



生駒市小学生

メニューコンテスト



応募できる人

生駒市内に住む
小学校4・5・6年生

応募しめ切り

令和8年8月28日金 必着

応募内容

家族に食べてほしい野菜たっぷり朝食メニュー

(1食分の献立を全部考えてください。量・内容が1食分の献立になっていれば、1皿のメニューでも良いです。)

応募方法

この用紙の下部分と裏面が応募用紙になっています。枠内に記入し、各市立小学校か健康課へ提出してください。

審査方法

一次審査：書類審査 (一次審査通過者のみ9月中旬に本人宛てにお知らせします。)

二次審査：調理審査 令和8年10月4日(日) (セラピーいこまにて開催)

各賞

最優秀賞、優秀賞、アイデア賞、コープ賞、給食センター賞、エコメニュー賞※1、時短メニュー賞※2、
新設 いこま地産地賞※3 (応募者全員に参加賞があります。受賞者には別途、賞状と賞品があります。)

[※1]エコメニュー賞…食材を使いきったり、ゴミを出さずに調理するといった工夫やアイデアがあるメニュー [※2]時短メニュー賞…洗い物を減らす、調理手順を少なくする、便利グッズを活用するなど調理時間を短くする工夫やアイデアがあり、1品10分以内で作れるメニュー [※3]お米や野菜を使ったレシピで地産地消や季節感を意識したメニュー (※1・※2・※3とも参加を希望される方のみ対象です。献立のうち1品から参加可!)

お問い合わせ

生駒市 子育て健康部 健康課 ☎0743-75-2255 〒630-0258 生駒市東新町1番3号 (セラピーいこま内)

応募するときの注意

①応募作品はオリジナルで未発表のものとしします。②使用する食材は自由です。ただし、高額すぎる食材は使用不可とします。③学校を通さない応募の場合の費用は、応募する人の負担となります。④応募は1人1メニューのみです。⑤作品のレシピや内容の著作権・使用権は生駒市に帰属します。⑥応募書類は返却できません。⑦個人情報とは本コンテスト以外の目的には使用しません。⑧賞に選出された作品は生駒市の公式ホームページ、学校予定献立表、広報紙等に掲載される場合があります。

生駒市小学生メニューコンテスト応募用紙

審査のポイント

栄養バランスがよい、おいしい、作りやすい、アイデアがよい、工夫されている など

ふりがな	
名 前	小学校 年 組
住 所 〒	電話番号
作品名	

■アピールポイント(作品のこだわりや思い、食べた感想を書いてね)

■エコメニュー賞にも参加しますか?

☐ する
☐ しない

----->
“する”と
答えた方

エコメニューのポイント

■時短メニュー賞にも参加しますか?

☐ する
☐ しない

----->
“する”と
答えた方

時短メニューのポイント

■いこま地産地賞にも参加しますか?

☐ する
☐ しない

----->
“する”と
答えた方

いこま地産地賞のポイント

◎使用した食材を書いてね()人分)
*各料理の名前と材料・分量を書いてください。

ここに写真を貼ってください。
(献立全体が写ったもの1枚)

はがれないようにしっかり貼ってください。

◎メニューの作り方を書いてね ◎全部作るのにかった時間 約()分
*各料理の作り方をそれぞれ記入してください。
*時短メニュー賞に参加する人は、工夫したメニューを○で囲み、かった時間も記入してください。