

はばたき

上中学校図書館通信
2020年7月号
学校司書 佐藤典子

☆みんなで作る上中図書館

7月も、月・水・金曜の放課後に図書館を開館しています。昼開館と、水曜の朝開館はしばらく中止です。大勢でにぎわっていたお昼の図書館が懐かしいですね。密を避けるため、みんなの憩いの場としての利用はできませんが、図書館はみんなで作る場所。今の状況にあわせてどんな楽しいことができるか、一緒に考えていきましょう。皆さんからの「図書館でこんなことがしたい!」というアイデア、「こんな展示してほしい」「こんな本を入れて欲しい」というリクエストを待っています。

一年生の皆さんへ…放課後、部活の終了後に来ても図書館は閉館しています。本を借りたい、返したいときには終わりの会のあとすぐに来てください。

☆一年生に図書館オリエンテーションを実施しました

6月の4週目に、一年生の全クラスに図書館オリエンテーションを実施しました。クラスを半分ずつのメンバーに分けて、授業の前半、後半とわかれて図書館に来てもらいましたので、とても短い時間でしたが、図書館の使い方や日本十進分類法(NDC)の話聞いてもらい、全員に図書館の本を借りてもらいました。

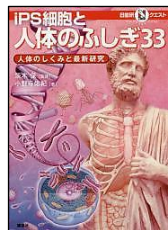
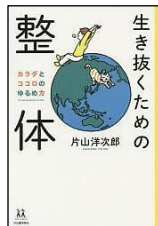
一年生の皆さん、これから卒業までぜひたくさん図書館に足を運んでください。図書館は世界へつながる扉です。様々な本にチャレンジして、未知との出会いを楽しんでください。

7月の特集→「元気にしてる? ココロとカラダ」

やる気が出ない、ぼーっとする、疲れやすい…。でも、ちょっと自分で工夫すれば、毎日を快適に過ごせるはず。自分の心と体を知って、上手にコントロールするための本を集めました。

『生き抜くための整体 カラダとココロのゆるめ方』片山洋次郎

キュッと緊張しちゃうとき、どうやって力を抜けばいいの?! 自分でできる、体も心もほわっとあたたかくなる技がいっぱい。



『iPS細胞と人体のふしぎ 33 人体のしくみと最新研究』

茨木保 / 小野寺佑紀

「毛が長〜くなるのはなぜ?」「冷凍保存で長生きできる?」「なぜ夢はへんてこりんなの?」と楽しい小話を読みながら体のしくみがわかる! 「手の消毒」の大切さに世界が気づいたエピソードも必読。

『ぐるぐる考えてしまう心のクセのなおし方』清水栄司

ぐるぐる考えてしまうのは、あなたの感受性が豊かだから。「考え方のクセ」を知れば、「自信がない」も「イライラする」も、自分でコントロールできる!



『子どものうちに知っておきたい! おしゃれ障害』

岡村理栄子

かわいく見せるためのメイクやアクセサリ。でも、かぶれややけど、さらには失明まで、様々な危険があるのを知っていますか? 正しい知識を身につけて、「本当のおしゃれ」を目指しましょう。

ほかに、『知って防ごう熱中症』『勝負ごはん』『コンビニの「買ってはいけない」「買っていい」食品』など

☆新しく入った本(～2020/7/3)

1: 哲学	はじまりが見える世界の神話	植朗子	世界各地で語り継がれてきた「世界のはじまり」20編
	ハッピー・マインド ―ずっと、君のままで。―	そら	かわいいしろくまカフェで癒されて
2: 地理	一度死んだ僕の、車いす世界一周	三代達也	世界はバリアだらけ でもきっと大丈夫と踏み出した波瀾万丈の車いすひとり旅
3: 社会科学	認知症になった家族との暮らしかた	認知症のひとと家族の会	同じことを何度も聞いてくる、どうしたらいい?
	特別報道写真集 台風19号豪雨 宮城・福島・岩手の記録	河北新報社	2019年の豪雨を写真で振り返る
	災害ボランティア入門	ピースポート災害ボランティアセンター	あなたの力を誰かのために活かすために
4: 自然科学	超・図解 身近にあふれる「微生物」が3時間でわかる本	左巻健男	体を守る常在菌から病気を引き起こすウイルスまで
	プラネットアース イラストで学ぶ生態系のしくみ	レイチェル・イグノトフスキー	生きもの同士のかわり、炭素の循環などがイラストでよくわかる!
5: 工業	あな吉さんのゆるべじ 発酵いらず! 即席パン	浅倉ユキ	あっという間に焼き立てパンが食べられる
	みんなで考えたいプラスチックの現実と未来へのアイデア	高田秀重	未来の地球を守るために今できること
7: 芸術	生け雑草	小林南水子	身近な雑草で「かんたん生け花」
	季節の消しゴム版画練習帖	アオヤマヤスコ	ここまでできる! 美しい多色刷り
	カモの「ゆるかわ文字」練習帖	カモ	メッセージカードや手帳に使える「ゆるかわ文字」
	お気に入りの花で作る小さなフラワーアレンジBOOK	マミ山本	すぐに真似できるフラワーアレンジ かわいいブーケやリースも
	ちくま評伝シリーズ フリーダ・カーロ	筑摩書房編集部	悲劇と情熱に生きた女性芸術家の生涯
8: 言語	将棋語辞典	香川愛生	「やぐらぼうぎん」ってなに?
	パンダでおぼえる四字熟語	学研プラス	可愛すぎるパンダを眺めて語彙力アップ

9：文学	熱源	川越宗一	アイヌの闘いと冒険を描いた直木賞受賞作
	ファンム・アレース①②	香月日輪	リクエストで入った本
	ネッシーはいることにする	長藪安浩	誰にも似ていない人生を送るために、中3の純が選んだことは…
	この夏のこともどうせ忘れる	深沢仁	リクエストで入った本
	手をつないだままさくらんぼの館で	令丈ヒロ子	大学生作家の僕と不思議な少女「りりな」ふたりの温かい日々は突然終わりを告げて…
	黒猫・アッシャー家の崩壊 ポー短編集Ⅰ ゴシック編	エドガー・アラン・ポー	天才作家ポーの幻想的な短編集
	モルグ街の殺人・黄金虫 ポー短編集Ⅱ ミステリ編	エドガー・アラン・ポー	史上初の推理小説「モルグ街の殺人」
	大渦巻への落下・灯台 ポー短編集Ⅲ SF&ファンタジー編	エドガー・アラン・ポー	ポーが遺したSF&ファンタジー 未完成作品も収録
	5秒後に意外な結末 パンドラの赤い箱	桃戸ハル	余韻は5秒以上
	月まで三キロ	伊与原新	科学のきらめき×人間ドラマ
	流しのしたの骨	江國香織	こと子とおっとりな姉、小さな弟… ちよっと変わった6人家族の心地よい物語
	桜の園・三人姉妹	チェーホフ	貴族の哀愁を描いた名戯曲

最近入った本の中から司書のオススメ

『あたらしい図鑑』

『ネッシーはいることにする』 長藪安浩

野球部の試合でケガをしてしまった中1の純。病院で知り合った背の高い老人は、「ムラタシュウヘイ」という有名な詩人でした。「もやもやして言葉にならないものをここに貼り付けるんだ」と、ムラタさんからスケッチブックをプレゼントされた純。とまどいながらも少しずつ自分の気持ちと向き合うようになり…(『あたらしい図鑑』)。

「村田周平の3回忌の法要に来てほしい」と連絡を受け、久しぶりに友人の智幸に電話をする純。料理上手な智幸は、生前のムラタさんに「誰にも似ていない人生を送ればいい」と言われ、純の知らない人たちとつながりを持ち、たくましく生きていました。世界は広いのだと気づいた純は、中学校生活最後の夏休みをどう過ごすのか。父とのメールのやり取りの中で、少しずつこたえが見えてきて…(『ネッシーはいることにする』)。

じっくり読みたい人は『あたらしい図鑑』から、せっかちさんは『ネッシーはいることにする』だけ読んでも十分楽しめますよ。



『バタフライ 17歳のシリア難民少女がリオ五輪で泳ぐまで』

ユスラ・マルディニ

2016年のリオ五輪に「難民選手団」の一員として出場したユスラ・マルディニ。水泳一家に生まれた彼女は厳しいトレーニングに耐え、オリンピック出場を夢見るまでに成長しますが、自国シリアで内戦がはじまり、平和な生活は一変します。街中の戦闘や爆撃におびえ、住むところを転々とする日々。恐怖から逃れるため、ユスラは姉と二人でヨーロッパを目指す決意をしますが、荒れ狂う海を渡るために用意されたボートは小さすぎて…。

夢を叶えるためにユスラが成長していく姿と、どんな時にも頼りになるお姉さんの強さに心を打たれる、衝撃の実話です。



今月の詩

風

クリステイーナ・ロセッティ

誰が風を見たでせう？

僕もあなたも見やしない、

けれど木の葉をふるわせて

風はとおりぬけてゆく。

誰が風を見たでせう？

あなたも僕も見やしない、

けれど樹立が頭をさげて

風は通りすぎてゆく。

『名詩の絵本』 ナツメ社 より

◆クリステイーナ・ロセッティ
(一八三〇—一八九四) イギリスの女性詩人。たくさんの詩を残したほか、画家たちのモデルもしていました。この詩は宮崎駿さんの映画『風立ちぬ』の中でも使われました。