

(2026.2.4～)

分類	書名	著者	内容
1:哲学	君の「やさしさ」を育てる36の言葉 一生役に立つ哲学思考	岩村太郎	「やさしくする」ってむずかしい！！偉人の名言×哲学で悩みを解決する方法
	非認知能力の強化書	中山芳一	心を伸ばせ！やる気、我慢強さ、リーダーシップなど、AIにはないといわれる“非認知能力”育成の第一人者が、10代とZ世代に贈る、自ら“非認知能力”を鍛えるための書
	なぜか機嫌がいい人がやっている 100の習慣	藤本梨恵子	「ありのままの自分」を認めて好きになると人間関係の悩みがなくなります。
3:社会科学	学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること	石井しこう	行けなくなって思ったのは、「人生詰んだな」ということでした。でも、ちがいました。不登校者の「ホンネ」を誰よりも知る著者が、今悩んでいるあなたに届けます。
4:自然科学	水族館のひみつ 海洋生物学者が教える水族館のきらめき	泉貴人	日本全国の水族館の「表」も「裏」も、「酸い」も「甘い」も知り尽くした海洋生物学者が水族館の真の魅力を解説する。飼育員は全力で生物と「対話」しています。
	睡眠の新常識 サクッとわかるビジネス教養	櫻井武/監修	日中の眠気は“異常”のサイン！不安やこだわりが 睡眠をさまたげる！？日本人の10人に1人は不眠症 ショートスリーパーはたいてい”自称”
5:家庭	女医の日常ごはん 毎日パパッと、からだよろこぶ	女医の日常	忙しくてもマネして作れば30分で5品が完成！栄養のポイントや時短・段取りのコツがいっぱい！
6:産業	挑戦する田んぼ 生きものたちとお米を作る	安田弘法	生きもののにぎやかな田んぼは、とれるお米もおいしい！ 学びの本の新定番
8:言語	絶賛語辞典	関根健一	心に響く褒め言葉 絶賛語を2000項目以上収録！褒めたいこの思い、どう伝える！？
9:文学	中学生あらくれ日記	椎名誠	「大人の世界」が見えてくる、最もキケンな時代ー
	君色パレット 多様性みつめる ショートストーリー II すきなあの子	神戸遥真・令丈ヒロ子・少年アヤ・こまつあやこ	パレットの上、絵の具は広がる。まざると色は無数に生まれる。無数の色たちは、それも唯一無二の存在。その中には必ず“君色”がある。
	君色パレット 多様性みつめる ショートストーリー いつも側にいるあの人	高田由紀子・光用千春・小手鞠るい・いとうみく	「君色パレット」IIは、多様性をテーマに主人公にとって「すき」「きらい」「なんでもない」人たちの物語を収録したシリーズです。
	君色パレット 多様性みつめる ショートストーリー SNSで繋がるあの人	如月かずさ・おおぎやなぎちか・朝比奈あすか・佐藤まどか	この世界に生きるあらゆる人たち、そして自分自身のことをより新たに、大切に見つめるきっかけとなりますように。
	もし、自分が平凡だと感じたら 人とのつながり こんなときは	日本児童文学者協会・編	「中学生になっても友だちでいようね」もしかしてみんな、そんな約束をして、中学生生活を始めていたのかな。こんなとき、どうしたらいい？
	もし、親友をねたんでしまったら 人とのつながり こんなときは	日本児童文学者協会・編	「よっ、『じゃない方』」クラスの中でのぼくの立ち位置は、「……じゃない方のクラス委員」…なのだ。こんなとき、どうしたらいい？
	今日もピアノ・ピアノ	有本綾	第31回小川未明文学賞大賞作品！ストリートピアノから始まる、新しい自分