

保健室だより 4月

上中学校
定期健康診断号
R3.4.12 発行



はじめまして、保健室の山田です。鹿ノ台中学校から転勤してきました。よろしくお願いします。

今年も4月から6月にかけて定期健康診断が行われます。健康診断は自分の発育状態を知り、普段気づかない病気を早く発見して治療し、健康の大切さを考えるために行います。1年を健康に過ごすため、健康診断の結果、発見された病気があれば早く治療しましょう。

コロナ禍の影響で、三密をさけるため、今年も身体測定は分けて実施します。まずは、身長・体重の測定です。視力と聴力(1・3年のみ)は別の日に行いますので、測定方法をよく読んでおいてください。

今年度お世話になります
学校医の先生

内科	阪倉荘平先生
眼科	葛城良昌先生
耳鼻咽喉科	浦野圭介先生
歯科	山中康照先生
薬剤師	中栖光啓先生



★注意事項★

- 測定時や検査中は、静かに待つこと
- コンタクトを使用している人は、視力検査の先生に連絡し、使用中の視力のみ測定する
- めがね忘れの人は、視力検査の先生に連絡し、当日はめがねをかけない視力を測定し、後日、めがねをかけた視力を測定する
- 半そで体操服やハーフパンツを忘れた人は体重以外を測定し、後日測定を行う
- 聴力は、後日再検査を実施予定です

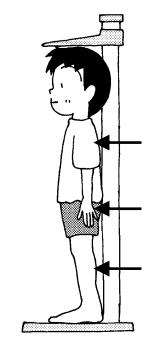
定期健康診断日程

月	日	曜日	保健行事
4	12	月	身体測定
	20	火	検尿一次/心電図(1年)
	22	木	歯科検診 9:00~
	27	火	検尿一次忘れ
5	6	木	歯科検診 9:00~
	10	月	内科検診(3年) 13:30~
	19	水	検尿2次
	24	月	内科検診(1年) 13:30~
	26	水	検尿最終
6	31	月	内科検診(2年) 13:30~
	3	木	眼科検診 13:30~
	9	水	耳鼻咽喉科検診 13:30~

☆☆測定方法☆☆

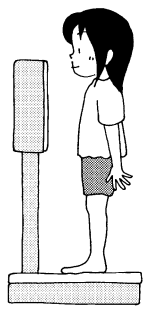
《身長》

- くつ下を脱ぐ。
- 頭の上のゴムははずす。
- 背中・おしり・かかとが身長計の柱につくように両かかとをつけて立つ。
- あごを少し引き、両手は自然にたらず。



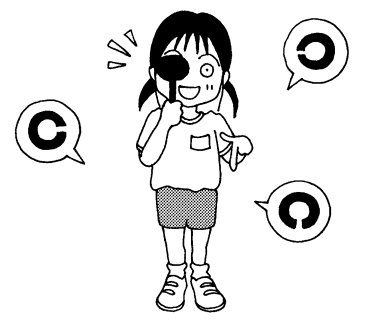
《体重》

- くつ下を脱ぐ
- 必ずハーフパンツ・半袖シャツで測定する。(半袖シャツの下にシャツ等を着ないこと)
- 体重計の中央に静かに立ち、体重計にさわったり、測定中にしゃべったりしない。



《視力》

- 廊下で静かに待ち、先生の指示で検査室にはいる。
- 視力表から5メートル離れた位置に立つ。
- 両目を開けた状態で、左目を画用紙でかくして右目の視力を検査する。
- 次に右目を画用紙でかくして左目の視力を検査する。
- 視力表を見るときは目を細めない。
- 眼鏡を使用している人は使用した視力のみを検査する。
- コンタクトレンズ使用者は検査の前に必ず先生に連絡し、使用時の視力のみを検査する。



《聴力》

- 検査室にはいたら絶対にしゃべらない。
- 2列に並んで待つ(2名または5名ずつ検査を行う)
- ヘッドホンをしっかりと両耳に当て、利き手にスイッチをもち音が聞こえたらスイッチを押す。(音は2種類あります)

