

保健室だより5月

上 中 学 校
春の健康号
R5.5.11 発行

続けてください!



手洗い・手指消毒

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが、季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行しました。毎朝の「健康チェック表」の提出はなくなりませんが、新型コロナウイルスがなくなったわけではありません。引き続き、教室の換気や手洗い、咳エチケット(せき・くしゃみをするとき、ティッシュ・ハンカチやそで・肘の内側を使って、口や鼻をおさえること)などを心がけてください。

また、今まで通り、朝から発熱や強いのどの痛み、せきなど普段と異なる症状がある場合は、登校をひかえ、病院受診をお願いします。

もしも、コロナ感染症にかかった場合は、学校までお知らせください。発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまでが出席停止となります。診断書は本校では必要ありませんが、他の人にうつさないため、ご家庭のご協力をお願いします。

保健室の利用の仕方

- ① 体調不良の来室は…クラスメイトに次の教科の先生に連絡をお願いし、職員室の学年の先生に保健室へ行くことを伝えてから保健室へ。
- ② 休養時間は…原則1時間ですので改善しない場合は、保護者の方に連絡をして帰宅してもらいます。
- ③ ケガの対応は…応急処置のみを行い、継続的な治療はしません。ケガの状況によっては、保護者に連絡を取り、学校から病院に搬送します。必ず、保護者の来院をお願いします。家庭で起こったケガは家で処置をしてから登校してください。
- ④ 飲み薬は…学校にはおいていません。病院の薬など必要な人は持参してください。

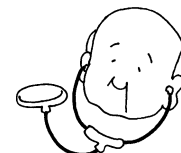
※『友達の薬はもらわない!』『自分の薬を絶対に友達にあげない!!』でください。市販されているお薬でもアレルギー症状が出る場合があります。間違えて服用すると副作用がでることもあります。絶対にやめましょう。



健康診断クイズ2

Q4 内科検診の時、聴診器で何を確認している? ※ 次の中から1つ選びましょう

- A2 ①骨の形
②皮ふの色
③心臓や呼吸の音



Q5 学校医の先生は歯科検診のとき、何をみている? ※ 答えが1つとは限りません

- A2 ①むし歯や歯周病がないか
②歯垢がないか
③歯並びやかみ合わせに問題はないか



Q3 運動器検診では何を確認している? ※ 次の中から1つ選びましょう

- A3 ①体操服のサイズ
②そのポーズのかつこよさ
③骨、筋肉、関節などの動き

※ 答えは保健室前に掲示しています

健康診断が続いていきます 5月の予定

| 月 | 日 | 曜日 | 保健行事 |
|---|----|----|----------------|
| 5 | 10 | 水 | 内科検診(3年)13:30~ |
| | 17 | 水 | 検尿2次 |
| | 24 | 水 | 内科検診(1年)13:30 |
| | 25 | 木 | 歯科検診9:00~ |
| | 31 | 水 | 検尿最終 |

今年度お世話になります 学校医の先生

内科 阪倉荘平先生
眼科 葛城良昌先生
耳鼻咽喉科 浦野圭介先生
歯科 佐々木昇先生
薬剤師 中栖光啓先生

独立行政法人日本スポーツ振興センター加入について

『独立行政法人日本スポーツ振興センター』は、学校の管理下における災害(けがなど)に対して医療費などの共済給付を行っています。今年も5月1日に全員加入してもらいました。掛け金は一人945円(うち485円は国と市で補助、**460円が保護者負担**)で5月分の学校諸費用にて引き落としさせていただきます。

学校内・登下校中・部活や練習試合などでケガをして病院や接骨院へいった人はいませんか? まずは**担当の先生に報告してください**。担当の先生から連絡があれば、**山田(保健の先生)まで申請に必要な書類**を取りに来て下さい。ただし、実際に支払った合計が**1500円未満**の場合は給付されませんのでご了承ください。なお、申請できる期間は**2年間**です。

