

令和2年度 食に関する指導の全体計画（生駒市立生駒東小学校）

学校教育目標

広く世界に目を向け、次の世代をになう、豊かな心をもった、たくましい子どもを育てる。
 めざす学校（○笑顔にあふれ、生き生きと学び合う学校 ○花を愛し、音楽を愛する心が育つ学校 ○安全で、信頼される学校）
 めざす子ども（○自ら学び、考え行動する子ども ○豊かで温かい心をもつ子ども ○自他の生命と体を大切にすること）
 めざす教師（○豊かな人間性と教育的愛情をもつ教師 ○学ぶ喜びを知り、自ら学び続ける教師 ○組織と連携し、協働できる教師）

食に関する指導目標

- 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
- 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。
- 正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける。
- 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心をはぐくむ。
- 食生活のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。

各学年の発達段階に応じた食に関する指導の到達目標

低学年	中学年	高学年
・給食にはいろいろな食品が使用されていることを知る。 ・友達と仲良く給食を食べることができる。 ・協力して給食の準備や後片づけなどができる。	・食べ物は働きによって3つに分けられることを知る。 ・好き嫌いなく食べることができる。 ・協力して準備や後片づけをし、楽しい雰囲気の中で食事をする事ができる。	・食べ物の働きや栄養と、健康の関わりについて知る。 ・食事のマナーについて考え、会話を楽しみながら食事をする事ができる。 ・自分の健康を食事、運動、休養の生活習慣から考え、バランスの取れた食事を心がけることができる。

特別活動	給食の時間	1学期	2学期	3学期
		低 ・給食を知ろう ・みんなで楽しく食べよう	・食べ物に関心を持とう ・食べ物を大切にしよう	・給食の反省をしよう ・感謝して食べよう
	中 ・食品について知ろう ・きまりを覚えよう	・食べ物の働きについて知ろう ・好き嫌いなく食べよう	・給食の反省をしよう ・感謝して食べよう	
	高 ・食べ物の働きについて知ろう ・楽しい給食時間にしよう	・食べ物と健康について知ろう ・食べ物と環境について考えよう	・食生活を見直そう ・感謝して食べよう	
	行事	外国の人との交流給食		幼稚園との交流給食
	年間	学校給食を生きた教材として活用する。		
	学級活動	低 給食の約束を知ろう(給食センター)	冬の健康な生活	どんな食べ方がいいのかな
		中 歯の健康と食生活	食べ物の働きと健康	心と体の成長を振り返ろう
		高 朝ご飯を食べよう	健康的な生活習慣	食生活を振り返ろう
	学校行事	入学式 健康診断 遠足・社会見学	運動会 音楽学習発表会 遠足・社会見学 修学旅行 野外活動 かけ足	卒業遠足 卒業式
	児童会活動・クラブ活動	給食委員会・クッキングクラブ		

教科との関連		1年	2年	3年	4年	5年	6年
	国語科	おおきなかぶもの名前	かんさつ名人になろう・スイミー	すがたをかえる大豆・食べ物のみつを教えます	一つの花		
社会科				わたしたちのくらしとまちで働く人々	わたしたちの県	わたしたちの生活と食料生産	日本とつながりの深い国々、アジア・太平洋に広がる戦争
理科				たねをまこう・植物のそだちとつくり	春・夏・秋・冬の自然	植物の発芽と生長・花から実へ	ヒトや動物の体生物とかんきょう
生活科	たのしい 秋いっぱい	野さいをそだてよう					
家庭科						作っておいしく食べよう	楽しい食事をくふうしよう
体育科				けんこうな1日の生活	よりよいからだの育ち		生活のしかたと病気の予防
道徳の時間	主として自分自身に関する事、他の人とのかかわりに関すること、自然や崇高なもののかかわりに関すること、集団や社会とのかかわりに関すること						
総合的な学習の時間				・環境 ・地域 ・福祉 ・健康 ・国際理解			
家庭・地域との連携	給食献立表、学校だより、学年・学級だより、保健だより、給食試食会、個別指導 等						