

# カウンセラー便り 1 学期

令和2年5月



生駒市立緑ヶ丘中学校スクールカウンセラー  
林 滋子 ・ 村野 朱見

みなさん、こんにちは。今年度のスクールカウンセラーも、昨年度に引き続き「林 滋子(はやし しげこ)」と、「村野 朱見(むらの あけみ)」の2名体制となります。よろしくお願致します。

新学年になりましたが、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響で自宅で過ごす期間が長く続き、運動不足になったり、イライラしたりすることも多いかもしれませんね。これからも、期待と不安の入り混じる中ではありますが、新たな思いや目標に向かって努力を重ねていって下さい。

みなさんが学校生活をおくるうえで、いろいろな悩みや不安、心配ごとがあるかもしれません。誰に話したらいいのかわからなくて悩むこともあるかもしれません。どんなに些細に思えることでもかまいませんので、気軽に相談室に来てお話をしてみてください。もちろん、「相談ごとなんて特にないよ」と言うみなさんも、廊下で見かけたら、声をかけてください。みなさんと、お話ができることを楽しみにしています。

## カウンセラー紹介

スクールカウンセラー 林 滋子 (はやし しげこ)

- 【好きな食べ物】 鶏肉 果物 グミ
- 【座右の銘】 「罪を憎んで人を憎まず」
- 【好きなこと】 旅行 映画鑑賞
- 【好きな色】 緑 赤 黒

スクールカウンセラー 村野 朱見 (むらの あけみ)

- 【好きな食べ物】 カレー スイーツ カフェラテ
- 【座右の銘】 「笑う門には福来る」
- 【好きなこと】 マラソン 旅行 カラオケ
- 【好きな色】 ピンク 紺

## カウンセラー来校予定 (変更の場合もあり)

【林】 水曜日 11:00~17:00 【村野】 月曜日 14:00~18:00

○5月○ 【林】 20日(水)  
【村野】 7日(木)・18日(月)・25日(月)

○6月○ 【林】 3日(水)・17日(水)  
【村野】 1日(月)・8日(月)・15日(月)  
22日(月)・29日(月)

○7月○ 【林】 1日(水)  
【村野】 6日(月)・13日(月)



## 相談室の利用について

- 場所○ 南館 2階 相談室 または、1階 和室
- 連絡先○ 緑ヶ丘中学校 TEL: 0743-74-8833

\* 予約優先制です。担任の先生や養護の田野上先生を通して予約をして下さい。

## 保護者の皆様へ

カウンセリングはもちろん保護者の方にもご利用いただけます。「カウンセリング」というと、何か大げさなイメージもあるかも知れませんが、保護者の皆さまや教職員の方々と共に、お子さまの学校生活が健やかで楽しいものとなるように、お手伝いをさせて頂ければと思っていますので、何か気になる事がありましたら、お気軽にご連絡ください。

例えば、「こんなこと相談するほどのことではないかもしれない」、「誰に、どこに相談すればいいのだろう」と思われることなど、どんな些細なことでも構いません。気になることの解決に向けて、ぜひ一緒に考えさせて頂ければと思っています。

また、カウンセラーには医師や弁護士と同様に守秘義務がございますので、安心してご利用下さい。お待ちしております。

