

2023年度 食に関する指導全体計画

学 校 教 育 目 標			
共に育つ			
3つの重点目標	○考えをみがく	○心をみがく	○仲間とみがく

食 に 関 す る 指 導 目 標	
<p>食育が知育・徳育・体育の基礎となるべきものとして、子どもたちが様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活の実践を図ることができるよう、魅力ある食育の推進を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食事の重要性を理解し、心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の摂り方を知る。 ・ 友だちや先生と楽しく共に食べることを通じて、食事の楽しさや食事の喜びを味わい、好ましい人間関係や豊かな心を育てる。 ・ 準備、会食、後片付けなどを通じて、勤労の大切さを知り、協調性や社会性を育てる。 ・ 各地の産物、食文化や食にかかる歴史を理解するとともに、食物を大切に育てる態度を培う。 	

各学年の発達段階に応じた食に関する指導の到達目標

小 学 校		
低 学 年	中 学 年	高 学 年
<ul style="list-style-type: none"> ・ 食べ物に興味や関心をもつようにする。 ・ いろいろな食べ物の名前が分かるようにする。 ・ 好き嫌いなく食べることができるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 楽しく食事することが心身の健康に大切なことが分かるようにする。 ・ 健康に過ごすことを意識して、いろいろな食べ物を好き嫌いせず食べることができるようにする。 ・ 衛生的な給食の準備や後片付けできるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食事に関心をもち、食品をバランスよく組み合わせる食べることの大切さが分かるようにする。 ・ 食事を通して豊かな心と好ましい人間関係を育てるようにする。 ・ 食品の衛生に気を付けて、簡単な調理をすることができるようにする。

特 別 活 動	給食の時間	1 学 期			2 学 期			3 学 期			
		低	中	高	行事	年間	低	中	高	行事	年間
学 級 活 動	学級活動	低	中	高	行事	年間	低	中	高	行事	年間
		学校行事	委員会活動	学校行事	委員会活動	学校行事	委員会活動	学校行事	委員会活動	学校行事	委員会活動
教 科 と 関 連	国語科	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年				
	社会科	おおきななぶ ものなまえ おむすびころりん	かんさつ名人になろう	すがたをかえる大豆	わたしたちのくらしとまちではたらく人びと	わたしたちの県のようす	わたしたちの食生活を支える食料生産	世界のなかの日本とわたしたち			
	理科			たねをまこう 植物の育ちとつくり 植物の一生	春・夏・秋・冬の生き物 ヒトの体のつくりと運動 生き物の1年間	植物の発芽と成長 花から実へ	ヒトや動物の体 生物どうしのつながり				
	生活科	がっこうだいすき たねをまこう、まいにち せわをしよう	大きくなあれ わたしの野さい 大きくなった自分のことをま めよう								
	家庭科						食べて元気に	くふうしようおいしい食事			
	体育科			けんこうな生活	よりよい体の発育			生活のしかたと病気の予防			
	道徳の時間	主として自分自身に関する事、他の人とのかかわりに関する事、自然や集団や社会とのかかわりに関する事									
総合的な学習の時間	「食」をテーマにして、国際理解、環境、福祉、健康、伝統、文化など様々な課題										
家庭・地域との連携	学校便り・学年、学級通信・保健だより・給食試食会・個別指導・学校保健食育委員会										