

令和5年4月28日

保護者・生徒のみなさんへ

生駒市立鹿ノ台中学校  
校長 依田 麻衣子

## 「スクールカウンセラー」活用のお知らせ

新緑の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本校の教育活動につきましてお力添えをいただき感謝いたします。

さて、標記の「スクールカウンセラー」とは、生徒や保護者の悩み事や心配事を聞き、ともに解決の方向を考える「こころのケア」に関する専門家です。また話すことによって気持ちが整理できたり、すっきりすることができたりもします。

具体的な利用方法は、下記のとおりです。ぜひ、ご活用くださいますようお願いいたします。

記

### カウンセラー 五島 尚子（ごしま なおこ）

相談時間 毎週月曜日 13:00～16:00

（振替で水曜日になることもあります）

### カウンセラー 田中 博美（たなか ひろみ）

相談時間 隔週の水曜日 11:00～16:00

（日程の都合上、火・金曜日の場合もあります。必ず曜日をご確認ください）

※ 詳しい日程はカウンセラー便りで連絡します。

場 所 北館1階『カウンセリングルーム』

予約方法

生 徒：担任の先生か養護の向井先生に申し込んでください。または、直接相談室まで来てください。

保護者：電話でご予約ください。窓口は養護の向井または教頭の海老です。



### 五島 尚子さんのプロフィール

臨床心理士

これまでは、本県や他県のスクールカウンセラーとして勤務してまいりました。本校は14年目です。お子様のことやご家族のことなど、以下の内容に関わらずどんなささいなことでもお気軽にご活用ください。よろしくお願いいたします。

### 田中 博美さんのプロフィール

臨床心理士

小学校や中学校でスクールカウンセラーとして勤務しており、本校は2年目です。困っていることや悩んでいること、吐き出したいことなどありましたら、少しでも気持ちが軽くなるようにお手伝いさせてもらえたら嬉しいです。よろしくお願いいたします。

### たとえば、こんなとき…お力になります

- ◇学校やご家庭でのさまざまなこころの悩み（不登校、登校しぶり、人間関係、ご家族のことなど）
- ◇性格、健康に関するこころの悩みや不安（自分の性格、漠然とした不安など）
- ◇災害や犯罪被害時における心の不安

連絡先 鹿ノ台中学校

☎0743-78-7231

