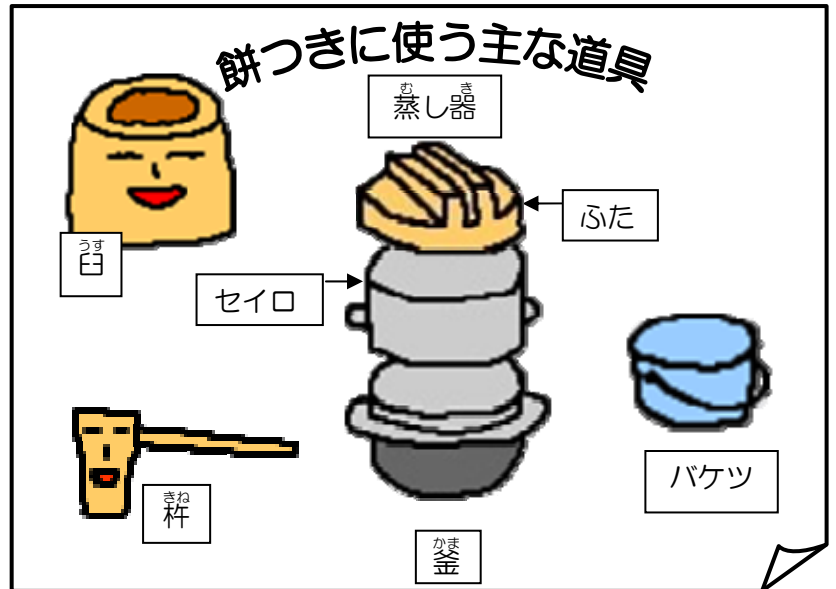


平成26年度 親子ふれあい農業体験学習

しめ縄作り体験 12月13日(土)8時30分

11月29日(土)餅つきが行われました!!

みなさん、待ちに待った餅つきです！今回はお餅をついたり丸めたりするので、作業を始める前に手をしっかり洗い、餅つきをしました。



ぜんじつ 前日

まずは餅米の準備です。餅米は前日から研いで、たっぷりの水(餅米の2倍位)に一晩つけておきましょう。



とうじつ 当日

餅米をザルにあげ、しっかり水切りをします。その間に蒸し器の準備をします。釜に水(またはお湯)を入れて沸騰させます。お湯が沸騰したら蒸し布で餅米を包み、セイロにのせて蒸し始めます。餅米は約45分~60分で蒸し上がります。その後、蒸し上がれば、芯が残っていないか確認します。少し食べてみると良いでしょう。石臼に蒸し上がった餅米を移したら、まずは杵で素早く餅米を潰してこねていきます。腰を入れ体重をかけて臼の周りを回りながら餅米を潰します。この作業は大変ですが、杵でついたときに餅米が飛び出してしまうのを防ぐため、きちんと潰しておきます。



もちごめのかたちぜんぶくずつぶお終わればいよいよ餅をつきます。



石臼のフチにおもいきり杵をぶつけると杵が割れたり欠けたりするので、力任せに一気に杵を振り下ろして餅をついたりせず、持ち上げた杵の重さを自然に落とすようなイメージでつきます。返して手は、ぬるま湯で手をしめらせながら、餅を折りたたむように中心に集めます。一回つく度に一回返すのが理想ですが、何回かついてから返してもよいでしょう。また、途中で餅全体を持ち上げひっくり返します(1~2回)。粒がなくなつてなめらかになったら出来上がりです。



「ゴン、ゴン」と音がして
いたら、臼を直接叩いている
よ! 「ペッタン、ペッタン」と音が
がするようにお餅をつこう!



お餅がつきあがったら餅板に餅とり粉をまんべんなく振りかけて、食べやすい大きさにちぎって丸めていきます。この臼は、きなこ餅とぜんざいを作っておいしくいただきました。



いかがでしたでしょうか?このように長い月日と、機械や人の手の苦勞があつてこそ、おいしい白米や餅米(お餅)を私たちは食べることができるのですね。餅米だけではなく野菜も同じです。お家で食べるごはんのおいしさとありがたさを感じて、食べ物を大切にしていだけたらと思います。



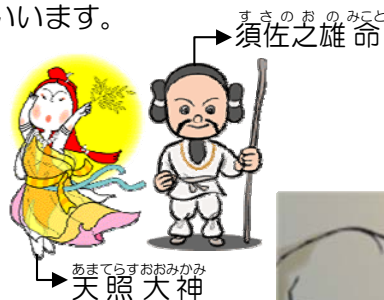


●しめ縄とは？

しめ縄とは、神事の神聖な場所と下界を区別するために張る縄のことで、これを飾ることによってその中は正常な区域であり、災いをもたらす悪いものを寄せ付けないという意味が込められています。しめ縄は「しりくめ縄」＝「しめ縄」と略されたもので、他にも「注連(しめ)縄」、「標(しめ)縄」とも書かれ、しめ縄に縁起の良い飾りをつけたものを「しめ飾り」といいます。

●しめ縄の由来は？

しめ縄の由来としてこんな神話があります。ある日、天照大神（あまてらすおおみかみ）は、弟である須佐之雄命（すさのおのみこと）が悪さばかりをする事に怒ってしまい、天の岩戸へと隠れてしまいました。天照大神は太陽の神であるため、その姿を隠してしまったせいで世の中が真っ暗になってしまいました。困った八百万の神様は何とか天照大神を岩戸から連れ出すために、岩戸の前で酒を交わし、踊り出しました。その騒ぎに何事かと思った天照大神が、岩戸からそっと身を乗り出して様子を見に来た時に神様達は岩戸を閉め、再び天照大神が岩戸に逃げ込まないようにと、しめ縄で岩戸を縛ってしまったという話が元となっていると言われています。



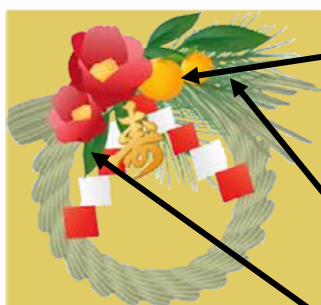
●しめ縄やしめ飾りはいつ飾るの？

しめ縄やしめ飾りは年明け前の28日までには飾るようにしましょう。新年の厄除けをするものなので年が明ける前に飾る必要があります。ちなみに29日は「九松」といって「苦待つ」となり縁起が悪いと言われており、31日に飾るのも「一夜飾り」と言って神様に失礼だとされているので避けるようにしましょう。

片づける時期は、関西地方では1月15日に外す地域が多く、外したしめ縄やしめ飾りは集められて左義長（とんど焼き）という行事で焼かれます。また、その火にあたり、焼いたお餅を食べれば一年健康でいられるという言い伝えがあります。地域によって違うのでお家の人に聞いてみましょう。

●しめ縄の飾りにはどんな意味があるの？

しめ飾りは地域によって飾られているものが違いますが、どの飾り物にもしっかりと意味があります。ここでは代表的な3つの飾り物の意味を紹介します。



橙(だいだい)

飾られている橙は熟しても木から落ちていないことから、これからも代々繁栄しますようにという願いが込められています

裏白(うらじろ)

裏白はシダのような葉っぱで裏が白いので、表裏がない清い心で年を過ごしたいという思いが込められています。

紙垂(しで)

紙垂とは和紙で折った神祭用の道具で、稲穂が垂れ下がった形と稲の力強さも表しています。

さいご
●最後に…

ほかにどんな縁起物を飾るのか調べてみるのもいいですね！良いしめ縄が作れますように！

～今後の予定～

がつ 1月24日 (土)
にち ど

たいけんがくしゅうはっぴょうかい
体験学習 発表会

しやくしょだいかいぎしつ
市役所大会議室