

令和8年度 いこま寿大学 第2回学生委員会

令和8年6月29日（月）午後2時～
コミュニティセンター4階 402～404

1 今年度の行事について

（ア）軽スポーツ（モルック）体験会……大学の特別学習として実施

- ① 日時：10月9日（金）
 - ・ 午前の部 10:00～12:00
 - ・ 午後の部 13:00～15:00
- ② 1チーム2～4名
 - ・ 他クラブ員との交流促進のため、当日ランダムにチーム編成
- ③ 場所：北コミュニティセンターISTA はばたき はばたきホール（大ホール）
- ④ 競技説明・審判：いこ増ッスルクラブ（生駒市スポーツ協会）
- ⑤ 申込方法：次のいずれか
 - ・ 申込書を提出 市役所3階44番窓口のいこま寿大学事務局
 - ・ 申込書を郵送 〒630-0288 生駒市役所生涯学習課内 いこま寿大学事務局
 - ・ 申込書に添付の2次元コード又はいこま寿大学のHP申込フォームから
- ⑥ 申込期限：7月31日（金）
- ⑦ モルックについて（紹介と主なルール）……………別紙1

（イ）一般教養学習会、実務講習会の参加について

- ① 一般教養学習会
 - ・ 受講票は送付しません。
 - ・ 一般市民の方も参加されます。
 - ・ 申込ない場合も参加可。当日直接会場に来てください。（事前連絡は不要）
 - ・ 第2回：7月11日（土）13:00～（開始時刻に注意してください）
「ちがいを楽しむ」俳優・タレント 副島 淳さん
- ② 実務講習会
 - ・ 受講できる分のみ、受講票を5月28日（木）に封書で郵送済
 - ・ 対象は寿大学の方のみです。
 - ・ 現在空きのある講習会……………別紙2
 - ・ 空きのある講習会については原則受講可能ですが、必ず事前に事務局に連絡してください。

（ウ）いこま寿大学祭について

- ① 期間【令和8年11月24日（火）～11月27日（金）】
- ② 場所【たけまるホール】
- ③ 対象【全クラブ】
 - 作品展示……………園芸・絵画・陶芸
 - 舞台発表……………コーラス、健康体操
 - 学習活動の紹介展示……………全クラブ・模造紙1枚～1枚半で作成～展示

※学習活動の紹介展示は入学希望者へのPRを兼ねています。みなさん自身で撮影した写真や記録、メッセージで入学希望者にPRしてください。

④ いこま寿大学祭の日程表

日 時	内 容	対 象	場 所
11/24 (火) 9 時～12 時	作品・学習紹介 (搬入～準備)	全クラブ	たけまるホール 本館 1 階
～11/26 (木)	作品・学習活動紹介 (展示)		
11/25 (水) 10 時～12 時 13 時～13 時 45 分	学習発表 (舞台) リハーサル 本番	健康体操 コーラス	たけまるホール 大ホール
14 時～15 時	令和 9 年度入学説明会 事務局説明 ～入学希望者へのクラブ P R (各クラブ 1 名～2 名登壇)		
11/26 (木) 13 時 30 分～15 時	一般教養学習会 「大道芸で笑って健康に! ～ユーモアセラピー」	全クラブ 一般市民	たけまるホール 大ホール
11/27 (金) 9 時～12 時	学習展示の搬出 後片づけ	全クラブ	たけまるホール 本館 1 階

※各クラブの展示場所等、詳細は今後の学生委員会でお知らせします。

2 「梅の巨樹」(いこま寿大学学習収録)の執筆者について

- ・執筆者報告期限：令和 8 年 9 月 7 日 (月) …………… 別紙 3
- ・対象：令和 9 年 3 月卒業予定者のうち、各クラブ 2 年 1 名、4 年 1 名
- ・内容：「あんなこと、こんなこと」……在学中の思い出、感想
- ・執筆要領…………… 別紙 4

3 寿大学生による生涯学習施設の使用中止時の扱いについて

- ・連絡なく当日不使用の場合や、所定の期日までに使用中止連絡がない場合、使用者 (使用するクラブ) に使用料負担が生じます。…………… 別紙 5

4 令和 9 年度の意向確認について

- ・対象：転部者・再入学者以外の 2 年全員
- ・回答方法：次のいずれかの方法
 1. 用紙で回答
令和 9 年度意向確認書 (4 月送付分) に記入、事務局に提出又は郵送
 2. 回答フォームに入力
意向確認通知書に添付の 2 次元コード又はいこま寿大学 H P から
- ・提出期限：7 月 3 1 日 (金)

5 ハイキング計画書の提出について

- ・対象：各ハイキングクラブ 2 年
- ・年間計画書 (5 回目～7 回目部分) の作成・提出
- ・提出期限：9 月 3 0 日 (水)

モルック

紹介と主なルール

1996年、フィンランド発祥の軽スポーツ
固い床は不向き。カーペット床などが好ましい

◇用具の名称

- ・モルック………投げる棒
 - ・スキttl………的(マト)
 - ・モルッカーリ……投げる位置の目印(テープなどで表示すれば、無くても可)
- ※スキttl(的)はモルッカーリ(投げる位置)から3～4m

◇主なルール

- ・2チーム以上で対戦
- ・投げる順はじゃんけんで
- ・相互に投げてスキttlを倒す
- ・次のチームが投げる前にスキttlを倒された位置で再び立てる
- ・モルックを投げ、倒れたスキttlの本数や点数によって、点数を計算
- ・50点ピッタリ得点した方が勝ち

◇点数の計算

- ・複数本倒れたとき
点数＝倒れた本数
- ・1本だけ倒れたとき
点数＝倒れたスキttlに書かれた数字
- ・合計が先に50点ピッタリになれば勝ち
- ・50点を超えると、25点に逆戻り
- ・ミス(1本も倒れない)が3回続くと、0点でゲーム終了(負け)

◆以上のルールや点数計算のやり方は、一般的なものです。申込人数や時間配分により、当日変更することがあります。

◆今回の体験会は、軽スポーツの楽しさを体感していただくことを目的としています。

◆体験された軽スポーツの楽しさを各クラブのクラブ員、友人、自治会などに伝え、健康維持、仲間づくりの拡大などに活用してください。

令和8年(2026)年度 実務講習会(追加募集する講習会と募集人数)

講 習 名	講座 番号	追加募集人数	開 講 日 時		場 所	講座内容
身近なところから挑戦！ ボランティアをはじめて みよう！	2	30名程度	7/6 (月)	10:00～ 11:30	コミュニティ センター 403・404	専門スタッフが「ボランティア活動のはじめ方」をテーマに話します。ボランティアに興味のある皆さんに受けてほしい講座です。
身近なものを使って災害 時に役立つものを作っ てみよう	3	10名程度	7/16 (木)	10:00～ 11:30	コミュニティ センター 402・403・ 404	災害時・アウトドアで役立つ生活の知恵を学びます。新聞紙、食品ラップ、ゴミ袋などで作る食器や雨具、ロープの結び方、調理サバイバル術、災害時に役に立つ日用品を紹介します。
子育て応援サポーター養 成講座	7	10名程度	7/22 (水)	14:00～ 16:00	コミュニティ センター 402・403	育児の援助を受けたい人とお手伝いしたい人を繋ぐファミリー・サポート。講義終了後に、託児ボランティアの登録も受け付けています。
消費者力を高めよう！ 消費生活講座	9	20名程度	9/14 (月)	13:30～ 15:00	コミュニティ センター 402・403・ 404	消費者トラブルに関する知識が身につく、被害防止に役立つ講座です。
国民健康保険・後期高齢 者医療保険のしくみ	10	10名程度	9/28 (月)	13:30～ 15:00	コミュニティ センター 402・403・ 404	保険のしくみ、保険税(料)の計算方法、各種制度と手続きについて説明します。
いつまでも元気に暮らす ための介護予防講座	11	20名程度	10/5 (月)	13:30～ 15:00	コミュニティ センター 402・403・ 404	高齢期を迎えても、自分らしく元気に暮らすための講座。簡単な脳トレクイズもあります。
介護保険を利用するには どうすればいいの？ 講 座	14	20名程度	11/9 (月)	13:30～ 15:00	コミュニティ センター 402・403・ 404	介護保険制度の概要と介護認定、介護サービスを利用するまでの流れを紹介します。
歴史 行基と忍性の生涯と生駒	15	40名程度	12/3 (木)	10:00～ 11:30	コミュニティ センター 文化ホール	今木先生による歴史講座です。奈良時代、社会福祉事業に尽力した高層の行基と、その行基の足跡を忠実に踏襲した鎌倉時代の忍性の生涯、生駒との深い絆について学びます。

◎この表に表示のない講習会は募集人数に達したため追加募集はありません

いこま寿大学事務局

執筆者 年 氏名 ()

『梅の巨樹』執筆要領

執筆いただくみなさんへ

令和8年6月29日

【執筆内容】

「あんなこと　こんなこと」

在学中の学習や行事の中で楽しかったこと、印象に残っていること、学習して得たことなどを中心にまとめてください。クラブ員同士で交わした会話など友達とのかかわりを入れると生き生きとした文章になります。

【作成様式】

- ・現代かなづかいで、漢字は常用漢字の範囲内を原則とします。
- ・文末は、常体（～だ、～である調）か敬体（～です、～ます調）か、いずれかに統一してください。
- ・冒頭にタイトル、末尾に執筆者のクラブ名、学年、氏名を必ず書いてください。（いずれも字数に含みます。）
- ・できるだけMicrosoft Wordで作成してください。
- ・手書きを希望される場合は、原稿用紙をお渡ししますので、事務局にお申し出ください。

【文字数】

- ・タイトル、クラブ名、学年、氏名を含め、600字程度（35字×17行）
多少の増減は可とします。

【提出方法】

1. メールに添付し送付する場合
 - ・いこま寿大学事務局メールアドレス kotobuki@city.ikoma.lg.jp
2. データをプリント又は原稿用紙に手書きした場合
 - ・持参時：いこま寿大学事務局（生駒市役所3階44番窓口）
 - ・郵送時：〒630-0288
生駒市東新町 8-38 いこま寿大学事務局（生駒市役所生涯学習課内）

少々の字数オーバーや余白については編集時に調整致します。校正については原則として誤字脱字のみ行います。ただし、執筆者以外の個人が特定される内容や、その他編集の都合により必要がある場合は、一部割愛させていただいたり、変更をお願いしたりする場合があります。

【提出期限】

令和8年12月11日（金）

寿大学生による生涯学習施設の使用について（R8.6.15以降適用）

生駒市の生涯学習施設は、寿大学だけでなく、広く生駒市民をはじめとする一般利用者が所定の料金を負担し使用できる施設です。

寿大学生による生涯学習施設の無料での使用は、一般利用者の使用に配慮しつつ、寿大学生の活動を支援するため設けていますので、趣旨を損なうような行為は慎んで節度ある使用をお願いします。

いこま寿大学生が令和8年度内に生涯学習施設を無料で使用できる範囲及び申込方法は、次のとおりとします。

1. 使用目的、年間使用回数（上限）、申し込みできる期間、使用中止申出期限

使用目的	年間使用回数（上限）	申し込みできる期間	使用中止申出期限
クラブ内の打合せ （学生委員会の内容 伝達など）	各クラブ6回	2カ月前の同日から 7日前まで	使用日の2日前（市役所開 庁日※に限る）までに事務 局に連絡 （5. の説明及び別紙5の 表参照）

※市役所開庁時間……9：00～16：30

2. 使用できる施設

① たけまるホール	② コミュニティセンター（セイセイビル内）
③ 北コミュニティセンターISTA はばたき	④ 南コミュニティセンターせせらぎ
⑤ 図書会館	⑥ 芸術会館美楽来

3. 使用の申込方法

- (1) 申込希望者が窓口又は電話で希望する部屋と時間の空き状況を確認
↓
- (2) 施設に使用を希望する部屋と時間の空きがあることを確認したら、使用申請はせず、直ちに寿大学事務局に連絡し、使用を希望する①施設・部屋、②日時、③使用目的を伝える。
↓
- (3) 寿大学事務局から使用を希望する施設に確認し、事務局から使用申請書を提出。施設が使用できない場合を除き、そのまま使用可

4. 使用に関する注意事項（使用回数、使用時間、使用目的など）

- ・各施設の1使用区分を1回分の使用とする。
ただし、たけまるホール大ホール、コミュニティセンター文化ホール、せせらぎホール、はばたきホール、図書会館市民ホールの全体使用のうち、正午から午後5時までの使用（1使用区分）は、2回分の使用とする。
- ・体調維持や日常生活への影響を考慮し、使用は午後5時までとする。
- ・各クラブで使用する場合、使用目的はクラブ内の打合せとし、クラブ学習の自主学習は無料使用の対象外（有料の一般使用扱い）とする。

5. 使用中止時の取り扱いについて（R8.6.15以降適用部分）

- ・学生による施設の使用は、寿大学の学習の趣旨に適合するものとして事務局から使用料の減免を申請しています。
- ・使用を中止する場合は、使用日の2日前（市役所開庁日に限る）までに、必ず事務局に連絡してください。連絡なく当日使用されない場合や、指定の期日以降に使用中止が連絡された場合は、使用料の減免申請分であっても使用料が生じます。

この扱いは、寿大学の使用に限らず、施設使用全般にかかるものです。
期限後の使用中止連絡により使用料が生じても、事務局は支払いできません。
使用中止により生じた使用料は、使用者（クラブ）で速やかに該当の施設に支払ってください。

貸館キャンセル期限一覧表

別紙5の表

	施設休館日					市役所閉庁日	
使用予定日	月	火	水	木	金	土	日
火					取消申出 期限 (前々日)	×	×
	前日	使用 予定日					
水	取消申出 期限 (前々日)	前日	使用 予定日				
木		取消申出 期限 (前々日)	前日	使用 予定日			
金			取消申出 期限 (前々日)	前日	使用 予定日		
土				取消申出 期限 (前々日)	前日	使用 予定日	
日					取消申出 期限 (前々日)	前日	使用 予定日