

3月の月間目標

じぶんのことはじぶんでしよう!

～いろいろなことにチャレンジして自分でできることを増やそう!～

みなさんは、身の回りの整理整頓や朝の身じたくなど、自分のことを自分でできていますか?できることが増えると「もっとできることを増やしたい」とやる気が出て、新しいことにチャレンジしたくなります。レベルアップシートを使って、できていることとできていないことをチェックしてみましょう。何個チェックできるかな?できていないことにチャレンジしてみましょう。

レベルアップシート!

できることをチェックしていこう!

身の回りのこと

朝ご飯をしっかりと食べることができている。



遊んだ物や使った物を自分でもとの場所に片付けることができている。



食べ終わった後の食器を、自分で下げるなどお手伝いができている。



自分で顔を洗ったり、歯を磨いたりすることができている。



家に帰ったら、手洗い、うがいなどをすることができている。



時間やマナーのこと

早寝、早起きができている。



外で元気に遊ぶことができている。テレビやゲームの時間を決めて、それを守っている。



あいさつや感謝の言葉を言うことができている。(おはよう、ありがとうなど)



食事の時に、テレビなどをつけずに、よくかんで食べる事ができている。



ルールや公共のマナーを守ることができている。(信号を守る、広がって道を歩かないなど)



チェックできた数 こ

できていることはいくつあったかな?おうちの人と一緒にできることをどんどん増やしていこう!

身の回りの整理整頓など、子どもが自分で身の回りのことをしようとする気持ちを大切に、自立心を育みましょう。頑張ったときは、必ずほめてあげましょう。できないときでも、努力を認め、励ましてください。

