

令和2年3月19日

市内高齢者サロン
いきいき百歳体操
わくわく教室
のびのび教室

代表者様

生駒市地域包括ケア推進課

「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイント
のご案内について

平素は、本市高齢福祉行政にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本市におきましても、
介護予防教室の中止、通いの場への感染予防徹底のお願いなどをしてい
るところでございます。

一方で、外出の機会を失ったことにより、高齢者の方々の孤独や活動
量の低下が懸念されております。

このような状況の中、市としましては、介護予防教室にご参加されて
いた方々に対し、活動量の維持を目指し、自宅でできる取組などのご案内
をしております。

外出しにくい今の状況こそ、ちょっとした挨拶や会話などが大切です。
別紙にありますように、例えば、家族、友人間の電話・FAX・メールでの
交流も効果がありますので、皆様におかれましても、無理のない範囲で
周知いただきますよう、よろしく願いいたします。

なお、自宅でできる運動やレクリエーション等もご紹介させていただ
きますので、市地域包括ケア推進課や地域包括支援センターにお気軽に
お声がけください。

問合せ

生駒市地域包括ケア推進課

電話 74-1111（内線 463）