

防災の困りごと、ございませんか

あらゆる災害に備えていますか？ 非常用持ち出し袋を点検しましょう

マスクも用意しましょう。風邪、花粉症に使えます。

減災につなげよう！ 防災活動！！

《東日本大震災体験者から》

- ・地震はまず「頭アタマ」を保護
- ・机の下では、柱をにぎる
- ・地元の避難所、公衆電話の場所を見ておく
- ・透明ラップ、10円玉、印鑑（三文判）を持出し袋に



らら♪まつりでの防災紙芝居コーナー

活動内容

構成員：30代以上の男女（10代、20代歓迎します）

結成：2010年

防災知識、応急手当(AEDの使用方法)を皆さまにお伝えしています。

研修、防災展示会の見学もあります。

[奈良県防災士会生駒市ブロック]

E-mail : shinji-hi★fm2.seikyoku.ne.jp

担当：平井

(★を@に置き換えてご連絡ください)

