

# スポーツで毎日を健康に！！

## 赤ちゃんからシニアまで スポーツの機会を提供しています

スポーツは、健康な体づくりだけでなく、健康な心をつくれます。

低年齢の教室では、保護者同士が話す機会が生まれ、子育ての悩みを話したり、子どもの成長の情報を得られることで、心の安心感を産んでいます。

また、子どものスポーツ教室では、子どもたちが自信をつけたり、他の子どもとの協調性を育んだりとスポーツを通じて心身の向上に寄与しています。



親子で参加！触れ合うことが大切です！

### 活動内容

会員数：450名

活動場所：生駒市内公共施設

活動日：月曜日～土曜日

【一般社団法人 リトルパイン  
総合型地域スポーツクラブ】

電話：090-1967-9124

E-mail：info@littlepine.nara.jp

担当：松岡



HPはこちらから！