

# 精神疾患をかかえる人が身内にいる家族の会

## あなたの踏み出す一歩が 家族の回復につながります！ 例会にお越しください

悩みを語り合い、支え合い、回復への道をさぐります。  
医療保険福祉についての学習をします。  
精神障がいについての啓発活動をします。  
奈良県の家族連合会「まほろば会」に属しています。  
新年会・見学会・レクリエーション・バザーなど当事  
者と共に行ないます。

県や市への福祉向上の要望活動をしています。



当事者も多数参加のいも掘り会

### 活動内容

活動場所：ららポート

活動日：毎月1回 例会があります。

### [ひだまり家族会]

電話：0743-78-0885

担当：上村