

自分の飲酒で悩んでいるあなたへ

やめられない酒だからやめるのだ

自分の飲酒に悩むようになると、誰でも「酒をやめたい」と考えます。

酒をやめたいと思ったら、断酒会員に電話をしてみてください。断酒会員に会うだけでも、言葉を交わすだけでもあなたは落ち着き、酒をやめる気持ちがより固まります。

断酒会では、特別難しいことをやっているわけではありません。

自身の体験を素直に語り、聞くだけです。



言いつぱなし聞きつぱなし、感想、意見は言いません

活動内容

構成員：30歳代～70歳代 本人15名 家族（協力者）11名

活動場所：たけまるホール研修室、ららポート研修室

活動日：昼例会（毎週火曜日 14：30～16：00）

夜例会（毎週金曜日 19：30～21：00）

[奈良県断酒連合会 生駒断酒会]

電話：090-8211-5660

担当：渡邊