



# 人生100年の時代を 迎えるにあたって

生駒市長

こむらさき  
小紫

まさし  
雅史



# はじめに



生駒市民（男性）の平均寿命（平成27年度・厚生労働省）

**82.4才**

**（全市町村中第9位）**、奈良県内第1位：全国平均80.8才）

生駒市民（女性）の平均寿命

**87.6才**

（県内市町村中第3位：全国平均87.0才）



# 平均寿命と平均余命

男性70歳の平均余命 15.72年 = **85.72才** (80.8才 : **+5才**)

女性70歳の平均余命 19.98年 = **89.98才** (87.0才 : **+3才**)

→ **人生100年時代**に近づいている



健康寿命↑が一層重要となる



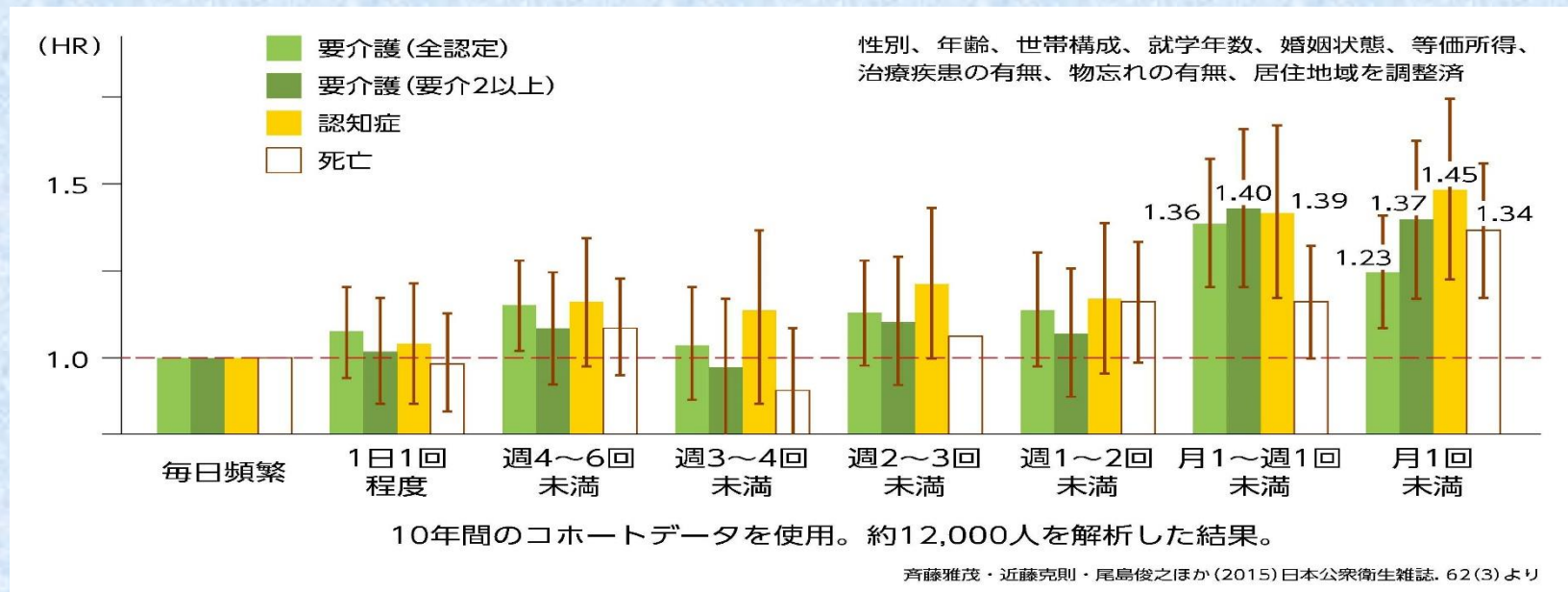
# 人生100年の時代に大切なこと

1. いきがい・仲間づくり
2. 健康づくり
3. 安心・安全の確保
4. まちづくり



# 1. いきがい・仲間づくり

## 他者との交流頻度



**人との交流が多い**と健康にプラス



## 2. 健康づくり

健康寿命（平成28年）

	国	奈良県	生駒市
男	82.89歳	83.36歳 (全国3位)	83.64歳 (県内9位)
女	85.92歳	86.04歳 (全国18位)	85.78歳 (県内17位)



出展：奈良県サイトマップ（65歳時の健康寿命（平均自立期間））

県はもとより**全国トップレベル**を目指す！



# 市民に支えられる認知症・介護予防の取組





# 3. 安心・安全の確保

## ①振り込め詐欺

被害状況	H28		H29		H30	
	件数	被害額	件数	被害額	件数	被害額
生駒市	17	2,234万円	22	5,381万円	<b>8</b>	<b>5,252万円</b>
奈良県	157	5.4億円	158	3.8億円	119	4.7億円
全 国	14,151	406億円	18,212	395億円	16,496	364億円

**1件あたりの被害額が増えている！**



# 3つのポイント

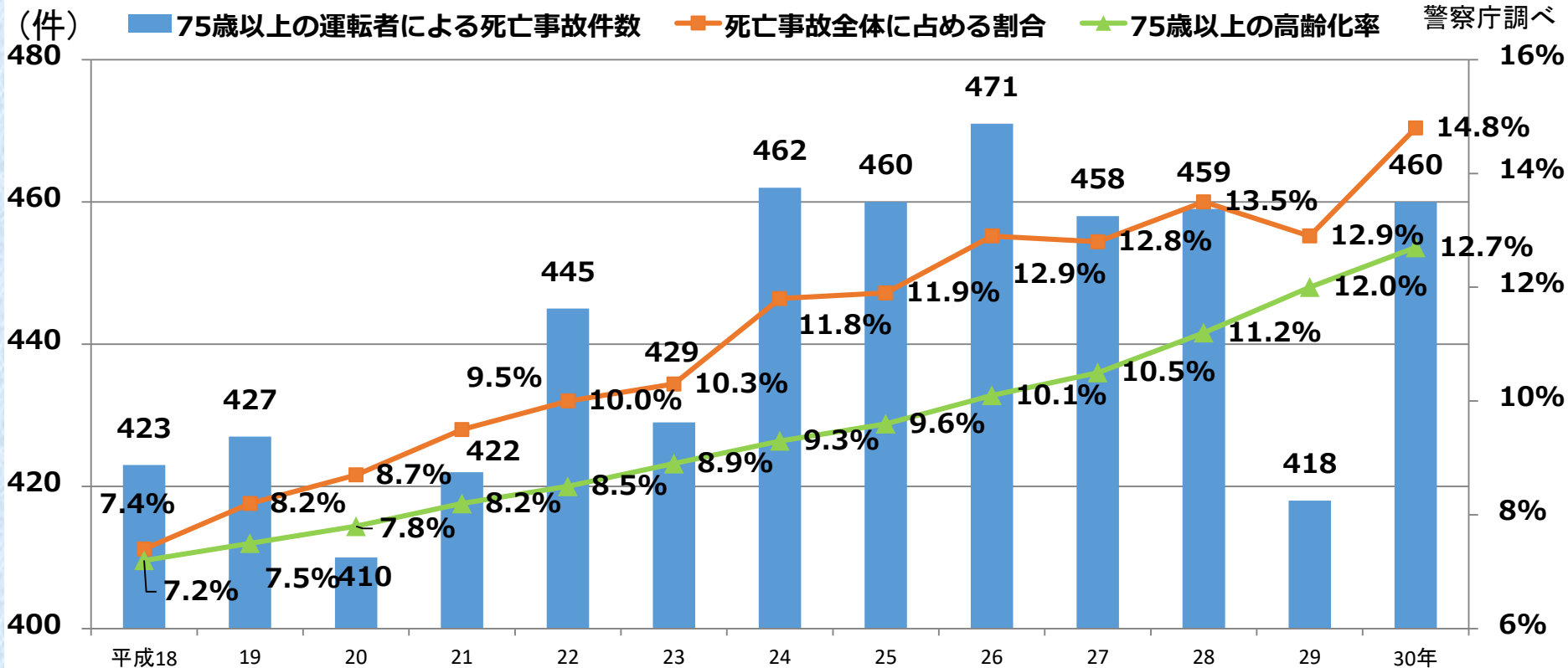
1. ATMだけじゃない！
2. まだお若い方もあぶない！
3. 生駒がターゲット！



ご近所の方々、特に高齢の方々に、口コミで教えてあげてください。



## ②交通安全



# 4. まちづくり



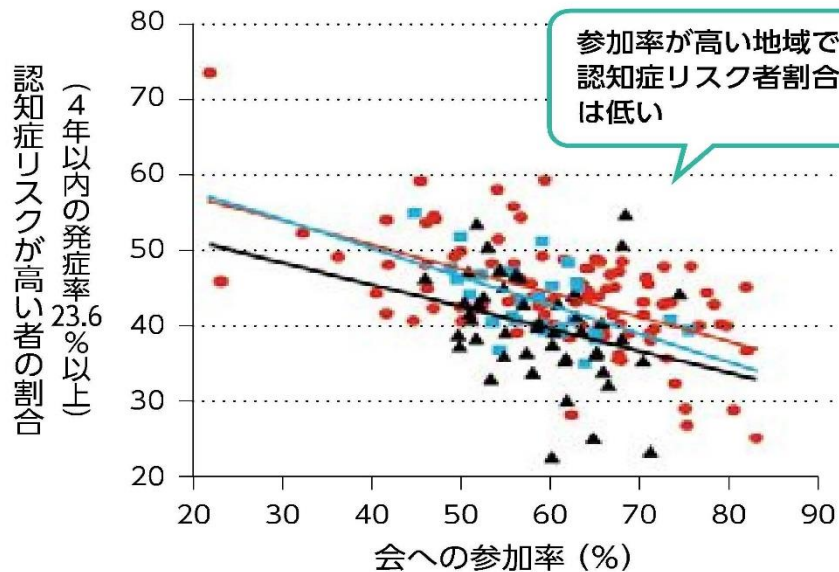
これらの活動に  
**力をお貸しく下さい！**

みんなで創る、日本一楽しくて住みやすいまち「いこま」



# 認知症リスク者の割合

JAGES2010 10都道府県24自治体175小学校区



後期高齢者 n=29,876人

## 市町村の可住地人口密度

● 農村	~999/km <sup>2</sup>	R=-0.56
■ 準都市	1000-1499/km <sup>2</sup>	R=-0.54
▲ 都市	1500/km <sup>2</sup> ~	R=-0.28

## 8種類の地域組織

- ・政治団体
- ・宗教関係団体
- ・業界、同業者団体
- ・スポーツ関係の団体
- ・ボランティアグループ
- ・町内会、自治会
- ・老人クラブ
- ・趣味関係のグループ

いずれかへの参加率

「地域づくりによる介護予防を推進するための研究(27410101:代表者近藤克則)」の一環で作成されたスライドセット  
 [AMED(国立研究開発法人日本医療研究開発機構)研究班2016年エビデンス集Ver3.5](JAGES)より掲載。

## 地域組織への参加は健康にプラス



# 寄附で生駒市を応援してください！

## ①ふるさと納税

ふるさと納税で市民税は  
**2億円の減収**(平成29年度)

ふるさと生駒応援寄附の  
 特設サイトへようこそ！

生駒市は、交通の利便性の良さ、自然の豊かさ、そして伝統産業の魅力を兼ね備えた住宅都市です。大阪まで最短20分のベッドタウンで、子育てしやすく、教育環境も充実しています。  
 ふるさと生駒応援寄附を通じて、子どもたちの成長を見守りながら共に育ち続けるまち、生駒をぜひ応援してください。



**市外に住む**ご家族やご友人にも紹介をお願いします



## ②ふるさとレガシーギフト

まちへ恩返ししたいという**“想い”**を**“かたち”**に  
**ふるさとへの相続**

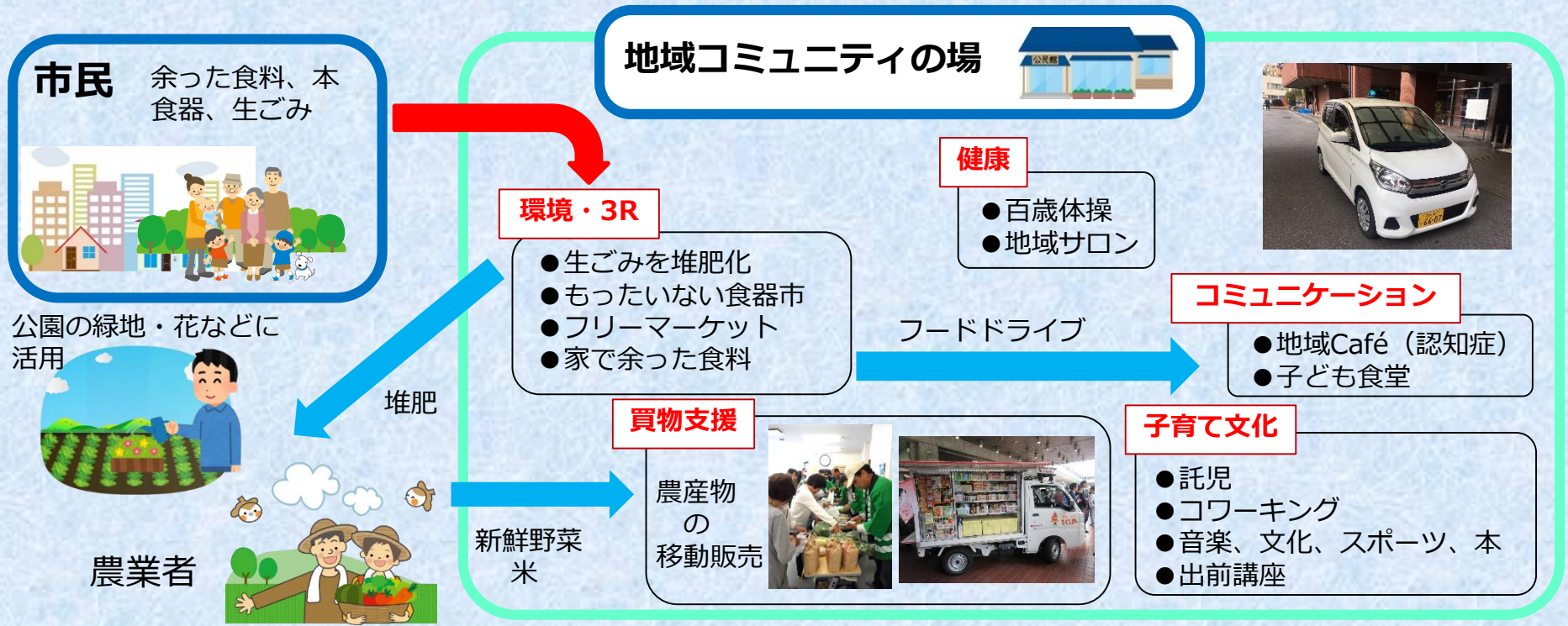


# まとめ





# 100の複合型コミュニティづくり



**最大の移動・生活支援を市民・事業者による運営で実現！**



まちが高齢者を支え、高齢者がまちを支える

## 全ての自治体のモデル

となるまちづくり



「高齢化」をネガティブな言葉にしない

