



1・2月のおすすめイベント

1月23日（木） 10:00～13:00 人権文化センター



小平尾南（憩いの場）たわわ食堂

地域の高齢者からのアドバイスをいただきながら一緒に家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか。調理は10時から、食事は11時30分からで、食事のみの参加も可。（問）人権文化センター ☎0743-77-7371

1月24日（金）～2月23日（祝） 市内実施店舗、グリーンヒルいこま、生駒商工会議所



生駒まちゼミ

身近な知識で人生を豊かに！市内の店主や店舗スタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や知恵、コツなどを無料で受講生に伝える少人数制のゼミナールです。

（問）生駒商工会議所 ☎0743-74-3515

1月24日（金） 13:30～15:00 セラビーいこま

食育カフェ

食育に興味がある人たちが、お茶を飲みながら語り合う集いの場です。食育を広げるためのアイデアや具体化について話し合います。

（問）健康課 ☎0743-75-1002

1月25日（土） 14:00開演 たけまるホール



市民みんなで創る音楽祭

生駒第九市民合唱団コンサート～生駒で「第九」を歌おう！～

「歓喜の歌」を会場の皆さんと楽しく明るく元気に歌います。あすか野小学校ブラスバンドの演奏もお楽しみください。（問）生駒第九市民合唱団の山本さん ☎0743-78-6145

1月25日（土） 10:00～17:00 生駒駅前周辺商店



第46回 生駒駅前100円商店街

生駒駅前商店街や百貨店など各店が選び抜いた100円商品を用意し一斉に販売します。新鮮な野菜やお菓子、文房具、日用品などが並びます。（問）生駒商工会議所 ☎0743-74-3515

1月26日(日) 10:30~14:30 北コミュニティセンターISTA はばたき



第11回らら♪まつり

市内で活動するボランティア 75 団体の活動を実演・体験・スタンプラリーを交えながら紹介。世代を問わず楽しめるボランティアに触れる「おまつり」です。フリーマーケットや軽食コーナーもあります。オープニングイベントでは、上中学校吹奏楽部による演奏を行います。(問) 市民活動推進センターららポート ☎0743-75-6000

1月31日(金) 10:00~12:00 ぴよぴよ鍼灸院(門前町)



旧暦生活に親しむ~五節句を祝おう・人日の節句編~

五節句の一つである、人日の節句は七草粥を食べる日です。七草には、デトックス効果が期待でき、季節の変わり目の体調を整えます。七草にまつわる話を聞いて、七草の入った薬草茶や季節のお菓子を食べながら春の訪れを楽しみましょう。

(問) 生駒旧暦生活を楽しむ会の日笠さん ☎090-1220-3233

1月31日(金) 13:00~15:30 白庭台駅前集合・解散



生駒健康ウォーキングマップ歩こう会 2019

あすか野の緑道、北コミュニティセンターISTA はばたきを通る約 4km のコースです。約 10 人が 1 グループとなり、1 列で歩きます。生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員が現地指導を実施します。コースの途中で、生駒市観光協会ボランティアガイドによる説明もあります。(問) 健康課 ☎0743-75-1002

2月1日(土) 9:30~11:30 北コミュニティセンターISTA はばたき

同上 南コミュニティセンターせせらぎ

13:30~15:30 生駒市役所大会議室

生駒市議会 市民懇談会

市民の皆様と対話する議会活動の一環として、市民懇談会を開催します。今回は、4 常任委員会で調査を実施しているテーマに基づいて、意見交換を行います。①企画総務委員会では「地域と防災」、②市民文教委員会では「子どもの命と成長を守る取組」、③厚生消防委員会では「地域包括ケアシステムの推進」、④都市建設委員会では「人口減少社会における公園の活用」がテーマですので、関心や興味のあるテーマをお選びいただき、対象となる場所にお越しください。①と②は北コミュニティセンター、③と④は南コミュニティセンターで、市役所では①~④すべてのテーマで意見交換を行います。

(問) 議会事務局 ☎0743-74-1111 (内線 604)

2月2日(日) 13:30~15:30 コミュニティセンター



オトコノ定年前セミナー～まち活で探すもう一人のジブン～ 公開講座「定年準備のための行動7ヶ条」

定年後は「自宅でゆっくり過ごしたい」「趣味に没頭したい」「自宅近くで何かしたいけど知り合いがいない」など、定年を意識し始めた男性のために『オトコノ定年前セミナー』を開催します。実際に地域で活動(まち活)する人や同じ年代の男性同士で、定年後や定年前からやっておきたいことなど、まちを愉しむもう一人の自分を探してみませんか。

神戸松蔭女子学院大学人間科学部教授の楠木新さんによる講演。25万部を超えるベストセラーの「定年後」を書いた経験や数多くの取材をもとに、長い定年後を充実させて、自分らしい第二の人生を踏み出すうえで役立つ具体的なヒントを話します。

(問) 市民活動推進センターららポート ☎0743-75-6000

2月5日(水) 10:00~11:30 コミュニティセンター



第13回育児サークル体験会

育児サークルってどんなことするの?ママ友できる?赤ちゃんだけ参加できる?当番って大変?・・・など、育児サークルには参加してみたいけどなかなか勇気がでない。そんな不安を一挙に解消するための育児サークル体験会です。育児サークルデビューを考えている方、プレママのみなさん、ママ友づくりにお気軽に参加してください。

(問) いこま育児ネット Email: ikomaikujinet@gmail.com

2月6日(木) 13:30 生駒駅出発、16:10 頃上田酒造解散



生駒の三酒蔵巡り 上田酒造コース

観光ボランティアによるハイキング企画。生駒ふるさとミュージアムで生駒の歴史を学び、山崎浄水場で水力発電設備を見学。火祭りでは有名な往馬大社を経て、最後は上田酒造で試飲を楽しめます(約4km)。

(問) 生駒市観光協会事務局(生駒市商工観光課内) ☎0743-74-1111(内線328)

2月7日(金) 10:00~12:30 南コミュニティセンターせせらぎ



鍋帽子(保温調理具)でエコクッキング

鍋帽子(保温調理具)を使い、エネルギーや時間を節約した環境にやさしい料理を楽しく作ります。

(問) 奈良友の会生駒方面の前田さん ☎0743-25-2104

2月8日(土) 14:30開演 たけまるホール



市民みんなで創る音楽祭

体が踊りだす ラテン音楽の祭典Ⅱ 世界的フルート奏者の演奏を再び!

世界的フルーティストの赤木りえさんのバンドに、ラテンの歌姫・寿永アリサさんが加わり、「キエンセラ」などを演奏。生駒中学校吹奏楽部との共演もお楽しみに。

(問) MT 生駒の桜井さん ☎090-2540-2705 ☎0743-78-6145

2月8日(土) 13:30~15:00 コミュニティセンター



じんけんさろん「息子を奪われた母の想い」

少年犯罪被害当事者の会代表の武るり子さんが、親子の愛情や生命の尊さ、犯罪を許せない気持ちなど実体験をもとに「息子を奪われた母の想い～少年犯罪を防ぐには～」について話します。(問) 人権施策課 ☎0743-74-1111 (内線 656)

2月9日(日) 9:00~12:00 南田原町池田山林



森で遊ぼう「ぼうけんの森を作ろう」

矢田丘陵の里山で地形や自然を利用しながら遊びを行います。間伐材を使って自分たちだけの秘密基地やベンチを作るなどして、みんなで自由に遊みましょう。

(問) いこま里山クラブの後藤さん ☎070-6517-5941

2月9日(日) 14:30開演 北コミュニティセンターISTA はばたき



市民みんなで創る音楽祭

世界 No.1 のウクレレ奏者・鈴木智貴指揮による生駒市民のウクレレ・オーケストラの結成、演奏と鈴木智貴のライブ

公募で結成した生駒市民ウクレレ・オーケストラを鈴木智貴さんが指揮。オーケストラと鈴木さんの演奏をお楽しみ下さい。

(問) Toiro の渡辺さん ☎090-3032-2987

2月9日(日) 13:30~16:20 コミュニティセンター



消費生活講演会

弁護士の^{すみだ}角田龍平さんによる講演「実例で学ぶおもしろ講座～かしこい消費者になるために～」。オレオレ詐欺や架空請求など身近に潜んでいる特殊詐欺や訪問販売のトラブルなど、安心して暮らすうえで知っておきたいことを楽しく学べます。

(問) 消費生活センター ☎0743-72-1000

2月12日(水) 15:00~17:00 南コミュニティセンターせせらぎ



ちよこっと囲碁~5才から大人まで、無料体験~

ルール説明5分で、すぐポン抜き対戦できる。親子参加、途中参加もOK。頭のよくなる教育ツールとしても注目の囲碁。この機会に、触れてみませんか。

(問) 囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん ☎090-9994-7671

2月13日(木) 13:00 学研北生駒駅出発、15:30 頃中本酒造解散



生駒の三酒蔵巡り 中本酒造コース

観光ボランティアによるハイキング企画。近鉄電車の操車場や大和三山を遠望できる場所など、北生駒の知られざる名所を巡ります。最後に疲れた身体を、生駒の銘酒「山鶴」の試飲で癒しませんか(約6km)。

(問) 生駒市観光協会事務局(生駒市商工観光課内) ☎0743-74-1111(内線328)

2月13日(木) 13:30~15:45 コミュニティセンター



市民憲章のつどい

「クレージーSONS」によるコーラスと、市民憲章実践推進者・団体の表彰と被表彰者による活動報告。

(問) 市民活動推進課 ☎0743-74-1111(内線234)

2月14日(金) 10:00~10:30 11:00~11:30 鹿ノ台ふれあいホール



鹿ノ台えほんの会

親子で絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌を楽しみましょう。

(問) おひさまの会の川^{かわむら}郵さん ☎090-8383-5943

2月14日(金) 13:00 東生駒駅集合 15:00 セラビーいこま解散



生駒健康ウォーキングマップ歩こう会 2019

東生駒駅を出発し、桜ヶ丘公園、谷田町地藏堂を通る約3kmのコースです。約10人が1グループとなり、1列で歩きます。生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員が現地指導を実施します。コースの途中で、生駒市観光協会ボランティアガイドによる説明もあります。(問) 健康課 ☎0743-75-1002

2月15日(土)、22日(土)、23日(日)、3月7日(土)、14日(土) 17:00~18:30



市民活動推進センターららポート

オトコノ定年前セミナー～まち活で探すもう一人のジブン～ ららゼミジモト塾 オトコノ定年前セミナー (全5回)

定年後は「自宅でゆっくり過ごしたい」「趣味に没頭したい」「自宅近くで何かしたいけど知り合いがいない」など、定年を意識し始めた男性のために『オトコノ定年前セミナー』を開催します。実際に地域で活動(まち活)する人や同じ年代の男性同士で、定年後や定年前からやっておきたいことなど、まちを愉しむもう一人の自分を探してみませんか。

(問) 市民活動推進センターららポート ☎0743-75-6000

2月15日(土) 14:00~16:45 南コミュニティセンターせせらぎ



地球環境セミナーin生駒 「気候変動と脱炭素社会～地球環境のピンチをまちづくりのチャンスに変える～」

「ゼロカーボンシティ宣言」をした生駒市の今後の脱炭素・持続可能なまちづくりを紹介するセミナーとパネルディスカッション。国立環境研究センターによる最前線の研究成果を踏まえた情報紹介や、生駒市の取組を報告します。

(問) 環境モデル都市推進課 ☎0743-74-1111(内線375)

2月16日(日) 9:30~16:30 コミュニティセンター

ケアリンピック生駒

「きて、みて、さわって。みんなで支える未来の生駒」をテーマに、介護の相談コーナーや介護ロボットの展示など、介護や医療の仕事の魅力や、やりがいを感じられるイベント。

(問) 地域包括ケア推進課 ☎0743-74-1111(内線466)

2月16日(日) 9:30~12:00 南コミュニティセンターせせらぎ、萩原町西池



水鳥観察会「ため池の水鳥を見に行こう」

生駒のため池にいる冬の水鳥の美しい姿を楽しみます。野鳥に詳しいリーダーが名前はもちろん、特徴、見つけ方のコツを伝えます。初めての方でも安心です。自然環境のことも一緒に考えましょう。

(問) エコネットいこまの寺内さん ☎090-3704-9002

2月18日(火) 10:00~12:00 ディアーズコープいこま



伊勢本街道から初瀬街道を歩く(大阪・奈良編) 玉造稻荷神社～枚岡駅コース(第1回)

大阪府・奈良県を横断するコースを、観光ボランティアガイドと伊勢本街道から初瀬街道を歩きます(全7回)。集合場所などの詳細は、各回実施の約1週間前に郵送でお知らせします。(問) 生駒市観光協会事務局(生駒市商工観光課内) ☎0743-74-1111(内線328)

2月19日(水) 10:00~12:00 ディアーズコープいこま



いざという時に役立つ「防災ブレスレット」を作ろう

パラコード3mを編んで、ホイッスル、ファイアースターター付きバックルを使用し、いざという時に物にくくりつけたり、ほぐして火を起こしたりできる防災ブレスレットを作ります。(問) 生駒女性防火防災クラブ代表の井上さん ☎090-1899-3901

2月19日(水) 15:00~17:00 南コミュニティセンターせせらぎ



ちょこっと囲碁~5才から大人まで、無料体験~

ルール説明5分で、すぐポン抜き対戦できる。親子参加、途中参加もOK。頭のよくなる教育ツールとしても注目の囲碁。この機会に、触れてみませんか。

(問) 囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん ☎090-9994-7671

2月20日(木) 10:00~15:00 市民活動推進センターららポート



おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

(問) 健やか交流塾 おもちゃ病院 生駒病院の堅田さん ☎090-6325-3164

2月20日(木) 10:00~14:00 グッドネイバーズ(谷田町)



いこママまるしえ

育児中のママ達が集える居場所作りを目指し、手作り品の販売やリラクゼーションなどのブースが集結。キッズスペースや子供服交換会等、人気のコーナーもあり、お米が当たる抽選会も開催します。子育て相談・出店相談も当日行います。

(問) いこママまるしえ実行委員会の佐村さん ☎090-8525-0637

2月20日(木) 13:00 南生駒駅出発、15:30 頃菊司酒造解散



生駒の三酒蔵巡り 菊司醸造コース

観光ボランティアによるハイキング企画。行基の足跡と、萩原地区に7つある^{ほこら まつ}祠を祀る場所「もりさん」を巡ります。南生駒駅前の菊司醸造で新酒の^{ききざけ}利酒や買い物も楽しめます(約4km)。(問) 生駒市観光協会事務局(生駒市商工観光課内) ☎0743-74-1111(内線328)

2月22日(土) 12:00~14:30 市民活動推進センターららポート



ちょこっと囲碁~5才から大人まで、無料体験~

ルール説明5分で、すぐポン抜き対戦できる。親子参加、途中参加もOK。頭のよくなる教育ツールとしても注目の囲碁。この機会に、触れてみませんか。

(問) 囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん ☎090-9994-7671

2月22日(土) 10:00~15:00 北コミュニティセンターISTAはばたき



ハンドメイドマーケット

地域で活動する作家や飲食店による販売や、ワークショップなどを開催。出店者は主にママ。子育てしながら、ママだから気づく、ママ目線での使いやすさや便利さを追求した作品やメニューなど、「あったらいいな」「できたらいいな」がいっぱい詰まったマーケットイベントです。(問) ハンドメイドマーケット代表の森田さん ☎080-1454-3321

2月22日(土) 14:00開演 南コミュニティセンターせせらぎ



市民みんなで創る音楽祭

テレマン・アンサンブルによるバロック音楽コンサート

指揮者の延原武春さん率いるテレマン・アンサンブルのバロック音楽コンサート。女性ソプラノ歌手を迎え、モーツアルトの名曲とバロック音楽の名演奏をお届けします。

(問) 生駒シビックプライド作成委員会の橋本さん ☎090-4766-1709

2月22日(土)、23日(祝) 10:00~17:00(23日は~16:00、いけばな体験は両日とも10:00~12:00)



芸術会館美楽来

第11回生駒市華道協会いけばな展といけばな体験

生駒市華道協会会員による、いけばなの展示会といけばな体験

(問) 生駒市華道協会の上田さん ☎0743-74-3690

2月23日(祝) 13:00~16:00 高山竹林園



マイホーム間取り設計コンペ@生駒高山町

高山町の里山を多くの方に知ってもらい、訪ねてもらい、暮らしてもらうことで、高山町の活性化につながることを願い、4人家族が住む4LDK・110㎡までの間取りを募集し、優秀作品の発表会を開催します。

(問) NPO 法人幸せな家庭環境をつくる会京阪奈支部の宮原さん ☎0743-71-0828

2月23日(祝) 13:00~16:30 たけまるホール



たわわ【子ども・居場所】食堂

生駒のみんなで温かいご飯をお腹いっぱい食べましょう。お腹がすいてちゃ始まらない。たわわ食堂は、ご飯を通して人と人とが楽しくつながる場所です。食事のみの方も大歓迎。

(問) たわわ食堂のみぞぐちさん ☎080-1450-2788

2月27日(木) 10:00~13:00 人権文化センター



小平尾南(憩いの場) たわわ食堂

地域の高齢者からのアドバイスをいただきながら一緒に家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか。調理は10時から、食事は11時30分からで、食事のみの参加も可。(問) 人権文化センター ☎0743-77-7371

2月28日(金) 13:30~16:00 コミュニティセンター

市人権教育推進協議会研究大会

朗読劇団「泉座」公演～いのち・あい・きずな～

人と人とのふれあい、優しさ、思いやりを情感豊かに伝える朗読劇団「泉座」による公演「いのち・あい・きずな」を開催します。また、介護者と家族同士だけでなく、多くの方々に介護の現状を知っていただくため、研修や交流を通じて、情報の提供・交換を行っている「生駒市介護者(家族)の会」の会長日野紀代子さんによる活動報告も行います。

(問) 人権施策課 ☎0743-74-1111 (内線 651)