

土日開催

特別講演

+

5回
連続講座

人生100年時代。定年後も自分らしく心豊かに過ごすためには、会社や組織でひたすらに働く自分とは違う「もうひとりの自分」を探すことが鍵とされています。中でも注目されているのが地域活動、『まち活』。退職してから慌てないために、定年後のジブンとまち活について、今から考えてみませんか。

オトコノ 定年前 セミナー

まち活で探そう、もうひとりのジブン

自宅と職場以外
行く所がない…

退職したら
自分の時間
持て余しそう…

いや、きっと
定年後はバラ色
のはず…!

ひとつでも当てはまったアナタに。



特別講演 どなたでもお気軽に! 女性の方も大歓迎♪

「定年準備のための行動7ヶ条」

生駒で初開催! 25万部を超えるベストセラー『定年後』著者の楠木新さんによる特別講演です。人生後半の長い自由時間、心豊かに過ごせるように、在職中の今からできることを探しませんか。

2020年 2月2日(日) 13:30-15:30

会場 生駒市 コミュニティセンター 文化ホール

定員 200人(申込不要、当日先着順) 入場料 無料

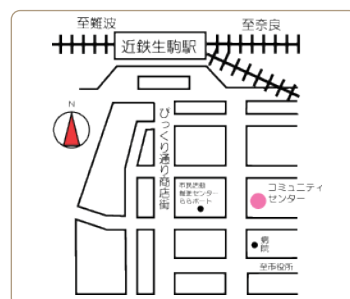
講師 神戸松蔭女子学院大学 人間科学部教授
楠木 新さん

生命保険会社勤務と並行して、「働く意味」をテーマに取材・執筆に取り組む。2015年定年退職。著書は、『定年後』や『定年準備』『人事部は見てる。』『こころの定年を乗り越えろ』など多数。



会場アクセス

生駒市 コミュニティセンター
奈良県生駒市元町1丁目6-12



近鉄生駒駅から南へ200m

駐車場はございません。公共交通機関か、市営の生駒駅前南駐車場をご利用ください。

問い合わせ

市民活動推進センターららポート
☎0743-75-6000
FAX: 0743-75-0151

『まち活』最初の一步、
／ スタート! ／

第1回

2月15日(土) 17:00 - 18:30

オリエンテーション

NPOからソーシャルビジネスまで、まち活動のいろいろについて学びます。肩書きのないジブンとして名刺交換しよう。

第2回

2月22日(土) 17:00 - 18:30

先輩に聞いてみよう①

成功も失敗もまるごと聞こう

すでにまち活をしている先輩の体験談を聞こう。生駒の「気になる○○(活動やヒト)」についてチームで共有して、まち活見学を計画しよう。

終了後、自由参加
おつかれ会アリ!



第3回

2月23日(日)～3月6日(金) 随時

先輩に聞いてみよう②

まち活見学会

参加者でチームに分かれて、気になるまち活現場の社会見学に向かいます。

※1回以上ご参加ください。活動が見学できない場合は、まち活の先輩にインタビューだけでもOKです。

第4回

3月7日(土) 17:00 - 18:30

まち活見学報告会

もう一人のジブンサガシ

まち活現場を見学して気づいたことを発表し共有しましょう。同じチームの人から見たもう1人の自分を発見し、自分のまち活を考えるための自己PRシートづくりをしてみよう。

終了後、自由参加
おつかれ会アリ!



第5回

3月14日(土) 17:00 - 18:30

オトコノまち活宣言式

自分PRシートを作成してみんなで発表しあいます。これまでの連続講座で学んだことから、居心地のいいまちにするために、オトコ同士のまち活宣言をします。

進行役

堀 久仁子さん

(特活) サービスグラント関西事務局
人やまちが元気になるコミュニティ
づくりをめざし活動中



対象

市内に住む男性で原則全回出席できる人

定員

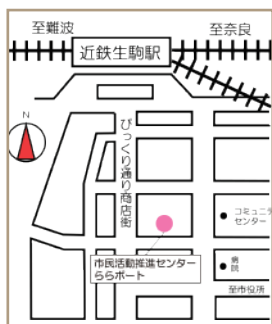
20人(申込順)

参加費

無料(おつかれ会は参加費が必要)

まちが居心地のいい場所になる。

会場アクセス



市民活動推進センター ららポート

奈良県生駒市元町1丁目7-6

近鉄生駒駅から南へ200m

駐車場はございません。公共交通機関か、市営の生駒駅前南駐車場をご利用ください。

参加お申し込み

お申込みは、市ホームページの
申込フォーム・電話・ファクスで

WEBからのお申込み



生駒市市民活動推進センター
ららポート TEL 0743-75-6000
FAX 0743-75-0151