



土日開催! オトコノ定年前セミナー

-まち活で探そう、もうひとりのジブン-

生駒市は、2月2日(日)~3月14日(土)、「オトコノ定年前セミナー」(特別講演と5回の連続講座)を開催します。

人生100年時代と言われる中、定年後も自分らしく心豊かに過ごすためには、会社や組織でひたすらに働く自分とは違う「もうひとりの自分」を探したいという声があります。このセミナーは、その選択肢の1つとして、会社と家庭の往復で地域と関わる機会の少ない男性が、まちや地域に関心を持ち、活動するきっかけとすることを目的にしています。

ボランティア活動や自治会活動、地域でのビジネスなどの地域活動を『まち活』と定義し、『まち活』の最初の一步をサポートします。

■ オトコノ定年前セミナー - まち活で探そう、もうひとりのジブン -

【特別講演「定年準備のための行動7ヶ条」】

25万部を超えるベストセラー『定年後』著者の楠木新^{くすのきあらた}さん(神戸松蔭女子学院大学 人間科学部 教授)による特別講演。人生後半の長い自由時間を心豊かに過ごせるように、在職中の今からできることをお話します。

- ◇ 日時：2月2日(日) 13時30分~15時30分
- ◇ 場所：生駒市コミュニティセンター文化ホール
- ◇ 定員：200名(申込不要・当日先着順・参加費無料)

※特別講演はどなたでも参加いただけます。



楠木 新さん

【連続講座】

5回の連続講座を通して生駒の地域活動『まち活』を知り、家庭や組織の中の自分とは違うもう一人のジブン探しを行います。まち活現場見学やおつかれ会など参加型の講座です。

- ◇ 日時：2月15日(土)~3月14日(土) 全5回・17時~18時30分
- ◇ 場所：生駒市市民活動推進センターららポート
- ◇ 対象：市内に住む男性で原則全回出席できる人
- ◇ 定員：20名(申込順・参加費無料・おつかれ会は参加費必要)
- ◇ 進行役：堀久仁子さん(認定NPO法人サービスグラント関西事務局スタッフ)



堀 久仁子さん

	タイトル	とき	内容
第1回	オリエンテーション	2月15日(土)	肩書きのないジブンとして名刺交換。進行役の堀さんからまち活の事例紹介を聞きます
第2回	先輩に聞いてみよう① -失敗も成功もまるごと聞こう-	2月22日(土)	すでに活動しているまち活先輩のエピソードを聞き、実際のまち活現場の見学計画を作ります。
第3回	先輩に聞いてみよう② -まち活見学会-	2月23日(日)~ 3月6日(金)	参加者でチームに分かれてまち活現場の社会見学に向かいます。
第4回	まち活見学会 -もう一人のジブンサガシ-	3月7日(土)	社会見学での発見を参加者同士でシェア。もう一人のジブンを『自分PRシート』づくりをしながら探します。
第5回	オトコノまち活宣言式	3月14日(土)	自分PRシートを完成させ、もう一人のジブンのまち活イメージを宣言します。

※第2、4回目終了後はおつかれ会を開催します（自由参加）。

□ くまのきあらた 楠木新さんプロフィール

生命保険会社勤務と並行して、「働く意味」をテーマに取材・執筆に取り組む。2015年定年退職。神戸松蔭女子学院大学教授。著書は、25万部を超えるベストセラーになった『定年後』や『定年準備』『人事部は見ている。』『こころの定年を乗り越えろ』など多数。

□ 堀 久仁子さんプロフィール

(特活) サービスグラント関西事務局スタッフ。市民利用施設の管理運営業務や企業・専門家との協働、NPOとの連携による事業の企画運営を担当。2013年よりサービスグラントが実施するホームタウンプロボノの運営に携わり、地域コミュニティへのプロボノプログラムを推進。子どもから高齢者までお互いの強みや弱みを活かし合い、人やまちが元気になるコミュニティづくりを目指している。

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市市民活動推進センター（所長 後藤） ☎0743-75-6000