

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2019

12

月号

vol.785

Dec/2019
IKOMACHI vol.785
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 年末年始 ごみの出し方まとめ

P.4 特集 パパ、前向き子育て

P.14 年末年始の応急診療案内

P.15 市民みんなで創る音楽祭

年末年始 **ごみの出し方まとめ**

年末年始のごみの持ち込みや収集は下記のとおりです。出し忘れなどが無いように計画的なごみ出しに、ご協力をお願いします。

☎清掃リレーセンター (☎0743-73-6807)

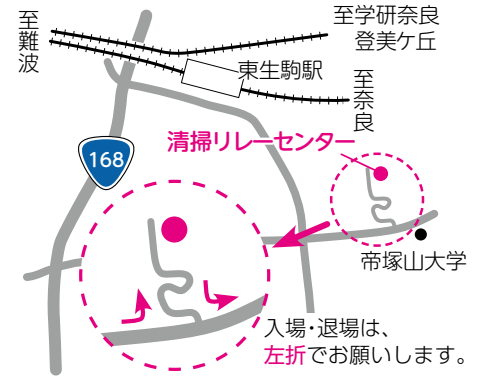
■清掃リレーセンターへの持ち込みのルール

- 持ち込みは生駒市民に限ります。免許証など住所が確認できるものを提示してください。
- 通常の収集の場合と同じ区分で分別して持ち込んでください。
- 燃えるごみ・大型ごみ・燃えないごみは、必ず事前に指定のごみ袋に入れるか、大型ごみ処理券を貼ってから持ち込んでください。
- 入場待ちの車列が周辺の交通の迷惑になる場合は、警察の指導で入場を制限します。




▲ごみの分別方法は
こちら

清掃リレーセンターへの行き方



■年末年始ごみの出し方スケジュール

12/23(月)~ 12/27(金) 【リレーセンター】 9:00~11:15、 13:00~15:30	◇12月25日~30日は清掃リレーセンターが混みます。ごみの持ち込みは、12月21日までに済ませてください。
12/28(土)・29(日) 【リレーセンター】 9:00~15:30	◇12月31日~令和2年1月3日は、リレーセンターが休みです。大型ごみ・燃えないごみの電話申し込みはできません。
12/30(月) 【リレーセンター】 9:00~12:00	 ▲換気扇の掃除など、大掃除の時期には注意してください
12/31(火)~ 令和2年1/3(金) 【リレーセンター】 持ち込み不可	
1/4(土) 【リレーセンター】 9:00~11:15、 13:00~15:30	◇持ち込めるのは、燃えるごみだけです。大型ごみや、燃えないごみは持ち込めません。1月6日から通常通り営業します。

ごみの収集について詳しくは、3月に配布した「平成31年度 生駒市ごみ収集日程表」で確認してください。

生駒市ごみ減量市民会議の皆さんが「よくある疑問」に答えます

携帯電話やゲーム機など小型家電は無料回収してくれる？

市内11か所にある「小型家電回収ボックス」で無料で回収しています(35cm×15cm以内。電池は抜いてください)。清掃リレーセンターでも回収しています。持参する場合は、職員に直接渡してください。

▶設置場所 市役所、北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館、たけまるホール、エコパーク21、ディアーズコープいこま、オークワ生駒菜畑店、中村屋東生駒店、DCMダイキ南生駒店



▲投入口に入るサイズは無料で回収

大型ごみは燃えるごみとして捨てられる？

プラスチック製のプランターなど、30cmを超える燃えるごみでも、30cm以下に分解すれば、週2回の燃えるごみ回収時に回収します(30cmを超えるものには「大型ごみ受付センター」の予約が必要です)。

捨て方をまとめたものはないの？

捨て方が複雑な「プラスチック製容器包装ごみ」や「ミックスペーパー」に関するチラシを作成し、市ホームページで公開しています。



▲ページはこちら

◇生駒市ごみ減量市民会議では、自治会に出向き「自治会懇談会」を行っています。「ごみの減量や分別、出し方についてよく分かった」と好評の取組です。詳しくは環境保全課(☎0743-74-1111、内線355)にお問い合わせください。



パパの慣れない抱っこで大粒の涙を流す生後7か月の林純生さん。新米パパの祐司さんは子育てで分からないことがたくさんありますが、パパセミナーで知った遊び方で一生懸命あやします。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,540人(+47)
世帯数▶50,443 (+88)
男▶56,869人(+25)
女▶62,671人(+22)

◇令和元年11月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶15 (-3)
救急▶4,122 (+130)
救助▶44 (-4)

◇令和元年10月末日現在。数字は平成31年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-ひとつずついいね! で確認 火の用心-

交通事故

発生数▶2,105 (-109)
人身事故▶157 (-26)
死者▶3 (+2)
物損事故▶1,948 (-83)

◇令和元年10月末日現在。数字は平成31年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

- p.2 【今月のトピックス】
年末年始 ごみの出し方まとめ
- p.4 【特集】
パパ、前向き子育て
- p.12 【PICK UP 1】
中学生記者が取材体験 市役所の「しごと最前線」
- p.14 【PICK UP 2】
年末年始の応急診療案内

お知らせ

- p.16 育児サークル体験会
- p.17 年末年始 市の公共施設休業日程など
- p.20 新春 消防出初式
- p.22 入場券が必要なイベント
- p.25 もしものための2つの備え
- p.29 図書館休館と貸出期間延長
- p.31 市民課の休日開庁
- p.35 生水だより

連載コーナー

- p.37 まちのアルバム
- p.38 旬の生駒をいただきます
歩いていこまめぐり
- p.39 子育てひろば
1月の3歳児歯科健診・子育て相談
もったいない食器市
- p.40 街人探訪
- p.41 読者の声
消費生活 暮らしのQ & A
編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



12月号の印刷経費は1冊約39円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。



「いないいない…ばあー！」
泣き止まない赤ちゃんを。パパが一生懸命あやします。たかいたかいや飛行機など、NPO法人パパちから応援隊の皆さんが体を使った遊びのコツをレクチャー。パパが見よう見まねでやってみると、赤ちゃんは泣き止みました。

これは10月に開いたパパセミナーの様子。第一子の子どもとそのパパ・ママ7組が参加しました。

戸惑いが多い、初めての子育て

前向き 特集 子育て

積極的に子育てをする男性を意味する「イクメン」という言葉が使われ始めて10年を迎えます。街中では、抱っこひもで赤ちゃんをあやしたり、保育園に送り迎えしたりするパパの姿が増えてきました。その一方で、仕事と家庭のバランスに葛藤を抱くパパも多いのではないのでしょうか。今回の特集は、パパの子育てについて考えます。

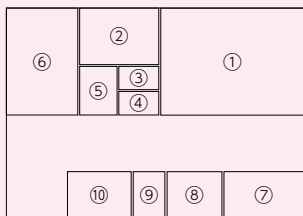
関子育て支援総合センター ☎0743-73-5582





生後6か月の長男・拓橙さんと参加した来山晋也さん。以前は、子どもとの関わり方が分からず、子どもと接するのは消極的でした。「このセミナーで遊び方を学びました。コツを知れば百発百中子どもを笑顔にできるんですね」

昨年、奈良県が子育て中のパパにアンケートを実施。子育てに関わらない理由に「仕事が忙しい(約79%)」に次いで「育児のやり方がわからない(約19%)」が挙がりました。赤ちゃんが生まれて子育てが始まるとうれしい反面、戸惑いも大きいのもかもしれません。「子どもとの接し方が分からず『出番がない』と思う人も多いです。このセミナーなどで具体的な遊び方を知って、自信をつけてもらいたいですね」と、パパちから応援隊の相部尚代さんはエールを贈ります。



①パパにあやされて満面の笑みの鈴木天寧さん②③パパセミナー参加者の皆さんがNPO法人パパちから応援隊の皆さんから教わった遊びを実践④牛乳パックやペットボトルを使えば簡単におもちゃが作れます⑤遊び疲れたのか、パパの膝の上でひと眠り⑥パパに抱き上げられて微笑む来山拓橙さんの「いないいないばあ」。パパに被さった大きなハンカチを取って遊びます⑧ママは別室で普段の子育ての様子を振り返ります⑨ホースで作ったおもちゃに興味津々⑩全4回のセミナーが終わるころには皆さん仲良しに。次回セミナーの申込みは右のQRコードから



思っ
てた
んと
違っ
た!?

育児の理想と現実

本市のアンケートで市内に住み小学生以下の子どもがいる男性に帰宅時間を聞いたところ、3人に1人が21時以降でした。帰宅が遅くなるため、育児に携わりたくても時間が取れないと悩むパパもたくさんいるのではないのでしょうか。このページでは、市内のパパが感じた育児の理想と現実のギャップを紹介します。



苦手だった子どもが好きに 日々の成長が楽しみ

もともと子どもが苦手でしたが、日々の成長を身近で見ていると喜びを感じ、今では大好きに。他人の子どもがお店などで泣いていてもあまり気にならなくなりました。

(パパ34歳、子ども5歳・2歳)



病気に夜泣きの連発 育児をなめていた

子どもが予想以上に病気にかかってびっくり。夜泣きも多く、育児をなめていました。極力おだやかでいようと思いますが、大変な育児が重ると自分に余裕がなくなります。

(パパ33歳、子ども5歳・1歳)



「ママじゃないとイヤ!」と 泣き叫ばれ落ち込んだ

機嫌が悪い子どもをだっこしたら「ママじゃないとイヤ!」と泣き叫ばれました。何度やっても同じ結果に。いくらがんばって接してもママには勝てないと思い落ち込みました。

(パパ40歳、子ども5歳)



予想もしていなかった 子どもの爪切り

赤ちゃんの爪は親が切ってあげないといけなことを、出産後に気付きました。自分の爪は当たり前のように切るのに…日常のお世話まで頭が回っていないことを反省しました。

(パパ35歳、子ども4歳・2歳)



子どもが生まれてから 小さい子が懐くように

子どもとの接し方が分からず、出産前は友人の子どもが寄り付きませんでした。生まれてからは、子どもとの遊び方が分かったためか、小さい子が懐かれるようになりました。

(パパ37歳、子ども9歳・8歳)



「子どもとの接し方が分からない」と悩む男性にたくさん出会います。しかし、それは女性もいっしょ。本来は、ママもパパも出産のタイミングで親になるため、初めはみんな分からないものです。

しかし、ママは出産前から胎動を感じて、パパより早く親の気持ち芽生えるのではないのでしょうか。さらに、産後に妻の実家などに戻り母子だけで過ごす期間が長くなると、パパが育児に関わり始める機会が遅くなり、ママとパパの育児経験の差が広がっていきます。

パパは遅れて「パパ」になる ママは寛容な目で見守って

NPO法人パパちから応援隊
代表 赤松邦子さん

奈良県が行う子育て支援の取組「なら子育て応援団」で団長を務める。2人の娘を育てた経験を生かして、県内の子育て支援に注力する。



仕事一筋で過ごした現役時代

「残業が当たり前。家で晩ご飯を食べたことや子どものお出掛けは、ほとんどありませんでした」

保険会社で働いていた藤沢さん。仕事の付き合いもあり、毎日のように外食、休日は趣味のゴルフと、娘3人と専業主婦の妻と過ごす時間は限られていました。

「家事・育児は妻にまかせっきり。『子どもは勝手に成長する』と勘違いしていたので、子どもが失敗すると厳しく叱っていました。今と時代が違うといえど、思い返すと反省ばかりです」

後悔をバネにボランティア

定年退職後、興味があったボランティア活動をスタート。市職員から紹介された子育て支援団体「きらきら星」に入りました。子育ての経験が少ないため、不安だった藤沢さん。託児のため母親と離れて泣く子どもを、一生懸命あやしたことが忘れられません。

「泣きじゃくっていた子どもが泣き止み、私に笑顔で慕ってくる姿を見て、何ともいえないうれしさを初めて感じたんです」

子どもとの接し方を学ぶため、奈良佐保短期大学に入学。子ども

の発達や保育の仕方を学びながら、託児の実践も重ねました。

「託児をしている1〜2時間だけでも、子どもは目に見えて成長します。その姿に感動しますね」

ボランティアを続ける理由の一つに「我が子の成長を身近で見守れなかったこと」を挙げる藤沢さん。子どもと寄り添う中で愛情が徐々に生まれてくるのが、ボランティアを通じて分かりました。

「私は実践できなかつたのですが、現役のパパには子どもと遊ぶ時間を大事にしてもらって成長する喜びを味わってほしいですね。子育てに『もう遅い』なんてことはありませんよ」



託児のため、3歳の松原ほの花さんとおもちゃで遊ぶ、「きらきら星」代表の藤沢さん。子どものやりたいことを尊重しながら接します。

..... 先輩パパInterview

育児は妻にまかせっきりだった 子どもへの愛情を徐々に育んで

市内の子育て支援団体「きらきら星」代表として活動する、藤沢恒彦さん。活動を始めて約14年が経ち、毎日のように子どもと接していますが、働いていたときは子育ての優先度は低く、家庭をかえりみなかったそうです。そんな藤沢さんに自身の子育て体験について話を聞きました。

.....

パパはまずその遅れを取り戻す必要があります。できるだけ早い時期から子どもとの関わり方や遊び方を知って、自信をつけてくださいね。

支え合いながら親になる

ママはパパより早く育児の経験を積み、自分なりのやり方を見つけてます。そのためどうしても「パパは上手にできない」とママは感じてしまうんです。

しかし、それは自分のスタイルと違うだけかもしれません。子育てのしかたは夫婦間でも違って当たり前です。いつの間にか「やり方の押し付け」になっっていないか確認してください。そして「パパのスタイルを見つめるため」と、温かい目で見守ることも必要です。

子どもの成長はあっという間。その過程を夫婦いっしょに経験しながら、子育ての「今」を大事にしてくださいね。



出産前からパパも親になる準備がたいせつです

子どもとの パパの 関わり方



子どもとの遊び方をセミナーで学習

久保 真和さん・葵さん

妻に誘われて、市主催のパパセミナーに参加。大きなハンカチを使った「いないいないばあ」や、ゆっくりと抱き上げる「たかいたかい」など、子どもの発育に合ったあやし方をいくつか教えてもらいました。自宅でその通りに遊ぶと、子どもが大喜びしてびっくり。それまでは自己流で子どもと遊んでいましたが、パパセミナーで効果的な方法を教えてもらったので、より子どもと接しやすくなりました。妻からも「子どもとの距離感が近くなったね」と太鼓判。それ以来、妻の外出時にはほぼ1日中子どもと2人で過ごしてもへっちゃらです。



慣れない育児もやっていくうちに得意になる

大澤 直樹さん・澄伶さん

妻は大阪でフルタイム勤務で、帰宅は毎日20:30以降です。私は家事・育児の主担当として、4歳と生後8か月の子どもの保育園の送迎や、ご飯作り、掃除・洗濯などをこなしながら、京都大学大学院の学生として「親の心のメカニズム」を研究しています。

5年前、心理学を学ぶため12年間働いていた仕事を退職しました。妻が「学生をしながら子育てもしてくれるなら私が働く」と言ってくれたので、今の暮らし方を選択。毎日子どもと接していると成長のスピードを実感でき、以前の働き方だと分からなかった幸福感を味わえています。パパでもできる育児はたくさんあります。初めは慣れないことも多かったのですが、だんだん得意になり、自分にあったやり方が分かりました。



6:00	起床・ご飯の準備
7:00	子どもを保育園へ
8:00	家の掃除・洗濯
【8:30~17:00 通学・研究】	
17:00	子どものお迎え お風呂・ご飯
20:30	妻が帰宅
21:00	寝かしつけ
【22:00~24:00 研究・就寝】	

妊娠中からパパも学べる
 市の子育てセミナー

▼ところ セラビーいこま

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか、はがきに、住所、氏名、出産予定日、参加日を書いて、健康課（〒630-0258、東新町1-3セラビーいこま、☎0743-75-2255）

▼パパママ教室

▼対象 市内に住む妊娠5か月以降の初妊婦とパートナー

▼とき ①令和2年1月19日（日）9時～11時30分 ②19日（日）13時30分～16時 ③22日（水）13時30分～16時

▼内容

- ① ママと赤ちゃんの歯の話・妊婦さんのための栄養講座
- ② 助産師に聞く！お産のいろは。マタニティエクササイズ
- ③ これから始まる赤ちゃんとの生活について。防災講座。先輩ママとの交流会

▼必要品 母子手帳、母子手帳副読本

▼定員 ①②各30人（抽選制）

③定員なし（申込不要）

▼費用 300円（初回参加）

ママの本音を聞いてみた

パパの ココに期待！

何かと悩みが尽きない子育て。パパが思っているより出番はたくさんあります。ママがパパに期待していることはどんなことなのでしょう。市内に住むママに聞きました。



杉井優華さん・結郁さん

叱るときは私の味方に

子どもが大きくなると叱ることも増えてきます。そんなときは、子どもだけでなく私の味方にもなってほしいな。そのほうが一人で子育てしていないと感じられて心強いです。

月1回はパパの特別料理

夫は仕事、専業主婦の私が家事の担当ですが、月1回、夫がご飯を作ってくれたらうれしいですね。「ご飯を作るのはママだけじゃない」と子どもに伝わるのもいいことです。



小橋真祐さん・建跳さん

体を使った遊びはお任せ

子どもがもうすぐ小学生になります。鉄棒やボール遊びなど体や力を使った遊びは私は苦手なので、パパが子どもにいろいろと教えてあげてほしいですね。



兼田香織さん・健至さん

妻の休息のため子どもと2人で外出

岡田 親典さん・怜於奈さん

仕事が休みの土曜・日曜日に、子育て広場「みっきランド」や公園を利用しています。パートで働く妻に趣味や休息の時間を過ごしてもらいたいので、できるだけ子どもと2人きりで出かけるようにしています。

子育てをしていると、自分の時間が思っていたほど持てずに当初は戸惑いました。今は、趣味の熱帯魚を諦めることにしましたが、それでも子どもが元気に遊びまわる姿や笑顔を見ていると、うれしいですね。



子どもとの時間をできるだけ長く

上辻 宏太さん・悠太さん

家族ともっと過ごしたいと思い、4月に転勤のない仕事に転職しました。職場が近くなったので通勤時間が1時間減少。帰宅が早くなり、子どもとの晩ご飯、お風呂・寝かしつけが毎日できるように。休日の土曜・日曜日は子どもとサッカーやテレビゲームで遊んでいます。

妻もフルタイム勤務なので、家事は気付いたほうがやる事が多く、育児・家事は夫婦で分担。妻は土曜・日曜日でも仕事が入ることもあるので、子どもが生後3か月のときから1人で面倒をみていました。接する時間が長いためか、パパもママも大好きな子どもに育ちました。



パパと子どもだけでもOK

申込不要で気軽に参加できる「パパひろば」

パパ同士の交流や体を使った遊びを楽しめる「パパひろば」を毎月開催しています。詳しくは、39ページをご覧ください。



——他にも、パパが参加できるひろば・講座を開催しています。詳しくは広報紙で随時お知らせします。

- ▼ 時に必要) 申込期間 12月16日(月)～27日(金)
- ▼ **パパ講座**
- ▼ 対象 市内に住む7か月以降の初妊婦とパートナー(必ずペアで参加してください)
- ▼ とき 1月10日(金)9時～11時30分
- ▼ 内容 妊婦体験、沐浴の実習の他、妊娠・出産における体の変化や泣く赤ちゃんへの対応を学びます。
- ▼ 必要品 母子手帳
- ▼ 定員 20組(抽選制)
- ▼ 費用 無料
- ▼ 申込期間 12月20日(金)17時まで



臨床心理士

白山 真知子さん

Shirayama Machiko ● 金沢学院短期大学
幼児教育学科助教。NPO法人児童虐待
防止協会で理事を務める。

ママを支えることがパパの役割 思春期に頼れる関係を今から育む

育児を行うためには、パートナーや周囲の協力が欠かせません。子育てにおいて、パパだからこそできることはどのようなことなのでしょう。本市の子育て講座で講師を務める、臨床心理士の白山真知子さんに聞きました。

ママの「行動」を褒める

パパにしかできないこと、それは「ママに素直な気持ちを伝えること」です。子育て中のほとんどは、家庭では女性が子育てを担っています。そのため、妻は夫から何も声掛けがないと「子育てしている自分を見ていない」と落ち込んでしまったり、「ママとして認められていない」と不安になったりするんです。

パパの育児参加ももちろん必要ですが、感謝の気持ちをママに伝えることも大事です。伝えるポイントは、「おむつを替えてくれてありがとう」「宿題を見てくれて助かる」「おいしいご飯作ってくれてうれしい」など、好ましいと思った行動を褒めるとママも励みになります。「恥ずかしい」と思う

男性も多くいますが、「行動」を褒めるだけなので、表現しやすいはずですよ。

1分だけ手を止めて話を聞く

パパが子どもと良い関係を育むにはいっしょに過ごす「少しの」時間を数多く作ることです。1分でもかまいません。子どもが寄ってきたら、手を止めて、スマートフォンを置いて、子どもの遊びや話に付き合ってください。そうすると、子どもは安心してパパに頼れるようになります。手が離せないときは「掃除が終わってからね」と、待つタイミングを伝えれば問題ありません。

安心して頼れる親子関係を築けていると、子育ての中でも大変な「思春期」を乗り越えやすくなります。第二の反抗期と呼ばれるこの時期に、パパの出番があるように、幼少期から良好な関係を作っておいてください。「思春期に花開く子育て」を目指すと、パパの役割は大きいんですよ。

子育ては、夫婦で何を大事にするか価値観を合わせる努力が必要です。足りないところがあれば、補い合えばいい。相手を尊重しながら、子育てを前向きに、そして子育てを楽しんでください。

Column

子育て相談窓口を頼ってください

「子どもと気軽に遊べる場所を教えてください」「効果的な子どもとの接し方が知りたい」など、子育てに関する相談はありませんか。知りたい、聞いてほしい、困っている…。どんなことでも結構です。下表の窓口を利用してください。

子育て相談窓口

相談内容	窓口	電話番号
子育てひろば・講座	子育て支援総合センター	0743-73-5582
子育ての心配事	こどもサポートセンター ゆう	0743-73-1005
子どもの健康・発達	健康課	0743-75-2255

遊びも相談もできる「みつきランド」

▶対象 0～2歳児・未就園児とその保護者

▶開所時間・ところ 毎日（祝日・第3金曜日を除く）10:00～16:00、生駒セイセイビル3階

▶駐車場 なし

▶飲食 11:30～13:00だけ可

▶問合せ みつきランド ☎074-3-75-2111



子育てアドバイザーが常駐しています

子育てのあり方を話し合う

本市では、部下の仕事と家庭生活の両立を支援する上司「イクボス」を増やすために、市内の事業所に啓発を行い、男性の育児参加に対する周囲の理解を進めています。しかし、職場の理解や風土づくりなどにも必要になるため、一足飛びには難しいのが現状です。

昨年度の男性の育児休業取得率は約6%（厚生労働省発表）。少しずつ増加傾向にありますが、国策として進めている「男性の育児参加」は道半ばです。

今回の特集では、市内のいろいろな家庭の育児を紹介しました。暮らし方や働き方、価値観は家庭によってさまざまであるため、子育てのあり方も異なります。

また、夫婦であっても子育てのしかたに違いがあつて当然です。お互いに話し合つて認め合いながら、パパもママも一歩ずつ親になります。

子育てが今より前向きになるために取り組みやすいのは、「意識」を変えることではないでしょうか。家族で「我が家の子育てのあり方」を話し合つてみるのはいかがでしょうか。

「我が家の前向き子育て術」を聞きました

家族いっしょに行動する

共働きで夫の帰りが遅いので、平日は家族でゆっくりと話をする時間がありません。その分、休日はどこへ行くにも家族みんなでお出かけ。意識的に会話を増やして、家族がお互いに思っていることを、分かり合えるようにしています。

西尾佳士さん・維太さん・次子さん



「ありがとう」をこまめに伝える

妻もフルタイム勤務なので、家事・育児はお互いのできる範囲でこなしています。意識しているのは「ありがとう」と、こまめに伝え合うこと。小さなことでも感謝の言葉を届けていると、毎日気持ちよく過ごせます。

(右上から時計回りに) 吉村寛志さん・ひかりさん・ひなたさん・みこさん



子どもの成長を夫婦で共有

「つかまり立ちができた」といった子どもの成長を、妻が毎日のように携帯電話に知らせてくれます。子どもと触れ合えるのは主に休日ですが、日々の様子を共有できているので、夫婦で子育てを楽しんでいます。

(右上から時計回りに) 坂東誠司さん・昌さん・旦さん・満帆さん



困っていれば助け合う

育児は毎日のことなので、夫婦の役割分担が自然と決まっています。だけど、子どもがぐずって夫が困っていれば、化粧中でも助けに行きます。お互いに依存せず2人で育児をしている意識があれば、押し付けるような言い方にはならずすみます。

加茂寿紀さん・権利さん



中学生記者が取材体験 市役所の「しごとと最前線」

10月、上中学校2年生3人が生駒市役所で職場体験を行いました。広報広聴課の職員として2日間かけて、本市の仕事の取材や撮影を体験。中学生目線で市役所の仕事を伝えます。

☎広報広聴課 (☎0743-74-1111、内線223)



しおさき しどう
塩崎獅童さん

曾我部将太郎さん

やまさきあゆ 心
山崎歩夢さん

気になった仕事を直撃取材！

塩崎's report /

環境保全課保全係



市の環境を守るための仕事をする部署で、「歩きたばこ及び路上喫煙の防止に関する条例」などを進めています。たいせつな条例があまり知られていない状況を改善するため、週1・2回の吸殻拾いやティッシュ配り、のぼりの掲示などを啓発と併せて行っています。

曾我部's report /

生駒駅前図書室



図書館利用者が本を返却しやすいように生駒駅近くに設置された「返却ポスト」。開館前に職員の皆さんが、ここから本を回収し本棚に戻します。本棚はキーワードで整理されていて、「読みたい本を、すぐ手に取れるように」という気持ちが見えました。

山崎's report /

市民活動推進センターららポート



ボランティアをしたい人や、してほしい人・団体を支援する施設です。現在、中学生～80歳後半の約190人が、市民ボランティアとして活躍中。「人の役に立ちたい」「楽しいボランティアをしてみたい」など、気軽に相談できそうで、取材した日も市民の皆さんが訪れていました。

市職員にそれぞれの仕事への想いを聞きました。

「環境」を良くするためには、一人ひとりがマナーを守ることや周囲への気遣いが重要だと思っています。啓発を通して、歩きたばこや路上喫煙、ポイ捨てなどがなくしたいので、ご協力をお願いします。

本を読む人は、年々減っているように感じます。そのため、図書館ではさまざまなイベントの開催や皆さんが求める本を調べて購入するなど、たくさんの人に足を運んでもらえるように、工夫しながらがんばっています。

ボランティアは身近にできることから始められます。地域の人とあいさつするなどでも挑戦を続けていると、いつか誰かの役に立つボランティアにつながります。そんな挑戦をしてくれる人を増やすのが目標です。



環境保全課
谷口雅貴



生駒駅前図書室
山内桃子



市民活動推進
センターららポート
西田善宏

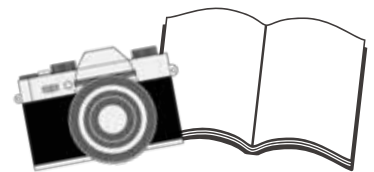
2日間のアルバム



①⑤市民活動推進センターららポートなどでカメラやインタビューを初体験。役割を分担して挑戦しました②仕事の合間のオフショット③④⑧取材後は、パソコンを使って広報紙の制作も体験。皆さん真剣そのものです⑥社会人の基本「名刺交換」。広報広聴課職員として交換しました⑦取材に行く前に、電話で「アポ取り」。顔が見えない相手に緊張しながらも依頼事項などを伝えました

編集後記

インタビュー方法やカメラの使い方も分からないところから始まった2日間。職場体験の感想を3人に聞きました。プロフィール写真は、お互いの特徴が伝わるように考えて撮影し合いました。



職場体験を終えて



塩崎 獅堂

今回、2日間広報の仕事を経験し、自分で考えたことを人前で話すなど、社会に出たときに役立つような貴重な経験ができてよかったです。

職場体験で学んだこと



曾我部 将太郎

市役所の、いろいろな課が協力して地域に貢献している所が印象的でした。普段知れなかったことをたくさん知ることができてよかったです。

職場体験でがんばったこと



山崎 歩夢

インタビュー取材など普段は体験できないようなことができました。緊張しましたが、分からないことをたくさん質問できたのでよかったです。

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

年末年始の 応急診療案内

岡健康課 (☎0743-75-2255)

注意

- ・必ず事前に電話で連絡してください。
- ・診療時間を確認して受診してください。
- ・健康保険証、診療費を必ず持ってきてください。福祉医療(子ども、心身障がい者、ひとり親)制度による医療を受ける人は、それぞれの医療受給者証も持参してください。



内科・小児科 ☎75-0111

▶診療時間 10:00～翌朝6:00(受付終了時間は翌朝5:30までです。これ以外の時間帯は、☎74-5600で当直医療機関を確認してください)

▶ところ (一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(東新町1-3)

——車でお越しの際は、下の地図に従ってください。



歯科 ☎0742-33-0862(年末年始専用)

▶診療時間 10:00～16:00(受付は9:30から)

▶ところ 奈良県歯科医師会館内口腔保健センター(奈良市二条町2丁目9-2)

——(一社)奈良県歯科医師会、生駒郡山地区歯科医師会の協力で実施します。



外科

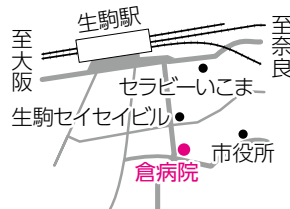
各病院が輪番制で診療します。各日の担当病院は下表のとおりですが、必ず「休日・夜間応急診療案内(☎74-5600、自動音声案内)」に電話で確認してください。

▶診療時間 9:00～翌朝9:00

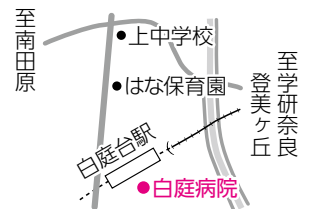
とき	担当病院	電話番号
12月29日(日)	阪奈中央病院	74-8660
30日(月)	倉病院	73-4888
31日(火)	白庭病院	70-0022
1月1日(祝)	阪奈中央病院	74-8660
2日(休)	西奈良中央病院	0742-43-3333
3日(金)	倉病院	73-4888

【各病院へのアクセス】

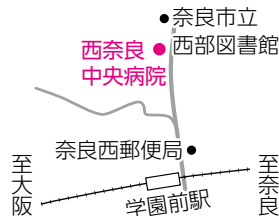
◇倉病院



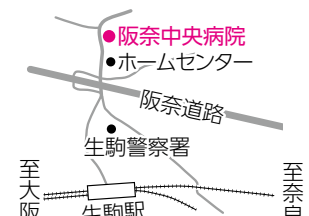
◇白庭病院



◇西奈良中央病院



◇阪奈中央病院



生駒市立病院でも年末年始の急患(歯科は除く)は随時対応します。利用する場合は事前に電話してください(☎72-1111)。なお、12月30日(月)は通常通り診療し、一般外来も受け付けます。

■急な病気やケガで対応に迷ったときは電話で相談

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

看護師や相談員が適切な行動をアドバイス

#7119 (24時間対応。プッシュ回線・携帯電話)

0744-20-0119 (ダイヤル回線・IP電話)

気軽に相談
してください



こども救急電話相談(対象:15歳未満の子ども)

看護師や小児科医が次にとるべき行動をアドバイス

#8000

(18:00～翌8:00、土曜日は13:00から、日曜日・祝日・年末年始は8:00から。プッシュ回線・携帯電話)

0742-20-8119 (ダイヤル回線・IP電話)

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

国際交流ひろば「デイトクラブ」参加者を募集

▼とき・ところ 令和2年1月11日(土)、俵口町自治会館

▼申込み・問合せ 1月6日(月)までにファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会デイトクラブ係(☎090・8237・2463、FAX4・3190、✉entry@ikoryu.net、電話は18時～20時)

幼児・小学生向け

▼対象 市内に住む幼児と小学生(幼児は要保護者同伴)

▼時間 13時～14時30分

▼内容 外国人市民スタッフといっしょに世界のことばや遊び、ダンスなどを楽しんだり体験学習します。

—— 通訳が必要な人は、申込時に自言語を明記してください。スタッフがお手伝いします。

▼定員 20人程度

▼費用 200円

▼対象 中学生・高校生向け

▼対象 外国にルーツを持つ中学生・高校生

▼時間 15時～16時

▼内容 学校の勉強や日本語の学習に関する悩みなどをサポートします。

▼費用 無料

生駒武術フェスタ みんなで武道武術を体験しよう

▼とき・ところ 令和2年1月12日(日)①10時30分～12時30分②13時～16時、南コミユニティセンターせせらぎ

▼内容 武術フェスタと題して、①武術4団体による体験ワークショップ②武術5団体による演武を行います。障がいのある人や外国人など誰でも安心して楽しめます。

▼必要品 飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ニューヨークカンフーの林さん(☎080・3861・4520、9時～17時)

—— マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

市民みんなが・創る音楽祭



体が踊り出す！

ラテン音楽の祭典Ⅱ

とき

令和2年2月8日(土)13:30開演
(開場は13:00)

ところ

たけまるホール大ホール
—— 公共交通機関を利用してください。

▶内容 世界的フルーティストの赤木りえさんのバンドに、ラテンの歌姫・寿永アリサさんが加わり「キエンセラ」などを演奏。生駒中学校吹奏楽部との共演もお楽しみに。



赤木りえさん 寿永アリサさん

▶定員 928人

▶費用 前売り500円、当日1,000円(高校生以下は無料・要入場整理券)

▶チケット販売・入場整理券配布開始日時 12月13日(金)9:30から

▶問合せ MT生駒の桜井さん(☎090-2540-2705)

生駒市民ウクレレオーケストラ

コンサートwith 鈴木智貴

とき

令和2年2月9日(日)14:30開演
(開場は14:00)

ところ

北コミュニティセンター^{イスタ}ISTAはばたき
—— 公共交通機関を利用してください。

▶内容 公募で結成した生駒市民ウクレレ・オーケストラを鈴木智貴さんが指揮。オーケストラと鈴木さんの演奏をお楽しみください。



鈴木智貴さん

▶定員 450人

▶費用 500円(高校生以下は無料・要入場整理券)

▶チケット販売・入場整理券配布開始日時 12月18日(水)9:30から

▶問合せ Toiroの渡辺さん(☎090-3032-2987)

■チケット発売・入場整理券配布場所

北コミュニティセンター-ISTAはばたき、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼とき・ところ 12月19日(木)、令和2年1月16日(木)、2月20日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターからポート

▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものもあります。

▼費用 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)

▼問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

生駒健康ウォーキング マップ歩こう会2019

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

——集合場所までは公共交通機関を利用してください。また、健康状態のすぐれない人、運動制限のある人は参加できません。

▼とき・ところ ①令和2年1月31日(金)13時～15時30分

頃、白庭台駅前集合・解散②2月14日(金)、東生駒駅13時集合、セラビーいこま15時頃解散(受付は、いずれも12時40分から)

▼コース

①白庭台駅→あすか野の緑道→北コミュニティセンター→ISTAはばたき→白庭台駅(No.08あすか野の緑道散策コース、約4km)

②東生駒駅→桜ヶ丘公園→谷田町地蔵堂→セラビーいこま(No.14桜ヶ丘→辻町を歩く片道コース、約3km)

——コースの詳細は市ホームページをご覧ください。

▼内容 約10人が1グループとなり、1列で歩きます。生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員が現地指導を実施します。コースの途中で、生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんによる説明もあります。

——今年度を実施するのと同じ



楽しみながら健康づくりをしませんか

ペントに3回以上参加した人には粗品をプレゼントします(1年度に1度だけ)。

▼必要品 飲み物

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼開催の有無 当日7時に本市に何らかの警報が発令されるか、午後の降水確率が40%以上のときは中止します。開催の有無は当日8時30分以降に電話で確認できます。

第13回育児サークル体験会

▼とき・ところ 令和2年2月5日(水)10時～11時30分、コミュニティセンター

▼内容 市内で活動する育児サークルの紹介や絵本の読み聞かせ、手遊びなどの体験会です。親子で気軽に参加してください。

▼定員 親子50組(申込順)

——託児はありません。プレママ(妊婦)も参加できます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 12月9日(月)～1月31日(金)にメールに住所、氏名・ふりがな、電話

番号、参加人数、子どもの年齢を書いて、いこま育児ネットの清水さん(☎090・4495・3841、✉ikomaikujinet@gmail.com、電話は平日10時～16時)

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか

▼とき・ところ 12月19日(木)10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から、申込不要)

▼内容 地域の高齢者からアトバイスをもらい、いっしょに家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら、楽しく過ごしませんか(50食限定、食事だけの参加も可)。

▼費用 300円(子どもは100円、乳幼児は無料)

▼問合せ 人権文化センター(☎77・7371)

イベント・講座



ふるーらむ 果樹の剪定講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人



果樹剪定を基礎から学んでみませんか

▼とき・ところ 令和2年1月19日(日)9時30分～12時(雨天決行)、花のまちづくりセンターふるーらむ

▼内容 元奈良県フラワーセンター所長の脇本敬治さんによる果樹の管理の講習と屋外での実演講習

▼必要品 剪定はさみ(持っている人だけ)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月7日(火)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、「果樹の剪定講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

——結果は、はがきでお知らせします。過去に受講していない人を優先します。

年末
年始

市の公共施設休業日程など

広報広聴課(内線225)

市の公共施設などの休業日程

施設名	休業期間	施設名	休業期間
たけまるホール、芸術会館美楽来、生駒ふるさとミュージアム	12月27日(金) ～令和2年 1月4日(土)	北コミュニティセンター ^{イスタ} はばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、図書館(本館)、図書館北分館、図書館南分館、生駒駅前図書室、鹿ノ台ふれあいホール図書室	12月28日(土) ～1月4日(土)
コミュニティセンター、市民活動推進センターららポート、金鷲の杜 倭苑、高山竹林園、生駒市体育協会総合S.C.相撲場、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館、生駒山麓公園(ふれあいセンター、野外活動センター、フィールドアスレチック、テニスコート)		市役所、セラビーいこま(休日夜間応急診療除く)、教育相談室、消費生活センター、人権文化センター、社会福祉協議会、水道事業事務所、子育て支援総合センターたち、こどもサポートセンターゆう、シルバー人材センター、テレワーク&インキュベーションセンターイコマド	12月28日(土) ～1月5日(日)
体育館 北大和、生駒市体育協会総合S.C.、TAC井出山スポーツパーク、小平尾南、むかひやま公園、生駒市体育協会滝寺S.C.、HOS生駒北スポーツセンター	12月27日(金) ～1月5日(日)	市民サービスコーナー 鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ	12月28日(土) ～1月6日(月)
テニスコート イモ山公園、生駒市体育協会総合S.C.、TAC井出山スポーツパーク、むかひやま公園、生駒市体育協会滝寺S.C.、HOS生駒北スポーツセンター		みっきランド、小平尾南児童館、RAKU-RAKUはうす	12月29日(日) ～1月3日(金)
グラウンド、野球場 イモ山公園、生駒市体育協会総合S.C.、TAC井出山スポーツパーク、小平尾南少年、むかひやま公園、生駒市体育協会滝寺S.C.、HOS生駒北スポーツセンター		井出山屋内温水プールTACきらめき、ユースネットいこま	12月29日(日) ～1月4日(土)
男女共同参画プラザ、花のまちづくりセンターふるーらむ、福祉センター	12月27日(金) ～1月6日(月)	生駒市立病院(急患は除く)	12月31日(火) ～1月3日(金)
		生駒駅前自転車駐車場、生駒駅南自転車駐車場、撤去自転車保管倉庫、市営火葬場	1月1日(祝) ～1月3日(金)
		生駒駅北地下自動車駐車場、生駒駅南自動車駐車場、ベルテラスいこま自動車駐車場、 ^{かんざ} 歓喜乃湯足湯・温泉自動販売機	無休

その他の休業日程など

コミュニティバスたけまる号

- ▶日程 12月28日(土)～1月5日(日)
- ▶対象の路線 全線(光陽台、門前、西畑・有里、北新町、萩の台の各線)
- ▶問合せ 防災安全課(内線364)

コンビニでの証明書交付

- システムメンテナンスのため、全国のコンビニで住民票の写しなどの証明書を発行できません。ご注意ください。
- ▶日程 12月29日(日)～1月3日(金)
- ▶問合せ 市民課(内線307)

県・市広報紙(1月号)の配送

- 毎月1日に発行している広報いこま「いこまち」の1月号は1月6日(月)に発行します。また「県民だより奈良」も同日に配布担当者の皆さんに届けます。よろしくお願ひします。
- ▶問合せ 広報広聴課

ビデオシアター 「ギターを持った渡り鳥」

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 12月20日(金)14時～16時、RAKURAKU KUはうす

▼内容 「0番街の狼」で有名な山崎巖さんと原健三郎さんによる脚本を、斉藤武市さんが監督した「ギターを持った渡り鳥」。小林旭さんが主演のアクションドラマを上映します。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 12月9日(月)～19日(木)に電話か直接、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

じんけんひろばやなせ ななトーク&コンサート

▼とき・ところ 令和2年1月24日(金)13時30分～15時(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 県内で就職を務める



やなせななさん

やなせななさんが30歳で子宮ガンを克服した経験と僧侶の視点を生かして「いのちと心を伝える愛の歌」をテーマに優しい歌声とトークで命の尊さを伝えます。

▼定員 271人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 人権施策課(内線653)

ふるーらむ1月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 令和2年1月25日(土)13時～15時、花のまちづくりセンターふるーらむ

▼内容 ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、簡単で大人かわいい帽子とマフラーを作る教室

▼必要品 洋裁道具

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2900円



江城豪さん

▼申込み・問合せ 1月7日(火)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、「1月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、FAX70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

——結果は、はがきでお知らせします。キャンセル不可。

よしもと芸人ニメートルズ 江城の「初めての将棋講座」

▼対象 小学生(保護者同伴可)

▼とき・ところ 令和2年1月26日(日)、2月9日(日)、3月1日(日)・15日(日)・22日(日)、13時～15時、たけまるホール

▼内容 日本将棋連盟が公認する将棋普及指導員の江城豪さんが将棋をやった事や知識がない初心者の人でも将棋を覚えられるように楽しく教えます。

第5回生駒市長杯

ビブリオバトル 市内中学生大会



▼とき 12月23日(月)(予選…13:30～14:30、決勝…15:00～16:30)

▼ところ コミュニティセンター

「ビブリオバトル」は、バトラーがお気に入りの本の魅力を5分で紹介し、観戦者が一番読みたくなった本に投票して「チャンプ本」を決める書評ゲーム。市内中学校から選ばれた中学生バトラーが本の魅力を熱く語ります。



ポスター最優秀賞
生駒北中学3年生
歌丸玄人さん

▶定員 観戦者200人
▶申込み 市ホームページの申込フォームか電話、直接、市内5図書館・室
▶問合せ 図書館(☎75-5000)

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 5500円(全回分)

▼申込み・問合せ 12月10日(火)～15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢・学年、保護者名、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@iko-nashi-sg.jp)

ファミリーアウトドア教室 クリスマス編

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 12月21日(土)

10時30分～15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 チューリップチキンやキーキ作りなどのクッキングを楽しみましょう。クリスマスならではの工作もたくさん用意しています。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 大人3000円、中学生以下2200円、3歳未満500円、市外の方はそれぞれ大人・中学生以下200円・3歳未満100円増し(食費など全て含む)

▼申込み・問合せ 12月9日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

親子deクッキング 〜クリスマス編〜

▼対象 市内に住むか市内へ通勤している父親と小学生の子ども

▼とき・ところ 12月21日(土) 10時30分〜13時30分、大阪ガスクッキングスクール(奈良市学園北)

―公共交通機関を利用してください。

▼内容 クリスマスミニデコケーキやトマト風味のショートパスタなど4品を作ります。お父さんといっしょに本格的なケーキ作りにチャレンジしませんか(作ったケーキは持ち帰れます)。

▼定員 12組24人(抽選制)

▼費用 一組2000円

▼申込み・問合せ 12月10日(火)(必着)までに往復はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・



親子で本格的なケーキを作ってみませんか

ファクス番号を書いて、男女共同参画プラザ「親子deクッキング」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階)☎75・0237、☎73・0555、✉gender@city.ikoma.lg.jp)

生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 12月13日(金) 14時〜15時30分、生駒ふるまじゅミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる連続講座「仁徳天皇をめぐる比売たち」。その治世が「聖帝の世」と讃えられた仁徳天皇をめぐる、皇后石之日売や黒比売、八田若郎女など女たちの確執を学びます。

▼定員 48人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるまじゅミュージアム(☎71・7751)

古本まつりin駅前図書室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき

◆本の持ち込み：12月14日(土)〜20日(金)

◆本の持ち帰り：12月14日(土)〜22日(日)

―時間は9時30分〜20時(土曜・日曜日は17時まで、12月16日(月)は休室)です。

▼ところ 生駒駅前図書室

▼内容 家で眠っている本や雑誌を図書館に持ち寄って、欲しい人が持ち帰る催し

▼注意

◆冊数が分かるように持ち込んでください。

◆出品に該当でない本や雑誌は、生駒駅前図書室で除くことがあります。

◆持ち込まれた本や雑誌は返却できません。

▼問合せ 生駒駅前図書室☎73・7611

楽しくてお洒落な 水彩画講座

▼とき・ところ 令和2年1月7日(火)、2月4日(火)、3月3日(火)、13時〜15時、芸術会館美楽来

▼内容 画家の平野遊さんによる、初心者でもすぐに始められる水彩画講座。経験者には、より深い指導も行います。

▼必需品 手持ちの水彩用具

(筆・パレット・絵の具・筆洗)、水彩用スケッチブック、鉛筆(2Bくらいの濃さのもの)、消しゴム

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 6000円(全回分)

▼申込み・問合せ 12月10日(火)〜15日(日)にファクスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1122)✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

プリザーブドフラワーでトピアリーを作りました

▼対象 18歳以上

▼とき・ところ 令和2年2月2日(日)10時〜12時、北コミュニティセンターIIST Aはばたぎ

▼内容 Une Fleur 代表の吉田彩さんによる講座。好きな色合いのアジサイを給水ポンジなどに挿して



花を使ったトピアリーを作りました

プレゼントにぴったりのトピアリーを作ります。

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3500円

▼申込み・問合せ 1月14日(火)〜19日(日)にファクスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

ヨル活のススメ ボランティアはじめの一步

▼対象 ボランティアや市民活動に興味のある人

▼とき・ところ 12月21日(土) 18時30分〜19時30分、市民活動推進センターからポート

▼内容 専門スタッフがボランティアの基礎知識や活動事例を紹介します。働きながらのボランティアや趣味、特技を生かした社会貢献について少人数グループで話し合います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進センターからポート(☎75・6000、☎75・0151)

新年をミニ門松で 迎えませんか

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上か小学生とその保護者

▼とき・ところ 12月23日(月)10時～12時、金鷄の杜 倭苑

▼内容 玄関に飾れる高さ28cmのミニ門松を手作りして、すてきな新年を迎えませんか。

▼必要品 タオル、軍手

▼定員 15人(申込順)

▼費用 600円

▼申込み・問合せ 12月9日(月)～18日(水)に電話か直接、

金鷄の杜 倭苑(☎78・3110、9時～17時、火曜日を除く)

楽しいデッサン講座

▼ところ 芸術会館美楽来

▼必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▼申込み・問合せ 12月10日(火)～15日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-info@ikom

(ashi.sg.jp)

初めての人物デッサン講座

▼とき 令和2年1月14日(火)・28日(火)、2月11日(祝)・25日(火)、3月10日(火)・24日(火)、10時～12時

▼内容 朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さん

による、初めて人物画を描いてみたい人向けの講座

▼定員 28人(抽選制)

▼費用 1万4200円(全回分)

初心者のための デッサン講座

▼とき 1月15日(水)・29日(水)、2月5日(水)・19日(水)、3月4

日(水)・18日(水)、10時～12時

▼内容 同センター講師の岡田久美子さんによる、これから絵を始めた人向けの講座

▼定員 24人(抽選制)

▼費用 1万900円(全回分)

スタイリッシュ風水講座

▼対象 20歳以上

▼とき・ところ 令和2年1月29日(水)、2月5日(水)、10時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 スタイリッシュ風水研究会代表の宙SORAさんによる風水開運術講座。

ラッキーカラーや吉方位を学び、日常生活で風水を取り入れた開運術が体験できます。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 4400円(全回分)

▼申込み・問合せ 1月7日(火)～12日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、

鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78・7966、☎78・9974、✉shikanodai-info@ikomashi.sg.jp)

笑福亭笑利の紙切り教室

▼対象 小学生以上

▼とき・ところ 令和2年2月8日(土)、3月7日(土)、10時～12時、図書会館

▼内容 落語家の笑福亭笑利さんによる、紙とはさみだけで作る伝統芸能「紙切り」の



笑福亭笑利さん

新春 消防出初式



▶とき・ところ 令和2年1月12日(日)10:00～12:00、生駒市体育協会総合S.C. 体育館

——公共交通機関を利用してください。

▶内容 優良職団員の表彰、園児による防火演技、分列行進(車両行進)、一斉放水(雨天時は式典だけ実施)

▶臨時駐車場 あすか野小学校
——台数に限りがあります。9:20から臨時駐車場と会場を結ぶ無料シャトルバスを随時運行します。



団消防本部(☎73-0119)

体験講座。創造力と作品を作り上げる達成感を学びます(完成した作品は後日、ギャラリーに展示します)。

▼必要品 はさみ

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2000円(全回分)

▼申込み・問合せ 1月7日(火)～12日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、

図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-

sg.jp)

救命講習を受けましょう

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生

以上

▼とき・ところ 令和2年1月25日(土)9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 あなたの周囲で突然、ケガや病気で倒れた人に必要な応急手当の方法を習得します。

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 12月23日(月)～1月20日(月)に市ホームページの申込フォームか市

内各消防署にある申込書に必要事項を書いて直接、各

消防署か消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

生駒安心安全ふれあい コンサート

▼とき・ところ 12月12日(木)
14時から、アントレ広場

▼内容 警察音楽隊による生演奏のふれあいコンサート。一日警察署長とナポくん・ナピちゃんが啓発物品を配布し、年末の防災や交通安全など安心安全なまちづくりを呼びかけます。

▼問合せ 防災安全課(内線364)

ミュージアムでお正月!

▼とき・ところ 令和2年1月5日(日)10時~17時(餅つきは10時~12時、点茶体験は14時~15時30分)、生駒ふさとミュージアム

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 餅つきを行い、できたての餅を食べましょう。午後からは、点茶体験コーナーもあります。その他、書き初めや力



つきたての餅を楽しむ

ルタなど、正月ならではの遊びをみんなでわいわい楽しみましょう。参加者には、餅花のプレゼントもあります。

——昔の生駒の食文化に関するパネル展示もあります。

▼費用 200円(申込不要、なくなり次第終了)

▼問合せ 生駒ふさとミュージアム(☎71・7751)

ドキドキ、ドキッ!縄文土器フッキー作りin北分館

▼対象 市内に住む人(小学生未満は要保護者同伴)

▼とき・ところ 12月21日(土)9時50分~12時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 ひも、竹、貝殻などを使い、縄文土器をつくりのクッキーを生駒ふるさとミュージアムの学芸員と作りましょう(小麦、卵、乳製品を使用しませんが、アレルギーの方はご注意ください)

▼費用 1万円(抽選制)

▼定員 20人(抽選制)

▼申込み・問合せ 12月10日(火)~15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・000r.jp)

▼費用 1万3200円(全回分)

▼定員 20人(抽選制)

▼申込み・問合せ 12月17日(火)~22日(日)にファクスかメ



縄文土器風のフッキーを作ろう

▼費用 一組500円

▼申込み 12月13日(金)までに市ホームページの申込フォームか、市内5図書館・室のカウンターにある申込書を書いて、直接提出

▼問合せ 図書館北分館(☎71・3332)

女性のための健康麻雀講座

▼対象 女性

▼とき・ところ 令和2年1月24日(金)・31日(金)、2月7日(金)・28日(金)、3月6日(金)・13日(金)、10時~12時、たけまるホール

▼内容 日本プロ麻雀連盟関西本部長の横山毅さんによる、女性に人気の健康麻雀講座。講義とゲーム中のアドバイスを通して、ルールや点数計算が楽しく学べます。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1万3200円(全回分)

▼申込み・問合せ 12月10日(火)~15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・000r.jp)

▼費用 1万4400円(全回分)

▼定員 20人(抽選制)

▼申込み・問合せ 12月10日(火)~15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・000r.jp)

ールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@iko-nashi-sg.jp)

頭の回転が良くなる 速読教室

▼対象 小学3年生以上

▼とき・ところ 令和2年1月18日(土)、2月1日(土)・15日(土)・29日(土)、3月14日(土)・28日(土)、16時~18時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 (一社)美脳力アカデミー協会速読インストラクターの滝本由記子さんによる講座。文章を速く読むだけでなく、右脳の活性化や潜在意識の開花が期待できる速読を学び、集中力や記憶力の向上を目指しましょう。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1万4400円(全回分)

▼申込み・問合せ 12月10日(火)~15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・000r.jp)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 12月19日(木)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学校名・学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間、109回サイエンス塾と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、生駒市高山町89-16-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

▼定員 各回20人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 12月19日(木)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学校名・学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間、109回サイエンス塾と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、生駒市高山町89-16-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

01、☎77・0022、✉min-ami@komai-info@ikomashi-sg.jp)

NAI-STサイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 令和2年1月11日(土)①10時~11時②13時~14時、高山サイエンスプラザ

▼内容 「Look!光のひみつ」と題して、なぜさまざまな色があるのかや、なぜ反射したり曲がったりするかを実験。いっしょに光の秘密を明らかにしましょう。

▼定員 各回20人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 12月19日(木)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学校名・学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間、109回サイエンス塾と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、生駒市高山町89-16-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

やすらぎの仏画教室

▼**とき・ところ** 令和2年2月8日(土)13時～16時、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** 日本画家の柳原朗月さんによる「仏様」や「仏教」を題材に絵を描く仏画講座です。

—— 写仏と彩色の体験から選べます。

▼**必需品** 筆、ふきん、エプロン、文鎮(持っている人だけ)

—— 彩色希望の人は、色鉛筆、絵の具などを持参してください。

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 3250円

▼**申込み・問合せ** 1月14日(火)～19日(日)にアクセスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78・7966、☎78・6674、✉shikanodai-info@ikomashi-sg.jp)



仏画に挑戦しませんか

新年開催の人気企画が盛りだくさん

入場券が必要なイベント



①吉本新喜劇～春を呼ぶ生駒公演～

▶**とき・ところ** 令和2年2月22日(土)①12:00開演(開場は11:30)②16:00開演(開場は15:30)、たけまるホール

▶**内容** 生駒に吉本新喜劇がやってきます。座長の辻本茂雄さん率いる吉本新喜劇と豪華バラエティメンバーが登場します。



▶**定員** 928人 辻本茂雄さん

▶**費用** 前売4,000円、当日4,500円(全席指定席。3歳未満入場不可)

▶**申込み** 入場券は12月22日(日)10:00から。電話予約は、チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード498-086)

▶**問合せ** たけまるホール(☎75-0101)

②桂ちきんシアター エピソード③

▶**対象** 小学生以上

▶**とき・ところ** 3月1日(日)10:00～11:00、北コミュニティセンターISTAはばたき

▶**内容** 本市在住の奈良県住みます芸人桂ちきんさんによる、映画評論家の知識を生かした最新映画紹介と落語を楽しむ勉強会。全3回の落語会最終回です。



▶**定員** 50人

▶**費用** 500円(全席自由席)

▶**申込み・問合せ** 入場券は1月12日(日)10:00から。電話予約は、1月19日(日)10:00から北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71-3331)

③秋川雅史コンサート ～聴いてよく分かるクラシック2～

▶**とき・ところ** 3月29日(日)14:00開演(開場は13:30)、たけまるホール

▶**内容** 意外と知らなかった音楽の話。聴いて学んで得するコンサートの第二弾です。予定曲は歌劇「マクベス」～ああ、父の手は～、千の風になって他

▶**定員** 928人

▶**費用** 前売4,000円、当日4,500円(全席指定席。未就学児入場不可)

▶**申込み** 入場券は12月14日(土)10:00から。電話予約はチケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード162-271)

▶**問合せ** たけまるホール(☎75-0101)



秋川雅史さん

入場券の入手方法

申込開始日からたけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館で入手できます。

▶**注意** 公共交通機関を利用して来場してください。

イベント情報はこちら

料理教室や漫才など
他にもイベント開催中

入場券の必要なイベント以外にも、さまざまなイベントを開催しています。料理教室やデッサン講座など、興味のある講座にも参加してみませんか。



子どもの食などを気軽にトーク

「食育カフェ」

に参加してみませんか

食育に興味がある人たちが、お茶を飲みながら語り合う集いの場「食育カフェ」を開催。子どもの食をテーマにみんなで話しませんか。



食育について気軽に語り合いませんか。

- ▶**とき・ところ** 令和2年1月24日(金) 13:30~15:00、セラビーいこま
- ▶**内容** 「食育」を広げるためのアイデアや具体化に向けて話し合います。
- ▶**定員** 20人(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** 12月12日(木)から電話で健康課(☎75-1002)

生駒市日本画協会 「新春展」の作品募集

- ▼**対象** 18歳以上
- ▼**とき・ところ** 令和2年2月5日(水)~9日(日)、10時~17時(9日は15時まで)、芸術会館美楽来
- 搬入は2月4日(火)13時から、搬出は9日(日)15時からです。
- ▼**応募作品** 日本画・水墨画(8~50号の額装・軸装で吊紐付き。ガラス不可)
- 作品の出品は1点ですが、20号以下は2点出品できます。
- ▼**費用** 一人1000円
- ▼**申込み・問合せ** 1月14日(火)(必着)までに、はがきに住所

自主学習グループ

シニアストレッチ体験会

- ▼**とき・ところ** 12月10日(火) 10時~11時30分、図書会館
- ▼**内容** 身体全体を伸ばし、腰痛や肩こりを改善しませんか。
- ▼**必要品** 飲み物、タオル、マットかバスタオル
- ▼**費用** 無料(申込不要)

所、氏名、電話番号、日本画・水墨画のいずれか、号数、画題を書いて、同協会の山本薫さん(〒630-0112、鹿ノ台東1丁目2-13、☎78-5458)

- ▼**問合せ** シニアストレッチ みつきくらの橋口さん(☎050-3699-6060)

民舞体験講習会

- ▼**とき・ところ** 12月11日(水) 10時~12時、たけまるホール
- ▼**内容** 民謡や演歌に合わせていっしょに踊りませんか。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒民舞友の会の今井さん(☎77-7556)

ジャズダンスを楽しもう

- ▼**とき・ところ** 12月14日(土) 10時~11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき
- ▼**内容** 60分のストレッチと30分のジャズダンスを行います。
- ▼**必要品** タオル、飲み物、上靴(持っている人だけ)
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** ぐるーぷE☆Zの岩田さん(☎78-3254)

学ぼう! 社交ダンスを

- ▼**とき・ところ** 12月15日(日) 9時~12時、図書会館
- ▼**内容** さまざまなジャンル

- の音楽に合わせて楽しく踊れます。
- ▼**必要品** ダンスシューズか上靴
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒ダンス「さくらんぼ」の佐藤さん(☎090-8381-0816)

社交ダンス無料体験講習会

- ▼**とき・ところ** 12月21日(土) 12時~14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ▼**内容** 誰もが楽しめる社交ダンスの講習会
- ▼**必要品** ダンスシューズか上靴
- ▼**問合せ** 社交ダンススリーステップの福田さん(☎080-5710-0344)

かるた仲間と謹賀新年

- ▼**とき・ところ** 令和2年1月11日(土)13時~16時45分、図書会館
- ▼**内容** 百人一首ちらし取りと競技かるたの練習会
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒かるた会の平松さん(☎74-6765、21時~22時)

俳句入門体験レッスン

- ▼**とき・ところ** 令和2年1月14日(火)13時~17時、たけまるホール
- ▼**内容** 俳人の朝妻力さんによる丁寧な添削指導
- ▼**必要品** 歳時記、筆記用具
- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**費用** 1000円
- ▼**申込み・問合せ** 12月17日(火)~21日(土)に電話で、うらら句会の吉井さん(☎77-7819)

健康



お酒の悩み無料相談会

- ▼**対象** 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人やその家族(家族だけの参加も可)
- ▼**とき・ところ** 令和2年1月10日(金)10時~15時、セラビーいこま(申込不要)
- ▼**内容** 生駒断酒会による個別酒害相談
- ▼**問合せ** 健康課(☎75-2255)

生駒市立病院の 公開医療講座

▼ところ 生駒市立病院

▼とき・内容

◇12月12日(木)：健診センター
看護師の石崎めぐみさんによる講演「健診センターをご利用ですか？」市民健診、特定健診、がん検診について

◇12月20日(金)：健診センター
医師の辻野高史さんによる糖尿病教室「目で見る、糖尿病合併症」

◇12月24日(火)：副看護部長の関根慶子さんによる講演「転ばぬ先の知恵、病院での転倒防止」

◇令和2年1月10日(金)：社会福祉士の梅木啓宏さんによる講演「年金制度について」と退院調整看護師の宅見あゆみさんによる講演「認知症の方への関わり方のヒント」

◇1月17日(金)：言語聴覚士の寺田愛さんによる講演「嚥下体操、いつまでも飲みこめる力を」と理学療法士の坂本和宙さんによる講演「転倒する人しない人、こけた時どうするのが良いの？」

— 時間はいずれも14時～15時です。

▼定員 各50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

高齢者インフルエンザ 予防接種はお済みですか？

65歳以上の人を対象としている高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間は12月31日(火)までです。接種していない人は早めに接種してください。

▼対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②のいずれかに該当する人

①令和元年12月31日(火)までに満65歳以上の誕生日を迎える人

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人

— 主治医の意見書か身体障がい者手帳1級を持参して、健康課で事前の手続きが必要です。

▼ところ 市内の指定医療機関

▼必要品 医療保険証

▼費用 2000円

— 生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は、事前に手続きをすることで、無料になる場合があります。手続き方法など詳しくは市ホームページか健康課に問い合わせてください。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

血液確保にご協力を

▼献血できる人 16～69歳で、体重が男性は45kg以上、女性性は40kg以上の人。65歳以上の献血は、60～64歳のときに献血経験がある人に限ります。

— 妊娠している人や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。

▼とき・ところ 令和2年1月10日(金)10時～12時・13時～16時、市役所正面玄関前

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

RAKURAKUはうす 健康体操

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 令和2年1

今月の注目情報



Pick Up News

全国初！ふるさとレガシーギフトの 申し込み

関課税課(内線289)

生駒商工会議所名誉会頭の久保昌城さんから9月10日に「ふるさとレガシーギフト」として100万円のご寄附をいただきました。いただいた寄附は本市の発展のために、たいせつに活用させていただくことを約束。9月30日に感謝状を贈呈しました。



生駒商工会議所名誉会頭の久保昌城さんと小紫市長

ふるさとレガシーギフトとは、人生最期の社会貢献として遺産の一部をふるさとのために使う「遺贈寄附」です。遺言書を必要とせず、手間と費用がかからずに寄附ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

福祉



奈良西養護学校(高等部) 学校見学会

▼対象 知的障がいのある子ども(中学1・2年生)とその保護者、教職員

▼とき・ところ 令和2年2月5日(水)、奈良西養護学校(奈良市帝塚山西)

— 事前申込が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

▼申込み・問合せ 1月15日(水)までに同校(☎0742・45・1421)

聞こえのサポーター講座 「書いて伝える」

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

——家族に高齢者や中途失聴者・難聴者がいる人にもおすすめてです。

▼とき・ところ 令和2年1月14日～3月3日の毎週火曜日(全7回)、13時30分～15時30分、福祉センター(2月11日(祝)は休講)

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 聴覚障害を理解し、書くことで中途失聴者・難聴者を支援することを目標にする講座。「聴覚障害について」「難聴体験」「色々な場面で書いてみよう」他

▼定員 20人(抽選制。申し込みが5人未満の場合、中止になることがあります)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 12月21日(出)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話・ファクス番号を明らかにして、福祉センター(T630-0221、さつき台2丁目6-1、

☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.kcn.jp、(休館日を除く)

福祉センターのお菓子教室

▼対象 市内に住み、令和2年1月1日現在で60歳以上か、心身障がい者・児(国が指定する難病を含む)

——今年度の福祉センター主催の各種教室に参加していない人を優先します。

▼とき・ところ 2月4日(火)13時～15時30分、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 シュークリームとチョコタルトを作ります。

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 1月15日(水)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種類、難病名を明らかにして、福祉センター(T630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.n.jp、休館日を除く)

＼65歳以上の皆さん／

もしものための2つの備え

▶申込み・問合せ

高齢施策課(内線767)

救急医療情報キット

高齢者の安心・安全確保のため、救急医療情報キットを高齢施策課窓口で配布しています。このキットは、既往歴・通院状況・緊急連絡先などの情報を記入する用紙(救急医療情報シート)と容器、設置を示すシールかマグネットをセットにしたものです。

▶対象 65歳以上の高齢者だけで住んでいる人か日中それに準じる人

▶内容 必要事項を記入した救急医療情報シートを容器に入れて、冷蔵庫の見えやすい場所に保管します。その情報が、もしものときの迅速な救急活動につながります。——配布対象外の人でも容器を用意し、市ホームページから印刷して作ることができます。

▶費用 無料

Q なぜ冷蔵庫に置くの？

A ほとんどの家にあり、緊急時に見つけやすいからです。

Q 冷蔵庫に入れておくだけで安心？

A 同キットは、緊急時に必要に応じて、救急医療情報シートに記入された情報から適切な処置に繋がるものです。情報が常に最新になるよう、定期的に内容を見直してください。

緊急通報システム

▶対象 緊急性の高い疾患があり加療中の、65歳以上や身体障がい者で、原則ひとり暮らしの人——家族以外の地域の協力員二人の協力が必要です。

▶内容 緊急事態発生時に機器本体やペンダントの緊急通報ボタンを押すと、看護師や相談員が状況を確認し、地域の協力員の支援や救急車の出動を要請するなど、24時間365日体制で迅速に対応します。

——家の中での利用で、外出時は利用できません。

▶費用 500円/月(6か月分前払い)

緊急通報システムの利用者には 定期的に「お伺い電話」をかけます

月1回、コールセンターから電話で健康状態の確認や試し押しの練習などを行います。その機会に、体調や身の出来事などを話しましょう。



大人用自走式の車いすを無料で貸しています

▼**対象** 市内に住み通院や買い物、旅行などで一時的に車いすを必要とする人(車いすの機種は選べません)

▼**貸出期間** 2週間以内

▼**必要品** 印鑑

▼**費用** 無料(要事前予約)

▼**申込み・問合せ** 電話で高齢施策課(内線768)

子育て・教育



親子の絆きずなづくりプログラム

▼**対象** 市内に住む、令和元年9月1日～12月4日生まれの第一子とその母親

▼**とぎ・ところ** 令和2年2月4日(火)・10日(月)・18日(火)・25日(火)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センター(全4回)

▼**内容** 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょう。子育ての知識を学び、仲間づくりもできます。

▼**定員** 16組(抽選制)

▼**費用** 無料(初回に別途テ

おっぱい相談会の詳細

とき	対象の赤ちゃん	申込開始日
令和2年1月24日(金)	令和元年9月～12月生	令和2年1月10日(金)
2月25日(火)	令和元年10月～令和2年1月生	2月12日(水)
3月17日(火)	令和元年11月～令和2年2月生	3月3日(火)

◇いずれも時間は10:00～11:30、申し込みは申込開始日の10:00から受け付けます。

ママとベビーのおっぱい相談会

▼**申込み・問合せ** 1月9日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)

出産後に感じる授乳の不安や心配事を、助産師に相談してみませんか。月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるお母さんと交流できます。

▼**対象** 市内に住む生後1～

ファミリィ・サポート

新規援助会員の講習会

4か月の乳児とその母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定。マツサージなどの直接的な手技は行いません)。

▼**とぎ・ところ** セラビーいこま

▼**内容** 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など

▼**必要品** 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど

▼**定員** 各5組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 電話で健康課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

ファミリィ・サポート事業は、子育て中の人の活動を援助するため、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▼**対象** 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼**とぎ・ところ** 令和2年1月24日(金)、2月7日(金)、10時～12時、子育て支援総合センター(いずれか1回を受講)

▼**内容** 事業説明・DVD視聴

生駒の魅力伝える
ポータルサイト「good cycle ikoma」
「いこまのすまい」

のページが加わりました



生駒の風景や雰囲気を生かして中古住宅をリノベーションし、理想の住まい方を見つけた皆さんの事例を紹介するページができました。

生活を豊かにするモノ・コトの情報を配信 \QRはこちら/
グッドサイクルいこま 検索

問いこまの魅力創造課(内線733)

親子で体を動かしましょう

▼**費用** 無料(会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚と印鑑が必要)

▼**申込み・問合せ** 各講習会の2日前までにファミリィ・サポート(☎73-5552)

▼**対象** ①平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児とその保護者②平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児とその



遊びを通して親子の絆を深めませんか

▼**内容** ふれあい遊びと簡単な製作をしましょう。

▼**定員** 各10組(申込順。初めての人を優先)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** ①12月11日(水)②1月9日(木)、10時から電話で地域子育て支援センターまで(☎74-3999)

保護者

▼**とぎ・ところ** ①12月18日(水)、南コミュニティセンターせせらぎ、②令和2年1月17日(金)、北コミュニティセンターIISTAははたき

道路凍結にご注意を!



降雪や凍結によるスリップ事故などを防ぐため、主要な市道に、融雪剤を配置しています。適宜利用してください。

▶**設置場所** 右のQRコードを読み取るか、市ホームページの地図情報閲覧サービスで確認してください。



▶**使用方法** 1㎡に対し、大人の片手一握り分程度の融雪剤を散布

◇積雪が多い場合は雪の表層を雪かきした後、路面が傾斜している場合は高い方を重点に散布してください。

◇雪や水の溶け方によって散布量を加減してください。まきすぎると融雪剤が溶けずにスリップの原因になることがあるので注意してください。

◇融雪剤を水で溶かした液を散布すれば、固形品を散布するより速効性があります。

▶**融雪剤1袋(25kg)で使用できる範囲** 幅6mの道路に25~40m、幅4mの道路に40~60m散布できます。

▶**取り扱い上の注意**
◇融雪剤は空気に触れたり、水分を吸ったりすると固くなります。袋を開けたままにしないでください。

◇人や動物に無害ですが、傷などに触れると刺激痛があり、皮革類につくと脱水作用でひびが入り、金属類につくと酸化し、黒ずむことがあります。散布の際はゴム手袋、ゴム長靴などを着用してください。



融雪剤は適宜利用してください

園管理課(内線516)

親と子のあそび第3期

▼**ところ** 子育て支援総合センター

▼**内容** 親子で体を使った遊びや簡単な製作などで子どもの心身の発達を促します。

▼**定員** 各30組(抽選制。初めての人を優先)

— 生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり。申込が必要です。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 12月19日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームかほか

に、参加する子どもと託児が必要な兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加す

る保護者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、対象児の「親と子のあそび(ゆゆうゆうろ

ば)」の参加経験の有無を書いて、同センター「親と子のあそび(ひよこ)」係か同センター「親と子のあそび(うさぎ)」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

「ひよこ」

▼**対象** 市内に住む平成30年12月1日〜平成31年4月1日に生まれた子どもとその保護者

▼**とき** 令和2年1月29日(水)、2月12日(水)・26日(水)、10時〜11時

「うさぎ」

▼**対象** 市内に住む平成29年4月2日〜平成30年4月1日に生まれた子どもとその保護者

▼**とき** 1月20日(月)、2月3日(月)・17日(月)、10時〜11時

「かるがものおへや」 遊びに来ませんか

▼**対象** 市内に住む0歳〜就園前の子どもとその保護者

「とき・ところ」

▼**令和2年1月9日(木)・23日(木)、2月13日(木)・27日(木)、3月12日(木)、北コミュニティセンターI・S・T・Aはばたき**
◇1月10日(金)・24日(金)、2月14日(金)・28日(金)、3月13日(金)、南コミュニティセンター

せらぎ

◇1月14日(火)・28日(火)、2月25日(火)、3月10日(火)、子育て支援総合センター

— 時間はいずれも10時〜11時30分です。

▼**内容** 親子で体を使う遊びや絵本の読み聞かせなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月・土曜日の10時〜15時)

「ちどりであそび」 子育て講座

▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼**とき・ところ** 令和2年1月

9日(木)10時〜11時、いちぶちどり保育園

▼**内容** お正月遊びをしよう。

▼**定員** 15組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 12月26日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、☎76・2401)

はじめての離乳食講習会

▼**対象** 令和元年8・9月に生まれた乳児(原則として第一子の保護者)

▼**とき・ところ** 令和2年1月16日(木)9時45分〜12時、セラビーこま

▼**内容** 離乳食についての講義・調理実習と離乳食の試食を行います。

▼**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼**定員** 20組(申込順)

— 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼**費用** 300円

▼**申込み・問合せ** 12月13日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

環境・エコ



環境フリーマーケット・
もったいない食器市

▼とき・ところ 12月14日(土)
11時～14時、生駒市体育協
会滝寺S.C.体育館

▼内容
環境フリーマーケット：家
庭用品などの不用品を販売
します(30団体が出店予定)。

◆もったいない食器市：食器
を無料で持ち帰れます(当日
の回収はありません)。

▼必需品 外靴用の袋

▼問合せ 環境保全課(内線
355)

▼対象 市内に住む人(営利
目的の人を除く)

▼とき・ところ 12月10日(火)
から販売物がある限り常設
9時～11時15分、13時～15
時30分、清掃リレーセンター
事務室前(日曜日、祝日を除
く)

—— 初日は、8時30分から
行います。

▼内容 持込・収集された不
用品

てんいち先生



12月を迎えると、この1年のさまざまな出来事が思い出されます。今年もいろいろな事が起こりました。12月4日(火)～10日(火)は人権週間です。人は決して一人で生きているのではなく、人と人の結びつきや助け合いで生活し、社会を構成しています。お互いの人権を尊重し合い、一人ひとりが輝き合う社会づくりを目指して、2020年を迎えましょう。

☎人権施策課(内線656)

お知らせ



「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で放送している「ゆうドキッ!」。毎週金曜

用品で美品の家具類など(いずれも修理は行いません)をリユース品として展示・販売します(販売物の写真と値段は市ホームページに掲載しています)。

▼費用 新品価格の約10%以下の値段

—— 即売形式で、購入後は各自で持ち帰ってください。

▼問合せ 清掃リレーセンター
(☎73・6807)

日18時30分からは、県内各市の情報を紹介。本市が紹介される日程をお知らせします。

▼放送日 12月20日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

▼フォレスト地域包括支援センター職員を募集

▼募集職種 保健師か地域包括ケア・地域保健などに関する経験のある看護師

▼勤務内容 地域支援事業などに携わります。

▼勤務場所 同センター(北田原町)

—— 勤務時間や給料など詳しくは同センターに問い合わせてください。

▼募集人員 1人

▼申込み・問合せ 同センター
(☎78・4888)

▼対象 学童保育や子ども会など

▼とき・ところ 各学童保育室など(開催日時・場所は相談可能)

▼内容 人権教育指導員が子どもたちの良心や正義感を育むことを目的にDVDを観て感想を話し合います。DVDは、他人との違いを認め

専門の指導員といっしょに考えませんか



専門の指導員といっしょに考えませんか

るテーマなどから選べます。

▼費用 無料

▼問合せ 人権施策課(内線656)

ふるさとハローワークを利用しませんか

生駒市ふるさとハローワークは、全国の求人情報や就職セミナーなどの情報を検索できる場所です。その他、求人票の内容や仕事探しに関する相談もできます。

▼利用可能時間 9時30分～17時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▼ところ 生駒セイセイビル

▼費用 無料
▼問合せ 生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

市税コーナー

休日納付相談をご利用ください

市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(納付もできます)。

▶**とき・ところ** 12月22日(日)8:30~17:00、収税課

▶**問合せ** 収税課(内線294)

12月は市県民税第4期分・国民健康保険税第6期分の納付月です。
納期限(令和2年1月6日/月)までに納付してください。

ご寄附 ありがとうございました

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございました。ありがとうございました(平成31年4月~令和元年9月分。氏名の公表を承諾した人。敬称略)。

■市政の各分野へ

市政のために活用します。

▼寄附者

◆大阪ガスグループ「小さな灯」運動:ドレミパイプ2セット

◆商工会議所:電子看板一式

◆故木田ツヤ子相続人:現金

◆上武勝宣:生駒北小中学校

上武文庫用図書38冊

▼**問合せ** 秘書企画課(内線204)

■ふるさと生駒応援寄附へ

▼**寄附状況** 2430件、4262万2000円

▼選択された使い道別の寄附金額

① 日常に音楽を!音楽祭サポートコース:288万円

② 生駒の魅力発信・体感「IKOMASUNFEST A」コース:459万円

③ イノシシから生駒の農産物を守ろうコース:457万1000円

④ 殺処分ゼロを目指す猫愛護コース:771万円

⑤ いざというときに備える消防緊急出動コース:248万円

⑥ アスリートとの出会い感動体験コース:65万円

⑦ たばこの煙から解放 受動喫煙防止コース:225万円

⑧ 誰でも先生&誰でも生徒「IKOMASUMMERセミナー」コース:12万円

⑨ 生駒で遊ぶ・味わう・交流する 交流・観光促進コース:265万5000円

⑩ 市長におまかせコース:1

471万6000円

▼**寄附者の居住地域別の寄附状況**

◆生駒市内:8人

◆奈良県内他市町村:128人

◆奈良県外:2294人

▼**問合せ** 課税課(内線289)

■生駒市みどりの基金へ

緑の環境を守り、創造していくために活用します。

▼**寄附状況** 6万4616円(金額は募金分を含む)

▼**寄附者**

◆(株)イコマ製菓本舗

◆高山製菓(株)

◆「自然とともに」小椋昭信

◆グリーンボランティア「いこま宝の里」

▼**問合せ** みどり公園課(内線585)

▼**図書館休館と貸出期間延長**

市内の5図書館・室は、図書館システム更新のため令和2年1月14日(火)~27日(月)は休館

ご理解をよろしく
お願いいたします

です。そのため1月5日(日)~13日(祝)は本の貸出期間を延長します。

▼**注意** 詳しい返却日は問い合わせてください。休館中の返却は、各館・室の「本をかえすところ」(生駒駅前図書室は3階)に入れてください。

▼**問合せ** 図書館(☎75・5000)

▼**スマホ確定申告・事業者向け消費税申告説明会**

税務署職員などによる、スマホ確定申告と事業者向けの消費税申告方法の説明会を開催します。

▼**問合せ** スマホ確定申告は、税務署

に行かなくても確定申告期間中は24時間利用でき、Webで申告書を作成・提出が可能。令和2年1月からは、2か所以上で給与所得がある人や、年金所得や副業などの雑所得がある人なども利用でき、より便利になります。

▼**とき・ところ** 1月30日(木)

① 10時~11時(受付は9時30分から)

② 10時~15時

③ 14時~15時30分(受付は13時30分から)

生駒市役所

▼**内容** ① 確定申告「スマホ

専用画面」の操作方法② 申告書をWeb上で提出する e-Tax に必要なIDとパスワードの発行(希望者は本人確認書類が必要)③ 事業者向けに軽減税率制度導入後の消費税申告方法

▼**定員** ①③30人(申込順、②は定員なし、申込不要)

▼**費用** 無料

▼**申込み** 電話で奈良納税協会(☎0742・22・2457)

▼**問合せ** 奈良税務署(☎0742・26・1206)

▼**国民健康保険の高額療養費申請には領収書が必要です**

国民健康保険加入者が自己負担限度額を超えて支払った保険診療費について、申請すれば一部還付を受けられる場合があります。申請には医療機関領収書の原本提示が必要ですので、誤って処分しないよう注意してください。

▼**問合せ** 国保医療課(内線782)

なお、高額療養費に該当するかどうかや申請時の必要品は、事前に電話で問い合わせください。

▼**問合せ** 国保医療課(内線782)

高齢者見守り協力事業者 に登録しませんか

▼**対象** 新聞や飲料などの配達で家庭を訪れる機会の多い業者

▼**内容** 日常の配達業務中に新聞や配達物がたまっていくなどの異変を感じた場合に市や消防本部などに連絡するなど、協力してもらいます。

▼**申込み・問合せ** 電話か直接、高齢施策課(内線768)

ちびっこ文化祭の出演団体、絵画・習字作品を募集

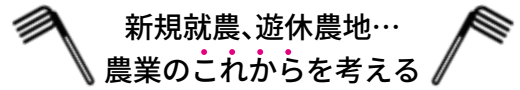
▼ステージ発表の出演団体

▼**対象** 市内に住むか市内へ通園・通学している年少児にあたる幼児・高校生で編成された団体

▼**とき・ところ** 令和2年2月16日(日)(リハーサルは2月9日(日))、たけまるホール大ホール

▼**内容** 合唱・合奏・ダンス・寸劇・手品・かくし芸など(1団体10分程度)の発表

▼**申込み・問合せ** 12月16日(月)(必着)までに、はがきに責任者の住所・氏名・ふりがな



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

農業委員会の農業委員と農地利用最適化推進委員の任期満了(令和2年7月19日)に伴い、新たに委員を募集します。農業者などからの推薦と本人による応募のどちらかで応募を受け付けます。

■公募の内容

▶募集人数

- ◇農業委員…10人
- ◇農地利用最適化推進委員…7人

▶主な業務

- ◇農業委員…市内農地の権利移転や転用などの審議など
- ◇農地利用最適化推進委員…担当区域での現場活動など

▶**任期** 令和2年7月20日～令和5年7月19日

▶**報酬** 生駒市の特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例に基づき支給

▶**選考方法** 書類審査か個別面接

■応募資格(次の全ての要件を満たす人)

- ①原則として本市に住所を有する人
- ②本市の執行機関(農業委員を除く)の委員でない人
- ③破産者で復権を得ていない人と禁錮以上の刑に処せられた人を除く

▶**申込み・問合せ** 12月27日(金)までに、生駒市農業委員会事務局で配布する推薦・応募用紙に必要事項を記入し、直接、同事務局(郵送不可、内線333)——市ホームページでも同用紙を入手できます。応募状況も公表します。

■絵画・習字の作品展示

▼**対象** 市内に住むか市内へ通園・通学している年少児にあたる幼児・小学生

▼**作品展示** 2月16日(日)～23日(日)、9時～17時(16日は10時から、23日は12時まで)、たけまるホール

電話番号、グループ名、人数、発表内容、曲名、所要時間を書いて、生涯学習課「ちびっこ文化祭ステージ発表」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)——出演希望者が多数の場合は抽選します。出演が決定した団体は、1月19日(日)に開催する説明会に必ず出席してください。

▼**申込み** 募集案内に付いている申込用紙を作品に貼り、1月24日(金)(閉庁日を除く)までに直接、生涯学習課(郵送不可)

——募集案内は生涯学習課や主な公共施設で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

■文化祭当日のボランティアスタッフを募集

▼**対象** 無償でイベントを手伝える高校生～30歳くらいの人

——詳細は1月19日(日)の説

明会でお知らせします。

▼**申込み・問合せ** 12月16日(月)(必着)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、生涯学習課「ちびっこ文化祭ボランティアスタッフ」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647、☎74-9100、E-mail: ning@city.koma.lg.jp)

起業・経営全般に関する出張相談所

▼**とき・ところ** 12月27日(金)10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼**内容** ビジネスを行ううえ

で押さえておきたい財務・会計に関してや経営に関するあらゆる課題の相談に、奈良県地域産業振興センター)のコーディネーターが応じます。

▼**定員** 5人程度(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 12月9日(月)～26日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74-9100、E-mail: zai@city.koma.lg.jp)

——受付票は市ホームページからダウンロードできます。

市民課の休日開庁

▼とき・ところ 12月15日(日)

8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 マイナンバーカードの申請・受け取り、申請に必要な写真の無料撮影、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類

▼マイナンバーカードの受取

受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。

——15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。

▼必要品 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

▼問合せ 市民課(内線307)

プレミアム付商品券(低所得者分)の申請はお早めに

所得の低い人や子育て世帯への消費税増税による負担を和らげるため、プレミアム付商品券を発行しています。低所得者分の対象の可能性があるので購入申請書を発送しています。申請期限は12月27日(金)ま

です。購入を希望する人は早めに申請してください。

▼対象 次の要件を全て満たす人

◇平成31年1月1日現在で、本市の住民基本台帳に記録されている(外国人含む)

◇平成31年度の市民税(均等割)が非課税

◇市民税(均等割)課税者の扶養親族などでない

◇生活保護を受けていない

▼申込み・問合せ 12月27日(金)(当日消印有効)までに申請書に必要事項を記入し郵送か直接、プレミアム付商品券担当窓口(〒630-0028、東新町8-38、市役所地下多目的室、内線409)

——子育て世帯対象分については申請不要です。

日本語学習支援

ボランティアを募集します

外国人向けに日本語教室を開いています。受講希望者が増えているため、ボランティアを募集します。

▼とき・ところ(年間36回)

◇北コミュニティセンター1階 S.T.A.はばたき…木曜日

18時30分～20時



日本語を使ったボランティアに挑戦しませんか

◇図書会館…土曜日の18時～19時30分

▼内容 日本語学習を希望する外国人とペアになって学習を支援するボランティア。

外国の生活や文化に触れられる取組です。初心者も歓迎します(見学は随時受付中)。

——ボランティア保険には市で加入します。謝礼や交通費は支給されません。

▼申込み・問合せ 人権施策課(内線655)

令和2年生駒市成人式

▼対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた、市内に住んでいる人と本市出身で本市の成人式に出席を希望する人

▼とき・ところ 令和2年1月13日(祝)10時から(受付は9時30分から)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▼その他

◇案内はがきを12月初旬に発送します。12月13日(金)時点で届いていない人は、問い合わせてください。

◇市外へ転出した人で本市の成人式への出席を希望する人は、12月26日(木)までに生涯学習課への連絡が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◇手話通訳が必要な人は、12月13日(金)までに申し出てください。

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

20歳になったら国民年金

国民年金は日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人加入する制度です。学生でも、20歳になれば国民年金に加入しなければなりません。

▼年金の被保険者の区分

◇第1号被保険者…自営業者、農林漁業者、学生、フリーター

◇第2号被保険者…サラリーマン・公務員(厚生年金、共済組合加入者)

◇第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

▼加入方法 10月から「国民年金被保険者資格取得届書」の提出が必要になりました。第1号被保険者に該当する人は、20歳の誕生日前に日本年金機構から届く「国民年金加入のお知らせ」を必ず確認してください。

▼保険料の納付 加入手続き後、日本年金機構から後日送付される納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで毎月の保険料を翌月末までに納めてください(口座振替やクレジットカード払いを希望する場合は、要申込)。口座振替には早割制度があります。一定期間分の保険料をまとめて納める前納制度を利用すると割引が適用されます。

▼納付が困難な場合 学生の皆さんには在学期間中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度が、学生以外の人には納付猶予制度(50歳未満の人)や保険料免除制度があるので手続きしてください。

▼問合せ 高齢施策課庶務年金係(内線764)

公園の活用を いっしょに考えませんか

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼内容 地域の公園(街区公園)をどう活用できるかなど「公園のあり方」を話し合いたい人や地域の公園を積極的に活用する「アイデア」を募集します。ワークシヨップなどでアイデアの実現に向けて考えませんか。

▼申込み・問合せ 市ホームページの「みんなの公園ワークシヨップ」応募フォームか直接、みどり公園課(内線582)

第5回ガーデンパーティ ふるーらむの出店者を募集

▼とき・ところ 令和2年5月23日(土)、花のまちづくりセンターふるーらむ

▼内容 マルシェ出店者を募



自慢の作品などを
出店してみませんか

集めます。ふるーらむの庭でオリジナルハンドメイド作品の販売やお菓子作りなどのワークシヨップをしてみませんか。

▼定員 15組程度(抽選制)

▼費用 500円(1テーブル、180cm×45cm)

▼申込み・問合せ 1月15日(水)までに、はがきか電話、フ

キラリ 生駒

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

第52回 生駒市民体育祭の結果

▼自治会対抗
ソフトボール大会

◇年齢制限あり…〈優勝〉吉分南自治会 〈準優勝〉辻町自治会 A

◇年齢制限なし…〈優勝〉吉分西自治会 〈準優勝〉白庭台 A
▼小学校区対抗バレーボール大会 〈優勝〉吉分小学校 A チーム 〈準優勝〉鹿ノ台小学

アクセス、メールに氏名、電話・ファクス番号、出店内容、メールアドレスを書いて「ガーデンパーティ実行委員会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉gardenparty.fl.orham@gmail.com)



▲詳しくはこちら

校チーム

▼自治会対抗ゲートボール大会 〈優勝〉吉分 B 〈準優勝〉有里

▼小学校区対抗バドミントン大会 〈優勝〉ルビー(あすか野小学校区) 〈準優勝〉キング(生駒台小学校区)

▼小学校区対抗フランド・ゴルフ大会 〈優勝〉吉分 B 〈準優勝〉鹿ノ台 B

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73-8822)

明るい選挙啓発ポスター 受賞作品が決まりました

生駒市選挙管理委員会と明るい選挙推進協会が、市内の小・中学生から募集した選挙啓発ポスターに、15点の応募がありました。審査の結果、2人

4週間まで無料 生駒駅前図書室ギャラリー に作品を展示しませんか

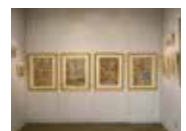
▶対象 市内に住むか市内に通勤・通学している人で構成する団体など(営利目的は除く)

▶内容 同室内のギャラリーの壁面や展示パネル・ケースを使って作品を展示しませんか。手工芸や絵画、写真などの作品発表の場として利用できます。

▶展示期間 1週間(他に予約が無い場合、最長4週間まで利用可能)

▶申込み・問合せ 利用する8週間前の水曜日10:00に直接、同室(☎73-7611)

——申し込む前に必ず電話で問い合わせてください。希望者が複数の場合は抽選制。希望がない時は、利用する1週間前まで申込順で受け付けます。



自慢の作品を
展示しませんか

の作品が優秀賞に選ばれました(順不同、敬称略)。

これらの作品は令和2年1月14日(火)~24日(金)に市役所で展示する他、市ホームページでも見ることが出来ます。

小学校の部

◇三浦萌加(生駒台小5年)

中学校の部

◇久保紅乃華(緑ヶ丘中2年)

▼問合せ 選挙管理委員会事務局(内線344)

市民功労表彰 おめでとついでいます

コーラスで全国大会へ出場された功績を讃え、市民功労

表彰を授与しました(順不同)。

◇鹿ノ台アザレアコーラス

◇萩の草笛合唱団

▼問合せ 秘書企画課(内線204)



鹿ノ台アザレアコーラス
の皆さん



萩の草笛合唱団の皆さん

令和2年

1月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。消費税増税に伴い令和元年10月分のくみ取り手数料から増額しています。

環境保全課(内線355)



とき	1 班	2 班
4日(土)	傍示	小平尾町
6日(月)		小瀬町
7日(火)	庄田	萩の台、萩原町
8日(水)		萩原町
9日(木)	大北	萩原町、藤尾町
10日(金)		大門町、鬼取町
11日(土)	大北、久保	鬼取町、西畑町
14日(火)	久保	西畑町、菜畑町、有里町
15日(水)	上町	
16日(木)	芝	有里町
17日(金)	鹿畑町、北田原町	有里町、壹分町
18日(土)	北田原町	壹分町、西菜畑町、中菜畑1丁目
20日(月)		西菜畑町、東菜畑2丁目、中菜畑2丁目
21日(火)	南田原町	東菜畑1丁目、東生駒、緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
22日(水)	南田原町、松美台、新生駒台	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、山崎町、辻町
23日(木)	小明町、桜ヶ丘	西旭ヶ丘、山崎町、辻町、谷田町
24日(金)	俵口町	山崎町、辻町、本町、元町1・2丁目
25日(土)	俵口町、東松ヶ丘	辻町、谷田町、仲之町
27日(月)	西松ヶ丘、喜里が丘	谷田町、東新町、北新町
28日(火)		山崎新町、東新町
29日(水)	門前町	北新町
30日(木)	高山町	秋津、小平尾町
31日(金)	傍示	東山町、小平尾町

ジュニア・アート・フェスタの入賞者

第66回生駒市民文化祭作品展のジュニア部門「ジュニア・アート・フェスタ」に合計90

1点の応募がありました。その中で次のとおり入賞者が決まりました(順不同、敬称略)。

▼問合せ 生涯学習課(内線646)

■絵画・図画

▼市長賞

◇井上ひなた(生駒東小1年)

◇辻田蓮華(生駒南第二小3年)

◇角桶来実(生駒南第二小5年)

▼議長賞

◇大西いろは(鹿ノ台中2年)

◇大岡千夏(生駒東小4年)

◇森田望乃花(俵口小5年)

◇伊藤衣梨花(生駒中3年)

▼教育長賞

◇牧野心幸(壹分小1年)

◇稲田侑(壹分小4年)

◇臼井蒼(生駒台小6年)

◇池上航弘(上中1年)

▼市長賞

◇渡部真白(桜ヶ丘小2年)

◇森あやの(壹分小4年)

◇巽汐帆(生駒東小5年)

◇日下部優弥(緑ヶ丘中2年)

▼議長賞

◇武井彩華(生駒東小1年)

◇吉田奈々子(壹分小4年)

◇木村紺奈(桜ヶ丘小6年)

◇伊東綾那(奈良女子大附属中等教育学校2年)

▼教育長賞

◇藤本さくら(壹分小2年)

◇新山翔一郎(桜ヶ丘小3年)

◇國眼彩葉(桜ヶ丘小5年)

◇森駿介(帝塚山中1年)

▼議長賞

◇岩田直士(壹分小5年)

▼教育長賞

◇藤岡穰(壹分小2年)

▼市長賞

◇川柳(生駒南第二小5年)

▼市長賞

◇中川晴琉(あすか野小1年)

◇中川義海(壹分小4年)

◇井上晃大(壹分小6年)

◇名下晃生(生駒北中3年)

▼議長賞

◇新屋龍大(生駒小2年)

◇松村侑(生駒小4年)

◇永井晴佳(生駒南第二小5年)

◇木村朝陽(大瀬中2年)

◇花本結菜(あすか野小2年)

▼教育長賞

◇中道楓子(壹分小4年)

◇上田雄人(鹿ノ台小5年)

◇山地百咲(緑ヶ丘中2年)

▼議長賞

◇宮原愛可(上中3年)

▼教育長賞

◇岡本豊治(桜ヶ丘小2年)

◇坂本健(あすか野小4年)

◇前川桜子(生駒小6年)

◇梶原愛未(上中2年)

▼俳句

▼市長賞

◇藤原由奈(桜ヶ丘小2年)

◇宮川桜(生駒台小4年)

◇高崎ねね(壹分小5年)

◇佐近里緒(上中3年)

▼議長賞

◇内種奏太(生駒小2年)

◇西岡旺佑(あすか野小3年)

◇研川里奈(真弓小5年)

◇塩崎獅童(上中2年)

▼教育長賞

◇光山凜華(あすか野小2年)

◇小川幸佑(生駒南第二小3年)

◇増田龍澄(生駒南第二小6年)

◇北川真衣(上中2年)

◇奥田夏渚(壹分小1年)

◇一色洗希(生駒南小4年)

◇塩見心優(生駒台小6年)

◇吉田朋宏(生駒北中3年)

▼議長賞

◇岩田拓士(壹分小1年)

◇古田将都(生駒小4年)

◇折田心美(あすか野小6年)

◇宮原愛可(上中3年)

▼教育長賞

◇岡本豊治(桜ヶ丘小2年)

◇坂本健(あすか野小4年)

◇前川桜子(生駒小6年)

◇梶原愛未(上中2年)

▼俳句

▼市長賞

◇藤原由奈(桜ヶ丘小2年)

◇宮川桜(生駒台小4年)

◇高崎ねね(壹分小5年)

◇佐近里緒(上中3年)

▼議長賞

◇内種奏太(生駒小2年)

◇西岡旺佑(あすか野小3年)

◇研川里奈(真弓小5年)

◇塩崎獅童(上中2年)

▼教育長賞


◇光山凜華(あすか野小2年)

◇小川幸佑(生駒南第二小3年)

◇増田龍澄(生駒南第二小6年)

◇北川真衣(上中2年)

生駒市職員の 職員数や給与などを お知らせ



人事行政の公正性と透明性を高めるため、「生駒市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与などの状況について公表します。

☎人事課(内線246)

職員数(各年4月1日現在)

平成31年	平成30年	平成21年
824人	813人	907人

職員数は一般職に属するもので、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除いています。なお現在、条例上の職員定数は870人です。

一般行政職の級別職員数(平成31年4月1日現在)

	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	定型的な業務	45人	10.4%
2級	主事と技師	56人	12.9%
3級	主任	98人	22.7%
4級	係長と主査	93人	21.5%
5級	主幹	39人	9.0%
6級	課長補佐	48人	11.1%
7級	課長	40人	9.2%
8級	部長と次長	14人	3.2%

◇生駒市の一般職の職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数で、技能職は除いています。

一般行政職の平均給料月額と平均年齢

(平成31年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
32万7,100円	42.4歳

ラスパイレス指数

ラスパイレス指数
平成30年度
101.4

◇ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100としてみた場合の給与水準を示す指数です。

特別職の報酬などの状況(平成31年4月1日現在)

		月額	期末手当	
給料	市長	95万4,000円	6月期	1.675か月分
	副市長	79万2,000円		
議員報酬	議長	61万円	12月期	1.675か月分
	副議長	55万円		
	議員	50万円		

退職手当(生駒市の職員手当は全て国の基準と同じ)

区分		支給総額	職員1人 当たり支給年額
退職手当 (平成31年 4月1日現在)		自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695 か月分	24.586875 か月分
	勤続25年	28.0395 か月分	33.27075 か月分
	勤続35年	39.7575 か月分	47.709 か月分
	最高限度額	47.709 か月分	47.709 か月分

期末手当、勤奨手当

区分		期末手当	勤奨手当
期末手当 勤奨手当 (平成31年 4月1日現在)	6月期	1.30か月分	0.925か月分
	12月期	1.30か月分	0.925か月分
	計	2.6か月分	1.85か月分

人件費

(平成30年度普通会計決算。職員給与費、退職金などを含む)

歳出額		350億1,397万5,000円
うち人件費 (人件費比率)		69億6,543万1,000円 (19.9%)

職員給与費

(平成30年度普通会計決算だけ。特別会計、企業会計は除く)

給与費		28億3,510万円
給与費	職員手当 (月例分)	7億164万6,000円
	期末・勤奨手当	12億3,380万7,000円
職員数		732人
1人あたりの給与費		651万7,000円

生水だより

水道管にも冬支度を
お願いします

令和元年12月号
No.64



上下水道部ホームページは、市ホームページから「生駒市水道事業」へアクセス
☎上下水道部工務課・総務課(☎79-2800)

寒さが厳しくなる前に

水道管の凍結・破損を予防しよう

水道管の凍結が断水の原因に

12月から2月にかけてやってくる寒波。その影響で、宅地内の水道管が凍結し破損した結果、漏水し断水が起こることがあります。宅地内の水道管は各家庭の所有物であるため、破損すると修理費用がかかるなど皆さんの負担になります。

さらに、漏水が多発すると配水施設の貯水量が減少し、水道管の凍結や破損がなかった家庭の断水にもつながるので注意が必要です。

凍結の目安はマイナス4℃

気温がマイナス4℃以下になると、日陰や風当りが強い屋外の水道管やメーター周りなどが凍結することがあります。水道管の凍結の目安になるのは、最低気温と低温により災害が発生するおそれがある時に気象庁が発表する「低温注意

報」です。天気予報をチェックして気温が低くなる前に凍結・破損の予防対策をしましょう。

凍結・破損を予防する方法

- ① 地上に露出している水道管や蛇口にタオルや布を巻き付ける。ホームセンターで購入できる保温材も有効です。
- ② ①にビニールテープなどを巻いて固定。水道管や蛇口に直接冷気が当たらないようにする。

—— 長期間、旅行などで留守にするときは、メーターボックス内の元栓(バルブ)を閉めてください。水道管が凍結し破損しても漏水を防げます。



メーターボックス内の元栓を閉めて、漏水防止

凍結・破損時の対処方法

- 凍結して水が出ない時
- ◇ 自然に溶けるのを待つ
- ◇ 凍結部分にタオルや布をかぶせて、40℃位のぬるま湯をか



やかんなどを使い、ゆっくり溶かすと安全です

水道管が破損した時

- ① メーターボックス内の元栓を閉めて水を止める。
- ② 上下水道部ホームページに掲載している生駒市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼する。



▲ホームページはこちら

生駒市水道事業NEWS

水道水PRロゴが決定

「安全、おいしい、安い」生駒の水道水の魅力を多くの人に知ってもらうため、ロゴマークを決定しました。



生駒の地場産業品である茶釜などの素材「竹」と「水道水」「つながり」「エコ」をモチーフにデザインしました

ロゴの案はクラウドソーシングで募集。

集まった案の中から、給水スポット協力店舗にも意見を聞き、選考しました。今後は給水スポットステッカーやイベントでのPRなどに活用していきます。

水道管を
寒さから
守ろう♪



困ったときは、ここに相談。

このコーナーは偶数月に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00~16:10 ☎市役所	1週間前から 防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国などの仕事についてわからないことや困りごとの相談 ☎第2木曜日、13:00~16:00☎市役所、☎第3木曜日、9:30~11:30(偶数月は☎南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は☎北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課 (内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日、9:00~12:00 ☎市役所	
税務	税理士による、税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00~16:00(確定申告の時期を除く) ☎課税課	毎月、月初めから課税課 (内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ☎月~金曜日、9:00~16:30 ☎消費生活センター	消費生活センター (☎73-0550)
人権	人権擁護委員による、人権侵害、差別問題などの相談 ☎第3火曜日、10:00~15:00(12月を除く)☎市役所	人権施策課 (内線656)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月~金曜日、9:00~16:00 ☎健康課	健康課 (☎75-2255)
栄養	栄養士による、食生活や栄養の相談 ☎第2・4火曜日、13:00~15:00 ☎健康課	前日正午までに健康課 (☎75-2255)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月~金曜日、9:00~17:00 ☎こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による、18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 ☎こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎第3水曜日、10:00~16:00 ☎市役所	こども課 (内線775、要予約)
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 ☎教育相談室(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどの相談 ☎火・木~日曜日、9:00~17:00 ☎教育支援施設	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)
障がい者・難病の人の職業	なら西和障がい者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人や難病のある人への就労相談 ☎月~金曜日、9:00~17:30(電話予約受付時間)	なら西和障がい者就業・生活支援センターライク (☎0743-857702、要予約)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 ①☎月~土曜日、8:45~17:00☎阪奈中央地域包括支援センター②☎月~土曜日、9:00~17:00(土曜日は9:00~12:00)☎東生駒地域包括支援センター③☎月~金曜日、8:30~17:15☎社会福祉協議会地域包括支援センター④☎月~金曜日、8:45~17:00☎梅寿荘地域包括支援センター	各地域包括支援センター (①☎74-8665) (②☎75-0021) (③☎74-3341) (④☎75-3020)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 ☎くらしとしごと支援センター	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による、高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎第2・4木曜日、13:30~15:30☎権利擁護支援センター(12月は第2木曜だけ) 司法書士・社会福祉士による、成年後見制度の相談 ☎第3木曜日、13:30~15:30 ☎権利擁護支援センター	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月~金曜日、9:30~17:00 ☎生駒市ふるさとハローワーク	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による、資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2火曜日、13:00~15:00 ☎介護保険課	奈良県福祉人材センター (☎0744-290160、面談は要予約)
労務	社会保険労務士による、働き方改革に関連する人事・労務管理などの相談 ☎第2金曜日、13:00~17:00 ☎イコマド	商工観光課 (内線326)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月~土曜日、9:00~17:00 ☎市民活動推進センターららポート	市民活動推進センター ららポート (☎75-6000)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームの相談 ☎第3木曜日、13:00~16:00 ☎市役所	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
空き家	NPO法人 空き家コンシェルジュによる、空き家の維持管理・利活用の相談 ☎奇数月第2水曜日、13:00~16:00 ☎市役所	
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) ☎市役所	みどり公園課 (内線584、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火~土曜日、9:00~16:00 ☎男女共同参画プラザ 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ☎第3水曜日、13:00~16:00 ☎男女共同参画プラザ	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約) 1週間前から男女共同参画プラザ (☎73-0556)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとの相談 ☎毎週木曜日、13:00~16:00 ☎社会福祉協議会	社会福祉協議会 (☎75-0234)



10/17(木)

駅前をビオラのお花でいっぱい

生駒駅北側周辺

毎月第3木曜日にフラワーボランティアと花壇の手入れを行う「みんなで作ろう駅前花壇」。初開催のこの日は220株のビオラが植えられました。駅前を通りがかった人や散歩中のこども園児など81人が参加。園児たちは「きれいな花を咲かせてね」と丁寧に作業をしていました。



9/23(祝)

家庭の安全を優しい光の中で祈る

宝山寺周辺各所

先祖の供養と家庭の安全を祈る法要「生駒聖天お彼岸万燈会」が開催されました。参道では燈籠などを並べたり、歌や演奏を楽しんだりする「さんどう祭り」も同時開催。参加者は境内や参道に並んだ燈籠の光を見つめて、さまざまな願いを祈っていました。



10/17(木)

穂先を使った絵手紙の描き方を学ぶ

南コミュニティセンターせせらぎ

墨や顔彩を使って季節の物を描き、送る人を想った言葉に添える絵手紙。その描き方を学ぶ講座が開催されました。参加者は、秋が旬のアケビや栗などの絵に挑戦。参加した須藤さんは「絵は苦手だけど、ドイツに住む娘を思い丁寧に描きました」と笑顔で話していました。



10/13(日)

竹と蝋燭の灯りが作る幻想的な世界

高山竹林園

約41基の工夫を凝らした竹の造形物が並ぶ園内を、暖かな蝋燭の光で照らす「高山竹あかり」を開きました。自然に囲まれた静かな園内で、思い思いに秋の夜を楽しむ参加者。松葉さん家族は「毎年変わる造形物が楽しみ。雰囲気がいいので毎回来ています」と話していました。



11/2(土)

自然の中で生駒の魅力を感じ

生駒山麓公園

生駒の魅力的な人・モノ・コトに出会う「KOMASUN FESTA」を開催。秋晴れのもと、多くの家族連れが来場し、飾り付けられた森の中でグルメやワークショップ、音楽を楽しみました。参加者は「毎年子どもと多彩なプログラムを体験しています」と話していました。



10/16(水)

暮らしの選択肢を増やす「7日間」

Cafeかわせみ

多様な暮らし方を提案する「スタイリングウィーク」を市役所6課が連携し、初開催しました。リノベーションに関する講座では、DIYの魅力や設計者の探し方などを幅広く紹介。参加した石田啓子さんは「地域の空き家をリノベして活用してみたい」と意欲を見せていました。



{ 白菜のポタージュ }

作り方(所要時間:約40分)

- ① 玉ねぎを薄切りにし、じゃがいもは2cm角に切って水にさらしておく。白菜はざく切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れ、つぶしたにんにくとローリエを加えて、弱火で香りが出るまで加熱する。
- ③ 玉ねぎを加え、中火でしんなりするまで炒め、☆を加えて煮る。全体が柔らかくなったらローリエを出し、ブレンダーで滑らかになるまで混ぜ、牛乳を入れ加熱。塩こしょうで味付けすると完成。

材料(4人分)

- ☆白菜…300g
- ☆じゃがいも…100g
- ☆固形スープの素…2個
- ☆水…200ml
- 玉ねぎ…100g
- にんにく…1片
- 牛乳…200ml
- 塩・こしょう…少々
- ローリエ…2枚
- オリーブオイル…大さじ1

パンと相性抜群
白菜の絶品ポタージュ
白菜をじゃがいもや玉ねぎといっしょにポタージュにしました。にんにくが少し効いた味付けで、「おかず系スープ」としても楽しめます。
メインとなる白菜は、家庭で余っている野菜でも代用可能。ポタージュの材料や味付けのベースは覚えておくと便利です。寒くなる季節、体の芯から温まりませんか。

今月の食材は…
白菜



■南生駒木曜朝市新鮮会

- ▶とき・ところ 毎週木曜日 9:00~12:00(なくなり次第終了)、JAならけん南生駒出張所
- ▶内容 市内で採れた新鮮野菜などの販売

歩いていこまめぐり

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。
園健康課 ☎75-2255

無料の足湯でほっと一息 南生駒～歓喜乃湯足湯癒しコース

南山手台の住宅街を通り、大瀬ふれあい公園を抜ける約3.4km。高低差があるので、生駒山と小瀬町の住宅街を見渡せるスポットがあります。最大の特徴は歓喜乃湯 足湯があること。神経痛や関節痛などへの効果があるので、休憩に利用してみても。



足湯からは生駒山を見渡せます



大瀬中学校付近には、生駒を詠んだ万葉歌碑も



南生駒駅の近くにある観泉寺は1693年に開創

普段は気がつかない石碑などを知り、疲れた足を休める足湯もあり最高でした

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は24です。
—— 同マップは、主な公共施設でも配布しています。 [こちら](#)



子育て支援総合センター

子育てひろば

子育てで感じる喜びや悩みを共有できる「子育てひろば」を実施しています。費用は無料で申込不要なので気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

今日のPick UP

保護者が自由に情報交換「もこもこサロン」



保健師による育児相談や保育士による手遊びや歌遊びを楽しめるひろばです。保育所の入所や、おすすめの離乳食の情報

体重を量りながら保健師に相談

- ▶**対象** 7～12か月頃の乳児とその保護者
- ▶**とき** 令和2年1月14日(火)13:30～15:00
- ▶**ところ** 小平尾南児童館

0～4か月頃の乳児と保護者

☆ぴよぴよサロン

- ▶**とき** 12月18日(水)13:30～15:00
- ▶**内容** 保育士や保健師による子育てなどの相談や体重測定ができます。保護者同士で自由に話せる時間もあります。

0～2歳児の子ども一人と父親

☆パパひろば(当日先着20組)

- ▶**とき** 12月15日(日)10:00～11:30
- ▶**内容** パパ同士の交流ができたり、子どもとの遊び方を学べたりします。今月のテーマは「クリスマス会」です。

月齢の近いお友だちと
いっしょに遊ぼう♪

5・6か月頃の乳児と保護者

☆もぐもぐサロン

- ▶**とき** 12月18日(水)、令和2年1月15日(水)、10:00～12:00
- ▶**内容** 栄養士や保育士に離乳食などについて相談できます。乳児期にぴったりです。

3歳までの子どもと保護者

☆えほんのひろば

- ▶**とき** 令和2年1月8日(水)10:00～10:45
- ▶**内容** 図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。読んだことのない絵本に出会えるチャンスです。



もったいない 食器市



とき	ところ
1月はありません	南コミュニティセンターせせらぎ
令和2年 1月10日(金) 10:00～13:00	ディアーズコープ いこま
1月16日(木) 13:00～15:00	北コミュニティセンター イスタはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00～17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00～12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。
圃環境保全課(内線354)



3歳児歯科健診 子育て相談

圃健康課(☎75-2255)

- ▶**対象** 平成28年12月、平成29年1月に生まれた幼児
- ▶**とき** 令和2年1月30日(木)
- ▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談
- ▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談		1月は実施しません	
② 10か月児すくすく子育て相談	平成31年2・3月に生まれた乳児	31日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

いずれも…

- ◇受付時間は9:00～10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。
- ◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。
- ◇①は、偶数月に開催します。



温かみのあるチェロの音色で 世界が認めた調和を支える

アンサンブル

街人探訪
vol.69

世界を魅了するチェロ奏者

伊東 裕さん

いとうゆう・本市出身。いこま国際音楽祭に出演。2009年市民功労賞受賞。大学時代、優秀な生徒に贈られる安宅賞^{あたくし}などを受賞。現在、ザルツブルグモーツァルテウム音楽院に留学中。

約

40分にわたる最終曲の演奏後、拍手は鳴り止まずカーテンコールに何度も応えた。チェロ奏者として参加するピアノ・チェロ・ヴァイオリンの三重奏グループ「葵トリオ」の夏の奈良公演。ベートーヴェンの「大公」などの演奏に地元奈良の観客約700人が酔いしれた。

「お世話になった皆さんに成長した姿が見せられ、うれしかったです」

昨年9月、ドイツで行われた第67回ミュンヘン国際音楽コンクールピアノ三重奏部門で一位に。めったに一位が出ず、世界最難関とも称されるコンクールで審査員に3人の調和が抜群と絶賛された。

音

楽を始めたのは6歳の頃。母の勧めでチェロを始め、個人レッスンで腕を磨いた。将来、音楽家以外の道も考え高校は音楽科には進まなかった。しかし、高校1年生のとき、権威あるとされる「日本音楽コンクール」チェロ部門で一位になり世界が変わった。チェロ奏者として演奏依頼が舞い込むように。一般大学進学と迷ったが、プロを目指すとうと音楽大学進学を決めた。

進学した東京芸術大学では、音楽の作り方や音色などを一から見直した。小学生の頃から数々の賞を受賞してきた自信が打ち砕かれた。

練習時間を倍以上に増やし、独

奏楽器による合奏「室内楽」にも意欲的に取り組み課題に向き合った。その結果、首席で卒業を迎えた。

「チェロの特徴は温かみのある音。観客に何かを残せるような演奏を心がけてきました」

卒

業後、大学院での勉強やコンサート活動を通して腕を磨くなか、葵トリオを結成した。3人が取り組むのはピアノ三重奏。ソロで活躍する楽器が集まるため、コンクールのために結成・解散されることも多い。そのため調和のとれた演奏は難しいとされるが、3人は違う。各自が世界を飛び回るなかでも、公演に向けての全員練習は欠かさない。

「大学在学中に意気投合し結成した『葵トリオ』。長く続けたいですし、長く続けるからこそ生み出せる調和を感じてほしいです」

地元生駒での公演を来月に控える。よりよい演奏が届けられるよう変化を続けることが目標。一つひとつの演奏をたいせつに歩み続ける。

Pick Up



葵トリオ

秋元孝介(ピアノ)、小川響子(ヴァイオリン)と2016年に結成。来年1月11日(土)に開く凱旋公演の詳細はQRコードから。



読者の声

読者の皆さんから寄せられた
広報いこまち10月号へのご
意見・ご感想を紹介します。

まちを活性化させる人達がいることを知りもっと積極的にまちに関わろうと思った。(30歳代・女性)

あまり深く考えず使っている公共施設に、老朽化や維持費の問題があると知った。できるだけ多くの人が納得できるような解決方法にしてほしい。(50歳代・女性)

消費生活のコーナーの情報を、他県で暮らす96歳の祖母に伝えています。(30歳代・男性)

編集後記にアンケートモニターへの感謝があり、意見が役に立っていることを知れた。(30歳代・女性)

図書カード500円分が当たる！
広報いこまち12月号の
感想をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。登録した皆さんには広報紙に関するアンケートを毎月ご案内。アンケート回答者の中から、抽選で毎月5人に図書カード500円分をプレゼントします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

{ 最新型スマートフォン当選のはずが有料サービスの申込みだった }

Q スマートフォンでインターネットを見ていると突然「最新型のスマートフォンが当選しました」と表示された。画面をタップし、サイトに接続すると「100円で最新型のスマートフォンが購入できる」と書かれていたので、住所、氏名、電話番号、クレジットカード番号を入力し、申込んだ。サイトからすぐにメールが届いたが、数日経ってもスマートフォンは届かない。不審に思い、メールを見返すと何らかのサイトに登録されていたようだ。解約するには、どうすればよいか。(50歳代、男性)

A 相談者に届いたのは有料サイト会員の登録完了メールでした。相談者には、すぐにサイト業者にメールで退会(解約)を申し出て、クレジットカード会社に請求の保留や利用内容の調査、カード番号の変更を依頼することを助言しました。

画面上では一見すると100円を支払えば最新型のスマートフォンが購入できるようですが、よく見ると利用規約などに「キャンペーンに参加する権利」や「有料サイトの会員契約」と記載されています。上記事例の他に、簡単なアンケートなどをきっかけにカード情報などを入力すると、別の有料サイトの申込みだった相談もあります。突然届いたメールやメッセージに安易に個人情報やクレジットカードの情報を入力してはいけません。情報を悪用され、全く別のサイトでクレジットカード決済が行われる可能性があるため、利用明細は必ず確認しましょう。

事例と同じようなトラブルでも個々の契約状況や問題発生の時期などで解決方法が違ってくる場合があります。少しでも不審に思ったら、早めに消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

{ 編集後記 }

2児のパパなので、肩に力が入った特集になりました。30組以上のパパ・ママを取材。子どもとの接し方や夫婦円満の秘訣を聞いた時に、違う答えが返ってきてびっくりしました。「みんな違ってみんないい」と感じた1か月でした。(村田)

2019年も残すところ、あと1か月。「1年早いな～」と、毎年のように言っている気がします。今年は取材で多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。来年は今年以上にたくさんの人に出会えるかも、と今からわくわくです。(川口)

中学生が職場体験にやってきました。2日間の奮闘ぶりは、12・13ページに掲載。インタビューの記事案と写真は、全て「中学生記者」が担当しました。体験を通して、市や広報紙に親しみを持つきっかけになってくれてたらいいなあ…。(泉)

本格的に寒くなってきた中、歩いていこまめぐりでは歓喜乃湯を訪れました。取材中は足湯を目指して寒さと格闘。生駒山を見ながらの足湯はウォーキングの疲れを一気に吹き飛ばしてくれました。皆さんも一度訪れてみてください。(関口)