

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2019

11

月号

vol.784

Nov/2019
IKOMACHI vol.784
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.4 特集 平成30年度決算報告

P.9 市民みんなで創る音楽祭

P.10 はばたきBook ^{ヒュッゲ} Hygge

P.15 かしこくえらぶ おひさまエネルギー

年齢的に
体力がもつ？

10年近いブランクでも
仕事についていける？



再就職した人は
何人いる？

どんな時間帯で
勤務できる？

保育士・幼稚園教諭の資格を持つ皆さん

あなたの不安に マンツーマンで答えます

市内の保育園や幼稚園ごとにブースを設置し、そこで働く先生が個別相談に乗る「資格をいかそう相談会」を開催します。先生の資格を持っていても、再就職に不安は付き物。どんな相談も気軽に受け付けます。不安を解消し、生駒市で先生として働いてみませんか。

☎こども課(☎0743-74-1111、内線772)



▶対象 保育士資格や幼稚園教諭免許を持ち、働いていない人か同資格・免許を取得見込みの人

▶とき・ところ 11月22日(金)・27日(水)、市役所4階大会議室
——いずれも13:30~16:00の間で入退室自由です。

▶内容

◇園の紹介・展示コーナー…市内のこども園・保育園・幼稚園で働く保育士・幼稚園教諭が園ごとのブースで園の魅力や働きがいをご紹介します。



◇相談コーナー…市職員や各園の先生に働き方を相談可能。働きたいと思ったら、その場で面接など雇用に向けての話もできます。

園の保育方針などを実際に働く先生が説明

——参加する園は右表のとおりです。相談会に参加できない人は、後日こども課に電話で申し込み、個別に相談できます。

参加するこども園・保育園・幼稚園

とき	こども園	保育園	幼稚園
11月22日(金)	ソフィア東生駒、うみ、はな、もり、ピュア、たかやま	あいつ生駒、いちぶちどり、学研まゆみ、いこま乳児、にじ、あすかの、中、小平尾	あすか野、桜ヶ丘、壱分
11月27日(水)	ソフィア東生駒、いこま、うみ、はな、もり、ピュア、たかやま、南	鹿ノ台佐保、にじ、あすかの、あいつ壱分、学研まゆみ、いちぶちどり、ひがし、キッズ・ガーデン	なばた

■保育現場を実際に体験してみませんか

▶対象 保育士資格や幼稚園教諭免許を持ち、働いていない人か同資格・免許を取得見込みの人

▶とき・ところ 12月2日(月)~13日(金)のうち1日、市内各こども園・保育園

——詳しい日時は各園と相談してください。

▶内容 先生として、保育現場で就労体験します。保育内容や現場の雰囲気を感じてみませんか。

▶申込み 希望日の5日前までに電話で市内各園——「資格をいかそう相談会」の当日に各園のブースで直接申し込みもできます。

今月の表紙



昨年度大規模修繕した人権文化センター別館で開催している「小平尾南(憩いの場)たわわ食堂」。参加者はボランティアの皆さんが作った食事を食べながら話に花を咲かせていました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,493人(-83)
世帯数▶50,355人(+6)
男▶56,844人(-32)
女▶62,649人(-51)

◇令和元年10月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶15 (-3)
救急▶3,721 (+106)
救助▶38 (-8)

◇令和元年9月末日現在。数字は平成31年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-ひとつずついいね! で確認 火の用心-

交通事故

発生数▶1,880 (-97)
人身事故▶138 (-29)
死者▶3 (+2)
物損事故▶1,742 (-68)

◇令和元年9月末日現在。数字は平成31年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

広報 いこまち

いこまち

2019年11月1日(金)発行
CONTENTS

p.2 【今月のトピックス】
保育士・幼稚園教諭の資格を持つ皆さん
あなたの不安にマンツーマンで答えます

p.4 【特集】
平成30年度決算報告

お知らせ

- | | | | |
|------|--|------|--------------------------------|
| p.8 | さくらんぼ市 | p.18 | チャレンジ商品を販売中 |
| p.11 | コミュニティウォーキング
2019 | p.20 | 「年金生活者支援給付金」の
手続きはお早めに |
| p.12 | クリスマスを
ダンスで盛り上げよう | p.26 | 「おかしいな」と思ったら迷
わず連絡・相談してください |
| p.14 | 健康プログラムで婚活 | p.27 | はじめての離乳食講習会 |
| p.16 | 第22回いこまち寿大学祭 | p.30 | 市税コーナー |
| p.17 | 公式Instagram
<small>Instagram</small>
「グッドサイクルいこまち」 | p.31 | 税金や水道料金などを
スマホで払えます |

連載コーナー

- | | |
|------|--|
| p.35 | まちのアルバム |
| p.36 | 旬の生駒をいただきます
歩いていこまめぐり |
| p.37 | 子育てひろば
12月の3歳児歯科健診・子育て相談
もったいない食器市 |
| p.38 | 街人探訪 |
| p.39 | 読者の声
消費生活 暮らしのQ & A
編集後記 |



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



11月号の印刷経費は1冊約38円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

決算報告

決算は、市がどのような事業を行い、どのようなお金が入ってきたかなどをとりまとめたものです。平成30年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

一般会計

基本的な行政運営のための会計

実質収支は約11億円の黒字に

歳入は、臨時福祉給付金事業の終了や、たかやまこども園建設事業の完了などにより、国庫支出金などが減少しました。しかし、市民税の増収や基金繰入金、前年度繰越金が増加。前年度より2億3900万円の増収となりました。

歳出は、学研高山地区第2工区用地購入費や減債基金積立金が増加。しかし、たかやまこども園建設費に対する施設整備助成費や公債費が減少したため、7億6700万円減少となりました。

その結果、実質収支は黒字を維持。黒字額は11億3100万円となり、昨年度と比較して2億26



真弓小学校の体育館の屋根と床面を改修しました

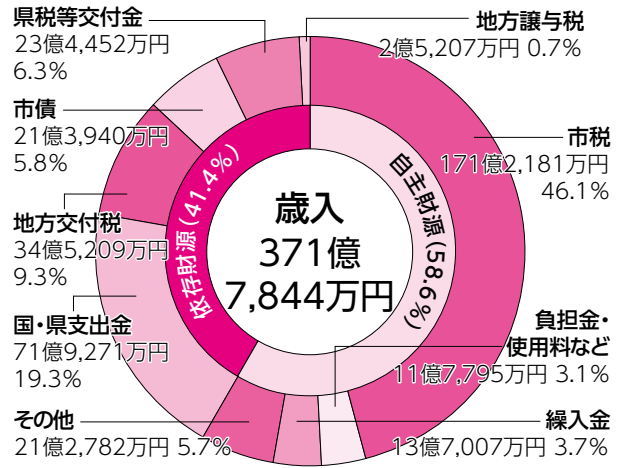
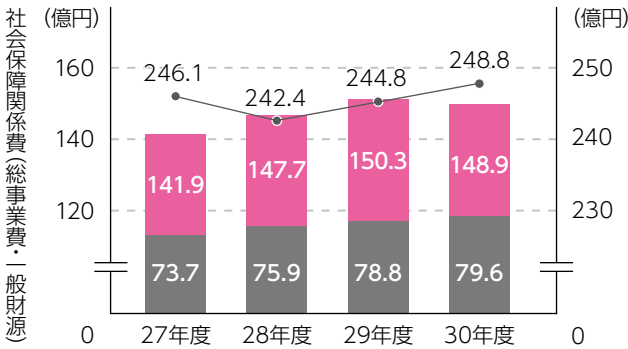
00万円の増加となりました。社会保障関係費は臨時福祉給付金事業の終了などにより、総事業費は微減。一方、市の負担となる一般財源額は、教育や福祉関係などの費用の増加もあり、微増しました。

今後も歳入に大きな増加が見込めない中、新たな財政需要にこたえつつ将来へ負担を残さないことが必要です。既存の経費や事業の見直しを進め、健全な財政運営を目指します。

図 財政経営課 (☎0743-74-1111、内線275)、水道事業会計は水道事業事務所 (☎79-2800)、病院事業会計は地域医療課 (内線494)

社会保障関係費の推移

■ 総事業費 ■ 一般財源 ● 主要一般財源(総額)



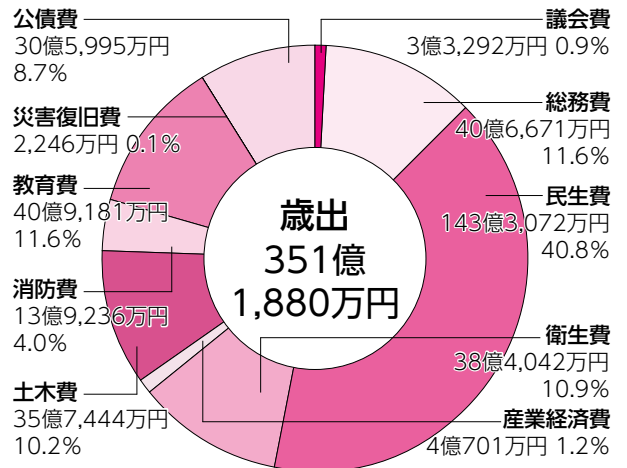
用語の説明

■ 歳入

自主財源…市が自主的に収入するお金 依存財源…市が自主的に確保できないお金 国・県支出金…特定事業のために国や県から交付されるお金 地方交付税…全ての市町村で一定水準の行政サービスが受けられるように国が交付するお金 地方譲与税…国が税金として徴収し、市町村へ譲与されるお金

■ 歳出

民生費…子育て支援・高齢者福祉・生活保護など主に福祉のために使われるお金 公債費…市が借り入れた地方債の元利償還などのお金 総務費…選挙や自治会の活動などさまざまなことに使われるお金 衛生費…予防接種や健診、ごみ処理など健康増進や環境保全などに使われるお金



特別会計 (単位:万円)

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	109億 8,579	109億 8,579	0
介護保険	80億3,103	77億7,547	2億5,556
下水道事業	29億9,356	29億9,329	27
後期高齢者 医療	18億5,192	18億4,468	724
公共施設整備 基金	100	100	0

国民健康保険特別会計では、財政運営が県に移管され、県内保険料水準の統一に向けて、保険税率の引き上げが必要に。本市では負担軽減のため、保険税率を据え置いたことなどにより、国保事業費納付金の財源が約2億2000万円不足。その分を国民健康保険財政調整基金から繰入れています。

その他の特別会計も黒字が収支均衡で、全会計で健全な財政状況を維持できました。

全会計が黒字が収支均衡で推移

特別会計 特定の事業を行うための会計

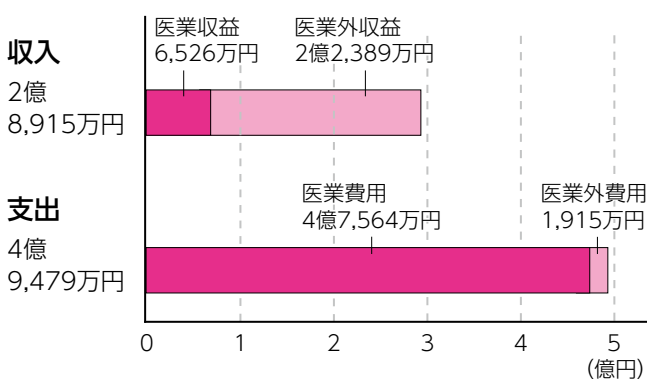
企業会計 独立採算で事業を行う公営企業の会計

+ 病院事業会計

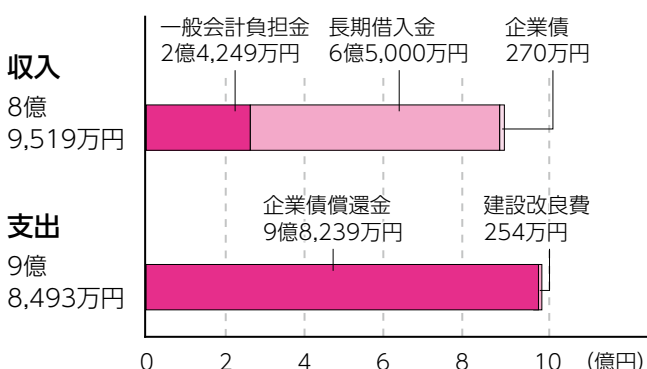
生駒市病院事業会計の収益的収支は、救急医療などの経費として繰り出される一般会計負担金などを収入として2億8,915万円、病院用地の賃借料や建物の減価償却費などを支出として4億9,479万円計上。その結果、病院事業会計としては2億564万円(前年比1,890万円減)の当年度純損失になりました。

資本的収支は、基金からの長期借入金などを収入に8億9,519万円、病院建設工事に係る企業債償還金などを支出に9億8,493万円を計上しました。

■収益的収支



■資本的収支

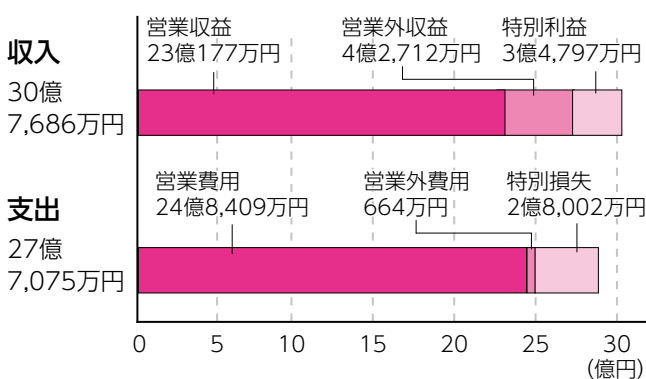


水道事業会計

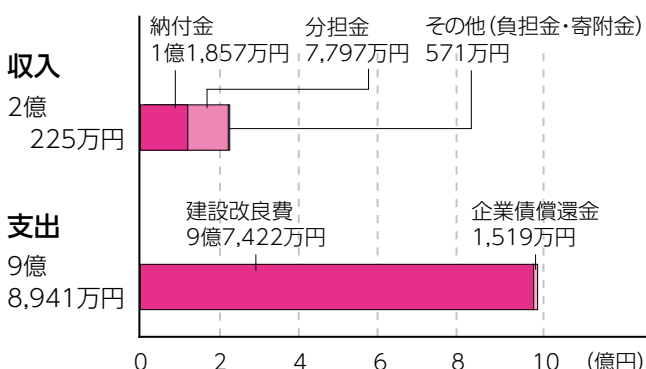
水道事業会計の収益的収支は、主に水道料金などの収益として30億7,686万円(前年比2億6,614万円増)、支出は主に水道水供給に要する費用として27億7,075万円(前年比2億9,763万円増)を計上。水道事業会計としては3億611万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、給水分担金や負担金などを2億225万円の収入として計上。また、新小瀬中継所建設工事や老朽化した水道管の布設替工事など、水道施設の更新に要する費用として、9億8,941万円を支出しました。

■収益的収支



■資本的収支



平成30年度 主要施策

昨年度に実施したさまざまな事業の中から、新規施策や主要施策の一部を紹介します。



和室だった部屋などを全面フローリングに改修。大きな鏡も設置したことで、地域住民の体操クラブやコーラスの練習など団体での利用が増えました。

851万円

福祉

人権文化センター別館の大規模修繕



子どもの先天性風しん症候群を防ぐために、予防接種の費用を一部助成。国や県の補助とは別に、妊娠を希望する女性や妊婦の配偶者を対象に実施しました。

20万円

健康

風しん予防接種の費用を補助



猛暑対策として、子どもたちが快適に授業が受けられるように市立幼稚園・小中学校にエアコン整備の設計費用を支出。今年6月に整備が完了しました。

2933万円

教育

幼稚園・小中学校のエアコン整備



生駒で楽しみ、暮らし、はじめたい人とまちを結ぶポータルサイト「good cycle ikoma」^{フード}サイフルイコマを開設。新しい住まい方や暮らし方を提案しています。

196万円

魅力

プロモーションサイトのリニューアル



宅建士や建築士、司法書士などで構成する「いこま空き家流通促進プラットフォーム」を設立。市内の空き家の流通を促進するための取組を始めました。

13万円

住宅

空き家流通促進支援

その他に実施した事業

- 学校教育の充実
普通教室に大型ディスプレイを設置
…4,776万円
- 観光と多様な交流の促進
高山竹林園多目的広場改修…162万円
- 健全で効率的な行財政運営の推進
第6次総合計画策定業務…860万円
- 地域防災体制の充実
防災重点ため池ハザードマップ作成
…855万円

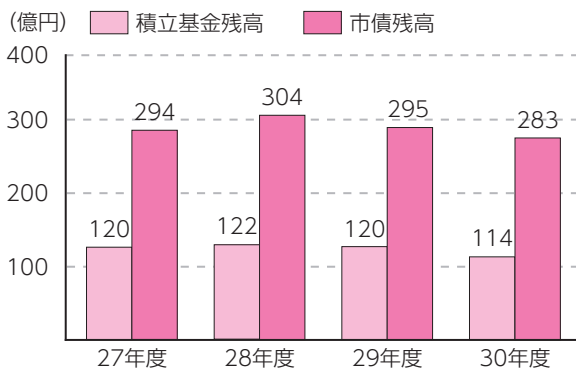
データで見る

本市の財政状況

市の財政状況はさまざまな指標を使うことで、客観的に見ることができます。こうした指標の過去からの推移や類似団体(人口規模や産業構造が同じような自治体)などの平均値と比較します。

■財政の「市債と積立基金」を確認 (市債残高は下水道事業特別会計分を含みます)

市債と積立基金(本市の推移)

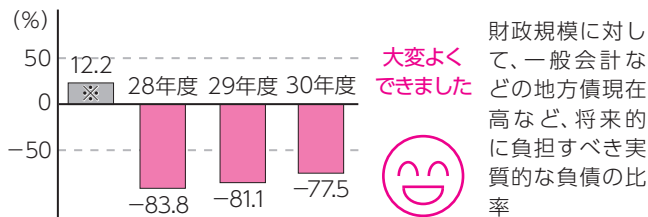


■他の自治体と比較

(※は、平成29年度の類似団体の平均値です)

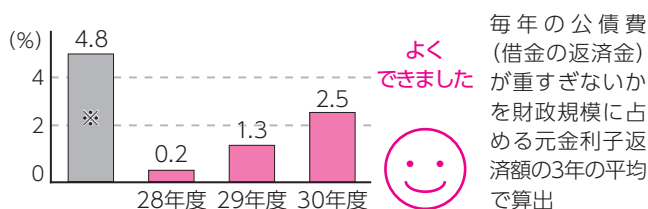
①将来負担比率(ツケを先延ばししていないか)

平成29年度から黒字の比率が3.6ポイント減少しましたが、実質の将来負担額が無いことは変わりません。他自治体と比べると、本市は非常に良好といえます。



③実質公債費比率(借金返済に窮していないか)

類似団体平均と比較して本市の公債費の比率は小さいですが、昨年度より上昇。その原因は下水道事業への繰出金基準の変更などです。



総評

さまざまな指標の3年間の推移では、本市の財政状況に急激な変化はありません。しかし、将来負担比率(①)、経常収支比率(④)では緩やかな悪化傾向が続いており、財政状況を維持するため、事業の見直しやコスト削減などを推進していきます。

市債(市の借金)

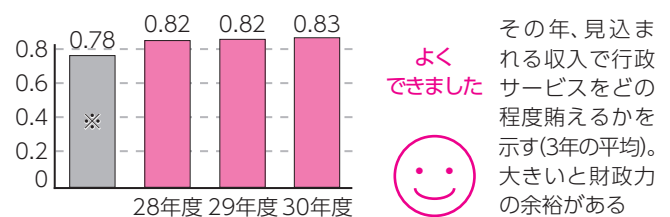
道路や公園などを造るための借り入れや、本来、国から交付される地方交付税の一部を市が肩代わりして借り入れている借金です。新規の借り入れが減ったため、市債残高は平成29年度に比べて12億400万円減少しました。

積立基金(市の貯金)

小・中学校、幼稚園のエアコン整備や学研高山地区第2工区の用地取得などに充てるため、各種基金を取り崩しました。その結果、基金残高が5億8,500万円減りました。

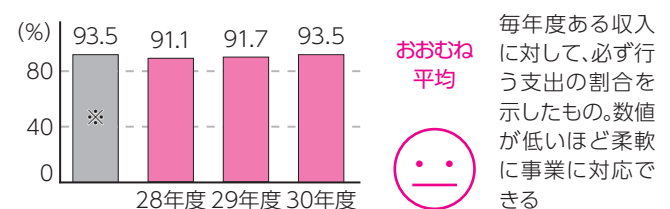
②財政力指数(標準的に見込まれる収入で賄えるか)

類似団体平均と比較して、標準的に見込まれる税収で行政サービスを賄える割合が、本市は高いことが分かります。3年間の推移でも財政力は維持できています。



④経常収支比率(自由に使えるお金の比率)

経常的な経費に充てる歳入は増えましたが、下水道事業への繰出金基準の変更などの歳出も増え、昨年度より上昇。近年悪化しており、事業の取捨選択が必要です。



イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

さくらんぼ市

▼とき・ところ 11月17日(日) 10時30分～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 個性豊かで魅力が詰まったハンドメイドの店や各種ワークショップ、飲食コーナーなど盛りだくさん。子どもの生まれ持った気質を診断できるブースもあり、親子で楽しめるイベントです。子どもが遊べるスペースや授乳コーナーもあります。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ さくらんぼ市の小倉さん(☎090・5241・6148)

ほとんど遊び学校生駒山が学び場あつまれ小学生

▼とき・ところ 12月7日(土) 15日(日)、10時～15時、滝寺公園(他)駐車場なし

▼内容 「元氣になる台所教室」の講師を招き、(特活い

こま山の子会の小学生対象「うり坊クラブ」の活動場所、生駒山で山遊びをしながらグループに分かれてメニューや材料を考えます。2日目には買い出しをして、たけまるホールで調理をします。

▼定員 12人(申込順)

▼費用 6000円(全回分)

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から申込フォームか電話で同会(☎090・5137・6914)

▼申し込みフォームはこちら

度を利用して開催します。

令和元年歩き納め・矢田丘陵から歓喜乃湯までを歩く

▼とき・ところ 12月19日(木)、東生駒駅9時出発(受付は8時45分から)、南生駒駅12時頃解散

▼内容 平成から令和へ新しい年の歩き納めに、観光ボランティアガイドの案内で東生駒から矢田丘陵を経て、歓喜乃湯まで歩きます。その後、観音寺で生駒山や金剛・葛城の遠望を楽しみましょう。解散後、希望者は菊司醸造に案内します(約6km)。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 12月5日(木)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「矢田丘陵から歓喜乃湯ハイキング」(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328、@koma-kankou@city.koma.nara.jp)

トーク&ライブひだまりクローバー2019

▼とき・ところ 12月14日(土) 13時30分～16時(受付は13時から)、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 障がい当事者による表現発表やヴァイオリンストの金関環さんによるクリスマスコンサートと日本画家の夢村さんの展覧会、ひだまり・はなな・コスモールいこまの活動紹介

▼費用 参加協力券1000円(小学生以下は無料)

参加協力券はコミュニティスペースはななで販売する他、当日会場でも販売

します。障害者手帳を提示すると無料になります。

▼問合せ コミュニティスペースはなな(☎73・1050)

度を利用して開催します。

「みんなの学校」上映会 in 生駒2019

▼とき・ところ 11月24日(日) ①10時30分～12時30分 ②14時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ(開場・受付はいずれも30分前から)

▼内容 支援が必要な子も同じ教室で学び、誰もが通い続けることのできる学校づくりを目指す大阪市立大空小学校の日常を映したドキュメンタリー映画です。②の上映後に交流会(16時～16時30分)もします。

▼必要品 筆記用具

▼定員 各150人(申込順)

▼費用 前売800円、当日1000円(高校生以下無料)

前売り券は、申込時に振込か当日支払いかを選択できます。

▼申込み・問合せ 専用の申込フォームか電話、メールで代表者の氏名、電話番号、メールアドレス、参加人数、希望時間・交流会参加の有無、支払方法(振込か当日)、参加者全員の氏名・年齢(高校生以下だけ)を明らかにして、「みんなの学校」ins@romayu7612@gmail.com、電話は17時～19時)

空きがあれば当日も受け付けます。

▼申込みの図書館「未在亭」九弦が奏でる贈り物

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 12月14日(土) 13時30分～15時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 弦楽アンサンブルコルダによる弦楽合奏や交流、本の紹介

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

市民団体「図南の翼」と共催で行います。

市民みんなで作る音楽祭

市民の皆さんが提案・企画する「市民みんなで創る音楽祭」を11月～令和2年3月に開催します。クラシックや伝統音楽、演劇など、さまざまなジャンル13公演を

予定。好きなジャンルはもちろん、聞いたことのない音楽に触れてみませんか。

園生涯学習課(内線646)



♪ファミリーコンサート「歌おう遊ぼう笑おう！」

▶**とき・ところ** 12月15日(日)14:00開演(開場は13:30)、北コミュニティセンターISTAはばたきホール
——公共交通機関を利用してください。

▶**内容** 本市在住のママたちが団員を務める劇団びまじょんずによる歌と劇。谷本賢一郎さんをゲストに迎えます。



ママたちの演劇を楽しむ

▶**定員** 450人

▶**費用** 500円(高校生以下は無料・要入場整理券)

▶**チケット販売・入場整理券配布開始日時** 11月20日(水)9:30から

▶**問合せ** 劇団びまじょんず市民音楽祭実行委員会の笠井さん(☎090-4288-0694)

♪共生の架け橋 韓国伝統文化公演 歴史の風

▶**とき・ところ** 12月21日(土)14:00開演(開場は13:30)、たけまるホール大ホール
——公共交通機関を利用してください。

▶**内容** 韓国から12人の芸術家が特別来日。宮中舞踊や仮面の舞、僧舞などを披露します。生駒市民も多数友情出演。正倉院所蔵の新羅琴由来のカヤグムと琴、アリランファンタジー、日韓・多文化の太鼓・楽器の競演も楽しめます。



日韓の太鼓が共演

▶**定員** 700人

▶**費用** 500円(高校生以下は無料・要入場整理券)

▶**チケット販売・入場整理券配布開始日時** 11月13日(水)9:30から

▶**問合せ** 韓国民団生駒の金さん(☎78-6491、10:00～17:00)

♪愛に生きる音楽ハンガーゼロチャリティコンサート

▶**とき・ところ** 令和2年1月18日(土)13:30開演(開場は13:00)、北コミュニティセンターISTAはばたきホール
——公共交通機関を利用してください。

▶**内容** 聖歌隊スタイルの草分け的存在である、なにわブラック・ペッパーズとゴスペルシンガーのホゼアさんによるチャリティコンサート。ゴスペルワークショップもあります。ハンガーゼロの活動を通じ、生駒から世界の貧困状態にある子どもたちを支援します。



ホゼアさん

▶**定員** 450人

▶**費用** 無料(要入場整理券、一人3枚まで)

▶**入場整理券配布開始日時** 11月21日(木)9:30から

▶**問合せ** GMSミニストリーズの増田さん(☎090-9543-7589)

♪生駒第九市民合唱団コンサート

▶**とき・ところ** 1月25日(土)14:00開演(開場は13:30)、たけまるホール大ホール
——公共交通機関を利用してください。

▶**内容** 「歓喜の歌」を会場の皆さんと楽しく明るく元気に歌います。あすか野小学校ブラスバンドの演奏もお楽しみください。



歓喜の歌を響かせましょう

▶**定員** 928人

▶**費用** 500円(高校生以下は無料・要入場整理券)

▶**チケット販売・入場整理券配布開始日時** 11月14日(木)9:30から

▶**問合せ** 生駒第九市民合唱団の山本さん(☎78-6145)

チケット発売・入場整理券販売場所

♪北コミュニティセンターISTAはばたき

♪南コミュニティセンターせせらぎ

♪図書会館

♪たけまるホール

♪鹿ノ台ふれあいホール

♪コミュニティセンター(「愛に生きる音楽ハンガーゼロチャリティコンサート」だけ取扱い)

ちよこつと囲碁5才から
大人まで in 駅前図書室

▼対象 市内に住む5歳以上
▼とき・ところ 11月23日(祝)
12時30分～14時30分、生駒駅前図書室

▼内容 簡単なルールですぐに
対戦ができる初心者向け
囲碁ゲームの体験(常時10
人程度が体験可能)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090-9994-7671)

初冬の高山北部三国境・
京田辺の古刹を歩く

▼とき・ところ 11月29日(金)、
学研北生駒駅バス停9時16
分出發(受付は8時50分か
ら)、庄田バス停14時35分頃
解散

▼内容 深山の秋を惜しみな
がら、河内、山城、大和の境
界に近い千銚山と三國境へ。
そして古道・天王道を行き、
京田辺の古刹、極楽寺・朱智
神社を経て、高山傍示・くろ
んど池へと歩きます。昔懐か
しい初冬の里山を味わいま
しょう(約9km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月15日

(金)必着までに、はがきかメ
ールに参加者全員の住所・
氏名・当日連絡のとれる電
話番号・年齢を書いて、生駒
市観光協会事務局「初冬の
高山北部ハイキング」(〒6
30-0288、東新町8-
38、商工観光課内、内線32
8) ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp

イベント・講座



森のワークショップ「ふた
ご座流星群を観察しよう」

▼とき・ところ 12月14日(土)19
時～21時、生駒山麓公園
▼内容 天体望遠鏡メーカ
が推薦する案内人「星のソム
リエ」による詳しい解説のも
と、「ふたご座流星群」を観
察しましょう。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 11月11日
(月)9時から電話で生駒山麓
公園(☎73-8880)

はばたき
Book Hygge

12月1日(日)
10:00～15:00

▶ところ 北コミュニティセンターISTAはばたき(雨天決行)

▶問合せ 図書館北分館(☎71-3332)
——「図書館とまちづくりワークショップ」参加者の有志で作る「高山茶釜の会wi-wi」と共催します。

■青空図書館

屋外に設置した本棚や読書スペースで、自由に読書を楽しめます。

▶時間 10:00～15:00(申込不要)



「Hygge」とはデンマーク語で「ほっとくつろげる心地よい時間・空間」という意味です。青空の下、新鮮な空気の中で読書を気ままに楽しんでみませんか。

■とりかえっこの本棚

本の交換ブースです。誰かと楽しみを共有したいお気に入りの本があれば、一言メッセージを挟んで専用コーナーに置いてください。そのメッセージを見て読みたくなった本は自由に持ち帰れます。

▶時間 10:30～14:30(申込不要)

■wi-wiお茶席まっちゃ・ちゃ

自分で抹茶を点ててお菓子いただきます。スタッフによる茶釜紹介、抹茶の点て方の説明もあります。

▶時間 ①10:30②11:30③13:30

▶定員 各20人(当日先着順。各回10分前から整理券を配布)

▶費用 150円(抹茶・菓子代)

■勾玉づくり体験

オリジナルの勾玉を作ります。ふるさとミュージアムスタッフによる勾玉の説明や制作補助もあります。

▶時間 ①10:00②11:30③13:00

▶定員 各20人(当日先着順。各回10分前から整理券を配布)

▶費用 300円



点てたばかりのお茶を召し上がり

東大阪市×生駒市「コラボ企画」

コミュニティウォーキング2019
生駒市から東大阪市 暗峠を歩くコース

東大阪市の人気イベント「コミュニティウォーキング」。今回は、本市と初のコラボレーションにより暗峠越えの企画が実現しました。

▶**とき・ところ** 11月17日(日)、9:30に南生駒駅集合(移動後、南コミュニティセンターせせらぎで受付)

——当日7:00時点で、本市か東大阪市に警報が発令されている場合は中止します。

▶**コース** 石仏寺→藤尾石仏群→西畑の棚田→暗峠→ぼくらの広場(12:30頃自由解散)

——解散後、生駒市側に下山する千光寺コース(元山上記駅解散、約2時間半、健脚向け)と、東大阪市側に下山する神津獄コース(枚岡駅解散、約2時間)を両市のボランティアガイドが案内します(希望者だけ)。

▶**必要品** 雨具、飲み物、昼食(解散後、飲食店で食べる場合は不要)

▶**費用** 無料(申込不要)

▶**問合せ** 東大阪コミュニティニュースの会事務局(☎06-4309-3161、当日は同事務局の田村さん☎090-7110-9061)



はばたきウィークエンド
コンサート

▼**とき・ところ** 令和2年11月19日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターIISTAはばたき

小ホール(未就学児の入場不可) — 公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 邦楽アンサンブル彩(AYA)さんによる新春コンサート。曲目は「春の海」「六段の調べ」他(予定)です。

▼**定員** 160人

▼**費用** 500円(全席自由)



邦楽アンサンブル彩(AYA)の皆さん

——入場券は12月1日(日)10時から北コミュニティセンターIISTAはばたき、芸術会館美楽来、鹿ノ台ふれあいホール、たけまるホール、図書館、南コミュニティセンターせせらぎで販売

します(電話受付は北コミュニティセンターIISTAはばたきで12月8日(日)10時から)

ら)。

▼**問合せ** 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71-3331)

ファミリーアウトドア教室
カヌー体験編

▼**対象** 中学生以下の子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 11月16日(土)・24日(日)、①10時～12時②12時30分～14時30分③15時～17時、生駒山麓公園ふれあいセンタープール

▼**内容** ふれあいセンターのプールでカヌーデビューしませんか。一人乗り・二人乗りカヌーや、近年注目されているスタンドアップパドルボードなどさまざまなカヌーを家族で体験できます。ライフジャケットを着るので、子どもや泳ぎが苦手な人でも安心して参加できます。

▼**必要品** 濡れてもよい服装

▼**定員** 各7人(申込順)

▼**費用** 大人2800円、中学生以下2000円、3歳未満1000円(市外の人は大人・中学生以下2000円、3歳未満1000円増し)

▼**申込み・問合せ** 11月11日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73-8880)



さまざまな民族音楽を楽しもう

「いこまで体験!民族音楽」
第13回 ikoryu 音楽祭

▼**とき・ところ** 12月1日(日)12時～15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**費用** 無料

▼**問合せ** NPO法人いこま国際交流協会 ikoryu 音楽祭係(☎09090-8237-2463、18時～20時)

▼**交流ひろば**

▼**内容** エスニックバザー(民族雑貨・手作り品など)、喫茶コーナーなどを開催

▼**民族音楽と舞踊の世界**

▼**内容** 韓国伝統打楽器集団ナムハン、日韓交流舞踊団ハンサモ、アンクルン演奏ナイスターズ、沖縄民謡ゆいまある、琉球舞踊・松島文子さんによる演奏と舞踊

▼**定員** 200人(当日先着順)

民族音楽体験コーナー

▼**内容** ①韓国伝統打楽器チヤンゴ演奏②アンクルン演奏③三線演奏④琉球舞踊

▼**定員** 各15人(抽選制)

▼**申込み** 11月11日(月)～25日(月)(必着)に、はがきかメールに住所、氏名、電話番号、希望するコーナーの番号(①～④)を書いてNPO法人いこま国際交流協会(〒630-0257、元町1丁目7-6からポスト気付、☎entry@ikoryu.net)

スペシャルおはなし会

▼**ところ・問合せ** 生駒駅前
図書室(☎73・7611)
おはなし会

▼**とき** 12月1日(日)①10時30分
②11時③14時④14時30分

▼**内容** 動物が登場する「おはなし」と絵本を家族や友人と楽しみませんか。終了後は、絵本「わたしのワンピース」の塗り絵を塗って、みんなのオリジナルワンピースをギャラリィに飾りましょう。

▼**定員** 各回20人(当日先着順)

同時開催「動物の絵本展」

▼**とき** 12月1日(日)～27日(金)

▼**内容** 動物の絵本の展示貸出可。おはなし会で塗った塗り絵も展示します。

みんなで作ろう

まつぼっくりツリー

▼**とき・ところ** 12月8日(日)

①10時②12時③13時④15時
(随時受付、最終受付は14時30分)、生駒駅前図書室

▼**内容** 松ぼっくりをビーズやモールなどで飾りつけ、クリスマスツリーを作ります。

▼**費用** 100円(申込不要)



飾りつけて自分だけのツリー作り

▼**問合せ** 生駒駅前図書室(☎73・7611)

第16回 ふれあいハートフェスタ

▼**対象** 市内に住む幼児・小学生とその保護者

▼**とき・ところ** 11月24日(日) 10時～14時、上中学校運動場・体育館・多目的室(開会式は10時から、受付は9時30分～10時、小雨決行)

▼**内容** 絵本の読み聞かせ、折り紙、竹馬、お手玉などの懐かしい遊びやグラウンドゴルフなどのファミリースポーツを親子で楽しめます。昼食時は豚汁をふるまいます。

▼**必需品** 昼食、はし、飲み物、体育館シューズ、敷物

▼**費用** 無料(要申込)

▼**申込み** 11月14日(木)までに市内の小学校・幼稚園・保育園で配布する申込用紙(家族は1枚にまとめてください)に必要事項を書いて各校・園

▼**問合せ** 奈良県青少年指導

員連絡協議会生駒市連絡会の日高さん(☎090・2384・8959)

**生駒市書道協会による
筆で描く令和な年賀状**

▼**とき・ところ** 11月17日(日) 14時30分～17時、芸術会館 美楽来

▼**内容** 墨や俳画で、わび・さび・令和な年賀状を描こう。

▼**必需品** 書道道具一式(貸出あり)

▼**定員** 20人(申込不要)

▼**費用** 500円

▼**問合せ** 同協会の土井さん(☎74・6569)

**ボランティアが朗読
目で楽しむ本の会**

▼**とき・ところ** 11月16日(土) 14時～15時30分、たけまるホール

▼**内容** 音訳ボランティアが、「蜘蛛の糸・杜子春」(芥川龍之介/著)と「少しだけ欠けた月 季節風・秋」(重松清/著)を朗読します。

▼**定員** 40人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 図書館(☎75・5000)

**クリスマス
ダンスで盛り上げよう**



★**とき**
12月22日(日)
12:00～15:30
★**ところ**
ベルテラスいこま
ベルステージ

▶**内容** クリスマスらしい衣装(ワンポイント可)でダンスに参加するチームと個人を募集します。個人で参加する人は当日限りのチームを作ってオリジナルのダンスを踊ります。



駅前がダンスステージに
変身します

——チーム参加は、事前に行う説明会に出席してください。

▶**定員** 団体(50人以内)…約15チーム、個人…50人
——いずれも抽選制です。

▶**費用** 団体…5,000円、個人…200円

▶**申込み・問合せ** 11月22日(金)までにメールに団体は代表者の住所・氏名、チーム名、参加人数、メールアドレス、希望するパフォーマンス時間(原則10分以内)、個人は氏名、住所、電話番号を書いて、IKD実行委員会の寺井さん(☎090-6970-6309、✉ikdikoma@yahoo.co.jp)

——市内で活動しているダンスチームで結成され、ダンスイベントの企画・支援などを行うボランティア団体「IKD実行委員会」が主催します。



▲詳しくはこちら

12月 ふろーらむの教室

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

■しだれ柳を使ったお正月飾り♪

- ▶とき 12月17日(火)10:00~12:00
- ▶内容 SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる柳・松・南天・笹など、正月の素材に水引きを合わせて縁起のいい飾りを作ります。
- ▶必要品 エプロン、花切りばさみ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 3,000円

■プリザーブドフラワーで作るお正月アレンジ♪

- ▶とき 12月18日(水)10:00~12:00
- ▶内容 一級フラワー装飾技能士の河西靖子さんによる、プリザーブドフラワーのバラ・かすみ草、松の造花を使い、陶器に正月用のアレンジを作る教室
- ▶必要品 ワイヤーの切れるはさみかペンチ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 2,600円

■おもちと万年青の生け花♪

- ▶とき 12月19日(木)10:00~12:00
- ▶内容 フLOWERショップ遊花の竹内庸子さんによる、正月に向けた万年青を生ける教室
- ▶必要品 持ち帰り用の袋
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 2,500円

■お正月に門松を飾りませんか♪

- ▶とき 12月21日(土)10:00~12:00
- ▶内容 いこま宝の里の皆さんによる、高さ約60cmのミニ門松を一基組み立てる教室
- ▶必要品 手袋(軍手)
- ▶定員 15人(抽選制)
- ▶費用 2,000円



自分だけの門松を組み立てませんか

■お正月のフラワーアレンジメント(生花)♪

- ▶とき 12月25日(水)10:00~12:00
- ▶内容 ハッピーローズの弥重佳代さんによる、松や千両などを使って玄関や床の間、リビングに飾れる新春にぴったりの花を作ります。
- ▶必要品 持ち帰り用の袋
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 3,000円

■お正月の華やかなアレンジメント♪

- ▶とき 12月26日(木)10:00~12:00
- ▶内容 ブーケ・ヴェールの瀬川美登里さんによる、松や蘭、菊などの花を使って華やかな正月花を作る教室
- ▶必要品 花切りばさみ(持っている人だけ)
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,500円

■レモングラスのしめ縄レッスン♪

- ▶とき 12月26日(木)13:00~15:00
- ▶内容 ハーバル倶楽部の仲村あけみさんによる、爽やかなハーブの香りが漂うタッセル付きのしめ縄を作る教室。餅花や正月飾りにリボンを足したスペシャル版です。
- ▶必要品 エプロン
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 2,500円

- ▶申込み・問合せ 12月4日(水)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「12月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX 70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)——結果は、はがきでお知らせします。キャンセルはできません。



子どもじんけん映画会



映画を楽しもう

ホームか1枚のはがきで5人まで申し込めます。

▼とき・ところ 12月14日(土)
①10時～11時35分(開場は9時30分)②14時～15時35分(開場は13時30分)、たけまるホール大ホール

——未就学児は要保護者同伴。公共交通機関を利用してください。

▼内容 映画「ペット」の上映と人権擁護委員による人権啓発の講話

▼定員 各920人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)～28日(木)(必着)に市ホームページの申込フォームから

往復はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・参加希望の時間(①か②)を書いて、人権施策課「子どもじんけん映画会」係(〒630-0288、東新町8-38、内線656)

——ホームページの申込フォーム

第11回

古民家サロンコンサート

10時～11時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 ジャズダンスの豊田文緒さんによる講座。日曜日(朝、懐かしの洋楽ナンバー)に合わせたジャズダンスで身体も気持ちもリフレッシュしましょ。初心者でもできる簡単な動きから始めます。

▼必要品 飲み物、タオル、バスタオル

▼定員 12人(抽選制)

▼費用 9900円(全回分)

▼申込み・問合せ 11月12日(火)～17日(日)にファクスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78-7966、☎78-9974、✉shikanodai-info@ikomashi-sg.jp)

▼とき・ところ 12月13日(金) 10時～11時30分、コミュニティセンター文化ホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 大学生で演奏時に指が動かなくなる「局所性ジス

トニア」を発症。左手の楽曲と出会い、左手のピアニストとして新たな音楽に挑む岡田侑子さんが「左手で紡ぐ、豊かな音楽」をテーマにトークとコンサートを開催します。

▼定員 271人(申込不要)

▼費用 無料

▼問合せ 人権施策課(☎653)

▼とき・ところ 11月30日(土) 13時30分～16時(講演会は14時15分から)、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 奈良マンドリンギター合奏団による映画音楽などの演奏と大阪府立大学名誉教授の長沢啓行さんによる講演会「再生可能エネルギーが、なぜ、日本で広がらないのか？」

▼定員 160人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話かメールで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、(一社)市民エネルギー生駒の山名さん(☎78-855、✉simin-e@ken.jp、電話は19時～24時)

▼必要品 タオル

▼定員 男女各10人(抽選制)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 11月16日(土)までに電話かメールで氏名、年齢、性別、連絡先を明らかにして、いこま婚育プロジェクトの林原さん(☎090-1674-7744、✉koniku.ikoma@gmail.com、電話は16時～20時)

▼とき・ところ 12月8日(日)・15日(日)・22日(日)、令和2年1月12日(日)・19日(日)・26日(日)、

〜80年代洋楽に乗って〜

サンデージャズダンス

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 大学生で演奏時に指が動かなくなる「局所性ジス

トニア」を発症。左手の楽曲と出会い、左手のピアニストとして新たな音楽に挑む岡田侑子さんが「左手で紡ぐ、豊かな音楽」をテーマにトークとコンサートを開催します。

▼定員 160人(申込順)



岡田侑子さん

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話かメールで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、(一社)市民エネルギー生駒の山名さん(☎78-855、✉simin-e@ken.jp、電話は19時～24時)

▼必要品 タオル

▼定員 男女各10人(抽選制)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 11月16日(土)までに電話かメールで氏名、年齢、性別、連絡先を明らかにして、いこま婚育プロジェクトの林原さん(☎090-1674-7744、✉koniku.ikoma@gmail.com、電話は16時～20時)

▼とき・ところ 11月23日(祝) 13時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 少林寺拳法生駒有里健康クラブの奥村さんによる健康プログラムで体を動かしながら、結婚をテーマにしたゲームやトークを楽しむ婚活イベント

▼必要品 タオル

▼定員 男女各10人(抽選制)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 11月16日(土)までに電話かメールで氏名、年齢、性別、連絡先を明らかにして、いこま婚育プロジェクトの林原さん(☎090-1674-7744、✉koniku.ikoma@gmail.com、電話は16時～20時)

▼とき・ところ 11月23日(祝) 13時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 少林寺拳法生駒有里健康クラブの奥村さんによる健康プログラムで体を動かしながら、結婚をテーマにしたゲームやトークを楽しむ婚活イベント

▼必要品 タオル

▼定員 男女各10人(抽選制)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 11月16日(土)までに電話かメールで氏名、年齢、性別、連絡先を明らかにして、いこま婚育プロジェクトの林原さん(☎090-1674-7744、✉koniku.ikoma@gmail.com、電話は16時～20時)

▼とき・ところ 11月23日(祝) 13時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 少林寺拳法生駒有里健康クラブの奥村さんによる健康プログラムで体を動かしながら、結婚をテーマにしたゲームやトークを楽しむ婚活イベント

▼必要品 タオル

▼定員 男女各10人(抽選制)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 11月16日(土)までに電話かメールで氏名、年齢、性別、連絡先を明らかにして、いこま婚育プロジェクトの林原さん(☎090-1674-7744、✉koniku.ikoma@gmail.com、電話は16時～20時)

▼とき・ところ 11月23日(祝) 13時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 少林寺拳法生駒有里健康クラブの奥村さんによる健康プログラムで体を動かしながら、結婚をテーマにしたゲームやトークを楽しむ婚活イベント

▼必要品 タオル

▼定員 男女各10人(抽選制)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 11月16日(土)までに電話かメールで氏名、年齢、性別、連絡先を明らかにして、いこま婚育プロジェクトの林原さん(☎090-1674-7744、✉koniku.ikoma@gmail.com、電話は16時～20時)

第50回 親と子の自然教室

▼対象 市内に住む4歳〜小学3年生とその家族

▼とき・ところ 11月24日(日) 9時〜12時、茗分小学校玄関集合(雨天時は室内で学習)

▼内容 学校周辺の植物採集と自然観察

▼必要品 筆記用具、メモ用紙、ビニール袋、飲み物、傷薬(雨天時は、はさみ、セロハンテープ、サインペンかフェルトペン)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 「小さな親切運動」生駒支部の森本さん(☎76・6726)

かんたん!かわい!!
落ち葉DEしおり作り

▼対象 市内に住む人(未就学児は要保護者同伴)

▼とき・ところ 11月17日(日) 13時〜16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 読書の秋にぴったりの、落ち葉のしおりを作ります。

▼費用 100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎



赤や黄色に色づいた落ち葉でしおりを作ろう

さん(☎090・3995・6246)

——いこま自然塾と図書館南分館の共催で行います。

初めての「キムジャン」
手作りキムチ講座

▼とき・ところ 12月7日(土) 14時〜16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 講師に韓国料理専門家を招き、本格的な白菜キムチを作りましょう。キムチは持ち帰れます。

▼必要品 エプロン、マスク、三角巾

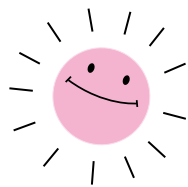
▼定員 36人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 11月11日(月)〜25日(月)にファクスかメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、生駒ハンゲル学校の金さん(☎兼☎78・6491・xnakoreho@kcn.nj.jp、電話は10時〜17時)

再生可能エネルギー普及啓発イベント

かしこくえらぶ おひさまエネルギー



12月8日(日)

14:00〜17:30



南コミュニティ
センターせせらぎ

再生可能エネルギーを身近に感じる、エコなイベントを開催します。

☎環境モデル都市推進課(内線377)

■ソーラーカー工作教室

- ▶対象 市内に住む小学4〜6年生(要保護者同伴)
- ▶時間 14:30〜16:00(受付は14:00から)
- ▶内容 太陽光で走るソーラーカーの製作
- ▶必要品 ニッパー、カッターナイフ
- ▶定員 30人(抽選制)
- ▶費用 700円
- ▶申込み・問合せ 11月22日(金)(必着)までに、はがきかメールに住所、参加する児童の氏名・ふりがな・学年、保護者の氏名、電話番号を書いて、エコネットいこま「ソーラーカー工作教室」係(〒630-0142 北田原1548-1、☎090-8480-0180、✉econet@kcn.jp、電話は平日10:00〜17:00)

■廃油を使ってエコキャンドルを作ろう

- ▶対象 市内に住む小学生(要保護者同伴)
- ▶時間 14:30〜16:00
- ▶内容 近畿大学総合社会学部の大学生「Eco Crew」の皆さんといっしょに環境について学びながら廃油を使ったエコキャンドルを作ります(2つ制

作し、1つはイベントで点灯します)。

- ▶定員 50人(当日先着順)
- ▶費用 無料

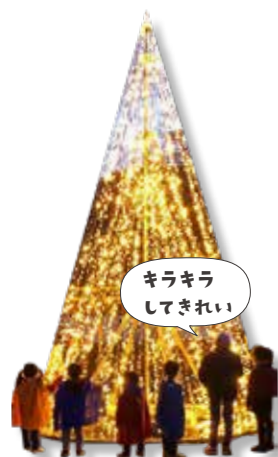
■クイズコーナー

- ▶対象 市内に住む小学4〜6年生
- ▶時間 14:30〜15:30
- ▶内容 大学生が出題する、食品ロスにまつわるクイズに挑戦。参加者全員に景品をプレゼントします。
- ▶定員 50人(当日先着順)
- ▶費用 無料

■その他のブース

かえっこバザール、プラレールひろば、おもちゃ病院、各種展示など

——市内の幼稚園の子どもたちが作ったペットボトルソーラーとエコキャンドルを展示します(17:00頃点灯予定)。



かざぐるま陶芸教室

▼対象 20歳以上の陶芸初心者(全日程に参加できる人)
—— 全回参加が難しい人は相談してください。

▼とき・ところ 11月21日(木)・28日(木)、12月19日(木)、13時30分から、いこま福祉会かざぐるま(壱分町)

▼内容 お茶碗・小鉢の制作。手回しロクロで成型し、削り・釉薬づけ(色つけ)で仕上げます(完成品は、令和2年1月初旬に引き渡し予定です)。

▼必要品 エプロン

▼定員 5人(申込順)

▼費用 1,000円(全回分)

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話で、いこま福祉会かざぐるま(☎77・9900、平日10時～17時)

いこまっこチャレンジ教室 プログラミングに挑戦

▼対象 市内に住む小学4～6年生

▼とき・ところ 12月15日(日)13時～16時、コミュニティセンター

▼内容 奈良工業高等専門学校

校の教員と学生の皆さんによるプログラミング体験教室。作ったものはUSBメモリで持ち帰れます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1,000円

▼申込み・問合せ 11月29日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームが往復はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、メールアドレスを書いて、生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

—— グループでの応募は、兄弟姉妹だけ受け付けます。

サポステ合同企業説明会

▼対象 15～39歳の未就労者などで、就職に不安を抱えている人

▼とき・ところ 12月7日(土)10時～16時(12時～13時は実施しません)、奈良市生涯学習センター(奈良市杉ヶ町)

▼内容 午前は、ガイダンス・企業プロフィール紹介、午後には合同企業説明会

▼必要品 昼食、筆記用具



いこま寿大学祭は、日頃の学習成果を舞台での実演や作品・活動記録の展示で発表する、年に一度の祭典です。

- ▶ところ たけまるホール
- ▶費用 無料(申込不要)
- 各クラブの作品や活動記録の展示
- ▶とき 11月29日(金)～12月1日(日)、9:00～17:00(11月29日は13:00から、12月1日は15:00まで)
- 学習発表会
- ▶とき 11月30日(土)13:00～14:00
- ▶内容 コーラス、民謡、レクリエーション体操クラブによる舞台発表
- 記念講演
- ▶とき 11月30日(土)14:15～16:00
- ▶内容 健康運動指導士の鍵田忠芳さんによる講演「知って得する健康の方法」。運動を通じた健康づくりについて話します。
- 大演芸会
- ▶とき 12月1日(日)13:00開演
- ▶内容 いこま寿大学生による演芸披露

☎いこま寿大学事務局(内線645)

生駒民俗会の見学会

▼とき・ところ ①11月17日(日)9時～15時、生駒駅中央改札口②12月15日(日)9時30分～15時、生駒駅中央改札口(いずれも雨天決行)

▼内容 ①同会会員の吉田伊佐夫さんによる見学会「纏向遺跡と箸

—— スーツで来場してください。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話で若者サポートステーションやまと(☎744・44・2055)

生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 11月15日(金)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「鬼の歴史と民俗」。伝説や民間話、「お伽草紙」や祭礼行事などに登場する多彩な「鬼」の歴史と民俗について、文献史料を通して学びます。

▼定員 48人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

墓古墳の周辺探訪

▼とき・ところ 11月17日(日)9時～15時、生駒駅中央改札口②12月15日(日)9時30分～15時、生駒駅中央改札口(いずれも雨天決行)

▼内容 ②同会会長の今木義法さんと会員の竹市信一郎さんによる見学会「生駒の古道―高山・伊勢街道と清水道」。熊野詣や伊勢参りの参詣者でにぎわった古道を通り、高山狭戸～高山城跡～高山竹林園～鹿畑～学研奈良登美ヶ丘駅を歩きます(約7km)。

▼必要品 昼食、飲み物

▼費用 各500円(交通費は別途実費。申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎50・3453・5570)

市民PRチーム「いこまち宣伝部」が魅力を発信!

公式Instagram

「グッドサイクルいこま」

市民PRチーム「いこまち宣伝部」の皆さんが見つけた、いきいきと暮らす人の声や、イベント、グルメ、旬の話題などを中心に市の魅力を、写真共有アプリ「Instagram」で発信します。

ぜひ、フォローして生駒の魅力を拡散してください。リポスト(シェア)もよろしくお願ひします。

圓いこまの魅力創造課(内線733)

Follow Me



【アカウント】
@goodcycleikoma



▲詳しくはこちら

若者自立支援セミナー 「父親塾・母親塾in生駒」

▼とき・ところ 12月8日(日) 13時～15時、ユースネットいこま(教育支援施設2階)

▼内容 「カウンセラーと一緒に親子関係を考える」をテーマに、父親・母親が元気になる話をします。個別相談会も開催します。

▼定員 60人(申込順)
▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、個別相談希望の

有無を明らかにして、若者サポートステーションやま(☎0744・44・2055、FAX 0744・44・2056、✉saposute@yamato-dre.am.com)

ガールスカウト奈良県第22回クリスマス会

▼対象 年中児にあたる女兒～小学6年生の女兒とその保護者

▼とき・ところ 12月15日(日) 9時30分～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 ゲームや歌を通して世界のいろいろな国について知り、クリスマスケーキ

を食べたり、クリスマスカードを作ったりします。

▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

▼費用 100円(要事前申込)

▼申込み・問合せ 12月1日(日)までに電話かメールで、参加者の名前・年齢・電話番号を明らかにして、同団の榎田さん(☎0990・5898・4067、✉kayopy-4067@docomo.ne.jp)

ガールスカウト奈良県第31回団体集会みんなあつまれ

▼対象 年中児以上の女兒とその保護者

▼申込み・問合せ 各開催日の4日前までに電話かファクス、メールで同団の長井さん(☎兼☎79・1147、✉gs31dan@yahoo.co.jp)

段ボールで基地作り

▼とき・ところ 12月1日(日) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 段ボールや廃材を使い基地を作って遊びます。

▼費用 一人300円
▼石臼できな粉作り

▼とき・ところ 令和2年1月19日(日)10時～12時30分、生駒北小中学校付近

——詳しくは、申込者に伝ええます。

▼内容 石臼を使い、きな粉を作ります。出来上がったきな粉で、「すはま団子」を作り、お茶を楽しみます。

▼費用 一人300円

ボーイスカウト生駒第2回餅つき&ともだちフェスタ

▼とき・ところ 11月24日(日) 11時～14時、ベルテラスいこまベルステージ(小雨決行)

▼内容 キャンドルやクリスマスリースを製作。的当てや餅つき体験、豚汁やぜんざいなどの模擬店や恒例のフリーマーケットも実施します。——なくなり次第終了します。詳細は同団ホームページで確認してください。



▼問合せ 同団の堀さん(☎85・6698)

ガールスカウトのバザー

▼とき・ところ 12月7日(土) 12時～13時30分(なくなり

次第終了)、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 手作り品やケーキ、衣類などを販売します。

▼問合せ (一社)ガールスカウト奈良県連盟の齊藤さん(☎0742・36・0577)

撮り方のコツが解る心に残る写真術

▼とき・ところ 12月6日(金)、令和2年1月10日(金)、2月7日(金)、3月6日(金)、10時～12時、芸術会館音楽来

▼内容 写真家の前田義夫さんによる、うまい写真ではない心に伝わる写真を撮るコツを楽しく学べる講座です。

▼必要品 デジタルカメラ(レンズ交換ができるか絞りやシャッタースピードが操作できるもの)、筆記用具

▼定員 15人(抽選制)
▼費用 1万円(全回分)

▼申込み・問合せ 11月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館音楽来講座受付係(☎74・1101、FAX 74・1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

**生駒寄席 たけまる亭
新春女流大会**



桂あやめさん

▼**とき・ところ** 令和2年1月18日(土)14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール 小ホール
 ▼**内容** 桂あやめさんや暁あんなさん、姉様キングスさんなどによる本格落語と楽しいパフォーマンスを楽しみませんか。
 ▼**定員** 100人
 ▼**費用** 1000円(全席自由席)
 ▼**入場券**は11月16日(土)10時から、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき、芸術会館美楽来、鹿ノ台ふれあいホール、たけまるホール、図書館、南コミュニティセンターせせらぎで販売します(電話受付は、たけまるホールで11月23日(祝)10時から)。

▼**問合せ** たけまるホール(☎75・0101)

救命講習を受けましょう

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼**とき・ところ** ①12月14日(土)9時~12時 ②12月20日(金)9時30分~11時30分、消防本部

▼**内容** ①心肺蘇生法などの講習と実技②実技だけ
 ②の受講者は、Web講習受講証明書や本市開催の入門コース参加証を持参すれば普通救命講習修了証を発行します。

▼**定員** ①30人②40人(申込順)
 ▼**申込み・問合せ** ①11月18日(月)~12月9日(月)②11月25日(月)~12月16日(月)に市ホームページの申込フォームから市内各消防署にある申込書に必要事項を書いて直接、各消防署か消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)
 ①詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

生駒で婚活!笑って、出会って、占いも...

▼**対象** 30~59歳の独身の男女

▼**とき・ところ** 12月21日(土)13時~15時、芸術会館美楽来

▼**内容** よしもと芸人の「女と男」とプロの占い師を迎え、笑いあり占いありの楽しい婚活パーティーを開催。クリスマスをいっしょに過ごす人を見つけませんか。
 ▼**定員** 男女各25人(抽選制)
 ▼**費用** 女性2500円、男性3000円(茶菓子付き)
 ▼**申込み・問合せ** 11月19日(火)~24日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、講座名を書いて芸術会館美楽来受付係(☎74・1101、☎74・1200、miraku-in@ikomashi-sg.jp)



女と男

**生駒の新たな魅力を発掘
生駒市アンテナショップおちやせんで**

チャレンジ商品を販売中

創業を目指す人や創業後5年以内の人が開発、製造する商品「チャレンジ商品」を生駒市アンテナショップおちやせんで販売しています。

11月1日(金)からは右記の商品です。チャレンジ商品を見ていただき、ぜひお買い求めください。

▶**販売のとき・ところ** 12月27日(金)まで、生駒市アンテナショップおちやせん
 ▶**問合せ** 生駒商工会議所(☎74-3515)



▲詳細はこちら

長時間低温熟成、天然酵母を使ったパンやお菓子など5種

パンと喫茶ミカクロ

かわいいお灸セット2種

ぴよぴよ鍼灸院

大和かぎろひ

奈良県宇陀産の生薬大和当帰を加工した香水や入浴用茶葉など5種

あいのあぶら農園

土壌微生物を豊かにする竹チップ100%の土壌改良剤

**生駒市華道協会の
正月いけ花講習会**

▼とき・ところ 12月26日(木)
10時～12時、北コミュニティセンターI S T Aはばたき、南コミュニティセンターせらぎ、たけまるホール

▼内容 同協会会員による正月のいけ花講習会

▼必要品 花器(水盤・寸筒)、花ばさみ、剣山(大)、ビニール袋、ぞうきん、新聞紙、軍手、ゴミ袋

▼定員 各会場10人(抽選制)

▼費用 2800円

▼申込み・問合せ 12月10日(火)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望の会場名、内容(①若松②万年青③自由花)を書いて同協会の上田かつ子さん(〒630-0243、俵口1276-1、☎74-3690)

**生駒市手芸協会の
パンフワワー講習会**

▼とき・ところ 11月21日(木)
10時～12時、芸術会館美楽

▼内容 同協会会員の榮敞子(かえなつかこ)さんによる小麦粉でできたパン粘土で「クリスマスプレート」を作る講習会

▼必要品 はさみ、ピンセット、持ち帰り用の箱

▼定員 20人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 11月11日(月)～16日(土)に電話で同協会の大迫さん(☎74-7486)

日本画・水墨画「協会展」

▼とき・ところ 11月27日(水)～12月1日(日)、10時～17時

(11月27日は13時から、12月1日は15時まで)、芸術会館美楽

▼内容 日本画、水墨画、墨彩画の作品展

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市日本画協会事務局(☎78-5458)

スポーツ



**リトルパイン
スポーツイベント**

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話かメールで(一

社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090-1967-9124、☒h@littlepine.nara.jp)

リトルパイン秋フェスタ

▼ところ 緑ヶ丘中学校

▼とき・内容 親子スポーツ「打ってみよう投げてみよう」と題してソフトボールとテニスレクチャーします。

◇10時30分～11時45分：ソフトボール

◇13時30分～14時45分：テニス

▼定員 各種目親子15組

▼費用 親子1組600円(1人追加ごとに300円)

■シニアスキー

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ

◇日帰りコース：令和2年1月27日(月)、2月4日(火)、びわ湖バレイスキー場

◇1泊2日コース：2月17日(月)・18日(火)、スキージャンプ山

▼内容 有資格者が少人数を指導するので、久しぶりでも安全に楽しめます。

▼定員 各回5人(申込順、最少催行は2人から)

▼費用 日帰り9800円、

1泊2日3万9000円(昼食、レンタル・リフト代は別途必要)

スポーツ教室

▼費用 無料

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73-8822)

▼小学生ハンドボール教室

▼対象 市内に住む小学生

▼とき・ところ

◇11月15日(金)：18時30分～20時30分

◇12月8日(日)・15日(日)、令和2年1月13日(祝)・19日(日)・26日(日)：9時30分～11時30分

◇2月2日(日)：9時30分～16時30分

——いずれも生駒市体育協会総合S.C.体育館で申込不要です。

▼指導 市ハンドボール協会

▼必要品 体育館シューズか上靴

■ミニラグビー教室

▼対象 市内に住む幼児・小学生

——女兒も歓迎します。

▼とき・ところ 11月24日(日)9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館(申込不要)

▼指導 市ラグビーフットボール協会

▼必要品 体育館シューズ

自主学習グループ



Xマスの歌を歌いましょう

▼とき・ところ 11月20日(水)14時30分～17時、図書会館

▼内容 ハレルヤ、第九、聖夜などを混声合唱で歌います。

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 混声合唱団ラ・セーヌの高橋さん(☎76-8613)

実用習字の書き方講習会

▼とき・ところ 11月26日(火)9時30分～11時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 年賀状を中心にのし書きなど、手本を元にした小筆書き

▼必要品 小筆、書道用具一式

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 11月11日(月)～25日(月)に電話で生翠会の掛谷さん(☎090-9054-9483)

楽々気功体験

▼とき・ところ 12月4日(水) 12時30分～14時30分、北コミュニティセンターIISTA

▼内容 太極十八式気功体操の体験学習

▼必要品 飲み物、バスタオル

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま気功の会の 大竹さん(☎84・55561)

かさおどり無料体験講習会

▼とき・ところ 11月12日(火) 12時～14時30分、北コミュニティセンターIISTA

▼内容 鈴のついた傘を使って体全体で踊りましょう。

▼必要品 上靴、飲み物

▼問合せ シャンシャンかさおどりの河本さん(☎85・6812)

マクロビパーティメニュー

▼とき・ところ 12月3日(火) 9時50分～13時、たけまるホール

▼内容 持ち寄りの出来る華やかな一品を野菜で作ります。

▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 11月18日(月)～22日(金)に電話かファクスで玄米を楽しむ会の竹本さん(☎兼☎79・3582)

歌が上手に歌える講習会

▼とき・ところ 11月16日(土) 12時～14時、RAKURAKU KUIはうす

▼内容 「波止場」津軽の風笛を歌います。

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 11月11日(月)～15日(金)にカラオケ友の会カサブランカの米田さん(☎090・1585・2971)

スタンドグラス一日講習会

▼とき・ところ 11月20日(水) 10時～15時、芸術会館美楽

▼内容 「クリスマス・オーナメント」を作ります。

▼必要品 はさみ、エプロン、軍手、持ち帰り用の袋、昼食

▼定員 20人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 11月11日(月)～19日(火)に往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、スタンドグラスI KOMAの坂井美香さん(T633010222、☎090・49013769)

フラで元気に！笑顔に！

▼とき・ところ 11月20日(水) 13時～14時、たけまるホール

▼内容 年齢を問わず気軽にフラダンスを、いっしょに楽しみましょう。

▼必要品 タオル、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ レイ・ヒナヒナの竹中さん(☎79・2901)

心豊かにシャンソンを！

▼とき・ところ 11月19日(火) 13時～15時、たけまるホール

▼内容 優しい指導とピアノ伴奏でいっしょに楽しく歌いましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ルミエールの会の川野さん(☎0742・464875)

対象となる年金は3種類 / 「年金生活者支援給付金」の手続きはお早めに

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援する「年金生活者支援給付金」。対象者には日本年金機構から封書を送っています。受付を開始しますので、対象の皆さんは申請してください。

☎高齢施策課庶務年金係(内線764)

今からでも
手続きしなげね

日本年金機構などを装う
不審な電話・案内に注意だ



■対象(各年金の要件を全て満たす人)

1 老齢基礎年金

- ◇65歳以上
- ◇世帯員全員の市民税が非課税
- ◇年金収入額と、その他所得額の合計が約88万円以下

2・3 障害基礎年金・遺族基礎年金

- ◇前年の所得額が約462万円以下

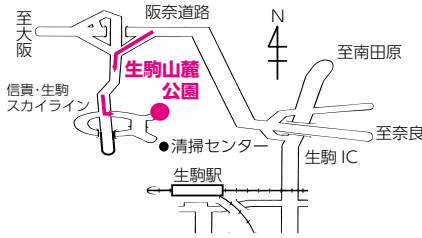
詳しくは「年金給付金」で検索

年金給付金

～申込方法～

- ◇平成31年4月1日以前の年金受給者
9月に対象者へ日本年金機構から請求書を送付しています。12月中に必ず記入して提出してください。
- ◇平成31年4月2日以降に年金受給を始めた人
年金請求手続きと併せて申請書を送っています。奈良年金事務所で請求手続きをしてください。
——申込みに関する問合せは、専用ダイヤル(☎0570-05-4092)か日本年金機構のホームページを確認してください。

車で山麓公園にお越しの際は、
信貴生駒スカイライン
 (山麓公園まで無料)のご利用を!



- ▶生駒山麓公園駐車場の使用料
- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
 ——免許証など証明書類の提示が必要です。
 - ◇市民以外の人…乗用車1台1回当たり520円(マイクロバスは1,470円、バスは2,090円)

園生駒山麓公園(☎73-8880)

民謡無料講習会

- ▼とき・ところ 12月5日(木) 10時~12時、たけまるホール
- ▼内容 全国の民謡をみんなで楽しく唄いましょう。(申込不要)
- ▼問合せ 鶯声会の藤尾さん (☎0800・5307・0296)

いっしょに写経しませんか

- ▼とき・ところ 11月20日(水)、12月6日(金)、13時~16時、たけまるホール
- 2日とも参加してください。
- ▼内容 写経と、長弓寺円生院住職の池尾宥亮さんによる法話

必要品 すずり、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月11日(月)~17日(日)に写経の爽心会の高橋さん(☎71・4141)

観世流・謡曲市民大会

- ▼とき・ところ 11月16日(土) 9時~17時、図書会館
- ▼内容 令和を祝し今上天皇によるお題「望」を詠います。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 謡曲・生咲会の有馬さん(☎74・6619)

カラオケでストレス解消

- ▼とき・ところ 12月7日(土) 13時~17時、東旭ヶ丘周辺

内容 歌の好きな人たちが集まり童謡民謡懐かしい歌などを練習します。

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 11月11日(月)~12月6日(金)にカラオケ部会♪歌唱♪道の会の大和谷さん(☎0800・1518・0013)

ストレス解消健康カラオケ

- ▼とき・ところ 11月15日(金) 13時~17時、東旭ヶ丘周辺
- ▼内容 「二世一代」「風花港」などの懐かしい歌や新しい歌を歌います。
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 11月11日(月)~15日(金)に歌唱絆の会の佐脇さん(☎74・2535、9時~12時)

子が自立する親の関わり方

- ▼とき・ところ 11月16日(土) 13時~14時30分、コミュニティセンター
- ▼内容 子どもの心の成長にたいせつなセミナー
- ▼費用 無料(申込不要)

問合せ 自分を活かす心理学の会の島さん(☎090・1146・4335)

「響」コンサート

- ▼とき・ところ 11月21日(木) 13時30分から、コミュニティセンター
- ▼内容 ジャンルを超えた懐かしい歌をお楽しみください。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ クラシック名曲を歌う会「響」の住本さん(☎74・9749)

女声コーラスのお誘い

- ▼とき・ところ 11月15日(金) 9時45分~11時45分、たけまるホール
- ▼内容 三部に分かれて美しいハーモニーを歌いましょう。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ コール四季の広さん(☎090・6068・4791)

いっしょに歌いませんか

- ▼とき・ところ 11月21日(木) 13時~15時、南田原集会所
- ▼内容 歌は島津悦子の「長崎

「しぐれ」上杉香緒里の「鬼灯」の二曲です。

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月14日(木)~16日(土)になかよし会の西田さん(☎78・0916、12時~14時)

社交ダンス無料講習会

- ▼とき・ところ 11月20日(水) 12時~14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ▼内容 健康寿命アップが目標です。経験は問いません。
- ▼必要品 ダンスシューズ(タウンシューズも可)
- ▼問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎090・3708・2502)

日舞無料講習会

- ▼とき・ところ 12月12日(木) 19時30分~22時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 初心者向けの楽しい講習会です。
- ▼問合せ うめ司会の羽佐田さん(☎090・6069・8471)

健康



ノロウイルスにご注意

冬は、ノロウイルスによる食中毒・感染症が多発しやすい季節です。ウイルスに汚染された食品を生そのままか不十分な加熱で食べたり、便や吐物を介して人に感染します。感染すると嘔吐や下痢、発熱などの症状を引き起こします。

- ▼**予防方法** 食材の加熱(特に牡蠣などの2枚貝は中心温度85度で90秒以上の加熱が必要)、手洗いの励行、調理器具を十分に洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯で消毒を心がけてください。
- ▼**問合せ** 健康課(☎75・2255)

たばこをやめたい皆さん WEBで卒煙しませんか

- ▼**対象** 市内に住む20歳以上の喫煙者でインターネットができる人
- ▼**内容** 「健康のためにやめた いけどやめられない」「禁煙中なのにイライラに耐え切



卒煙に挑戦しませんか

- れず吸ってしまおう。」「I K O M A 卒煙サポート」は、そんな悩みを抱える喫煙者の皆さんがインターネット上で禁煙状況を管理しながら、本市看護職員(卒煙支え隊)による個別の状況に合わせたアドバイスを受け、3か月で卒煙を目指すプログラムです。
- システムの登録に2〜3日かかる場合があります。
- ▼**禁煙開始日** 申込日から14日以内
- ▼**実施期間** 8〜12週間
- ▼**必要品** ニコチンパッチ・ニコチンガムなどのニコチン製剤(必要な人だけ、薬局・薬店で相談してください)
- ▼**定員** 40人(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ネット通信料やニコチン製剤にかかる費用は含みません。
- ▼**申込み・問合せ** 11月11日(月)〜15日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市ホームページの電子申請か郵送、電話、直接、健康課「I K O M A 卒煙サポート」係(〒630-0258、東新町1-3、セラビーいこま、☎75・1002)



詳しくはこちら

東生駒病院の健康まつり

- ▼**とき・ところ** 11月16日(土) 13時30分〜16時(開場は13時)・東生駒病院
- 東生駒駅から無料送迎バスがあります(12時55分出發)。駐車場には限りがあります。
- ▼**内容** 健康チェック(骨密度、体脂肪、筋肉量の測定)や認知症ケア専門士による認知症チェック、理学療法士による体操を開催。薬剤師・管理栄養士による相談コーナーもあります。
- ▼**問合せ** 同院(☎75・0011)

近畿大学奈良病院 第9回市民公開講座

- ▼**とき・ところ** 11月16日(土) 13時〜14時30分、近畿大学

奈良病院

- ▼**内容** 同院腫瘍内科の高濱隆幸先生による講演「がんゲノム医療ってなんだ?」とシヨートムービー「近大奈良病院のがん医療〜がんの診断から緩和ケアまで」の上映。遺伝子パネル検査や、がんゲノム医療などめまぐるしく進歩する、がん治療について分かりやすく解説します。
- ▼**定員** 150人(当日先着順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**問合せ** 同院がんセンター業務第一課の亀田さん(☎77・0880)

生駒市立病院の公開医療講座

- ▼**ところ** 生駒市立病院
- ▼**とき・内容**
 - ◇11月11日(月):放射線技師の森田勝一さんの講演「放射線検査でわかる病気の話」
 - ◇11月21日(木):臨床検査科の井本真也さんの講演「風邪予防について」貧血について
- ◇11月29日(金):医事課の井前隆生さんと出井里美さんの講演「労災保険について」

通事故の治療費の請求について

- ◇12月5日(木):同院院長の遠藤清さんの講演「甲状腺の病気について」
- ◇12月12日(木):健診センター看護師の石崎めぐみさんの講演「健診センターをご存じですか?」「市民検診、特定健診、がん検診について」
- 時間はいずれも14時〜15時です。
- ▼**定員** 50人(当日先着順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**問合せ** 同院医療講座係(☎72・1111)

健診はもうお済みですか?

- 国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療に加入している人の健康診断は、令和2年1月31日(金)までです。健康な生活と、生活習慣病予防のため受診しましょう。
- 受診券は、対象者に送っていますが、紛失した場合は問い合わせてください。
- ▼**問合せ** 国民健康保険制度の特定健診は国保医療課国保係(内線782)、後期高齢者医療制度の健康診査は同課福祉医療係(内線788)



介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼とき・ところ 11月29日(金) 13時30分～15時30分、東生駒病院

▼内容 健康運動指導士による体操教室。ちょっとした空き時間を使った体づくりのヒントをお伝えします。

▼必要品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している精神障がい者を支える家族で、原則2回とも出席できる人

▼とき・ところ ①12月12日(木)②19日(木)、14時～15時30分(受付は13時30分から)、コミュニケーションセンター

▼内容 ①精神疾患当事者を支える家族の体験談、支援機関紹介、意見交換会②「私こんな生活をしています」地域でのサポートについて」について体験談と意見交換

▼定員 各30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話かファクスで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持っている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ ①11月16日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)②26日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の本間さん(☎090・4908・7619)

支える家族の体験談、支援機関紹介、意見交換会②「私こんな生活をしています」地域でのサポートについて」について体験談と意見交換

▼定員 各30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話かファクスで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持っている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ ①11月16日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)②26日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の本間さん(☎090・4908・7619)

オストメイトの人への個別無料相談会

整骨院、鍼灸院しんきゅうなどでは、保険適用は限定されています！

☑療養費レセプト内容の点検を実施しています

国民健康保険の医療費は年々増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費の節減対策として「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」を今年度も実施中です。

☎国保医療課国保係(内線782)

- ▶対象 国民健康保険に加入している人
- ▶内容 整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を確認・点検します。点検委託業者「(株)コアジャパン」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

<柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方>

- ◇領収書をもらい、金額を確認しましょう。
- ◇療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認して、署名をしてください。
- ◇往療(自宅での施術に伴う訪問費用)を保険給付で

きない場合があります。往療は、歩行困難などやむを得ない理由のため通所して治療を受けることが困難な場合以外は保険が使えません。また、マッサージの往療には医師の同意が必要です。

<この他柔道整復(整骨院・接骨院)では…>

- ◇柔道整復では、負傷原因を正確に伝えましょう。
- ◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院の皆さんへ
点検・支払い業務は出来る限り円滑に進めますが、内容などの確認に時間がかかる場合があります。ご了承ください。

●柔道整復(整骨院・接骨院)では…

- 【健康保険が使える】▷外傷性のねんざ、打撲、肉離れ▷医師の同意がある場合の骨折・脱臼だつきゅうの施術(応急手当を除く)
- 【健康保険が使えない】▷日常生活における肉体疲労による疲労や肩こり・腰痛・体調不良など▷病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み▷脳疾患後遺症などの慢性病▷スポーツなどによる肉体疲労▷慰安目的のマッサージ▷仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付になります)

●はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)では…

- 【健康保険が使える】▷医師の同意書か診断書がある▷鍼灸院では、対象の病名(主な病名:リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症)である▷マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺こうしゆくなど関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合
- 【健康保険が使えない】上記以外のもの



リハビリテーション 専門職による介助入門

- ▼対象 市内介護事業所職員や実際に介護をしている人、介護に興味のある人
- ▼とき・ところ 11月17日(日) 10時～12時、市役所
- ▼内容 理学療法士から被介護者の自立を促す介助や重症化を防止する方法を学びます。トイレや入浴などの具体的な介助方法の実技もを行います。
- ▼定員 50人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 11月11日(月)～14日(木)に電話か直接、地域包括ケア推進課(内線465)

——空気があれば当日参加も受け付けます。この事業は地域リハビリテーション活動支援事業の一環で行います。

あいサポーター養成講座

- ▼対象 市内に住むか市内に通勤・通学している人
- ▼とき・ところ 12月4日(水) 13時30分～15時(受付は13時から)、コミュニティセンター
- ▼内容 障がいの内容や特性

を理解し、障がいのある人への配慮の仕方やちょっとした手助けの方法を学びましょう。

- 講座終了後、障がい者の活動を支援する事業所を1時間程度、見学します(自由参加)。
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月29日(金)までに電話で障がい福祉課(内線795)
- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ▼ところ・問合せ RAKU-RAKUはうす 0251、谷田町1600、☎73・8778)

太極拳

- ▼とき 11月28日(木)14時～15時
- ▼内容 ゆったりとした動きで体に負担がかからない健康法「太極拳」の体験
- ▼必要品 上靴、飲み物
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼申込み 11月11日(月)～27日(水)に電話か直接、RAKU-RAKUはうす

RAKUはうす 健康体操

- ▼とき 12月14日(土)14時～15時
- ▼内容 椅子を使い、体幹を鍛える準備運動から、タオルを使って自宅で出来る筋力アップ運動までを行います。
- ▼必要品 上靴、飲み物、バスタオル
- ▼定員 30人(抽選制)
- ▼申込み 11月18日(月)～24日(日)(必着)に往復はがきに住所、氏名、電話番号、「健康体操希望」と書いて、RAKU-RAKUはうす

精神科医師による「物忘れ相談」

- ▼対象 「物忘れがひどくなった」「物忘れがひどくなった家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強くて困っている」などの、物忘れについての悩みを相談したい高齢者やその家族(家族だけでも可)
- ▼とき・ところ 12月10日(火)、令和2年1月14日(火)、2月18日(火)、3月10日(火)、13時30分～16時30分、コミュニティセンター

送迎付きで気軽にスタート&運動器の機能向上

さわやか運動教室

- ▶対象 80歳以上の人(介護サービス利用者や運動を禁止されている人、市が開催する他の介護予防教室の参加者は除く)
- ▶とき・ところ 令和2年1～3月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜 延寿(曜日や送迎、必要品などは12月中旬頃に郵送で別途通知)
- ▶内容 身近なものを使ってできる運動の指導や運動機能を向上するプログラム
- ▶定員 各教室10人程度(抽選制)
- ▶費用 無料(別途、運動用品代が必要)
- ▶申込み・問合せ 11月25日(月)までに電話で地域包括ケア推進課(内線463)——申込み・参加者には、地域包括センターと情報共有し介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

公開講座「精神疾患を知る」

- ▼費用 無料(1件約1時間、1日3件程度。要申込)
- ▼申込み・問合せ 相談日の1週間前までに電話で地域包括ケア推進課(内線468)
- ▼内容 (医)平和会いこま駅前クリニックの中谷琢さんによる講演「精神疾患を知る」統合失調症うつ病について
- ▼定員 40人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月11日(月)から電話かファクスで、住所、氏名、所属(当事者か家族、支援者など)、電話番号を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)
- ▼対象 市内に住むか市内に通勤・通学し、精神疾患や精神障がい者について学びたい人
- ▼とき・ところ 12月6日(金) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、たけまるホール

「障害者週間」手話喜劇と
模擬店・バザー

▼とき・ところ 12月7日(土)
11時から、福祉センター

— 10時35分、11時5分、11時35分、12時30分、13時に生駒駅南口発(東生駒駅は5分後発)の無料送迎バスを運行します。

▼時間・内容

◇11時：福祉ショップ(障がいのある人が作るお菓子などの販売)、ミニバザー、模擬店

◇13時30分(開場は13時)：演劇が好きならう者と耳が聞こえる人で構成される奈良ろう者劇団「大仏も笑う会」による手話喜劇「最後の夏まつり」。耳が聞こえる聞こえないに関わらず楽しめます。

— 手話通訳・要約筆記が



奈良ろう者劇団 大仏も笑う会

あります。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 福祉センター(☎73・0700、FAX73・0294)

子育て・教育



パパセミナー

「赤ちゃんとおそぼ」

▼対象 市内に住む令和2年1月1日時点で生後2〜12か月までの第一子とその父親・母親

▼とき・ところ 令和2年1月18日(土)、2月1日(土)・15日(土)・29日(土)(全4回)、10時〜11時30分、子育て支援総合センター

▼内容 父親と赤ちゃんは月齢に合わせた関わり遊びを通して他の赤ちゃんの様子を知ろう。母親は別室でワークショップとおしゃべり会でリフレッシュしよう。

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 12月12日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、は

がきに住所、両親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター「パパセミナー」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか?

▼対象 市内に住む令和2年1月1日現在で2歳以上の子どもと保護者

▼とき・ところ 令和2年1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、2月6日(木)・13日(木)・20日(木)(全7回)、10時〜12時、子育て支援総合センター

▼内容 子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。

▼定員 12人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 12月5日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要なのは子どもの氏名・ふりが

がな・生年月日を書いて、同センター「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

親子で体を動かしましょう

▼対象 平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月22日(金)10時〜11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘、駐車場はありません)

▼内容 ふれあい遊びと簡単な製作をしましょう。

▼定員 10組(申込順。初めての人を優先)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月14日(木)10時から電話で地域子育て支援センターてくてく(☎74・3999)

「ちどりであそぼ」の
子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 12月12日(木)10時〜11時、いちぶちどり保育園

▼内容 クリスマスの飾りを

作ろう。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月28日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

栄養士からのお話と
簡単なクッキング

▼対象 平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの幼児とその保護者(初めての人を優先します)

▼とき・ところ ①11月29日(金)、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘、駐車場はありません)②12月5日(木)、南コミュニティセンターせらぎ

— 時間はいずれも10時〜11時30分です。

▼内容 栄養士・保育士と簡単なおやつを手作りします。

▼定員 各8組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月21日(木)10時から電話で地域子育て支援センターてくてく(☎74・3999)

生駒市家庭教育講座

▼対象 市内に住むか、市内へ通園している年少児にあたる幼児・小学生の保護者

▼とき・ところ ①11月14日(木)②11月28日(木)、10時から、コミュニティセンター

▼内容 幼児・児童の健やかな成長を促すための家庭教育(子育て)のあり方について学習します。

①元東大阪大学学長 一色尚さんによる「子どもを育む大人の役割」

②児童発達支援センターしおん児童発達支援部門部長の阪本敏夫さんによる「幼児期から小学校低学年までに育てたい力」

▼定員 各40人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 奈良県教育振興会事務局 ☎0742・24・4974

ファミリー・サポートファミ・サポ交流会

▼対象 ファミリー・サポート全会員とファミリー・サポート事業に関心があり、市内に住む20歳以上の心身とも

に健康で子育てを応援したい人

▼とき・ところ 12月3日(火)10時～12時、子育て支援総合センター

▼内容 アロマ&占星術「Sans Soul」の松室幸子さんによるストレスチェックとアロマせっけん作りを楽しむ講座

▼必要用品 筆記用具、エプロン、型抜き

▼定員 20人(申込順。生後4か月から託児あり。託児は5人まで)

——アロマ精油を使用するため妊娠中の人は参加できません。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日

市立小学校教科用図書一覧

教科(種目)	発行者
国語	光村図書出版
国語(書写)	東京書籍
社会	日本文教出版
社会(地図)	帝国書院
算数	日本文教出版
理科	新興出版社啓林館
生活	東京書籍
音楽	教育出版
図工	日本文教出版
家庭	開隆堂出版
体育(保健)	光文書院
外国語(英語)	東京書籍
特別の教科 道徳	光文書院

来年度から使用する教科書が決定しました

市内の公立小学校で使用する教科書が左表のとおりに決まりました。これは、令和2年度から実施される新学習指導要領に基づいて編集された教科書で、令和2年度から令和5年度に使用します。

——市内中学校で来年度使用する教科書は、現在使用している教科書を引き続き使用することに決まりました。

▼問合せ 教育指導課(内線632)

(月)～26日(火)に電話でファミリー・サポート ☎73・5552、託児の申込は11月19日(火)まで)

「おかしいな」と思ったら 迷わず連絡・相談してください

あなたからの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でも可能です。ためらわず行動することが、たいせつな子どもの命を守ります(連絡者・相談者やその内容に関する秘密は固く守られます)。

☎こどもサポートセンターゆう ☎73-1005



11月は児童虐待防止推進月間

暴力だけじゃない、「児童虐待」は主に4種類

- ◇身体的虐待…殴る、蹴る、たたく、家の外にしめ出すなど
- ◇心理的虐待…罵声をあびせる、きょうだい間での差別的な扱い、目の前で家族に暴力をふるうなど
- ◇性的虐待…性的行為を見せる・強要するなど
- ◇ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、医者に見せないなど

info. この取組もチェック

オレンジリボン運動

児童虐待防止のメッセージがこめられています。



愛の鞭ゼロ作戦

子どもが健やかに育つためのポイントを5つにまとめて紹介します。



▲詳細はこちら

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いちはやく 24時間受付

189/

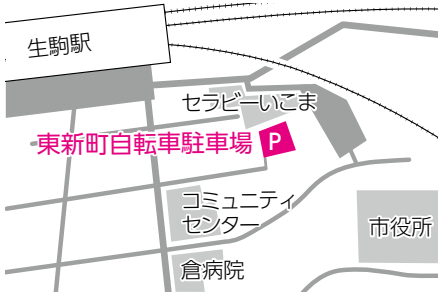


最寄りの児童相談所につながります。

12月24日(火)に

東新町自転車駐車場を 閉鎖します

東新町自転車駐車場(東新町311)を12月24日(火)に閉鎖します。12月25日(水)からは利用できませんのでご注意ください。閉鎖後は周辺の自転車駐車場を利用してください。



圃防災安全課(内線364)

親子で楽しく

▼対象 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月19日(火) 10時~11時30分、俵口町自治会館

▼内容 絵本や歌、手遊び、手作り玩具で親子で楽しく遊ばしましょう。外ではシャボン玉で遊びます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 西地区民生委員・児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)

はじめての離乳食講習会

▼対象 令和元年7・8月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者



離乳食の試食もあります

▼とき・ところ 12月9日(月) 9時45分~12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順)

▼費用 3000円

—— 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼申込み・問合せ 11月13日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

環境・エコ



環境フリーマーケットの 出店者を募集

▼対象 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体・グループや個人(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団を支持する団体、その他主催者が不相当と認める団体や個人は不可)

▼とき・ところ 12月14日(土) 11時~14時、生駒市体育協会滝寺S.C.

▼内容 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品

—— 手作り品は不可で、一人で持ち運べるものに限ります。管理や販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。

▼定員 30団体(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 11月22日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、ページの申込フォームが、はがきに団体名、代表者の住所・氏名・ふりがな・連絡

がつきやすい電話番号を書き

いて、環境保全課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線355)

—— 10月5日(土)の出店者以外を優先します。応募は、1団体につき1通とします。

環境施設見学会・ エコネット講座

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学して、ごみの分別や削減など環境問題に関心のある人

▼とき 11月26日(火)9時~16時頃(雨天決行)

▼内容 家庭系ごみの処理や資源化の現場をバスで見学。生駒の歴史・文化も学びます(昼食は持参してください)。

▼コース 市役所→(株)生駒市衛生社クルクル館→市民共同発電所4号機→高山竹林園→長弓寺→関西メタルワーク(株)→市役所

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月18日(月)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、参加人数を書いてエコネ

ットいこま「環境施設見学会」係(〒630-0142、北田原町1548-1、☎61-5441、☎econet@kcnp.jp)

お知らせ



学習支援教室の 学生ボランティア募集

▼対象 大学生

▼とき・ところ

◇毎週火曜日：北コミュニティセンター
◇毎週水曜日：南コミュニティセンター
◇毎週木曜日：コミュニティセンター

—— 時間はいずれも17時~19時です。

▼内容 各会場の指導員の指示を受けながら、子ども(小学4年生~中学生)の勉強を支援します。

▼謝礼 1時間1000円(交通費含む)

▼申込み・問合せ 随時、電話で保護課(内線752)

—— 従事する会場などの相談にも応じます。

令和元年度上半期(4月1日～9月30日)

予算の執行状況 をお知らせ

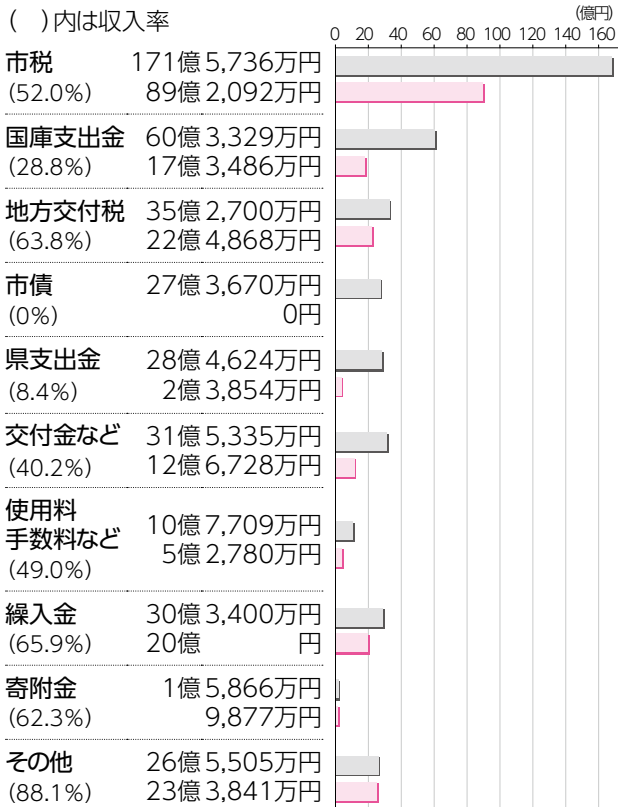


本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています(金額の記載は、表示単位未満で端数処理します)。

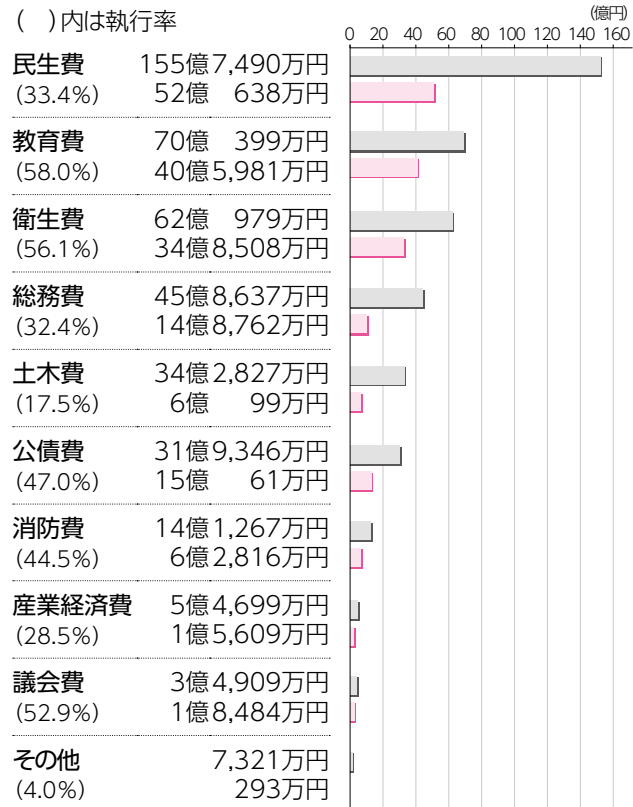
圃財政経営課(内線275)、土地と建物は総務課(内線254)、水道事業会計は水道事業事務所(☎79-2800)、病院事業会計は地域医療課(内線494)

一般会計 (繰越・補正額を含む)

歳入 予算現額 423億7,874万円
収入率45.7% 収入済額 193億7,526万円



歳出 予算現額 423億7,874万円
執行率40.9% 支出済額 173億1,251万円



市内小学校12校の給食を作る生駒北学校給食センターは8月にオープンしました

福祉や教育、公共工事など市の事業の大部分をまかなっている会計です。

9月末現在での一般会計現計予算は423億7874万円。当初予算額387億6900万円に15億5021万円の補正予算と、平成30年度からの繰越予算2億5953万円を加えたものです。

補正予算には、幼児教育・保育無償化に伴う認可外保育施設利用料負担金や生駒北学校給食センター施設整備費などを計上しました。

一般会計

本市の会計は3種類



一般会計・特別会計・企業会計の令和元年度上半期時点の執行状況や基金の残高などをお知らせします。

市有財産・市債・基金

本市が所有する土地や建物などの「市有財産」や特定の事業などを行う上で必要な資金を借り入れたお金「市債」、特定の事業などを行うために積み立てているお金「基金」の状況を表でまとめています。



土地と建物 (令和元年9月末現在、単位：㎡)

	種類	土地 (面積)	建物 (延べ面積)
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,055.83	6,388.33
	学校	490,199.01	147,196.73
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,492,702.97	13,373.82
	その他	436,022.73	129,211.32
普通財産	建物	-	10,302.13
	宅地	72,009.98	-
	雑種地	1,336,400.67	-
	山林	49,220.20	-
	計	3,920,701.21	328,556.12

市債

	会計名	9月末残高
会計別	一般会計	169億5,936万円
	特別会計の合計	94億2,939万円
	企業会計の合計	50億6,783万円
	計	314億5,658万円
借入先別	借入先	9月末残高
	財務省	82億3,836万円
	地方公共団体 金融機構	85億944万円
	金融機関など	147億878万円
	計	314億5,658万円

基金

基金名	9月末残高
財政調整基金	24億702万円
減債基金	22億5,044万円
北部地域整備 促進基金	19億5,760万円
職員退職 給与基金	15億1,044万円
公共施設 整備基金	8億2,726万円
国民健康保険 財政調整基金	19億4,513万円
介護給付費 準備基金	11億8,983万円
図書館 整備基金	1億8,500万円
その他基金	3億6,577万円
計	126億3,849万円

特別会計

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	111億 7,710万円	44億 2,230万円	42億 4,222万円
介護保険	86億 1,026万円	31億 1,878万円	34億 3,510万円
下水道事業	28億 6,566万円	3億 3,507万円	10億 9,223万円
後期高齢者 医療	20億 112万円	6億 9,556万円	4億 85万円
公共施設 整備基金	573万円	14万円	0万円

企業会計

	企業会計名	予算額	執行済額	
水道事業	収益的	収入	29億54万円	14億5,341万円
		支出	28億2,511万円	11億7,199万円
	資本的	収入	2億7,251万円	9,770万円
		支出	9億8,604万円	2億3,389万円
病院事業	収益的	収入	6億569万円	1億1,486万円
		支出	5億2,041万円	4,840万円
	資本的	収入	24億2,419万円	22億4,279万円
		支出	28億1,939万円	22億9,149万円

■ **病院事業会計**
資本的収支は、半期分の病院用地の借地料や企業債償還金などを支出。病院事業会計への貸付方法変更のため、減債基金から借り入れていた長期借入金を返済し、一般会計から同額を借り入れしました。収益的収支は、指定管理者負担金を毎月収入しています。

■ **水道事業会計**
施設の効率的な運転管理を目指して、他事業体と共同で中央監視制御設備更新工事の実施設計業務を進めています。また、安定して水道水を供給できるように、今年度も老朽水道管の更新など、水道施設の整備に努めています。

■ **企業会計**
企業会計は、民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計です。

特別会計

特定の収入で特定の事業を行うときに、収支を明確にするため定める会計です。今年度に繰り越した工事や諸経費などの補正予算により当初予算から増えています。

**ホストファミリー
ボランティアを募集します**

- ▼対象 単身者でない家庭
- ▼とき 令和2年春頃から5か月間10か月間
- ▼内容 県内の高校に通う留学生の受け入れ

——日常会話は日本語です。

- ▼申込み・問合せ 電話で(公財)AFS日本協会奈良支部の栗原さん(☎070・1501・6984)

国民年金保険料控除証明書はたいせつに保管を

年末調整や確定申告の際、支払った国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、添付書類として必要ですので、たいせつに保管してください。

控除証明書は、国民年金保険料を平成31年1月1日～令和元年9月30日に支払った人は11月上旬に、10月1日～12月31日に今年初めて支払った人は令和2年2月上旬に日本年金機構から郵送されます。

控除証明書には、納付済の保険料額と、年内に納付が見

込まれる保険料額が記載されています。家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた人の社会保険料控除ですので、支払った家族宛ての控除証明書を添付してください。

▼問合せ

◆ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・0003・0004)

——050で始まる電話からは☎03・6630・2525(平日は8時30分～19時、第2土曜日は9時30分～16時)にかけてください。

◆奈良年金事務所(☎0742・351371)

12月4日～10日は人権週間

昭和23年12月10日の「世界人権宣言」の採択を記念し12月10日を「人権デー」に、日本では12月4日～10日を「人権週間」とし、人権意識の普及・高揚を目指しています。

■人権街頭啓発キャンペーン

- ▼とき・ところ 12月4日(水) 8時から、生駒駅改札周辺
- ▼内容 人権擁護委員による人権啓発品の配布

■特設人権相談所

- ▼とき・ところ 12月4日(水) 10時～15時、市役所(毎月第

3火曜日に行う人権相談の12月分を代替します)

- ▼内容 人権擁護委員によるあらゆる人権問題についての無料相談。相談者の不利になることやプライバシーは堅く守られます。

■法務省人権擁護局による

**インターネット
ト人権相談**



▲ネット相談はこちら

- ▼問合せ 人権施策課(内線656)

**宝くじはこんなところに
役立っています**

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

鹿ノ台自治連合会は、この事業により会議用テーブル、椅子、イベント用の組立式ステージや音響機器、絵本、備品保管用倉庫など、鹿ノ台いきいきホールでの活動に必要な備品を整備されました。



- ▼問合せ 市民活動推進課(内線235)

市税コーナー

■地方税の申告等は便利なeLTAXで!
地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システム「eLTAX」。本市では、地方税の手続きの一部をeLTAXで受け付けています。

- ▶利用できる手続き ①個人市民税(給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出や異動届出書の提出など)②法人市民税(法人市民税の申告や異動届出書の提出など)③固定資産税(償却資産の申告)——①(特別徴収)と②は、複数の地方公共団体に納めるべき合計額を一括で電子納付が可能になりました。

- ▶利用できる時間 8:30～24:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)

- ▶問合せ eLTAXヘルプデスク(☎0570-081459)——詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

■休日納付相談をご利用ください

市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(納付もできます)。

- ▶とき・ところ 11月30日(土)8:30～17:00、収税課
- ▶問合せ 収税課(内線294)

■年末調整説明会

- ▶対象 奈良税務署管内の源泉徴収義務者
- ▶とき・ところ 11月21日(木)13:00～15:00、奈良県文化会館(奈良市登大路町)——同会場で15:10～15:55に「消費税軽減税率制度説明会」を実施します。

- ▶問合せ 奈良税務署法人課税第6部門(☎0742-26-7628)

■11月11日(月)～17日(日)は税を考える週間

「暮らしを支える税」をテーマに、国・地方を支えている税金のことを考えてもらうためのさまざまな情報提供や施策を実施します。

- ▶問合せ 奈良税務署(☎0742-26-1201)

11月は固定資産税・都市計画税の第3期分・国民健康保険税第5期分の納付月です。納期内納付にご協力ください。

税金や水道料金などをスマホで払えます



スマートフォンの決済アプリを使って税金や保険料などを納付できます。各種納付書や通知書に印字されている「コンビニ収納用バーコード」をスマートフォンで読み取り、画面に従って操作すると、事前にアプリに登録した金融機関口座などから即時に引き落とし。簡単、便利に納付できます。

▶利用できるアプリ LINE Pay、Pay B、Pay Pay (ヤフーアプリは、9月30日からPayPayに統合)

スマートフォンで支払える税金や料金

税金の種類、料金名	問合せ
①個人住民税(普通徴収)	課税課(内線285)
②固定資産税・都市計画税	課税課(内線383)
③軽自動車税	課税課(内線283)
④国民健康保険税	国保医療課(内線782)
⑤水道料金・下水道使用料	水道事業お客様センター(☎79-2800)
⑥後期高齢者医療保険料	国保医療課(内線788)
⑦介護保険料	介護保険課(内線485)

◇①～④の納付については収税課(内線293)

詳しくは各アプリのホームページをCHECK



インターネット上の動画を使った講座などに便利です

▼対象 生涯学習施設の貸室を利用する団体
▼内容 本市生涯学習施設やまびこホールを除く)利用時に、小型のWi-Fiルーターが借りられます。パソコンやスマートフォンなどを接続

▼問合せ 奈良地方務局人権擁護課(☎0742・235457)
▼相談電話番号 ☎0570・070・810
——IP電話からはつながりません。

競争入札参加業者登録申請(物品供給など)の受付
本市と水道事業事務所が発注する印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と委託業務(測量・建設コンサルタントなどの委託業務を除く)の競争入札などに参加するための業者登録申請(令和2～4年度分)を受け付けます。
登録有効期間は、建設工事や測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加資格審査申請年度との調整を図るため、3年間です。現在登録している業者で、令和2年度以降も継続

▼問合せ 契約検査課(内線505)、内容が水道事業に
▼受付期間 11月11日(月)～令和2年1月31日(金)(消印有効)
▼受付方法 郵送か直接
——直接の場合、提出だけ当日審査は行いません。
▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▼放送内容
①上り4音チャイム
▼訓練内容 国から送られてくる情報を、市内57か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から発信する試験放送を、全国で一斉に行います。
▼とき 12月4日(水)11時
▼訓練内容 国から送られてくる情報を、市内57か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から発信する試験放送を、全国で一斉に行います。

②「これは、Jアラートのテストです」×3回
③「こちらは生駒市です」
④下り4音チャイム
▼注意
・試験放送は全国一斉に行います。
・地震や武力攻撃が行われたときは、今回と同じ方式で情報が伝達されます。
・試験放送を利用して自分の身を守る訓練をやってみましょう。

▼問合せ 防災安全課(内線255)
▼対象 県内に住む女性
▼とき 11月18日(月)～24日(日)
◇電話：平日8時30分～19時、土曜・日曜日10時～17時
▼対象 県内に住む女性
▼とき 11月18日(月)～24日(日)
◇電話：平日8時30分～19時、土曜・日曜日10時～17時
▼対象 県内に住む女性
▼とき 11月18日(月)～24日(日)
◇電話：平日8時30分～19時、土曜・日曜日10時～17時

して登録を希望する場合は今回申請してください。
——水道事業事務所への提出は不要です。

関することは上下水道部総務課(☎79・2800)
Jアラート
全国一斉情報伝達試験

継続して、活用してください。
——一部、電波が受信できない貸室もあります。

▼申込み 貸室利用申請時に直接、各生涯学習施設
▼問合せ 生涯学習課(内線644)
全国一斉「女性の権利ホットライン」電話相談

**義援金にご協力
ありがとうございます**

9月20日時点で義援金にご協力いただいた団体名と金額をお知らせします(敬称略。今後、順次掲載)。

▼問合せ 高齢施策課(内線764)

■平成30年7月豪雨災害

▼義援金額 62万2496円

▼協力団体 小明町自治会

■平成28年熊本地震災害

▼義援金額 211万4850円

▼協力団体 ガールスカウト奈良県第22団シニア部門

▼東日本大震災

▼義援金額 2915万2093円

課税課の臨時職員を募集

▼対象 令和2年1月中旬～6月初旬に勤務できる人

▼勤務時間 8時30分～17時15分

▼勤務内容 書類整理、検索・入力事務など

▼日給 6590円

——交通費は別途支給します。ただし、2km未満は支給しません。

12月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります。
園環境保全課(内線355)



とき	1 班	2 班
2日(月)	高山町	秋津、小平尾町
3日(火)	傍示	小平尾町、東山町
4日(水)		小平尾町
5日(木)		小瀬町
6日(金)	庄田	秋の台、萩原町
7日(土)		萩原町
9日(月)	大北	萩原町、藤尾町
10日(火)		鬼取町、大門町
11日(水)	大北、久保	鬼取町、西畑町
12日(木)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
13日(金)	宮方	有里町
16日(月)	上町	有里町、壱分町
17日(火)	芝	壱分町
18日(水)	北田原町、鹿畑町	中菜畑1丁目、西菜畑町
19日(木)	北田原町、南田原町	東菜畑1・2丁目、東生駒、緑ヶ丘、軽井沢町、中菜畑2丁目、西旭ヶ丘
20日(金)	南田原町	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、軽井沢町
21日(土)	新生駒台、松美台、南田原町	西旭ヶ丘、辻町、山崎町
23日(月)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	辻町、谷田町、山崎町
24日(火)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、辻町、本町、元町1・2丁目
25日(水)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	北新町、谷田町、仲之町、東新町
26日(木)	喜里が丘、西松ヶ丘、門前町	北新町、門前町、山崎新町
27日(金)	門前町、傍示	北新町、門前町、小平尾町
28日(土)	高山町	秋津、小平尾町、東山町

◇ゆうちょ銀行の預金口座からし尿くみ取り手数料の口座振替が可能になりました。ゆうちょ銀行での口座振替を希望する場合は同課に連絡してください。

申込み・問合せ 12月13日(金)

(必着)までに市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、課税課市民税係(〒630-0288、東新町8-38、内線287)

——提出された履歴書は返却しません。書類選考後、面接に進んだ人にだけ連絡します。

合同企業面接会

▼対象 新卒～シニアの正規雇用を希望する人

▼とき・ところ 12月8日(日) 13時～16時、京都経済センター

▼内容 本市やけいはんな学研都市に立地する企業を中心とした数十社の合同企業

就職面接会

▼問合せ けいはんな次世代産業雇用創出プロジェクト事務局(けいはんな学研都市推進機構内、☎0774-982230)

起業・経営全般に関する出張相談所

▼とき・ところ 11月22日(金) 10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼内容 顧客との良好な関係を保つことで売上アップにもつなげられる「顧客管理」の方法や経営に関するあらゆる相談に奈良県よろず支援拠点(公財)奈良県地域産業振興センター)のコーデ

イネーターが応じます。

▼定員 5人程度(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月11日(月)～21日(木)に無料相談申込

受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74-9100、✉city.zai@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)

——申込受付票は市ホームページでダウンロードできます。

奈良県最低賃金が837円に

10月5日に改定された奈良県最低賃金は正社員だけではなく全ての労働者に適用され

ます。特定の産業には特定最低賃金が定められています。

▼問合せ 奈良労働局賃金室(☎0742-320206)

いこま暮らしの行政相談所を開設します

▼とき・ところ 12月5日(木) 13時～16時(受付は15時30分まで)、コミュニティセンター

▼内容 総務省の行政相談委員、年金事務所、弁護士、司法書士、税理士などによる登記、年金、税金などの相談会(予約不要。秘密厳守)

▼費用 無料

▼問合せ 総務省 奈良行政相談センター(☎0742-240300)

「マイサポいこま」交付予定額の一覧 (単位:人、円)

番号	団体名	選択者延人数	交付予定額
1	囲碁のまち 生駒プロジェクト	350	115,800
2	生駒市スカウト協議会 生駒精神障がい者 後援会	333	50,000
3	ひだまりクローバー いこま国際交流協会	488	200,726
4	ハロハロ☆デティクラブ 実行委員会	268	124,868
5	生駒市民劇団 シアター生駒	712	458,570
6	アドリエくじらのクー 市民公益活動団体	897	95,000
7	「ほたる」 いこま グリーンフレンド	1,136	40,290
8	特定非営利活動法人 いこま山の子会	512	209,500
9	傾聴ボランティア ほほえみがえし	555	251,644
10	「生駒」 ニューヨークカンフー	613	21,970
11	竜田川流域の 美しい街まもり隊	160	81,662
12	たわわ食堂	799	14,700
13	奈良友の会生駒方面 生駒ジュニア	1,767	103,860
14	ソフトテニスクラブ	174	49,832
15	市民活動支援基金 選択延人数	203	79,800
選択者延人数合計		296	243,904
選択者延人数合計		8,967	1,897,422

◇1人3団体まで選択可。また、市民活動支援基金を選択することも可能です。

「マイサポいこま」
支援金の交付額が決定

選択届出期間中(6月14日
〜8月8日)の届出に基づき
「マイサポいこま(生駒市民が
選択する市民活動団体支援制
度)」の支援金の交付額が決定
しました。選択届出数は55
59人、届出率は※①5・61%で
した。

※①届出合計を、令和元年6
月1日時点で本市の住民基
本台帳に記録されている18
歳以上の人数(9万909
3人)で除したものとす
る。

▼経緯 4月にエントリー団
体を募集し、審査会を経て15

団体が登録団体となりまし
た。選択届出結果を受け、審
査会で審査を行い、支援金
の交付額を決定しました。届
出結果の詳細や各団体実施
事業は市ホームページをご
覧ください。

▼問合せ 市民活動推進セン
ターららポート(☎75・60
00)

「奈良マラソン2019」
開催による交通規制

▼とき 12月8日(日)8時30分
頃〜15時頃

▼主な規制区間
◇国道369号(大宮通り)：
二条大路南5丁目〜県庁東

〜焼門前

◇国道169号(天理街道)：
紀寺〜窪之庄町南
◇県道高畑山線など：高樋町
〜円照寺前〜高畑町

◇奈良市道(やすらぎの道)な
ど：高天くならでんフィー
ルド(旧奈良市鴻ノ池陸上競
技場)、奈良公園、天理市内
▼問合せ 奈良マラソン実行
委員会事務局(☎0742・
81・8752)

陸上自衛隊高等工科学校
生徒の募集

▼受験資格 令和2年4月1
日現在、15歳以上17歳未満
の男子で、中学校卒業者(令

和2年3月に中学校を卒業
する見込みの人を含む)

▼受付期間 令和2年1月6
日(月)(必着)まで

▼1次試験日 令和2年1月
18日(土)

―自衛官候補生(採用予
定月の1日現在、18〜32歳の
男女)も随時受付中です。詳
しくは問い合わせください。
い。

▼問合せ 自衛隊奈良募集案
内所(☎07
42・27・5
701)
▲詳しくは
こちら



キラリ
生駒
びと

このコーナーでは、本市が募集した
ポスターや標語の入選作品、各種
大会やコンクールに市を代表して
出場する市民などを紹介します。

法務大臣表彰受賞
おめでとうございます

長年にわたり人権擁護委員
として在職し、国民の基本的
人権の擁護と自由人権思想の
普及高揚に多大な貢献をされ
た功績を讃えられたことに伴



高峯さん

って、法務大臣表彰を受賞し
ました。
▼問合せ 人権施策課(内線
656)

行政功労表彰
おめでとうございます

長年にわたり、市議会議員
として市政の発展に寄与され
た功績を讃え、行政功労表彰
を授与しました(順不同)。

▼問合せ 秘書企画課(内線
204)



左から樋口さん、井上さん、桑
原さん、西山さん



9/14(土)

商店街に現れた約30mの流しそうめん

あすか野商店街

「商店街のシャッターを開けたい」という思いから、まちの未来を考える「あすか野ミライ会議」の参加者が流しそうめんを企画しました。商店街や地域の皆さんも協力し実現したこの催し。老若男女約100人が集まり、普段は静かな商店街が笑顔と活気であふれていました。



9/5(木)

懐かしのものでよみがえる平成の記憶

生駒ふくやまコミュニケーションジウム

5月の改元に合わせて、企画展「さよなら平成」を開催しました。ポケットベルやビデオデッキなど平成に生まれたものや、いつの間にか目にしなくなったものなど180点を展示。訪れた稲本さんは「懐かしいですね。見ていると、当時の事が浮かんできます」と話していました。



9/19(木)

手話で楽しむ憩いのサロン

福祉センター

聴覚障がい者向けに手話や筆談を用いたサロン「ふくmimiサロン」が初開催されました。10人の参加者が体操やクイズなどで交流。井上幹雄さんは「手話で楽しめる初めての企画なのでうれしく思って参加しました」と話しました。今後、毎月第3木曜日に開かれます。



9/12(木)

白寿をみんなで祝い

門前町他

満99歳を迎える人を小紫市長が訪問し、お祝いする「白寿訪問」を行いました。この日はケアハウスで生活する野口満子さんを家族や施設の皆さんも交えて祝福。野口さんは「お祝いをしてもらえてうれしい。また来てくださいね」と市長の手を握り、話していました。



9/22(日)

環境について考える一日

ベルテラスいこまベルステージ他

フードドライブやリユース市など環境に関する催しが一堂に会する「いこま環境フェスティバル2019」を開催しました。初登場のエア遊具「地球のふわふわ」は大人気。大きな地球型ドームの中で飛び跳ねて遊ぶ子どもたちは満面の笑顔を見せていました。



9/14(土)

多様性を学び合う3日間

生駒山麓公園

小学1年生以上なら誰でも参加できる「ユニバーサルキャンプin生駒」を開催。世代や性別、障がいの有無に関わらず、60人が2泊3日を共にしました。参加者は、アウトドアクッキングやパラリンピック競技のボッチャ、工作などを体験。協力し合いながら共同生活を楽しまました。



{ さつまいもと鶏肉の煮物 }

作り方(所要時間:約30分)

- ① さつまいもをよく洗い、皮をむかずに厚さ1cmの輪切りにして水にさらす。
- ② 鶏もも肉の余分な脂や皮を取り除き、一口大にカット。塩(分量外)を少量もみこみ、表面が白くなる程度にさっと湯通しする。
- ③ ②と、水気を切った①、★を鍋に入れ、強めの中火にかける。沸騰したら落しふたとふたをして約10分煮る。
- ④ ふたをとり、ゆっくりと混ぜ、底に少し煮汁が残る程度まで煮込むと完成。

材料(3~4人分)

- さつまいも(中1本)
…350~400g
鶏もも肉1枚
…200~250g
- 【煮汁(★)】
だし…1カップ
生姜の薄切り…2枚
醤油…大さじ2
みりん…大さじ2

いもの甘みがポイント
さつまいもと鶏肉の煮物
秋が旬のさつまいもを鶏肉といっしょに煮込みます。醤油ベースの味付けでごはんが進む一品です。
砂糖を使わなくてもさつまいもの甘さでコクが生まれ、おいしく仕上がります。生姜を入れたり、鶏肉に下処理を加えたりする、ひと手間が素材のうまみを引き出します。ぜひ一度試してみてください。

今月の食材は…
さつまいも



■生駒ふれあい朝市開催中

- ▶とき・ところ 11月18日(月)
9:00から(なくなり次第終了)。
毎月第1・3月曜日に開催)、
JAならけん生駒支店
- ▶内容 市内で採れた新鮮野菜などの販売

歩いていこまめぐり

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。
圃健康課 ☎75-2255

公園や研究施設など遊び場たくさん 高山サイエンス・高山の片道コース

高山地区と研究施設などがある関西文化学術研究都市を巡る3.5km。富雄川や竹林などの自然や奈良先端科学技術大学院大学の建物など、さまざまな景色が楽しめます。公園や高山サイエンスプラザなど遊べる場所も多く、子ども連れにもおすすめのコースです。

高山学校前バス停

たかやまこども園

ほたるだに公園

学研北生駒駅

四季の森公園

高山
サイエンスプラザ



真新しい園舎の
たかやまこども園が目印



科学を楽しみながら学べる
高山サイエンスプラザ



四季の森公園では、秋になると紅葉が楽しめます

いろいろな花を楽しめる大きな公園や大学などに立ち寄りながら歩きました

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は3です。
— 同マップは、主な公共施設でも配布しています。こちら



子育て支援総合センター

子育てひろば

子育てで感じる喜びや悩みを共有できる「子育てひろば」を実施しています。費用は無料で申込不要なので気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

今日のPick UP

心と体で楽しむ絵本の世界 「えほんのひろば」



初めて出会う絵本に興味津々

生駒おはなしの会の皆さんや図書館司書による絵本の読み聞かせやわらべ歌などが楽しめるひろばです。絵本の中のセリフに合わせて体を大きく動かすなど、家や図書館とは一味違う絵本の楽しみ方ができます。

▶**対象** 3歳までの子どもとその保護者
▶**とき** 12月4日(水)10:00~10:45

0~4か月頃の乳児と保護者

☆ぴぴよサロン

▶**とき** 11月27日(水)13:30~15:00
▶**内容** 保育士や保健師による発達などの相談。体重測定もできます。「パパママ教室」に参加する妊婦との交流もあります。

7~12か月頃の乳児と保護者

☆ももこサロン

▶**とき** 12月10日(火)13:30~15:00
▶**内容** 保育士や保健師に子どもの発達などを相談可能。手遊びや音楽に合わせたふれあい遊びなども楽しめます。

二人で仲良く遊べたね

5・6か月頃の乳児と保護者

☆もぐもぐサロン

▶**とき** 11月20日(水)10:00~12:00
▶**内容** 栄養士や保育士に離乳食などについて相談できます。乳児期にぴったりです。

0~2歳の子ども一人と父親

☆パパひろば(当日先着20組)

▶**とき** 11月17日(日)10:00~11:30
▶**内容** パパ同士の交流ができたり、子どもとの遊び方を学べたりします。



もったいない 食器市



とき	ところ
12月5日(木) 13:00~15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
12月10日(火) 10:00~13:00	ディアーズコープ いこま
12月19日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセンター イスタはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00~12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。
圃環境保全課(内線354)



3歳児歯科健診 子育て相談

圃健康課(☎75-2255)

▶**対象** 平成28年11・12月に生まれた幼児
▶**とき** 12月19日(休)
▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談
▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成29年5~7月に生まれた幼児	10日(火)	身体測定、歯科・育児・栄養・発達相談
② 10か月児すくすく子育て相談	平成31年1・2月に生まれた乳児	20日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

いずれも…

◇受付時間は9:00~10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。
◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。
◇①は、偶数月に開催します。

工作教室を20年以上開催 子どもの創造力を引き出す



街人探訪
vol.68

いこま自然塾代表

川崎 肇さん

かわさきはじめ・自宅や市内の山で調達した竹や枝などを使った工作を子どもたちに教える。生駒市子ども会育成連絡協議会の顧問として子ども会運営にも携わる。真弓在住。76歳。

ど んぐりや竹、木の枝など自然素材を使った竹笛やブローチなどの作り方を教える「いこまこ教室」をディアーズコープいこまなどで年10回ほど開く。クリスマスや、ひなまつりなど季節の行事に合わせた工作教室は、いつも市内の小中学生でにぎわう。

子どもたちは、落ち葉や竹の端材などで飾り付けた季節の置物や、木の実やメロンの種、小枝を組み合わせたトンボのブローチなどの工作を楽しむ。達成感を感じてもらうために、ほとんどの作業は子どもたちの自由。教えているのは接着に使うグルーガンなど、危険を伴う道具の使用だけだ。

「『楽しかった』と笑顔で帰ってもらうためには、自分が作ったという自負が必要なんです」

地 域の子どもたちと関わり始めたのは30年程前。妻が地区の子ども会の役員を引き受けてきたことがきっかけとなり、「しかなかった」と役員に。大阪で仕事をしながら、休日は子どもたちと地域の祭りや清掃活動などに取り組んだ。

「平日は朝から晩まで仕事漬けの毎日。子どもたちと触れ合う休日が息抜きとなり、いつの間にか心の安らぎになっていました」

子どもたち自身が楽しみ方を見

つけられる場所も作ってみたいと、いこまこ教室を約20年前にスタート。気軽に遊びに来られるよう、身近にある自然を材料に使うことで参加費を小遣い程度に収めた。

同 じテーマで同じ材料を使っても、子どもたちの手から一つとして同じ作品は生まれない。落ち葉を動物の形に見立てたり、モールを棒状のものに巻き付け、らせん状にしたりと見本にはない発想を表現する。そんな子どもたちの豊かな創造力に驚かされ続けてきた。

最近では足が不自由になり、教室を続けることが難しくなってきた。しかし、「また違う個性に出会えるかもしれない」という期待が教室を続ける原動力になっている。

「自然素材や工作から何を感じるかは子どもたち次第。自分の作品ができた喜びから自分らしさが好きになれるように楽しみ方を限定しない教室を出来る限り長く続けていきたいです」

Pick Up



作業工房「木楽」

自宅の庭に作った工房。木の裁断など、教室の下ごしらえをする。退職後に通った木工教室で学んだ技術を生かして、約30人分の材料を1か月ほどかけて準備している。

読者の声

読者の皆さんから寄せられた
広報いこまち9月号へのご意
見・ご感想を紹介します。

学習上の困難について市の取組
を含めて掲載しているのが新
鮮に感じた。市民の助けになる紙面をこ
れからもお願いしたい。(30歳代・女性)

自分で当たり前と思っている・感
じていることでも、人によって
違う場合があることを特集を読んで
改めて強く認識した。(70歳代・男性)

家族にさまざまな世代がいるので
紙面をいっしょに見ながら交通
安全を確認したい。(30歳代・男性)

字が多く、読むのが疲れるページ
がある。写真をもう少し増やし
てほしい。(20歳代・女性)

図書カード500円分が当たる！
広報いこまち11月号の
感想をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニ
ターを募集しています。登録した皆さん
には広報紙に関するアンケートを毎月ご
案内。アンケート回答者の中
から、抽選で毎月5人に図書
カード500円分をプレゼン
トします。詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。



▲詳しくは
こちら

消費生活 暮らしのQ&A /

{ 「原野商法の二次被害」 トラブルがより深刻に！ }

Q 「あなたが所有する土地を高値で買い取る」と県外の不動
産業者から電話がかかってきた。40年ほど前、将来必ず
値上がりすると言われ購入した土地だが、値上がりせず放置し
たままになっている。子どもに相続税や固定資産税の負担をか
けたくないので、かねてから売却したいと思っていた。この業者
を信用していいだろうか。(80歳代、男性)

A 価値のないような原野や山林、別荘地などの土地を将来
値上がりすると偽って売りつける商法を「原野商法」と言
います。その被害に遭った人が高齢になり「自分の残した土地で
子どもに迷惑をかけたくないで手放したい」という心理につけ
こまれ、再度トラブルに合う「原野商法の二次被害」が多発。今
回もそのケースが疑われます。相談者には被害状況を説明。高値
で買い取るなどの不自然な勧誘を受けたら、その根拠を聞き、少
しでも不審に感じたらきっぱりと断るように助言しました。

これまでは「土地を高値で買い取る」と持ちかけて、売却のた
めの測量サービスや整地、広告掲載などの契約をさせ、高額な費
用を請求する手口がほとんどでした。しかし最近では、土地の買
取後に「他の土地を購入すれば売却時の税金がなくなる」「購入
費用は税金対策後に返金する」など、巧妙なセールストークで売
却額より高額な別の土地を購入させるといった新たな手口が目
立つようになりました。

元々価値がないような土地の売却は難しいと考えられます。
勧誘内容がおかしいと感じたり、トラブルにあったりした場合は
早めに消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

{ 編集後記 }

平成30年度の決算を担当した
ので、入庁した年を振り返り、
必死で取材したことや記事を作
成したことを思い出しました。
特集では、今まで広報紙で
取り上げた施策もたくさん。皆
さんが印象に残っているもの
はありますか。(関口)

11月1日は生駒市が誕生した
記念日です。2年後には50周
年を迎えます。広報紙では、こ
れまでの50年間やこれからの
まちの未来を紹介する記事を
作る予定です。思い出に残るエ
ピソードや取材ネタがあれば、
ぜひ教えてください。(村田)

街人探訪で川崎さん取材。2
時間ほどの、お話の中で「子
どもが好きなんや」と、はにかむ
笑顔が印象的でした。今秋には
「落ち葉DEしおり作り」を開
催されます(15ページ)。笑顔
のすてきな川崎さんに会いに
行ってみてください。(川口)

7月号で取材したご縁で、東大
阪市とコラボレーションしたハ
イキングイベントが実現しまし
た。生駒山を挟んで隣同士。運
動にはぴったりの季節に暗峠
を楽しく歩いてみませんか。詳
細は、11ページに掲載していま
す。ぜひご一読ください。(泉)