

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2019

10

月号

vol.783

Oct / 2019
IKOMACHI vol.783
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 保育所や幼稚園などの
入園手続きが始まります

P.4 特集1 まちを遊び まちで楽しむ

P.10 特集2 どうする、公共施設



保育所や幼稚園などの 入園手続きが始まります

令和2年4月1日からの入園(転園)希望分を受付中です。また、10月1日から保育所やこども園、幼稚園などの保育料・利用料(給食費や教材費などは自己負担)が無償化されました。

園こども課(☎0743-74-1111、内線773)



☆ 公・私立保育所・こども園

入所基準や定員は、入所申込書と同時に配布する「保育所等入所案内」で確認してください。入所案内は、市ホームページでも確認できます。

▶入所申込書の配布 10月1日(火)9:00から、こども課

▶入所申込の受付 11月21日(木)(必着)までに郵送でこども課(〒630-0288 東新町8-38)

——必ず郵送で申し込んでください。申込の受理は11月29日(金)までにお知らせします。

▶提出書類 児童一人ごとに、入所申込書と保育を必要とする証明など

——選考結果は文書でお知らせします(令和2年1月31日(金)発送予定)。

▶注意

◇求職中の人は、一斉入所での申し込みはできません。令和2年4月1日に入所を希望する求職中の人は2次選考(令和2年3月中旬に選考)に申し込んでください。

◇現在、通所中で転所を希望できるのは、今回の4月一斉入所または2次選考のうち一度限りです。



▲詳しくはこちら

■入所相談会

▶とき・ところ 11月9日(土)、9:00~12:00、13:00~16:00、市役所大会議室(公共交通機関を利用してください。託児なし)

▶内容 入所に関する質問などの個別相談(約50組、当日先着順。20分程度)。各保育所などの案内掲示やパンフレットの閲覧など
——人数によって待ち時間が長くなる場合があります。入所決定に相談会への出席の有無は影響しません。

☆ 公立幼稚園

▶入園資格 市内に住民登録をしている次の幼児

◇1年保育(5歳)…平成26年4月2日~平成27年4月1日に生まれた幼児

◇2年保育(4歳)…平成27年4月2日~平成28年4月1日に生まれた幼児

◇3年保育(3歳)…平成28年4月2日~平成29年4月1日に生まれた幼児

▶定員 生駒幼稚園と南こども園は定員があります。募集要項で確認してください。

——定員を超えた場合は抽選になります。通園区域外にも入園できますが、希望する場合は申込時に申し出てください。

▶申込み 10月16日(水)~25日(金)に各園やこども課、市ホームページで配布している申込書類に必要事項を記入して、直接、各園(9:00~16:00、土曜・日曜日、祝日を除く)

——入園の説明会や入園時の案内などは各園が行います。



▲詳しくはこちら

市立幼稚園の通園区域

園名	通園区域
あすか野(☎78-6292)	上町、白庭台全域、真弓全域、真弓南全域、北大和全域、あすか野全域、あすか台、上町台
生駒台(☎74-3462)	生駒台全域、新生駒台、松美台、小明町、南田原町、北田原町、西白庭台全域
俵口(☎74-8831) 桜ヶ丘(☎74-9711)	俵口町、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台、喜里が丘全域 谷田町、辻町、桜ヶ丘
生駒(☎74-7435)	山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、 1号 東新町、北新町、本町、門前町、軽井沢町、 山崎新町、仲之町、元町全域 2号 市内全域
なばた(☎74-1975)	東生駒1~4丁目、東生駒月見町、東菜畑全域、 中菜畑全域、西菜畑町、菜畑町、緑ヶ丘
壱分(☎77-6785)	壱分町、さつき台全域、南山手台、翠光台
南(☎76-0373)	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、大門町、 1号 小倉寺町、有里町、小瀬町、青山台、乙田町、 東山町、小平尾町、萩の台全域 2号 市内全域
(私立)たかやまこども園(☎78-0161)	高山町、ひかりが丘全域、鹿畑町、鹿ノ台全域、 美鹿の台

◇1号…幼稚園入園を希望する人、2号…就労などで保育を必要とする人



花のまちづくりセンターふるーらむの芝生の上で、手や足を使って段ボールにお絵かき。参加した川井さん親子は「手形しにいこっか」と、家ではなかなかできない遊びを存分に楽しんでいました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,576 (-49)
世帯数▶50,349 (+24)
男▶56,876 (-14)
女▶62,700 (-35)
◇令和元年9月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶15 (-2)
救急▶3,313 (+74)
救助▶36 (-1)
◇令和元年8月末日現在。数字は平成31年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-ひとつずついいね! で確認 火の用心-

交通事故

発生数▶1,663 (-117)
人身事故▶122 (-31)
死者▶2 (+1)
物損事故▶1,541 (-86)
◇令和元年8月末日現在。数字は平成31年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

なくそう差別
みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

p.2 【今月のトピックス】
保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります

p.4 【特集1】
まちを遊び まちで楽しむ

p.10 【特集2】
どうする、公共施設

p.14 【PICK UP 1】
保育園・こども園見学バスツアー

p.15 【PICK UP 2】
知っておきたい 猫の飼い方・育て方

お知らせ

p.16	IKOMA SUN FESTA	p.38	避難支援員にご協力を
p.22	いまこいバル	p.40	子連れで就職面接会
p.28	チャリログいこま2019	p.44	市民課の休日開庁
p.32	いこま寿大学見学会	p.46	消防だより

連載コーナー

p.49 まちのアルバム

p.50 旬の生駒をいただきます
歩いていこまめぐり

p.51 子育てひろば
11月の3歳児歯科健診・子育て相談
もったいない食器市

p.52 街人探訪

p.53 読者の声
消費生活 暮らしのQ & A
編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



10月号の印刷経費は1冊約53円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

芝生の「上」のびのびなお絵かき

秋の太陽に照らされる色鮮やかな草花。隣では、絵の具をカラフルな花のように体中につけながら子どもたちが絵を描きます。

これは、花のまちづくりセンターふろーらむ(以下、ふろーらむ)の芝生広場で、コープ自然派奈良の組合員活動、チーム「エンジョイ☆」が9月7日に開いたイベント「親子で、おもいっきり絵の具を使ってあそぼう！」での二コマ。

「家ではなかなかできない遊びを子どもにしてほしく、外でも利用できる場所を選びました」と、主催者の大庭千紘(おほば)さんは話します。子どもたちは、芝生に広がる段ボールにめいっばいお絵かき。できた段ボールで電車を工作し、園内を探検して楽しみました。

これまでふろーらむの芝生広場は、市民や市民団体に貸し出していませんでしたが、活用の幅を広げようと4月から使用可能に。今回初めて利用がありました。

「子どもを見守れる適度な広さや、車道が近くになく自然も多いこの場所できてよかったです」ふろーらむで行うイベントはこれまで、花や緑に関する座学やワークショップなど室内で行うも



②



③

①②開放感あふれる芝生広場でのお絵かきにあちこちで歓声があがります③お絵かきした段ボールで電車を製作。みんなで連結して出発進行！園内全てを貸し切るの活用法はさまざま



①

特集1

まちを遊び まちで楽しむ

本市は都市部へのアクセスがよいので、市外のイベントに参加する人も多いのではないのでしょうか。しかし、市内でも連日のようにイベントが開かれています。今回は、市民の皆さんが開くさまざまなイベントを通して「まちで楽しむ」ことについて考えます。

問広報広聴課 ☎0743-74-1111、内線223

まちにつくった「あそびば」

市内の公共施設などで行われるイベントは、市が開催するもの以外にも、市民の皆さんが企画・運営するものも実はたくさんあります。ここではイベントを開く市民の皆さんの声から、イベントへの想いや各施設の利用方法などを紹介します。

体育施設

文化施設

屋外施設

飲食店… etc

公園×「公園にいこーえん」



地域にある遊び場「公園」。さまざまな活用ができますので、市に相談してください。公園ごとの利用ルールは、自治会に確認してください。

▶問合せ みどり公園課(内線586)



ましも 眞下藍さん

公園をみんなでゆるく楽しむ

時間と場所、大まかな内容だけを決め、集まった人で公園を楽しむ「公園にいこーえん」を9月からスタートしました。これから、原則毎月第2日曜日に萩の台第2公園で開催します。

公園は、平日の利用者は多くても休日は少ないこともしばしば。せっかく来たのに自分たちだけで寂しく遊ぶのはもったいないと感じ、みんなで楽しめるきっかけを作ろうと思ったんです。初対面でも遊ぶうちに仲良し同士。これからもできる範囲で続けていきます。



▲詳細はこちら

生駒駅前図書室×「水彩画個展」

趣味を発表できる場所

スケッチブックに描いた水彩画を生駒駅前図書室に約50点展示しました。壁掛けだけでなくショーケースもあり、スケッチブックやパレットも置くなどアレンジを楽しめました。図書室なので、小さい子どもなど鑑賞目的じゃない人も来てくれたのがよかったです。

子育てや親の介護を終え、大好きだった絵を再開。友人から「誰にも見せないのはもったいない」と言われ展示を決めたんです。いつも使う施設なので気楽ですし、「また開催してほしい」などの声も聞けたので励みにもなりました。



はいこ 岡崎敬子さん



▶利用方法 利用する8週間前の水曜日から直接、生駒駅前図書室(☎0743-73-7611)
——対象は市内に住むか通勤通学する人か、その人で構成される団体。利用は1週間からです。

体育施設×「イコマナイター運動会」



ポッチャやワナゲなどの設備や備品が利用できません(要事前申込)。

▶**利用方法** 利用日の2か月前から直接、各施設に問い合わせてください。



サカグチアサカさん

大人のための運動会を実現

休日の夜に大人が真剣勝負できる運動会を体育館で開催。子連れの人もいましたが、綱引きや障害物競走など競技は大人だけで熱戦を繰り広げました。

自分の生まれ故郷で行われていたこの行事。運動のたいせつさに気づききっかけにと「いつかやりたい」と温めていたんです。生駒に来て出会った、たくさんの人の賛同と協力のおかげで5月に初開催できました。皆さんからアンコールももらったので、11月24日(日)に第2回を開催予定です。



▲詳細はこちら

ベルテラスいこまベルステージ×「いこママまるしえ」

ママが集える居場所を作りたい

毎月第3木曜日に、ハンドメイド作品やマッサージなどのブースが出店する「いこママまるしえ」をベルステージで開催しています。テーマは「ママが癒される場所」。マンネリ化しないように毎月ブースを変えたり、来場者プレゼントを準備したりもしています。

子育て中に始めたマルシェが気分転換になり、子育て以外の時間のたいせつさに気づいたんです。これからも得意を発表する場や交流の場など、ママが息抜きできる場所を作っていきます。



▲詳細はこちら



佐村佐栄子さん



▶**利用方法** 生駒市アンテナショップおちやせんホームページか電話、ファクス、直接、同施設(☎0743-71-6420、FAX0743-74-6125)に問い合わせてください。



生駒商工会議所の西本えりさん

ベルステージを管理する担当者にインタビュー

「ベルステージ」で、はじめの一步を

ベルステージは、料理教室やスポーツイベントなど、さまざまな用途で場所貸しを行ってきました。昨年度の利用は117件。どう使ってもらえるのかいつもワクワクしています。

利用は非営利は無料、営利でも利用しやすい価格にしています。何かイベントをしたいと思っている人に、気軽に利用してほしいです。

また、管理するうえで気をつけているのは安全面。申請の受付時に危険性を精査したり、イベント中に何か起こったときは、ベルステージにある「おちやせん」のスタッフが対応します。

ベルテラスいこまのテーマは「にぎわいづくり」。ここをステップに、新たなにぎわいが生まれたらうれしいですね。

まちのイベントを楽しむ人に聞いた

私がまちで遊ぶ理由

市内で数多く開かれているイベントも参加者があつてこそ。ここでは参加者の声を通して、生駒で開かれるイベントに参加する理由やその魅力に迫ります。

地元ならではの「気軽さ」



IKOMAサマーセミナーなど、市内のイベントによく訪れるという庄本さん家族。なかでも「いこママまるしえ」には、毎月のように参加するほどです。「子どもが小さいので、子ども服が安く手に入るのがおすすめポイント。遠出が苦手なので、気軽に行ける地域のイベントはありがたいですし、今後も参加していきたいです」と話していました。

自宅だけではできない経験ができる場所



子育て支援グループ「かるがもの会」が開く子育てサロンに参加した山田さん・遠池さん親子。「家にいたら出会えないような、いろいろな世代の友だちができるのがうれしい」「自分たちが知らない『わらべ歌』や、たくさんの絵本を読んでくれるので助かる」などと好評です。市内で開かれる子育てイベントは、親子同士がつながる場になっています。

知人が開くイベントは応援したくなる



起業した人・する人向けに、情報発信力強化を目指して開かれたイベントに参加した有川麻由さん。「興味のある内容だったので、このイベントを見つけたとき、すぐに仕事の予定を調整しました」と話します。仕事で参加できないこともありますが、市内のイベントは顔見知りやっていることも多く「行こう」「応援しよう」と思って参加するそうです。

趣味を通じて仲間とつながる場



市内にあるカフェで2年前に始まったウクレレ教室。最初は、参加者のほとんどがお互い見ず知らずでした。共通点は「カフェのお客」だけでしたが、今ではウクレレを教え合う仲に。参加者からは「コーヒーなどを飲みながらリラックスできるのがいい」などと好評です。毎月1回、みんなで話しながら集まる「地域の集会所」のような場になっています。

参加者の「声」がイベントをつくる側を後押し /

イベントを通して伝えた想い

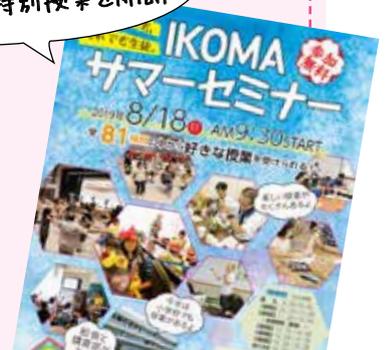
参加者の反応が、次の活動の原動力に

IKOMAサマーセミナー2019で速記の授業を行いました。速記の文化が日本から消えようとしているのに危機感を持ち、少しでも多くの人に知ってほしいと思ったのが参加のきっかけ。不安もありましたが、皆さんからの「難しいけどおもしろかった」などの声に、やってよかったと実感したので来年も先生をやりたいです。



講師を務めた上島典代さん

市民の皆さんが先生となり
50分の特別授業を開講



楽しみ方は、皆さん下さい

まちで楽しむ「ららぽ」は「まちで楽しむ」といつても、「何をしたらいいのか」と思ってしまう人はいませんか。ここでは、そんなときに活用してほしい楽しみ方を3段階に分けて紹介します。

「まちで楽しむ」といつても、「何をしたらいいのか」と思ってしまう人はいませんか。ここでは、そんなときに活用してほしい楽しみ方を3段階に分けて紹介します。

参加できる日付で検索
「イベントカレンダー」



◀10月のカレンダーはこちら

最新情報をチェック
「市公式Twitter」



◀各課のTwitterはこちら

Step 01 知ることがまちを楽しむ「第一歩」 イベントを知り参加してみる

市内で数多く行われているイベント。自分で開くのは難しくても、参加して楽しむことで主催者の応援になることもあります。さまざまな媒体で行っている情報発信を通して、まずは知ることから始めてみませんか。

- ◇広報いこま「いこまち」
- ◇市ホームページ・市公式SNS
- ◇FacebookなどのSNSで「生駒市」と検索 など

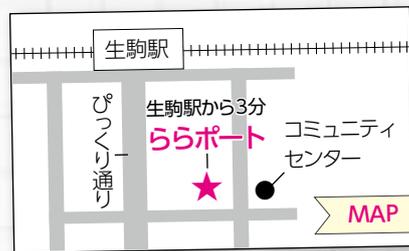
Step 02 ボランティアとしてイベントを応援 イベントをサポートしてみる

NPOやボランティアに関する情報を取りまとめている市民活動推進センターららポート。市内イベントなどのサポートを行う「個人登録ボランティア」への登録やボランティアとして参加できる活動などを紹介しています。

- ▶開所時間 原則、月曜～土曜日の9:00～17:00
- ▶問合せ 市民活動推進センターららポート (☎0743-75-6000)
- ボランティア登録の方法についてなど、詳しくは市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら



Step 03 自分の「やりたい」を形に イベントを開催してみる

■市民活動推進センターららポート

「ららポート」では、約180人の個人登録ボランティアや約90の登録団体の活動をサポート。その中で得られたノウハウなどをもとに、事例紹介や相談を行っています。

- ▶対象 非営利団体または非営利活動をする個人
- ▶相談内容
 - ◇イベント開催までの流れ
 - ◇市内で活動している団体・人の紹介
 - ◇補助金について など
 - 対応できない内容もあります。
- ▶問合せ 市民活動推進センターららポート (☎0743-75-6000)

■イコマニア・イベント認定制度

市民や市民団体の皆さん、事業者、行政などが協働で行うイベントを「イコマニア・イベント」に認定しています。

- ▶認定基準 概ね市内で開催し協働で実施し、もっぱら営利を目的としない など
- ▶メリット ①広報紙への掲載②ロゴマークが使用可能③傷害保険を適用④横断幕やのぼりを無料貸出 など
- ▶申込み・問合せ 市ホームページや市民活動推進課窓口にある申請書に必要事項を記入し、イベント内容が分かる書類と収支予算書などを添えて直接、同課(☎0743-74-1111、内線235)
- 内容など詳しくは問い合わせてください。



まちの楽しみ方は無限大

「行きたいイベントがない」「予定がなかなか合わない」
約60人に「市内で開催されるイベントに参加していますか」と、アンケートを行い、参加していない理由として聞かれた言葉です。

一方で、市民の皆さんが事業者や市などと協働で行うイベント「イコマニア・イベント」は、年々増加中です。平成29年に254件だった件数は、昨年には400件に増加。参加できるイベント数だけでなく種類も増えています。

また、市民の皆さんとの「協働」を掲げる本市では「イベントをつくる」側をサポート。イベントや活動などで「自分のやりたいこと」に挑戦しやすい環境を整えています(上記参照)。

まちで楽しむ手段の一つ、イベント。「どうせ行けないから」と、探さずにあきらめていませんか。市内では、規模や分野、趣旨、開催期間が異なるさまざまなイベントが開かれています。その楽しみ方は「参加する」だけでなく、「サポートする」や、自分がやりたいことを「始める」などさまざま。自分に合った方法で、まちで楽しんでみませんか。

どっぴりする、公共施設

市役所や学校、コミュニティセンターなど、暮らしの身近にある公共施設。全国では、老朽化により建替えや改修に莫大な費用がかかるため、再編や統廃合などで施設の適正配置を検討する取組が広がっています。本市も例外ではなく、公共施設をこのまま維持するのか、見直しを進めるのか。公共施設のこれからを選択・検討しなければいけない時期にきています。

圃財政経営課（☎0743・74・1111、内線277）



降園前に絵本の読み聞かせを行う南こども園の保育室。帽子をかぶり通園バスや保護者のお迎えを待つ子どもたち（幼稚園児）と、継続して保育を受ける子どもたち（保育園児）がいっしょに過ごしています。

本市が行った公共施設の再編



みなみ保育園
(築60年以上)



南幼稚園
(築40年以上)

【幼稚園と保育園を集約した南こども園】

幼稚園と保育園の機能を併せ持った市内初のこども園（幼保連携型）として、平成28年4月に開園。他にも、生駒幼稚園は既存施設に給食室を新設するなどの改修を施して、2年前からこども園（幼稚園型）として運営し、待機児童の解消も目指しています。



南こども園
(南幼稚園跡地)

2つの機能を1か所に集約

0～5歳児の約250人が通う南こども園。約3年前に、南幼稚園とみなみ保育園が一つになって開園しました。幼稚園と保育園の機能を1か所に集約。年齢ごとに同じ保育室・同じカリキュラムで共に過ごす時間があるなど、保育と教育を一体的に行っています。

両園の園舎は耐震性が低く、建替えが必要であったため、新しい園舎を南幼稚園の敷地内に建設。全ての保育室に冷房を設置した他、耐震化を行い安全性が向上。施設が1か所になったことで園舎の維持管理費が減りました。生駒北小中学校も、2つの機能を1か所に集約した事例です。ここでは、小・中学校9年間を一貫した教育方針で進める「小中一貫教育」を実施しています。入学式や運動会、文化祭などの行事を、小・中学校が合同開催。学年を超えた関わりが、高学年の責任感や児童生徒の連帯感を育み、豊かな人間関係を形成しています。

限られた財源で施設を整備する

市内には、学校やコミュニティセンター、市役所など、128の

数字で見る、まちの未来 お金と建物の これから

本市の公共施設の現状や財政状況はどうなっているのでしょうか。策定に向けパブリックコメントを実施している「生駒市行政改革大綱(案)」から抜粋して紹介します。——詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

 **33.6**億円

全ての公共施設を維持した場合、今後40年間の更新費用は1年あたり33.6億円が必要と推計しています。これは平成22～26年度に市が支出した1年あたりの公共施設の更新費用の約1.6倍に相当する額。そのため、全ての公共施設を同じ規模のまま維持し続けることが困難です。

 **2.5**億円

65歳以上の人口の増加や子育て施策の展開に伴い、社会保障関係費が一般財源ベースで毎年度約2.5億円以上増える見込みです。また、本市の人口は今後30年間で約2万人減少。全人口に占める生産年齢人口(15～64歳)の割合も減るため、市税の大幅な増収は見込めません。

 **-10**億円

来年度から5年間かけて10億円以上の経常経費を削減。40以上の事務事業の見直しの他、ふるさと納税など寄附金の促進も図ります。これは、上記にある毎年度約2.5億円増加する社会保障関係費と、新たに発生する財政需要をまかないながら、限られた経営資源を有効活用し、健全な財政基盤を築くための取組です。

公共施設の約半分が 大規模改修の目安「築30年」以上



小・中学校などの学校教育系施設が公共施設でも多く約42% (延べ床面積) を占めています。



たけまるホールや図書館などの市民文化系施設は約10%を占め公共施設で2番目の多さです。

公共施設があります。これらの約半分は、30年以上前に集中的に建てられたもの。まもなく大規模な改修や建替えなどが必要な時期を一齐に迎え、多額の費用が必要になります。

一方、人口減少・少子高齢化の進行に伴い、本市の税収は、大幅な増加が見込めません。また、社会保障関係費は年々増加。市の財政状況は厳しくなる見通しのため、事務事業の見直しなどの行政改革の取組は必至です。

施設を維持するか見直すか検討

将来世代に負担を残さないためにも、高齢者福祉、子育て、教育、防災、公共施設の維持などさまざまな分野で、限られた財源を分け合う必要があります。公共施設の質や量を維持するかわりに他の分野のお金を削るか、他の分野にお金を使うかわりに、公共施設を再編するか。選択しなければならぬ段階にきています。

市民の皆さんが安全で快適に施設を利用できるようにするにはどうすべきなのか。コストだけでなく、施設の利便性や安全性などとのバランスも考えながら、本市では公共施設の適正な配置を検討しています。

施設の統合・複合化に対する許容範囲

1	ある程度まで許容できる	63%
2	許容できる	18%
3	分からない	11%
4位	許容できない	4%
5位	無回答	3%

施設の統合・複合化を進めるために配慮すべきこと

1	地域のバランスやアクセス性を考慮	67%
2	廃止する場合は跡地の有効活用を検討	52%
3	近隣自治体の施設などと広域で使うことを検討	44%
4位	無回答	3%
5位	反対	2%

市民1,600人が回答 公共施設の未来

公共施設のこれからのあり方について、市民の皆さんはどう思っているのでしょうか。今年3月に無作為で選んだ18歳以上の市民3,000人にアンケートを送付し、1,686人から回答がありました。その結果を抜粋して紹介します(いずれも回答は複数選択可)。

公共施設の維持管理・運営費用を軽減するための方策

1	既存施設を複合化する	64%
2	既存施設を統合する	49%
2	新たな公共施設の建築を控える	49%
4位	利用者負担を引き上げる	19%
5位	サービス水準を下げる	7%

【統合とは】

同じ用途の施設を一つにまとめること。例えば、児童・生徒数が減った学校同士が統合するなど。

【複合化とは】

異なる用途の施設をまとめること。学校の空き教室を集会所や保育所として活用するなど。

市民の声の一部を紹介



あまり使われていない施設に予算は使わず、子どもの医療費や大学の費用補助など、みんなが喜ぶことに使った方がよい。(10歳代、男性)



学校は子どもの安全を守る場所。不特定多数の人を受け入れるような施設との複合化は、安全を考えた上で慎重になったほうがよい。(20歳代、女性)



公共施設はむやみに無くしてほしくない。ずっと生駒で住み続けたいので、将来的に少なくなるのは不安。(50歳代、女性)



公共施設全体の統廃合は避けられないと思う。ワークショップなど方法はさまざまだが、地元との対話に注力してほしい。(60歳代、男性)

公共施設の老朽化は全国の自治体で課題になっています。道路・水道などのインフラ整備や社会保障の予算は削りにくいため、いわゆる「ハコモノ」への投資を抑制し、施設の廃止や統合を行い、維持管理費や指定管理料などの経費を減らして、予算を確保する自治体が多くあります。

しかし、単に市の財政節約のためだけに公共施設は、減らしてよいものではありません。公共施設は都市のあり方を決めるものであるため、さまざまな視点から検討していく必要があります。

施設がなくなると、普段の暮らしが不便になるかもしれません。

施設の使い方や意義を考える

施設のあり方を 市民と行政が共に考える

公共施設の適正な配置を決めるためにはどのようにすればいいのでしょうか。本市の行政改革推進委員会の委員長を務める、立命館大学政策科学部教授の森裕之さんに話を聞きました。

公共施設を良くする アイデアを募集中

公共施設をより良くして
いくアイデアや意見など
を、市ホームページで募
集しています。皆さんの
声をお待ちしています。



▲詳しくは
こちら

皆さんの声で施設の方針を決定

公共施設の適正配置を決めるため、建物の老朽化の状況や施設の利用状況、コストといった指標で各施設を分析しています。右ページで紹介したアンケートも参考にし、今後10年間の各公共施設の方針を定める「公共施設マネジメント推進計画」を策定予定。各施設が提供するサービスと建物それぞれについて「維持」「見直し」「廃止」いずれかの方針を決めていきます。

その後、施設ごとの方針を実現するための具体的な手法や実施期間などを決めていきます。公共施設をより良くしていくには、市民の皆さんの声が必要不可欠です。今後、ワークショップや住民説明会などを実施する予定です。ので、ぜひ参加してください。

他のまちでの成功事例



小学校の余裕教室を 老人福祉センターに改修

使わなくなった教室を大広間や創作工房などに改修し、老人福祉センターに転用した京都府向日市立第四向陽小学校。同センターの利用者は、小学校の中で陶芸や工芸などを楽しんでいます。

その結果、小学生と高齢者が同じ施設内で自然と交流。子どもたちがにぎやかに過ごしている姿を間近で見て「元気になる」と話す高齢者もたくさんいます。



民間施設に3施設を集約し 多世代交流施設に

茨城県ひたちなか市では、民間の遊休施設を活用し、子育て支援と多世代交流を目的にした「ふぁみりこらぼ」を開設しました。

老朽化していた生涯学習センターと青少年センターを取り壊し、これらの機能を民間施設に集約し改修費などを大幅に節約。子育て支援スペースを新たに設け、子どもから高齢者まで気軽に集まれる施設になりました。



小学校跡地を学びの場に 住民が自主運営

東京都豊島区にある「みらい館たいのい大明」は、廃校になった小学校を利用した生涯学習施設です。地域のサークル活動や高校などのクラブ活動で利用できるスペースがある他、コミュニティカフェも設置しています。

運営は、卒業生や近隣の町会などで構成されたNPO法人。まちを盛り上げるために住民が自主運営しています。

しかし、それらの施設を再編することは、逆に住民サービスの水準を引き上げ、市の将来の発展につなげていく大きなチャンスでもあるのです。例えば、南こども園のように幼稚園に福祉施設を併設することで、子どもたちがより豊かな学習環境を享受できる可能性が生まれます。

市民は市の現状を知り届ける

施設のこれからを決めていくためには、市民の声が必須です。皆さんは、まずは生駒市の財政状況や公共施設の現状を知ることから始め、どのような施設やサービスがこれから必要なのかを取捨選択しないといけません。

そのためには、市が開催する説明会や、これから行われるワークショップなどに参加してください。お互いに意見を伝えあい、納得のいく方針を時間をかけて決めて行く必要があります。



生駒市行政改革推進委員会
委員長 森 裕之さん

保育士資格を持つ皆さんをご案内 保育園・こども園 見学バスツアー



市内の保育園やこども園をバスで巡ります。園の雰囲気や職場環境を一度に知れるツアーです。保育現場の今をのぞいてみませんか。

園こども課(☎0743-74-1111、内線772)

- ▶**対象** 保育士資格や幼稚園教諭免許を持ち、働いていない人か同資格・免許を取得見込みの人
- ▶**コースの行程** 下のA~Eの5コース(いずれのコースも生駒市役所玄関前8:50集合・12:00頃解散)
- ▶**内容** 市内の保育園やこども園3~4か所をバスで巡り、保育の様子や子どもたちの雰囲気などを約20分間見学できるバスツアー。各園の場所を具体的に知り、自宅からの通勤時間も確認できます。
- ▶**定員** 各25人(申込順)

——参加者が3人に満たないコースは、開催を中止する場合があります。

- ▶**申込み** 10月11日(金)~各コース開催日の5日前に市ホームページの申込フォームからか電話でこども課



▲詳しくはこちら

——詳しい雇用条件や働き方について各園の採用担当者と直接相談できる「資格をいかそう相談会」を11月22日(金)・27日(水)に生駒市役所で開催予定です。詳しくは広報いこまち11月号で紹介します。

10/23(水)

Aコース

新しい住宅地ができ、子どもの数が増えている地区にある保育園を巡るコース。定員60人の小規模の園もあります。

- ▶**行程** 小平尾保育園→南こども園→いちぶちどり保育園→あいづき分保育園

11/1(金)

Bコース

奈良市との市境近くにある園や昨年4月にできたこども園などを巡るコース。市外から通勤している先生も多く働いています。

- ▶**行程** たかやまこども園→鹿ノ台佐保保育園→生駒ピュアこども園→学研まゆみ保育園

11/5(火)

Cコース

住宅街近くの園を巡ります。東生駒駅から徒歩3分で通勤が便利な園や小学校が近く、小学生との交流が盛んな園を見学します。

- ▶**行程** あいづ生駒保育園→ソフィア東生駒こども園→ひがし保育園

11/6(水)

Dコース

市内で最も園児が多い園や唯一、病児保育を行う園を巡るコース。電車通勤が便利な生駒駅に近い園もあります。

- ▶**行程** いこまこども園→中保育園→いこま乳児保育園→阪奈中央こぐま園

11/7(木)

Eコース

白庭台周辺を巡るコースです。園児数が100人規模の園が多く、子育て世帯が多く住む地域にあります。

- ▶**行程** うみ保育園→はな保育園→もり保育園→あすかの保育園





！ 知っておきたい！

猫の飼い方・育て方



飼い猫を外で自由にさせていませんか。外で過ごす交通事故や感染症などの危険がある他、知らないうちに子どもを作り、野良猫が増えてしまうことも。猫が亡くなるまで責任を持って飼育するために室内飼いのポイントを紹介します。

圏環境保全課(☎0743-74-1111、内線373)



1 積極的に関わりを持つ

猫は退屈しやすい動物です。室内で飼うと他の動物との接点がないため、飼い主が積極的にコミュニケーションを取ってください。外を眺められる場所があれば、刺激を感じ、退屈しにくくなります。



2 くつろげる場所を作る

臆病な動物です。家具の隙間など驚いたときに逃げ込める場所を作る必要があります。また、柔らかい毛布の上など猫はあたたかい場所を好みます。家の中に落ち着けるスペースを作りましょう。



3 運動ができる環境を作る

上下運動や動き回れる空間があると、エネルギーを発散できます。キャットタワーなど高いところに登れるアイテムや扉を開けて固定し部屋を自由に行き来できる環境を作ることなどがたいせつです。

帰ってこられるように
迷子札もたいせつニャ



名前	れん
連絡先	0123-45-6789
飼い主	生駒太郎

飼い主が分かるように猫と飼い主の名前、連絡先を記入してください。また、飼い主の情報が記録されたマイクロチップを装着(皮下注射)すると外れる心配もなく安心です。

猫の飼い主向けのパンフレットもあります

上記以外にも、猫を室内で飼うために必要なことや気をつけることを書いたパンフレットを作成しました。去勢のメリットや地域ねこ活動なども掲載。環境保全課窓口や市内の動物病院などで配布する他、市ホームページでもダウンロードできます。



▲ページはこちら

猫の殺処分ゼロを目指して市が補助

猫は避妊・去勢をしないまま放置をすると繁殖し、所有者が分からない猫(野良猫)が増える原因になります。昨年は全国の動物愛護センターなどで引き取られた後、譲渡先が見つからなかったり、衰弱して健康な状態に戻れなかったりなど1日1,000匹以上の猫が命を落としています。

市内では7月31日現在、270匹以上の野良猫が確認されており、46自治会で糞や尿、鳴き声などの被害が出ています。これらの被害を減らすため、本市では、ふるさと納税で集まった寄附金を活用し、猫の殺処分ゼロを目指しています。



■野良猫を減らす「地域ねこ活動」の避妊・去勢費をゼロに
地域に住む野良猫を捕まえ、避妊・去勢手術を施したのち放し、1代限りの生活を地域で支える「地域ねこ活動」。本市では、市内で活動する自治会や団体などの活動にかかる費用負担を軽減するため、市内の指定する病院での避妊・去勢手術費を市が全額負担します。

▶対象 地域ねこ活動を行う自治会や団体など

▶申込み・問合せ 直接、環境保全課

——手術を行う病院は市が指定します。

Ikoma Sun Festa 2019



食べて、遊んで、体験して。生駒をもっと、好きになる！

11.2(土)10:00~16:00
生駒山麓公園(雨天決行)



▲イベントホームページはこちら

最新情報は、イベントホームページと

市公式フェイスブック「まんてん いこま」をチェック！

IKOMA SUN FESTA

無料シャトルバス

▶とき 9:00~17:30(15~20分
間隔で運行)



▶乗り場 東生駒駅: 定期便と同じ
生駒駅: 南口バスロータリーグリーン
ヒルいこま前
——定期便は運休し、宝山寺経由
の専用ルートで運行します



問合せ

イベント全体…いこまの魅力創造課 (☎0743-74-1111、内線733)
イベント企画運営…(株)エヌ・アイ・プランニング(☎0743-73-8877)
※開催の有無は11月2日(土)7:00以降に☎0180-991-706で案内

協力 団体

(社福)青葉仁会、アトリエef.t子どもあとりえ生駒校、アープスコーディネーションスタジオ、生駒おはなしの会、いこまママまるしぇ実行委員会、イコ
ままんてん体操、Kumie Park ((一社)体力メンテナンス協会) (五十音順)

協賛の 募集

本事業に賛同いただける皆さんからの協賛金を募集しています。詳しくは10月10日(木)までに電話か直接、(株)エヌ・アイ・プランニング

注意

生駒山麓公園の有料施設・屋内施設内は、ペットを連れての利用はできません。また、多目的広場は全面駐車場として使用するため、利用できません。

Contents!

家族みんなで楽しめる、盛りだくさんのコンテンツ！

MARCHÉ

雑貨・クラフト・食のマルシェ

市内の人気店舗を中心としたマルシェが森の中に。子どもたちが楽しめるワークショップもあります。



出張！いこママまるしえ

生駒で暮らすママの「好き」や「得意」を活かした「いこママまるしえ」。ビューティー・リラクゼーションや手作り雑貨、親子で楽しめるブースがあります。

▶問合せ いこママまるしえ実行委員会
(ikomamamarche@gmail.com)

ファースト ステップ
First Stepブース

起業や出店などを目指す女性の夢を応援するチャレンジブースに5店舗が出店します。



ENJOY

森の図書館

「生駒おはなしの会」による、自然の中で語るストーリーテリング、絵本の読み聞かせなどの上演



森のカフェ&バー

おしゃれなカフェやバーが、森の中にOPEN。20歳以上の人にはアルコール飲料の販売もあります。



グルメブース&キッチンカー

地元タウン情報サイトが厳選した、生駒が誇るおいしいグルメが大集合。キッチンカーもやってきます。



TRY

親子でイコマまんてん体操

生駒のパパとママたちが作曲、振付した体操で、親子で楽しく体を動かそう。

▶とき ①11:00
②13:30(申込不要)



山ろく子どもあとリエ

「アトリエe.f.tこどもあとリエ生駒校」による、ステンシルで顔のイラストを描くTシャツやトートバック作り

▶とき ①10:15②12:15③14:15
▶費用 Tシャツ1,500円、トートバック1,000円
▶定員 各40人(申込順)
▶申込み イベントホームページから

森の音楽

家族で楽しめる音楽ステージ

▶とき・出演 ①11:45、かしもとゆかりさん
②14:30、LIKALIFEさん

フリースタイル
フットボールショー

フリースタイル フットボール ユニット [FREE STYLE FOOTBALL UNIT RAPAZ] による音楽と融合したリフティングショー



親子でコーディネーション運動

「アープスコーディネーションスタジオ」による、運動神経を伸ばし、脳を活性化させる運動にチャレンジしよう。

▶とき ①10:15②11:00(所要時間は30分)
▶定員 各20組(申込順)
▶申込み イベントホームページから

親子でバランスボール

「Kumie Park((一社)体力メンテナンス協会)」による、親子でも楽しめるバランスボール体験(男性も参加可)

▶対象 3歳以上の子どもと保護者
▶とき ①13:00②13:45(所要時間は30分)
▶費用 500円(小学生以下は無料)
▶定員 各20組(申込順)
▶申込み イベントホームページから

ものづくり体験

「(社福)青葉仁会」による木工体験

▶費用 ペンダント作り…500円、カトラリー作り…1本300円、2本500円(所要時間は30分、申込不要)

モンベルプレゼンツ子どもワークショップ&体験

概要	対象	とき	内容	費用	定員
スラックライン	3歳以上	—	バランス感覚を鍛える綱渡り体験	無料	なし
木登りクライミング	5歳以上	毎時00分と30分に開始(12:00~12:30は除く)	クライミングホルドを巻いて木に登ろう	各800円	各5人(内3人は事前申込)
ツリーイング			ロープを使って高い木に登ろう		各7人(内3人は事前申込)
プールでカヤック			温水プールでカヤックに乗ろう		
クラフト	3歳以上(小学生未満は要保護者同伴)	所要時間は30分	鳥のなき声をする笛づくりや、草木染体験	バードコール300円、草木染(ハンカチ400円、ストール1,000円)	なし
ピザ作り		①11:00 ②14:00	ピザ窯でおいしいピザを焼こう	1,200円	各10人(当日先着順)
アップルパイ作り			手作りのアップルパイを作ろう		
秘密基地作り	小学生以上	13:30	山麓公園の木々で秘密基地を作ろう		15人(当日先着順)

◇事前申込は10月11日(金)9:00から電話で生駒山麓公園 ☎73-8880

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのあそび場にしよう。

ほとんど遊び学校生駒山が学び場あつまれ小学生

▼とき・ところ 11月9日(土) 10時～15時、滝寺公園他

—— 駐車場はありません。

▼内容 (特活)いこま山の子会の小学生対象「うり坊クラブ」の活動場所を散策しながら昼間の生き物や植物を見つけましょう。昼食後、らぽーとで事前にしかけたセンサーカメラに写った夜の生き物の映像を見ます。みんなで「お山の住人、生き物探し」をしよう。

▼必需品 昼食、飲み物

▼定員 40人(申込順)

▼費用 3000円

▼申込み・問合せ 10月11日

(金)から申込フォームか電話で同会 ☎090・5137・6914

▲フォームはこちら

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。



観光ボランティアと秋のハイキング

観光ボランティアガイドの皆さんによるハイキング企画。市内や近隣の文化財や景色を歩いて楽しめます。スポーツの秋・芸術の秋を堪能してみませんか。



①南生駒の古刹にある石の文化財を巡るハイキング

- ▶とき・ところ 10月23日(水)、南生駒駅東口12:30出発・16:00頃解散(受付は12:00から)
- ▶内容 石仏や五輪塔、宝篋印塔、十三仏板碑、名号板碑など南生駒駅周辺の寺院や石造物を巡りながら観光ボランティアガイドの説明を聞きます(約6km)。
- ▶定員 30人(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込締切日 10月15日(火)

②北生駒の古刹長弓寺と関連する史跡を巡りませんか

- ▶とき・ところ 11月5日(火)、学研北生駒駅9:00出発・12:00頃解散(受付は8:45から)
- ▶内容 本市唯一の国宝建築物の長弓寺本堂や伊弉諾神社の他、関連する一言主神社、天忍穗耳神社、真弓塚など北生駒地区の史跡を巡ります(約5km)。
- ▶定員 30人(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込締切日 10月21日(月)

③傍示の辻や菜畑城址を巡るハイキング

- ▶とき・ところ 11月7日(木)、菜畑駅9:00出発、一分駅12:00頃解散(受付は8:30から)
- ▶内容 菜畑町にある古来の国境「傍示の辻」や菜畑城址を巡るハイキング(約5km)。——高山町にある地名「傍示」とは別の場所になります。
- ▶定員 30人(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込締切日 10月25日(金)

④鹿畑から科学の高山サイエンスタウンを巡りませんか

- ▶とき・ところ 11月21日(木)、鹿ノ台ふれあいホール9:45出発、学研北生駒駅12:00頃解散(受付は9:30から)
- ▶内容 古い町並みが残り、歴史を感じる鹿畑町から未来科学を創造する高山サイエンスタウンへ、光輝く紅葉を求めて巡ります(約5km)。
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込締切日 10月31日(木)

⑤記紀万葉ウォーク(伊勢本街道・暗峠越え)

- ▶とき・ところ 12月7日(土)、枚岡神社大鳥居前10:00出発、南生駒駅15:00頃解散(受付は9:30から)
- ▶内容 古代から往来が絶えない街道であり、江戸時代は伊勢参りで賑わった伊勢本街道を歩き、奈良時代に難波津と平城京を直線で結ぶシルクロードの東の終端であった暗峠を目指します(約8km)。
- ▶定員 90人(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込締切日 11月22日(金)

申込み・問合せ

各申込締切日(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡が取れる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局(〒630-0288 東新町8-38、商工観光課課内、内線328)——宛先に各コース名も書いてください。
①南生駒の古刹②北生駒の古刹長弓寺③傍示の辻や菜畑城址を巡る④鹿畑から高山サイエンスタウンを巡る⑤伊勢本街道・暗峠越え

生駒市民ウクレレ・オーケストラメンバーの募集

来年2月9日(日)に北コミュニティセンターIISTA(イイスタ)はばたきで開催する鈴木智貴さんプロデュースの「生駒市民ウクレレ・オーケストラコンサート」のメンバーを募集します。

▼対象 市内に住む次の条件を全て満たす人

◇ウクレレ(High G)を持参できる

◇Tab譜が読める

◇全5回の練習のうち、3回以上参加できる

◇譜面台を持参できる

▼練習のとき・ところ(予定)

①12月7日(土)14時30分～17時

②12月20日(金)17時～19時

③令和2年1月5日(日)12時～14時30分

④1月19日(日)12時～14時30分

⑤2月7日(金)17時～19時30分

北コミュニティセンターIISTAはばたき(④は、たけまるホ



鈴木智貴さん

ール)

▼定員 40人(申込順)

▼費用 各回1500円

▼申込み 10月11日(金)12時～20日(日)22時にメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、メールアドレスを書いて、

上棟さん(ikoma.suzuki@ukoke@gmail.com)

▼問合せ Torioの渡辺さん(090・3032・2987)

——「市民みんなで創る音楽祭」事業の一環で開催します。

竹細工 来年の干支

「ねずみ」を作りませんか

▼対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼とき・ところ 11月17日(日)13時～16時30分、高山竹林園

▼内容 竹クラフト作者の伊藤俊夫さんによる茶筌(せん)などの端材を使って、来年の干支「ねずみ」を作ります。

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 11月8日(金)までに往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・



竹の端材で来年の干支を作りませんか

電話番号を書いて、高山竹林園「竹細工クラフト教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-33344、☎79-9944、✉takayama.atikurinen@kcj.jp)

森で遊ぼう

「ぼうけんの森づくり」

▼対象 小学生以上で木を切

▼とき・ところ 11月10日(日)9時～14時、南田原町池田山林、おまつの宮(南田原町)に9時集合(雨天時は11月16日(土)に延期)

▼内容 矢田丘陵の里山で地形や自然を利用した遊びや間伐材を使って秘密基地やベンチ作りを自由に楽しみます。

▼必要品 昼食、飲み物、軍手、雨具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月11日(金)からファクスかメールで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、いこま里山クラブ代表の後藤さん(☎070・6517・5941、☎78・9105、✉otouya00@yahoo.co.jp)

いこま秋の自然観察会 この実何の実きになる実

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 11月10日(日)9時30分～12時(雨天中止)、生駒山麓公園ふれあいセンターバス停前集合(生駒駅からバスがあります)

▼内容 生駒山麓公園周辺を散策し、植物や野鳥などの自然観察を楽しみましょう。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 300円

▼申込み 10月31日(木)(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま「秋の自然観察会」係(〒630-0142、北田原町1548-1、✉econet@kcj.jp)

▼問合せ エコネットいこまの寺内さん(☎090・3704・9002、平日の10時～16時)

行基菩薩の遺徳を巡るバスツアー

▼とき・ところ 11月14日(木)、生駒駅南口8時30分出発、生駒駅周辺17時頃解散

▼内容 生駒市観光ボランティアガイドによる行基菩薩の生涯と実績のバス車内での説明と現地案内で、家原寺(行基菩薩生家)や狭山池、仁徳天皇陵などを巡ります。

▼定員 27人(抽選制)

▼費用 6000円程度(昼食代・拝観料を含む)

▼申込み・問合せ 10月22日(火)(必着)までに、はがきか電話、ファクスで参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒交通トラベルサービス「行基さんツアー」係(〒630-0201、小町1835-1、☎73-3232、☎75-4440、電話は平日9時30分～18時、土曜9時30分～12時で平岡さん)

市民みんなで作る音楽祭

市民の皆さんが提案・企画する「市民みんなで作る音楽祭」を11月～令和2年3月に開催します。クラシックやジャズ、ラテン音楽をはじめ、海外の音楽や伝統文化など、さまざまなジャンルの12事業を予定。好きなジャンルはもちろん、聞いたことのない音楽にも触れてみませんか。

——公共交通機関を利用してください。



圏生涯学習課(内線646)



「ロシアからの贈り物」～驚異のドムラ&バヤン～

▶とき・ところ ①11月20日(水)16:30開演(開場は16:00)、長弓寺薬師院②11月22日(金)19:00開演(開場は18:30)、たけまるホール

▶内容 デュオ・プロコピエフ・ダフチャンがロシアの民族楽器「ドムラ」と「バヤン」でクラシックや民謡などを演奏します。



デュオ・プロコピエフ・ダフチャン

▶定員 ①80人②928人

▶費用 ①500円②1,000円(高校生以下は無料)

——10月16日(水)9:30から(①は、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、②は、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館で)入場チケットと高校生以下の入場整理券を販売・配布します。

▶問合せ 次世代へのギフトプロジェクトの沼間さん(☎090-1847-3735)

テレマン・クインテットによる長弓寺コンサート

▶とき・ところ 11月26日(火)14:00開演(開場は13:30)、長弓寺薬師院

▶内容 延原武春さん率いるテレマン・クインテット(弦楽五重奏)が、バッハからハイドンまでの名曲・なじみの曲を、本市が誇る文化財長弓寺薬師院で演奏します。



テレマン・クインテット

▶定員 60人

▶費用 500円(高校生以下は無料)

——11月1日(金)9:30から、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたきで入場チケットと高校生以下の入場整理券を販売・配布します。

▶問合せ 生駒シビックプライド作成委員会(☎090-4766-1709)

さいとうきよし 齊藤清ヴァイオリンコンサート2019

▶とき・ところ 11月24日(日)14:00開演(開場は13:30)、たけまるホール

▶内容 関西フィルハーモニー管弦楽団に所属するヴァイオリン奏者の齊藤清さんによるコンサート。前半は世界の小品集、後半は、「タイスの瞑想曲」などフランスの名曲を演奏します。



齊藤清さん

▶定員 900人

▶費用 500円(高校生以下は無料)

——10月11日(金)9:30から、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館で入場チケットと高校生以下の入場整理券を販売・配布します。

▶問合せ 室内楽を楽しむ会の崎本さん(☎79-1053)

年内に開催する公演



■ファミリーコンサート

「歌おう 遊ぼう 笑おう！」

▶とき・ところ 12月15日(日)、北コミュニティセンターISTAはばたき

■共生の架け橋 韓国伝統文化公演

「歴史の風」

▶とき・ところ 12月21日(土)、たけまるホール

——各イベントの詳細や令和2年1～3月に開催するイベント内容は、次号以降の広報いこまちで随時お知らせします。

生駒第九市民合唱団コンサート参加者追加募集

来年1月25日(土)にたけまるホールで開催する「第九」を歌うコンサートの参加者を追加募集します。明るく元気に歓喜の歌声を響かせませんか。
——山本かえでさん他による合唱指導があります。



第九をいっしょに歌いませんか

団の山本さん(☎兼 ☎78・6145)

——「市民みんなで創る音楽祭」事業の一環で開催します。

▼練習のとき 左表のとおり
▼練習のとき(予定)

合唱練習のとき(予定)

日付	時間
① 10月20日(日)	9:00~
② 11月2日(土)	12:00
③ 16日(土)	
④ 12月1日(日)	
⑤ 15日(日)	14:00~
令和2年	
⑥ 1月11日(土)	16:30
	15:00~
⑦ 18日(土)	20:30

▼申込み・問合せ 電話かファクスで「生駒第九市民合唱

は無料)

▼費用 1万円(高校生以下は無料)

▼定員 30人程度

⑦:北コミュニティセンター I S T A はばたき

⑥:図書会館

④:鹿ノ台ふれあいホール

②:コミュニティセンター

①③⑤:たけまるホール

☎、電話は18時~20時)
▼幼児・小学生向け

▼対象 市内に住む幼児と小学生(幼児は要保護者同伴)

▼時間 13時~14時30分

▼内容 外国人市民スタッフと世界のことばや遊び、ダンスなどを楽しく体験学習。通訳が必要な人は自己言語を明記してください。

▼定員 20人程度

▼費用 2000円

▼中学生・高校生向け

▼対象 外国にルーツを持つ中学生と高校生

▼時間 15時~16時

▼内容 学校の勉強や日本語の学習

▼費用 無料

▼ちよこつと囲碁 5才から大人まで無料

▼とき・ところ

①10月12日(土)、11月16日(土)、12月14日(土)・21日(土)、9時30分~11時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

②10月16日(水)、11月13日(水)・20日(水)、12月11日(水)・18日(水)、15時~17時、南コミュニティセンターせせらぎ

③11月2日(土)、12月7日(土)、9

時30分~11時30分、図書会館

④11月2日(土)、12月7日(土)、12時30分~14時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 簡単なルールで誰でも楽しめるミニ囲碁体験。世界に広がる日本の伝統文化で右脳を活性化しましょう。

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月11日(金)から、電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

▼鹿ノ台えほんの会

▼対象 市内に住む4歳未満の子どもとその保護者

▼とき・ところ 11月8日(金)、12月13日(金)、令和2年1月10日(金)、2月14日(金)、3月13日(金)、①10時~10時30分②11時~11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊び

▼定員 各10組

——空きがあれば当日参加も受け付けます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話でおひさまの会の川邨さん(☎090・8383・5943)

▼家事と家計のレッスンルーム

▼とき・ところ ①11月14日(木)10時~11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ調理室②11月22日(金)10時~12時、市民活動推進センターらぽーと

▼内容 家計簿からムダのない適量な生活を考えます。①時短料理など家事のコツや家計簿記帳例の紹介②来年の家計予算を立ててみよう。

▼定員・費用 ①25人、400円②20人、無料(いずれも申込順)

——託児があります(一人200円、5人まで、要申込)。

▼申込み・問合せ 10月11日(金)から電話かメールで住所、氏名、連絡先、託児の有無を明らかにして、奈良友の会生駒方面の前田さん(☎25・2104、☎vep196207@gmail.com)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

**手から手へ
第3回高山こもれび市**

▼とき・ところ 11月3日(祝)
10時～16時、高山竹林園(荒
天中止)

—— 駐車場は9時45分に開
場します。

▼内容 芝生広場で行う本格
的な手作り市&マルシェ。竹
や木、ガラス、土、布などのク
ラフトやアクセサリー、野
菜、弁当、お菓子など100
店が集まります。

▼費用 入場無料

▼問合せ 高山こもれび市実
行委員会(☎090・228
9・8115)

**小平尾南憩いの場
たわわ食堂に來ませんか**

▼とき・ところ 10月24日(木)
10時～13時、人権文化セン
ター(調理は10時、食事は11
時30分から。申込不要)

▼内容 地域の高齢者からア
ドバイスをもらい、いっしょ
に家庭料理を作り、温かいご
飯を囲みながら楽しく過ご
しませんか(50食限定、食事
だけの参加も可)。

▼費用 3000円(子どもは1

00円、乳幼児は無料)
▼問合せ 人権文化センター
(☎77・7371)

**小・中学生くやろっよ！
ソフトテニス**

▼対象 小・中学生

▼とき・ところ 11月17日(日)、
生駒市体育協会滝寺S.C.

▼内容 ①スポンジボールを
使いソフトテニスの楽しさ
を知る体験会②実業団選手
によるソフトテニスの講習
会(ラケットは貸出可)

▼定員 各60人(申込順)

▼費用 250円

▼申込み・問合せ 10月11日
(金)から電話かファクス、メー

ルで氏名、学校名、学年、連絡
先を明らかにして、生駒ジュ
ニアソフトテニスクラブの
石上さん(☎090・476
2・6705、☎73・593
0、✉minokichi1961_01_10
@yahoo.co.jp)
——マイサポいこまの応援制
度を利用して開催します。

市内のお店でおいしい料理をお得に楽しめる

いまこいバル

11月15日(金)・16日(土)

市内飲食店38店舗(いまこい市8店舗)



バルチケットを使って、市内のさまざまな飲食店の
限定メニューをお店とまちの魅力を感じながら楽し
める「いまこいバル」を開催。居酒屋やカフェなど市内
38軒の飲食店が参加しているので、前から気になって
いたお店や敷居が高いと思っていたお店に行くチャン
スです。この機会に行ったことのない店
で新しい「いこま」を発見をしませんか。
——バル参加店舗やバルチケットの購入
方法など詳しくは、いまこいバルのホーム
ページで確認してください。



▲ホームペ
ージはこちら

**いまこいバル
前売りチケット
3,500円**
(5枚つづり)

チケット
1枚* で
※2枚必要な店も有り

ワンドリンク フード1品

! +

**5店も回れるお得なチケットは
開催前日まで発売!**

当日チケットは4,000円(1枚は800円)で
す。また、残ったチケットは、1枚700円の
金券として「あとバル参加店」で11月17日
(日)～24日(日)に利用できます。

同時開催「いまこい市」

バルメニューがあり、バルチケットが使えます。
▶とき・ところ 11月16日(土)11:00～20:00、ベルテ
ラスいこまベルステージ(一部早く終了する店舗あり)

0才から楽しめる

ファミリーコンサート

入場無料

▶**とき・ところ** 11月10日(日)、午前の部…11:00から(開場は10:30)、午後の部…14:00から(開場は13:30)、たけまるホール
—公共交通機関を利用してください。

▶**内容** 市民吹奏楽団のいこままプラスによる、乳幼児と保護者がいっしょに楽しめる吹奏楽コンサートです。曲目は「アイネ・クライネ・ナハトポップ」、「線路はつづくよどこまでも」、「パプリカ」他(午前・午後の部の公演内容は同じです)。

▶**定員** 850人
—入場整理券は10月20日(日)10:00から、たけまるホール、図書館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターI S T Aはばたき、鹿ノ台ふれあいホールで配布します(一人3枚まで、先着順)。

▶**問合せ** 生涯学習課(内線646)



生駒健康ウォーキングマップ歩こう会2019

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
—健康状態のすぐれない人、運動制限のある人は参加できません。

▼**とき・ところ** 11月8日(金) 12時45分～15時30分(受付は12時25分から)、学研北生駒駅改札前集合・解散

—高山学校前バス停までは、バスで移動します(運賃は自己負担)。

▼**コース** 高山学校前バス停前→ほたるだに公園→高山サイエンスプラザ前→四季

の森公園→学研北生駒駅(No.3 高山サイエンス・高山の片道コース、約3.5km)

▼**内容** 生駒市健康づくり推進員の先導でグループになって歩きます。コース途中には、生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんによる説明もあります(今年度実施の同イベントに3回以上参加した人には粗品をプレゼントします)。

▼**定員** 30人(申込順)
▼**費用** 無料

▼**開催の有無** 当日7時に本市に何らかの警報が発令されるか、午後の降水確率が40%以上のときは中止します。

▼**申込み・問合せ** 10月11日(金)から電話か直接、健康課(☎75・1002)

第5回いこままつり

▼**とき・ところ** 11月2日(土) 10時～15時、かざぐるま・吉

分小学校運動場(雨天決行、フリーマーケットの一部とステージは雨天中止)

—公共交通機関が当日運行している無料送迎バス(生駒駅発と大瀬中学校発)を利用してください。

▼**内容** 地域の子どもたちによるダンスや吹奏楽のステージ、ワークシヨップなど住民参加型の祭り。「こま市」

によるフリーマーケットや本市消防署職員有志による歌やダンスもあります。

▼**問合せ** いこま福祉会かざぐるま(☎77・9900)

イベント・講座



絶対アイシテルズがぶおんさんの料理教室Vol.2

▼**対象** 中学生以上

▼**とき・ところ** ①11月17日(日)②12月8日(日)、13時～16時、北コミュニティセンターI S T Aはばたき

▼**内容** 元比叡山有名ホテルフレンチシェフのよしもと芸人絶対アイシテルズらぶおんさんの料理教室第二弾。家庭の身近な食材で作れる簡単イタリア料理を教えます。絶対アイシテルズのトークコーナーもあります。

▼**定員** 各20人(抽選制)

▼**費用** 各3000円(①②は別の料理を作ります。それぞれ申し込みが必要です)

▼**申込み・問合せ** 10月15日(火)～20日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、



絶対アイシテルズ

電話番号、講座名を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-fo@ikomashi-sg.jp)

みんなで作るう花畑

▼**とき・ところ** 10月19日(土) 10時～12時頃、花のまちづくりセンターふろーらむ

▼**内容** 四季を彩る花づくりの作業体験を行います。

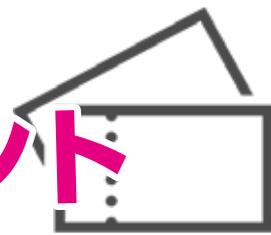
▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 10月17日(木)(必着)までに電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「みんなで作ろう花畑」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

—当日の参加も歓迎します。

人気企画が目白押し

入場券が必要なイベント



①十手リンジン単独Live「十手まつり」

- ▶**とき・ところ** 12月7日(土)14:00開演(開場は13:30)、たけまるホール
- ▶**内容** 奈良県住みます芸人の十手リンジンが行う本気の漫才勝負。恒例となった単独ライブ第九手です。豪華ゲストも登場します。
- ▶**定員** 100人
- ▶**費用** 前売り1,000円、当日1,300円、3才以上小学生以下前売・当日ともに500円(全席自由席)
- ▶**申込み** 入場券は11月2日(土)10:00から。電話受付は、たけまるホールで11月9日(土)10:00から。
- ▶**問合せ** たけまるホール(☎75-0101)



十手リンジン

③桂ちきんシアターエピソード②

- ▶**対象** 小学生以上
- ▶**とき・ところ** 令和2年1月12日(日)10:00~11:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▶**内容** 本市在住の奈良県住みます芸人桂ちきんさんによる、映画評論家の知識を生かした最新映画紹介と落語を楽しむ勉強会。全3回の落語会第2弾です。
- ▶**定員** 50人
- ▶**費用** 500円(全席自由席)
- ▶**申込み・問合せ** 入場券は11月3日(祝)10:00から。電話受付は、11月10日(日)10:00から北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71-3331)



桂ちきんさん

②葵トリオ 生駒凱旋コンサート

- ▶**とき・ところ** 令和2年1月11日(土)14:00開演(開場は13:30)、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▶**内容** 世界で最も権威あるミュンヘン国際音楽コンクールピアノ三重奏部門で日本人団体初の1位を獲得した葵トリオのコンサート。生駒市出身の伊東裕さん(チェロ)、秋元孝介さん(ピアノ)、小川響子さん(ヴァイオリン)の音色をお楽しみください。曲目は「ピアノ三重奏曲第1番(ベートーヴェン)」「愛のあいさつ(エルガー)」「白鳥(サン＝サーンス)」他です。
- ▶**費用** 前売り3,000円、当日3,500円、(全席指定席。未就学児入場不可)
- ▶**定員** 450人
- ▶**申込み** 入場券は10月13日(日)10:00から
- ▶**問合せ** 北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71-3331)



葵トリオ

④米團治南天二人会

- ▶**とき・ところ** 令和2年2月2日(日)14:00開演(開場は13:30)、たけまるホール
- ▶**内容** 人気落語家の桂米團治さんと桂南天さんによる落語会
- ▶**定員** 928人
- ▶**費用** 1階席3,500円、2階席3,000円(全席指定席。未就学児入場不可)
- ▶**申込み** 入場券は11月2日(土)10:00から。電話予約はチケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード496-971)
- ▶**問合せ** たけまるホール(☎75-0101)



桂米團治さん

入場券の入手方法

たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館で入手できます。
 ——①は芸術会館美楽来でも入手できます。
 ▶**注意** 公共交通機関を利用して来場してください。

ハロウィンを ダンスで楽しもう

参加無料



▶**とき・ところ** 10月27日(日)10:00～12:00(受付は9:30から)、ベルテラス いこまベルステージ
——雨天時、開催の可否は市ホームページでお知らせします。

▶**内容** 仮装をしてダンスを見たり踊ったり、玉入れ大会をしたりしてハロウィンを楽しもう！参加賞もあります。
▶**必要品** 履きなれた靴、ハロウィンらしい仮装(ワンポイント可)
▶**定員** 200人(当日先着順)
▶**問合せ** IKD実行委員会の寺井さん(☎090-6970-6309)

主催:IKD実行委員会

ハロウィンコスチューム を作ろう

▼**対象** 市内に住む2歳以上の未就学児とその保護者
▼**とき・ところ** 10月30日(水)14時～16時、小平尾南児童館

▼**内容** 画用紙や紙皿などを使って、かわいいハロウィンの衣装や小物を作ろう。
▼**定員** 30組(当日先着順)
▼**費用** 無料
▼**問合せ** 小平尾南児童館(☎77・6955)

▼**対象** 市内に住むおおむね60歳以上、中学生以下の子

生駒の秋を満喫ハイキング

▼**とき・ところ** 11月3日(祝)、石切駅前公園10時集合、宝山寺駅15時30分頃解散

▼**内容** 生駒山麓ウォーク～石切駅前公園から宝山寺駅へ～

▼**定員** 100人(申込順)
▼**費用** 3000円(中学生以下は無料)
▼**申込み** 10月11日(金)～31日(木)に、ぐるり生駒山系ホームページの申込フォームから(当日参加可。事前申込者には粗品をプレゼント)
▼**問合せ** 生駒山系広域利用促進協議会事務局(大阪府みどり企画課内、☎06・6210・9555)

どもとその保護者
▼**とき・ところ** 10月28日(月)10時～14時、金鷄の杜 倭苑 集合・解散
▼**内容** 周辺のハイキングコースで秋を探しませんか。
▼**必要品** 敷物、雨具
▼**定員** 20人(申込順)
▼**費用** 5000円
▼**申込み・問合せ** 10月11日(金)～17日(木)に電話か直接、金鷄の杜 倭苑(☎78・3110、火曜日を除く)

▼**対象** 小学5年生～中学3年生
▼**とき・ところ** 10月19日(土)15時～20日(日)10時、生駒山麓公園野外活動センター
▼**内容** 秋ならではのアウトドア・クッキングや星空観

山ろく・オートタム・スクール

▼**対象** 小学5年生～中学3年生
▼**とき・ところ** 10月19日(土)15時～20日(日)10時、生駒山麓公園野外活動センター
▼**内容** 秋ならではのアウトドア・クッキングや星空観

▼**内容** 生駒山系ハイキングガイド「いこいまっぷ」に掲載されている、アップダウンのある約10kmのコースをたどりませ(約4時間、健脚の人向け)。当日は地元飲食店などがゴール近くで出店します。
▼**コース** 石切駅前公園↓府民の森ぬかた園地↓暗峠↓宝山寺
▼**定員** 100人(申込順)
▼**費用** 3000円(中学生以下は無料)
▼**申込み** 10月11日(金)～31日(木)に、ぐるり生駒山系ホームページの申込フォームから(当日参加可。事前申込者には粗品をプレゼント)
▼**問合せ** 生駒山系広域利用促進協議会事務局(大阪府みどり企画課内、☎06・6210・9555)

▼**内容** 伝筆協会認定講師の古賀上実絵子さんによる講座。字に自信が無くても大丈夫、絵手紙や書道ではない誰でも楽しく描ける筆文字で年賀状やポチ袋を作ります。
▼**必要品** 筆記用具、カラーペン(2回目から。講師から)



字の上手や下手に関わらず楽しく字を書いてみませんか

▼**定員** 20人(抽選制)
▼**費用** 1万4300円(全回分)
▼**申込み・問合せ** 10月15日(火)～20日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78・7966、☎78・6974、✉shikanodai-info@ikomashi-sg.jp)

生駒YEGウォークラリー

▼**とき・ところ** 10月27日(日)12時30分、南コミュニティセンターせせらぎ集合
▼**コース** 南コミュニティセンターせせらぎ～むかいやま公園方面
▼**定員** 50組程度(一組2～5人)
——小学生以下だけの参加はできません。参加者の代表が未成年の場合は、保護者の署名・押印が必要です。

▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 前日までに印鑑を持って直接、生駒商工会議所(☎74・3515、9時～17時、土曜・日曜日、祝日を除く)

みんなでつくりう 駅前花壇

▼**とき・ところ** 10月17日(木)
10時～14時、ベルテラスいこま
ベルステージ(雨天中止)

▼**内容** フラワーボランティア
アと生駒駅前にはビオラの花
苗を植えてみませんか。参加
者には花苗をプレゼント。希
望者には花の育て方のコツ
などをアドバイスします。
——子ども連れでの参加も
歓迎します。

▼**定員** 30組(当日先着順)
▼**費用** 無料
▼**問合せ** みどり公園課(内
線585)

——いこままるしえと協働
で行います。

**図書館と帝塚山大学の
公開講座**

▼**とき・ところ** 10月29日(火)
10時30分～12時(受付は10時
から)、図書館市民ホール
——公共交通機関を利用し
てください。

▼**内容** 春日大社宮司の花山
院弘匡さんによる講座「日本
人のこころ」

▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 同大学ホ



花山院弘匡さん

ームページ「公開講座」の申
込フォームかほかはがき、ファ
クスに講座名、郵便番号、住
所、氏名・ふりがな、電話番
号、年齢、性別を書いて、帝
塚山大学広報課公開講座係
(〒631-8501、奈良
市帝塚山7丁目1-1、☎0
742-48-9192、☎0
742-48-6092、電話は
土曜・日曜日、祝日を除く)
——複数での申込みはでき
ません。受講票は開催日1
週間前をめどに送ります。

**子どもと絵本を楽しむ
絵本の会**

▼**対象** 市内に住む4歳未満
の子どものその保護者

▼**とき** 11月～令和2年3月
の毎月第2金曜日、10時～
10時30分、11時～11時30分

▼**ところ・問合せ**
◇図書館(図書館、☎75・5
000)

◇北コミュニティセンターI

STAはばたき(図書館北
分館、☎71・3332)

◇南コミュニティセンターせ
せらぎ(図書館南分館、☎77
0005)

▼**内容** 絵本の読み聞かせや
わらべうた、手遊び

▼**定員** 各15組(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み** 10月27日(日)までに
市ホームページの申込フォ
ームか直接、市内5図書館・
室

大人のためのおはなし会

▼**とき・ところ** 10月27日(日)
①10時～12時②13時～15時、
図書館

——公共交通機関を利用し
てください。未就学児を連れ
ての参加は控えてください。

▼**内容** 生駒おはなしの会の
皆さんと図書館司書による
昔話や創作物語などを楽し
む大人向けのおはなし会。内
容は「十二のつぎのおくりも
の」とめ吉のとまらぬしゃ
つくり」他

▼**定員** 各70人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 図書館(☎75・50
00)

00)

歴史写真と同じアングルで撮って公開
「ミライのキオク」

参加無料

古い写真には、当時の生活やまちの姿を思い起こさせる力があります。昭和
から今への移り変わりを写真データとして残し、ミライへ伝えてみませんか。

圃いこまの魅力創造課(内線733)

- ▶**対象** 歴史や写真に興味のある人
——親子での参加も歓迎します。
- ▶**とき・ところ** 11月23日(祝)10:00
～16:00、市民活動推進センター
ららポート3階
- ▶**内容** 昭和に撮られた写真を参考
に、それらが撮影された場所を探
し、グループに分かれて散策しなが
ら、同じアングルでの撮影に挑戦し
ます。その後、撮影した写真をオー
プンデータとしてインターネットで

- 公開し、今と昔を比較します。
——生駒駅周辺を中心に散策しま
す。
- ▶**必要品** カメラ(スマートフォン
でも可)、筆記用具
- ▶**定員** 20人(抽選制)
- ▶**注意** 昼食は散策する
間に各自でとります。
- ▶**申込み** 11月7日(木)ま
で市ホームページの申
込フォームから



▲フォーム
はこちら

1982



2019





ふろーらむの教室



- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶ところ・問合せ 花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187)

■ビーズで作るミニクリスマスツリー♪

- ▶とき 11月20日(水)①10:30~12:00②13:30~15:00(申込時、希望時間を明らかにしてください)
- ▶内容 コンテリエ・エマの岡本由子さんによる、イタリア生まれの「ビーズフラワー」教室。好きな色のビーズを使って小さなかわいいツリーを作りましょう。
- ▶定員・費用 各10人、1,800円

■クリスマスツリーデザインのハーバリウムを作ろう♪

- ▶とき 11月22日(金)10:00~12:00
- ▶内容 フローラ・アンジェリクの山口真理子さんによる、高さ21.5cmのボトルにプリザーブドフラワーやドライフラワーを使ったクリスマスツリーデザインのハーバリウムを作る教室。クリスマスプレゼントにもいかがですか。
- ▶必要品 持ち帰り用袋
- ▶定員・費用 20人、2,500円

■クリスマス風リース作り♪

- ▶とき 11月27日(水)10:00~12:00
- ▶内容 ハッピーローズの弥重佳代さんによる、緑の土台に木の実や時間が経つとドライフラワーになる花を使ってクリスマス風リースを作る教室
- ▶必要品 持ち帰り用袋
- ▶定員・費用 20人、3,000円

■葉ボタンを使った寄せ植え♪

- ▶とき 11月28日(木)10:00~12:00
- ▶内容 フLOWERショップ遊花の竹内庸子さんによる、正月にも飾れる葉ボタンとたくさんのお花苗を使った寄せ植え作り教室
- ▶必要品 ゴム手袋、スコップ
- ▶定員・費用 20人、2,500円

■いけばな体験教室♪

- ▶とき 11月30日(土)14:00~16:00
- ▶内容 いけばな教授の西村裕甫さんによる、体験教室「季節の花を生けて感性を育み、自然の風趣を楽しみましょう!」。親子での参加も歓迎します。
- ▶必要品 エプロン、花切りばさみ(持っている人だけ)
- ▶定員・費用 10組、一組2,000円

■葉ボタンの寄せ植え♪

- ▶とき 12月4日(水)10:00~12:00
- ▶内容 ふろーらむナチュラルガーデン倶楽部の皆さんによる、葉ボタンの寄せ植え教室
- ▶必要品 エプロン
- ▶定員・費用 10人、3,500円

■クリスマスのフラワーアレンジメント♪

- ▶とき 12月4日(水)13:30~15:30
- ▶内容 フLOWERサークル・ラナンの松井由美子さんによる、アレンジメント教室。クリスマス4週間前から1週間ずつキャンドルを灯して楽しめるしかけを生花で作ります。
- ▶必要品 花ばさみ、持ち帰り用袋
- ▶定員・費用 10人、3,000円



クリスマスに向けて準備しよう

■ドライフラワーなどで作るしめ縄飾り♪

- ▶とき 12月11日(水)10:00~12:00
- ▶内容 Flower*Bambooの三好美香さんによる、ドライフラワーやプリザーブドフラワー、実ものをデザインし、しめ縄飾りを作る教室
- ▶必要品 はさみ、持ち帰り用袋
- ▶定員・費用 10人、3,000円

- ▶申込み 11月開催は11月6日(水)、12月開催は11月26日(水)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむの教室係(〒630-0122 真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)——いずれも抽選制です。結果は、はがきでお知らせします。キャンセルはできません。

みんないっしょに えほんの会

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 10月26日(土)、11月30日(土)、12月21日(土)、10時30分～11時15分、生駒駅前図書室

▼内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらべうたを楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

どんぐり工作を楽しもう

▼対象 中学生以下(未就学児は要保護者同伴)

▼とき・ところ 11月2日(土) 13時30分～15時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 元自然観察指導員の坂口正彦さんと図書館職員



どんぐりでいろいろなものを作ってみよう

による紙芝居とどんぐりを使ったリースや小物作りなどを楽しみましょう。

▼必要品 はさみ、木工用接着剤、500mlペットボトル(マラカスは2本、どんぐり落しは1本必要)

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

ロンドン帰りの 田宮緑子の紅茶講座

▼とき・ところ 11月15日(金)、12月13日(金)、令和2年1月10日(金)、14時～16時、南コミユニティセンターせせらぎ

▼内容 紅茶のグリーン子先生こと田宮緑子さんによる紅茶講座。基礎知識や和紅茶と世界の違いなどの講演・指導・ワークショップ。紅茶に合うスイーツも楽しめます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 6600円(全回分)

▼申込み・問合せ 10月22日(火)～27日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミユニティセンター講



田宮緑子さん

フラワールンジメント 講座

▼とき・ところ 12月6日(金) 10時～12時、図書会館

▼内容 ヨーロピアンフラワードesign連盟認定講師の松井由美子さんによるクリスマス用のフラワールンジメント講座

▼必要品 はさみ、持ち帰りの袋

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3500円

▼申込み・問合せ 11月5日(火)～10日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

いこまち発見!

チャリロゲいこまち2019

✔ 12月15日(日)10:00スタート

📍 生駒市役所東側駐車場集合



▲市役所からスタート
▲チェックポイントで写真をパシャリ



▶対象 高校生以上
▶部門
◇5時間の部…チーム男子の部、チーム混合の部、ソロの部
◇4時間の部…チームママチャリの部、チーム女子の部
▶内容 制限時間内に市内の主な観光名所など、チェックポイントの写真を撮りながら自由に巡ります。移動手段は、原則自転車だけ(電動自転車も可)。スポーツとしても、知らない場所やお店をのんびり探すサイクリングとしても楽しめます。

▶定員 200人(申込順)
▶費用 大人(大学生以上)2,000円、高校生1,200円
▶申込み・問合せ 12月5日(木)までに市ホームページの申込フォーム(スポーツエントリーかスポーツナビDo)か市内体育施設にある申込用紙に必要事項を書いて、いこまち増ッスルクラブ((一財)生駒市体育協会内、〒630-0266 門前町9-20、☎73-8822) — 必要品やルールなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページはこちら



今月の注目情報

Pick Up News

01 学校給食の新拠点が北地区にオープン

圃学校給食センター(☎73-3141)

9月から市内小学校12校の給食、約7,500食の調理などを行う「生駒北学校給食センター」が8月21日に開所式を行いました。

施設の維持管理や給食調理などは民間企業グループが運営し、献立は今まで通り栄養教諭が作成します。また、アレルギー対応除去食専用の調理室を設置し、専用容器で個別に提供。子どもたちに安全・安心の給食を届けます。



同センター開所式でテープカットを実施

02 罪を犯した人や非行にある少年の相談窓口を設置

圃生駒市更生保護サポートセンター(☎75-5515)

生駒市保護司会が警察や保護観察所、ハローワークなどと連携しながら犯罪・非行予防を行う拠点として生駒市更生保護サポートセンターを開設しました。

このセンターでは、同会保護司が少年の非行や前歴者の再犯防止、社会復帰に関して当事者やその家族からの相談に無料で対応。安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



同会会長の木村交作さんと小紫市長

- ▶開所時間・場所 月曜 水曜・金曜日の10:00～16:00(祝日、年末年始を除く)、セラビーいこま3階
- ▶申込み 事前に電話で、同センター

暴力追放・地域安全市民大会

▼とき・ところ 10月24日(木) 13時30分開演(開場は13時) コミュニティセンター文化ホール

▼内容 防犯ジャーナリストの梅本正行さんによる講演「安心・安全 地域で守ろう、わが町」、奈良県警察本部組織犯罪対策課長補佐の坊農拓磨さんによる講演「最近の暴力団情勢と対策について」など

▼定員 271人(当日先着順)



梅本正行さん

▼費用 無料
▼問合せ 防災安全課(内線363)

赤十字救急法講習会 日常から使える災害時支援

▼対象 市内に住むおおむね18歳以上の人

▼とき・ところ 10月25日(金) 10時～12時、コミュニティセンター

▼内容 赤十字奈良県支部講師と生駒市赤十字奉仕団に

よるAEDやホットタオル、担架などを使った救護法と災害時にも役立つリラクゼーション法の講習会

▼定員 25人(申込順)
▼申込み・問合せ 10月11日(金)～21日(月)に電話で高齢施策課(内線763)

生駒市芸術協会連盟 俳画の年賀状講習会

▼とき・ところ 11月15日(金) 9時30分～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 干支の年賀状の書き方指導。俳画初心者の人も歓迎します。

▼必要品 顔彩、絵筆、絵皿、水入れ、タオル

▼定員 10人(申込順)
▼費用 1000円
▼申込み・問合せ 10月25日(金)～11月8日(金)(必着)に、はがきに住所、氏名、電話番号を書いて西村民穂さん(〒630-0222、茗分町1-384-14、☎090-9993-5856)

地域婦人団体連絡協議会 料理講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤している人

▼とき・ところ 11月13日(水) 10時～13時、大阪ガスクッキングスクール奈良(奈良市学園北。集合は9時20分に生駒駅中央改札口前)

生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 10月18日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「謎の古代山城・鬼ノ城」。白村江の戦い後、唐新羅連合軍の侵攻に備え、大和朝廷が築いたと伝わる、吉備国鬼ノ城の歴史的背景や壮大な構造の謎を学びます。

▼定員 48人(当日先着順)
▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)
▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

マドリード国際映画祭 最優秀賞受賞記念 特別無料上映会



8月にスペインで開かれたマドリード国際映画祭の短編外国語作品賞部門で、最優秀賞に輝いた「桜が咲く頃 交わした約束は、」。監督の空下慎さんとスチールカメラマンの長谷川充さんが本市在住のため、受賞を記念して凱旋上映会を開催します。

- ▶**とき・ところ** 11月24日(日)15:50~17:00、図書館
- ▶**内容** 受賞作品の上映、監督らによるトークセッションなど(予定)。ビブリオバトル(13:30から)と同時開催します。
- ▶**定員** 90人(当日先着順)

図書館(☎75-5000)

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼**ところ** コミュニティセンター
▼**内容・とき** 人間関係のストレスとの上手な付き合い方について考える講演会。映画ネットならの講師が、過去の事例や最近増えている相談などを話します。より良い人間関係の築き方について考えてみませんか。
①11月5日(火)：「世間の枠と私らしさ」
②11月12日(火)：「身近にある

モラルハラスメント」
——時間はいつでも10時~12時です。
▼**定員** 20人程度(抽選制)
▼**費用** 無料(託児あり。一人1回1000円、要申込)
▼**申込み・問合せ** 10月29日(火)(必着)までに往復はがきかファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話、ファクス番号、受講希望日を書いて、男女共同参画プラザ「よりよい人間関係を目指す講座」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75-0237、☎73-0555、✉sender@city.ikoma.jp)

より良い人間関係を目指す 男女共同参画講座

モラルハラスメント」
——時間はいつでも10時~12時です。

スポーツ



生駒市ゴルフ協会 「ゴルフ教室」

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学していてゴルフに関心のある人、初心者、長期間ゴルフを休んでいた人
▼**とき**
◇月・火・金曜日：①10時~11時30分②13時~14時30分③15時30分~17時④18時~19時30分
◇木曜日：⑤10時~11時30分
——いずれも11月から1年間、月2回隔週で開催します。

▼**ところ** 霊山寺ゴルフ練習場(奈良市中町)

▼**内容** 基本練習が中心のレッスン。コンペや実践研修会があります。

▼**指導** 全日本ゴルフスクールのプロ指導者連盟会員
▼**必要品** ゴルフクラブ(持っていない人は貸出可)
▼**定員** 100人(抽選制)
▼**費用** 月1575円(年1万8900円。練習ボール代は実費)

▼**申込み・問合せ** 10月22日

(火)までに、はがきかファクスに住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望する曜日(月曜・火曜・木曜・金曜日)と時間(①~⑤)の第2希望までを書いて、同協会の桑田恵志さん(〒630-0225、東山町1-138-12、☎兼76-5836)

小学生長距離走記録会

▼**対象** 市内に住む小学生
▼**とき・ところ** 11月16日(土)14時30分から(受付は13時45分~14時20分)、HOS生駒北スポーツセンターグラウンド
——荒天の場合は17日(日)に延期します。

▼**距離**
◇小学1・2年生：500m
◇小学3・4年生：1km
◇小学5・6年生：1.5km

▼**費用** 無料
▼**その他** 記録会に参加した小学5・6年生で、希望者は奈良県が主催する市町村対抗子ども駅伝大会に本市の代表選手として出場できる選考会も兼ねています。

▼**申込み・問合せ** 11月7日(木)(必着)までにスポーツ振

興課や小学校で配布する申込用紙を、郵送か直接、同課(〒630-0288、東新町8-38、内線663)

▼**対象** 市内に住むか通勤している人

▼**とき・ところ** 10月22日(火)9時~12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼**内容** 予選結果でチーム分けをし、トーナメントカリーグ戦(参加人数で変更)で決勝を行います。
▼**定員** 70人(抽選制)
▼**種目** シングルス①初心者

▼**費用** 700円(いこ増ツスルクラブ会員は500円)

▼**申込み・問合せ** 10月18日(金)までに市内体育施設かスポーツ振興課で配付する申込書に必要事項を記入し、郵送かファクス、直接、同クラブ(〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、(二財)生駒市体育協会内、☎73-8822、☎73-8823)

▼**申込み・問合せ** 10月18日(金)までに市内体育施設かスポーツ振興課で配付する申込書に必要事項を記入し、郵送かファクス、直接、同クラブ(〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、(二財)生駒市体育協会内、☎73-8822、☎73-8823)

生駒市体育施設の 年間使用予約の受付

▼対象 令和2年4月1日～翌年3月31日に国際・全国・近畿・奈良県大会、全地域を対象とした大会など大規模な行事の開催を予定し、準備などに長時間必要な団体(対象団体以外は、使用日の2か月前から各体育施設で受付可)

▼対象施設

- ◇生駒市体育協会総合S.C. : 体育館、会議室、グラウンド、相撲場、テニスコート
- ◇生駒市体育協会滝寺S.C. : 体育館、会議室、多目的室、テニスコート(ソフトテニス含む)、武道館、グラウンド
- ◇北大和 : 体育館、会議室、グラウンド、野球場
- ◇小平尾南 : 体育館、会議室、グラウンド
- ◇TAC井出山スポーツパーク : 体育館、会議室、グラウンド、テニスコート
- ◇むかいやま公園 : 体育館、グラウンド、テニスコート
- ◇HOS生駒北スポーツセンター : 体育館、会議室、多目的室、グラウンド、野球場、

テニスコート

◇イモ山公園 : グラウンド、テニスコート

◇山麓公園テニスコート(A・B・Cコートだけ)

▼申込み・問合せ 11月8日(金)までに(一財)生駒市体育協会事務局(〒630-0026、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館1階、☎73・8822)かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同事務局

―― 県大会以上の規模の行事の場合は、前回の開催要項など大会の内容が分かる書類の添付が必要です。

スポーツイベントの ボランティアを募集

▼対象 18歳以上(高校生は除く)で、障がい者・見向けのスポーツ事業などの運営などを手伝える人

―― スポーツの経験は問いません。障がい者自身もボランティアに登録することができます。

▼イベントのとき・ところ

◇体育施設開放 : 11月9日(土) 10時～15時、生駒市体育協

700人以上が活動中の クラブを気軽に体験 いこま寿大学 見学会



62歳以上の皆さんが、園芸やコーラス、体操などさまざまな学習活動を行う「いこま寿大学」。来年2月から始まる入学申込みの前に、普段の活動を知ってもらえる見学会を開きます。60～80歳代の約720人が14種類のクラブで活動中です。気軽に見に来てください。

▶とき・ところ

■たけまるホール

- ◇手芸…10月17日(木)9:30～11:30
- ◇書道…10月17日(木)10:00～12:00
- ◇陶芸…10月18日(金)10:00～12:00
- ◇民謡…10月23日(水)10:00～11:30
- ◇コーラス…10月25日(金)10:00～12:00

■芸術会館美楽来

◇絵画…11月8日(金)10:00～12:00

■南コミュニティセンターせせらぎ

◇レクリエーション体操…10月18日(金)9:10～11:50

■花と緑のまちづくりセンターふろーらむ

◇園芸…10月24日(木)10:00～12:00

▶費用 無料(申込不要)

☎いこま寿大学事務局(内線645)

会総合S.C.

◇温水プール開放 : 令和2年2月1日(土)9時～11時45分、TACきらめき

―― 今後行うスポーツ事業は登録者に随時連絡します。

▼申込み・問合せ はがきか電話・ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、スポーツ振興課(〒630-0026、東新町8-8、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

バドミントン教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学5年生以上

▼とき・ところ

◇木曜日コース : 11月14日、21日、28日、12月5日、12日、9時30分～12時、生駒市体育協会総合S.C. 体育館

◇日曜日コース : 11月17日、24日、12月8日、15日、22日、9時30分～12時、生駒市体

育協会総合S.C. 体育館

▼必要品 ラケット(持っている人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

自主学習グループ



50才からのストレッチ

▼とき・ところ 10月18日(金) 9時45分～11時15分、図書

▼内容 固くなった体をほぐしながら体幹を強化し、姿勢

改善や健康寿命延伸を目指しましょう。

▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル

▼費用 無料(申込順)

▼申込み・問合せ 10月11日(金)～17日(木)に電話でシニア

ストレッチ・スマイルキュートの勝部さん(☎080・3639・2424)

洛東の吉田山・平安神宮へ

▼とき・ところ 11月20日(水)

8時30分～15時、大和西大寺駅集合

▼内容 吉田山を出発し、真如堂や金戒光明寺や平安神宮を巡ります。

▼必要品 昼食、飲み物、健康保険証、雨具、タオルなど

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 10月26日

(土)～11月9日(土)に往復はがきに開催日、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を書いて、あゆみの会の前田さん(〒630-0114、鹿ノ台西1-13-7、☎79・5135)

樫の木短歌会 秋の吟行

▼とき・ところ 10月25日(金)

9時～17時、生駒駅構内テレビ前集合

▼内容 大津皇子をしのんで、磐余から香具山を歩きます。

▼必要品 昼食、飲み物、筆記用具、健康保険証、雨具

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料(交通費などは別途実費)

▼申込み・問合せ 10月18日

(金)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、同会の西田さん(〒630-0221、さつき台1-680-68、☎76・8629)

楽々気功体験

▼とき・ところ 10月16日(水)

12時30分～14時30分、北コミュニティセンターIIST Aはばたき

▼内容 太極十八式気功体操の体験学習

▼必要品 バスタオル、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま気功の会の

大竹さん(☎84・5561)

楽しい英会話教室体験会

▼とき・ところ 10月18日(金)

17時～19時、たけまるホール

▼内容 ネイティブ英語講師による中級実践英会話教室

▼必要品 筆記用具、辞書

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月11日

(金)～17日(木)に電話かメール(KIKOMA.E.S.S.の田中さん(☎060・9550111) 6norman@kcn.ne.jp)

生駒ふれあい

市民マラソン

兼ジュニア駅伝大会

2020

▶対象 小学1～3年生とその保護者(ペアマラソン)、小学4～6年生、中学生、高校生、一般(高校生を除く)で事前に医師の診断を受け、競技に支障がないと認められた人。小学校駅伝の部は、小学4～6年生が対象です。

▶とき・コース 令和2年1月12日(日)(雨天決行)、高山サイエンスプラザ前を発着点とする高山サイエンスタウン周辺
—受付は8:00～8:30です。

▶表彰など 小・中学生は8位まで(小学生は学年別1位。中学生は市内の部3位まで)、一般・高校生は3位までに賞状を各種目の1位にはメダルを贈ります(ペアマラソンを除く)。参加者に記念品が、完走者には完走証があります(駅伝、ペアマラソンを除く)。

▶注意

◇参加者にはスポーツ保険をかけます。

◇小・中学生はマラソンと駅伝の両種目に重複して参加できません。

◇豪雨や事故などで選手の安全確保が困難な場合は大会を中止します。その場合、参加料は返金しません。

◇ゼッケンは、一般・高校生と駅伝チームは主催者側で準備します。小・中学生は各自で1枚、胸に付けてください(縦15cm×横25cm)。なお、駅伝のタスキは各チームで準備してください。

◇詳しくは申込書に付属の大会要項をご覧ください。

▶申込み・問合せ 11月1日(金)～14日(木)(9:00～17:00)に、スポーツ振興課、市内体育施設にある申込書に必要事項を書き、参加費を添えて生駒ふれあい市民マラソン組織委員会(スポーツ振興課内、〒630-0288 東新町8-38、内線663)へ直接持参してください。参加費は現金書留か銀行振込もできます。

種目	スタート時刻	費用
A 一般男子(高校生以上)10km	10:00	2,000円
B 一般女子(高校生以上)10km		
C 中学男子5km	9:30	500円
D 中学女子2km		
E 小学男子(4～6年生)2km	9:15	500円
F 小学女子(4～6年生)2km		

種目	スタート時刻	費用
G ペアマラソン2km	10:05	500円
H 中学男子駅伝2km×5区間	10:50	2,500円
I 中学女子駅伝2km×5区間		
J 小学男子駅伝2km×5区間		
K 小学女子駅伝2km×5区間		

サークル合同の成果発表会

▼とき・ところ 10月14日(祝)
12時30分～16時20分、図書館

▼内容 いこまちSDC成果発表会と市民ダンスパーティー

▼必需品 ダンスシューズ、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこまちSDCの笠井さん(☎090・5663・6965)

ゴスペルコンサート

▼とき・ところ 10月19日(土)
15時～17時(開場は14時30分)、たけまるホール

▼内容 ゴスペルのリズムとハーモニーを楽しもう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ゴスペル☆I&KOMAの問田さん(☎080・8526・1331)

ボーカルコンサート

▼とき・ところ 11月5日(火)
13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 ジャズ&ポップスのスタンダードの発表

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ スウィングシングの小山さん(☎090・9698・7539)

秋のシャンソンコンサート

▼とき・ところ 10月15日(火)
14時～16時30分、コミュニティセンター

▼内容 爽やかな季節におしゃれな歌を披露します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ルミエールの会の川野さん(☎0742・464875)

社交ダンス無料講習会

▼とき・ところ 10月17日(木)
12時40分～14時30分、北コミュニティセンターI&S

▼内容 アンチエイジングを目標していつしよに踊りましょう。

▼必需品 運動靴

▼問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090・5152・4360)

社交ダンスは楽しい

▼とき・ところ 10月19日(土)
14時30分～17時、図書館

▼内容 楽しい社交ダンスの

市税コーナー

市税の納付は口座振替が便利です

市税の納付は口座振替をお勧めします。一度申し込むと、翌年度以降も自動的に継続。引き落とし日は各納期の納期限の日です。

▶利用できる金融機関 南都銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、京都銀行、関西みらい銀行、三井住友信託銀行、京都中央信用金庫、奈良信用金庫、大和信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行

令和元年度下半期 納期カレンダー

税目	10	11	12	1	2	3
市民税	3期		4期			
県民税(普通徴収)	10/31		1/6			
固定資産税		3期		4期		
都市計画税		12/2		1/31		
国保税(普通徴収)	4期	5期	6期	7期	8期	9期
	10/31	12/2	1/6	1/31	3/2	3/31

休日納付相談を利用してください

市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(納付もできます)。

▶とき・ところ 10月27日(日)8:30～17:00、収税課

☎収税課(内線294)

講習会

▼必需品 ダンスシューズか上靴、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ グレースの笠井さん(☎090・5663・6965)

神武東征と古代生駒王朝

▼とき・ところ 11月9日(土)
9時30分～12時、東生駒駅改札口に集合(小雨決行)

▼内容 稲蔵神社から古代生駒王朝にまつわる白庭台朝庭碑を巡ります。

▼必需品 タオル、飲み物、雨具

定員

30人(申込順)

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 10月15日(火)～31日(木)に往復はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村さん(T630010135、南田原町232512、☎兼025・3800・ikoma.sirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

民謡無料講習会

▼とき・ところ 11月7日(木)
10時～12時、たけまるホール

(申込不要)

▼内容 日本人の魂ともいえる民謡をいつしよに唄いましょう。

▼問合せ 鶯声会の藤尾さん(☎080・5307・0296)

日舞、新舞踊無料講習会

▼とき・ところ 10月18日(金)
12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 初心者向けの楽しい講習会

▼問合せ 楽舞会の田中さん(☎76・8559)

芋堀&石窯ヒザハイキング

▼とき・ところ 11月3日(祝) 12時〜15時、南生駒(雨天時は11月10日(日)、詳しくは申込時に伝えます)

▼内容 芋堀りと石窯で焼くピザを楽しむハイキング

▼必要品 スコップ、ビニール袋

▼定員 50人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 10月11日(金)〜11月2日(土)に電話でひまわりクラブの辻さん(☎090・3863・5507)

フォークダンス無料体験会

▼とき・ところ 10月18日(金) 12時30分〜14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 世界のフォークダンスをみんなで楽しく踊りませんか。

▼必要品 上靴、飲み物

▼問合せ 生駒フォークダンス同好会の藤村さん(☎0742・43・0223)

フォークダンス無料講習会

▼内容 世界の名曲を楽しく踊りましょう。若さや健康づ

くりにも効果的です。

▼必要品 上靴、飲み物

― いずれも奈良フォークダンス協会が開催し、申込不要です。

スイートピー

▼とき・ところ 10月16日(水) 14時30分〜16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼問合せ 同会スイートピーの額田さん(☎71・1818)

チューリップ

▼とき・ところ 10月24日(木) 12時〜14時30分、たけまるホール

▼問合せ 同会チューリップの小林さん(☎78・8073)

りんどう

▼とき・ところ 11月7日(木) 14時30分〜16時30分、北コミュニティセンターIIST Aはばたき

▼問合せ 同会りんどうの福村さん(☎78・5365)

秋の写生会

▼とき・ところ 10月26日(土) 10時〜12時、法隆寺周辺

▼内容 法隆寺界隈で楽しく写生しませんか。

▼必要品 スケッチブック、色鉛筆、絵具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月21日(月)〜24日(木)に電話でやさしい日本画クラブの山本さん(☎75・9288)

沖縄の風を感じる琉球舞踊

▼とき・ところ 11月8日(金) 14時30分〜16時、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

▼内容 やさしい曲からみんなで楽しく踊ります。

▼必要品 飲み物、靴下

▼費用 無料

▼問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの木村さん(☎090・4301・7333)

日本舞踊体験講習会

▼とき・ところ 10月17日(木) 19時30分〜22時、たけまるホール

▼内容 初めての人にも日本舞踊を身近に感じてもらえる講習会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ うめ司会の羽佐田さん(☎090・6069・8471)

健康



生駒市立病院の公開医療講座

▼ところ 生駒市立病院

▼とき・内容

◇10月11日(金)：看護師の宅見あゆみさんの講演「認知症についての基礎 続編」と社会福祉士の月川直也さんの講演「介護保険についての基礎 続編」

◇10月18日(金)：薬剤師の黒川雅浩さんの講演「漢方薬を知ろう!!」と麻酔科医師の太田権守さんの講演「この時期によく使う漢方薬について」知っていると役に立つかも?」

◇10月21日(月)：医事課の新垣美希さんの講演「限度額適用認定証について」「高額療養費について」

◇10月29日(火)：腎臓病教室と題して、慢性腎臓病療養指導看護師の東紀子さんの講演「あなたの腎臓は大丈夫?」と臨床検査科の井本真也さんの講演「慢性腎臓病の検査について」、薬剤師の黒川雅浩さんの講演「腎臓が弱っている患者さんに用いられる薬剤について」

◇11月7日(木)：理学療法士の堀将路さんの講演「足から健康に! フットケアと正しい靴の履き方講座」

◇11月11日(月)：放射線技師の森田勝一さんの講演「放射線検査で分かる病気の話」

― 時間はいずれも14時〜15時です。

▼定員 50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

阪奈中央病院の健康教室

▼とき・ところ 11月5日(火) 14時〜15時、阪奈中央こども園

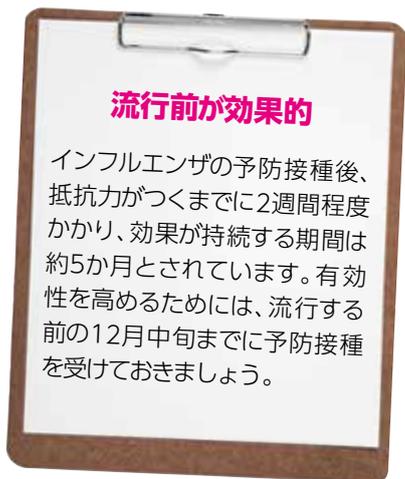
▼内容 同院外科医師の杉山朋大さんによる講演「内視鏡でできる外科手術」と同院リハビリテーション部職員による「便秘予防体操」

▼費用 無料(要申込)

▼申込み・問合せ 11月1日(金)までに電話か同院内にある申込書を書いて直接、同院地域医療連携室(☎74・8650)

高齢者インフルエンザ 予防接種が始まりました

12/31
まで



▶**対象** 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

- ①65歳以上(接種時に満65歳以上の人)
- ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障がい者手帳(1級)を持参して、健康課で事前の手続きが必要)

▶**必要品** 接種料金2,000円(自己負担金)、医療保険証

▶**注意** 高齢者肺炎球菌の予防接種を続けて受ける場合は、接種した翌日から6日以上の間隔をあけて接種してください。

▶**問合せ** 健康課 (☎75-2255)

▶接種を希望する医療機関別の手続き方法

①市内の指定医療機関	指定医療機関に予約をとり、接種料金(2,000円)と医療保険証を持って受けてください。
②県内他市町村の医療機関	接種前 に接種料金(2,000円)と印鑑を持って、健康課で手続きをしてください。
③奈良県外の医療機関 (入院・入所などやむをえず県外で生活をしている人に限る)	接種前 に印鑑を持って健康課で手続きをしてください。医療機関で接種料金を一旦全額支払い、後日健康課に申請すると補助が受けられます。

◇②③は、代理人として家族による手続きもできます。詳しい方法は健康課に問い合わせてください。

▶市内指定医療機関(50音順)

※印の医療機関は、この医療機関に通院・入院中の人が対象です。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
阿部診療所	74-7277	倉病院	73-4888	松井小児科	74-2705
有山診療所	78-0075	阪倉クリニック	71-1111	マツオメディカルクリニック	70-0151
いこま駅前クリニック	71-7222	佐道医院	73-4783	松宮医院	71-8700
生駒市立病院	72-1111	沢井小児科医院	76-7311	溝口医院	78-6640
石井クリニック	76-2828	鹿ノ台クリニック	78-5681	むねやす整形外科	73-7099
稲田医院	75-4441	白庭病院	70-0022	山上内科医院	72-1300
いわもとクリニック	70-0830	杉森内科胃腸科医院	73-5596	渡邊内科外科クリニック	71-1480
植田医院	77-8013	田口クリニック	76-7117	※上田耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	73-7537
梅川医院	73-3373	竹内小児科医院	75-5147	※榎本レディースクリニック	72-1005
宇山内科クリニック	84-7149	田中内科クリニック	74-7311	※おおすみ整形外科	76-3553
エイコクリニック	71-6610	田原クリニック	78-1077	※木村泌尿器科クリニック	71-1176
大塚医院	78-6770	つじもと医院	61-5131	※近畿大学奈良病院	77-0880
おおつかクリニック	73-1070	つばきもと医院	72-4300	※整形外科やまだクリニック	78-0808
カズクリニック	75-5525	どいクリニック	71-8235	※田中泌尿器科医院	75-2861
勝間内科医院	77-0670	友岡診療所	73-1881	※東生駒病院	75-0011
かなもと医院	78-3733	西崎医院	73-2334	※福田医院	73-6633
きくち診療所	74-8533	はきはらクリニック	71-2720	※まつやま整形外科クリニック	71-8280
北浦医院東生駒診療所	74-1088	阪奈中央病院	74-8660	※やました医院	71-8234
木下クリニック	76-2318	細井内科	71-6671		
久保診療所	76-5111	牧之段内科	74-0330		

接種料金(自己負担金)が無料になる場合があります ～接種前に免除申請手続きが必要です～

- ▶**対象** 市民税非課税世帯か生活保護世帯の人
- ▶**申込み** 接種前に申請書に必要事項を書いて押印し、返信用封筒(宛先記入、84円切手を貼付)を同封して郵送か直接、健康課(〒630-0258 東新町1-

3)。申請書は市ホームページからダウンロードするか、健康課や市内の各公共施設にあります。各公共施設は市ホームページや健康課に問い合わせてください。

～精神障がいのある仲間のサロン～
**ピアカフェで
 悩みや体験を
 お話ませんか**



精神障がいのある人たちが集まり、お茶を飲みながら語り合う集いの場所「ピアカフェ」。悩んでいることや、うれしかった体験など、気軽に話しに来ませんか。

- ▶**対象** 精神障がいのある人とその家族
——家族だけの参加はご遠慮ください。
- ▶**とき・ところ** 11月10日(日)13:00～16:30
- ▶**内容** 悩み事や困り事、共感してほしいことなどを語り合います。
- ▶**費用** 200円(申込不要)
- ▶**問合せ** 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73-0900、☎73-0907)

糖尿病教室

▼**対象** 糖尿病治療中の人とその家族が糖尿病について勉強したい人

▼**とき・内容**

- ① 11月14日(木)：医師による講演「糖尿病ってなに？」
- ② 11月22日(金)：日常生活のリズム、食事療法について
- ③ 11月25日(月)：糖尿病の自己管理、糖尿病と運動療法
- ④ 11月27日(水)・12月2日(月)：個別栄養相談

——いずれも13時30分～16時です。②～④は、保健師、栄養士、健康運動指導士が担当します。

▼**ところ** セラビーいこま

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 300円

▼**申込み・問合せ** 10月11日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

**高齢者肺炎球菌の
 予防接種をしています**

▼**対象** 接種時に本市に住民登録があり、次のどちらかにあてはまる人

◇ 下表の生年月日の人(個別通知を送っています)

◇ 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障がい者手帳(1級)を持参して、健康課

今年度(令和2年3月31日まで)の対象者

65歳	昭和29年4月2日	～	昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日	～	昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日	～	昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日	～	昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日	～	昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日	～	昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日	～	大正14年4月1日生
100歳	大正9年4月1日	以前に	生まれた人

で事前手続きが必要)

——すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。自費で接種した場合も補助の対象になりません。

▼**接種方法** 1回接種

▼**必要品** 接種料金3000円(自己負担金)、健康保険証

▼**接種場所** 市内指定医療機関(36ページに記載の医療機関に直接予約してください。市外での接種を希望する場合は、事前に健康課へ連絡してください)

——むねやす整形外科と整

形外科やまだクリニックは肺炎球菌の予防接種を実施していません。

▼**注意**

◇ 令和6年度以降は、制度が変更になる可能性があります。接種を希望する人は、機会を逃さないように注意してください。

◇ インフルエンザなどの予防接種を続けて受ける場合は、接種した翌日から6日以上あけて接種してください。

福祉



介護予防教室

▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼**とき・ところ** 10月28日(月) 11時～13時、阪奈中央こぐま園

▼**内容** 秋の味覚を楽しむ料理教室。旬の素材で簡単に調理し、いつもと違うお昼を過ごしませんか。

▼**必要品** エプロン、ハンカチ

▼**費用** 300円

▼**申込み・問合せ** 10月24日

(木までに電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448))

**福祉センターみんなで
 ワイワイ！料理教室**

▼**対象** 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病含む)

▼**とき・ところ** 11月23日(祝) 10時～12時30分、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅からの無料送迎バスがあります。

▼**内容** 生駒市健康づくり推進員の指導による調理実習(手巻き寿司や餃子の皮で作るピザなど)。

▼**必要品** エプロン、三角巾

▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** 11月8日(金)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の種類・等級、難病名、電話番号を明らかにして、福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-enter@kcj.jp)

RAKU-RAKUはうす の無料教室

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼ところ・問合せ RAKU-RAKUはうす(〒630-0251、谷田町1600、☎73・8778)

▼とき 10月24日(木)14時～15時

▼内容 ゆったりとした動きで体に負担がかからない健康法「太極拳」の体験を行います。

▼必要品 上靴、飲み物

▼定員 30人(申込順)

▼申込み 10月11日(金)～23日(水)に電話か直接、RAKU-RAKUはうす

健康体操

▼とき 11月16日(土)14時～15時

▼内容 椅子を使い、体幹を鍛える準備運動から、タオルを使って自宅で出来る筋力アップ運動までを行います。

▼必要品 上靴、飲み物、バスタオル

▼定員 30人(抽選制)

▼申込み 10月21日(月)～27日

(日(必着)に往復はがきに住所、氏名、電話番号、「健康体操希望」と書いて、RAKU-RAKUはうす

発達障がいと人間関係に関する講演会

▼対象 発達障がいがある人とその家族や興味のある人

▼とき・ところ 11月16日(土)14時～16時30分、たけまるホール

▼内容 奈良県発達障害者支援センター「でいあー」の中村匡志(まさし)さんによる講演「誰もが持っている発達凸凹を知らろう～人間カンケイ～」(苦手でもいいじゃない)～(自由参加の交流会もあり)

▼定員 35人(申込順)

▼費用 1000円(中学生以下と障害者手帳を持っている人は無料)

▼申込み・問合せ 10月15日(火)から電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、連絡先を明らかにして、nara成人発達障害自助会ペーパーメント(☎090・9618・5827、☎78・4052、✉ada215na@kcn.jp、電話は平日20時30分～22時)

災害時、手助けが必要な人をサポートする

避難支援員にご協力を

☎高齢施策課(内線767)

自然災害時に自力で避難するのが難しい「災害時要援護者」に対して、避難情報の伝達や避難などの手助けする「避難支援員」。事前に近隣住民の中から選定し、いざというときに備えます。災害時要援護者本人や自治会、自主防災会などから「避難支援員」のお願いをされた場合は、ご協力をお願いします。

——「避難支援員」は災害時、まず自分や家族の安全を確保したうえで支援を行うもので、法的な義務や責任を負うものではありません。なお、災害は、原則として風水害と土砂災害を想定しています。



災害時要援護者とは…

次に該当する人で、災害時自力や家族での対応が困難で避難支援を必要とする人

- ①70歳以上のひとり暮らしの人
- ②要介護3以上の認定を受けている人
- ③障がい者手帳の交付を受けている人(身体1・2級、療育A、精神1級)
- ④郡山保健所に要援護者台帳の登録をしている難病患者

——毎年8月に、新規の上記対象者に調査票を送っています。以前に「支援を希望しない」と回答した人も、改めて支援を希望することができます。また、70歳以上の二人暮らしの人なども条件に準ずる人は、対象になる場合があります。

災害時要援護者

事前に希望することで近隣住民による避難支援体制を作ります



災害時の避難支援が必要です

■平常時
近所づきあい

■災害時
・安否確認
・避難情報の提供
・避難の支援

近隣住民 (避難支援員)

災害時は災害時要援護者を支援

できる範囲で支援します



介護者の交流会で日頃の疲れを癒しませんか

▼対象 市内に住み、家族の介護をしている人

▼とき・ところ 10月24日(木) 9時20分～16時30分、生駒駅南側グリーンヒルいこま

集合・解散(雨天決行)
▼内容 バスで紀州加太^{かた}へ向かい、淡嶋神社^{あわしま}でお詣り。紀州加太休暇村で昼食

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 2500円

▼申込み 10月15日(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、社会福祉協議会「介護者(家族)の会」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル内)

▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野さん(☎7952)

障がい者・児や家族に体育施設を無料開放

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各種障がい者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別

支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▼とき・ところ 11月9日(土) 10時～15時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

—— 駐車場がある他、会場付近までの路線バス(奈良交通)もあります。

▼内容 ボールプールやスポーツ吹矢、卓球、バドミントンなどのスポーツを自由に楽しめます。リズムダンスやトレーニング教室なども開催。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼必要品 上履きか体育館シューズ

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ スポーツ振興課(内線664)

RUN^{ラン}伴^{とも}2019生駒ゴールイベント

「RUN^{ラン}伴^{とも}」は、認知症の人やその家族・支援者・地域住民がリレーで一つのタスキをつないでいく全国各地で行われているイベントです。

奈良県内のゴール地点に設定された本市役所で、ランナーを出迎えるゴールイベントを開催します。この機会に認知症



皆さんのあたたかい応援をよろしくお願いします

について理解を深めませんか。

▼とき・ところ 10月27日(日) 15時～17時、市役所正面玄関前(荒天中止)

▼内容 認知症の人やその家族が交流できる認知症カフェの出張版「ミニ認知症カフェ」や物忘れ相談プログラムを用いた認知症相談コーナー、たけまるくんによる応援他

▼問合せ 地域包括ケア推進課(内線469)

子育て・教育



「いこま育児ネットフォーラム」参加者を募集

▼とき・ところ 11月6日(水) 10時～12時(受付は9時30分から)、コミュニティセンター

▼内容 イラストレーターよしだゆうこさんによる、「もっと育児を楽しく」かんたんイラスト講座

▼定員 親子30組(大人だけの参加も可。見守り保育あり)

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込順)

▼申込み・問合せ 10月11日(金)からメールで住所(町名まで)、参加する親子の氏名・ふりがな、参加人数、子どもの年齢、電話番号を明らかにして、いこま育児ネットの清水さん(☎090-4495-3841、nikomaikuji.net@gmail.com、電話は平日10時～16時)

▼問合せ 地域包括ケア推進課(内線469)

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳～就園前の子どものその保護者

▼とき・ところ 11月8日(金)・22日(金)、12月13日(金)、南コミュニティセンターせせらぎ

▼申込み・問合せ 10月11日(金)から電話で健康課(☎751002)

はじめての離乳食講習会

▼対象 令和元年6・7月に生まれた乳児(原則として第一子の保護者)

▼とき・ところ 11月5日(火) 9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習と離乳食の試食を行います。

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順)

—— 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 10月11日(金)から電話で健康課(☎751002)

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各種障がい者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別

支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▼とき・ところ 11月9日(土) 10時～15時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

子連れで就職面接会

▼対象 就職意欲のある子育て中の人

▼とき・ところ 11月13日(水) 13時～16時、市役所

▼内容 託児所付きなど子育てに理解のある市内や奈良県内の企業7社が参加する就職面接会。託児があるので子連れでも安心して参加できます。

—— 服装は自由です。

▼必要品 履歴書(市販で可)、ハローワーク紹介状、必要に応じて職務経歴書

—— ハローワーク紹介状は最寄りのハローワークで入手できます。必ず事前に取得してください。

▼定員 各ブース9人(一人20分。要事前予約。1歳～就学前の託児あり)

—— 託児が必要な人はハローワーク紹介状取得時に伝えてください。

▼申込み 直接、最寄りのハローワーク

▼問合せ ハローワーク奈良 (☎0742・36・1601、自動音声案内に従い「41#」を押してください)、生駒市

ふるさとハローワーク(☎73・1105)

—— 定員に空きがあれば予約なしで参加企業の仕事内容などが聞けます。

サンデーひろば

▼対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も可)とその保護者

▼とき・ところ 11月10日(日)、12月1日(日)、9時30分～11時30分の間で自由参加、小平尾保育園

▼内容 園庭や室内での遊び、保健師による子育て相談など

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター(☎73・5582)、当日は、同園(☎77・7047)

夫婦できくトリプルP
前向き子育てセミナー

▼対象 市内に住む0～12歳の子どもを持つ夫婦

▼とき・ところ 11月24日(日) 10時～12時、子育て支援総合センター

▼内容 トリプルPは、オーストラリアで開発され、現在25か国以上で実施されている



11月5日から 旧姓が記載された 本人確認書類が作れます

マイナンバーカードや住民票などに、旧姓(旧氏)を1つ記載できるようになります。結婚などで氏を変更した後、職場や契約などで旧氏を使用している場合などに身分証明書類として活用してください。

▶対象 本市に住民登録があり、氏を変更したことがある人

▶手続きできるところ 市民課窓口

▶必要品 次のもの全てが必要です。

◇旧氏が確認できる戸籍謄本(本籍地が本市にない人は、事前に本籍地のある役場で取得してください)

◇マイナンバーカードか通知カード

◇運転免許証などの本人確認書類(マイナンバーカードを持参する人は不要)

▶注意 住民票に旧氏を記載した後、旧氏を省略した住民票は取得できません。

旧氏記載例



結婚や離婚を複数回経験しているDさんの場合、記載できる旧氏はAかBかCです。

☎市民課(内線307)

栄養士からのお話と 簡単なクッキング

生年月日を書いて、同センター「夫婦できくトリプルP前向き子育てセミナー」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

子育て防災講座

▼対象 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月7日(木) 13時30分～14時15分、子育て支援総合センター

▼内容 地震や災害が起きたときに、小さな子どもを守るために備えるものや、家の中の安全対策を学びます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 同センター(☎73・5582)

▼対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児とその保護者(初めての人を優先します)

▼とき・ところ 10月31日(木) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI・S・T・Aはば

▼内容 栄養士・保育士と簡単なおやつを手作りします。

▼定員 8組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月25日(金)10時から電話で地域子育て支援センターまで(☎74・3999)

親子で吹奏楽を楽しもう

▼対象 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 10月23日(水) 10時15分～10時45分、コミュニティセンター

▼内容 親子で楽しめる吹奏楽を聞きましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター(☎73・5582)

親子の絆づくりプログラム

▼対象 市内に住む、令和元年7月1日～9月28日生まれの第一子とその母親

▼とき・ところ 11月28日(木)、12月5日(木)・12日(木)・19日(木)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センター(全4回)

▼内容 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょう。子育ての知識を学び、仲間づくりもできます。

▼定員 16組(抽選制)

▼費用 無料(初回に別途テキスト代1080円が必要)

▼申込み・問合せ 10月31日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はが

きに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

「ちどりであそぼ」の子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月14日(木) 10時～11時、いちぶちどり保育園

▼内容 運動遊びをしよう。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月31日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

10月13日(日) みつきランドは休みです

生駒セイセイビルが停電するため、みつきランドを休みます。ご協力をお願いします。

▼問合せ 子育て支援総合センター(☎73・5582)

子どもと関わる仕事を始めてみませんか

保育所や幼稚園、学童保育所(児童育成クラブ)の先生を募集しています。保育所などで勤務経験がある人や子どもが好きな人は、ぜひ申し込んでください。

——勤務条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

保育所・幼稚園など

園こども課(内線772・778)

■市立保育所・こども園臨時保育士

▶対象 保育士資格を持っている人

▶勤務地・勤務日・勤務時間

①中保育園…毎週月～金曜日(祝日を除く)の7:30～10:30、15:00～18:30(月に1回程度土曜日出勤あり)

②勤務地を面接で決定…7:00～19:30の間で1日7時間45分(月に1回程度土曜日出勤あり)か、毎週月～土曜日(祝日を除く)の15:00～19:30の間で1日3時間程度

■市立幼稚園(常勤)講師

▶対象 幼稚園教諭の免許を持っている人

▶勤務日・勤務時間

①毎週月～金曜日(祝日を除く)の8:15～16:45(園によって5分程度前後することがあります)

②毎週月・火・木・金曜日の8:15～14:15、毎週水曜日8:15～14:00(いずれも長期休業中は勤務なし)

■市立保育所臨時用務員

▶対象 保育所で清掃業務や園内栽培物の世話などに携わってみたい人

▶勤務地・勤務日・勤務時間 ひがし保育園、毎週月～金曜日(祝日を除く)の8:00～15:00と、毎週土曜日(祝日を除く)の8:00～12:00

学童保育所

園生駒市学童保育運営協議会事務局(こども課内、内線676)

■正規指導員(令和2年4月1日採用)

▶対象 児童と放課後を過ごすことができる高校卒業以上の人で、特に子育て支援に熱意のある人

——受験に資格の有無は問いません。

▶募集人員 5人程度

▶1次審査のとき・ところ 11月10日(日)10:00、市役所

▶1次審査内容 適性検査、能力検査、小論文(1時間30分程度)

——1次審査通過者に12月1日(日)に実施する2次審査の詳細を後日通知します。履歴書などは返却できません。

▶申込み 10月31日(木)(必着)まで

——後日、受験票を送付します。

申込み

市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を書いて、郵送か直接、こども課(〒630-0288 東新町8-38)——学童保育所正規指導員を希望する人の中で資格所有者(教員免許状・保育士資格・放課後児童支援員認定資格)は写しを添付してください。

小学校入学予定児の 就学時健康診断

令和2年度に小学校へ入学予定の児童(平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた人)の保護者に、就学時健康診断通知書を10月上旬に発送します。通知が届いたら、指定の日時と場所で開催された健康診断を受けてください。

10月中旬になっても届かない場合は教育総務課へ連絡してください。

令和2年度小学校 隣接校選択制

子どもたちが安心して通える教育環境の整備と開かれた学校づくりの促進のため、隣接校選択制を実施しています。住所地によって入学を指定された指定校以外の通学に近い学校を、子どもと保護者の希望で選択できる制度です。

——指定校へ入学する場合、手続きは特にありません。

▼**対象** 令和2年4月に生駒市立小学校に入学する新1年生(市内に住む平成25年4月2日～平成26年4月1

自分は大丈夫と思っていませんか？



10月は乳がん月間

日本人女性の12人に1人がかかるといわれている乳がん。30歳代後半から増加し、最もリスクが高いのは40歳代後半です。死亡者数も年々増加していますが、早期発見で90%以上が治る可能性のある病気です。

早期発見には、毎月1回の自己検診と定期的ながん検診が重要です。乳房内のしこりが全てがんというわけではありません。乳腺症などの良性の疾患もあります。自己検診で「あれ?」と思ったら、早めに専門医の診察を受けましょう。

乳がん集団検診(検診車)

◇生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は事前に健康課で申請すれば無料で受けられます。

◇個別検診を希望する人は健康課に問い合わせるか、広報いこまち4月15日号で配布した「がん検診保存版」をご覧ください。

▶**対象** 40歳以上の女性

▶**とき・ところ** 10月15日(火)午後、11月26日(火)、令和2年2月17日(月)、セラビーいこま

▶**定員** 50人(申込順)

▶**受けられない人** 平成30年4月以降に受診した人(今年度無料クーポン券対象者を除く)、乳房形成手術・心臓ペースメーカー・シャントなど前胸部に挿入物がある人、授乳中・断乳後6か月以内の人・妊娠中・妊娠の可能性のある人、過去に乳房や胸郭の形状などにより読影不能になった人

▶**費用** 40～49歳…1,600円、50～69歳…1,300円、70歳以上…650円

▶**申込み・問合せ** 氏名・ふりがな、生年月日、希望受診日、日中連絡がつく電話番号を明らかにして、市ホームページの「電子申請」からか電話か直接、健康課(☎75-1002)

日生まれの幼児)

▼**選択できる学校の範囲** 指定校に隣接する学校の中から通学に近い学校を1校選択できます。詳しくは実施要領をご覧ください。

▼**実施要領の配布場所** 教育総務課か、市ホームページからダウンロードもできます。

▼**受け入れの決定** 各学校の施設状況などを考慮して決定するため、人数が多いときは抽選になる可能性があります。

▼**申込み・問合せ** 11月1日(金)～15日(金)(必着)に郵送か直接、同課(〒630-0028、東新町8-38、内線6

26)

——郵送の場合は必ず事前に電話で連絡してください。

親子で体を動かしましょう

▼**対象** 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれた

幼児とその保護者

▼**とき・ところ** 10月24日(木)10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼**内容** 保育士と楽しいふれあい遊びを通して親子の間の絆を深めましょう。

▼**定員** 10組(申込順。初めての人を優先)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 10月18日

(金)10時から電話で地域子育て支援センターまで(☎74-3999)

ファミリー・サポート スキルアップ講座

ファミリー・サポート(ファミ・サポ)とは、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をアドバイザー(市職員)がコーディネートし、子育てを支援する事業です。

▼**対象** ファミリー・サポート全会員と市内に住む20歳以上の心身ともに健康な人で子育てを応援したい人

▼**とき・ところ** ①10月29日

(火)②11月13日(水)③12月13日(金)、9時30分～11時30分(①だけ9時～12時)、子育て支援総合センター

▼**内容** ①市消防職員による「救命講習」②「障がいのある子どもの預かり」③市保健師による「身体の発達と病気」

▼**定員** 各20人(申込順。生後4か月から託児あり。5人まで。各講座の2週間前までに要申込)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 10月11日(金)各講座の3日前に電話でファミリー・サポート(☎73-5552)

必要性が低くなった

信号機

はありませんか

「車がほとんど通らない場所で動く信号機」は信号無視を誘発したり、車を不要に停止させたりと交通安全に支障をきたすことがあります。生駒警察署では、「止まれ」の標識を設置するなど安全対策をしっかりと行った上で、交通量が減少し、利用頻度が低くなった信号機の撤去を推進しています。そのような信号機があれば情報提供をお願いします。

▶問合せ 生駒警察署交通課 (☎74-0110)

市立幼稚園・こども園 こども作品展

▼とき・ところ 11月9日(土)・10日(日)、10時～16時、北コミュニティセンター I S T A しばたき

▼内容 市立幼稚園・こども園の園児の創造力に満ちた作品展(奈良県幼稚園・子ども園作品展と同時開催)です。

▼費用 無料

▼問合せ こども課(内線778)

明日香養護学校 第2回体験学習

▼対象 令和2年度に同校に入学・転入学を希望する病弱教育対象の中学3年生とその保護者・関係者

▼とき・ところ 11月19日(火) 9時20分～13時、明日香養護学校(高市郡明日香村)

▼内容 病弱教育部門(高等部)の理解と認識を深めてもらうための体験学習を行います。

▼申込み・問合せ 10月15日(火)までに電話で同校支援教育部(☎0744・54・3380)

お知らせ



第35回生駒洋画協会 公募展作品を募集

▼対象 16歳以上

▼とき・ところ 11月20日(水)～24日(日)、10時～17時(24日)

は15時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 生駒洋画協会第35回公募展の作品を公募します。審査のうえ、入選作品を展示し、優秀作品には賞を授与。

◇公募展一般部門：10～50号

◇小品展部門：4～8号

―各部門一人1点まで申し込みます。詳しくは芸術会館美楽来で配布する出品規定を確認してください。

▼入選数 公募展一般の部60点以内、小品展40点以内

▼費用 1点2000円

▼作品搬入日 11月9日(土)10時～16時、11月10日(日)9時～12時(作品の搬入時に、直接申し込んでください)

▼問合せ 同協会事務局の成戸さん(☎090・7346・0726)

ハロウィンジャンボ 宝くじ購入は県内で

宝くじの収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。県内の売り場でお買い求めください。

▼発売期間 10月18日(金)まで

▼ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円

ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて3000万円

▼販売価格 1枚300円

▼問合せ (公財)奈良県市町村振興協会(☎0744・29・8256)

国際化ボランティアを募集

▼対象 18歳以上でボランティア活動に意欲があり、日本語と外国語の日常会話の通訳か、日常文の翻訳ができる人(外国籍の人は在留資格があること)

▼内容 外国人が市の行政サービスを受ける場合の通訳、市が作成する文章の翻訳などをを行う、国際化ボランティアの登録を募集します。

―活動中に知った個人情報などは、守秘義務があります。活動中の事故による傷害などは、市が加入する保険の範囲内で保障します。

▼謝礼 原則、無償

▼申込み・問合せ 所定の申込書に必要事項を書いて直接、人権施策課(内線656)へ。申込書は人権施策課にある他、市ホームページからダウンロードできます。

臨時職員 (保健師・看護師)の募集

▼対象 保健師か看護師の免許がある人

▼勤務内容 幼児健診や育児相談、各種がん検診などのサポート、各種電算入力作業やその他事務作業

▼勤務時間 週4日程度勤務(8時30分～17時15分、休憩1時間)

―勤務時間・日数は相談に応じます。

▼勤務場所 健康課(セラビ いこま内)や市内検診会場

▼日給 保健師：日給1万2501円、看護師：日給1万1726円

―いずれも交通費を支給します(規定あり)。

▼期間 6か月以内の雇用(延長する場合あり)

▼申込み・問合せ 10月18日(金) (必着)までに履歴書(要写真貼付)に資格の証明書の写しを添え、郵送か直接、健康課(〒630-0258、東新町1-3-3セラビいこま、☎75・2255)へ。履歴書は返却しません。

市民課の休日開庁

▼とき・ところ 10月27日(日)

8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 マイナンバーカードの申請・受け取り、申請に必要な写真の無料撮影、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類

▼マイナンバーカードの受取 受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。

——15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。

▼必要品 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

▼問合せ 市民課(内線307)

浄化槽は年1回の法定検査が必要です

浄化槽の管理者(使用者)には、年1回の法定検査の受検が浄化槽法で義務付けられています。

法定検査は、清掃と保守点検が適正に実施され、浄化槽の機能が維持されているかを総

11月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります。



園環境保全課(内線355)

とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町	秋津、小平尾町
2日(土)	傍示	小平尾町、東山町
5日(火)		小平尾町
6日(水)		小瀬町
7日(木)	庄田	萩の台、萩原町
8日(金)	庄田、大北	萩原町
9日(土)		萩原町、藤尾町
11日(月)	大北	鬼取町、大門町
12日(火)		鬼取町、西畑町
13日(水)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
14日(木)	宮方	有里町
15日(金)		有里町、壱分町
16日(土)	上町	壱分町、西菜畑町
18日(月)	芝	中菜畑1・2丁目、西菜畑町、東菜畑2丁目
19日(火)	北田原町、鹿畑町	東菜畑1丁目、東生駒、緑ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
20日(水)	北田原町	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、辻町、山崎町
21日(木)		西旭ヶ丘、辻町、山崎町
22日(金)	南田原町	辻町、山崎町、谷田町
25日(月)	新生駒台、松美台、南田原町	辻町、谷田町、本町、元町1・2丁目
26日(火)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	谷田町、仲之町、東新町
27日(水)	俵口町、東松ヶ丘	東新町、山崎新町、北新町
28日(木)	喜里ヶ丘、西松ヶ丘	
29日(金)		北新町
30日(土)	門前町	

◇ゆうちょ銀行の預金口座からし尿くみ取り手数料の口座振替が可能になりました。ゆうちょ銀行での口座振替を希望する場合は同課に連絡してください。

合的に検査するものです。法定検査をしないと、浄化槽の機能低下の発見が遅れ、悪臭などが発生し、近隣への迷惑につながることもあります。また受検していない人は検査を申し込んでください。

▼申込み・問合せ 奈良県環境保全協会(☎0745・225161)

花・緑まちづくりフェスタのイベントサポーター募集

花・緑まちづくりフェスタinふろーらむのイベントサポーターを募集します。

▼対象 市内に住む高校生以上

▼とき・内容・定員 ①設営準備

備：11月16日(土)9時～16時頃②フェスタ当日の受付・会場の運営補助：11月17日(日)9時～16時頃、各20人

——担当内容はふろーらむで決定します。作業によっては力仕事も一部あります。

▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼申込み・問合せ 10月31日(木)(必着)までに、はがきか電話・ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、参加希望日を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「イベントサポーター募集」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎

土地取引は届出が必要です

次のような土地取引に係る契約をしたときには、買主などの権利取得者は、国土利用計画法に基づき届出が必要です。

▼期間 契約締結日から2週間以内

▼届出が必要な土地の面積

◇市街化区域…2000㎡以上

◇市街化調整区域…5000㎡以上

◇都市計画区域外…1万㎡以上

▼審査内容 土地の利用目的

が土地利用の計画に適合しない場合には、利用目的変更を勧告し、是正を求めるところがあります。

——届出をしなかったり虚偽の届出をしたりすると、6か月以下の懲役か100万円以下の罰金に処せられることがあります。

▼届出方法 届出書に必要事項を記入し、添付書類と併せて直接、都市計画課

——届出書は県ホームページからダウンロードできます。

▼問合せ 奈良県エネルギー・

土地水資源調整課(☎0742・278484)、生駒市都市計画課(内線567)

ブロック塀の 撤去工事費用を補助

▼対象 倒壊の恐れのある、道路に面するブロック塀で、年内に工事が完了するもの
—— 契約や工事前に補助申請の手続きが必要です。

▼補助額 撤去費用の2分の1(上限15万円)

▼募集数 10件程度(申込順)

▼申込み・問合せ 直接、建築課(内線595)

コンビニ交付を 利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアなどで全ての証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▼とき: 10月15日(火)6時30分～23時

▼問合せ 市民課(内線307)

消費税軽減税率制度説明会

▼とき・ところ 11月14日(木)14時～15時、生駒商工会議

所

▼内容 消費税軽減税率制度

の概要について、奈良税務署の担当官による説明会を行います。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月11日(金)から電話で生駒商工会議所(☎74・3515)

起業・経営全般に関する 出張相談所

▼とき・ところ 10月25日(金)10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼内容 自身の考えを整理でき、事業の立ち上げや資金調達に必要となる事業計画書の作り方や経営に関するあらゆる課題の相談に、(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

▼定員 5人程度(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月11日(金)～24日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74・9100、☒kei)

zai@city.ikoma.lg.jp) — 受付票は市ホームページでダウンロードできます。

ヘイトスピーチなどに 関する相談を受けます

▼対象 市内に住むか市内に通勤・通学する人

▼内容 弁護士によるヘイトスピーチ(外国出身者に対する不当な差別的言動)などの被害の相談。相談日は、弁護士と調整して決定します。

▼申込み・問合せ 電話か直接、人権施策課(内線656)

人権教育研修会の講師派遣 や謝礼の負担を市が実施

▼対象 保護者を対象にした人権教育研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPTA・育友会・家庭学級など

▼内容 市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。

▼謝礼 予算の範囲内で1団体につき1年度中に2万円まで

▼申込み・問合せ 人権教育研修会の開催までに直接、人権施策課(内線656)

遊休農地を利用して 野菜を作りませんか

農地の維持管理がじゅうぶんにできておらず、遊休農地となった土地を菜園として管理・耕作したい人を募集しています。

▼対象 非農家で適切に農地の維持管理ができる人(団体(法人を含む))

▼場所 農業者から貸出の申し出があった登録農地(10月1日現在で高山、萩原、小平尾、小明、西畑、大門、西菜畑)

▼利用期間 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 農林課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を直接、同課(内線337)

—— 新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

キラリ 生駒

市民功労表彰おめでとう ございます

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

各スポーツ競技の全国大会で優勝など優秀な成績をおさめられた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◆大津歩夢さん(スキー)
◆生嶋風香さん(ソフトテニス)

◆田島稔さん(ソフトテニス)
◆高松祐樹さん(水泳)

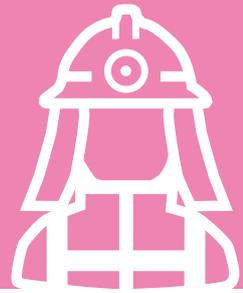
▼問合せ 秘書企画課(内線204)



(左から)高松さん、田島さん、生嶋さん、大津さん

消防だより

☎消防本部予防課 (☎73-0208)



綱の上をはって進むレスキュー活動を体験

秋の火災予防 ふれあいフェスタ

🕒 とき

11月10日(日)
10:00~12:00

📍 ところ

消防署北分署



はたらくクルマの秘密を見学 消防車・救急車を体験しよう

消火活動や救急活動を行う消防車や救急車の中にある特別な機能やさまざまな装置を消防士がご案内。見学後は消防車や救急車と写真撮影ができます(子どもにはユニフォームを貸し出します)。



消防士とハイ、チーズ



命を守る仕事を体験 消防士や救急隊になってみよう

レスキュー活動や応急手当の体験など、消防署でしかできないお仕事体験をしてみませんか。

特別ステージ

消防士とダンスで盛り上がりよう

消防士で結成されたボランティアダンスチームが「パプリカ」などの曲に合わせてダンスを披露。いっしょに盛り上がりませんか。

▶とき 11:30頃から



消防車が市内をパトロール

消防自動車で市内全域をパトロールします。

広報。パトロール・夜間放火警備。パトロール

市内約845世帯の高齢者の家庭を午前中に訪問し、防火対策について話します。

一人暮らし高齢者宅防火調査

column

秋の火災予防運動

11月9日(土)~15日(金)

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。冬を迎える前に、市民の皆さんに防火の意識を今一度高めてもらうために、さまざまな活動を行います。

設置していますか？住宅用火災警報器

朝が来たことを知らせる目覚まし時計のように、寝ている間の火災を知らせる「住宅用火災警報器」は、消防法と生駒市火災予防条例で設置が義務付けられています。戸建住宅・店舗付き住宅の住宅部分・自動火災報知設備が設置されていない共同住宅の寝室と、2階以上に寝室がある場合は階段が設置対象。火災が起きた場合、いち早く気づくことが、初期消火や素早い避難・通報につながります。

また、新築住宅に設置が義務付けられて10年が経過しました。火災警報器が古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるので点検しましょう。

▶警報器の販売場所 家電量販店やホームセンターなど

▶設置方法

◇壁に取り付ける場合…天井から15～50cmに警報器を設置します。

◇天井に取り付ける場合…壁や、はりから警報器が60cm以上離れるように取り付けます。換気扇やエアコンの近くに設置する場合は吹き出し口から1.5m以上離れた場所に設置してください。



▲同会のページはこちら

——（一社）日本火災報知機工業会ホームページでも販売場所や取り付け方を紹介しています。

警報器の清掃や点検をしていますか？



ほこりや汚れが原因で、火災警報器が誤作動したり機能しなくなったりする場合があります。また、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなること。定期的に清掃や点検をしましょう。

⚠ 定期点検時の注意点

- 誤作動の原因になる本体に付着したほこりなどは、一般家庭用の中性洗剤に浸し固く絞った布でふき取ってください。
- 点検ひもを引く・テストボタンを押すなどして動作を確認してください。
- 警報器の交換は、10年が目安です。

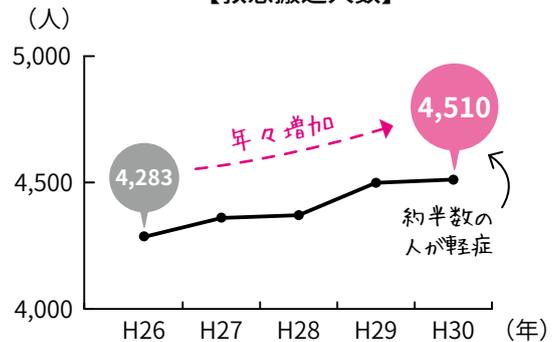
たいせつな命を救うため救急車の適正利用をお願いします

昨年の救急搬送人数は4,510人で、過去最高となりました。そのうち約半数は入院を必要としない軽症の人の搬送でした。救急車は皆さんの命を守るため、24時間いつでも出動できるよう準備していますが、出動できる救急車の台数には限りがあります。

安易な救急車の利用は、一刻を争う人への対応を遅らせる場合があります。緊急を要する人に救急車を待たせることがないように、ご理解とご協力をお願いします。



【救急搬送人数】



■救急車を呼ぶか判断に困ったときは電話で相談

看護師や相談員が適切な行動をアドバイス
奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119 (24時間対応。プッシュ回線・携帯電話)

0744-20-0119 (ダイヤル回線・IP電話)

家族や友人の体調が悪くなったときは焦らず相談ダイヤルを利用してください。適切なアドバイスや近くの医療機関をご紹介します。

看護師や小児科医が次にとるべき行動をアドバイス
こども救急電話相談(対象:15歳未満の子ども)

#8000

(18:00～翌8:00、土曜日は13:00から、日曜日・祝日・年末年始は8:00から。プッシュ回線・携帯電話)

0742-20-8119 (ダイヤル回線・IP電話)

休日や夜間に診察している病院を案内
外科・内科応急診療案内

0743-74-5600 (自動音声案内)



困ったときは、ここに相談。

このコーナーは偶数月に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00～16:10 ☎市役所	1週間前から 防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国などの仕事についてわからないことや困りごとの相談 ☎第2木曜日、13:00～16:00☎市役所、☎第3木曜日、9:30～11:30(偶数月は☎南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は☎北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課 (内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日、9:00～12:00 ☎市役所	
税務	税理士による、税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00～16:00(確定申告の時期を除く) ☎課税課	毎月、月初めから課税課 (内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ☎月～金曜日、9:00～16:30 ☎消費生活センター	消費生活センター (☎73-0550)
人権	人権擁護委員による、人権侵害、差別問題などの相談 ☎第3火曜日、10:00～15:00 ☎市役所	人権施策課 (内線656)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月～金曜日、9:00～16:00 ☎健康課	健康課 (☎75-2255)
栄養	栄養士による、食生活や栄養の相談 ☎第2・4火曜日、13:00～15:00 ☎健康課	前日正午までに健康課 (☎75-2255)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による、18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎第3水曜日、10:00～16:00 ☎市役所	こども課 (内線775、要予約)
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎教育相談室(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどの相談 ☎火・木～日曜日、9:00～17:00 ☎教育支援施設	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)
障がい者・難病の人の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人や難病のある人への就労相談 ☎月～金曜日、9:00～17:30(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-857702、要予約)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 ①☎月～土曜日、8:45～17:00☎阪奈中央地域包括支援センター②☎月～土曜日、9:00～17:00(土曜日は9:00～12:00)☎東生駒地域包括支援センター③☎月～金曜日、8:30～17:15☎社会福祉協議会地域包括支援センター④☎月～金曜日、8:45～17:00☎梅寿荘地域包括支援センター	各地域包括支援センター (①☎74-8665) (②☎75-0021) (③☎74-3341) (④☎75-3020)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎くらしとしごと支援センター	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による、高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎第2・4木曜日、13:30～15:30 ☎権利擁護支援センター 司法書士・社会福祉士による、成年後見制度の相談 ☎第3木曜日、13:30～15:30 ☎権利擁護支援センター	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月～金曜日、9:30～17:00 ☎生駒市ふるさとハローワーク	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による、資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2火曜日、13:00～15:00 ☎介護保険課	奈良県福祉人材センター (☎0744-290160、面談は要予約)
労務	社会保険労務士による、働き方改革に関連する人事・労務管理などの相談 ☎第2金曜日、13:00～17:00 ☎イコマド	商工観光課 (内線326)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月～土曜日、9:00～17:00 ☎市民活動推進センターららポート	市民活動推進センター ららポート (☎75-6000)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームの相談 ☎第3木曜日、13:00～16:00 ☎市役所	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
空き家	NPO法人 空き家コンシェルジュによる、空き家の維持管理・利活用の相談 ☎奇数月第2水曜日、13:00～16:00 ☎市役所	
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) ☎市役所	みどり公園課 (内線584、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火～土曜日、9:00～16:00 ☎男女共同参画プラザ 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ☎第3水曜日、13:00～16:00 ☎男女共同参画プラザ	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約) 1週間前から男女共同参画プラザ (☎73-0556)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとの相談 ☎毎週木曜日、13:00～16:00 ☎社会福祉協議会	社会福祉協議会 (☎75-0234)



8/18(日)

先生も生徒も楽しむ授業

生駒小学校、コミュニティセンター 他

まちの人が1日限りの先生になって授業をする「IKOMAサマーセミナー2019」を開催。生駒小学校など3会場で81コマを行いました。レジャーカヌーの授業では、本格的なコスチュームに身を包んだ先生が登場。参加者は座学その他、パドルなどに触れる体験を楽しみました。



8/7(水)

素早く飛ぶトンボを捕まえた！

くろんど池

くろんど池に棲息するトンボを捕まえ、観察するイベントが開かれました。参加した12組の親子は、自由自在に飛び回るトンボを捕獲しようと悪戦苦闘。オニヤンマやシオカラトンボなど約10種類の体の大きさや色、模様などを興味深く観察していました。



8/29(木)

「純烈」がトークと美声で盛り上げる

たけまるホール

紅白歌合戦にも出場した4人組歌謡コーラスグループ「純烈」がコンサートを開催。会場には、全国から駆けつけたファンなど900人以上が来場しました。「失恋ピエロ」や「プロポーズ」など全10曲を熱唱。会場に響き渡る4人の歌声に観客から大きな歓声が上がりました。



8/7(水)

「生き抜く力」を学ぶ特別課外授業

吉分小学校

子どもたちに社会で生き抜く力を身につけてもらうことを目指す「いきいきスクール」を初開催しました。参加者は販売体験や漫才、調理に分かれて体験。店長になって商品を守る教室では「大きい声で呼び込む」「しっかり商品を説明する」など、販売を工夫する姿が見られました。



9/4(水)

新センターから届いた初めての給食

生駒南小学校

8月に開所した生駒北学校給食センターで調理された給食が市内の小学校12校に初めて届けられました。食器もプレートから皿や椀に一新。同校1年生の森田柚香さんは「お皿の方が持ちやすくて小さいコーンも食べやすいね」と野菜のソテーを頬張っていました。



8/10(土)

キャンドルに込めた平和への願い

ベルテラスいこま

キャンドルの灯りを見ながら平和のたいせつさを考えるイベント「ピースキャンドルナイト in いこま」を開きました。市内の園児が描いた約1,500個のキャンドルホルダーを眺める来場者の皆さん。参加者の一人は「オレンジ色の光って気持ち温かくなるね」と穏やかな表情でした。



{ かぼちゃのみたらし団子 }

作り方(所要時間:約20分)

- ① 一口大に切ったかぼちゃをボウルに入れ、電子レンジで柔らかくなるまで加熱。皮を取ってつぶし、団子粉、塩を加えてよく混ぜる(粘土のような固さになるよう粉の分量を調整する)。
- ② ①を直径2cmの棒状に伸ばし、包丁で2cm幅に切って丸める。
- ③ ☆を鍋に入れ沸騰させ、★を少しずつ加えとろみをつけるとあんが完成。
- ④ ②を沸騰したお湯で5~6分ゆでてざるにあげ、③をかけると完成。

材料(3~4人分)

- かぼちゃ
…1/8個(約100g)
団子粉…100g
(もち粉でも可)
塩…ひとつまみ
【みたらしあん】
☆濃口醤油・みりん
…大さじ2
☆砂糖…大さじ1
☆水…大さじ3
★水溶き片栗粉
…大さじ1

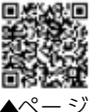
和スイーツで一風変わったハロウィンはいかが
ハロウィンがある10月、目にするのが多くなるのが「かぼちゃ」です。今回はハロウィンの日に、ぜひ食べてほしい和スイーツ「かぼちゃ団子」を紹介しします。

今月の食材は…
かぼちゃ



■新鮮野菜を移動販売

▶内容 市内で採れた新鮮野菜などを移動販売しています。
——開催日時や場所などは市ホームページをご覧ください。
▲ページはこちら



歩いていこまめぐり

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。
園健康課 ☎75-2255

竹林や川など自然を気軽に体感 高山茶釜に親しみを覚えるコース

本市の名産品「茶釜」の産地である高山地域を巡る約2.6kmのコースです。富雄川や竹林などの自然を眺めたり、高山竹林園で茶釜や竹編針を学べたり、楽しみ方はいろいろ。他のコースに比べ距離が短く、ウォーキング初心者でも挑戦しやすくなっています。

高山学校前バス停

富雄川沿い遊歩道

高山八幡宮

高山学校前バス停

おおきた
大北バス停

高山竹林園

竹林の中を通ると空気がおいしく、緑に囲まれた穏やかな風景も楽しめます



地域を見守り続ける国の重要文化財の高山八幡宮



高山竹林園では、約50種類の竹が見られます



道中には竹をイメージした階段や手すりも

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は2です。
——同マップは、主な公共施設でも配布しています。
▲マップはこちら



子育て支援総合センター

子育てひろば

子育てで感じる喜びや悩みを共有できる「子育てひろば」を実施しています。費用は無料で申込不要なので気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

今日のPick Up

今日はお父さんと遊ぼう 「パパひろば」



パパと夏野菜のスタンプをポン

パパ専用の子育てひろばです。季節に合った遊びや体を使った遊びを楽しめます。思いっきり遊んだ後は、パパ同士の交流の時間。子育てや家庭での悩みを共有しませんか。

- ▶**対象** 0～2歳児の子ども一人と父親
- ▶**とき** 10月27日(日)10:00～11:30
- ▶**定員** 20組(当日先着順)

0～4か月頃の乳児と保護者

☆ぴぴよサロン

- ▶**とき** 10月16日(火)13:30～15:00
- ▶**内容** 保育士によるふれあい遊びや保健師による子どもの発達などの相談。体重測定もできます。

7～12か月頃の乳児と保護者

☆もこもこサロン

- ▶**とき・ところ** 11月12日(火)13:30～15:00
0、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▶**内容** 保育士や保健師に子どもの発達などを相談可能。手遊びなどもあります。

二人でゆっくり遊べたね♪

5・6か月頃の乳児と保護者

☆もぐもぐサロン

- ▶**とき** 10月16日(火)10:00～12:00
- ▶**内容** 栄養士や保育士に相談できます。離乳食が始まる乳児期にぴったりです。

3歳までの乳児と保護者

☆えほんのひろば

- ▶**とき** 11月6日(火)10:00～10:45
- ▶**内容** 絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。



もったいない 食器市



とき	ところ
11月7日(木) 13:00～15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
11月10日(日) 10:00～13:00	ディアーズコープ いこま
11月21日(木) 13:00～15:00	北コミュニティセンターISTAはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00～17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00～12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。
環境保全課(内線354)



3歳児歯科健診 子育て相談

歯健康課(☎75-2255)

- ▶**対象** 平成28年10・11月に生まれた幼児
- ▶**とき** 11月28日(休)
- ▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談
- ▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談		11月は実施しません	
② 10か月児すくすく子育て相談	平成30年12月、平成31年1月に生まれた乳児	29日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

いずれも…

- ◇受付時間は9:00～10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。
- ◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。
- ◇①は、偶数月に開催します。

世界中で演奏を行いながら 生駒でも音楽の魅力伝える



街人探訪
vol.67

ヴァイオリン奏者

齊藤 清さん

さいとうきよし ◆ 関西フィルハーモニー管弦楽団のヴァイオリン奏者。市内でのソロ演奏会などを積極的に行い、11月24日(日)に市内で演奏会を開く(詳細は20ページ)。鹿ノ台在住。54歳

全

全国各地で演奏活動を行う「関西フィルハーモニー管弦楽団」。大阪で開催したすばらしい演奏や舞台などに贈られる「大阪文化祭賞」を3度受賞するなど顕著な成績を残す。演奏家募集の倍率は高く、多いときは70倍にもなる同団で、28年間ヴァイオリン奏者として演奏を行う。

「ヴァイオリン奏者の中でも低い音域を担当します。重要なメロディを弾いたり、伴奏に徹したりするなど、他の楽器の音と調和させ、ハーモニーを作る役割なので、曲全体の流れを意識して演奏します」

同団では、年間100回以上の演奏会を開催。関西だけでなく、ドイツやスイスなどを巡るツアーも実施し、国内外を飛び回る。

演

奏を始めたのは5歳のとき。ヴァイオリン奏者だった叔父のもとで練習を重ねた。大学で音楽を専攻し、卒業後に全国でも有名な「山形交響楽団」に入団。演奏家としての生活が始まった。

26歳で関西フィルハーモニー管弦楽団を受験し、合格。新しい環境で演奏に明け暮れた。

「演奏会までに合同練習が1回しかなく、1日で曲のパートや全体と音の雰囲気合わせるなど、入団当初は、苦勞の連続でした」

入

団して10年が経った頃、不況などの影響で全国的に演奏会の依頼が減少。音楽を生で聞ける機会を増やしたいと考えていた。

「集中して聞いていたり、リズムを取ったりする観客の様子を感じると、演奏にも力が入ります。そうして生み出される観客と演奏者の一体感が生演奏の魅力です」

40歳のときに転居した鹿ノ台で「音楽に興味はあるが聞きに行く機会がない」と話す地域の人が多いと知った。そこで、鹿ノ台ふれあいホールを借り、住民を集めてソロコンサートを開催。終了後、「演奏に感動したので、活動を応援したい」と地域住民主体で後援会が発足した。鹿ノ台でのコンサートは毎年価格を抑えて開催し、11月23日(祝)で10年目となる。生駒市役所やたけまホールなどでも演奏会を行う。

「気軽に演奏を聞く機会を作るために、今後も地域での音楽活動を積極的に続けていきます」

Pick Up



愛用のヴァイオリンと弓

20年以上使用するヴァイオリン。1898年にイタリアで製作されたもので、リッカルドアントニアッツィという名工によって作られ、世界に数百台しか存在しない。

読者の声

読者の皆さんから寄せられた
広報いこまち8月号へのご意
見・ご感想を紹介します。

子 子どもの頃の給食の時間を思い
出しワクワクした。改めて小さい
うちから、食育を学ぶことのたいせつさ
を感じた特集だった。(30歳代・女性)

ま だ市へ寄附をしたことがないが
エアコン整備のように有用な事
業には、寄附でまちづくりに参画した
と思った。(30歳代・男性)

長 期のイベント内容が掲載されて
いて、計画を立てやすくなった。
(60歳代・男性)

お 知らせが多すぎるので、別の冊
子にしたらいいと思う。(50歳
代・女性)

図書カード500円分が当たる！
広報いこまち10月号の
感想をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニ
ターを募集しています。登録した皆さん
には広報紙に関するアンケートを毎月ご
案内。アンケート回答者の中
から、抽選で毎月5人に図書
カード500円分をプレゼント
します。詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。



▲詳しくは
こちら

＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

{ 「保険金の申請を代行する」と 勧誘する住宅修理に注意！ }

Q 「自然災害の被害であれば損害保険で自己負担なく家の
修理ができる。保険が下りるか調査のため訪問したい」と
電話があった。台風で屋根が傷んでいないか気になっていたため
来てもらうと、保険申請を代行するので保険が下りたら成功報酬
をもらいたいと言われた。このような業者に関連したトラブルはあ
るか。(70歳代、男性)

A 「住宅修理のための保険申請を代行する」と勧誘する業者
について、全国の消費生活センターに多くの相談が寄せら
れていると相談者に伝えました。特に台風や水害など、自然災害
発生後には相談が増えます。主なトラブルとしては、業者に①保
険申請してもらったが、保険金の支払対象外となり、修理契約
済みだったため、費用が全額自己負担になった②経年劣化の箇
所も台風被害として虚偽の申請をされ、保険会社とトラブルに
なってしまった③保険申請代行を頼んだ後、修理を見合わせ解
約しようとしたら高額なキャンセル料を請求された、などです。

「住宅修理のための保険申請を代行する」と勧誘されたとき
は、業者と契約する前に自身が加入している損害保険会社や代
理店に相談しましょう。損害の原因を偽って請求すると保険金
詐欺に該当する場合もあるので注意が必要です。「自己負担はな
い」と勧誘されても、本当に負担なく必要な修理ができるかど
うかは分かりません。その場ですぐに契約せず、修理の必要性や契
約内容を十分に確認し、家族や周りの人にも相談しましょう。不
安に思ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

{ 編集後記 }

特集1の担当でした。自分は大
学生の頃に、とあるイベントに
ボランティアとして参加して
「まち」が好きに。地域で地域
のために働きたいと感じ、公務
員になるきっかけになりました。
皆さんが素敵なイベントと
巡り会えますように。(泉)

アンケートモニターをスター
トして6か月が経ちました。毎
号、たくさんの声を届けていた
だけなので、取材や記事を作る
エネルギーになっています。皆
さんの意見からヒントをもらっ
て生まれた記事もたくさんあ
り、感謝感激です。(村田)

夏の暑さはどこへやら、過ごし
やすい季節がやって来ました。
今号ではハイキングやコンサ
ートなど、さまざまなイベント
を掲載しています。スポーツの秋、
芸術の秋…たくさんの楽しみ
方があるこの季節。皆さんはど
んな秋を過ごしますか。(川口)

入庁前に市役所ロビーでの齊
藤さんの演奏会を聞き、生駒市
に興味を持ったので、街人探
訪は感慨深い取材になりました。
取材中にヴァイオリンの演
奏風景を撮影。齊藤さんが奏で
る美しい音色についつい聞き
入ってしまいました。(関口)