

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2019

9

月号

vol.782

Sep /2019
IKOMACHI vol.782
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 「いこまち」読者交流会

P.4 特集 読み書きバリアフリー

P.14 子育てのお手伝いしてみませんか

P.40 介護予防教室の受講者募集中

あなたの声を制作チームに届ける 「いこまち」 読者交流会

広報いこまち「いこまち」の読者の皆さんと、広報紙制作チームの本市広報広聴課職員の交流会を開催します。「こんな企画をしてほしい」「あの記事はこうした方がよかった」など、広報いこまちの感想や意見を率直に話し合う機会です。よりよい紙面を作っていくために、皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶**対象** 市内に住むか通勤・通学する16歳以上の人
- ▶**とき・ところ** 11月24日(日)10:00～12:00(受付は9:30から)、生駒市役所(託児はありませんが、会場内にキッズスペースがあります)
- ▶**定員** 30人(抽選制)
——広報いこまちアンケートモニター登録者を優先します。登録方法などは下記をご覧ください。
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 10月15日(火)までに、市ホームページにある申込フォームかはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、広報広聴課(〒630-0288 東新町8-38、☎0743-74-1111、内線222)



読者交流会の内容

- 広報いこまち制作の裏側を知ろう**
◇広報いこまちの人気記事や読者の声から生まれた紙面の紹介
◇今までのアンケート結果の発表
- 制作チームと企画を考えよう**
参加者と市職員によるグループワーク。「あったらいいな、こんな記事」などをテーマに意見を出し合い、広報いこまちの楽しみ方を考えます。もしかしたら、あなたの声か紙面になるかもしれません。



300人のモニターが活躍中

アンケート モニターの 募集



広報いこまちのアンケートモニターを募集しています。登録した皆さんには、広報紙の記事や取り上げて欲しいネタなど紙面に関する感想や意見を記入するアンケートを毎月案内。回答者の中から、抽選で毎月5人に図書カード500円分をプレゼントします。現在、20～80歳代の約300人が登録中。皆さんの貴重な意見をお待ちしています。

- ▶**対象** 満16歳以上の市内に住むか市内へ通勤・通学する人
- ▶**費用** 無料
- ▶**回答方法** 市ホームページにある申込フォームに必要な事項を記入し、アンケートに任意で回答



モニターの声が 紙面になった

生 駒の地場野菜の販売があれば教えてほしい。(70歳代、女性)

生駒で採れた旬の農産物を使ったレシピを毎月紹介する「旬の生駒をいただきます」を新設。農産物が手に入る催しを紹介しているので要チェックです。

防 災や減災について詳しく知りたい。(40歳代、女性)

6月15日号で大雨や土砂災害の防災対策をお知らせしました。モニターの皆さんの関心度が高いため、来年3月号で特集を企画しています。

ふ ろーむの活動内容を知りたい。(30歳代、女性)

ふるーむで活動するボランティアや施設で行われるイベントなどを10月号で特集します。お楽しみに。

今月の表紙



通級指導教室で勉強する小学5年生。形を覚えられず書けない漢字もありますが、読めたり意味が分かったりする字を少しずつ増やしています。小さな成功を重ねながら、意欲的に学習中です。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,625 (-42)
世帯数▶50,325 (+35)
男▶56,890 (-31)
女▶62,735 (-11)
◇令和元年8月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶12 (-2)
救急▶2,873 (+50)
救助▶32 (+1)
◇令和元年7月末日現在。数字は平成31年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-ひとつずついいね! で確認 火の用心-

交通事故

発生数▶1,455 (-99)
人身事故▶103 (-28)
死者▶2 (+1)
物損事故▶1,352 (-71)
◇令和元年7月末日現在。数字は平成31年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

広報 いこまち

いこまち

2019年8月30日(金)発行
CONTENTS

- p.2 【今月のトピックス】
「いこまち」読者交流会
- p.4 【特集】
読み書きバリアフリー
- p.12 【PICK UP 1】
相次ぐ、高齢者の交通事故
- p.14 【PICK UP 2】
子育てのお手伝いしてみませんか

お知らせ

- | | | | |
|------|---------------|------|---------------|
| p.15 | 第27回生駒囲碁まつり | p.27 | 生駒市民文化祭 |
| p.16 | いこまち環境フェスティバル | p.33 | ファミリースポーツの集い |
| p.18 | 高山 竹あかり | p.38 | たばこについて考える日 |
| p.22 | スタイリング・ウィーク | p.43 | 教育委員を募集 |
| p.24 | 人権教育講座「山びこ」 | p.50 | せいすい
生水だより |

連載コーナー

- p.51 まちのアルバム
- p.54 旬のいこまちをいただきます
歩いていこまめぐり
- p.55 子育てひろば
10月の3歳児歯科健診・子育て相談
もったいない食器市
- p.56 街人探訪
- p.57 読者の声
消費生活 暮らしのQ & A
編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



9月号の印刷経費は1冊約45円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

読み書きだけがどうしても苦手

「漢字を覚えても2時間で忘れてしまっんです」

本市に住み県立王寺工業高校に通う紀村健きむらたけさんは、幼い頃から漢字を練習しても覚えられませんが、読むことはできますが、書こうとすると、形を忘れてしまいます。視力に問題はありません。原因は分からず、漢字以外でも読み書きでつまずくことがあります。

「長時間、文章を読むと文字が重なって見えるときがあります」

小学校から通常学級に在籍している紀村さん。計算も暗記も得意ですが、読み書きだけは苦手でした。漢字を覚えられない紀村さんは「勉強をしてないだけや」「努力が足りないんや」と、先生に理解のない言葉をかけられたこともありました。しかし、何度練習しても、忘れてしまいます。

「僕が読み書きできないのは、幼い頃からどうしようもないこと。先生に何回も怒られましたけど」



紀村健さん

読み書き バリアフリー



本を読んだり字を書いたりすることが難しいと感じる人がいます。加齢によって字がぼやけて見える場合もあれば、障がいの影響で漢字や特定の書体を読むのが苦手なこともあります。読み書きのバリアをなくすためには、どうすればいいのでしょうか。教育現場や市民ボランティアの取組から考えます。

問広報広聴課 (☎0743-74-1111、内線222)



1学級に2人は疑いあり 「学習障害」

学習障害とは「全般的な知的発達には問題がないのに、読む、書く、計算するなど特定の事柄だけがとりわけ難しい状態」を指します。発達障害の1つで、人によって症状や原因はさまざま。文部科学省の調査では、小・中学校の子ども約4.5%（1学級に2人ほどの割合）が学習障害の疑いがあるといわれています。



「お返しにじやないけど、得意な計算や歴史をそれが苦手な友達に教えていたんです。読み書きが苦手なことは恥ずかしいことではありません。困っていることがあれば、助け合える環境こそがたいせつだと思っただけです」

読み書きの学習につまずき 学習障害の1つ「ディスレクシア」

「音読がたどたどしい」「言葉を逆から言えない」など、文字の読み書きに限定した困難さをもつ疾患「ディスレクシア」。読み書き障害と呼ばれ、学習障害の1つです。学習意欲の不足や知能の低さが原因ではありません。文字を音声に変える脳の働きに問題があるため、文字を読むことが難しくなり、書くことも苦手になります。



詳細は、国立成育医療研究センターのホームページをご覧ください。

「文字が重なる」「反転して見える」 読み方に障がいがある場合も

発達障害の子どもは、眼球の動きなど視機能に問題が出やすいとされています。そのため、読み方に障がいが出て、文字が重なって見えたり反転して見えたりする場合があります（下記参照）。その他にも「文字のトメ・ハネがとがって見えて怖い」「背景の白地がまぶしくて文字がとらえにくい」「点の位置など視覚認知が弱く、漢字を書くのが苦手」など、さまざまな見え方が報告されています。

読み方に障がいがある場合の 見え方の一例

(例) 画数が多いと困難

◆文字が重なって見える

画数が多いと困難

◆文字が反転して見える

画数が多いと困難

友達の支えもありました。教室の黒板と手元のノートの「視線の往復運動」が苦手だった紀村さん。焦点を合わせているうちにどこを写していたか分からなくなります。そのため、友達自ら紀村さんのノートに黒板の内容を書き写してくれました。

「お返しにじやないけど、得意な計算や歴史をそれが苦手な友達に教えていたんです。読み書きが苦手なことは恥ずかしいことではありません。困っていることがあれば、助け合える環境こそがたいせつだと思っただけです」

得意を伸ばすことが大事

言葉に関して困りごとがある子どもが通う「ことばの教室」「通級指導教室」で指導しています。市内から幼児・小学生約150人が通学。読み書きが苦手や言葉の理解が弱い、落ち着いて聞けないなど状況はさまざまです。紀村健さんも約半年間通っていました。

健さんのお母さんから「息子は同級生に比べて文字が書けない」という相談を受けました。彼は字の形を覚えられず、整った字を書くことが苦手。このことを担任の先生に伝え、うまく書けた字を褒めてもらうようにしました。その結果、自信がついたようで、連絡帳などの字がきれいに書けるようになったんです。

健さんには「漢字を全て正確に読めなくても、意味が分かるようになることを優先すればいいよ」と伝えました。前向きで努力家の彼は自分なりの勉強法を確立。今後も得意なことを伸ばしてほしいですね。

Profile

高橋 順治さん

生駒小学校に併設する「ことばの教室」「通級指導教室」で14年間指導に携わる。特別支援教育士スーパーバイザー。公認心理師



正答率も解くスピードも上昇

文字の形が分かりやすく、読みやすい「UD（ユニバーサルデザイン）フォント」43書体を市内小・中学校の全てのパソコンに導入しました。電子黒板・大型モニターを使った授業や学習教材、家庭への配布物などで使っています。

明朝体やゴシック体など、一般的な書体より誤読が少なくとされるこのフォント。読み書きに困難がある子だけでなく、多くの人が読みやすく、学習の達成感を感じやすくなるため、学力や学習意欲の向上が期待されています。

2月、UDフォントの効果が実証されました。市内の小学生に簡単な例文の正誤を考える問題を、一般的な書体とUDフォント「UDデジタル教科書体」でそれぞれいくつか答えられるかを調査。その結果、UDフォントの方が問題を解くスピードが速まり、正答率も15%ほど高くなりました（詳細は下記参照）。

字が太くて見やすくなったって言う子もいるよ



UDフォントを使ったプリントを持つ小学2年生の神袖花さん

学力向上も期待できる UDフォントを学校に導入

▶ 比べてみよう！ UDフォント

UDデジタル教科書体

山追令心さ

一般的な書体に比べ、文字そのものの形を認識しやすいUDフォントの1つ。線の太さが一定でより手書きに近いのが特徴です。一般的な教科書体やゴシック体の弱点を補てんした形状です。

ab → ab 手の動きを重視したフォントの形状

bd → bd 左右非対称の形状で反転して見えにくい

一般的な教科書体

山追令心さ

筆書きの楷書に近く、線の太さに強弱があり、見えにくい

ゴシック体

山追令心さ

教育現場に準じた字形ではないため、運筆の方向が分かりにくく、教えにくい

▶ UDフォントの有効性を実験で実証

	一般的な教科書体	UDフォント (UDデジタル教科書体)
平均回答数	24問	▶ 29.5問
全問到達者	4人	▶ 30人
正答率	66%	▶ 81%

UDフォントの有効性を確認するため、(株)モリサワと共同で2月に市内の小中学生116人に実験を行いました。文を読んで正しいことが書いてあるか考える問題を、一般的な教科書体とUDフォント (UDデジタル教科書体) のものを用意。計36問をそれぞれ1分間でいくつ回答できるかを測りました。左表のとおり、UDフォントの方が正確に速く読めることが実証されました。UDフォントは、子どもにとつて分かりやすく読みやすい文字であることがわかります。

実験で小学生が解いた問題に挑戦

次文を読んで、ただしいことが書いてあるときにはただしい、まちがったことが書いてあるときにはまちがいに○をしましょう。

UDフォント

ズボンは頭にかぶります。

ただしい

まちが

一般的な教科書体

バナナは青色の野菜です。

ただしい

まちが



奥村 智人

おくむら ともひと ●大阪医科大学LDセンターで、視機能・視覚認知と学習の関係について研究。米国パシフィック大学オプトメトリー修士・教育学修士課程修了

フォントを変えることが 支援の第一歩

読み書きに困難がある子どもにできる支援はどんなことでしょうか。本市でのUDフォントの実験を監修した大阪医科大学の奥村智人さんに「フォントの可能性」について話を聞きました。

学習のつまずきから不登校へ

読み書きが困難な子どもは、見過ごされやすい傾向があります。見た目では分かりにくく、学業不振との区別も難しいためです。

学習障害と分ならず、保護者や学校の先生から「勉強不足」と、責められ悩んでいる子どもはたくさんいます。「自分は何をやってもだめだ」と自尊心が下がりが学校が嫌いになれば、不登校の要因にもなりかねません。

見極めるためには、子どもの普段の学習態度を見ておくことが重要です。真面目に勉強に取り組んでいるにも関わらず、つまずきが多いようであれば、学校や小児

科の先生に相談してみるのもいいかもしれません。

フォントを選べる環境づくりを

教育現場でも学習障害への支援を進めたいといけません。その一つは「書体を変える」こと。生駒市で導入されたUDフォントは、ディスレクシアや弱視の子どもにとって「文字が読みやすくなる」「文字への拒否感が減る」といった効果が、実証されています（詳細は左下参照）。

一方で、UDフォントが苦手な子どももいます。読みやすさは人それぞれ異なるため「書体」を選べる環境作りが必要です。例えば、書体だけを変えた教材を何種類か用意し、子どもが見やすいものを選べば、つまずきは減ります。

電子教科書も普及してきたので、タブレットやパソコンを授業で使えるようにすることも効果的です。文字の拡大や文章の読み上げが自由にできるので、自身に合った支援ツールを選べます。

文字は常に目にするもの。毎日のストレスを減らすために、フォントを変えるのは最低限の配慮です。読みやすい書体を導入し、それぞれの特性にあった「書体の選択」ができることが重要ですね。

ディスレクシアに有効な「UDデジタル教科書体」

読み書きに困難さがある小学2～6年生26人を対象にUDフォント「UDデジタル教科書体」と、その他の教科書体で、読みやすさを検証しました。奥村智人さんによる研究・分析の結果、「UDデジタル教科書体」が、最も読みやすい書体として子どもたちに選ばれました。

このフォントは、マイクロソフト社が提供する「Windows10」に一部が標準搭載されています。資料などを作るときに使ってください。

広報紙や「カタポケ」 身近にあるUDフォント

広報いこまちでは、約8年前からUDフォント「UD新ゴ」「UD黎^{れい}ミン」を使い、読みやすいように工夫しています。また、多言語翻訳・音声読み上げサービス「Catalog Pocket」でも、UDフォントが使われています。広報いこまちや防災マップなどの電子版が閲覧でき、画面をタップすると、文字をUDフォントで表示。音声読み上げもでき、読みやすい利用方法を選択できます。



詳しくはこちら





1

耳で聴く「本」の楽しさ

読むことに困難を伴う人は、障がいがある人だけではありません。加齢によって文字が読みにくくなり、読書を諦めている人もいます。さまざまな人に読書を楽しんでもらおうと、本などの内容を声で伝える「音訳」に取り組むボランティアの活動に迫ります。

目の代わりとなって本を読む

「奈良ホテルは迎賓館と呼ばれ、多くの著名人が訪れました」桜ヶ丘にある古民家の和室から、奈良などを舞台にしたエッセイを読む声が聞こえてきます。耳を傾けているのは、地域サロン「つどい場『笑』」に集まった60〜80歳代の皆さん。本が読み終わると「奈良の風景が浮かびますね」「息子が結婚式を挙げたホテルなので懐かしい」と、さまざまな感想が上がります。

本を読み上げていたのは音訳ボランティア「生駒市声のボランティア」の皆さん。視覚障害がある人や、加齢で読書を諦めた人のもとに出向き、無料で本を音読する「出前音訳」を行っています。

この日は、絵本と小説、エッセイの3冊を30分間で音訳しました。身近な話題であるかや季節に合っているかなど、利用者が興味を持てる内容を考えて本を選んでいます。3年前から、出前音訳を毎月利用している「つどい場『笑』」代表の崎谷秩佳子さんは、「参加者の中には、認知症や病気などで本を読みたくても読めない人もいますので、皆さん毎回来しみにしているんです」と話します。

図書館で利用できる読書バリアフリー

録音された朗読を再生 「カセット・CDブック」

小説や童話など、約1,000の書籍の朗読が録音されたCDやカセットテープ。自宅で聞く人や移動時間に楽しむ人もいます。



読みたい行を見失わない 「リーディングトラッカー」

定規のような形で、両隣の行を隠して読める読書補助具「リーディングトラッカー」。読みたい行に集中しやすくなります。



文字や記号で表現 「LLブック」

やさしい言葉や絵、ピクトグラム（視覚記号）を使った本。発達障害や知的障害がある人にも読みやすく作成されています。

音訳を 体験しませんか？

TOPIC 1 自分で本が読める人も歓迎 「耳で楽しむ本の会」

▶とき・ところ 9月27日(金)14:00~15:30、
鹿ノ台ふれあいホール

▶内容 生駒市声のボランティアの皆さんが次の本を朗読します。目が不自由、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎です。



「情景が目には浮かび話に引き込まれる」と好評です

- ①「大阪今昔」(宮本又次/著)
- ②「看護師も涙した老人ホームの素敵な話」(小島すがも/著)
- ▶定員 40人(当日先着順)
- ▶費用 無料
- ▶問合せ 図書館(☎0743-75-5000)

TOPIC 2 チラシや回覧板もOK 1対1の音訳「対面音訳」

生駒市声のボランティアの皆さんが、希望の資料を読む「対面音訳」を、4月からスタートしました。

▶対象 市内に住むか、通勤・通学し、次のいずれかの条件に該当する人

- ◇視覚に障がいがある
- ◇高齢や病気などで読みづらくなった
- ◇病気や手の麻痺などで、長時間本を持ったり、ページをめくったりするのがつらい



希望の図書を読みあげます

▶ところ 図書館(本館)、図書館北分館、図書館南分館、鹿ノ台ふれあいホール図書室
——生駒駅前図書室では利用できません。

▶利用条件 本その他、スーパーのチラシや回覧板、電化製品の取り扱い説明書など、一般に公表された印刷物の音訳で、1回2時間まで(開館時間内に限る)
——対面音訳で読んだ内容など「個人の読書の秘密」は守られます。

▶費用 無料
▶申込み・問合せ 電話か直接、図書館(☎0743-75-5000)
——代理人による申し込みもできます。



①地域サロンの利用者に音訳を披露する生駒市声のボランティアの皆さん。音訳の経験は5年以上のメンバーがほとんどです。なかには20年以上のベテランもいます②絵本の音訳では、読み手の松本栄子さん以外の2人は絵本を利用者に見えるように持ちます③看護師の経験を生かし、老人ホームでの看護師の体験エッセイを音訳した南平亜由美さん④音訳の聞き方は自由。目を閉じて楽しむ人もいれば、本をじっと見つめる人もいます

声で読書の楽しみを伝える

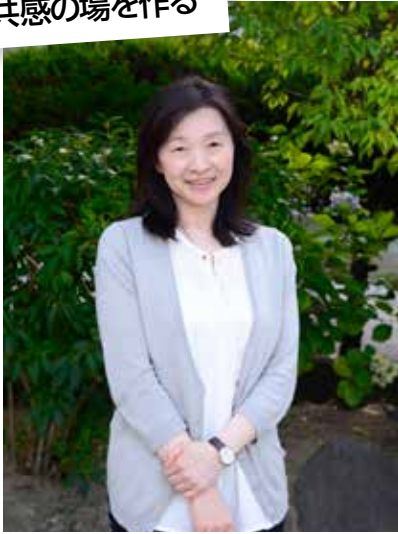
4月に設立した「生駒市声のボランティア」は、音訳講習会を卒業した27人で構成されています。出前音訳の他に、音訳者が対面で音訳する「対面音訳」や、年に6回の音訳イベントの開催など多岐にわたり活動。目や体が不自由で読書ができない人たちに、声で本の楽しさを届けています。「目が不自由な人が耳だけで理解できるように、感情を込めず、文の切り方や間のとり方に気を付けて音訳しています」

同団体の藤田孝子さんは、音訳を始めて5年目。文字を読むだけではなく、相手に内容を正しく伝えることを大事にしています。「アナウンサーのように標準語のアクセントで読まないといけません。ふだんは関西弁なので苦戦中。でも、音訳で知り合った仲間と楽しくがんばっています」

利用者に音訳するまでに、2、3か月かけて繰り返し練習。知らない地名や漢字があれば調べ、利用者の方が分かりやすく理解しやすい伝え方を探しています。「音訳を知っている人はまだまだ少ないのが現状です。少しでも利用者が増えて、私たちの声で音訳を必要とする人の暮らしをサポートできればうれしいですね」

..... みんなが実践する読み書きバリアフリー

共感の場を作る



ことばの教室 保護者会「宇宙」
森中 小百合さん

「ことばの教室」「通級指導教室」に通う子どもの保護者や、卒業生の保護者で構成する「宇宙」を22年前に立ち上げました。子どもの育てにくさに保護者は自分の関わり方を責めたり、「育て方が悪い」など周囲の言葉に悩んだり、心を痛めることが少なくありません。こうしたつらい思いを共有し、子育てに前向きになれる場を続けていきます。

気になる子、できない子が何に困っていて、どうしたいのか…。一人ひとりの「できる」を見つけて寄り添ってもらえるとうれしいです。

字を声で伝える



音訳ボランティア団体「やまびこ」
代表 川口 裕子さん

加齢で本が読みにくくなったり視覚障害がある人がリクエストした本を音訳しています。奈良の人物や文化に関する本やライトノベルなど、ジャンルはさまざま。1冊あたり2～3か月かけて、CDに声を吹き込んでいます。

今後、高齢者は増えていずれ自分も字が読みにくくなるかもしれません。音訳が広がり、読めない人を助け合えるような社会になることを願っています。
——音訳ボランティアへの加入は、福祉センターに問い合わせてください(☎0743-73-0700)。

本を届ける



本の宅配ボランティア
白井 清さん

足腰が不自由などの理由で、図書館に行けない人に本を届ける「宅配ボランティア」を3年前からしています。貸し出し希望の本をバイクで利用者の自宅まで配達。本を届けて世間話をするとうれやういられることが多いですね。

ボランティアを始めたきっかけは、「本を運んで喜んでもらえるならやってみよう」と思ったから。これからも図書館に行きたくても行けない人に本を届けていきます。
——本の宅配ボランティアの詳細は49ページをご覧ください。

読み書きのバリアをなくし
みんなに優しいまちに

「できる」ことからやってみる

「フォントを変えるだけで人生が変わった子がいます」と話すのは、通級指導教室で指導する高橋順治さん。漢字を覚えられず書こうとすると疲れて学習意欲が低下してしまう小学生を担当しています。

「その子は、書体をUDフォントに変えただけで見やすくなり解ける問題が増えて自信が積みました。何事にも積極的になって、学級委員長に立候補したんですよ」「読み書き」を通じて、多くの情報に触れ、喜んだり、感動したりときには悲しんだり…。文字は日常生活に欠かせず、人生を豊かにできるものです。しかし、読み書きが困難な人は外見からは分かりにくく、たくさんいるにも関わらず、暮らして感じる不便さや不快さの認知や理解は遅れています。
読み書きのバリアをなくすためにはどうすればいいのでしょうか。フォントを変える、文字を大きくする、音訳や点字を試してみる…。私たちができることはたくさんあります。まずはできることから始めてみませんか。障がいがある人にとって優しいまちはみんなに優しいまちになるはずですよ。

慣れていても油断大敵 相次ぐ、高齢者の交通事故

高齢者ドライバーによる悲惨な事故が全国で急増しています。市内では昨年、重傷事故につながった事件が6件発生。今回は、高齢者ならではの原因で起きる交通事故の危険性について考えます。

圃防災安全課(☎0743-74-1111、内線364)



慣れた道ほど要注意

昨年、70歳の運転手が運転する自動車に28歳と34歳の人をはねる事故が市内で発生しました。原因は前方不注意。横断歩道を通行する人をよく見ておらず、そのまま衝突して重傷を負わせてしまいました。

他にも高齢者が運転する自動車・原付が起こした重傷事故は5件で、いずれも前方不注意が原因。長年運転した道では、確認がおろそかになりやすく、慣れた道ほど注意が必要です。

危険な事例を知り安全運転を

「高齢者の事故の主な原因は判断能力の低下です」と話すのは生駒警察署交通課長の木元貴規さん。危険を感じ慌ててブレーキを踏んでも間に合わず、事故につながるケースが多発しています。

特に多いのが、歩行者が死角から出てくるとき。対向車とすれ



生駒警察署交通課
課長 木元貴規さん

違った後、その車の後ろに隠れていた歩行者が、目の前に飛び出して事故が起きています。

「判断に時間がかかっても事故を防げるように、歩道に人がいるかどうか確認できるぐらい余裕をもった速度で走ってください」
買い物や通院などに便利な自動車。その反面、運転操作を誤ると、凶器になってしまいます。

「運転に不安を感じる人は、警察署で行う運転適性相談や交通指導員と行う交通安全教室を利用してみてください。また、免許を返納すると取得できる運転経歴証明書は、身分証明書になる他、奈良交通のバス運賃の割引などの特典があります。自分の暮らしに合った選択をしてください」

警察官・交通指導員から交通ルールを学べる交通安全教室

- ▶対象 自治会や老人会などのグループ
- ▶内容 警察官や交通指導員が交通ルールや運転中に気を付けることなどについて話します。
- ▶申込み・問合せ 電話で生駒警察署交通課(☎0743-74-0110)

教えて！交通ルール・豆知識

市内の幼稚園や保育園、小・中学校、自治会などで交通安全教室を行う交通指導員の皆さんに、運転をする上で気を付けるべき交通ルールや交通安全に関する豆知識を教えてください。

ドライブレコーダーで自分の運転を確認

ドライブレコーダーの映像は、もしもの時の証拠になるだけでなく、ふだんの運転を見直すことも可能です。運転した映像を客観的に見ると、「車道の右寄りを走る」「ブレーキをかけるのが遅い」などの特徴が分かります。映像を見て、運転に不安を感じた人は、運転適性などを調べられるので、



生駒警察署に相談してみてください。



アクセルとブレーキの踏み間違いに注意

自動車のアクセルとブレーキの踏み間違いによる死亡事故の約7割が高齢者です。急いで発進すると、踏み間違いが起りやすくなります。発進・後退時は、ペダルの位置やシフトレバーを確認してから運転してください。



交通安全の豆知識をTwitterで発信中

本市の防災安全課Twitterアカウント「安全いこま」で、自転車での信号待ちの正しい姿勢や交通事故が増える時期など交通安全に関する豆知識を投稿しています。交通安全教室の様子なども発信しているので、チェックしてみてください。



▲Twitterはこちら



道路の斜め横断は危険

横断歩道を使わず道路を斜めに渡る人が多くいます。しかし、道路を歩く時間が長くなるので危険度が上昇。道路を渡る時は、必ず横断歩道を使いましょう。



秋の交通安全市民運動

9月21日(土)～30日(月)は「秋の交通安全市民運動」、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。「子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」などをテーマに秋の交通安全市民運動に取り組みます。安心で安全な生活を送るために、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故のない社会を築きましょう。



■一日警察署長と出発式

▶とき・ところ 9月21日(土)14:00～15:00、アントレ広場、生駒駅周辺

▶内容 奈良テレビ放送のニュース番組「TVN NEWS」や「ゆうドキッ!」を担当する、アナウンサーの川添伊代さんを一日警察署長に迎え、交通安全の呼びかけや出発式、啓発活動を行います。



川添伊代さん

■いこま交通安全大会

▶とき・ところ 9月23日(祝)13:30開演(開場は13:00)、コミュニティセンター文化ホール

▶内容

- ◇第1部…交通安全功労賞などの表彰式
- ◇第2部…あすか野小学校プラスバンドによる演奏や交通安全をテーマにした寸劇、講話、キッズポリスのダンスなど

▶定員 271人(当日先着順)

▶費用 無料

地域で支え合う子育て「ファミ・サポ」で

子育てのお手伝い してみませんか

子育てや仕事が一段落して、何か始めてみようかなと考えている皆さん。地域のママやパパの子育てのサポートをしてみませんか。「仕事で学童や保育所への迎えに間に合わない」「習い事への送迎を助けてほしい」など保護者の皆さんが抱える悩みの解消に力を貸してください。

☎ファミリー・サポート (☎0743-73-5552)



市がサポートをバックアップ ファミリー・サポート

子どもの預かりや送迎を助けてほしい人とそのサポートができる人をつなぐファミリー・サポート。援助者はサポート活動前に、子どもを危険から守るための知識が学べる講習を受講します。また、困ったときは市のアドバイザーに相談可能。サポート中に万が一の事故があった時は保険が適用されるなど、市が活動をバックアップします。

▶サポート対象の子ども 市内に住む満3か月～小学生

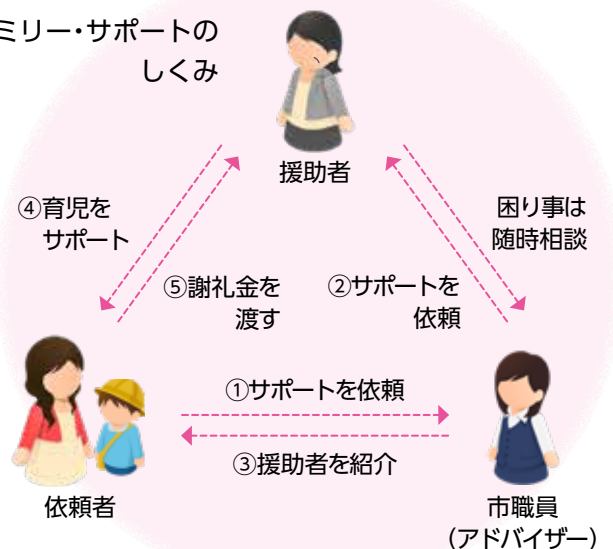
▶サポート内容 依頼者の希望や相談に応じて、学童や保育所、幼稚園への迎えや自宅での預かり、習い事への送迎を行います。

——アドバイザー同席のもと、時間・場所・方法などを事前に打ち合わせします。



▲詳しくはこちら

ファミリー・サポートのしくみ



自宅で子どもを預かる戸田さんにインタビュー 地域とのつながりを実感

退職後、何か始めようかなと考えていた時に元々好きだった子どもと関われるファミリー・サポートの活動を開始。保育所へのお迎えや自宅での預かりなどの活動を5年間続けています。自宅から徒歩圏内での依頼が多く、近所の子育て世帯の皆さんとのつながりが増えました。子どもと触れ合うことで元気ももらえますし、お母さんから「子どもも楽しみにしています」と言われることもあり、毎回の活動が楽しみです。

お母さんの迎えを待つ子どもに絵本を読む戸田久美子さん



サポートを始めたい人は まずは講習を受講してください

■新規援助会員講習

- ▶対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▶とき・ところ 9月10日(火)、10月1日(火)、11月8日(金)、10:00～12:00、子育て支援総合センター——いずれか1回を受講してください。
- ▶内容 ファミリー・サポート事業の説明
- ▶申込み 各講習会日の2日前までに電話でファミリー・サポート



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に來ませんか

▼とき・ところ 9月26日(木) 10時～13時、人権文化センター(調理は10時、食事は11時30分から。申込不要)

▼内容 地域の高齢者からアドバイスをもらい、いっしょに家庭料理を作り、温かいごはんを囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、食事だけの参加も可)。

▼費用 3000円(子どもは1000円、乳幼児は無料)

▼問合せ 人権文化センター (☎77・7371)

生駒市観光ボランティアガイド養成講座

本市の歴史・文化・風土を全8回の講義や現地見学で学ぶ生駒市観光ボランティアガイド養成講座を開催します。

——同ガイドの会への入会希望者は必ず受講してください。

入会を迷っている人の参加も歓迎します。

▼とき・ところ 10月16日(水) 10時～12時、市役所大会議室(集合は9時45分)

——2回目以降は、10月23日(水)・30日(水)、11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)、12月11日(水)(12月4日(水)は予備日)で、午前中が中心です。3回ある現地見学は、解散が午後になる場合があります。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 10000円(同会入会時には入会金とします)

▼申込み・問合せ 9月27日(金)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「ガイド養成講座」(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328、☎ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

第27回生駒囲碁まつり

▼とき・ところ 10月20日(日) 10時～16時30分、図書会館

▼内容 市民を中心とした囲碁愛好家の親睦大会

▼定員 70人(申込順)

▼費用 大人2000円、小学生1000円

▼申込み・問合せ 9月9日(月)～30日(月)に、はがきか電話、フアックスで囲碁せせらぎ会の眞弓保さん(〒630-0224、秋の台3-12-13、☎兼 ☎77・7399)

小・中学生「やろうよ!」ソフトテニス

▼対象 小・中学生

▼とき・ところ 10月27日(日) ①ソフトテニス体験会：10時～12時 ②ソフトテニス講習会：13時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

——受付はいずれも30分前からで、①は小学生だけが対象です。

▼内容 ①初心者でも使いやすいスポンジボールを使ってソフトテニスの楽しさを知る体験会 ②実業団選手によるソフトテニスの講習会

▼必要品 体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル、ラケット(貸出あり)

▼定員 各60人(申込順)

▼費用 2500円

▼申込み・問合せ 9月9日

(月)から電話かフアックス、メールで氏名、学校名、学年、連絡先を明らかにして、生駒ジュニアソフトテニスクラブの石上さん(☎090・4762・6705、☎73・5930、✉minokichi1961_01_10@yahoo.co.jp)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

ファミリー劇場 「森は生きつゝる」

▼とき・ところ 10月6日(日) ①11時から②14時から(開場は各回30分前)、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたきホール

▼内容 ロシア民話をもとにした貧しい孤児とわがままな女王との物語を愉快な歌と芝居で描いた舞台公演

▼定員 各450人

▼費用 前売り1000円、当日1500円(3歳～中学生は前売り500円、当日800円)

——入場券はたけまるホール、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、鹿ノ台ふれあいホール

ルで販売します(当日は北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたきだけで販売)。

▼問合せ 生駒市民劇団シアター生駒の高升さん(☎090・7107・3973)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

ほとんど遊び学校 生駒山が学び場あつまれ小学生

▼とき・ところ 10月20日(日) 10時～15時、滝寺公園(雨天時は10月27日(日)に延期)

——駐車場はありません。

▼内容 (特活)いこま山の子会の小学生対象「うり坊クラブ」のいつもの活動場所である生駒山に、クリエイティブスクール「アトリエLit.」子どもあとりえ」がやってきます。「お山×アート」で創造性のスイッチをONにしよう。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 4000円

▼申込み・問合せ 9月10日(火)から申込フォームか電話で同会(☎090・51137・6914)

▲フォームはこちら

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。





いこま環境フェスティバル2019

～まちと未来のために いつまでも～

問環境モデル都市推進課(内線376)

とき

9.22

10:00～15:00
(雨天決行)

ところ

- ◇たけまるホール
- ◇コミュニティセンター
- ◇ベルテラスいこま
ベルステージ

各会場に駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

今年、中に入って遊べる
「地球のふわふわ」が初登場!



■今年会場を3か所に拡大(申込不要・費用無料)

有料・要事前申込のコーナーもあります。

たけまるホール

- ◇サーカスエコロジカル(実験パフォーマンス、13:00～14:00)
- ◇かえっこバザール
- ◇生駒の生きもの写真展
- ◇カワバタモロコの展示
- ◇おもちゃ病院
- ◇つなげて遊ぼうプラレール
- ◇ペットボトルボーリング
- ◇フードライブ(詳しくは43ページに記載しています)
- ◇キャロットライスの試食
- ◇ららポート登録団体による展示・体験コーナー
- ◇飲食ブース など

コミュニティセンター

- ◇もったいない食器市
- ◇リユース市
- ◇クリスタルグラスサンドアート
- ◇ソーラーカー組立教室
——申込みが必要です。詳しくは右記参照。

ベルテラスいこま

ベルステージ

- ◇あすか野小学校ブラスバンドによる演奏
- ◇地球型の大きなエア遊具「地球のふわふわ」
- ◇地元野菜販売

■ソーラーカー組立教室

- ▶対象 小学4～6年生(要保護者同伴)
- ▶時間 13:00～14:30(受付は12:30から)
- ▶内容 太陽光で走るソーラーカーを作ります。
- ▶必要品 ニッパー、カッターナイフ
- ▶費用 500円
- ▶定員 30人(抽選制)
- ▶申込み・問合せ 9月13日(金)(必着)までに、はがきかメールで住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、同伴する保護者の人数を書いて、エコネットいこま「ソーラーカー組立教室」係(〒630-0142 北田原町1548-1、☎090-8480-0180、✉econet@kcn.jp、電話は平日10:00～17:00)

「第5回生駒の生きもの写真展」の写真を募集

▼**応募内容** 市内で撮影した野生の生き物の写真(ペット不可)

▼**規格** モノクロ・カラー・写真の大きさ・撮影時期は問いません。

——1点ずつ30字以内でコメントを添付してください。

▼**注意**

◇応募は一人5点までで、未発表のものに限ります。

◇作品は原則、返却しません。

◇作品は原則、全て展示予定ですが、スペースなどの事情で展示できない場合があります。

▼**展示** 環境フェスティバルの会場(たけまるホール)で人気投票を実施。また、エコネットいこまが開催する他のイベントでも展示します。

▼**申込み** 9月18日(水)(必着)までに指定の応募票に必要な事項を書いて、写真の裏側に貼り、1点ずつ透明袋に入れて、郵送でエコネットいこま事務局(〒630-0142、北田原町1548-1)か直接、環境モデル都市推進課

——応募票は同課や市内各公共施設に設置しています。

▼**問合せ** エコネットいこまの寺内さん(☎090-3704-9002、平日10時～16時)

防災マルシエ2019

▼**とき・ところ** 9月28日(土)11時～15時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時は10月5日(土)に延期)

▼**内容** 災害に備えてどんな準備をすればいいのかや、日用品の活用方法と、いざというときの豆知識をゲーム感覚で学べる防災ワークショップです。非常食や防災グッズの展示販売ブースもあります。

▼**費用** 無料

——一部有料のワークショップもあります。

▼**問合せ** (特活)市民活動サークルえん(☎71-7701、en@circle-en.info、電話は10時～19時)

Re Beauty day vol.10

▼**とき・ところ** 10月30日(水)10時30分～15時30分、北コミュニティセンターI・S・T

Aはばたき

▼**内容** アロマやカラーセラピー、リフレクソロジー、美颜鍼など、全20メニューがそろそろリラクゼーションイベントです(申込者優先のブースあり)。

——詳しくは癒しの会Naraホームページで確認してください。



▼**費用** 入場無料(各ブースは1000円から)

▼**問合せ** 癒しの会Naraの山澤さん(☎080-1432-8324、iyashinoka.nara@gmail.com)——託児(無料)は、10月29日(火)までにメールで申し込んでください。

生駒の魅力物産展

くおちやせん市2019

▼**とき・ところ** 9月29日(日)10時～15時、ベルテラスいこまベルステージ(小雨決行・荒天中止)

▼**内容** 生駒や地方の「イイもの」が集まる物産展。朝採れ野菜や、お抹茶が楽しめる「お茶席」、子どもが楽しめる「積み木コーナー」もありま

す。

▼**問合せ** 生駒商工会議所(☎74-3515)

プラレールひろば

▼**とき・ところ** 10月3日(木)14日(祝)31日(木)、11月4日(休)、11時～15時(雨天中止)、ベルテラスいこまベルステージ

▼**内容** プラレールと積み木で遊べる広場です。おもちゃ病院は毎回、木育ひろばは、11月4日に同時開催します。

——電車には名前を書いて持参してください。貸出用車両も若干用意しています。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** いこま育児ネットの内田さん(☎090-9110-1544、@ikomaiku_jinet@gmail.com)

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼**とき・ところ** 9月19日(木)、10月17日(木)、11月21日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターらぽーと

▼**内容** 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクター

が、壊れたおもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものもあります。

▼**費用** 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)

▼**問合せ** 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院的堅田さん(☎090-6325-3164)

旧暦生活に親しむ五節句を祝おう・重陽の節句編

▼**対象** 旧暦に興味のある人

▼**とき・ところ** 10月7日(月)10時～12時、びよびよ鍼灸院(門前町)

▼**内容** 今年最後の五節句である重陽の節句は、五節句の中で、最もたいせつにされた節句です。菊を鑑賞したり菊花茶や菊菓子を食べたりして邪気を払い、お祝いしましょう。

▼**定員** 10人(申込順)

▼**費用** 800円

▼**申込み・問合せ** 9月9日(月)～10月6日(日)に電話で生駒旧暦生活を楽しむ会の日笠さん(☎090-1220-3233)



②



③

①毎年違った、新しい造形物が展示されます
 ②竹が持つ「和」の雰囲気に、ろうそくの淡い光がよく合います
 ③たくさんの造形物で飾られた会場は、一人でも家族と来ても楽しめる空間です



①

第23回

高山 竹あかり

竹に囲まれた園内に、高山の地場産業の皆さんが作った竹の造形物が並ぶ「第23回 高山 竹あかり」。毎年さまざまな造形物をろうそくのあかりが幻想的に照らし出します。自然と静寂の中での時間をお楽しみください。

〒高山竹林園 (☎79-3344)



とき

10月12日(土)
 ・13日(日)

ところ

高山竹林園

Information

最新情報はホームページ・Twitterから

園内に展示する竹の造形物についてや、コンサートや各種体験などの情報を高山竹林園公式ホームページや高山竹林園公式Twitterなどで発信しています。ぜひチェックしてください。

高山竹林園
 公式Twitter
 はこちら▶



高山竹林園公
 式ホームペー
 ジはこちら▶



体験教室でもっと「竹あかりを楽しむ」

高山の地場産業組合の奈良県高山茶釜生産協同組合・奈良県茶道具同業組合・奈良県編針工業協同組合などが体験教室を開催します。詳しくは20ページを確認してください。



竹に親しめる体験教室が勢ぞろい

【 竹・あかり・音楽が作り出す幻想的な空間 】



点灯式、尺八演奏

10月12日(土)17:00から

竹の造形物や約3,000本のろうそくなどにあかりを点灯。竹の特性を生かした展示やイベントの始まりを告げる尺八演奏家の松本太郎さんによる演奏が会場に響きます。



竹の造形物・行燈の点灯

10月12日(土)・13日(日)

造形作家の長谷川政弘さんのデザインをもとに、高山の地場産業組合の皆さんが製作した竹の造形物を園内に展示。公募した川柳が書かれた行燈も点灯します。

【 茶釜の里で、お茶を楽しむ 】

りやくぼんちや
略盆茶

10月12日(土)・13日(日)、16:00～20:00

奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さんがお抹茶を提供します。

えんらくおおうくちや
円楽大楽茶

10月13日(日)14:00～16:00

奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さんが、長さ40cmの茶釜や茶杓、顔よりも大きな茶碗など、珍しい巨大な茶道具を使って行うお茶会



てまえ
お点前

10月13日(日)15:00～19:00

生駒市茶道協会の皆さんがおもてなしします。

【 高山地域の魅力が詰まった催しの数々を心ゆくまでお楽しみください 】

10月12日(土)18:00から

北第一地区民生・児童委員の皆さんによる子ども向けパネルシアター

10月12日(土)16:00から

13日(日)14:00から
高山かきもちや竹製品など、地域の特産品販売

10月12日(土)16:00～18:00

13日(日)14:00～16:00
奈良県高山茶釜生産協同組合による茶釜の制作実演。500年以上前、室町時代から継承される茶釜制作の伝統技術を間近で見られます。ぜひ、お楽しみください。



10月12日(土)19:00から

生駒亭茶千さんによる落語

10月12日(土)17:30から

13日(日)17:00から
松本太郎さん、タンタナクイさん、ロジェーワルッヒさん(13日だけ)による演奏

10月12日(土)・13日(日)16:00から

フードコート(たこ焼き、ホルモン焼きそば、クレープなど)

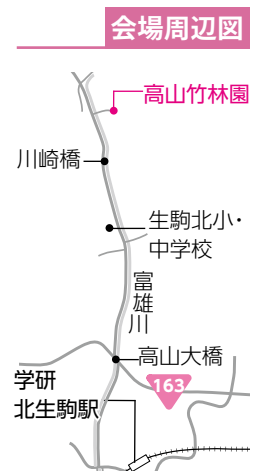
高山竹林園へは無料送迎バスが便利！

(10月12日・13日の両日運行)



生駒駅発	停車場所	運行時間							
	生駒駅南口 (三井住友銀行前)	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	
学研 北生駒駅	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25	19:25		
高山竹林園	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40		

高山竹林園発	停車場所	運行時間									
	高山竹林園	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:20	19:50	20:20	20:40
学研 北生駒駅	14:05	15:05	16:05	17:05	18:05	19:05	19:35	20:05	20:35	20:55	
生駒駅南口 (三井住友銀行前)	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:00	20:30	21:00	21:20	



イベント・講座



はばたきスペシャル
ウィークエンドコンサート

▼とき・ところ 12月1日(日)
14時開演(開場は13時30分)、
北コミュニティセンターI
STAはばたきホール(未就
学児の入場不可)
——公共交通機関を利用し
てください。

▼内容 奈良県出身バリトン
歌手の柘貴志さんの歌声で
クリスマスを楽しみませ
んか。曲目は「荒城の月」「オ
ーリー・ナイト」(予定)他
です。かつみ♡さゆりのさゆ
りさんも登場します。

▼出演 柘貴志さん(バリト
ン)、小柳るみさん(ピアノ)

▼定員 450人(全席自由
席)

▼費用 前売券:大人150
0円(当日券は1800円)



柘貴志さん

「高山竹あかり」 体験教室の参加者募集

——入場券は9月14日(土)10
時から、北コミュニティセン
ターI STAはばたき、たけ
まるホール、鹿ノ台ふれあい
ホール、南コミュニティセン
ターせせらぎ、芸術会館美
楽来、図書会館で販売しま
す(電話受付は北コミュニティ
センターI STAはばたき
で9月21日(土)10時から)。

▼問合せ 北コミュニティセ
ンターI STAはばたき(☎
71・3331)

▼ところ 高山竹林園

▼申込み・問合せ 9月27日
(金)(必着)までに、はがきかフ
ァクス、メールで住所、氏名

(学生は学校名・学年も)、電
話番号、希望する体験教室
名を書いて、高山竹林園「高
山竹あかり体験教室」係(〒
630-0101、高山町3
440、☎79・3344、FAX
79・9944、✉takayamati
kunen@kcn.jp)

▼対象 小学生とその保護者

▼とき 10月12日(土)16時~17
時

▼指導 ボランティア団体「い
こま宝の里」

▼必要品 軍手

▼定員 20人程度(抽選制)

▼費用 無料

▼親子茶道体験

▼対象 小学生とその保護者

▼とき 10月13日(日)14時~15
時

▼指導 生駒市茶道協会

▼定員 10組程度(抽選制)

▼費用 無料

▼編み物体験

▼とき 10月13日(日)14時~16
時

▼内容 奈良県編針工業協同
組合の協力による、シヨ
ルグループづくり(初心者も
歓迎します)

▼定員 20人程度(抽選制)

▼費用 1000円

▼茶釜の上編み体験

▼対象 中学生以上

▼とき 10月13日(日)14時~16
時

▼指導 奈良県高山茶釜生産
協同組合

▼定員 10人程度(抽選制)

▼費用 2000円

▼茶杓・竹箸作り体験

▼対象 茶杓削り:高校生以上
上、竹箸削り:小学生以上

(小学生は要保護者同伴)

▼とき 10月13日(日)14時~16
時

▼指導 奈良県茶道具同業組
合

▼定員 各10人程度(抽選制)

▼費用 各1000円

▼笑い飯 哲夫の
楽しい写経教室

▼とき・ところ 11月12日(火)18
時~20時、図書会館

▼内容 漫才師の笑い飯・哲
夫さんといっしょに般若心
経の写経をしませんか。宝山
寺高僧の法話も聞けます。

▼必要品 筆ペン

▼定員 50人(抽選制)

▼費用 2500円(宝山寺
への奉納料を含む)

▼申込み・問合せ 10月15日
(火)~20日(日)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、講座名を書いて、
図書会館講座受付係(☎75・
5303、FAX73・3600、



笑い飯 哲夫さん

✉rosyo-info@ikomashi-
sg.jp)

いこまっこチャレンジ教室
「微生物」の働きを調べよう

▼対象 市内に住む小学5・6
年生

▼とき・ところ 9月29日(日)
9時~13時、奈良工業高等
専門学校(大和郡山市矢田
町)

▼内容 奈良工業高等専門学
校の教員と学生の皆さんに
よる。パン酵母や麹菌を使っ
た実験教室。「微生物」と呼
ばれる小さな生物が人間の
生活に役立っていることを
学びます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 9月13日
(金)(必着)までに、市ホームペ
ージの申込フォームから往復
はがきに住所、氏名・ふりが
な、学年、電話番号、メール
アドレスを書いて、生涯学習
課「チャレンジ教室」係(〒
630-0288、東新町8-
38、内線647)

——グループでの応募は、兄
弟姉妹だけ受け付けます。



桂ちきんさん

桂ちきんシアター エピソード①

- ▼対象 小学生以上
- ▼とき・ところ 11月3日(祝) 10時~11時、北コミュニティセンター1F S.T.A.はばたき
- ▼内容 本市在住の奈良県住みます芸人桂ちきんさんによる、映画評論家の知識を生かした最新映画紹介と落語を楽しむ勉強会。全三回の落語会の第一弾です。
- ▼定員 50人
- ▼費用 500円(全席自由席)、三回通し券1000円(北コミュニティセンター1F S.T.A.はばたきで10枚限定発売)
- 入場券は9月15日(日)10時から北コミュニティセンター1F S.T.A.はばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館で発売します(電話受付は北コミ

ユニティセンターI.S.T.A.はばたきで9月22日(日)10時から。

▼問合せ 北コミュニティセンターI.S.T.A.はばたき(☎71・33331)

頭の回転が良くなる 速読教室

- ▼対象 小学3年生以上
- ▼とき・ところ 10月12日(土)・26日(土)、11月2日(土)・16日(土)・12月7日(土)・21日(土)、16時~18時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 (一社)美脳力アカデミー協会速読インストラクターの滝本由記子さんによる速読講座。文章を速く読めるだけでなく、右脳の活性化や潜在意識を開花させることが期待できる速読を学んで、集中力や記憶力の向上を目指しましょう。
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 20人(抽選制)
- ▼費用 1万4400円(全回分)
- ▼申込み・問合せ 9月10日(火)~15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、講座名を書

き、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022) minamikom-i-info@ikomashi-sg.jp

はなまきこ 花巻子のデコ巻き寿司講座

- ▼とき・ところ 9月27日(金) ①10時~11時30分 ②14時~15時30分、図書館
- ▼内容 日本デコずし協会デコ巻きすしマイスターの花巻子さんによる講座。世界の国旗をデコ巻き寿司弁当で作ります。
- ▼必要品 エプロン、ふきん、保冷材
- ▼定員 各回20人(抽選制)
- ▼費用 2500円
- ▼申込み・問合せ 9月10日(火)~15日(日)にファクスかメールに、氏名、郵便番号、住所、電話番号、講座名を書いて、図書館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、☎tosyo-info@ikomashi-sg.jp)



見た目もかわいいデコ巻き寿司を作ませんか

生駒の秋を優しい光が包む 生駒聖天お彼岸万燈会

宝山寺境内や参道に心をつなぐたくさんの燈籠や蝋燭を並べ、先祖の供養と家庭の安全を祈願する法要です。

▶とき・ところ 9月23日(祝)17:00~20:00、宝山寺

■さんどう祭り

お彼岸の夜をゆったりと楽しめるさまざまなイベントを同時開催します。

▶とき・ところ 9月22日(日)・23日(祝)、宝山寺洗心閣



前広場・参道周辺

◇絵燈籠の展示…両日18:00から順次点灯

◇いこまいもの市…両日、16:00~21:00

◇さんどうライブ…両日、18:00頃から

イベントを支えるボランティアも募集

▶対象 18歳以上で伝統ある祭りに興味のある人

▶とき・ところ・内容

①燈籠並べ・準備…9月22日(日)9:00~12:00

②燈籠回収・後片付け…9月24日(火)9:00~12:00

—— いずれも8:50に洗心閣前広場前(門前町)に集合です。

▶必要品 動きやすい服装・靴

▶定員 各10人(申込順)

▶申込み・問合せ 9月9日(月)~13日(金)にメールで氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて生駒聖天万燈会さんどう祭り実行委員会の広瀬さん(☎080-3794-1005、✉ikomasandoukai@gmail.com)

はじめたくなる、7日間。

Styling week スタイリング・ウィーク

「人生100年時代」を豊かに生きるキーワードは「自分らしさ」。「みんなといっしょが安心」「今はできないから」と知らず知らずのうち、やりたいことをあきらめていませんか。自分自身に素直になると、もっと心地よい暮らしが見つかるかもしれません。

ライフスタイルの選択肢を増やす7日間。ぜひ、気になる講座に参加してください。



子育てを仕事に活かし、 仕事を子育てに活かす5つの方法

10/24(木)
10:00~13:00

- ▶ **対象** いつかは働きたいと思っている女性や子育てとキャリアの両立に悩んでいる女性
- ▶ **ところ** nijjiro*café (真弓2丁目)
- ▶ **内容** 理想の「母親像」や「妻像」に縛られて、自分の夢と家庭のバランスに悩んでいませんか。少し立ち止まって「どんな自分でいたいか」を考え、もっと幸せに暮らすコツを学びましょう。講師のお話と性格診断の後は、bioscapeの糖質控えめ弁当を食べながら、明日への活力をチャージしましょう。——ワンピースやブラウス、ニットなど白色のトップスで参加してください。
- ▶ **定員** 30人(抽選制)
- ▶ **費用** 1,300円(食事代)
- ▶ **問合せ** 男女共同参画プラザ(☎75-0237)



マイパブリック ～あなたは、何を振る舞いますか

10/26(土)
13:30~16:30

- ▶ **対象** 生駒で楽しいことを始めたい人や生駒で友だちをつくりたい人
- ▶ **ところ** おかげ楼(門前町)
- ▶ **内容** パブリックとプライベートの交差点である、1階＝グランドレベルが活性化すれば、まちはおもしろく豊かになります。個人の能動性と自由な精神があれば、欲しい「公共」をつくれます。まちの活用方法を学んだ後は「どんなパーソナル屋台を作りたいか」を考えるワークショップと持ち寄りパーティで交流しましょう。
- ▶ **必要品** 持ち寄りパーティ用の軽食(2人分程度)、自分用の皿・コップ・箸
- ▶ **定員** 30人(抽選制)
- ▶ **問合せ** いこまの魅力創造課(内線733)



Presenter

田中元子さん、大西正紀さん

2016年「1階づくりはまちづくり」をモットーに、(株)グランドレベルを設立。まち・建物の「1階」をより公共的にひらき、市民の能動性を高めることで、エリアの価値・幸福度の向上を目指す。2018年「まちの家事室」付き喫茶店「喫茶ランドリー」をオープン。多様な市民が集い、さまざまな活動に使われている。同様の場所をつくるプロジェクトを全国で展開中。



Presenter

尾崎えり子さん

(株)新内力代表取締役社長。NPO法人コヂカラ・ニッポン副代表。民間学童のプロデュースや行政と協働での創業支援スクール運営、テレワーク推進賞などを受賞したシェアサテライトオフィス「Trist」の経営など、活動は多岐に渡る。昨年はお笑い養成所に通い、企画・プレゼン力を学ぶ。8歳と6歳の母。



住まい手と設計者が語る 人に優しいリノベーション

10/16(水)
10:30~13:30

- ▶**対象** 自然素材を使った「住まい」や体に優しい「食」に興味がある人
- ▶**ところ** Café かわせみ(本町)
- ▶**内容** 築50年の民家をリノベーションして暮らす小野恭子さんと、設計に携わった岩城由里子さんのトークセッション。新築志向からの変化やDIY改修のポイント、木と土壁でできた家の住み心地や「食」を大事にする暮らしについて話します。コーディネーターは「オフィスキャンプ東吉野」代表の坂本大祐さんです。
- ▶**定員** 20人(抽選制)
- ▶**費用** 2,000円(食事代)
- ▶**問合せ** 都市計画課住宅政策室(内線564)



農業を仕事に 都市近郊の営農スタイルを学ぶ

10/20(日)
9:00~12:00

- ▶**対象** 本市や奈良県北部地域で農業を始めたい人
- ▶**ところ** 高山竹林園研修室、ひらひら農園(高山町)
- ▶**内容** 美容師や造園業を経て農業を始めた「ひらひら農園」代表の平沢大さん。レストランへの直接出荷や家族経営、自然環境に配慮するなどといった独自の営農スタイルで活躍中です。就農5年目を迎える平沢さんから、新規就農をする人の壁になりがちな農地・資金の確保方法などを聞きます。
——高山にある農場の現地見学も行います。
- ▶**必要品** 汚れてもいい服装
- ▶**定員** 10人(抽選制)
- ▶**問合せ** 農林課(内線336)



友だちづくりから始める 子育てシェア

10/18(金)
10:00~13:00

- ▶**対象** 託児や子どもの送迎支援を受けたい人、支援したい人
- ▶**ところ** 自然派たんぼカフェ(有里町)
- ▶**内容** 友人や知人同士で気兼ねなく子育てを頼り合える環境づくりを進める(株)AsMama。登録・利用方法の説明やハロウィンに向けて可愛い仮装グッズ付きの「おひるねアートイベント」を開催します。
- ▶**必要品** スマートフォン(ランチに自然派たんぼカフェでワンオーダー(実費)が必要)
- ▶**定員** 10人(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** 9月9日(月)から専用フォームでAsMama地域交流会担当



▲フォーム
はこちら



ママがうれしい つくりおきレシピ

10/22(祝)
13:00~16:00

- ▶**対象** 料理好きを生かした仕事をしたい人や作りおきレシピに興味がある人
- ▶**ところ** たけまるホール調理室
- ▶**内容** 低価格の家事代行サービスを展開する(株)タスカジ。タスカジアンバサダーのりんごさんによる調理実習でつくりおきのコツを学びます。料理はもちろん、洗濯や掃除、整理収納といった一般家庭向けの家事全般を仕事にしたい人と、それらを依頼したい人への説明会も行います。
- ▶**必要品** エプロン
- ▶**定員** 30人(抽選制)
- ▶**費用** 1,000円(材料代)
- ▶**問合せ** 男女共同参画プラザ(☎75-0237)



住宅都市で見つけた 私の働き方

10/24(木)
18:30~20:00

- ▶**対象** ゲストハウスや起業に興味がある人や生駒で何かをしてみたい人
- ▶**ところ** ゲストハウス「鹿音~kanon~」(有里町)
——会場まで送迎があります。詳細は参加者に伝えます。
- ▶**内容** 平日でも稼働率が7割を超え、2号館もオープンした「鹿音~kanon~」。観光都市とは異なる、生駒だからこそ実現するゲストハウスのあり方や、会社勤めでは叶わなかった暮らしなどを経営者の太田奈美さんに伺います。
- ▶**定員** 8人(抽選制)
- ▶**費用** 1,100円(食事代)
- ▶**問合せ** 商工観光課(内線326)



「はじめたくなった」あなたは、 今すぐ申し込み

- ▶**申込み** 9月25日(水)までに専用の申込フォームに必要事項を書いて、スタイリングウィーク事務局(いこまの魅力創造課内)
——「友だちづくりから始める子育てシェア」だけ申込フォームを本文に記載しています。
- ▶**注意** 各講座の様子は写真・動画に記録し、市の広報に使用される場合があります。
申込みはこちら▶



見る・聞く・触れる！ ナイトミュージアム

▼対象 小学生以上(保護者同伴可)

▼とき・ところ 9月21日(土) 17時30分～19時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 いつもと違う姿を見せる夜のふるさとミュージアムを、お手製の提灯(ちんどん)を持って探検するイベントです。暗いミュージアムの中を、手元の灯りを頼りに展示品を見たり、古い道具を触ったりしてクイズを解きながら館内を探検しませんか。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 9月11日

(水)～20日(金)に氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

RAKU-RAKUはじけず 教養講座

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 9月26日(木) 14時～15時、RAKU-RAKUはじけず

▼内容 元興寺文化財研究所の植村拓哉さんによる教養講座。奈良で生まれ育った鎌倉時代の仏師である運慶の老年期の活動を中心に話します。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月9日

(月)から電話か直接、RAKU-RAKUはじけず(☎73・8778、10時～16時)

楽しいデッサン講座

▼ところ 芸術会館音楽来

▼必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▼申込み・問合せ 9月10日

(火)～15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館音楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1122、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

初心者のための デッサン講座

▼とき 10月2日(水)・16日(水)、11月6日(水)・20日(水)、12月4日

人権教育講座「山びこ」

今年度も各分野で活躍する講師を招いて人権教育講座「山びこ」を開催。「山びこ」受講者以外の人も受講できます。


▶定員 各30人(「山びこ」受講者を除く。申込順)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 9月11日(水)から電話で人権施策課(内線654)

——「山びこ」受講者は、申込み不要です。

講座のとき・内容

とき	内容
9月13日(金) 10:00～11:30	早稲田大学講師の小西好彦さんによる講演「出会いを豊かに」～共感することはどういうことかを考える～。相手に寄り添える自分になるために、怒りを制御する手段を学びます。
10月11日(金) 10:00～11:30	生駒市障害児・者を守る連合会の山口歩さんによる講演。自閉症の我が子と悲しみを笑顔に変えて歩んだ実話「この街で、ありのままに生きる～自閉症の息子たちとおもしろ奮闘記～」を話します。 
11月8日(金) 10:00～11:30	ピラティスインストラクターの山川宏美さんによる講演「しなやかに強く生きる～母親として里子として」。両親の離婚で2歳から施設や里親宅で育った経験から、虐待や里親の愛情・子育てについて語ります。

◇場所はいつでもコミュニティセンターです。

日(水)・18日(水)、10時～12時

▼内容 朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、これから絵を始めた人向けの講座

▼定員 24人(抽選制)

▼費用 1万900円(全回分)

▼初めての人物デッサン講座
▼とき 10月8日(火)・22日(火)、11月12日(火)・26日(火)、12月10日(火)・24日(火)、10時～12時

▼内容 朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、初めて人物画を描いてみたい人向けの講座

▼定員 28人(抽選制)



素敵な絵手紙に挑戦してみませんか

はじめての絵手紙講座

▼費用 1万4200円(全回分)

▼とき・ところ 10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)、13時30分～15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼必要品 ティッシュ

▼定員 16人(抽選制)

▼申込み・問合せ 9月17日(火)～22日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

▼内容 日本絵手紙協会公認講師の永重信江さんによる講座。身近な花や野菜、果物をモチーフに言葉を添えて温かい気持ちを伝えます。

まわしよみ新聞を作ろう！

▼対象 市内に住む人
▼とき・ところ 9月28日(土) 14時～15時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 さまざまな新聞を読んで記事を切り抜き、参加者同士で切り抜いた理由や感想などを語り合いながら壁新聞を作成します。
——当日使う新聞は図書室で用意します。作成した壁新聞は、9月29日(日)～10月31日(木)に鹿ノ台ふれあいホール図書室内に展示します。

▼定員 15人(申込順)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 9月10日(火) 9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

吉本新喜劇女優 ぢゃいこの身体が喜ぶ料理教室

▼対象 中学生以上
▼とき・ところ 10月19日(土) 13時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ
▼内容 吉本新喜劇女優のぢゃいこさんが講師になり、鶏とおからのヘルシーハンバ



ぢゃいこさん

ーグやパリパリ切干大根サラダを作ります。

▼必要品 エプロン、タオル、筆記用具

▼定員 20人(抽選制)
▼費用 3500円

▼申込み・問合せ 9月24日(火)～29日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minami-komi-info@ikomashi-sg.jp)

生駒市地域婦人団体連絡協議会みそ作り講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤している人
▼とき・ところ 10月19日(土) ①10時から②13時から、たけまるホール
▼内容 おしゃべりしながらおいしい減塩みそ(一人2kg)を作る講習会

▼定員 各24人(抽選制)

▼費用 1200円

▼申込み・問合せ 9月25日(水)(必着)までに往復はがきに希望時間(①か②)と住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協議会の笹埜美代子さん(〒630-0246、西松ヶ丘21-14、☎74・7262)

「歴史と文化の交差点」タヌキ先生とっておきの話

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼ところ 北コミュニティセンターI.S.T.A.はばたき
▼とき・内容 元大阪府教育委員会文化財保護課総括主任の大谷治孝さんが、学校では教えてくれない歴史のトピックスを紹介し、歴史を学ぶ楽しさを伝えます。おすすめ本の紹介もあります。

▼10月2日(水)：「食の方言―関西と関東―」

▼11月6日(水)：「米と器と箸と人」

▼12月4日(水)：「摂津百済郡コリアタウン」
——時間はいずれも10時～11時30分です。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み 9月11日(水)～29日(日)に市ホームページの申込フォームからか市内5図書館・室のカウンターにある申込書を書いて、直接提出
▼問合せ 図書館北分館(☎71・3332)

応急手当体験と消防ボランティアアダンスイベント

9月9日(月)の救急の日や救急医療週間に合わせて、心肺蘇生法の体験や図書館司書による救急車や消防車の絵本読み聞かせ、消防職員ボランティアアダンスチームによるダンス・トークなどを行います。

▼内容・とき・ところ
◆ダンス・トーク：心肺蘇生法体験イベント…9月8日(日) 9時30分～12時、生駒駅前アントレ広場(雨天中止)

◆絵本読み聞かせ…9月8日(日) 11時30分～12時、生駒駅前



消防職員による華やかなステージです

前図書室

◆心肺蘇生法体験…9月11日(水)～14日(土)、10時～12時、生駒駅前図書室

◆救急に関する特設展示…9月5日(木)～19日(木)、生駒駅前図書室

▼費用 無料

▼問合せ 消防本部警防課(☎73・0119)

生駒ロータリークラブ 観月の夕べ2019

▼とき・ところ 9月13日(金) 18時～20時、往馬大社(小雨決行)

▼内容 中秋の名月を愛でながらのチャリティコンサートを開催します。幻想的な雰囲気の中、アコースティックサウンドをお楽しみください。子ども们的来場も歓迎です(要保護者同伴)。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒ロータリークラブ幹事の中谷裕二良さん(☎080・4007・3437)

——往馬大社への奉納と「生駒の子ども達の学ぶ機会を応援する」チャリティ事業の一環で開催します。

**生駒市華道協会
いけばな体験教室**

▼**とき・ところ** 10月26日(土)
10時～12時、芸術会館美楽
来

▼**内容** 同協会会員による、
いけばな教室

▼**必要品** 花切りばさみか工
作ばさみ、雑巾

▼**定員** 15人(申込順)

▼**費用** 1000円

▼**申込み・問合せ** 9月9日
(月)～10月5日(土)(必着)に往
復はがきに住所、氏名・ふり
がな、年齢、電話番号を書い
て、同協会の上田かつ子さん
(〒630-0243、俵口
町1276-1、☎74-36
90)

**古布でかわいい巾着袋を
作りませんか**

▼**対象** 市内に住むおおむね
60歳以上

▼**とき・ところ** 9月26日(木)
13時～16時、金鶏の杜 倭苑

▼**内容** おしゃべりをしなが
ら古布を使った自分だけの
巾着袋を作ってみませんか。

▼**必要品** 裁縫道具、飲み物

▼**定員** 15人(申込順)



オリジナルの巾着袋
を作りませんか

▼**費用** 300円

▼**申込み・問合せ** 9月11日
(水)～18日(水)に電話か直接、
金鶏の杜 倭苑(☎78-31
10、9時～17時、火曜日を
除く)

生駒民俗会の講座

▼**とき・ところ** ①9月15日
(日)②10月20日(日)、生駒ふる
さとミュージアム(時間はい
ずれも10時～12時)

▼**内容**

- ①同会会員の西村康弘さんによる講座「日本の怨霊」。怨霊の記録から日本人の「集団感覚」や「精神の伝承」を紹介します。
- ②同会会長の今木義法さんによる講座「竹林寺略録」の二つの写本」。鎌倉時代の行基墓発掘と竹林寺創成について、東大寺で修行した凝然が書いた「略録」。二つの写本の内容が異なる謎を学びます。

▼**費用** 各500円(申込順)

(要)

▼**問合せ** 生駒民俗会(☎0
50-3453-5570)

NAIISTサイエンス塾

▼**対象** 小学生(要保護者同
伴)

▼**とき・ところ** 10月12日(土)

①10時～11時30分②13時～
14時30分③15時10分～16時
40分、高山サイエンスプラザ

▼**内容** 探査機に見立てたレ
ゴロボットを作り、簡単なプ
ログラミングを体験します。
クレーター(円形のくぼみ)
の出口を見つけて探査機を
脱出させよう。

▼**定員** 各8人(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** 9月19日
(木)までに、はがきかファクス、
メールに住所、氏名・ふりが
な、学校名、学年、メールアドレス、
電話・ファクス番号、
希望の時間帯(第3希望ま
で)、「106回サイエンス
塾」と書いて、奈良先端科学
技術大学院大学支援財団〒
630-0101、高山町8
916-12、☎72-5815、
☎72-5819、✉kagaku@
science-plaza.or.jp)

▼**費用** 各500円(申込順)

国際交流の集い わいわいワールド

10/6日
13:00～15:30
図書館

世界各国から来た外国人市民の皆さんと市内の子どもたちが楽しく交流するイベントを開催します。「世界の遊びを体験しよう」をテーマに世界のじゃんけんや国特有の遊びなどを楽しむなどして、国籍や民族などの違いを超えて交流しましょう。

- ▶**対象** 市内に住むか市内に通学している小学生(保護者の見学可)
- ▶**定員** 100人(抽選制)
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み** 9月27日(金)(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、学年を書いて、NPO法人いこま国際交流協会「わいわいワールド」係(〒630-0257 元町1丁目7-6 市民活動推進センターららポート気付ikoryu、✉entry@ikoryu.net)
- ▶**問合せ** 生涯学習課(内線647)、同協会(☎090-8237-2463、18:00～20:00)



ボランティアも募集しています

- ①スタッフ…イベントの運営を手伝ってもらえる高校生～30歳くらいまでの人
- ②民族衣装の貸出…各国の紹介ブースで試着してもよい衣装(大人用・子ども用とも。使用後クリーニングはしませんのでご了承ください)
- ③民芸品・写真など…各国の紹介ブースで展示してもよいもの(高価なものは避けてください)

▶**申込み** 9月27日(金)までに電話かメールで協力してもらえる内容(衣装・民芸品の場合は、国名、名称、大人・子ども用の別、数量)を明らかにして、同協会

歌やダンス・作品展など日頃の成果を発表

生駒市民文化祭

市民の皆さんが日頃から練習に励む文化・芸術に関する取組を披露する「第66回生駒市民文化祭」。自主学習グループフェスタやいこま寿大学祭など5つの催し物を10月11日(金)～12月1日(日)に開催します。

圃生涯学習課(内線646)

131団体が学習成果を披露

■自主学習グループフェスタ

教育・芸術・文化・福祉などの各分野で学習活動を行う「自主学習グループ」が、日頃の活動や学習成果を発表します。昨年は2,000人以上が来場。絵画や工芸品、活動などの展示の他、ステージでの発表、囲碁や将棋などの体験や活動紹介コーナーもあります。

◇ステージ部門

▶とき・ところ 10月12日(土)～13日(日)、10:00～16:00頃、たけまるホール

▶内容 団体ごとに歌やダンス、演奏など、さまざまな活動をステージ上で発表します。



歌やダンスなどを子どもから大人まで楽しめます

とき

10/11(金)



12/1(日)

費用

入場無料
(申込不要)



◇作品展・活動紹介・体験学習部門

▶とき・ところ 10月11日(金)～13日(日)、10:00～17:00(13日の作品展示は16:00まで)、たけまるホール・芸術会館美楽来

▶内容

- ①作品展部門…絵画や書道、工芸品などの展示
- ②活動紹介部門…団体の普段の活動の様子についての紹介
- ③体験学習部門…囲碁・将棋や太極拳などの体験学習



書道や工芸などの芸術作品が一堂に並びます

発表会や作品展など 楽しいイベントがめじろ押し

■いこま寿大学祭

▶ところ たけまるホール

◇学習発表会

▶とき 11月30日(土)13:00から

▶内容 レクリエーション体操や民謡、コーラスなど、各クラブの取組や活動を発表します。

◇記念講演

▶とき 11月30日(土)14:15～16:00

▶内容 健康運動指導士の鍵田忠芳^{ただよし}さんによる講演「知って得する健康の方法」。運動を通じた健康づくりについて話します。

◇大演芸会

▶とき 12月1日(日)13:00から

▶内容 いこま寿大学で活動する人たちによる隠し芸発表会。昨年はダンスや紙芝居、書道パフォーマンスなどを披露しました。今年は何が見れるかお楽しみに。

■作品展「ジュニア・アート・フェスタ」

▶とき・ところ 10月25日(金)～27日(日)10:00～17:00(27日は16:00まで)、芸術会館美楽来

▶内容 市民の皆さんが創作した絵画や書、華、工芸などの作品を展示します。——お茶席(有料)もあります。

■邦楽邦舞発表会

▶とき・ところ 11月3日(祝)11:30から、たけまるホール

▶内容 箏曲や日舞などを発表。邦楽や邦舞を見たことがない人も気軽にお越しください。

■リベラルコンサート

▶とき・ところ 11月10日(日)11:00から、南コミュニティセンターせせらぎ

▶内容 市民の皆さんによる独奏や独唱、合奏、合唱で、童謡からオペラまで歌い、幅広いジャンルの音楽を楽しめます。

ファミリーアウトドア教室 秋のテント泊編

▼対象 子どもとその保護者
▼とき・ところ 10月5日(土)14時～6日(日)10時30分、生駒山麓公園野外活動センター
▼内容 ダッチオーブンを使ったアウトドアアクッキングや森の探検、焼き芋作りをします。風の音や虫の鳴き声など、自然を感じるテント泊で、秋の夜を楽しみましょう。

▼定員 30人(申込順)
▼費用 大人7700円、中学生以下6200円、3歳未満1200円(市外の方は3歳以上2000円、3歳未満1000円増し。食費など全て含む)
▼申込み・問合せ 9月10日(火)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

▼対象 年中児以上の女兒とその保護者
▼とき・ところ 9月29日(日)10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAは

ばたき

▼内容 「防災について知ろう」をテーマに、ペットボトルで簡易浄水器作りとゲームを通して防災について考える、に取り組みます。

▼費用 無料(要申込)
▼申込み・問合せ 9月25日(水)までに電話かファクス、メールで住所、電話番号、子どもの氏名・年齢、保護者の氏名を明らかにして、同団の長井さん(☎兼☎79・1147、✉gs31dan@yahoo.co.jp)

スライドトークで巡る 児童文学の旅

▼とき・ところ ①9月26日(木)14時～16時②27日(金)10時～12時、図書館
▼内容 児童文学の舞台を美しいスライドに収めてコレクションしている、中央大学名誉教授の池田正孝(ただひさし)さんに



スライドで文学を楽しもう

スライドトークで巡る児童文学の旅の内容

スライドトークのタイトル	紹介作品
① イギリスのコーンウォールの海辺を舞台とした少女の成長物語	「夏の終りに」、 「海鳴りの丘」 (岩波書店)
② プーさんと仲間が住む百町森へ	「クマのプーさんとプー横丁にたった家」 (岩波書店)

◇紹介作品を読んでからの参加をお勧めします。

第25回なら・ヒューマン フェスティバル

▼とき・ところ 10月5日(土)10時～15時30分三郷町文化センター
▼内容 テノール歌手の新垣



新垣勉さん

勉さんによる「人権トーク&コンサート」。模擬店や物産展、吹奏楽・合唱・マーチングバンドのコンサート、人権啓発パネル展示なども行います。
▼費用 無料
▼問合せ 生駒市人権教育及び人権啓発推進本部事務局(内線656)

オリジナルテラコッタ (素焼き鉢)を作ろう♪

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼とき・ところ 11月10日(日)10時～15時、花のまちづくりセンターふろーらむ
▼内容 生駒陶遊会の皆さんによるオリジナルテラコッタを制作し、後日、季節の花を寄せ植える教室を行います。
——昼食・飲み物は持参し

てくたさい。

▼定員 18人(抽選制)
▼費用 1000円
▼申込み・問合せ 10月29日(火)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「11月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.iko.na.lg.jp)
——結果は、はがきでお知らせします。キャンセル不可

小さな額に、大きな書、 アートを味わう

▼対象 小学4年生以上
▼とき・ところ 9月15日(日)12時～14時30分、芸術会館美楽(みらく)
▼内容 小さな額にすてきな文字を描いて楽しむ。
▼必要品 書道道具一式(貸出あり)
▼定員 25人(当日先着順)
▼費用 500円
▼問合せ 生駒市書道協会の土井伶(れい)さん(☎74・6569)



ふろーらむの教室

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

■浮かぶハーバリウム♪

- ▶とき 10月23日(水)10:00~12:00
- ▶内容 サニースポットの谷本由理さんによる、花が浮かぶハーバリウムを作る教室。お花が浮かぶ、ちょっと不思議なハーバリウムを作りませんか。
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 1,500円
- ▶申込み 10月8日(火)まで

■季節の花を用いたフラワーアレンジメント♪

- ▶とき 10月27日(日)10:00~12:00
- ▶内容 花あそびの松本純子さんによる「ハロウィンフラワーアレンジメント」。かぼちゃやオレンジ・黄色などハロウィンカラーの花々を使ったアレンジメントを楽しく作ります。
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 10月8日(火)まで



季節にぴったりのアレンジを楽しもう

■野バラの実のリース作り♪

- ▶とき 10月29日(水)10:30~12:00
- ▶内容 スマイルの村井晴美さんによる、野バラの実や木の実を使ってオータムリースを作る教室
- ▶必要品 花切りはさみ
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 2,000円
- ▶申込み 10月8日(火)まで

■秋の夜に飾るキャンドルを囲むアレンジメント♪

- ▶とき 10月30日(木)10:00~12:00
- ▶内容 Flower * Bambooの三好美香さんによる、秋の草花をガラスのトレーに飾る教室。フレッシュからドライフラワーへ変わるまで長く楽しめます。
- ▶必要品 はさみ、持ち帰り用の袋
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 10月8日(火)まで

■秋色あじさいのスワッグ♪

- ▶とき 11月6日(水)10:00~12:00
- ▶内容 SaNaFlowerLessonの江郷由貴さんによる、秋色のあじさいを使ってナチュラルスワッグを作る教室
- ▶必要品 エプロン、花切りはさみ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 10月29日(火)まで

■ハンギングスワッグ♪

- ▶とき 11月13日(水)10:00~12:00
- ▶内容 Flower * Bambooの三好美香さんによる、ウッズスティックに針葉樹や生花、実ものをデザインして壁飾りを作る教室
- ▶必要品 はさみ、持ち帰り用の袋
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 10月29日(火)まで

■ハンギングバスケットを作ろう♪

- ▶とき 11月14日(木)10:00~12:00
- ▶内容 ハンギングバスケットマスターの井上美津江さんによる、初心者でも簡単にできるハンギングバスケットを作る教室
- ▶必要品 ビニール手袋、エプロン(園芸に適した服装)
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 10月29日(火)まで

- ▶申込み・問合せ 各申込日(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「10・11月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX 70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp) — 結果は、はがきでお知らせします。キャンセル不可



雅楽に出会えるとき

▼とき・ところ 10月6日(日)
15時30分～16時30分(受付は15時から)、生駒駅前図書室

▼内容 (公社)南都楽所3人による演奏。雅楽について分かりやすい解説を交えながら、優美な音色をお楽しみください。

▼費用 無料(申込不要)

——満員時は立ち見や入場制限になる場合があります。

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

第46回奈良県人権・部落解放研究集会

差別や排除、格差が進行する現代社会において人々が生きやすさを体感でき、持続可能な社会となるような「まちづくり活動」を、集会を通して考えます。

▼テーマ あなたは、あなたの人生の主人公(奈良弁護士会「憲法って、何だろう?」より)「包摂と寛容の社会づくり」を展望して、

▼申込み・問合せ 9月9日(月)～20日(金)に市ホームページ



斎藤環さん

ジの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、人権施策課(内線656、☎74・9100)

全体会

▼とき・ところ 9月29日(日) 9時30分～12時、たけまるホール

▼内容 筑波大学社会精神保健学教授の斎藤環さんによる基調講演「ひきこもりと対話実践」

分科会

▼とき・ところ 9月29日(日) 13時～16時、たけまるホール、コミュニティセンター、市役所

内容(予定)

◆第一分科会…社会的弱者と共に生きる社会づくり

◆第二分科会…持続可能な社会づくり

◆第三分科会…「両側から超える」部落解放運動と差別・偏見論

◆第四分科会…話題や関心を集めている人権課題に関する講演会

▼費用 3000円

——第46回奈良県人権・部落解放研究会実行委員会が主催します。

いこまファミリア吹奏楽団 第2回ハピネスコンサート

▼とき・ところ 9月21日(土) 14時から(開場は13時40分)、図書会館市民ホール

▼内容 生駒市民吹奏楽団のいこまファミリア吹奏楽団による家族みんなで楽しめるコンサート。曲目は「レ・ミゼラブル」「エンジェル・イン・ザ・ダーク」「Summer」他です。

▼定員 250人

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 同団の籠本さん(☎080・5307・2522)

生駒市工芸協会 木目込み干支講習会

▼とき・ところ 11月5日(火) 10時～17時、芸術会館音楽

▼内容 来年の干支「鈴々子」を作ります。

▼必要品 はさみ、目打、ボン

ド、ハンドタオル

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 3700円

▼申込み・問合せ 9月10日(火)～10月1日(火)に、はがきか電話で住所、氏名、電話番号を明らかにして、水谷典子さん(〒630-0213、東生駒4丁目501-23、☎75・0701)

生駒寄席 文福一門のクリスマス

▼とき・ところ 12月22日(日) 14時から(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせらぎ

▼内容 桂文福さんなどによる落語とバラエティショーの2部構成のイベント。クリスマス抽選会や出演者と観客がいっしょに楽しむ河内音頭など、見所盛りだくさんです。

▼定員 300人(全席自由)



桂文福さん

席)

▼費用 前売り1500円、当日1800円(3歳未満無料)

——入場券は10月5日(土)10時から南コミュニティセンターせらぎ、たけまるホール、図書会館、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売

します(電話受付は南コミュニティセンターせらぎで10月12日(土)10時から)。

▼問合せ 南コミュニティセンターせらぎ(☎77・0001)

生駒盆栽協会の盆栽講習会

▼とき・ところ 9月22日(日) 9時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 プロによる剪定や樹型作りの指導。盆栽について分からないことがあれば愛盆の持参も受け付けます。初心者も歓迎します。

▼必要品 持っている人だけはさみ・針金・愛盆

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒盆栽協会の立皇正信さん(☎090・4030・2408)

古本アワー in 南分館

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 10月3日(木)、11月7日(木)、12月5日(木)、13時～14時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 南分館で不用となった所蔵本や寄贈本などを無料を持ち帰れます(なくなり次第終了。もったいない食器市と併せて開催。寄贈本は随時受け付けています)。

▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

消費生活公開講座「楽しい老後の生活設計・終活」

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 10月2日(水)14時～15時30分、コミュニティセンター

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 税理士の山本智美さんが、楽しく安全に老後を過ごすために相続・遺言を中心に、日々心がけておくべきことや気を付けたいトラブルなどについて分かりやすく講

義します。

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月20日(金)(必着)までに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、聞きたいことを明らかにして、はがきか電話、ファクス、メール、直接、消費生活センター(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎72・1100、☎73・0551、☎consumer@city.ikoma.lg.jp)

ハローワーク

就職セミナー・面接演習

▼対象 求職中の人

▼ところ コミュニティセンター

▼費用 無料

▼必要品 筆記用具、履歴書(市販の書式で可)、職務経歴書(ある人だけ)

▼申込み・問合せ 9月9日(月)～30日(月)に市ホームページの申込フォームか電話、ファクス、メールで氏名、電話番号、希望する講座(就職セミナーか面接演習)と面接演習希望者は時間(①～⑤)を明らかにして、商工観光課

(内線327、☎74・9100、☎keizai@city.ikoma.lg.jp)

就職セミナー

▼とき 10月28日(月)10時～11時30分

▼内容 履歴書と職務経歴書の書き方や自己PRの強化、求人票の見方に関する講座を行います。

▼定員 20人(申込順)

面接演習

▼とき 10月29日(火)①10時から②10時40分から③11時20分から④13時30分から⑤14時10分から

——いずれも受講時間は30分間です。

▼内容 就職活動に必須となる面接のスキルを模擬面接形式で学びます。

▼定員 各1人(申込順)

スポーツ



気軽に参加！スポーツ教室

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

武術太極拳教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月5日(土)12日(土)・19日(土)・26日(土)、13時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼指導 生駒市武術太極拳連盟員

▼必要品 運動着、体育館シューズ

ソフトバレーボール教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼指導 生駒市バレーボール協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズ

▼レディースソフトテニス教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)

▼とき・ところ 9月30日(月)、10月7日(月)・21日(月)・28日(月)、11月8日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)、9時30分～11時30分、生駒市体育協会滝

寺S.C.体育館

▼指導 生駒市ソフトテニス協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズ

元オリンピック選手によるエンジョイかけっこ教室

▼対象 ①年中・年長にあたる幼児②小学1・2年生③小学3年～6年

▼とき・ところ 10月5日(土)①9時～9時50分②10時～11時③11時10分～12時10分、HOS生駒北スポーツセンター

▼内容 陸上競技の元オリンピック選手の江里口匡史さんによる、かけっこ教室。トップアスリートの走り方を見たり、直接指導を受けたりして、かけっこのおもしろさを体験しませんか。走ることを楽しみ方や速く走れるコツが体感できます。

▼必要品 運動靴、飲み物

▼定員 ①20人②③各40人(いずれも申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 9月9日(月)12時から電話か直接、同センター(☎85・6606)

楽しくダンススクール

▼対象 ①年中児にあたる幼児〜小学2年②小学3〜6年

▼とき・ところ 毎週土曜日 ①9時〜10時②10時30分〜11時30分、HOS生駒北スポーツセンター

▼内容 全国で活躍するダンサーKAORIALIVEが監修するダンススクール。流行曲に合わせてヒップホップやロックなどを基礎から習得するプログラムで初心者も歓迎します。発表会など子どもに興味を引き立てるようなイベントも開催予定です。

▼必要品 運動できる服装、飲み物、着替え

▼定員 各40人(申込順)

▼月会費 各6480円

——いづれも入会金5400円が別途必要です。

▼申込み・問合せ 9月9日(月)12時から電話か直接、同センター(☎85・6606)

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ 10月2日・9

50歳からのいきいきヨガ講座

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ 10月2日・9

スポーツ広場の日程

種目	ところ	時間
テニス	ホス HOS生駒北スポーツセンター テニスコート	10:00 ~15:00 (雨天中止)
	イモ山公園 テニスコート	
	タック TAC井出山スポーツパーク テニスコート	
ソフトテニス	生駒市体育協会 総合S.C.テニスコート	13:30 ~15:00
少林寺拳法	生駒市体育協会 滝寺S.C.武道館	10:00 ~15:00 (指導者はいません)
卓球	北大和体育館 小平尾南体育館	10:00 ~15:00 (指導者はいません)
バウンドテニス	むかひやま公園	
グラウンドゴルフ	体育館	

▼申込み・問合せ 9月10日(火)〜15日(日)にファクスかメール

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (二財)生駒市体育協会事務局(☎73・8822)

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによる気軽に始めやすいシニア向けのヨガ講座

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによる気軽に始めやすいシニア向けのヨガ講座

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによる気軽に始めやすいシニア向けのヨガ講座

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによる気軽に始めやすいシニア向けのヨガ講座

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによる気軽に始めやすいシニア向けのヨガ講座

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

10月13日(日)はスポーツ広場

誰でも気軽にスポーツが楽しめます(内容は左表参照)。

▼必要品 運動のできる服装、体育館シューズ(北大和・小平尾南体育館)、ラケット(テニス・ソフトテニス・卓球に参加する人)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (二財)生駒市体育協会事務局(☎73・8822)

オセアニアのラグビー強豪国から世界レベルのラグビーを学ぼう

ラグビーワールドカップ トンガ代表ラグビー教室



▶対象 年中児にあたる幼児〜小学6年生

▶とき・ところ 10月12日(土)13:00~15:00、ホス 生駒北スポーツセンターグラウンド

▶内容 今年、日本で開催される4年に1度、国を代表して戦うラグビーの世界大会「ラグビーワールドカップ」。そのワールドカップに「オセアニア地区」の代表として出場するトンガ代表によるラグビー教室を行います。世界ランキングでも上位に入る強豪チームからの直接指導。トップアスリートの指導でラグビーのおもしろさを体験しませんか。

▶必要品 運動靴、飲み物

▶定員 100人(申込順)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 9月9日(月)から市ホームページの申込フォームか、はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288 東新町8-3 8、内線664、☎74-9100)

——5人以内であればグループでの申し込みもできます。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲申込みはこちら

-第29回- ファミリー スポーツの集い

とき

10月27日(日)

ところ

生駒市体育協会総合S.C.体育館
(軽スポーツ紹介コーナーは同グラウンド)

圃スポーツ振興課(内線664)

競技会 (ドッジボール・ソフトバレーボール)

▶**申込み** 9月24日(火)~10月11日(金)(必着)に市ホームページの申込フォームか、はがき、ファクスに、参加する競技名・種目、チーム編成、チーム名、代表者の住所・氏名・ふりがな・電話番号と参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢(学年)・性別を書いて、「ファミリースポーツの集い」係(〒630-0288 東新町8-38、スポーツ振興課内、内線664、☎74-9100)

▲申込みはこちら

—ファクスで申し込む場合は、電話で同課に受信の有無を確認してください。競技方法は参加チーム数により変更する場合があります。

■ドッジボール

- ▶**とき** 9:15から
- ▶**種目** 小学校低学年(1~3年生)男女混合、小学校高学年(4~6年生)男女混合の2種目
- ▶**チーム編成** 1チーム10~15人(ゲームに出場するのは10人)
- ▶**競技方法** チーム対抗戦を5分1セットマッチで行い、内野に残った人数で勝敗を決めます。

■ソフトバレーボール

- ▶**とき** 12:50から
- ▶**種目** 男女混合、女子の2種目
- ▶**チーム編成** 1チーム4~8人で小学4年生以上
- ◇男女混合チーム…ゲームに出場する選手は、男子・女子各2人で合計年齢が常に120歳以上であ

ること

◇女子チーム…ゲームに出場する選手4人の合計年齢が常に120歳以上であること

▶**競技方法** 日本バレーボール協会が定めたソフトバレーボール競技規則と、この競技会の特別ルールで実施します。



軽スポーツ紹介(体験)コーナー

申込
不要

▶**とき** 10:00~15:00(受付は14:30まで。雨天中止)

▶**主な種目** ペタンク、輪なげ、ストライクアウト、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング—ノルディックウォーキングは、11:00からと13:30からの2回、日本ノルディックウォーキング協会公認のインストラクターが講習を行います。



開催の有無は当日に
市ホームページでお知らせします

軽スポーツ紹介(体験)コーナーの天候などによる開催の有無は、当日8:00以降に市ホームページでお知らせします。



やさしい椅子ヨガ講座

▼とき・ところ 10月3日(木)・17日(木)、11月7日(木)・21日(木)、12月5日(木)・19日(木)、13時～14時半、芸術会館美楽来

▼内容 ヨーガ・セラピストの有働真琴さんによる膝や腰の悪い人や、ふらつきのある人でも安心な、椅子に座って行うヨガ講座です。

▼必要品 しめつけがなく動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1万1220円(全回分)

▼申込み・問合せ 9月10日(火)～15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-info@ikomashi.sg.jp)

奈良クラブを応援しよう ～生駒市民デーを開催～

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 9月15日(日) 15時キックオフ(開場は12時)～ならでんフィールド(奈良市法蓮佐保山)



本市出身の島田拓海選手を応援しに行こう

▼内容 奈良県初のJリーグ入りを目指すサッカーチーム「奈良クラブ」が、テゲバジャロ宮崎と対戦。地元の特産品や飲食などを販売するブースも出店します。

▼費用 無料

▼問合せ (株)奈良クラブ(☎0742・93・3815)

季節のヨガで健康度アップ!

▼とき・ところ 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日・21日、令和2年1月11日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月7日・14日・28日(全18回、いずれも土曜日)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによる、季節の変化に対応できる身体作りを目指す講座

▼必要品 動きやすい服装、フエイスタオル、飲み物

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼申込み・問合せ 9月10日(火)～15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikoni-info@ikomashi.sg.jp)

個人参加型スポーツフェスタ

▼対象 小学生以上

▼とき・ところ 10月5日(土) 13時～15時、HOS生駒北スポーツセンター

▼内容 参加者で各スポーツを楽しみます。1人でも参加できます。

▼種目 バドミントン、卓球

◇ソフトバレーボール

◇プチサッカー(フットサル)

▼必要品 運動靴、体育館シューズ、運動着、飲み物

▼定員 各30人(申込順)

▼費用 中学生以上500円、小学生250円

▼申込み・問合せ 9月9日(月)12時から電話か直接、同センター(☎85・6606)

骨盤ストレッチ

▼内容 骨盤ストレッチインストラクターの川谷恭子さんによる骨盤底筋を使い、骨盤のゆがみをとりながら全身のバランスを整える講座

▼必要品 動きやすい服装、フエイスタオル、バスタオル、飲み物

▼費用 1万9440円(全回分)

▼図書会館 10月10日・17日・24日、11月14日・21日・28日、12月5日・12日、令和2年1月9日・16日・23日・30日、2月6日・13日・20日、3月5日・12日・19日(全18回、いずれも木曜日)、13時～14時

▼定員 20人(抽選制)

▼申込み・問合せ 9月17日(火)～22日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi.sg.jp)

▼南コミュニティセンターせせらぎ 10月10日・17日・24日、11月14日・21日・28日、12月5日・12日・19日、令和2年1月9日・16日・23日、2月6日・13日・20日、3月5日・12日・19日(全18回、いずれも木曜日)、10時～11時

▼定員 23人(抽選制)

▼申込み・問合せ 9月17日(火)～22日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikoni-info@ikomashi.sg.jp)

井出山屋内温水プールTACきらめきの臨時休館

井出山屋内温水プールTACきらめきはメンテナンスのため、9月24日(火)～10月1日(火)は臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▼問合せ 井出山屋内温水プールTACきらめき(☎76・1123)

リフレッシュ&癒しのヨガ講座

▼内容 日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによるヨガ講座。疲れを癒して体型を整え、若々しい「美」と「健康」を手に入れませんか。

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼費用 1万9440円(全回分)

図書会館

▼とき 10月6日(日)・13日(日)・27日(日)、11月3日(祝)・10日(日)・17日(日)、12月1日(日)・8日(日)・22日(日)、令和2年1月12日(日)・19日(日)・26日(日)、2月2日(日)・9日(日)・16日(日)、3月1日(日)・8日(日)・29日(日)(全18回)

◇初級編：①9時30分～11時②11時30分～13時

◇中級編：③13時30分～15時

▼定員 各24人(抽選制)

▼申込み・問合せ 9月10日

(火)～15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、図書館講座受付係(☎7553003、☎7336000、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

北コミュニティセンター

ISTAはばたき

▼とき 10月4日・18日・25日、11月1日・15日・22日、12月6日・13日・20日、令和2年1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日、3月6日・13日・27日(全18回、いずれも金曜日)、①10時～11時30分②12時30分～14時

▼定員 各30人(抽選制)

▼申込み・問合せ 9月17日

(火)～22日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎7133331、☎7133351、✉kitakomi-in-fo@ikomashi-sg.jp)

ピラティスで心も身体も美しく！

▼とき・ところ 10月2日・16日・23日、11月13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、令和2年1月8日・22日・29日、2月5日・12日・19日、3月4日・11日・18日(全18回、いずれも水曜日)、①13時～14時②14時30分～15時30分、北コミュニティセンターI

STAはばたき

▼内容 ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによる、ゆがみや悪い癖をとりに健康で美しい体をつくる講座

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全回分)

▼申込み・問合せ 9月10日

(火)～15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎7133331、☎7133351、✉kitakomi-in-fo@ikomashi-sg.jp)

自主学習グループ

生駒市陶美会作品展

▼とき・ところ 9月27日(金)～29日(日)、10時～17時(29日は16時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 個性豊かな作品が揃った展示会です。

フラダンス無料体験会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市陶美会の由佐悦子さん(☎741720)

▼とき・ところ 9月17日(火)

14時30分～15時30分、北コミュニティセンターISTAはばたき(申込不要)

▼内容 癒しのフラで心も体もリフレッシュしましょう。

▼必要品 タオル、飲み物

▼問合せ カプアウイの桑原佐江子さん(☎09088206920)

▼フラダンス無料体験

▼とき・ところ 9月20日(金)

14時30分～15時30分、北コミュニティセンターISTAはばたき(申込不要)

▼内容 フラを踊って癒されませんか。初心者も歓迎します。

▼必要品 タオル、飲み物

▼問合せ レインボーシャワ

1の西尾淳子さん(☎793572)

▼十色のリズムの魅力

▼とき・ところ 9月24日(火)10時30分～14時30分、南コミ

ユニティセンターせせらぎ

▼内容 プロの打楽器奏者マールコ(村尾浩史)さんが、リズムの魅力を伝えます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ T.O.I.R.O(十人十色)の渡辺昇さん(☎09030322987)

▼演歌大好きカラオケ教室

▼とき・ところ 9月19日(木)

13時～15時、南田原集会所

▼内容 新曲2曲「望郷山河」「紙の鶴」を覚えましょう。

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月13日(金)～15日(日)に電話でなかよし会の西田良子さん(☎780916、8時～10時)

▼天平衣装でのダンス発表会

▼とき・ところ 9月29日(日)

15時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 万葉集をテーマとしたダンス発表会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ まほろば円舞会ダンス部の上垣明さん(☎08040117201)

混声合唱団の公開レッスン

▼とき・ところ 9月18日(水) 14時30分～17時、図書会館
▼内容 グノーの「小ミサ曲集」と「五木の里」をいっしょに歌おう。

▼必需品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 混声合唱団ラ・セーヌの高橋白さん(☎76・8613)

社交ダンス無料講習会

▼とき・ところ 9月18日(水) 12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

▼内容 健康寿命アップを目標に踊ります。

▼問合せ 社交ダンスメイトの小川正浩さん(☎0742・44・2310)

沖縄の風を感じる琉球舞踊

▼とき・ところ 9月13日(金) 14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 やさしい曲から、みんなが楽しく踊ります。

▼必需品 動きやすい服装、飲み物、靴下

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの木村幸子さん(☎090・4301・7333)

社交ダンスの体験学習会

▼とき・ところ 9月15日(日) 9時～12時、図書会館

▼内容 初めて社交ダンスをする人向けの体験学習会

▼必需品 ダンスシューズ(上靴でも可)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒ダンス「さくらんぼ」の佐藤健治さん(☎78・5357)

木彫制作体験講習会

▼とき・ところ 10月10日(木) 24日(木)、11月14日(木)、9時～12時、図書会館

▼内容 初めてでもできる来年の干支の木彫制作

▼必需品 手袋、彫刻刀(貸出あり)

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 9月11日(水)～10月4日(金)にファクスで生駒木彫同好会の竹内康二さん(☎兼 ☎79・2787)

今月の注目情報

Pick Up News

01 大阪ガス(株)と災害時における協定を締結しました

☎防災安全課(内線252)

地震や風水害などが起きたときに、ガス供給の復旧作業が円滑に実施できるように、大阪ガス(株)と本市は、「災害時における後方支援活動拠点の使用に関する協定」と「災害時における情報提供に関する協定」を6月21日に締結しました。

協定により、同社は、イモ山公園や北大和スポーツ施設、生駒市体育協会滝寺S.C.グラウンドを大規模災害発生時にガス供給早期復旧のための「後方支援活動拠点」として利用できるようになります。また、災害でガス供給が停止したときに、同社の復旧情報を市ホームページから入手できるようになりました。

02 IoTを活用した「暑熱対策」を学校現場に全国で初めて導入

☎教育総務課(内線624)

7月16日にミツフジ(株)と(株)ウェザーニューズ、(一財)生駒市体育協会、本市が「生駒市内の中学校における暑熱対策に関する協定」を締結しました。

これは、ミツフジ(株)が提供するウェアラブル端末を着用した部活動中の中学生の心拍数や呼吸数などをデータ化。これらの体調データと(株)ウェザーニューズからの練習場所の温度や湿度の気象情報を部活監督がタブレットやスマートフォンなどで確認し、生徒個々の休憩や水分補給の時間、練習場所の変更など、部活動中の暑熱対策に活用します。学校現場への同端末の導入は全国で初めてです。

03 県内初の自治体間の第三者委託制度で大和郡山市の上水道未普及地域を解消

☎上下水道部総務課(☎79-2880)

本市水道施設から大和郡山市矢田町檜木地区へ水道水を供給する「大和郡山市上水道未普及地域解消事業に関する広域連携協定」を7月16日に締結しました。

同地区は、最も近い大和郡山市の水道施設からの送水距離が長く、高低差もあり、維持管理など水道水

の供給に課題がありました。そこで、同地区に近い本市小瀬配水池からの給水を大和郡山市が本市に依頼。水道の管理に関する技術上の業務を委託できる「第三者委託制度」を県内で初めて自治体間で活用しました。これにより、同地区の上水道未普及地域が解消され、大和郡山市の上水道普及率は100%になります。



(左から)上田清大和郡山市長と小紫市長

新婦人親子リズム

▼とき・ところ 9月10日(火)
10時～12時、小平尾南児童館

▼内容 CDや電子ピアノの演奏に合わせて親子で体操します。

▼必需品 タオル、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 新婦人親子リズムの鶴巻多重子さん(☎080-6162-3662)

シャンテ・シャンテの講座

▼とき・ところ 10月9日(水)
12時30分～14時30分、たけまるホール

▼内容 プロの指導のもと、シャンソンを歌いましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シャンテ・シャンテの八尾祥子さん(☎75・8991)

午後のミニコンサート

▼とき・ところ 10月20日(日)
15時～16時30分(開場は14時30分)、たけまるホール

▼内容 ヴァイオリン、ピアノの名曲とポピュラーソングの定員 100人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月1日(火)～15日(火)に、はがきか電話、フアックス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町2325-2、☎兼025-380000、ikoma@sic21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

ジャズダンス無料体験会

▼とき・ところ 9月27日(金)
14時30分～16時、図書会館

▼内容 大人の女性限定のジャズダンスクラスです。

▼必需品 タオル、飲み物、室内靴、ヨガマット(バスタオルでも可)

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 9月12日(木)～26日(木)に電話かメールでパワフルキュートの高長仁美さん(☎080-9742-8120、hyh.2004@au.com)

作家の為の意匠権セミナー

▼とき・ところ 9月27日(金)
10時15分～12時、イコマド

▼内容 物作りをする人に役立つ知的財産セミナー

▼必需品 筆記用具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 9月11日(水)～26日(木)にメールで、なないろの松田真樹さん(☎050-7129-9044、nanairo1@yahoo.co.jp)

推古期の大道を求めて

▼とき・ところ 10月18日(金)
8時20分～15時、近鉄王寺駅

▼内容 亀の瀬地すべり資料室と青谷遺跡・松岳山古墳を巡ります。

▼必需品 昼食、飲み物、雨具、健康保険証、タオルなど

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 9月24日(火)～10月7日(月)に往復はがきに開催日、住所、氏名、年齢、電話番号、当日連絡のつく電話番号を書いて、あゆみの会の前田幸男さん(〒630-0114、鹿ノ台西1-13-17、☎79-5135)

美しいかな書道を楽しむ

▼とき・ところ 10月5日(土)
9時30分～11時30分、生駒ふるさとコミュニティルーム

▼内容 楷書・行書から、はがきや封筒の宛名の書き方を学びます。

▼必需品 小筆、半紙、墨

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 9月9日(月)～30日(月)に、はがきか電話で住所、氏名、電話番号を明らかにして、生駒書道学習会の中上正義さん(〒630-0122、真弓1丁目10-23、☎79-0238)

健康



地域医療講演会

▼とき・ところ 9月25日(水)
14時～15時30分、生駒市立病院

▼内容 天理よろづ相談所病院白川分院院長の日村好宏さんによる講演「超高齢社会における在宅医療のあり方」



日村好宏さん

方

▼定員 100人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 地域医療課(内線493)

RAKURAKUはうす健康体操

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 10月19日(土)
14時～15時、RAKURAKUはうす

▼内容 椅子を使用し、体幹を鍛える準備運動から、タオルを使って自宅で出来る筋力アップ運動までをいっしょに行います。

▼必需品 動きやすい服装、タオル、バスタオル、上靴、飲み物

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月17日(火)～23日(祝)(必着)に往復はがきに住所、氏名、電話番号、「健康体操希望」と書いて、RAKURAKUはうす(〒630-0251、谷田町1-600、☎73-8778、10時～16時)

阪奈中央病院の健康教室

▼とき・ところ 9月24日(火)
14時～15時、阪奈中央こぐま園

▼内容 ①同院管理栄養士の吉田愛さんによる講演「夏の疲れに効く食事」②同院リハビリテーション部職員による「嚥下体操」

▼費用 無料(要事前申込)

▼申込み・問合せ 9月19日(木)までに電話か同院内にある申込書を書いて直接、同院地域医療連携室(☎74・8650)

はじめてのウォーキング講座

▼対象 市内に住み、医師から運動を止められていない人

▼とき・ところ 9月30日(月)、10月7日(月)(全2回)、13時30分～15時30分、セラビートこまち

▼内容 楽しくウォーキングの基礎を学びましょう(全ての基礎を学びません)



ウォーキングの基礎を学びませんか

室内)。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月10日(火)から電話か直接、健康課(☎75・1002)

生駒市立病院の公開医療講座

▼ところ 生駒市立病院

▼とき・内容

◇9月12日(木)：臨床工学技師の小谷剛さんによる講演「不整脈と心臓ペースメーカー」

◇9月19日(木)：同院長の遠藤清さんによる講演「がんは予防できるか？」

◇9月27日(金)：糖尿病教室と題した薬剤師の寺本明日美さんによる講演「糖尿病の内服薬について」と栄養士の森祐美子さんによる講演「糖尿病食ってどんな食事？」

◇10月3日(木)：社会福祉士の月川直也さんによる講演「介護保険について基礎編」と看護師の宅見あゆみさんによる講演「認知症について基礎編」

—時間はいずれも14時～15時です。

▼定員 50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

「減SOS倶楽部」生活習慣病予防基本編

▼対象 市内に住み、3回の講座に参加できる人

▼ところ セラビートこまち

▼内容・とき とりすぎが気になる3つのS(砂糖、塩、脂肪)について、自分の食べ方を知り、上手に食べて生活習慣病を予防するための基本講座です。

◇9月27日(金)：こんなややこしい!?油と健康(病気)の関係

◇10月3日(木)：糖分・糖質・炭水化物 本当にとりすぎなの？

◇10月10日(木)：こんなに大問題！減塩のホントの理由

—時間はいずれも9時30分～12時です。

▼必需品 筆記用具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 9月10日(火)から電話で健康課(☎75・1002)

子どもが住みやすい受動喫煙のないまちを目指す

たばこについて考える日

とき・ところ 10月5日(土) コミュニティセンター

☎健康課(☎75-2255)



受動喫煙の危険性を学び、子どもを守りましょう

■受動喫煙を防ぐための講演会

▶時間 13:30～15:00

▶内容 京都大学医学部附属病院禁煙外来担当医師の高橋裕子さんによる講演「いっぶくを一福に～子ども達を受動喫煙から守るためにできること～」。受動喫煙や新型たばこなど、たばこの危険から子どもを守ることにについて話します。



高橋裕子さん

▶定員 200人(当日先着順、託児は20人で申込順)

▶費用 無料

▶託児の申込み 9月10日(火)から電話か直接、同課(☎75-1002)

■展示・クイズ・卒煙相談

▶時間 15:00～15:40

▶内容 参加者にプレゼントがあるクイズラリーや卒煙相談、たばこ・食育についてのパネル・図書の展示を行います。

—たばこや食育に関する本の貸出もあります。

卒煙サポート参加者の募集

たばこからの卒業を目指すIKOMA卒煙サポートの参加者を募集します。内容や申込方法など、詳しくは市ホームページで確認してください。



▲詳細はこちら

福祉



介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者や、その家族、介護予防に関心のある人

——9月30日開催分は、おおむね65歳以上の人だけが対象です。

■阪奈中央

地域包括支援センター

▼とき・ところ ①9月17日(火)13時～15時②10月7日(月)13時～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▼内容 ①「認知症になっても安心して生活できるまちを目指して」をテーマに認知症の理解と予防について同センター職員が話します。

②「音楽療法」音とりリズムで楽しい時間を過ごそう」をテーマに音楽に合わせて体を動かし、心と体をみんなどいっしょに活性させましょう。認知症予防にも効果的です。

▼必需品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている)

人だけ)

▼費用 無料(要事前申込)

▼申込み・問合せ ①は9月10日(火)まで②は10月5日(土)までに電話で同センター(☎73・9448)

■東生駒

地域包括支援センター

▼とき・ところ 9月26日(木)10時～12時、東生駒病院1階地域交流スペース

▼内容 「認知症サポーター養成講座」として、多くの人とって身近なものになっている認知症の理解・予防や社会資源について同センター職員が話します。教室後は昼食会も開催します。

▼必需品 介護予防手帳(持っている人だけ)

▼費用 無料(昼食会参加者は別途500円必要)

▼申込み・問合せ 同センター(☎75・3367)

■社会福祉協議会

地域包括支援センター

▼とき・ところ 9月30日(月)10時30分～12時、デイサービスセンター幸楽

▼内容 生駒市健康づくり推進員連絡協議会による手作りの食事をみんなで囲んで、栄養・笑顔満点になりましょう。DVDを見ながら、いきいき百歳体操も実施します。

——動きやすい服装で参加してください。

▼定員 20人(申込順)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 9月9日(月)から電話で同センター(☎73・7272)

料理で認知症を予防 ひまわり料理教室

▼対象 市内に住む65歳以上で、全回参加できる人

▼とき・ところ 10月9日(水)30日(水)、10時30分～13時、たけまるホール調理室

▼内容 さまざまな工程が必要な料理は、脳を活性化させ認知症予防に効果的とされています。家でも手軽に作れる献立を楽しく作りませんか。「ひまわりの集い」を開催する、生駒市健康づくり推進員の皆さんが優しく指導するので、初心者でも気軽に参加できます。

▼必需品 エプロン、三角巾、タオル

▼定員 20人(申込順)

▼費用 600円(全回分)

▼申込み・問合せ 9月9日(月)～10月4日(金)に電話か直接、地域包括ケア推進課(内線465)

聴覚障がい者向けサロン ふくみみサロン

▼対象 市内に住む聴覚障がい者(身体障害者手帳の有無は不問)

▼とき・ところ 9月19日(木)10時～12時、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 聴覚障がい者の皆さん向けのサロン「ふくみみサロン」を初めて開催します。体操や茶話会、レクリエーション、社会見学などを通じて、ゆっくり、楽しく仲間づくりの輪を広げましょう。

——今後も、毎月第3木曜日に開催を予定しています。

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 9月14日(土)までに、はがきかファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、ファクス番号を書いて

て、福祉センター(T6301-02221、さつき台216-1、☎73・07000、☎73・0294、✉:syuwa@kcn.jp)

第47回奈良県障害者 作品展への作品を募集

▼対象 県内に住む障がい者児

▼作品展のとき・ところ 12月7日(土)～12日(木)、9時～17時(9日(月)は休館。12日(木)は12時まで)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピュータ・タイプライトの7種類(作品は、縦1・2m×横1・8m×奥行き1・5m以内)

▼出品点数 種目、個人作品、合同作品を問わず一人につき1点

▼申込み・問合せ 9月17日(火)までに障がい福祉課にある申込書を書いて直接、同課(内線793)

——作品は額装などを施し、11月29日(金)までに出品者の住所、氏名・ふりがな、題目を書いて、同課へ提出してください。

介護予防教室の 受講者募集中

POINT

- ✓ 運動や学習を習慣化できる
- ✓ 新しいつながりができる
- ✓ 無理なく楽しめる

1 コグニサイズ教室

コグニサイズは、体と頭を同時に使い、脳の活動を活発にする運動です。ステップをしながら計算をしたり、歩きながらしりとりをしたりするなど、体を動かしながら、楽しく認知症の予防に取り組みましょう。

▶対象 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上の人

▶とき・ところ

①コミュニティセンター…10月9日～令和2年3月25日の第2・第4水曜日、13:30～15:00

②あすか野介護予防拠点施設…10月2日～令和2年3月18日の第1・第3水曜日、13:30～15:00

▶定員 各15人程度（抽選制）

▶費用 無料

2 脳の若返り教室

教材を使った簡単な計算・読み書きで脳の前頭前野を活性化。レクリエーションなどで脳をトレーニングし、認知症を予防しましょう。

▶対象 一人で教室に通える65歳以上の人

▶説明会 10月4日(金)10:00～11:00、コミュニティセンター

▶とき・ところ

①コミュニティセンター…10月11日～令和2年3月13日の毎週金曜日、9:15～10:05、10:15～11:

05、11:15～12:05

②南コミュニティセンターせせらぎ…10月11日～令和2年3月13日の毎週金曜日、9:30～10:20

③あすか野介護予防拠点施設…10月10日～令和2年3月19日の毎週木曜日、9:45～10:35

▶定員 ①②…各回20人③…10人(申込順。初めての人を優先)

▶費用 月額2,400円(教材費)

3 エイジレスエクササイズ教室

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラムで、若返って元気になるための運動教室です。月に2回、音楽に合わせて気軽に運動します。健康な体で元気に歳を重ねませんか。

▶対象 30分程度の運動ができる65～74歳の人

▶とき・ところ 10月1日～令和2年3月17日の第1・第3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール

▶定員 各20人程度(申込順。初めての人を優先)

▶費用 無料

各教室の申込み・問合せ

9月9日(月)から(☎は9月18日(水)まで)電話か直接、地域包括ケア推進課(内線465)

コグニサイズ教室



頭を使いながらの軽い運動で脳を活性化

脳の若返り教室



専用の教材を使って学習

エイジレスエクササイズ教室



大きく動いて健康な体づくり

介護者(家族)の会

▼対象 現在介護している人や介護に関心のある人

▼とき・ところ 10月8日、11月12日・26日、令和2年1月14日・28日、2月25日、3月10日・24日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミユニティセンター

▼内容 日頃の介護の悩みや不安を話すサロン

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

ひとり親家庭 一日レクリエーション

▼対象 市内に住むひとり親家庭の親と中学生以下の子

子育て・教育



どならない子育てをいっしょに考えてみませんか?

▼対象 市内に住み、全日程参加でき、10月31日現在で2歳以上の子どもの保護者

▼とき・ところ 10月31日、11月7日・14日・21日・28日、12

ども

▼とき・ところ 10月26日(土)、市役所玄関に7時50分集合・17時解散(雨天決行)

▼内容 びわ湖バレイロップウェイに乗って、びわ湖テラスに行き、紅葉やランチバイキングを楽しみます。

▼必要品 飲み物、上着

▼定員 15組(抽選制)

▼費用 大人1500円、小学生1000円、3歳以下は無料(当日集金します)

▼申込み・問合せ 9月20日(金)(必着までに、はがきに保護者と子どもの住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号を書いて、生駒市社会福祉協議会「ひとり親家庭

一日レクリエーション」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎75・0234、☎73・0533)

視覚に障がいのある人やその家族などの交流会

▼対象 視覚に障がいのある人やその家族 関心のある人

▼とき・ところ 9月22日(日) 10時～12時、福祉センター

▼内容 同じ境遇の仲間が集い、悩みや問題、日常生活の工夫点、趣味などを話し合い、励まし合う交流会

▼費用 1000円(要申込)

▼申込み・問合せ 電話でいこま視覚障がい者(スバル)の会代表の向井國廣さん(☎090・7093・5124)

▼申込み・問合せ 10月3日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要

な人は子どもの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、同センター「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

幼稚園・保育所などの 保育料無償化が始まります

10月1日(火)から幼稚園や保育所、こども園、児童発達支援の保育料や利用料が無償化されます。無償化の対象になるサービスなどは下表のとおりです。

☎こども課(内線774)

■保育料無償化の対象施設・サービスと対象世帯

対象施設・サービス	対象世帯	無償となる保育(利用)料	申込み
認可こども園・保育所	①3～5歳児の全世帯	全額	不要
認可外保育施設(県届出施設だけ)	②0～2歳児の住民税非課税世帯	①月最大37,000円 ②月最大42,000円	要
幼稚園	3～5歳児の全世帯	月最大25,700円	不要
幼稚園預かり保育		月最大11,300円まで	要

- ◇申込み方法は通園・利用している施設に確認してください。
- ◇申込みが必要な施設・サービスは保育の必要性がある場合だけ無償化の対象です。
- ◇給食の食材費や行事や保育で使用する教材にかかる費用は実費負担です。



児童発達支援の利用料も無償化されます(申込不要)

- ▶対象 3～5歳児の全世帯
- ▶無償となる利用料 全額
— おやつ代などにかかる費用は別途必要です。詳しくは通所している施設に確認してください。
- ▶問合せ 障がい福祉課(内線796)

おっぱい相談会の詳細

とき	対象の赤ちゃん	申込開始日
10月 16日(水)	2019年6月～ 9月生	10月 2日(水)
11月 8日(金)	2019年7月～ 10月生	10月 25日(金)
12月 13日(金)	2019年8月～ 11月生	11月 29日(金)

◇いずれも時間は10:00～11:30、申し込みは申込開始日の10:00から受け付けます。

ママとベビーの
おっぱい相談会

出産後、感じる授乳の不安や心配を助産師に相談してみませんか。

生後1か月から参加でき、月齢が同じくらい赤ちゃんがいるお母さんと交流できます。

▼対象 市内に住む生後1～4か月の乳児とその母親直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定。マッサージなどの直接的な手技は行いません。

▼ところ セラビーいこま

▼内容 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など

▼必需品 母子健康手帳、パスポート、おむつや着替えなど

▼定員 各5組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話で健康課マタニティコンシェルジュ(☎75・1175)

はじめての離乳食講習会

▼対象 令和元年5・6月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 10月1日(火) 9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順)

▼費用 300円

——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼申込み・問合せ 9月11日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

親子のあそび(ぱんだ)
第2期募集

▼対象 市内に住む平成29年4月1日以前に生まれた子どもとその保護者

▼とき・ところ 11月5日(火)・19日(火)、12月6日(金)・17日(火)

マイナンバーカードを
休日に公共施設で作れます

身分証明書になる顔写真付きの「マイナンバーカード」。カードを利用すると、各種証明書がお得に発行できるなど便利な機能があります。昨年好評だった出張臨時窓口を今年も引き続き実施。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

▶とき・ところ 9月28日(土)10:00～15:00、①北コミュニティセンターイスタはばたき②南コミュニティセンターせせらぎ

▶必需品 通知カード、本人確認書類、住基カード(ある人だけ)——有効期限内の公的な本人確認書類で、顔写真があるものは1点、ないものは2点以上必要です。

▶受取方法 申請から約1か月で、市民課窓口で受け取りできます。顔写真がある本人確認書類を持っていて、申請時に通知カード・住基カード(ある人だけ)を返納できる人は郵送も可能です。



カードに必要な証明写真の撮影もします

☎市民課(内線307)

10時～11時、子育て支援総合センター(12月6日はコミュニティセンター文化ホール)

▼内容 紙を使った簡単な工作をしたり、親子で体を使って遊んだりすることで、子どもの心と身体の発達を促します。

▼定員 25組(抽選制、初めての人を優先。生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月3日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに参加する子どもと託児が必要な兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)

奈良西養護学校の教育相談・体験学習・学校見学会

がな・電話番号、対象児の「親と子のあそび(旧ゆうゆうひろば)」の参加経験の有無を書いて、同センター「親と子のあそび(ぱんだ)」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

▼対象 知的障がいのある子どもとその保護者、教職員、保育士、施設関係者(中学部は小学6年生とその保護者、教職員)

▼とき 教育相談(就学や療育、教育の相談)：小学部は11月上旬までの放課後か月曜・金曜日の午後、中学部は月曜

金曜日 ——事前に電話での予約が必要です。

◇体験学習(中学部向けの教育内容の説明と授業参加参加)：9月20日(金)・27日(金)、10月4日(金)・25日(金)申し込みは9月9日(月)までに在籍している小学校を通じて奈良西養護学校)

——いずれも学校見学が可能です。また、高等部の入学相談は、11月までの毎週月曜・金曜日、体験学習は入学相談後に随時実施します(要事前問い合わせ)。

▼ところ 奈良西養護学校(奈良市帝塚山西)

▼申込み・問合せ 同校(☎742・451421)

742・451421

ベビーマッサージなどで 親子の絆を深めましょう

▼対象 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼とき・ところ 9月19日(木)・26日(木)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせらぎ

▼内容 保育士といっしょにわらべうたベビーマッサージを通して赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めます。

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月12日(木)10時から電話で地域子育て支援センターまで(☎74・3999)

「ちごりごすそぼ」の 子育て講座

▼対象 生後6か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼とき・ところ 10月10日(木)10時～11時、いちごちごり保育園

▼内容 離乳食講座と試食会(中期食・後期食)

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月26日

(木)10時から電話かファクスで、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を書いて、同園(☎76・2400、☎76・2401)

小・中学校が夜間などは 留守番電話対応になります

教職員の子どもと向き合う時間を増やそうと長時間勤務の解消が全国的に求められています。本市では、小・中学校教職員の働き方改革として「教職員がいきいきと子どもと向き

合う時間創造プログラム」を策定。その一環として、9月2日(月)から夜間などは留守番電話での対応とします。ご理解とご協力をお願いします。

▼留守番電話対応時間 平日の18時30分～翌7時30分と土曜・日曜日、祝日、学校閉庁日の終日、長期休業期間中の17時～翌8時30分

——部活動や学校行事などで異なる場合があります。

▼問合せ 教育総務課(内線622)

環境・エコ



食品ロスを減らそう フードドライブを開催

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、必要とする福祉施設や団体へ寄附する活動「フードドライブ」。食べずに捨てられる食品(食品ロス)を減らすため、市とエコネットいこまがフードドライブを開催します。——集まった食品は、フードバンク奈良を通して、福祉施設などに寄附します。一部、市の事業で使用場合があります。

▼とき・ところ

◇9月19日(木)・20日(金)、8時30分～17時15分、環境モデル都市推進課窓口

◇9月22日(日)10時～15時、環境フェスティバル会場内(たけまるホール)

▼持ち込める食品 ①常温で保存できるもの②未開封のもの③賞味期限まで1か月以上あるもの

▼提供食品例 米、缶詰、レトルト食品、カップ麺、のり、ふりかけ、調味料、菓子類、飲料(アルコールは除く)など

▼問合せ 環境モデル都市推進課(内線377)

教育委員を募集

子育て世代の声を 教育に反映

保護者の柔軟な発想や教育現場の現状、地域の実情を教育行政に反映するため、教育委員会委員の候補者を公募します。

■公募の内容

- ▶採用予定人数 1人
- ▶身分 非常勤特別職の地方公務員
- ▶主な職務
 - ◇教育委員会会議で議案などを審議
 - ◇市長が主宰する総合教育会議で協議
 - ◇学校・教育施設への視察や各種式典・行事に出席
- ▶任期 令和2年1月1日(祝)～令和5年12月31日(日)(予定)
- ▶報酬 原則、日額29,000円
- ▶応募資格 次の要件を全て満たす人(①と②は9月30日現在)
 - ①満25歳以上で、市内に1年以上住所を有する人
 - ②市立小・中学校に通う子どもの保護者か、小学校就

- 学前の子どもを養育している保護者で、毎月数回程度の会議などに出席できる人
- ③日本国民であること。ただし、破産者で復権を得ていない人と禁錮以上の刑に処せられた人を除く
 - 応募申込書と小論文による第1次選考後、個別面接による第2次選考を行います。
- ▶申込み・問合せ 9月10日(火)～30日(月)に、申込書(本人自筆)、小論文(テーマ「生駒市の学校教育が進めるべき具体的な取組とその効果」で1,500字程度、A4判縦サイズ、横書き)と、返信用封筒(長形3号に宛先と氏名を書いて82円切手を貼付)を、郵送で教育総務課(〒630-0288 東新町8-38、内線622)
 - 封筒の表に「教育委員会委員応募」と朱書きし、簡易書留扱いで郵送してください(持参不可)。
- ▶申込書の入手方法 教育総務課で配布する他、市ホームページから入手できます。

環境フリーマーケット

▼とき・ところ 10月5日(土) 10時～13時(小雨決行)、市役所東側駐車場

▼内容 家庭用品や衣類などの不用品を販売します。

▼問合せ 環境保全課(内線355)

家具リユース品販売会

▼対象 市内に住む人(営利目的の人を除く)

▼とき・ところ 9月18日(水) から販売物がある限り常設 9時～11時15分、13時～15時30分、清掃リレーセンター事務室前(日曜日、祝日を除く)

——初日は、8時30分から行います。

▼内容 持込・収集された不用品で美品の家具類など(いづれも修理は行いません)をリユース品として展示・販売します(販売物の写真と値段は市ホームページに掲載しています)。

▼費用 新品価格の約10%以下の値段

——即売形式で、購入後は各自で持ち帰ってください。

▼問合せ 清掃リレーセンター (☎73・6807)

お知らせ



意見を募集します

▼閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや主な公共施設
——詳細は、配布書類かホームページで確認してください。

▼意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法は、配布書類かホームページをご覧ください。

▼その他 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。なお、個別の回答は行いません。

生駒市行政改革大綱(案)及び前期行動計画(案)

将来世代に負担を先送りしない持続可能な行財政運営の実現に向けた行政の取組を示す「生駒市行政改革大綱(案)」と「前期行動計画(案)」を、生駒市行政改革推進委員会できりまとめましたので、意見を募集します。

▼意見の募集期間 9月12日

(木)10月11日(金)
▼問合せ 財政経営課(内線277)

■(仮称)生駒市手話その他障がい者の特性に応じた多様なコミュニケーション手段に関する条例(案)

障がいのある人もない人も、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するため、同案を作成しましたので意見を募集します。

▼意見の募集期間 9月30日(月)まで

▼問合せ 障がい福祉課(内線794、☎74・1600)

奈良県調停協会「無料調停相談」

▼対象 奈良県内に住み、お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割などのめ事に悩む人

▼とき・ところ 10月4日(金) 9時30分～18時30分、奈良商工会議所(奈良市登大路町)(申込不要)

▼内容 民事・家事の調停委員が調停手続きの利用に関する相談に応じます。

——秘密は厳守されます。訴訟や調停になっている事件

の相談や法律判断を求める相談には応じません。
▼問合せ 奈良地方裁判所総務課(☎0742・88・2604)

生駒市ふるさとハローワークをご存じですか？

生駒市ふるさとハローワークでは、ハローワーク奈良と同じ求人閲覧、職業相談・紹介を行っています。ぜひご利用ください。

▼利用可能時間 9時30分～17時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▼ところ 生駒セイセイビル

▼費用 無料

▼問合せ 生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

デジタルミュージアムをのぞいてみてください

本市は、市内の文化財の画像を検索できる「生駒市デジタルミュージアム」をホームページに開設しています。

「いこまプロムナードスケッチ」では、宝山寺本堂などの文化財(指定建造物)のバーチャルウォークを体験できます。ホームページの「観光・歴史」か

ホームページの「観光・歴史」か

市税コーナー

休日納付相談をご利用ください

市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(納付もできます)。
▶とき・ところ 9月29日(日)8:30～17:00、収税課
——9月は国民健康保険税第3期分の納付月です。9月30日(月)までに納付してください。

圃収税課(内線294)

ら、デジタルミュージアムをクリックして体験してみてください。

——機器により見ることができない場合があります。

▼問合せ 生涯学習課(内線646)

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で放送している「ゆうドキッ!」。毎週金曜日18時30分からは、県内各市の情報を紹介。本市が紹介される日程をお知らせします。

▼放送日 9月20日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

いこいこまつりフリーマーケット出店者募集

▼対象 市内に住む個人か、市内で活動する団体・グループ

▼とき・ところ 11月2日(出) 10時～15時、壱分小学校運動場(雨天中止)

▼内容 いこいこまつり実行委員会が主体となって開催する住民参加型イベント「いこいこまつり」で、こま市とコラボしたフリーマーケットを行います。おもちゃや服、家電、日用品など家庭で眠っている物を出品しませんか(食品・生き物は不可)。

▼定員 20ブース(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 9月20日(金)(必着)までにメールに代表者の氏名・住所・携帯電話番号・メールアドレス・おおよその出品数(30点以上)と内容を書いて、こま市(☎070-5508-8141、✉omachipj@yahoo.co.jp)

家計無料相談会

▼対象 市内に住む日々の家計管理や将来の生活設計など

どに不安や悩みのある人

▼とき・ところ 9月11日(水)、10月9日(水)、11月13日(水)、12月11日(水)、令和2年1月8日(水)、13時30分～15時30分、生駒セイセイビル

▼内容 司法書士による家計相談(要予約、一人1時間程度)

▼申込み・問合せ 電話かファクスで、くらしとしごと支援センター(☎0120-883-132、☎73-0533)

人権教育地区別懇談会を開きませんか

▼対象 自治会、地域サロンなど(複数の自治会合同での開催も可能)

——希望日時・場所を申込時にお知らせください。

▼内容 人権教育指導員の進行により、人権啓発DVD(30分間)を視聴し、身近にあるさまざまな人権問題など

ふるさとミュージアムの多目的室を使いませんか

生駒ふるさとミュージアムは、会議や打ち合わせ、各種講習会などに利用できる多目的室を完備しています。空き状況は問い合わせください。

▼利用可能時間 9時～22時

▼定員 49人

▼申込み・問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

生駒市みどりの基金にご協力を

この基金は、「花とみどりのわがまち助成制度」「生垣助成制度」などの事業に活用しています。

▼寄附・問合せ 電話か直接、みどり公園課(内線585) —みどり公園課窓口と花のまちづくりセンターふろーらむに募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。



自治会で人権について学び、交流しませんか

味噌やキャラクター商品、苗木など 生駒市アンテナショップおちやせんで

チャレンジ商品の販売がスタート

創業を目指す人や創業後5年以内の人が開発、製造する商品「チャレンジ商品」を生駒市アンテナショップおちやせんで販売中です。ぜひお買い求めください。

- ▶販売期間 10月31日(木)まで —11月1日(金)～年末最終営業日には、別の4店舗のチャレンジ商品を販売します。詳しくは広報いこまち11月号でお知らせします。
- ▶販売場所 生駒市アンテナショップおちやせん
- ▶出店店舗・商品 右のとおり
- ▶問合せ 生駒商工会議所(☎74-3515)



ナチュラル フレーム (株)Natural Frame 野菜や果物を使ったコールドプレスジュース計5種



ザ ピンク エレファント The Pink Elephant 有機食材と最高級自然塩を使ったお味噌など計5種



ぞうもりん アオダモなど 植物の苗木計5種



イトワカシ itowokashi オシャレとイギリスが大好きな奈良県産大根の女の子をモチーフにしたキャラクター商品計4種

翠光台地区の 地区計画を変更しました

大和都市計画地区計画(生駒市翠光台地区)の都市計画の変更を告示しました。

縦覧場所 都市計画課

—内容は、市ホームページでも閲覧できます。

問合せ 同課(内線567)

生駒山麓太鼓鼓手研修生 龍打組研修生募集(10月生)

対象 鼓手会研修生：高校

生 45歳、龍打組研修生：小・中学生(未成年者は、保護者の同意が必要。いずれも性別不問)

—10月に開催する説明会に参加してください。

練習のとき・ところ 19時30分～22時(月3回程度)、コミュニティセンター

定員 各10人程度(抽選制)

費用 月3000円(別途バチ代などが必要)

申込み・問合せ 9月27日(金)までに電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話、ファクス番号、メールアドレス、未成年者は保護者の氏名を明らかにして、生駒山麓太

鼓事務局(生駒商工会議所内、☎74・3515、☎74・9185)

生駒市体育施設の 指定管理者を募集

指定管理期間 令和2年4月1日(水)～令和7年3月31日(月)

募集対象 ①生駒市生駒北スポーツセンター②イモ山公園、北大和、総合公園、滝寺公園、むかいやま公園、小平尾南(全6施設)

内容 生駒市体育施設の指定管理運営を効率的かつ効果的に行うため、指定管理者を募集します。

募集要項などの配布 10月7日(月)までスポーツ振興課で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

現地説明会 9月17日(火)①9時15分から生駒北スポーツセンター体育館会議室②13時から北大和体育館会議室(いずれも駐車場あり)

—参加希望者は、申込書(募集要項に添付)に必要事項を記入し、9月12日(木)15時までにファクスかメール、

直接、スポーツ振興課に申し込んでください。

申込み・問合せ 現地説明会に必ず参加のうえ、10月2日(水)～7日(月)(必着)に申請書類を郵送か直接、同課(〒630-0288、東新町8-38、内線663)

起業・経営全般に関する 出張相談所

とき・ところ 9月27日(金)10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

内容 「お店を持ちたいけど何から始めたらいいかわからない」「創業したけれど、集客方法が分からない」など、創業や経営に関するあらゆる相談に(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

定員 5人程度(申込順)

費用 無料

申込み・問合せ 9月9日(月)～26日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を記入して、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74・9100、☎keizai

@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)

消費増税により市公共施設利用料などが上がります

10月1日(火)から消費税が、8%から10%に上がることが予定されています。これに伴い、本市公共施設(体育施設やホールなど)の利用料などを改定になります。対象となる利用料など、詳しくは各施設に問い合わせてください。

問合せ 広報広聴課(内線226)

植木剪定作業の令和2年 実施分の受付を再開します

対象 令和2年1～6月作業実施分(費用は現場確認後に見積もります)

—安全が確保されない急傾斜地や高木の剪定などは、断る場合があります。植え替えなどの造園作業は受付できません。

申込み・問合せ 10月15日(火)までに、はがきかメールで氏名、住所、連絡先、剪定現

場の住所、作業希望月、作業内容を書いて、生駒市シルバー人材センター剪定係(〒630-0142、北田原町2476-8、☎71・3300、☎ikoma@ikoma-silver.or.jp)

応募資格

◆青年海外協力隊、日系社会青年海外協力隊：20～45歳で日本国籍を有する人

海外協力隊募集

◆海外協力隊、日系社会海外協力隊：46～69歳で日本国籍を有する人

募集内容

世界の開発途上国で現地の人たちと同じ生活をしながら、技術や経験を生かして共に働き、国造りに協力する活動

派遣期間 1～2年

募集期間 9月29日(日)まで

問合せ JICA海外協力隊募集事務局(☎03・6734・1242)

農業をしている人・したい人は要チェック！

「まちの農地」を守るしくみが大きく変わりました

閩都市計画課(内線567)

都市に「潤い」や「やすらぎ」をもたらすものとして、まちにある農地が見直されています。そうした貴重な資源を守る「生産緑地制度」に関する新たなしくみが設けられました。

■税制面でメリットが受けられる「生産緑地」

生産緑地制度は、市街地にある農地を守るための制度です。指定を受けると固定資産税・都市計画税の軽減や相続税の納税猶予などの優遇があります。

平成4年から始まったこの制度。指定後30年間、農業を続けることを条件に税制優遇が受けられます。制度が始まり、まもなく30年。高齢化などで農業を続けられない人も増えるなか、「まちの農

地」を守るためこれまでの制度が抱える課題を解消。しくみが大きく変わりました。

さらに、本市では生産緑地の新規指定も行っています。指定は、面積など一定の要件を満たせば可能です。活用しやすくなった制度を、ぜひ利用しませんか。

——詳しくは市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

■大きく変わったのは次の3点



税制優遇の更新が10年単位で延長可能に

税制面の優遇を受けられる「生産緑地制度」。指定から30年経過後は、新たに創設された「特定生産緑地制度」を活用すると10年単位で更新が可能となります。指定の受付を開始しましたので、生産緑地所有者は更新を希望しない場合も必ず都市計画課に問い合わせてください。——平成4年に指定を受けた生産緑地は、30年が経過する令和4年春頃までに手続きが必要で、期限後は更新できなくなりますので注意してください。手続きには、現地確認などに時間がかかります。



生産緑地の貸借がしやすくなりました

これまでは、農地を貸したくても「税金の優遇が受けられなくなる」などの課題がありました。新たなしくみでは、これらを解消。土地を貸しても税制優遇は継続されるなど、貸借がしやすくなりました。貸借における生産緑地の可能性が広がり、まちで農業を行う「都市農業者」による活用の幅が広がりました。詳しくは、市ホームページで確認するか農林課に問い合わせてください。

▶問合せ 農林課(内線336)



生産緑地に農家レストランなどが設置可能に

生産緑地地区内に設置できる施設が増えました。これまで許可を受ければ可能だったビニールハウスや集荷・貯蔵施設などに加えて、敷地内で生産した農産物を主な原材料とする製造・加工施設やレストラン、生産した農産物を販売する施設が設置可能になりました。

——面積や施設設置者、使用する地場産農産物の割合などに一定の要件があります。詳しくは、市ホームページで確認するか、都市計画課に問い合わせてください。

10月13日(日)はコミュニティセンターなどが臨時休館

生駒セイセイビルが全館停電するため、次の施設を臨時休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

▼施設 コミュニティセンター、男女共同参画プラザ

▼問合せ 男女共同参画プラザ ☎75・0237

プレミアム付商品券(低所得者分)申請受付中

所得の低い人や子育て世帯への消費税増税による負担を和らげるため、プレミアム付商品券を発行します。低所得者分の対象の可能性がある人に購入申請書を送りました。10月1日(火)から使用できるので購入を希望する人は早めに申請してください。

▼対象 次の要件を全て満たす人

◇平成31年1月1日現在で、本市の住民基本台帳に記録されている(外国人含む)

◇平成31年度の市民税(均等割)が非課税

◇市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族でない

10月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります。☎環境保全課(内線355)



とき	1 班	2 班
1日(火)	高山町	秋津、小平尾町
2日(水)	傍示	小平尾町、東山町
3日(木)		小平尾町
4日(金)	庄田	小瀬町
5日(土)		萩の台、萩原町
7日(月)		萩原町
8日(火)	大北	萩原町、藤尾町
9日(水)		鬼取町、大門町
10日(木)		鬼取町、西畑町
11日(金)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
12日(土)		有里町
15日(火)	宮方	有里町、沓分町
16日(水)		
17日(木)	上町	沓分町
18日(金)	芝	中菜畑1丁目、西菜畑町
19日(土)	北田原町、鹿畑町	中菜畑2丁目、東菜畑1・2丁目、東生駒、緑ヶ丘
21日(月)	北田原町、南田原町	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘
23日(水)	南田原町	西旭ヶ丘、山崎町
24日(木)	新生駒台、松美台、南田原町	辻町、山崎町
25日(金)	小明町、桜ヶ丘	谷田町、辻町
26日(土)	俵口町	谷田町、本町、元町1・2丁目
28日(月)	俵口町、東松ヶ丘	仲之町、東新町、山崎新町
29日(火)	喜里が丘、西松ヶ丘	北新町、山崎新町
30日(水)	門前町	北新町
31日(木)		

◇ゆうちょ銀行の預金口座からし尿くみ取り手数料の口座振替が可能になりました。ゆうちょ銀行での口座振替を希望する場合は同課に連絡してください。

◇生活保護を受けていない

▼申込み・問合せ 12月27日(金)(当日消印有効)までに申請書に必要事項を記入し郵送か直接、プレミアム付商品券担当窓口(〒630-0028、東新町8-38、市役所地下多目的室、内線409)

――子育て世帯対象分については申請不要です。購入引換券を9月下旬に送付します。

購入した檻で捕獲したアライグマの殺処分をします

増加する市内でのアライグマによる農作物や住環境への被害に対応するため、個人などで購入したアライグマ用檻で捕獲したアライグマの殺処分

を市が行います。

――檻の規格により対象外の場合もあります。詳しくは購入前に問い合わせください。

▼問合せ 農林課(内線336)

9月は屋外広告物適正化月間

地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、奈良県が定める「屋外広告物適正化月間」に県関係機関と集中して次のことに取り組みます。

- ◇景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ◇屋外広告物条例の遵守や屋外広告物制度の周知・啓発
- ◇屋外広告物の掲出に際する

安全管理の徹底

――屋外広告物を掲出する場合は生駒市長の許可が必要で、また屋外広告物を営む場合は奈良県知事の登録が必要で、看板などの設置の際には必ず登録事業者に依頼しましょう。また、安全確保のためにも定期的な点検をお願いします。

▼問合せ みどり公園課(内線583)

井戸水などの公共下水道への排水は届け出が必要

井戸水や雨水利用水などの水道水以外の水を公共下水道に排出する場合は、下水道課への届け出と、排水量に応じた下水道使用料の負担が必要で

す。下水道使用料は、家庭などから出る汚水をきれいにするための費用に使われます。まだ届け出をしていない人は、下水道課に問い合わせください。

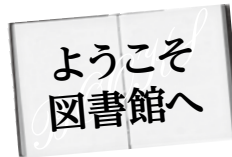
▼問合せ 同課(内線523)

不動産無料相談会

▼とき・ところ 9月14日(土)10時~16時、北コミュニティセンターIESTAはばたき

▼内容 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会

▼申込み・問合せ NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎0743・864285)



Library

Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月に掲載します。

▶ 図書館・室からのお知らせ

来館困難者に本を手渡し「本の宅配サービス」

高齢や障がいのため、図書館へ行くのが難しくなった人に、宅配ボランティアが本を自宅まで届けるサービスを行っています。「本を読みたいけれど、図書館に行けない」と諦める前に、近くの図書館・室に相談してください。図書館司書が読みたい本の相談にも応じます。

◇対象 市内に住む高齢や心身の障がいなどで、図書館へ行くのが困難な人

◇貸出期間・冊数 2週間、12冊まで

◇申込み 電話で市内5図書館・室——申し込み後に職員が自宅を訪問し、面談を行います。



読みたい本を届けてもらえます

■ 宅配ボランティアを募集します

図書館へ行くのが困難な人に本を届ける「本の宅配ボランティア」を募集します。図書館へ行って、本を読みたいのに読めない人の手伝いをしてみませんか。

◇問合せ 市内5図書館・室

▶ ビブリオバトルinいこま

◇とき・ところ・テーマ

- ①9月29日(日)14:30~16:00、図書会館、「みのり」
- ②10月20日(日)13:30~14:20、図書会館、全国大学ビブリオバトル2019~首都決戦~地区予選
- ③10月20日(日)14:30~16:00、図書会館、「本と音楽のいい関係」(地区予選と同日開催)

◇内容 10月は特別ルール、「ミュージック・ビブ・バトル」。本の紹介に合わせて、その本にまつわる音楽を流したり演奏したりなど、本と音楽を組み合わせで発表します(発表は6分で実施。CDなどの音源や楽器は発表者が用意してください。ピアノは会場にあります)。

◇申込み・問合せ 生駒ビブリオ倶楽部ホームページか、電話で図書館本館(☎75-5000)

▶ 9月9日~11月10日の休館日

月曜日、10月4日(金)、11月1日(金)
——祝日は全て開館(9:30~17:00)しています。

▶ 問合せ

図書館本館(☎75-5000)

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

9月9日~11月10日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

- ▶休館日 月曜日 ▶開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)
- ▶注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。
- ▶問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



9月 September

9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		第20回 フォトいろは写真展						第7回森のアトリエ 風景スケッチ展									第62回イコマフォト サークル展四季折おり									あさきゆめみし会書作品展							
		トレドの会作品展						第20回みず絵会 水彩画展									第10回"朱"グループ展									第10回芳泉書道会展							
																	生駒市陶美会作品展																

11月 November

11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	31月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
生駒市自主学習 グループフェスタ						第33回絵画グループ 夢画作品展								第66回生駒市民 文化祭作品展					第8回美追会作品展						第34回奈良県高等 学校総合文化祭 (書道展示)							
						第14回絵画グループ一 二美会水彩画展																			第12回フォ トクラブ写彩作品展							
						花と戯れて~押花とア ートフラワー~																			第6回絵画クラブプリ ズム作品展							

◇色つきの日は休館日です。この表は8/30時点の予定であり、変更する場合があります。

せいすい 生水だより



1人1日3ℓ×家族の人数
が3日分必要

令和元年9月号
No.63

上下水道部ホームページは、市ホームページから「生駒市水道事業」へアクセス
☎上下水道部総務課・工務課(☎79-2800)

自然災害による全国の水道の断水被害(平成30年)

時期	要因	断水戸数	断水日数
1・2月	寒波による凍結被害 (北陸・中国四国地方)	約3.6万戸	12日
6月	大阪北部を 震源とする地震	約9.4万戸	2日
7月	西日本豪雨	約26.3万戸	38日
9月	台風21号	約1.6万戸	12日
	北海道胆振東部地震	約6.8万戸	約1か月

私たちの生活を支える「水道水」。地震だけでなく、さまざまな自然災害が原因で断水してしまうことがあります。昨年は、地震以外に風水害での水道施設の損壊や寒波による凍結で

**さまざまな自然災害が
引き起す断水**

備えていますが いざというときの飲料水

の水道管の破裂などにより全国各地で断水が発生しました(上表参照)。

**最低3日分の飲料水確保や
応急給水用の容器の準備を**

災害時には、1人1日3ℓを目安に最低でも3日間生活できる飲料水の備蓄が必要です。また、飲料水以外にも多くの生活用水が必要ですので、風呂の残り湯を溜めておくなど、日頃から心がけましょう。
万が一、断水した場合は原則避難所などの公共施設で給

利き水体験 NEWS

**多くの人が実感！
生駒の水のおいしさ**

生駒の水PR事業の一環として、いこまんどごまつりの会場で利き水体験を実施。参加者622人が、冷たい水道水と市販のミネラルウォーターを飲み比べ、約半数が2つを区別できず、生駒の水道水が市販のものに引けを取らないおいしさであることが確認できました。



いこまんどごまつりで利き水コーナーを出店しました

断水や濁水発生時は、発生場所や給水場所開設などの情報をTwitterや市ホームページ、広報車で発信します。



▲Twitterはこちら

Twitterや市ホームページから情報収集を

水活動を行います。給水時は、ふたが閉まるポリタンクなどを持参してください(飲料水袋もありませんが、数に限りがあります)。水は重いので容器を載せるキャリーカートなどがあれば運びやすくなります。



パパ、ママ
お水入れとこ〜!

Pick Up

水道水で節約&ECOを実践!

生駒の水道水は500mlあたり約0.1円。水道水でお茶を沸かして持ち歩けば、市販のものを買うより節約になります。また、マイボトルを使うことで使い捨てのペットボトル飲料を買うよりも、環境への負荷を軽減できます。お気に入りのマイボトルを見つけて生駒の水道水を持ち歩き、節約&ECOを目指しませんか。

マイボトルの活用を応援!

水道事業では、気軽に生駒の水道水に親んでもらうため市内の公共施設6か所に「水飲み場」を設置。さらに市内22店舗と連携し「給水スポット」事業を行っています。マイボトルを持って、ぜひ利用してください。



給水スポットの取組を東京で全国に発表



7/17(水)

プロから直伝、ウクレレ演奏のコツ

図書館

ウクレレ奏者の鈴木智貴さんによる「ウクレレワークショップ」を開きました。参加者は弦のはじき方や指の動かし方などを教えてもらいながら、テーマ曲の「ラヴ・イズ・オーヴァー」を持参したウクレレで実習。「丁寧な説明で分かりやすかった」と好評を博していました。



7/10(水)

水の事故に備えてプールで練習

鹿ノ台小学校

夏休みに増える水難事故に備えて、着衣泳の授業を同校6年生96人が受けました。服を着たまま、ペットボトルやランドセルなどを浮き輪の代わりにして長く浮く練習を実践。参加した齋藤楓花さんは「ランドセルを持つだけで上手に浮けた」と話していました。



7/24(水)

開館前の「朝活」で健康に

図書館

図書館の開館前に声を出して本などを楽しみ健康を目指す「朝活読得会」。8月から毎週木曜日に開催するにあたり、オープニングイベントを中地区健康まちづくり協議会と開きました。発声練習や体操を楽しんだ85人の参加者からは第1回を待ち望む声が上がっていました。



7/11(水)

子どもたちが生駒山麓太鼓を体験

生駒台幼稚園

生駒山麓太鼓保存会の皆さんが本市の伝統芸能である生駒山麓太鼓の実演と演奏体験を行いました。同園の5歳児約60人が演奏者から指導を受けながら演奏体験に挑戦。参加した中倉楓歌さんは「太鼓の大きな音に驚いたけど楽しかった」と笑顔で話していました。



7/26(金)

世界トップレベルの選手から直接指導

HOS 生駒北スポーツセンター

スペインのサッカーチーム「FCバルセロナ」が本市で開くスクールに、特別コーチとして元同チームのジュリアーノ・ベレッティ選手が来日しました。スクールに通う子どもたち60人に試合形式で指導。鋭いパスや華麗なドリブルに子どもたちは目を輝かせていました。



7/13(土)

拉致問題から考える人権

たけまるホール

拉致により、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされた蓮池薫さんによる講演会を開催しました。拉致された当時の北朝鮮の状況や自分に起きた出来事について時間を追って説明。北朝鮮での自由がない苦しい生活を聞き、会場では涙を流す人も見られました。



第18回

いごま
どんどこまつり



①



④



②



⑤

①園児たちによる「ふれあいOND
〇♪」②かき氷でかんぱ〜い③冷たい
ソフトクリームのおいしさにびっ
くり④さまざまなジャンルの音楽と
踊りで盛り上がりました⑤もう一匹
すくえるかな⑥はい、撮るよ〜⑦⑧
ヨーヨーすくいや焼きそばなど49
店舗の屋台が出店⑨まつりといえ
ば浴衣とうちわ⑩子どもたちが伝
統的生駒山麓太鼓を演奏⑪約2万
8,000人でにぎわった生駒駅前会場



③

8月3日(土) 生駒市体育協会滝寺S.C.グラウンド他
好天に恵まれて開催した「いごまどんどこまつり」。同
グラウンドと生駒駅前会場には約6万4000人が訪
れ、かき氷やくじ引きなどの模擬店、歌やダンスなどのス
テージパフォーマンスを楽しみました。

私たちが作るたません、おいしいですよ♪



たくさんのご参加ありがとうございました。

「みんなで踊ろうふれあいの輪『わあい』」をテーマに、今年もいこまどんどこまつりを開催しました。皆さんの熱意とご理解・ご協力をいただき、無事に終えることができたことに、心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

ご協賛ありがとうございました。

いこまどんどこまつりの開催にあたり、皆さんからリーフレットやうちわ、花火への協賛をいただき、よりいっそう盛り上げることができました。心からお礼申し上げます(順不同、敬称略)。

いこまどんどこまつり実行委員会 会長 小紫 雅史
どんどこまつり生駒駅前実行委員会 委員長 上武 敏一

岡いこまどんどこまつり実行委員会
(市民活動推進課内、☎0743-74-1111、内線234)

花火



(株)生駒環境サービス、(株)生駒市衛生社、(有)生駒市清掃社、内村興産(株)、栄上会、(株)上武、上武建設(株)、上武建設安全協力会、キッチンアミア、近鉄ビルサービス(株)奈良支店、(株)きんでん奈良支店、コマツカスタマーサポート(株)近畿四国カンパニー建機営業部、(福)どんぐり、仲野水道設備(株)、奈良信用金庫生駒支店、奈良レミコン(株)、(株)南都銀行生駒支店、日本キャピラー合同会社、ひかりが丘自治会、村本建設(株)、大和信用金庫生駒支店

うちわ



(株)浅沼組、(有)安達瓦店、生駒交通(株)・生交整備(株)、生駒山麓太鼓保存会、(株)生駒市衛生社、生駒市観光協会、生駒市交通対策協議会、生駒市防犯協議会、生駒市民憲章実践推進協議会、生駒商工会議所、生駒ロータリークラブ、(株)奥村組、上武建設(株)、関西メタルワーク(株)、(株)ジバ・コーポレーション、セレミューズ(株)、竹茗堂左文、トータルエンジニアAZ、中村製菓、なかや小児科、奈良県農業協同組合生駒支店・北倭支店・南生駒出張所、のんき、(株)橋本組、藤井造園、(株)ペイント工房、(株)みずほ銀行生駒支店

リーフレット



(株)浅沼組、(有)生駒市清掃社、生駒商工会議所、生駒少年ラグビークラブ、いこまツアーリスト、(株)いなもり、(株)奥村組、上武建設(株)、(株)昭文社、高山製菓(株)、(福)どんぐり、トータルエンジニアAZ、奈良県農業協同組合生駒支店・北倭支店・南生駒出張所、奈良交通(株)北大和営業所、日本キャピラー合同会社、(有)ハーブガーデンショップ、村本建設(株)、大和信用金庫生駒支店



いらっしゃいませ〜





{ なすの絶品ディップソース }

作り方(所要時間:約30分)

- ①火を通りやすくするため、なすの表面をフォークでつついて穴を開ける。
- ②にんにくとなすをグリルに並べ、強火で10分焼く(途中、一度裏返す)。しんなりしたら取り出し、粗熱をとる。
- ③なすを半分に切り、スプーンで身を取り出す。皮をむいたにんにくといっしょにまな板に載せ、ペースト状になるまで包丁の背で叩く。
- ④③と★をボウルに入れて混ぜる。
- ⑤器に盛り、お好みで☆をかけて完成。

材料(5~6人分)

- なす…3本
 にんにく…ひとかけ
 ★レモン汁 …大さじ1~2
 ★オリーブオイル …大さじ1
 ★塩…小さじ1/2
 ★こしょう…少々
 ☆オリーブオイル・一味…適量
 フランスパンなど …好みの量

キャビアのように絶品!?
 なすのディップソース
 旬のなすの1風変わったソースをご紹介します。「キャビア」のようにおいしいことから「なすのキャビア」と呼ばれる、にんにくが効いたスタミナ満点の一品です。
 海外では一般的な食べ方で、ホームパーティーなどで活躍。2、3日は、冷蔵保存も可能です。パンやクラッカーなどにつけて召し上がれ。

今月の食材は…
 なす



■生駒産野菜は青空市場で

- ▶とき・ところ 9月15日(日)9:00から(なくなり次第終了。毎月第3日曜日に開催)、ベルテラスいこまバルステージ
- ▶内容 新鮮野菜や花木などの販売

歩いていこまめぐり

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。
 圃健康課 ☎75-2255

寺社仏閣を楽しみながら 宝山寺を訪ねるコース

生駒駅から大乘滝寺や生駒般若瀧不動院など4つの寺社仏閣を巡り、宝山寺を目指す約3.9km。参道には老舗の旅館などが並び風情を感じつつ歩けます。階段や急な坂が多く、歩きごたえがあるこのコース。景色を楽しみながらチャレンジしてみてもは。



高低差があるので、自分のペースでゆっくりと寺社仏閣を楽しみました



駅から10分ほど歩くと川のほとりに出ます



宝山寺は300年以上の歴史を持つ寺です



参道には赤い鳥居が目を引く熊鷹神社が

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は16です。
 — 同マップは、主な公共施設でも配布しています。 [こちら](#)



子育て支援総合センター

子育てひろば

子育てで感じる喜びや悩みを共有できる「子育てひろば」を実施しています。費用は無料で申込不要なので気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

今日のPick UP

幼なじみができるかも 「ぴよぴよサロン」



子どもを中心に円になって談笑

爪の切り方や寝返りなど子育てで気になっていることはありませんか。ぴよぴよサロンでは保育士や保健師に相談できます。参加者が輪になってゆっくりと話せる時間もあり、子どもはもちろんママも友だちが作れる機会です。

▶**対象** 4か月までの乳児とその保護者
▶**とき** 9月25日(水)13:30~15:00

5・6か月の乳児とその保護者

★もぐもぐサロン

▶**とき** 9月18日(水)10:00~12:00
▶**内容** 栄養士や保育士に相談できます。離乳食が始まる乳幼児期にぴったり。

0~2歳の子ども一人とその父親

★パパひろば(当日先着20組)

▶**とき** 9月29日(日)10:00~11:30
▶**内容** パパ同士の交流ができたり、子どもとの遊び方を学べたりします。

ママもいっしょに
楽しめちゃう!

7~12か月の乳児とその保護者

★もこもこサロン

▶**とき・ところ** 10月8日(水)13:30~15:00
小平尾南児童館
▶**内容** 保育士や保健師に子どもの発達などを相談。手遊びなどもあります。

3歳までの乳児とその保護者

★えほんのひろば

▶**とき** 10月2日(水)10:00~10:45
▶**内容** 生駒おはなしの会による絵本の読み聞かせや手遊びなど。新しい絵本に出会えるチャンスです。



もったいない 食器市



とき	ところ
10月3日(木) 13:00~15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
10月10日(木) 10:00~13:00	ディアーズコープ いこま
10月17日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセンターISTAはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00~12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。
圃環境保全課(内線354)



3歳児歯科健診 子育て相談

圃健康課(☎75-2255)

▶**対象** 平成28年9・10月に生まれた幼児
▶**とき** 10月24日(木)
▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談
▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成29年3~5月に生まれた幼児	9日(水)	身体測定、歯科・育児・栄養・発達相談
② 10か月児すくすく子育て相談	平成30年11・12月に生まれた乳児	25日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

いずれも…

◇受付時間は9:00~10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。
◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。
◇①は、偶数月に開催します。



三つ子との日常を描き 漫画を通じて理解を広げる

街人探訪
vol.66

三つ子の母親

糸瀬 みどりさん

いとせみどり●三つ子との日々が題材の漫画「三つ子まみれな毎日」を、妊娠・育児情報サイト「たまひよ オンライン ONLINE」で連載中。写真右から三つ子のこずえさん、樹さん、昇さんと夫の5人家族。

二 つ子ならではの育児体験を漫画で描く。例えば、子どもが乳児期の頃のエピソード。寝かしつけは一人は抱っこでもう一人はおんぶ。最後の一人は二人が寝てからおんぶで寝かしつけていた。

「外出時は、一人ずつ着替えとおむつの交換を済まし、ベビーカーに順番に乗せます。出発した途端、ウンチをする子がいて、ダッシュで帰宅することが何度もありました」

約1年6か月前から制作をスタート。70を超えるエピソードをインターネットで発信している。

「双子や三つ子といった多胎児の子育てでは、気力も体力も毎日ギリギリ。情報も少なくなかなか理解してもらえないので、漫画にして分かりやすく発信しています」

出産は29歳のとき。切迫早産の疑いがあったため、両親の実家がある愛媛県松山市の病院で2か月間の入院を余儀なくされた。

妊娠28週で出産。次男は851gと、両手で覆えるほどの大きさだった。長男と長女は1kgで生まれた。3人ともゆっくりと育ち、3か月後に退院。生後1年半まで、両親の手助けを借りて実家で過ごした。

生駒に移り住んだ後は、子育てを一人ですることがほとんどだ。夫は単身赴任。初めての子育てで気を張

り詰めた毎日だった。

「夜中、3人のうち1人が泣くと他の2人も泣き出します。気を休めて寝たことはありませんでした」

子どものご飯の用意、トイレや寝かしつけなど全て3人前。家事をこなしながら3人分を一度にさばく。

子育ての合間に日々の育児を描き残し、ツイッターなどのSNSで投稿したところ「大変さを知らなかった」などの反響を呼んだ。

漫画が拡散され、妊娠・育児情報サイトでの連載も決まった。

三つ子は小学生になり、漫画を描ける時間は増えた。しかし、多胎児向けの社会制度がまだまだ整備されていないと感じ、発信を続ける。

「子育て支援制度を使うために複数の子どもを連れて自治体の窓口まで行かないとダメで、利用を諦めた多胎ママがたくさんいます。世間の理解も全く進んでいません。漫画を通じて、多胎育児の実情が多くの人に伝わりますように」

Pick Up



ウェブサイト「みつご日和」

Instagram (@midori_ooo_) やウェブサイト
で子育て漫画を発信中。詳細は右のQRコードから。



読者の声

読者の皆さんから寄せられた
広報いこまち7月号へのご意
見・ご感想を紹介します。

生 駒山について知らないことを知
れる良い記事でした。生駒山上
遊園地は今年で開園90周年。これからも
続いてほしいですね。(20歳代・女性)

空 き家対策は早めに進めるべきで
す。生駒市が介入しているので、安
心感があります。(40歳代・男性)

表 紙のデザインがスッキリしてさわ
やかな感じに仕上がりに、良いと思
います。次号はどのようになるか楽しみで
す。(60歳代・男性)

月 1回の発行になったのは、ちょっと
寂しいですが、世の中の流れとし
て仕方ないと思います。(40歳代・女性)

図書カード500円分が当たる！ 広報いこまち9月号の 感想をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニ
ターを募集しています。登録した皆さん
には広報紙に関するアンケートを毎月ご
案内。アンケート回答者の中
から、抽選で毎月5人に図書
カード500円分をプレゼント
します。詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。



▲詳しくは
こちら

＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

パソコンからの警告音や 警告メッセージに注意！

Q パソコン操作中に突然警告音が鳴り、画面にウイルス感
染の警告メッセージが出た。驚いて画面に表示されている
電話番号に連絡すると、片言の日本語で何かを説明された。びっ
くりして電話を切ってしまったが、ウイルスに感染していないか不
安。どう対処したらよいか。(70歳代・男性)

A 相談者には「警告音を鳴らしたり、ウイルス感染などの警
告メッセージをパソコンの画面に表示させたりして不安に
させ、不要なパソコンセキュリティソフトを購入させる悪質商法
の一種です。このまま無視してください」と助言しました。

表示される警告メッセージは本当にそのパソコンの状態を知
らせているとは限りません。そのため、次のことを徹底しましょ
う。①警告メッセージが出ても信頼できるかどうか分からない場
合、すぐにクリックしたり電話をかけたらない②自分のパソコ
ンメーカーのサポート窓口の連絡先を控えておき、パソコンに異
常が発生した時は、パソコンメーカーに問い合わせる

今回の事例では、購入には至りませんでした。このような手
口でソフトを販売する会社は、海外の会社がほとんどです。購入
してしまった場合は、消費生活センターに相談してください。国
民生活センター越境消費者センター(CCJ)の助言に基づき、解
約を伝える英文メールを送るなどの支援ができます。また、「警
告画面が偽物かの判断がつかない」「警告メッセージが消えない」
などの対処法については、(独)情報処理推進機構(IPA)の
セキュリティ安心相談窓口(☎03-5978-7509)でも相談を受
け付けています。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

{ 編集後記 }

音訳ボランティアの皆さんを
取材しました。「声だけででき
るから」「本が好き」と始めた理
由はさまざま。私が6年前に担
当した音訳講習会の記事を見
て始めた人もいて感無量。読み
書きのバリアをなくすために多
くの人が支えています。(村田)

いこまどんどこまつりで、かき
氷を初めて食べるというお子さ
んに出会いました。「ちゅめた
い！」と満面の笑み。緑に染ま
った舌を見て思わず笑ってし
まいました。「どんどこまつり
で初かき氷」が夏の思い出に
なっていたらいいな。(川口)

広報紙を作りながら「イベント
多いなあ」と感じていました。
そういえば秋ですね。広報紙を
作っていると、数か月先の情報
を扱うので季節が少しまひし
ます(笑)まだまだ暑い日が続
きますが、体調には気をつけて
秋を楽しんでください。(泉)

警察官に交通事故についてイ
ンタビュー。運転に慣れると確
認がおろそかになりやすいと聞
き、いつも以上に歩行者を注意
して運転しようと思いました。
涼しくなり、お出かけしやすい
秋。安全運転で楽しい時間を過
ごしてくださいね。(関口)