

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2019

8

月号

vol.781

Aug/2019
IKOMACHI vol.781
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 秋のスポーツイベント

P.4 特集1 おいしいの裏側

P.10 特集2 寄附から始まるまちづくり

P.35 エスディーゼーズ 「SDGs未来都市」に選定されました

野球

トレイルラン

トップアスリートに会いに行こう /

秋のスポーツイベント



元プロ野球選手 仁志敏久野球教室

読売ジャイアンツや横浜ベイスターズに所属していた元プロ野球選手の仁志敏久さんによる野球教室。30年以上の野球人生やU-12(12歳以下)日本代表監督の経験を生かし、「捕る」「投げる」「打つ」といった基本動作と野球の楽しさを伝えます。プロの指導を直接受けてみませんか。

- ▶対象 小学1～6年生
- ▶とき・ところ 9月23日(祝)10:00～12:00、TAC井出山スポーツパーク井出山グラウンド
- ▶定員 50人(申込順)
- ▶費用 無料

- ▶申込み・問合せ 8月19日(月)10:00から直接、TACきらめき(☎0743-76-1123、予約受付の整理券は同日9:30から配布。電話受付は、同日11:00から行います)

仁志敏久さん

1995年にドラフト2位で読売ジャイアンツに入団。守備の名手に贈られる「ゴールデングラブ賞」を二塁手として4度受賞する。2010年に引退し、野球解説者や野球指導者として全国で活躍している。



土井ちゃん&ずーみんのトレイルランニング教室

～がっつり追い込み！矢田Qからの酷道308号線～

カレーもあるよ

山道など未舗装路を走る「トレイルランニング」。ランニング人気もあり、競技人口は増えています。そんなトレイルランニングを矢田丘陵で楽しんだ後、道の険しさから「酷道」といわれる国道308号線で自分を追い込みましょう。

- ▶対象 フルマラソンを5時間程度で完走できる人
- ▶とき・ところ 9月14日(土)、白庭台駅9:15出発(受付は9:00から)、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館13:00到着
- ▶内容 トレイルランニングで日本トップクラスの実力を持つ土井隆さんと吉住友里さん。アスリートといっしょに走りながら、走り方や水分補給の方法、トレイルラン

ニングのマナーなどを学びます(中級レベル)。教室終了後は、参加者でカレーを食べます。

- ▶コース 白庭台駅→矢田丘陵→国道308号線→暗峠→宝山寺→生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
- ▶定員 50人(申込順)
- ▶費用 無料(市外の方は1,000円)
- ▶申込み・問合せ 8月11日(日)から電話かファクス、メールで、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、スポーツ振興課(☎0743-74-1111、内線664、FAX0743-74-9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

..... 指導者紹介

土井隆さん(土井ちゃん)

2015年に比叡山インターナショナルや上州武尊トレイルなどで優勝。日本で最も活躍した選手に贈られる日本トレイルランナーオブザイヤーを同年に受賞する。

吉住友里さん(ずーみん)

2015年にマラソン競技からトレイルランニングにも挑戦。2016年に日本トレイルランナーオブザイヤーを受賞。2017・2018年には同賞の特別賞を受賞する。





6月27日休の給食に出た、わかめスープを飲む生駒台小学校3年3組の赤崎未紗さん。スープに入っていた冬瓜が夏の野菜だと知り、「冬瓜なのに夏の野菜なんや」と驚いていました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,667 (-28)
世帯数▶50,290 (+5)
男▶56,921 (+10)
女▶62,746 (-38)
◇令和元年7月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶11 (-2)
救急▶2,479 (+121)
救助▶26 (+3)
◇令和元年6月末日現在。数字は平成31年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-ひとつずついいね! で確認 火の用心-

交通事故

発生数▶1,230 (-74)
人身事故▶88 (-19)
死者▶2 (+1)
物損事故▶1,142 (-55)
◇令和元年6月末日現在。数字は平成31年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

なくそう差別
みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

- p.2 【今月のトピックス】
トップアスリートに会いに行こう 秋のスポーツイベント
- p.4 【特集1】
おいしいの裏側
- p.10 【特集2】
寄附から始まるまちづくり

お知らせ

- p.14 観光ボランティアと秋のハイキング
- p.16 デザイン強化道場
- p.18 災害ボランティア養成講座
- p.23 無料スポーツ教室
- p.26 たいせつです。がん検診
- p.28 障がい者の支援拠点事業の2つの機能を強化しました
- p.30 「認知症支え隊」養成講座
- p.36 「高山 竹あかり」川柳の募集
- p.38 市民課の休日開庁
- p.39 困ったときは、ここに相談

連載コーナー

- p.41 まちのアルバム
- p.42 旬のいこまをいただきます
歩いていこまめぐり
- p.43 子育てひろば
9月の3歳児歯科健診・子育て相談
もったいない食器市
- p.44 街人探訪
- p.45 読者の声
消費生活 暮らしのQ & A
編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



8月号の印刷経費は1冊約39円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

特集1

おいしいの裏側

毎日1万食以上の給食を子どもたちに届ける学校給食センター。9月から生駒北学校給食センターが新たに稼働し、小学校の給食を届けます。今回は届ける人たちの声から給食の役割について考えます。

圃学校給食センター(☎0743-73-3141)

友だちと食べるから楽しい

「やったー給食の時間だ」

4時間目の終わりを告げるチャイムが鳴ると、生駒台小学校3年3組の子どもたちが一斉に給食の準備を始めました。

白いエプロンを身につけた給食当番の子どもたちが給食の入った食缶を教室に持ち込むと、教室中がおいしいそうな匂いでいっぱい

▼夢中で給食を食べる子どもたち



6月27日休の給食

- ◇コップパン
- ◇牛乳
- ◇とうふナゲット
- ◇マーボーチンゲンサイ
- ◇わかめスープ



ちょっとスペシャルな 給食メニュー

1 毎月19日は「わ食の日」

「和やかな食事」「輪になった楽しい食事」「身体に〇(マル)な食事」「和食」のたいせつさを子どもたちに知ってもらうために、毎月19日頃の給食では全国の地場産物やチキン南蛮・浦上そばなど日本各地の郷土料理を提供しています。

2 絵本の料理が給食に登場

年に2回ほど、絵本に出てくる料理が学校の給食にも登場する「図書給食」。7月は「ポリーとはらぺこオオカミ」に出てくるアメリカンドックとシチューがメニューになりました。食べながら「絵本の中ではどんな感じなんだろう」と話す子どもたち。食にも絵本にも関心が持てるきっかけになっています。

市内の小・中学校全20校に届けられている給食は、学校給食セ

「給食時間は話がはずんでいまずね。友だちが食べている姿を見て、苦手な食材にチャレンジしている子もいますよ」

40人が携わってできる給食

また、同センターでは国が定めた学校給食衛生管理基準に基づき、調理完了後2時間以内に給食が始まるように調理時間を計算。安心して食べられる安全な給食作りを徹底し、子どもたちに届けています。

また、同センターでは国が定めた学校給食衛生管理基準に基づき、調理完了後2時間以内に給食が始まるように調理時間を計算。安心して食べられる安全な給食作りを徹底し、子どもたちに届けています。



友だちの話に笑みがこぼれます

安全な給食を届ける舞台裏

安心・安全の給食を届けるために、給食センターが日々取り組んでいることを紹介します。

3回の温度チェックで安全確認



微生物や菌が死滅する殺菌温度は75度。本市では、安全性を高めるため調理食材の中心温度が85度以上になっているかを3回以上測定し、安全を確認しています。

全食材を自分たちの手で確認



冷凍のカット野菜やうずら卵の水煮などの加工食品を含め、全食材を調理前に検品。異物が混ざり込んでいないかなど、念入りに自分たちの手と目で確認しています。

野菜の洗浄の掟「3度洗い」



野菜は3回繰り返して洗浄し、汚れを落とします。加工時には一度洗われている冷凍のカット野菜も生野菜と同様に洗浄作業をセンターで行います。

毎朝、情報共有で安全基準を維持



調理前に行われるミーティングで食材が入った袋の切り方や細かい調理手順などを共有。定番のメニューでも注意事項を毎回確認し、安全を保っています。

調理後も安全管理を徹底



給食提供日に使った食材や調理後の料理、牛乳まで全てを、その日から2週間、マイナス20度以下で冷凍保存。万が一事故があれば原因究明のために使用します。

安全基準を毎日確認



給食調理終了後には、調理員や栄養教諭、事務職員などで、その日の振り返りと翌日の調理手順を確認。その日に起きた問題はその日中に解決し、安全を確保しています。

小学校給食の新拠点 9月オープン

生駒北

学校給食センター

約7500食の小学校給食を調理する「生駒北学校給食センター」が9月4日から始動。最新の衛生管理システムを導入した同センターを紹介します。

事故が起きない環境を整える

市の北部で新しく「生駒北学校給食センター」が稼働します。9月から小学校用の給食約7500食を提供。最新調理器具の導入やアレルギー除去食の提供など、安全でおいしい給食を子どもたちに届けます。

給食のメニューは市内小学校12校を2グループに分けて、それぞれ別の献立を提供。どちらかで食中毒などが発生した場合、市内全域への被害拡大を防ぎます。

また、万が一調理途中に感染症が発覚した場合などの拡散防止策も講じています。野菜と魚や肉、卵の調理ラインを完全に分離

i information

市立生駒北学校給食センター

- ▶場所 高山町12595-1 (旧生駒北小学校の跡地)
- ▶面積 約8,300㎡
- ▶構造形式 鉄骨造2階建て
- ▶延べ床面積 約3,900㎡
- ▶調理能力 最大8,000食/日



②アレルギーを除去して提供

「乳・卵・えび・かに」の4品目を完全に除去した給食を調理します。アレルギー対応除去食専用の調理室で作業するため、アレルギー源の食材は混入されません。希望する場合は、学校に問い合わせてください。

専用の容器で個別に提供



生駒北学校給食センターの新しい取組

①お皿での給食がスタート

2学期から小学校で使う食器を従来のトレーからお皿に変更します。食器を持って食べることや、食器の正しい配置など、食事のマナーを学ぶことが目的です。



生駒北学校給食センターは、現在の学校給食センターの老朽化のため、新設が決まりました。献立の作成や仕入れは今まで通り本市が実施。調理・配送や施設的设计・建築・維持管理などは、民間企業グループが担当します。施設的设计から運営までを同じ民間企業グループで行うため、工事費を抑制できました。さらに、最短の調理の作業動線が可能となる施設が完成。より安全でおいしい給食が提供できます。

中学校への給食は、現在の給食センターが引き続き担当。施設を修繕したことや、調理数が一日3500食になったため、作業効率をあげて、よりおいしい給食を提供していきます。

そのため、調理室を細分化。搬入から加熱調理まで、それぞれの食材が交差することはありません。加熱調理を行う部屋では、調理前と調理後の食材が物理的に接しないように、床を二色に塗り分け食材の通り道を明確にしています。さらに、同じ野菜を調理する場合でも、蒸し・揚げ調理と和え調理の部屋を分離しています。

企業と協働で給食を支える

民間企業グループ7社の代表 (株)東洋食品にインタビュー

当たり前前を確実に届けます

(株)東洋食品は50年以上、全国各地で給食調理を手がけてきました。会社のモットーは安心・安全の給食を作ること。当たり前のことかもしれませんが、子どもたちの食の安全を守ることが最もたいせつな業務だと思っています。栄養教諭さんや生駒市の職員さんと、情報共有や連携をしっかりと行いながら生駒の子どもたちに安心して食べられる給食を提供していきます。また、苦手なものも食べられるくらいおいしい給食作りも目指します。



生駒北学校給食センター
西田康二 総括責任者
(株)東洋食品

令和2年4月以降

2階で調理現場を見学・体験できます

■見学コーナー

給食調理過程を見学できるコーナーを設置しました。1階の調理室が見学可能に。その他、調理室や研修室など、市民の皆さんが利用できる部屋もあります。



大きな窓から調理風景を見学

■体験コーナー

給食調理に実際に使われているものと同じ「千人釜」や体についた塵やごみを落とすための「エアシャワー」を設置しています。千人釜に直接触れて、その大きさを感じたり、エアシャワーに入って風を受けたりする体験が可能。給食の裏側を知ることができるコーナーです。



千人分の煮炊きもができる
千人釜

④新調理器具でおいしさアップ

一台で「オープン」と「スチーム」機能をかけ合わせられる多機能加熱調理機器「スチームコンベクションオープン」を4台導入しました。蒸気でゆっくりと熱を入れるため、ハンバーグなどがふっくらと仕上がります。また、従来の学校給食センターにはなかった「焼き」の機能を使った新たな献立も考えていきます。

スチームコンベクション
オープン



③地元野菜専用の洗い場

給食には生駒産の野菜も使われています。しかし、大量の泥を落として納品する必要があるため、納品を諦めていた農家もいました。そのため、地域の野菜の持ち込み時に泥を洗浄できる「泥落し室」を設置。納品しやすい環境を整備することで、地産地消を推進していきます。

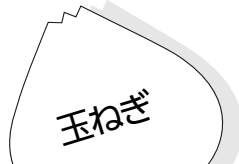
地元野菜用の洗い場





生産者 ^{ひの き なか と し} 榎木仲敏さん

給食に野菜を卸し始めて4年目です。毎年、大根を洗いながら「明日はじいちゃんの大根やで」と家の前を通る子どもたちに声をかけると、次の日に子どもたちが「おいしかったよ」と感想を教えてくださいます。私たち農家と子どもたちが給食を通して交流できていることが何よりもうれしいです。



生産者 ^{よ し あ き} 平沼善朗さん

今年度、市内小・中学校の給食3日分の玉ねぎを担当した専業農家です。今年の給食に卸した総重量は約1,200kg。高山町にある畑でたいせつに育てています。私以外にも4人の農家が玉ねぎを納品。給食を通して地元野菜のおいしさと生駒に農業があることを知ってもらいたいです。

給食で生駒の野菜が活躍中

CHECK

生駒の旬が楽しめる 野菜の移動販売

市内5自治会で地元野菜を販売。新鮮な生駒の野菜が近所でお手頃に購入できます。

圃農林課(内線336)



移動販売を実施する自治会・とき・ところ

自治会	とき	ところ
ひかりが丘	毎月第2火曜日 10:00~11:00	ひかりが丘 集会所
光陽台	毎月第3月曜日 11:00~12:00	光陽台 集会所
喜里池	毎月第2土曜日 9:00~10:00	喜里池 集会所
俵口町	毎月第2土曜日 10:30~11:30	俵口町 自治会館
西白庭台 3丁目	毎月第3日曜日 9:00~11:00	西白庭台 3丁目集会所

◇売り切れ次第終了です。

◇レジ袋の配布はありません。マイバックを持参してください。



生産者 樽井雅美さん

無農薬で野菜を育てています。給食に卸しているさつまいもの品種は「^{ベニ}紅はるか」。クリーミーで甘味が強いのが特徴で、知り合いの農家さんからもおいしいと太鼓判をもらっています。今年は100kgを納品するのが目標。秋の給食に出てくるさつまいもを食べて子どもたちに旬を感じてほしいです。

本市の給食では、市内の約10の農家が育てた旬の野菜を使ったメニューを季節に合わせて提供しています。食材を運ぶ時に使われる輸送エネルギーの削減や生駒の農業に興味を持ってもらうための取組。ここでは生産者の皆さんの声を紹介します。



生駒北学校給食センター
堀江 美穂 栄養教諭

給食が「食」を好きになる きっかけを作る

9月から稼働する生駒北学校給食センターで献立作成などを担当する堀江美穂栄養教諭に、給食の役割や献立のこだわりなどを聞きました。

給食で食の経験を積み

苦手な食べ物を大人になってから「おいしい」と感じられるかどうかは子どもの頃の食経験が大きく影響します。食べた経験が少ない食べ物を大人になってから口にしても、脳が体に必要なものと認識しづらく、苦手意識が増長。大人になれば自然と食べられるわけではないんです。

そこで学校給食では、多種多様な食材を経験できる献立作りを心がけています。特に野菜は旬を意識しつつ、葉物野菜や根菜などを織り交ぜて提供。ごぼうなどの根菜が苦手な子どもが多いので、少し甘めにしたり、カレー風

味にしたりと調理員といっしょに試行錯誤を重ねています。

切り方にもひと工夫。野菜をミンチ肉といっしょに炒めるときはみじん切りにしています。そうすることで肉と野菜を同時に口に運べ、苦手な野菜でも食べれたという達成感につながるんです。

栄養素は食材ごとに異なります。そのため、食材の組み合わせで栄養素の吸収率が変化することを考慮し、献立を作成。さらに、学校の先生から子どもたちの様子を聞いて、子どもたちが楽しみながら食を経験できる給食を提供しています。

献立表が「家」は26のユニット

給食は年間約200食なのに、対し、家での食事は約1000食。給食のように毎食栄養バランスを整えたり、食材を豊富に使ったりするのは難しいことです。

まずは、家庭で簡単にできることから子どもたちの食経験を増やしてみませんか。例えば、給食のメニューや食材を献立表で確認するのも一つの方法。「今日の給食は肉料理がメインだから今夜は魚料理にしよう」など食材を一つ変えるだけでも、子どもの食経験は広がりますよ。

栄養が詰まった お手軽給食レシピ

給食で人気のお手軽野菜メニューのレシピを紹介します。ちょっと時間のあるときに、もう一品足すだけで摂取栄養量はぐーんとアップ。ぜひ家庭で作っててください。

じゃこピーマン (4人分、調理時間15分程)

材料
ピーマン…2個
ちりめんじゃこ…40g
酒…小さじ1/2
★白いうすくちしょうゆ…小さじ1
★砂糖…小さじ1
★みりん…小さじ1/2
油…適量

作り方
①ピーマンを縦に2つ割りにして、種を取り、千切りにする
②フライパンに油をひき、ちりめんじゃこを酒を入れ、中火でさっと炒める
③②にピーマンを入れる
④ピーマンに火が通りしんなりしたら、★を入れ、さっと炒め合わせて完成

甘めの味付けでピーマンが苦手な子どもにも人気のメニューです





▲エアコンが効いた教室で授業を受ける生駒小学校5年1組の皆さん。エアコンのオンオフは先生の役目で、室温や湿度、子どもたちの体調などを考慮して決めます。

寄附から始まる まちづくり

特集2

特産品や商品券など豪華な返礼品がもらえることで注目される「ふるさと納税」。6月から返礼品の基準が厳格化され、制度のあり方について議論を呼んでいます。今回の特集では、寄附を通じたまちづくりについて考えます。

圏課税課(☎0743-74-1111、内線284)

エアコンが6月から稼働

「めっちゃ涼しくて最高」
「勉強に集中できるぞ」

生駒小学校5年生の子どもたちは、6月に設置されたエアコンが効いた教室に入ると、喜びをあらわにしました。同校の吉井香織校長は「子どもたちが学習に集中できる環境が整って、ありがたいです」と話します。

昨年の夏は、災害級ともいわれる猛暑でした。そこで、本市は市内の全ての小・中学校20校と公立幼稚園7園にエアコン設置を計画。今年の6月に設置が完了し、子どもたちが使う普通教室・特別教室・保育室などで、約1150台のエアコンが稼働しています。

今年も暑い日が続いているため、油断は禁物。特に晴れた日の午後は、扇風機や窓を開けるだけでは暑さをしのげません。熱中症の予防も含めて、エアコンが活躍しています。

約6000万円の寄附が集まる

総事業費は約17億円。国や県の補助金を活用したものの、エアコンの設置には莫大な費用が必要でした。

そこで、ふるさと納税での支援

No.1

昔と比べて暑くなった夏 最高気温が30年で5.1度上昇



— 7月の平均最高気温(奈良市内) —



1988年 29.1℃ ▶ 2018年 34.2℃

気象庁のデータによると、奈良市内の昨年7月の平均最高気温は34.2度と過去最高を記録しました。30年前と比較すると、5.1度も上昇しています。

また、これまではトイレ洋式化など学校の施設改修を優先して進めていました。そのため、市内の普通教室のエアコン設置率は、昨年9月時点で3.7%と、県内平均の7.4%、全国平均の49.6%をともに大きく下回っていました。

猛暑が続く、学習環境は大きく変わっています。子どもたちの安全な教育環境を守るために、エアコン設置が急がれていました。

No.2

保護者の皆さんが 駅前の街頭募金で協力



生駒市PTA協議会の皆さんが、生駒駅や白庭台駅前前で募金運動を計3回行いました。同協議会は、市内の小・中学校と公立幼稚園の保護者の皆さんで構成するPTAや育友会が母体となっているもの。子どもたちの学習環境を向上させるために、約44万円を集め寄附されました。



▲エアコンは教室の天井付近に設置。扇風機を併用して、涼しい風を教室内に循環させています。



◀昼休みに外で遊んだ子どもたちが教室に戻ると、エアコンの近くで一休み。「涼しい」と言いながら、手をあげて冷たい風を浴びています。

教室でエアコンを体験した声



生駒小学校5年生
森山 奏良さん

集中できる快適な教室に

エアコンが教室に設置されるまでは、暑くて授業に集中できない日もありました。特に、体育の後や、給食中、お昼からの授業です。エアコンが入ってからは、快適になり、集中力がアップ。勉強に集中できる環境になったのうれしいです。

を呼びかけたところ、「市外に住んでいるが市内に住む孫のために寄附したい」「生駒には縁がなかったが子どもたちの明るい未来に投資したい」などと共感を呼び、約3700万円が集まりました。また、ふるさと納税の使い方を市長に任せるコースで集まった寄附金も合わせ約6234万円を事業費に充てました。

その他にも、市PTA協議会の皆さんが募金活動でご支援。さまざまな人から、エアコン設置の財源として、多額の寄附をいただきました。



切替輪針セット



工具箱「スーパーボックスSR-450」



高山茶筴
せん



レインボーラムネ

▲昨年度の本市への寄附額は約8,300万円でした。レインボーラムネなど返礼品を146品に増やしたり、寄附金の使い道を具体化したりするなど工夫を重ねています(返礼品は市外に住む人に限定)。

寄附はまちづくりに参加できる手段の1つ

過熱化する「返礼品競争」

寄附の中でも有名な「ふるさと納税」。応援したい自治体に寄附をすると、肉や米、果物といった特産品などがもらえます。また、居住自治体に納める市民税などが一定限度まで控除されるため、「お得」と人気を博しています。

しかし、ここ数年は返礼品競争が過熱化し、豪華な返礼品を用意する自治体に寄附金が集中。この影響で、本市の昨年度の市民税は約2億6千万円の減収となりました。

こうした背景のなか、6月から返礼品は「寄附の3割以下の地場産品に限る」と、国は制度を変更。この基準などを守れている自治体だけがふるさと納税の対象となり、本市は新制度に参加できるようにになりました。

ふるさと納税の趣旨は社会貢献

ふるさと納税の趣旨は、応援したい自治体に寄附をする「社会貢献」です。「地方で生まれ育ち、都会へ出てきた人のふるさとへの恩

返し」や「お世話になった地域や応援したい地域を自分の意志で選択する」など、制度本来の目的で寄附をする人も多くいます。例えば、東日本大震災や熊本地震では返礼品目的ではない多額の寄附が被災地を元気づけました。

近年、本市でも教育分野をはじめ、まちづくりのために多額の寄附金が集まっています。駅前図書館・室の充実に約1億9000万円、高級ピアノ「スタインウェイピアノ」購入へ約4000万円。昨年はエアコン設置に約3700万円の寄附がありました。

本市では、寄附者の希望に沿った寄附金の使い道を実現するため、ふるさと納税の使い道を具体的な10コースから選べるようにしました。また寄附によるまちづくりへの参加を呼びかけています。

その他、応援したい事業があればお問い合わせください。また、本市のふるさと納税を市外に住む本市にゆかりのある人に紹介してください。皆さんの想いのこもった寄附をお待ちしています。

市長Interview

寄附は単なる財源確保ではありません

エアコン設置へのご支援ありがとうございました。これまでも、市民の皆さんへは返礼品を贈れないにも関わらず「生駒に恩返しをしたい」「地域のために役立ててほしい」と、たくさんの方から寄附をいただいております。寄附を通じて「教育活動に貢献したい」と窓口相談に来られる方も少なくありません。

寄附を勧めると「単なる財源確保ではないか」と言われることがありますが、決してそうではありません。まちづくりには、ボランティアや地域活動など、さまざま関わり方があり、その一つの手段として、「寄附」があります。中には、生前の寄附に加え、人生最期の社会貢献として、遺産の一部をふるさとのために使う「遺贈寄附」を考える方も増えています。

ふるさと納税や相続財産など、寄附の種類や方法はさまざまです。少しでも「寄附を通じたまちづくり」に関心がある方は、課税課へご相談ください。必要に応じて税理士などの専門家による無料税務相談をご案内します。本市は寄附者の思いに寄り添ってまちづくりに活用していきますので、ご支援をよろしくお願いいたします。



生駒市長 小紫 雅史

寄附でまちを元気に / よくある質問

本市によく寄せられる寄附のご質問を紹介します。寄附の手続きや使い道の希望など、課税課にお気軽にお問い合わせください。



スポーツ

Q

東京オリンピック・パラリンピックがあり、寄附を通してスポーツを盛り上げたい。

A

体育館やグラウンドで使う用品の購入や、総合型地域スポーツクラブの活動支援、障がい者スポーツの推進などに活用しますので、スポーツ振興課(内線664)にお問い合わせください。

- ◇卓球台 27万円
- ◇ポッチャ1セット 3万円



子育て

Q

子どもたちが、外でもっとのびのび遊べるように、遊具の購入などに寄附したい。

A

市立の保育園と幼稚園、こども園の園庭遊具など、寄附者のご希望に応じて活用します。また、公園にある遊具やベンチといった施設の整備にも活用できます。詳しくは、課税課までお問い合わせください。



図書館

Q

市立図書館・室の本の購入に寄附をしたい。

A

本や絵本、雑誌、新聞、本棚、ソファの購入など、図書館・室の充実に活用します。まずは図書館(☎0743-75-5000)にお問い合わせください。

救急・救命

Q

以前、救急車に世話になったので、寄附を救命に役立ててほしい。

A

消防車や救急車などに活用しますので、課税課にお問い合わせください。

- ◇消防ポンプ車 4,200万円～1億円
- ◇救急車 3,000万円

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

ハロハロ☆イコリユウ
アルメニアday

▼とき・ところ 9月8日(日)
10時～13時、たけまるホール

▼内容 市内に住むアルメニア出身のハスミクス・ゲヴォルギャンさんと子どもたちとアルメニア料理を作りながらいっしょに交流します。

▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

▼定員 36人(抽選制)

▼費用 大人800円、小学生～高校生200円(小学生未満は無料)

▼申込み・問合せ 9月2日(月)

までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いてNPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係(元町一丁目7-6からポート気付、☎090・8237・2493、Entry@ikoyu.net、電話は18時～20時)

観光ボランティアと 秋のハイキング

▶ **申込み・問合せ** 各コースの申込締切日(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号、コース名を書いて、生駒市観光協会事務局(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328、✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

①地蔵盆の南田原を巡るハイキング

- ▶ **とき・ところ** 8月23日(金)、生駒駅中央改札9:10集合、南田原町集会所12:50頃解散(受付は8:45から)
- ▶ **内容** 法楽寺の地蔵盆を中心に、御開帳の地獄絵、地域保存の涅槃図、役行者像3軀、住吉神社、長楽寺を巡り、南田原の行事などを楽しみます(約3km)。
- ▶ **定員** 30人(抽選制)
- ▶ **費用** 400円(拝観料)
- ▶ **申込締切日** 8月14日(水)

②平群町の史跡巡りと生駒の足湯を体験

- ▶ **とき・ところ** 9月7日(土)、元山上口駅10:00出発、一分駅15:30頃解散(受付は9:30から)
- ▶ **内容** 平群町にある行基が創建した古刹金勝寺きんしょうじの拝観と竜田川流域の景勝を見学しながらのハイキング。歓喜の湯で足湯につかり疲れを癒します(約8km)。
- ▶ **定員** 20人(抽選制)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込締切日** 8月28日(水)

③八丁門から古堤街道ふるつみの隠れた石仏を探索

- ▶ **とき・ところ** 9月13日(金)、鳥居前駅9:00出発、生駒駅12:00頃解散(受付は8:30から)
- ▶ **内容** のんびりと森林浴しながら隠れた石仏を探し、江戸時代の河内と大和を結ぶ街道で、多くの人が往来した生駒を通る古道を散策します(約8km)。
- ▶ **定員** 20人(抽選制)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込締切日** 8月30日(金)

④国宝真弓山長弓寺の拝観と薬膳いただを頂く会

- ▶ **とき・ところ** 9月18日(水)、学研北生駒駅10:20出発・14:30頃解散(受付は10:00から)
- ▶ **内容** 国宝真弓山長弓寺を参拝し、十一面観音を拝観。その後、薬膳を食べ萩の花を觀賞し、希望者は花のまちづくりセンターふろーらむに案内します(5km)。
- ▶ **定員** 20人(抽選制)
- ▶ **費用** 3,540円
- ▶ **申込締切日** 9月6日(金)

⑤恒例 慈光寺じこうじの戸閉式とじめをいっしょに体験

- ▶ **とき・ところ** 9月21日(土)、鳥居前駅9:00出発、南生駒駅15:00頃解散(受付は8:40から)
- ▶ **内容** 生駒山上駅から生駒山頂の一等三角点を確認します。尾根道を通して久曾麻留石を見学。その後、慈光寺へ向かい、戸閉式を体験します。希望者は、菊司醸造で銘酒の試飲もできます(約8km)。
- ▶ **定員** 20人(抽選制)
- ▶ **費用** 200円
- ▶ **申込締切日** 9月10日(火)

⑥田原城址・最古のキリシタン墓碑発掘跡地等を巡る

- ▶ **とき・ところ** 9月27日(金)、生駒駅南口バス停9:00出発、白庭台駅12:00頃解散(受付は8:30から)
- ▶ **内容** 河内と大和を結ぶ古道の一つ「古堤街道」にある田原城址。日本最古の「田原レイマン」キリシタン墓碑出土や稲葉白谷磨崖仏まがいぶつ、日本書紀にも登場する大和の豪族長髓彦本拠地碑ながすねひこを巡ります(約5km)。
- ▶ **定員** 20人(抽選制)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込締切日** 9月9日(月)

**小平尾南憩いの場
たわわ食堂に來ませんか**

▼とき・ところ 8月22日(木)
10時～13時、人権文化セン

▼内容 地域の高齢者からア
ドバイスをもらい、いっしょ
に家庭料理を作り、温かいご

▼費用 300円(子どもは1
00円、乳幼児は無料)

▼問合せ 人権文化センター
(☎77・7371)

**生駒健康ウォーキング
マップ歩こう会2019**

▼対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▼とき・ところ ①9月6日(金)
13時30分(受付は13時10分
から)、菜畑駅改札前集合・
解散②10月25日(金)13時30分
(受付は13時10分から)、南生

駒駅東側出口集合・解散

▼コース

①菜畑駅→往馬大社→壹分町
内→菜畑駅(No.19往馬大社
を訪ねるコース、約4km)

②南生駒駅→小瀬町内→むか
いやま公園→南生駒駅(No.
22南生駒→むかいやま公園
を巡るコース、約4km)

▼内容 約10人を1グループ
として、1列で歩きます。生
駒市健康づくり推進員連絡
協議会の運動普及推進部員
が現地指導を実施。コースの
途中で、生駒市観光ボラン
ティアガイドの会の皆さん
による説明もあります。

▼費用 無料

▼問合せ 無

▼必要品 飲み物、動きやすい
服装

▼定員 30人(申込順)



楽しみながら健康づくり
をしませんか

▼費用 無料

▼開催の有無 当日7時に本
市に何らかの警報が発令さ
れるか、午後の降水確率が40
%以上のときは中止します。
開催の有無は当日8時30分
以降に電話で確認できます。

▼申込み・問合せ 8月13日
(火)から電話か直接、健康課
(☎75・1002)

**国際交流ひろば「ステイ
クラブ」参加者を募集**

▼とき・ところ 9月14日(土)
10月12日(土)、俄口町自治会
館(1日だけの参加も可)

▼申込み・問合せ 9月9日
(月)までにファクスかメール
で参加日、住所、氏名・ふり
がな、年齢、電話番号を書い
て、NPO法人いこま国際
交流協会テイククラブ係(☎
090・8237・2463
☎74・3190、✉entry@iko
yuna.net、電話は18時～20時)

▼対象 市内に住む幼児と小
学生(幼児は要保護者同伴)

▼時間 13時～14時30分

▼内容 外国人市民スタッフ
といっしょに世界のことば
や遊び、ダンスなどを楽しく

体験学習。通訳が必要な人
は自言語を明記してください。
い。スタッフが手伝います。

▼定員 20人程度

▼費用 200円

▼対象 中学生・高校生向け

▼時間 15時～16時

▼内容 学校の勉強や日本語
の学習

**知らないと怖い!? 今話題
の公的年金制度のしくみ**

▼とき・ところ 8月27日(火)
10時～11時30分、イコマド

▼内容 ファイナンシャルプ
ランナーによる公的年金の
しくみや私的年金の作り方、
資金運用の講演。今、自分や
家族ができることについて
分かりやすく説明します。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月11日
(祝)からメールに氏名、電話
番号、年金セミナー申込希
望と書きて、(一社)癒しの
会、Naraの中原さん(☎09
0・5363・0305、✉iya
shinokai.nara@gmail.com)

**小・中学生「やろうよ」
ソフトテニス**

▼対象 小・中学生

▼とき・ところ 8月24日(土)、
生駒市体育協会滝寺S.C.
体育館、①ソフトテニス体
験会：10時～12時、②ソフ
トテニス講習会：13時～16
時(受付はいずれも30分前か
ら。①は小学生だけ)

▼費用 無料

▼必要品 体育館シューズ、飲
み物、汗拭きタオル(ラケッ
トの貸し出しあり)

▼定員 各60人(申込順)

▼費用 250円

▼申込み・問合せ 8月11日
(祝)から電話かファクス、メ
ールで氏名、学校名、学年、連絡
先を明らかにして、生駒ジュ
ニアソフトテニスクラブの
石上さん(☎090・476
2・6705、☎73・593
0、✉minokichil961_01_10
@yahoo.co.jp)

▼対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▼とき・ところ ①9月6日(金)
13時30分(受付は13時10分
から)、菜畑駅改札前集合・
解散②10月25日(金)13時30分
(受付は13時10分から)、南生

▼費用 無料

▼必要品 飲み物、動きやすい
服装

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 8月11日
(祝)からメールに氏名、電話
番号、年金セミナー申込希
望と書きて、(一社)癒しの
会、Naraの中原さん(☎09
0・5363・0305、✉iya
shinokai.nara@gmail.com)

度を利用して開催します。

本棚のWA第8話
「バーのある人生」

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している20歳以上

▼とき・ところ 9月21日(土) 18時～19時30分、生駒駅前図書室

▼内容 市内にあるバー「チャールストン」のバーテンダー興津拓司さんによる、簡単に作れる初心者向けのカクテルの紹介や実演、自身のこれまでの歩みについてのお話(ノンアルコールカクテルの試飲付き)。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み 8月21日(水)までに市ホームページの申込フォームからか、市内の各図書館・室で申込用紙を記入して、直接提出

▼問合せ 生駒駅前図書室 (☎73・7611)



興津拓司さん

個人事業主向けスキルアップ講座

超スパルタ! デザイン強化道場

PR方法や顧客獲得に悩む個人事業主の皆さんを支援する全5講座の連続講座を開催します。少人数・短期間集中で自身の強みを整理して、効果的に情報を発信しましょう。

商工観光課(内線326)

DAY1 ‖ DAY2 ‖ DAY3 ‖ DAY4 ‖ DAY5

個人事業主のための
デザイン講座

▶とき 9月26日(木)
9:30～12:00
▶内容 ターゲット設定やデザインのマナー・SNS活用例などの講座

自分の強みを知る
ワークショップ

▶とき 10月3日(木)
10:00～12:00
▶内容 チラシを見ながらディスカッションし、自分の強みを明確にします。

赤ペン添削会
～ことば編～

▶とき 10月10日(木)
10:00～12:00
▶内容 修正したチラシを公開添削し、改善方法などを提案します。

赤ペン添削会
～見た目編～

▶とき 10月17日(木)
10:00～12:00
▶内容 修正版を再び公開添削。細かいデザインを修正していきます。

デザイン強化道場
修了式・発表会

▶とき 10月24日(木)
10:00～12:00
▶内容 講座で明確になった自身の強みと、完成した広告物の発表会

公開講座として、
「DAY1」だけの受講も募集します

▶とき 9月26日(木)9:30～11:00

▶定員 20人(抽選制)
▶費用 2,000円

- ▶対象 次の全てに当てはまる個人事業主
- ◇既にビジネスを行っていて、自分で作ったチラシやショップカードなどの紙媒体やWEBページ(SNSは除く)がある。
- ◇熱意を持って講座に参加できる。
- ◇期限内に課題をこなすことができる。
- ▶ところ イコマド
- ▶必要品 ビジネスで使っているチラシなどの広告物
- ▶定員 5人(抽選制)
- ▶費用 1万円(全回分)
- ▶申込み・問合せ 8月30日(金)までに市ホームページの申込フォームかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、業種、ビジネスで使

っているホームページのURLやSNSのアカウント名(任意)を書いて、商工観光課(内線326、☎keizai@city.ikoma.lg.jp)——詳しくはwebページを確認してください。



▲webページはこちら

講師プロフィール
グラフィックデザイナー
平本久美子さん



チラシやパンフレットなどのデザインを手がける傍ら、全国でノンデザイナー向けのチラシ作り講座を開催。著書「やってはいけないデザイン」は、発行部数5万部を突破。(公社)日本広報協会広報アドバイザーを務める。



今月の注目情報

Pick Up News

コンビニでの証明書交付率が 2年連続全国1位に

圏市民課(内線307)

住民票の写しや印鑑証明書などの各種証明書がコンビニで取得できる「コンビニ交付サービス」。昨年度のコンビニでの証明書交付率が27.7%と、全国平均の3.9%を大きく上回り、全国1位となりました。本市では、8年前から同サービスを開始。市役所窓口での交付より手数料が安いことや戸籍証明書や住民票記載事項証明書などの交付を全国で初めて導入するなどの取組で普及し、平成29年度に続き、2年連続全国1位となりました。



市役所に行かずにコンビニで各種証明書が発行可能

イベント・講座



「生駒山嶺小都市計画」を探るあつたかもしれない生駒

▼とき・ところ 9月1日(日) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 森康通さんによるドイツ人建築家ブルーノ・タウトが描いた「生駒山嶺小都市計画」から、生駒山上の歴史をひもとく講演会。「あつたかもしれない生駒」について話します。

▼定員 48人(申込順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼申込み・問合せ 8月11日(祝)～30日(金)(休館日を除く)に氏名、連絡先を明らかにして電話かファクス、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752)

見て、聞いて、触って、感じる北分館・夏の昆虫教室

▼対象 市内に住む小学生以上の子どもとその保護者

▼とき・ところ 8月24日(土) 10時30分～12時、北コミュニティセンターI S T Aは



実際に触って学べます

▼内容 檀原市昆虫館の松村忠志さんによる、昆虫のはなしや昆虫との触れ合いなど

▼必要品 筆記用具

▼定員 50人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月17日(土)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがき、市内5図書館・室のカウンターにある申込書に、住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、メールアドレスを書き、図書館北分館(〒630-0131、上町1543、☎71・3332)

いこまっこ教室「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ ①9月7日(土)②10月19日(土)③11月23日(祝)、ディアーズコープいこま
— 時間はいずれも10時～15時

時です。

▼内容 ①おじいちゃんやおばあちゃんへのメッセージカードづくり②赤とんぼのブローチづくりなど③落ち葉のしおりづくりなど

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090・3995・6246)

第4回ガーデンパーティ inふるーらむ

▼とき・ところ 9月28日(土) 11時～15時、花のまちづくりセンターふるーらむ

▼内容 ふるーらむでガーデンパーティを開催。今回はマルシェも同時開催します。— 事前申込が必要なものもあります。ワークショップやハンドメイド作品販売の出店者も募集します。

◇ランチ(ドリンク・デザート付き)：30人、大人1200円・子ども600円



飾り寿司に挑戦

◇飾り寿司ワークショップ：20人程度、2000円

◇和菓子ワークショップ：20人程度、1200円

▼申込み・問合せ 以下に記載する各締切日までに電話かファクス、メールで「ガーデンパーティ実行委員会」

係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hana_machi@city.ikoma.lg.jp)

◇マルシェ出店(10組程度)：8月17日(土)まで(抽選制)

— 1テーブル(180cm×45cm)500円かかります。

◇ランチ、飾り寿司・和菓子ワークショップ：8月31日(土)まで(抽選制)

第6回 生駒mini-art展

▼とき・ところ 9月4日(水)～8日(日)、10時～17時(4日は13時から、8日は15時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 日本画、水墨画、水彩画などの小品の絵画展です。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市日本画協会事務局の山本薫さん(☎78・5458)

**いこまっこチャレンジ教室
からくり人形を作ろう**

▼対象 市内に住む小学4～6年生

▼とき・ところ 9月1日(日)

13時～15時30分(受付は12時45分から)、たけまるホール

▼内容 奈良工業高等専門学校
の教員と学生の皆さんによる「連理返り人形」を作る簡単な工作教室。

——作ったものは持ち帰れます。

▼必需品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 8月16日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームが復

はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、メール



からくりを利用したおもしろい動きをする人形を作ってみませんか

アドレスを書いて、生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

——グループでの応募は、兄弟姉妹の場合だけ受け付けます。

パパ・ママいっしょにわらべうたと絵本の会 in 北分館

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 9月8日(日) 10時30分～11時15分、北コミュニティセンター I S T Aはばたき

▼内容 乳幼児向けの絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会

▼定員 35人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館北分館(☎71-3332)

災害ボランティア養成講座

▼対象 市内に住むか通勤・通学している高校生以上

▼とき・ところ 8月24日(土)、9月7日(土)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 2回の講座を通して、

災害ボランティアの活動内容や活動をするうえで注意すべきことなどを学びます。生駒が災害に強いまちになるために、自分たちができることをいっしょに考えませんか。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月20日(火)(必着)までに電話かファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、社会福祉協議会(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル内、☎75-0234、☎73-0533)

**子ども学芸員プロジェクト
「学芸員ってなんだ!？」**

▼対象 小学3～6年生

▼とき・ところ ①8月23日(金)②24日(土)、10時～15時、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 博物館で働く学芸員の仕事を体験しながら学びましょう。①「触って推理だ!むかしの道具」と「貴重な瓦の拓本体験」②「今風縄文クッキー作り」と「勾玉作り」

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1日参加600円、



瓦の拓本に挑戦しよう

2日間参加1000円

▼申込み・問合せ 8月11日(水)～22日(木)に参加日(①か②、または両日)、住所、氏名、電話番号、性別、学年、学校名を明らかにして電話かファクス、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751、☎71-7752)

**楽しくてお洒落な
水彩画講座**

▼とき・ところ 9月3日(火)、10月1日(火)、11月5日(火)、13時～15時、芸術会館美楽来

▼内容 画家の平野游さんによる、初心者でもすぐに始められる水彩画講座。経験者にはより深い指導を行います。

▼必需品 手持ちの水彩用具(筆・パレット・絵の具・筆洗)、水彩用スケッチブック、鉛筆(2Bくらい)、消しゴム

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 6000円(全回分)
▼申込み・問合せ 8月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係(☎74-1101、☎74-1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

**ヨル活のススメ
ボランティアはじめての1歩**

▼対象 ボランティアや市民活動に興味のある人

▼とき・ところ 8月22日(木)、9月21日(土)、18時30分～19時30分、市民活動推進センターらぽーと

▼内容 専門スタッフがボランティアの基礎知識や活動事例について紹介します。働きながらのボランティアや、趣味や特技を生かした社会貢献活動について少人数のグループで話し合います。

——入退場は自由です。

▼必需品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進センターらぽーと(☎75-6000、☎75-0151)

9・10月 ふろーらむの教室



- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

■花と緑の基礎知識教室♪

- ▶とき 9月19日(木)10:00~12:00
- ▶内容 グリーンプラザ山長の長底草夫ながそこあきおさんによる、花と緑の基礎知識を学ぶ教室。ふろーらむの花壇に花を植える実技や、個別の質問に答える時間もあります。花づくりの初心者の方も歓迎です。
- ▶必要品 作業しやすい服装
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込み 9月10日(火)まで

■ハーバリウムボールペン作り教室♪

- ▶とき 9月25日(水)10:00~12:00
- ▶内容 サニースポットの谷本由理さんによる、ハーバリウムのボールペンを作る教室。アクリル素材も入れてアレンジする、お花を身近に感じるかわいい文具です。替え芯もプレゼントします。
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 1,500円
- ▶申込み 9月10日(火)まで



アレンジを
楽しもう

■手描き染め教室♪

- ▶とき 9月27日(金)13:00~15:30
- ▶内容 なでしこの榊井瑞枝さんによる、Tシャツに木の葉を使って絵を描く教室。教室申込時にTシャツのサイズ(MまたはML)をお伝えください。
- ▶必要品 エプロン、ティッシュ、筆、筆拭き布、絵皿(持っている人だけ)
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 2,500円
- ▶申込み 9月10日(火)まで

■ハロウィン飾り教室♪

- ▶とき 10月2日(水)10:00~12:00
- ▶内容 ふろーらむナチュラルガーデン倶楽部の皆さんによる、アーティフィシャルな花や木の実を使ったハロウィン飾りを作りましょう。
- ▶必要品 エプロン
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 9月18日(火)まで

■ビーズで作るとうがらしハロウィンアレンジ♪

- ▶とき 10月4日(金)、午前の部10:30~12:00、午後の部13:30~15:00
- ▶内容 コンテリエ・エマの岡本由子さんによる、イタリア生まれの「ビーズフラワー」体験教室。ビーズを使ってとうがらしを作り、ハロウィン用の飾りをしましょう。初心者でも楽しめます。——老眼鏡が必要な人は、持って来て下さい。申し込み時に希望の時間(午前・午後)を書いてください。
- ▶定員 各10人(抽選制)
- ▶費用 1,500円
- ▶申込み 9月18日(火)まで

- ▶申込み・問合せ 各申込日(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「9・10月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)——結果ははがきでお知らせします。キャンセルはできません。



せせらぎ亭

林家菊丸のふれあい奇席

▼とき・ところ 11月9日(土) 14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 林家菊丸、嘶家生活 25周年記念落語会として、上方落語協会会長の笑福亭仁智さんを迎えます。25周年にふさわしく、これまで磨き上げてきた、渾身の演目を披露します。

▼定員 80人
▼費用 1000円(全席自由席)

——入場券は9月1日(日)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売しま



笑福亭仁智さん

す(電話受付は南コミュニティセンターせせらぎで9月8日(日)10時から)。

▼問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

生駒音楽芸術協会のサロンコンサート

▼とき・ところ 8月25日(日) 13時~16時30分(開場は12時40分)、図書館

▼内容 独奏・独唱・器楽演奏などバラエティに富んだコンサート

▼定員 120人
▼費用 無料(申込不要。茶菓子代は別途、500円必要)

▼問合せ 生駒音楽芸術協会の福田憲治さん(☎090・9868・4058)

生駒市日本画協会らくらく日本画教室

▼とき・ところ 9月6日(金)・20日(金)、10月4日(金)、10時~12時、芸術会館美楽来

▼内容 日本画を始めたい人や初心者の人に指導します。

▼必要品 鉛筆、消しゴム、水彩絵具(あれば顔彩)、筆(太さの違うもの3本程度)、パ

レット、水入れ、雑巾、画用紙スケッチブック(F6号)

▼定員 15人(申込順)
▼費用 1500円(全回分)
▼申込み・問合せ 8月11日(祝)~20日(火)に、はがきで住所、氏名、電話番号を書いて、生駒市日本画協会の川上昌弘さん(〒630-0213、東生駒2丁目207-1-A 209、☎75・0987)

川井郁子ヴァイオリンコンサート

▼とき・ところ 11月17日(日) 14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 国内外で活躍しているヴァイオリニスト、川井郁子さんのコンサート。曲目は「リベルタンゴ」「愛の挨拶」他(予定)です。

▼費用 前売り1階席3800円、2階席3300円(全席指定席。当日券は500円増し。未就学児入場不可)

——入場券は8月18日(日)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティ



川井郁子さん

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

ガールスカウト奈良県第22団お月見だんごをつくらう

▼対象 年長児にあたる女兒~小学3年生の女兒とその保護者

▼とき・ところ 9月7日(土) 10時~12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 ガールスカウトの友だちといっしょにお月見だんごを作って食べましょう。

▼必要品 エプロン、三角巾、布巾

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 9月1日(日)までに電話かメールで、参加者の名前・電話番号・年齢

を明らかにして、同団の榎田香代さん(☎090・5898・4067、✉kayopy_4067@docomo.ne.jp)

ボーイスカウト生駒第4団 竹水鉄砲大会&流し素麺

▼対象 年長児にあたる幼児~小学5年生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 8月25日(日) 9時~14時(受付は8時30分から)、同団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▼内容 竹を使った昔ながらの水鉄砲を作り、2チームに分かれ、お互いの的を打ち合う水鉄砲合戦をします。その後、流し素麺会を行います。

——詳細は同団ホームページで確認してください。

▼必要品 飲み物、軍手、濡れてもよい服、靴、着替え、タオル、ヘルメット、水中眼鏡、お椀、はし

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月18日(日)までに電話かファクス、メールで同団の中岡博子さん(☎兼078・0831、✉bs_ikoma4@yahoo.co.jp)

はばたき名画鑑賞会

▼とき・ところ ①10月26日(土)②27日(日)、12時30分から(開場は12時)、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 懐かしの35mmフィルムで蘇る昭和のヒーローたちを鑑賞しましょう。

- ①「不知火検校」「人生劇場 飛車角と舌良常」
- ②「網走番外地」「次郎長三国志」

▼定員 各450人
▼費用 1日券各500円、2日通券800円(全席自由席。小学生以下無料)

——入場券は8月24日(土)10時から、北コミュニティセンター I S T A はばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあい



映画「次郎長三国志」

ホール、南コミュニティセンターせせらぎ、芸術会館美楽来、図書館で販売します(電話受付は北コミュニティセンター I S T A はばたきで8月31日(土)10時から)。

▼問合せ 北コミュニティセンター I S T A はばたき(☎71・3331)

オリジナル三つ折りリーフレットを作ろう

▼対象 市内でボランティア・NPO活動をしている人や団体で両日参加できる人(グループで参加する場合は、1人以上の両日参加でも可)

▼とき・ところ ①8月31日(土)13時30分～16時②9月7日(土)13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 全国でボランティア団体向けのデザイン講座をしている林田全弘さんによる団体活動のPRに使える広告物製作講座。①基本知識を学ぶリーフレット作り

②受講者が作ったリーフレットを使い、より良いものに変えるコツを教えます。

——専門的なデザインやパソコンの技術を学ぶもので

はありません。

▼必要品 筆記用具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料(2歳～就学前の幼児の託児・手話通訳・要約筆記は8月20日(火)までに要申込)

▼申込み・問合せ 8月13日(火)から住所、氏名、年齢、連絡先、団体名を明らかにして、市ホームページの申込フォームか電話、ファクス、直接、市民活動推進センターから

ポット(☎75・6000、☎75・0151)

▲申込みはこちら

消費税軽減税率制度 導入直前対策セミナー

▼とき・ところ 8月29日(木)14時～16時、コミュニティセンター

▼内容 (株)ソウルスウェットカンパニー代表取締役の仲光和之さんによる講座「今からでも間に合う最低限おさえるべきポイント」。軽減税率制度の復習と価格の設定、表示方法と事務処理における注意点を話します。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月16日(金)から電話で生駒商工会議所(☎74・3515)

はばたきウィークエンドコンサート

▼とき・ところ 10月20日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンター I S T A はばたき小ホール(未就学児の入場不可)

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 澤近真紀さんと堀田淳子さんによる DuoLyric のピアノ連弾コンサート。曲目は「カノン／パッヘルベル」「ダイズニーメドレー」他(予定)です。

▼定員 160人

▼費用 500円(全席自由席)

——入場券は9月8日(日)10時から北コミュニティセンター I S T A はばたき、たけまるホール



堀田淳子さん

まるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、芸術会館美楽来、図書館で販売します(電話受付は北コミュニティセンター I S T A はばたきで9月15日(日)10時から)。

▼問合せ 北コミュニティセンター I S T A はばたき(☎71・3331)

奈良先端科学技術大学院大学公開講座 2019

▼とき・ところ 10月5日(土)12日(土)・19日(土)・26日(土)、13時45分～16時30分、奈良先端科学技術大学院大学ミレニアムホール

▼内容 「分子の世界への招待状」をテーマに、奈良先端科学技術大学院大学の教授と准教授が最先端の研究や新しい先端科学の方向性・未来像について分かりやすく紹介します。

▼定員 400人(申込順)

▼費用 無料
▼申込み・問合せ 9月6日(金)までに同大学院大学のホームページの専用フォームで同大学院大学企画総務課(☎72・5026)

働き方改革セミナー

奈良働き方改革推進支援センターの社会保険労務士による講座。第1部は働き方改革関連法に関する講座、第2部は個別テーマ①②③に関する講座を行います。

▼対象 市内の中小企業者

▼ところ コミュニティセンター

▼とき・内容

① 8月27日(火)：「働き方改革」により生産性向上を図る！

② 9月10日(火)：外国人労働者の受け入れ本格化に向けて

③ 10月8日(火)：令和元年度版最新助成金の案内、働き方改革に助成金をどう活用するか

—— 時間はいずれも13時30分～14時30分(第1部)、14時40分～15時40分(第2部)です。

▼定員 20人(申込順)

—— 第1部は各回共通、2回目以降は、第2部だけの受講も可能です。希望者は個別相談もできます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月13日(火)

から各日程の前日まで市ホームページの申込フォームか電話、ファクス、メールで氏名、参加を希望する日、電話番号、メールアドレス、会社名、会社の所在地を明らかにして、商工観光課(内線326、☎74・9100、keizai@city.ikoma.lg.jp)

救命講習を受けましょう
～上級コース～

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 9月6日(金)

9時～17時、消防本部(12時～13時は昼休憩)

▼内容 心肺蘇生法や応急処置、搬送法について学び、最後に実技と筆記試験を行います。

▼定員 10人(申込順)

▼申込み・問合せ 8月13日(火)～9月2日(月)に市ホームページの申込フォームか市内消防署にある申込書に必要事項を書いて直接、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

—— 詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

IKOMA SUN FESTAで夢への1歩を踏み出しませんか

「First Stepブース」出店者募集

毎年約10,000人が来場し、生駒の魅力を感じられるアウトドアイベント「IKOMA SUN FESTA」。今年はポータルサイトgood cycle ikomaのコンセプト「はじめの一歩を踏み出す人を応援する」まちを目指し、女性の夢を応援するチャレンジブースを5枠用意します。「今は趣味で楽しんでいるけれど、いつか大勢の人に提供したい」「もっとたくさんの反応を知りたい」と思っているモノやサービスを出店してみませんか。



▶対象

- ◇市内に住むか市内に通勤・通学している女性
- ◇IKOMA SUN FESTAの実施時間を通してブース運営が可能な人(提供できる数量が著しく少ない場合は対象外)
- ◇過去3回のIKOMA SUN FESTAに出店・参画した経験がない人

▶とき・ところ 11月2日(土)10:00～16:00、生駒山麓公園いこいの広場

▶募集数 5店舗(応募多数の場合は抽選制)

▶出店料 無料

▶出店内容 オリジナリティがあり、出店者自らが調理・制作した商品、自ら提供するサービス。物販、飲食、美容や運動健康などジャンルは問いません。——ブース内での調理はできません。食品を提供する場合は、関係機関の指導に従ってください。

▶出店の条件

- ◇スペースは各2m×2m(予定)。テントは主催者が用意します。ブース内で使用する備品(テーブル・椅子

など)は用意してください。

- ◇2者以上の共同出店も可能です(その場合、全ての出店者が条件を満たす必要があります)。
- ◇においが強いもの、大きな音のするもの、イベント運営に支障を及ぼす可能性があるものと認めるものは出店できません。
- ◇出店場所は主催者が決定します。場所の変更・交換はできません。
- ◇中止や時間変更による材料費などの補償はしません。
- ◇内容が申込時と大きく異なる出店者は、開催当日に出店許可を取り消すことがあります。
- ◇各店舗で出たごみは、各自で持ち帰ってください。
- ◇会場には電源はありません。発電機を持参したい場合は事前に相談してください。

▶申込み 9月11日(水)(必着)までに専用の申込みフォームから

▶問合せ (株)エヌ・アイ・プランニング (IKOMA SUN FESTA事業受託事業者)(☎73-8877)



▲応募フォームはこちら

パソコン講座

験講座

——貸出機はiPhone6です。

▼対象 市内に住む20歳以上

▼とき・ところ ①8月19日

(月)②21日(水)③29日(木)④30日

(金)、9時～16時、人権文化センター

▼内容 インターネットショッピングについて学びます。

▼必要品 ノートパソコン

▼定員 各6人(抽選制)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 8月13日(火)までに住所、氏名・ふりが

な、年齢、電話番号、参加希望日(①～④のうち1つ)を

明らかにして、電話かファクス、直接、人権文化センター

(☎77-7371、☎77-7750)

買う前に分かる iPhone教室

▼対象 スマートフォンを持っていない人

▼とき・ところ 10月1日(火)

①10時30分～12時30分②14時～16時、芸術会館美楽来

▼内容 スマートフォンアドバイザーによる、スマートフォンを実際に使う前に知っておきたい便利な機能の体

無料経営講習会

0. miraku-info@ikomasa.jp

▼とき・ところ 9月12日(木)

14時～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 テレビ番組「世界一受けたい授業」などに出演した株minits代表取締役の中村朱美さんによる講座「新しいビジネスモデルの佰食屋」飲食店常識を覆す取り組みとは」。飲食店の常識



中村朱美さん

を覆すビジネスモデルを構築し、飲食店におけるワークライフバランスを実現した自身の取組を話します。

▼定員 45人(申込順)

▼申込み・問合せ 8月19日(月)から電話で生駒商工会議所(☎74-3515)

スポーツ



無料スポーツ教室

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73-8822)

なぎなた教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上(申込不要)

▼とき・ところ 8月31日(土)、

9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼指導 生駒市なぎなた連盟員

▼必要品 運動着

軟式学童野球教室

▼対象 市内に住む年長児にあたる幼児・小学生(性別不問、申込不要)

▼とき・ところ ①9月1日

(日)(予備日8日(日))9時～12時、生駒小学校グラウンド、

②11月23日(祝)(予備日24日(日))9時～12時、生駒台小学校グラウンド

▼指導 生駒市軟式学童野球連盟員

▼必要品 運動着、帽子、運動靴、グローブ(持っている人だけ)、飲み物

親子体操教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している満2歳6か月～4歳の子ども(7月31日現在)とその保護者

▼とき・ところ 9月10日(火)・24日(火)、10月8日(火)・22日(休)、11月12日(火)・19日(火)、10時～11時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▼指導 生駒市体操協会員

▼必要品 運動着、上靴

▼定員 20組(申込順)

▼申込み 8月15日(木)から往復はがき住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号を書いて、(一財)生駒市体育協会「親子体操教室」係(〒630-0026、門前町9-20)

——1枚のはがきで一人しか申し込みません。

バウンドテニス練習会

▼とき・ところ 毎週月曜日、15時～18時、TAC井出山スポーツパーク体育館

▼内容 室内に幅3m×長さ10mのマットを敷いて行う卓球とテニスの要素を備えた軽スポーツです。

——初心者も歓迎します。

▼必要品 体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 参加当日の開始時間までに電話で松田喜夫さん(☎090-2591-4348)

自主学習グループ

鹿ノ台英語サロン公開講座

▼とき・ところ 9月2日(月)10時～12時、鹿ノ台いきいきホール

▼内容 メキシコのプロ音楽家が英語で楽しく語ります。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 鹿ノ台英語サロンの渡辺昇さん(☎090-3032-2987)

ひまわりクラブ夏祭り

▼とき・ところ 9月1日(日)
10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 輪投げやヨーヨーなど10のゲームとマルシェ

▼定員 50人(申込順)

▼費用 700円(ゲーム券10枚)

▼申込み・問合せ 8月11日(祝)から電話で、ひまわりクラブの辻悦子さん(☎090・3863・5507)

奈良北町を巡る

▼とき・ところ 9月18日(水)
8時45分～15時、近鉄奈良駅8時45分集合

▼内容 聖武天皇陵や皇后陵、般若寺と五劫院を巡ります。

▼必需品 昼食、飲み物、雨具、健康保険証、タオルなど

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 8月24日(土)～9月7日(土)に、往復はがきに開催日、住所、氏名、年齢、当日連絡のとれる電話番号を書いて、あゆみの会の前田幸男さん(〒630-1

0114、鹿ノ台西1丁目13-7、☎79・5135)

語りつぐ戦争と平和

▼とき・ところ 8月18日(日)
13時30分～16時30分、図書会館

▼内容 戦争体験者に話を聞き、平和を考え合います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市平和委員会の田中正子さん(☎74・3694)

ヨガで心身ともに美しく

▼とき・ところ 9月11日(水)
9時30分～11時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 子育てが一段落した人も育児中の人もヨガでいっしょに元気になろう。

▼必需品 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)、バランスボール(2000円レンタル可)

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料(託児代一人500円)

▼申込み・問合せ 9月1日(日)～10日(火)に電話かメールで託児付きヨガサークルミ

ラクルキュートの高長仁美さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@au.com)

秋の養生食生活

▼とき・ところ 9月3日(火)
9時50分～13時、たけまるホール

▼内容 健やかな毎日を送るための食の知恵を学びます。

▼必需品 エプロン、三角巾、筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1500円

▼問合せ 8月19日(月)～23日(金)に電話かファクスで玄米を楽しむ会の竹本万里子さん(☎兼☎79・3582)

かさおどり体験講習会

▼とき・ところ 8月27日(火)
12時～14時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 華やかな傘を使った鈴の鳴る楽しい踊りの講習

▼必需品 上履き

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月11日(祝)～26日(月)に電話でシャン

送迎付きで気軽にスタート&運動器の機能向上 さわやか運動教室

- ▶対象 80歳以上の人(介護サービス利用者や運動を禁止されている人、市が開催する他の介護予防教室の参加者は除く)
- ▶とき・ところ 10～12月の毎週水曜日か毎週金曜日の午後、やすらぎの杜 延寿(曜日や送迎時間、必需品などは9月中旬頃に郵送で別途通知)
- ▶内容 身近なものを使ってできる運動の指導や運動機能を向上するプログラム
- ▶定員 各教室10人程度(抽選制)
- ▶費用 無料(別途、運動用品代が必要)
- ▶申込み・問合せ 8月19日(月)までに電話で地域包括ケア推進課(内線463) — 申込み・参加者には、地域包括センターと情報共有し介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

シャンかさおどりの河本光子さん(☎85・6812)

ジャズダンス無料体験会

▼とき・ところ 9月4日(水)
17時30分～21時、図書会館

▼対象 小学生：17時30分～19時、中学生：19時30分～21時

▼内容 初心者も経験者もいっしょにかっこよくジャズダンスを踊ろう。

▼必需品 タオル、飲み物、室内靴

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 8月26日

(月)～9月3日(火)に電話かメールでHYH☆ダンスサークルの高長仁美さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@au.com)

第27回一彩会水彩画作品展

▼とき・ところ 9月5日(木)～8日(日)、10時～17時(5日は13時から、8日は16時まで)、芸術会館美楽

▼内容 会員の個性と感性があふれる水彩画作品展

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 一彩会の赤羽目敏枝さん(☎73・8961)

ウクレレ初心者無料体験会

▼とき・ところ 8月27日(火)
9時45分～11時45分、図書
会館

▼内容 手ぶらでOK、楽器
が初めての人も歓迎です。

▼定員 16人(申込順)

▼申込み・問合せ 8月16日
(金)～23日(金)に電話でアロハ・
エコーズの増田寛さん(☎0
80・4018・5534)

短歌無料入門講座

▼とき・ところ 8月31日(土)
10時～11時30分、たけまる
ホール(申込不要)

▼内容 楽しく始められる初
心者向けの短歌入門講座

▼必要品 筆記用具

▼問合せ 「檜の木」短歌会の
西田義雄さん(☎76・862
9)

親子チャリティコンサート

▼とき・ところ 8月31日(土)
11時～12時、図書会館

▼内容 小児がんなど、重い病
気と闘う子どもたちのため
のチャリティコンサート。未
就学児も参加できます。

▼定員 100人

▼費用 無料(当日先着順)

▼問合せ 「with Ryoma's s
mile」の岡崎子さん(☎08
0・5332・9181)

社交ダンス無料体験講習会

▼とき・ところ 8月24日(土)
12時～14時30分、南コミュ
ニティセンターせせらぎ(申
込不要)

▼内容 経験を問わずに楽し
める社交ダンスの講習会

▼必要品 ダンスシューズ(上
靴でも可)

▼問合せ 社交ダンススリー
ステップの福田定夫さん(☎
080・5710・0344)

聖武天皇と光明皇后

▼とき・ところ 8月29日(木)
10時～11時30分、コミュニ
ティセンター

▼内容 京都女子大学名誉教
授の瀧浪貞子さんによる講
座「古代史への誘い」

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 8月12日
(休)～19日(月)に電話で万葉マ
ナビの会の竹中康紀さん(☎
76・8948)

俳句入門体験レッスン

▼とき・ところ 9月11日(水)
9時～12時、コミュニティセ
ンター

▼内容 俳人の朝妻力さん
による丁寧な添削指導です。

▼必要品 歳時記、筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 8月19日
(月)～24日(土)に電話で、うら
ら句会の吉井陽子さん(☎
77・7819)

健康



たばこをやめたい皆さん WEBで卒煙しませんか

▼対象 市内に住む20歳以上
の喫煙者でインターネット
ができる人

▼内容 「健康のためにやめた
いけどやめられない」「禁煙



いっしょに卒煙を
目指しませんか

中なのにイライラに耐え切
れず吸ってしまつ」。I K O
MA卒煙サポート」は、そん
な悩みを抱える喫煙者の皆
さんがインターネット上で禁
煙状況を管理しながら、本市
看護職員(卒煙支援隊)によ
る個別の状況に合わせたア
ドバイスを受け、3か月で卒
煙を目指すプログラムです。

――システムの登録に2～
3日かかる場合があります。
▼禁煙開始日 申込日から14
日以内

▼実施期間 8～12週間

▼必要品 ニコチンパッチ・ニ
コチンガムなどのニコチン
製剤(必要な人だけ)

――薬局・薬店で相談して
ください。
▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料
――ネット通信料やニコチ
ン製剤にかかる費用は含み
ません。

▼申込み・問合せ 8月13日
(火)～16日(金)に住所、氏名、年
齢、電話番号、メールアドレス
を明らかにして、市ホーム
ページの電子申請か郵送、電
話、直接、健康課「I K O M
A卒煙サポート」係(〒63

010258、東新町1-1-3、
セラビーい
こま、☎75・
1002)



未就学児医療費の窓口負担
額が少なくなります

8月1日から、未就学児(小
学校入学前の子ども)の医療
費助成を変更しました。それ
に伴い、新しい資格証(水色)を
送付していただきますので、受診時は
必ず新しい資格証(水色)を使
用してください。

▼内容 県内医療機関で受診
した場合、保険証と水色の資
格証を毎回提示すると、一部
負担金だけの支払いになり
ます。これまで、後日還付さ
れていた医療費分の支払い
は不要になります。

――県外医療機関での受診
は従来どおりです。
▼問合せ 国保医療課(内線
788)



3種類の新しい資格証(水色)

たいせつです。がん検診

☎健康課(☎75-1002)

◇生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は事前に健康課で申請すると無料になります。

■個別検診(肺がん検診は個別検診を行いません)

- ・令和2年2月末までに指定医療機関で受診してください(直接、医療機関に予約してください)。
- ・指定医療機関は「平成31年度生駒市がん検診受診券」か広報いこまち4月15日号に掲載した「がん検診保存版」をご覧ください。
- ・12月以降は混み合うため、早めに受診してください。

集団検診の申込み

種類	宛先	申込時の必要事項
電話	75-1002	①氏名・ふりがな ②生年月日
電子申請	市ホームページの「電子申請」から	③希望するがん検診名と希望受診日
窓口	セラビーいこまち2階健康課	④日中連絡のつく電話番号

■集団(検診車)検診(9月～令和2年2月実施分のうち、受付可能な検診だけ掲載)

◇受付は申込順のため、定員に達している場合があります(早朝は、8～9時)。

(セラビー：セラビーいこまち、北コミ：北コミュニティセンターISTAはびたき、南コミ：南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台：鹿ノ台ふれあいホール)

検診	対象など	とき	ところ
胃がん	▶対象 40歳以上 ▶定員 80人(申込順。※の日は40人) ▶受けられない人 過去にバリウムを飲んでアレルギー症状が出た人、胃や腸の手術後、医師からバリウムの検査許可がない人、平成30年5月以降に胃内視鏡検診を受診した人、妊娠中・妊娠の可能性のある人 ▶費用 40～69歳…1,500円、70歳以上…750円	9月25日(水)	北コミ
		11月29日(金)	南コミ
		*令和2年1月24日(金)	午前 鹿ノ台
		令和2年2月4日(火)	セラビー
肺がん(結核)	▶対象 40歳以上 ▶定員 70人(申込順) ▶受けられない人 妊娠中・妊娠の可能性のある人 ▶費用 40～69歳…400円、70歳以上…200円(喀痰検査は別料金。40～69歳…500円、70歳以上…250円)	9月24日(火)、10月8日(火)	早朝、午前
		11月5日(火)・11日(月)、12月14日(土)、令和2年1月20日(月)、2月7日(金)・18日(火)	午後 セラビー
		令和2年1月29日(水)	1日 北コミ
胃がん・肺がんセット	▶対象 40歳以上 ▶定員 70人(申込順) ▶受けられない人 胃がん・肺がん検診と同様 ▶費用 40～69歳…1900円、70歳以上…950円(喀痰検査は別料金。40～69歳…500円、70歳以上…250円)	9月10日(火)・20日(金)、10月11日(金)・23日(水)、11月5日(火)・11日(月)、12月14日(土)、令和2年1月10日(金)・20日(月)、2月7日(金)・18日(火)	午前 セラビー
大腸がん	▶対象 40歳以上 ▶定員 なし ▶受けられない人 生理中の人 ▶費用 40～69歳…500円、70歳以上…250円	申込後に郵送される問診票と検便体を検診時に設ける受付に提出してください(当日は問診を実施)	
乳がん	▶対象 40歳以上の女性 ▶定員 午前50人、午後50人(申込順) ▶受けられない人 平成30年5月以降に受診した人(今年度無料クーポン券対象者を除く)、授乳中・断乳後6か月以内・妊娠中・妊娠の可能性のある人、乳房や胸郭の形状などにより読影不能になった人、乳房形成手術・心臓ペースメーカー・シャントなど前胸部に挿入物がある人 ▶費用 40～49歳…1,600円、50～69歳…1,300円、70歳以上…650円	10月15日(火)、11月26日(火)、令和2年2月17日(月)	1日 セラビー
子宮頸がん	▶対象 20歳以上の女性 ▶定員 午前60人、午後60人(申込順。要申込で託児あり) ▶受けられない人 生理中の人、平成30年5月以降に受診した人(今年度無料クーポン券対象者を除く) ▶費用 20～69歳…1,300円、70歳以上…650円	12月10日(火)	1日 セラビー
乳がん・子宮頸がんセット	▶対象 40歳以上の女性 ▶定員 午前50人、午後50人(申込順。要申込で託児あり) ▶受けられない人 乳がん・子宮頸がん検診と同様 ▶費用 40～49歳…2,900円、50～69歳…2,600円、70歳以上…1,300円	10月19日(土)	午後 北コミ
		12月13日(金)、令和2年2月3日(月)	1日 セラビー

がん検診・予防接種の指定医療機関の変更

田口クリニック(有里町)が、胃がん(バリウム)個別検診の指定医療機関でなくなりました。

また、杉本医院(真弓2丁目)が、大腸がん個別検診、肝炎ウイルス検診、高齢者肺炎球菌予防接種、ジフテリア破傷風2期予防接種、日本脳炎予防接種の指定医療機関でなくなりました。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

風しんワクチンなどの補助金申請は8月30日まで

▼対象 次の条件全てに当てはまる人

- ①平成30年4月1日以降に風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が低かった人
- ②平成31年4月1日以降に風しんワクチンなどを接種した人
- ③予防接種時に本市に住民票がある人
- ④風しん抗体価が低い妊婦の配偶者か妊娠を希望する女性(何らかの理由で予防接種

が受けられない場合はその配偶者)

—— 配偶者が助成を受ける場合は、夫婦2人の抗体検査結果(抗体価が低い証明)が必要です。風しんの既往歴や明らかに予防接種歴がある人、平成2年4月2日以降に生まれた人は補助対象外です。

▼助成内容

◇風しんワクチン：上限3500円

◇麻しん風しん混合(MR)ワクチン：上限5000円

◇麻しん風しんおたふくかぜ(MMR)ワクチン：上限6000円

—— 風しん抗体検査を病院で受ける場合、保険適応外(全額自己負担)になります。6月1日から奈良県が風しん抗体検査事業を開始しました。詳しくは奈良県のホームページをご覧ください。

▼申込み・問合せ 8月30日(金)までに必要書類を揃えて

直接、健康課(☎75・2255)

—— 必要な書類は市ホームページを確認するか健康課に問い合わせてください。

お酒の悩み無料相談会

▼対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人やその家族
—— 家族だけでの参加も可能です。

▼とき・ところ 9月13日(金)、11月8日(金)、10時～15時、セラビーいこま(申込不要)

▼内容 生駒断酒会による個別酒害相談

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

血液確保にご協力を

▼献血できる人 16～69歳で、体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上の人。65歳以上の献血は、60～64歳のときに献血経験がある人に限ります。

—— 妊娠している人や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。

▼とき・ところ 9月6日(金) 10時～12時、13時～16時、市役所正面玄関前

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

こころの体温計で こころの健康チェックをしてみませんか？

☎健康課(☎75-2255)

こころの体温計は、パソコンや携帯電話で気軽にいつでも・どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。「疲れたな…」「なんとなく調子が悪いな…」と感じたら、「こころの体温」を測ってみませんか。



スマホで簡単♪



▲ストレス度や落ち込み度をイラストで表します(画像は本人モードのイメージ)

こころの体温計には約6種類のモードがあります。「本人モード」では11項目の簡単な質問に答えるだけで、自分の心の状態をイラストで見ることができます。特に、いじめのサイン「守ってあげたい」では、いじめに悩む子ども本人だけでなく、保護者の視点からも利用でき、悩み別の相談先も掲載しています。8～9月は学校の2学期に向けて、子どもの心の状態が揺らぎやすい時期です。子どもの様子が気になる人はぜひ活用してください。市ホームページの「健康・医療」か、右のQRコードから利用してください。

—— 性別や年代などを聞きますが、氏名や住所などの個人情報は一切取得しません。利用料は無料ですが、通信料は自己負担です。



▲診断チェックはこちら

障がいのある皆さんの「地域で暮らす」を応援

障がい者の支援拠点事業の 2つの機能を強化しました

障がいのある人が、親亡き後などにも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境を整えることを目指す「地域生活支援拠点等事業」。相談、緊急時の受入・対応、一人暮らし体験の機会・場、地域の体制づくり、専門の人材の確保・養成の5つの機能を地域の実情に応じて整備しています。8月から「相談」「一人暮らし体験」の機能を強化しました。

☎障がい福祉課(内線796)



障がい者生活支援センターかざぐるま
スタッフの皆さん

01 日常生活の「困った」を気軽に相談

障がいのある人が家族から離れて一人暮らしをする場合、どれだけ訓練しても不安はつきもの。そんな不安を気軽に相談・解消できる電話相談の受付が、週3日から5日に増えました。

- ▶ **対象** 本市に一人暮らしか、それに近い状態で住む18歳以上で、主に知的障がいの人
- ▶ **相談受付** 月～金曜日の17:30～20:30(祝日は除く)
- ▶ **内容** 一人暮らしか、それに近い状況で生活している人が「ごみの出し方が分からない」「電球が切れたので、取り替え方を教えてほしい」など生活に関する悩みごとを電話で相談できます。日頃からこまめに相談できるので、起こりうる緊急事態を防げます。
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** 電話かファクスで地域生活支援拠点事業所ラベンダー(☎71-6522、☎71-7901)
——生活実態を把握するため、事前登録が必要です。



地域生活支援拠点事業を行う施設「ラベンダー」

こんな「困った」に対応します。

【困った①】

体調が悪い気がするが、病院に行ったほうがいいかどうか判断できない。

→登録時に聞き取りをしていた持病などに関する情報をもとに体調に合わせた医療機関への受診を促したり、対処方法を伝えたりします。

【困った②】

今日、仕事で気になることがあったので聞いてほしい。

→どんなことがあったかや、次の日に仕事でどうしたらいいのかなどを聞き取り、アドバイスをします。内容によっては関係機関へ連絡するなど、個々の状況に応じて対応します。

コラム:活用しませんか?

障がい者生活支援センター

障がいのある人の暮らしをよりよくするために、市内4か所に「障がい者生活支援センター」があります。それぞれの障がい専門的に対応するため、センターごとに主な対象を設けています。

——相談は無料で、秘密は厳守されます。家族による相談も受け付けます。

▼ **内容** 働くことなど社会参加や暮らし、権利擁護、虐待に関する相談や専門機関の紹介など

■生活支援センターあけび

▼ **対象** 主に身体障がい者
▼ **開所時間** 月～土曜日の9時～17時30分

▼ **ところ** さつき台2丁目6-1(福祉センター内)

▼ **問合せ** ☎71-6117、☎71-6127

■生活支援センターかざぐるま

▼ **対象** 主に知的障がい者
▼ **開所時間** 月～土曜日の8時45分～17時30分

▼ **ところ** 本町9-12シルクハイツ高木201

02 1泊からできる、市内で一人暮らし体験

障がいのある人で、親元を離れての一人暮らしを目指す人や将来のために体験してみたい人などは、市内で気軽に一人暮らし体験ができます。8月からは、身体障がい者向けのバリアフリー施設でもスタートしました。

■バリアフリー設備が充実「つくさ」



浴室やコンロ、洗濯機など、施設全体が車いす使用者の視点で設計されています

- ▶**対象** 本市に住む、一人暮らしを希望する18歳以上で、主に身体障がいのある人
- ▶**ところ** 萩の台2丁目7-209
- ▶**日程** 月～土曜日(原則16:00～翌10:00)
——8・9月は、月～金曜日で行います。
- ▶**内容** 体験を通して自分にどれだけの生活力(薬や金銭の管理、家事や入浴など)があるかに気づき、今後の生活を自分で組み立てる力を養います。
- ▶**問合せ** 生活支援センターあけび(☎71-6117、☎71-6127、月～土曜日の8:30～17:15)
——費用など詳しくは問い合わせてください。

■マンションで一人暮らし「cocua」



マンションを利用し、実際の環境に近い状態で体験。寝具の準備も自分で行います

- ▶**対象** 本市に住む、一人暮らしを希望する18歳以上で、主に知的障がいのある人
- ▶**ところ** 本町9-12 シルクハイツ高木302号室
- ▶**日程** 月～土曜日(原則16:00～翌10:00)
- ▶**内容** 支援者といっしょに泊まる基礎体験コースと、朝・夕に見回りがあるチャレンジコースの2種類。自分の気持ちに応じて、将来に向けた自宅や親元などから離れる一人暮らし体験ができます。
- ▶**問合せ** 地域生活支援拠点事業所ラベンダー(☎71-6522、☎71-7901)
——費用など詳しくは問い合わせてください。

≡ いいところ聞いてみました ≡



あけび施設長の
相島博史さん

家では分からない気づきと経験を
親が生活をサポートしてくれる自宅では、自分で「何がどこまでできるか」になかなか気づけません。親の高齢化は進んでいます。必要になるかもしれない地域での一人暮らしを想定し、バリアフリー環境のもとで、経験を積み自立への一歩を踏み出しませんか。



ラベンダー所属長の
春名隆太さん

一人暮らしのよさを感じてほしい
cocuaの魅力は、一般的な一人暮らしの環境になるべく近づけた点。調理器具をIHにしたくらいで、他は賃貸マンションのままです。滞在中の予定はいっしょに考え、決定して過ごしてもらっています。試行錯誤しながら楽しく一人暮らしを経験してほしいです。



相談は個室で行うので安心して利用できます

- ▼**問合せ** ☎75-1460、☎75-0531
- ▼**生活支援センター** コスモールいこま
- ▼**対象** 主に精神障がい者
- ▼**開所時間** 月～土曜日の9時～17時30分(土曜日は予約制)
- ▼**ところ** 本町7-14ブルームビル1階
- ▼**問合せ** ☎73-7000、☎73-7660
- ▼**生活支援センター** あすなろ
- ▼**対象** 主に発達障がいに
なる幼児・児童
- ▼**開所時間** 月～土曜日の9時～17時(土曜日は14時まで)
- ▼**ところ** 西旭ヶ丘12-3(総合支援センターあすなろ内)
- ▼**問合せ** ☎75-0525、☎75-0531

生駒市立病院の 公開医療講座 8月開催

▼**ところ** 生駒市立病院

▼**とき・内容**

◇8月15日(木)15時～16時：臨
床検査技師の長谷川智さん
による講演「エコー検査につ
いて」

◇8月20日(火)14時～15時：腎
臓病教室と題した腎臓泌尿
器科医師の枝川右さんによ
る講演「腎臓病ってどんな病
気？」と、理学療法士の鈴木
大剛さんによる講演「腎臓病
の運動療法について」

◇8月26日(月)14時～15時：診
療放射線技師の三好泰平さ
んによる講演「放射線とは？
検査の被爆と安全性につい
て」

▼**定員** 50人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 同院医療講座係(☎
72-1111)

▼**対象** 市内に住むおおむね

60歳以上

▼**とき・ところ** 9月21日(土)
14時～15時、RAKURAKU A

KUはうす

▼**内容** 椅子を使用し、体幹
を鍛える準備運動から、タ
オルを使って自宅で出来る
筋力アップ運動までをいっ
しょに行います。

▼**必要品** 動きやすい服装、タ
オル、バスタオル、上靴、飲み
物

▼**定員** 30人(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 8月18日

(日)～24日(土)(必着)に往復は
がきに住所、氏名、電話番号、
「健康体操希望」と書いて、R
AKURAKUはうす(〒
630-0251、谷田町1
600、☎73・8778、10時
～16時、休館日を除く)

福祉



福祉センターの短期教室

▼**対象** 市内に住む、心身障
がい者(国が指定する難病含
む)か令和元年9月1日現
在で60歳以上の人

——いづれも抽選制で、今年
度福祉センターが開催する
各種教室に参加していない

人を優先します。

▼**ところ** 福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から
送迎バスがあります。

▼**申込み・問合せ** 8月15日

(木)(必着)までに、はがきか電
話、ファクス、メールで住所、
氏名・ふりがな、生年月日、
障害者手帳の有無とその種
類・等級、難病名、電話番号、
希望する教室名を明らかに
して、福祉センター(〒63
0-0221、さつき台2丁
目6-11、☎73・0700、☎
73・0294、✉fukusi-cen
ter@kcjn.jp)

福祉センターの各種教室のとき・費用・定員

教室名	とき	費用	定員
ストレッチ	9月5日～12月19日 第1・3木曜日の全8回 10:00～12:00	無料	30人
男性料理	9月11日～11月13日 第2水曜日の全3回 10:00～12:30	1回 500円	15人
パッチワーク	9月17日～令和2年2月18日 第1・3火曜日の全10回 13:30～15:30	1回 800円	15人

「認知症支え隊」

費用
無料

養成講座

認知症の人たちは「楽しみにしているサロンに行きたい
が、つい日付を忘れてしまう」といった困りごとがありま
す。認知症支え隊は、そうした困りごとを聞き「サロンな
どへの同行や電話連絡、趣味の付き合い」など、ちょっと
した手助けを行います。

認知症になったからといって、何もできなくなるわけ
はなく、少しの手助けがあればまだまだ日々の生活を地域
で楽しめます。認知症の人たちがいつまでも暮らしやすい
まちにするために力を貸してください。

▶**対象** 市内に住み、受講後に「認知症支え隊」として活
動できる人

▶**定員** 30人(申込順)

▶**申込み・問合せ** 8月13日(火)から電話か直接、社会福
祉協議会(☎75-0234)

「認知症支え隊」養成講座のとき・ところ・内容

とき	内容
9月 12日(木)	◇地域包括ケア推進課職員による「生駒市の 認知症施策について」 ◇(一財)信貴山病院ハートランドしぎさん副 院長小川敦弘さんによる「認知症のことを よく知ろう」
19日(木)	作業療法士鎌田大啓さんによる「認知症の 方々の強みを知ろう～作業療法士からの発信 ～」
26日(木)	◇認知症当事者の家族による講演 ◇認知症対応型通所介護「kumiki」の藤田浩 司さんと横田宏之さんによる「若年性認知 症当事者の講演～手探りの新学期～」
10月 3日(木)	◇認知症支え隊員による「先輩ボランティアの 活動紹介」 ◇社会福祉協議会職員による「高齢者の特性 や配慮について」「認知症支え隊の事業説明」

◇いづれもコミュニティセンターで、13:30～15:30に開
催します。

**生駒市介護老人保健施設
やすらぎの杜(ちり)優楽 講演会**

▼**とき・ところ** 9月8日(日)
13時30分～15時30分(受付は13時から)、たけまるホール

▼**内容** 介護エンターテイナ
ー石田竜生(たけまさ)さんによる講演
「笑顔で暮らそう～若いと介
護とあなたとわたし～」

▼**定員** 100人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 8月11日
(祝)から電話で、やすらぎの杜
優楽(☎76・3300)

**福祉センターの
秋の日帰りバス旅行**

▼**対象** 市内に住む、心身障
がい者・児(国が指定する難
病含む)とその家族

▼**とき・ところ** 9月15日(日)
9時～16時(受付は9時15
分まで)、市役所集合・解散
(雨天決行)

▼**内容** 車椅子で乗車可能な
リフト付きバスで、和歌山マ
リーナシティに行きます。

▼**定員** 30人(抽選制)

▼**費用** 無料(昼食は別途実
費)

▼**申込み・問合せ** 8月16日
(金)(必着。休館日を除く)まで
には、はがきか電話、フックス、
メールで住所、参加者全員の
氏名・年齢・電話番号・障が
いの種類(車椅子利用の有
無)・難病名を明らかにして、
福祉センター(〒630010
221、さつき台2丁目6-
1、☎73・0700、☎73・0
294、✉fukusi-center@
ken.jp)

介護予防教室

▼**対象** おおむね65歳以上の
高齢者やその家族、介護予
防に関心のある人など

▼**とき・ところ** 8月22日(木)
10時～12時、東生駒病院地
域交流スペース

▼**内容** 理学療法士による太
極拳教室。ゆったり大きな動
きで心も体も整えましよう
(教室後に昼食会を開催)。

▼**必要品** 筆記用具、飲み物、
動きやすい服装、運動靴、介
護予防手帳(持っている人だ
け)

▼**費用** 無料(昼食会参加者
は別途500円が必要)

▼**申込み・問合せ** 昼食会参
加の人だけ8月20日(火)まで

に電話で東生駒地域包括支
援センター(☎75・3367)

介護者(家族)の会のサロン

▼**対象** 現在介護している人
や介護に関心のある人

▼**とき・ところ**

①8月30日(金)13時30分～15時
30分、星和台集会所

②9月6日(金)10時～12時、青
山台集会所

▼**内容** 介護に関する情報交
換や話し合い、介護の専門家
による情報提供

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生駒市介護者(家
族)の会の日野紀代子さん
(☎78・7952)

**手話奉仕員養成講座
(基礎編)**

▼**対象** 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人で、入
門編を修了している人

▼**とき・ところ** 9月7日、
令和2年2月22日の毎週土
曜日、10時～12時(全24回。
午前・午後の2講座する日
を3日含む)、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から
送迎バスがあります。

▼**内容** 手話奉仕員養成講座

入門編で学んだ手話をスキ
ルアップさせ、聴覚障がい者
とスムーズに日常会話がで
きるようになることを目指
します。

▼**定員** 20人(抽選制)

——定員を超えた場合は、
今年度の入門編修了者を優
先します。

▼**費用** 無料(テキストがない
人は別途3240円が必要)

▼**申込み・問合せ** 8月23日
(金)までに、はがきか電話、フ
ックス、メールで住所、氏名・
ふりがな、電話番号、講座受
講歴を明らかにして、福祉
センター(〒6300022
1、さつき台2丁目6-1、
☎73・0700、☎73・029
4、✉fukusi-center@ken.jp)

**オストメイトの人への
個別相談会**

▼**対象** オストメイトの人(人
工肛門、人工膀胱を持つてい
る人)で悩みを持っている人

▼**とき・ところ** ①8月20日
(火)、奈良県文化会館(奈良市
登大路町)②8月24日(土)、奈
良県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町)

——時間はいずれも9時～
12時です。

▼**内容** 専門看護師、支部役
員、ストーマ装具業者による
相談会

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 日本オストミー協
会奈良県支部の本間さん(☎
090・4908・7619)

子育て・教育



ベビーマッサージなどで
親子の絆(なま)を深めましよう

▼**対象** 生後2か月～1歳未
満の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 8月23日(金)
30日(金)、10時～11時30分、総
合支援センターあずさ(西旭
ヶ丘)

——駐車場はありません。

▼**内容** わらべうたベビーマ
ッサージで赤ちゃんの心を
育て、親子の絆を深めまよ
う。

▼**定員** 10組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 8月16日
(金)10時から電話で地域子育
て支援センターてくてく(☎
74・3999)

親子の絆きずなづくりプログラム

▼対象 市内に住む、令和元年5月1日～8月1日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人

▼とき・ところ 10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・21日(月)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センター

▼内容 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょう。子育ての知識を学び、仲間づくりもできます。

▼定員 16組(抽選制)

▼費用 無料(初回に別途テキスト代1080円が必要)

▼申込み・問合せ 9月5日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はが

指定校と選択できる学校

指定校(電話番号)	選択できる学校
生駒北(78-1100)	鹿ノ台・真弓・生駒台
鹿ノ台(78-6282)	生駒北・真弓
真弓(78-4326)	生駒北・鹿ノ台・あすか野・生駒台
あすか野(78-6208)	真弓・生駒台
生駒台(75-0075)	生駒北・真弓・俵口・あすか野・桜ヶ丘
俵口(74-8832)	生駒台・桜ヶ丘・生駒
桜ヶ丘(75-1980)	生駒台・俵口・生駒・生駒東
生駒(73-4378)	俵口・桜ヶ丘・生駒東
生駒東(74-3572)	桜ヶ丘・生駒・壱分・生駒南
壱分(76-8615)	生駒東・生駒南
生駒南(77-8021)	生駒東・壱分・生駒南第二
生駒南第二(77-6780)	生駒南

きに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター「親子の絆づくり」係(〒630-0025 7、元町1丁目6-12、☎73-5582)

令和2年度小学校隣接校選択制

隣接校選択制は、子どもたちが安心して通学できるよう、入学を指定している学校(指定校)以外の家から近い学校(隣接校)を選択できる制度です。詳しくは10月に配布予定の隣接校選択制実施要領でお知らせします。学校の見学を希望する場合は、選択したい学校へ直接問い合わせてください。

▼対象 市内に住む0歳～就園前の子どもの保護者

▼とき・ところ 9月10日(火)・24日(火)、10月8日(火)、子育て支援総合センター

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 8月24日(土) 13時30分～15時の間で自由参加、福祉センター

▼内容 親子で体を使う遊びやおもちゃ作り、お話など

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ かるがもの会の渡場峰子さん(☎080-1431-7123)

かるがものサマージョイイベント

令和2年度4月に市立小学校に入学する新1年生

▼問合せ 教育総務課(内線626)

▼対象 市内に住む0歳～就園前の子どもの保護者

▼とき・ところ 9月10日(火)・24日(火)、10月8日(火)、子育て支援総合センター

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 8月24日(土) 13時30分～15時の間で自由参加、福祉センター

▼内容 親子で体を使う遊びやおもちゃ作り、お話など

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ かるがもの会の渡場峰子さん(☎080-1431-7123)

公立幼稚園(保育利用者)や私立幼稚園、認可外保育施設などを利用している皆さんは

8月30日(金)までに忘れず申請を

10月から始まる幼児教育・保育の無償化に向けて事前手続きが必要な場合があります。以下の対象に当てはまる人は必ず申請してください。

- ▶対象 次の条件をいずれも満たす人
- ①公立幼稚園に通園し預かり保育を利用するか、私立幼稚園や認可外保育施設、一時保育施設、子育て援助活動支援事業(他に保育所などに通園していない人だけ)に通園・利用している人
 - ②両親が月に64時間以上勤務しているか、出産前後などで保育の必要性がある人
- その他の人は、広報いこまち9月号で案内します。

▶提出・問合せ 8月30日(金)までに、7月中に各園を通じて配布した必要書類を直接、こども課(内線774) — 申請がないと、無償化の対象であっても上限額まで補助できない場合があります。

サンデーひろば

▼対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も可)とその保護者

▼とき・ところ 9月1日(日)、10月6日(日)、9時30分～11時30分の間で自由参加、小平尾保育園

▼内容 園庭や室内での遊び、保健師による子育て相談など

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター(☎73-5582)、当日は、同園(☎77-7047)

▼対象 市内に住む0歳～就園前の子どもの保護者

▼とき・ところ 9月10日(火)・24日(火)、10月8日(火)、子育て支援総合センター

保育所・幼稚園・こども園の

先生・調理員を募集中

▶登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送か直接、こども課(〒630-0288 東新町8-38、内線772・778) — 詳しい勤務条件は、問い合わせください。



■市立保育所・こども園臨時保育士

▶対象 保育士資格を持っている人

▶勤務地・勤務日・勤務時間

①中保育園…毎週月～金曜日(祝日を除く)の7:30～10:30(月に1回程度土曜日出勤あり)

②勤務地を面接で決定…7:00～19:30の間で1日7時間45分(月に1回程度、土曜日出勤あり)か、毎週月～土曜日(祝日を除く)の15:00～19:30の間で1日3時間程度

■市立幼稚園講師

▶対象 幼稚園教諭の免許を持っている人

◇常勤講師

▶勤務日・勤務時間

①毎週月～金曜日(祝日を除く)の8:15～16:45(園によって5分程度前後することがあります)

②毎週月・火・木・金曜日の8:15～14:15、毎週水曜日8:15～14:00(いずれも長期休業中は勤務なし)

■市立保育所臨時調理員

▶対象 保育所給食に携わってみたい人

▶勤務地・勤務日・勤務時間 南こども園、毎週月～金曜日(祝日を除く)の8:30～16:00の間で1日6時間と、毎週土曜日(祝日を除く)の8:00～14:00の間で1日5時間

▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 8月29日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

▼**定員** 15組(申込順)
▼**申し込み・問合せ** 8月29日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

▼**内容** 子育て世代のミニマナー講座
▼**費用** 無料
▼**申し込み・問合せ** 8月29日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者
▼**とき・ところ** 9月12日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

「ちどりであそぼ」の子育て講座

▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者
▼**とき・ところ** 9月12日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

▼**内容** 子育て世代のミニマナー講座
▼**費用** 無料
▼**申し込み・問合せ** 8月29日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

▼**対象** 平成31年4月～令和元年5月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
▼**とき・ところ** 9月2日(月)9時45分～12時、セラビーいこま

▼**内容** 離乳食についての講義・調理実習、試食
▼**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
▼**定員** 20組(申込順)
▼**費用** 3000円

— 託児が必要な人は申し込み時に伝えてください。
▼**申込み・問合せ** 8月14日

(水)から電話で健康課(☎75・1002)

ひとり親向け就職サポートキャンペーン

▼**対象** 市内に住み児童扶養手当を受給している人
▼**とき・ところ** 8月28日(水)10時～15時30分、生駒市役所こども課前

▼**内容** ハローワーク奈良の臨時相談窓口を設置します。児童扶養手当の現況届提出時に併せて利用できます。

▼**問合せ** ハローワーク奈良 専門相談第1部門(☎0742・361601、内線48#)

▼**定員** 10組(抽選制)
▼**とき** 8月22日(木)まで、9時30分～15時(8月11日(祝)～

パパセミナー「赤ちゃんをあそぼ」

▼**対象** 市内に住む9月1日時点で生後2～12か月までの第一子とその父親・母親
▼**とき・ところ** 9月28日(土)、10月12日(土)、26日(土)、11月9日(土)、10時～11時30分(全4回)、子育て支援総合センター

▼**内容** 父親と赤ちゃんは月齢に合わせた関わり遊びを通して他の赤ちゃんの様子を知ろう。母親は別室でワークショップとおしゃべり会でリフレッシュしよう。

▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 8月29日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、両親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター「パパセミナー」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

▼**対象** 未就学児とその保護者
▼**とき** 8月22日(木)まで、9時30分～15時(8月11日(祝)～

夏休みに幼稚園の涼しい室内で遊びませんか

▼**対象** 未就学児とその保護者
▼**とき** 8月22日(木)まで、9時30分～15時(8月11日(祝)～

▼**内容** 冷房が効いたリズム室(遊戯室)を開放します。涼しい部屋でおもちゃや絵本で遊びませんか。

▼**問合せ** こども課(内線778)

▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者
▼**とき・ところ** 9月12日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

▼**内容** 子育て世代のミニマナー講座
▼**費用** 無料
▼**申し込み・問合せ** 8月29日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

環境・エコ



環境フリーマーケットの 出店者を募集

▼**対象** 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体やグループ(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団を支持する団体、その他主催者が不適当と認める団体は不可)

▼**とき・ところ** 10月5日(土)10時～13時(小雨決行)、市役所東側駐車場

——テントやブルーシートなどの備品は各自で用意してください。

▼**内容** 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品(手作りの品は不可)

——一人で持ち運びできるものに限ります。販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。

▼**募集数** 30団体(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** 8月30日(金)(必着)までに市ホームページの申込みフォームか、はがきで団体名、代表者の住所、

氏名・ふりがな、携帯電話などの連絡のつきやすい番号を書いて、環境保全課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線355)

お知らせ



自転車安全利用講習会

自転車に関係する事故は、安全確認を怠るなど自転車側の法令違反による発生が多く、損害賠償も高額になります。自転車の安全な利用のために、交通规则を学ぶ自転車安全利用講習会を行います。

▼**対象** 市内に住む16歳以上

▼**とき・ところ** 9月7日(土)30日(月)、令和2年2月22日(土)、3月3日(火)のうちいずれか1回、10時～11時、市役所

▼**内容** 交通指導員による自転車の交通ルールについての話、DVD視聴、警察署員による事故・保険の話

▼**定員** 各30人(申込順)

生駒市プレミアム付商品券 取扱店舗を募集



消費税増税に伴う影響緩和や市内の消費喚起を目指し、購入金額に25%分の上乗せが付くプレミアム付商品券を発行します。商品券の利用は、登録店舗だけです。それに伴い、商品券の取扱店舗を募集します。

- ▶**対象** 市内に事業所を持つ事業者
- ▶**商品券の有効期間** 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
- ▶**登録料** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 8月31日(土)までに市ホームページかファクスに必要事項を記入して生駒市プレミアム付商品券事務局(☎06-6485-5314、☎06-6371-6512)——店頭で利用された商品券の換金期間は11月1日(金)～令和2年3月10日(火)です。



▲申込みはこちら

- ▶**取扱店舗向けに説明会を開催**
プレミアム付商品券の取り扱い方法や利用できる期間、内容などについて取扱店舗向けの説明会を開催します。
- ▶**とき・ところ** 8月16日(金)10:00～11:30、たけまるホール
- ▶**費用** 無料(申込不要)
- ▶**問合せ** 同事務局

市営住宅の入居者を募集

- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 各回の前日12時(土曜・日曜日、祝日を除く)までに電話か直接、防災安全課(内線363)
- 幼児2人同乗用自転車購入補助金の交付申請をする人は、自転車の購入日で指定した自転車安全利用講習会のうちいずれか1回の参加が必要です。詳しくは、市ホームページか広報いこまち5月合併号の25ページをご覧ください。

▼**対象** 次の要件を全て満たす人

① 現に同居するか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(単身者は応募できません)

② 市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

③ 公営住宅法で定められた収入基準(基準月収額)が15万8000円以下である(身体障がい者、6歳以上、高等学校卒業までの人などのいる世帯は21万4000円以下)

④ 入居予定者か、現に同居するか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼**募集する市営住宅** 元町住宅、3LDK1戸(抽選制)

▼**家賃** 収入に応じて決定します(2万9700円～5万

8300円の間)。

▼**必要品** 印鑑

▼**申込み・問合せ** 8月15日(木)までに営繕課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線533)

「第18回いこまちどきまつり」フリーフレットの訂正

広報いこまち7月号に挟み込んだ「第18回いこまちどきまつり」のフリーフレットに記載した出演者名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

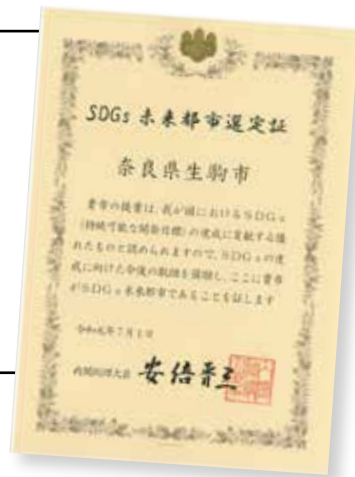
◇誤: 藤えみこ

◇正: 藤みえこ

▼**問合せ** 広報広聴課(内線225)

「SDGs未来都市」に 選ばれました

圃環境モデル都市推進課(内線375)



■「経済」「社会」「環境」の面で新しい価値創造に取り組む

7月1日、本市は内閣府から「SDGs未来都市」に選ばれました。SDGs（持続可能な開発目標）とは国連が提唱する国際目標。「誰一人取り残さない」を理念に、2030年までに達成すべき17項目の「ゴール」が設定されています。

SDGs未来都市に選定されたのは、特に「経済」「社会」「環境」の面で新しい価値創造に取り組む自治体。SDGsの実現に向けて、優れた取組を行う可能性が高い都市であると評価されました。

■いこま市民パワーが核となり地域課題を解決

本市では、地域新電力会社「いこま市民パワー(株)」を核とした取組を提案しました。市外に支払われていた電気料金を市内に留める「地域内循環」を生み出し、市内産業の活性化につなげる取組です。いこま市民パワー(株)の事業により再生可能エネルギーが広がれば、環境負荷の軽減が期待されます。また、その収益を地域課題の解決のためのコミュニティサービスに活用し、「日本版シュタットベルケモデル」の実現を目指します。

日本の地球温暖化対策をけん引する「環境モデル都市」でもある本市。その取組をさらに発展させながら、今後の施策立案にSDGsの視点を取り入れ、SDGs未来都市としても積極的に挑戦し「誰一人取り残さない」市民参画のまちづくりを進めていきます。

TOPIC1 SDGs未来都市

国が自治体へのSDGsの普及を推進するため、内閣府が選定するSDGs未来都市。昨年度は北九州市や神奈川県など全国29自治体が、本年度は本市の他、福島県郡山市、福井県鯖江市、愛知県など31自治体が選ばれました。

TOPIC2 シュタットベルケ

ドイツ全土で900以上ある自治体出資の地域事業者。電力、ガス、水道など公共インフラサービスを提供。電力事業の収益から公共交通などのインフラ事業の財源をねん出するビジネスモデルで、地域に所得と雇用を創出しています。本市ではこのモデルを参考にして、地域に根差したまちづくりの実現を目指しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

▼SDGsが掲げる17項目のゴール

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナースhipで目標を達成しよう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

登山届を提出しましょう

山岳遭難が多発しています。奈良県内で登山するときは、万が一の遭難事故などに備え、県警本部か登山口にある登山届を提出しましょう。

—— 県外での登山は、現地の警察に問い合わせてください。登山届は、郵送やファクス、県警ホームページからメールなどでも提出できます。

▼問合せ 生駒警察署(☎74・0110)

「高山竹あかり」ボランティアの募集

▼とき・ところ

- ①10月12日(土)14時～20時過ぎ(点灯式は17時から)
- ②10月13日(日)15時～20時過ぎ(点灯は17時30分)

—— いずれも高山竹林園で行います。できるだけ無料送迎バス(生駒駅・学研北生駒駅発)を利用してください。

▼内容 ろうそくの配置・点灯・交換、その他の行事補助
—— 謝礼はありませんが、夕食は提供します。

▼申込み・問合せ 8月31日(土)(必着)までに、はがきかフ

9月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります。☎環境保全課(内線355)



とき	1 班	2 班
2日(月)	高山町	秋津、小平尾町
3日(火)	傍示	小平尾町、東山町
4日(水)		小平尾町
5日(木)	庄田	小瀬町
6日(金)		萩の台、萩原町
7日(土)		萩原町
9日(月)	大北	萩原町、藤尾町
10日(火)		鬼取町、大門町
11日(水)	大北、久保	鬼取町、西畑町
12日(木)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
13日(金)	宮方	有里町
14日(土)		
17日(火)	上町	有里町、壱分町
18日(水)	芝	壱分町、西菜畑町、中菜畑1丁目
19日(木)	北田原町、鹿畑町	中菜畑2丁目、東菜畑2丁目、西菜畑町、軽井沢町
20日(金)	北田原町、南田原町	東菜畑1丁目、東生駒、緑ヶ丘、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
21日(土)	南田原町	辻町、山崎町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘
24日(火)	南田原町、松美台、新生駒台	谷田町、辻町、西旭ヶ丘、山崎町
25日(水)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	辻町、元町1・2丁目、山崎町、本町
26日(木)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、辻町、仲之町
27日(金)	喜里ヶ丘、西松ヶ丘	北新町、谷田町、東新町
28日(土)	門前町	東新町、山崎新町
30日(月)		北新町

◇ゆうちょ銀行の預金口座からし尿くみ取り手数料の口座振替が可能になりました。ゆうちょ銀行での口座振替を希望する場合は同課に連絡してください。

「高山竹あかり」川柳の募集

アクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、従事可能な日(①か②、両方も可)、会場までの交通手段を書いて、「高山竹あかり」実行委員会事務局「ボランティア」係(高山竹林園内、〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、☎79・9944、✉takayamatukirin@kcn.jp)

▼テーマ 「令和」「あかり」「消費税」

▼応募上の注意

◇応募作品は自作で未発表のものに限ります。



川柳を行燈に書いて流します

◇一人1テーマにつき1句、合計3句まで応募できます。
◇応募作品は返却しません。
◇投句は楷書ではつきりと、氏名にはふりがなを忘れずに書いてください。
▼費用 無料
▼作品の展示 10月12日(土)13日(日)に開催する竹あかり会場(高山竹林園)で、17時30分～20時に作品を書き入れた行燈を点灯

申込み・問合せ 8月23日(金)

「第51回生駒「小さな親切」作文コンクール」

(当日消印有効)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、川柳を書いて、「高山竹あかり」実行委員会事務局「川柳」係(高山竹林園内、〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、☎79・9944、✉takayamatukirin@kcn.jp)

▼対象 市内に住むか市内へ通学する小学生～高校生

▼内容 小さな親切をして喜ばれたことや小さな親切を見て感動したことなどや、特別テーマ「世界との出会い」

をテーマとした作文(400字詰め原稿用紙3枚まで)を募集します。

—— 応募者全員に参加賞、入賞者に表彰式での発表と表彰状、副賞を贈ります。

▼提出方法 9月6日(金)(必着)までに、原稿用紙に作文

のタイトル、学校名、学年、氏名・ふりがなを書いて、市内の小・中学校、高校に提出するか、郵送か直接、南都銀行生駒支店「生駒小さな親切作文コンクール」係(〒630-0245、北新町11-3)

▼問合せ 「小さな親切」運動生駒支部の宮本さん(☎73・4665)

さまざまな意見や要望の 問い合わせをいただいています

皆さんの意見や提案を、まちづくりに反映するため広聴業務を行っています。平成30年7月～令和元年6月に、書面や電子メールに寄せられた意見などの状況をまとめました。

岡広報広聴課(内線226)

皆さんから寄せられた 意見や問い合わせの中から一部を紹介します

Q がん検診(集団)の予約日程は変更できますか。

A 希望日時で再度申し込む必要がありますが、予約のキャンセル・変更は可能です。

Q 色付きの防臭袋に入れた赤ちゃん用の紙おむつは、無料で捨てられますか。

A 透明・半透明の袋に入った紙おむつは無料回収しています。色付きの袋は、中身が分かれば回収可能です。

Q 近くの排水路に落ち葉などがたまり、少しの雨でも冠水する。点検・改修が必要ではないか。

A 市が管轄する排水路であったため、現地を確認後、側溝のつまりを解消。その後、質問者に対応が完了した旨を伝えました。

Q 家庭菜園をしてみたいのですが、市民農園に空きはありますか。

A 空き状況や下見に行っていること、使用に関する注意事項などを回答。もう少し広い土地で行える遊休農地の貸出制度も利用可能です。

その他の意見

- マイナンバーカードを作成したいのですが平日は行けません。休日開庁の日にできますか。
- 危険な階段に手すりを設置できないか。など

主な問い合わせ方法は2種類

■電子メール

市ホームページの「ご意見・お問い合わせ」から電子メールで問い合わせが可能です。回答が必要な問い合わせは、メールや電話など皆さんが希望する方法で回答。回答不要の場合も貴重な声として受け止め、必要に応じて対応を検討しています。

1年間で寄せられた電子メールは、1,414件。問い合わせ内容は、戸籍やふるさと納税、ごみの出し方に関することなどを管轄する市民部が最も多く307件でした。

■要望書

要望書は個人・団体を問わず誰でも提出でき、特に書式などは定めていません(自治会の同意が必要な場合あり)。「市長」や「市役所」などに宛てて提出された要望書は、担当課を通して問題解決に努めています。対応可能なものは、その方法や内容を回答。市の所管外案件や実現が難しい案件は、その理由を答えています。要望書は1年間で139件寄せられ、部別では道路の補修やカーブミラー設置など建設部への要望が97件で最も多くありました。

問い合わせの件数(部別)

部など	電子メール	要望書
市長へ直接(メールだけ)	170	-
市長公室	65	11
総務部	117	3
地域活力創生部	86	4
市民部	307	1
福祉健康部	183	7
建設部	66	97
都市整備部	61	9
上下水道部	43	4
教育振興部	157	1
生涯学習部	85	2
行政委員会・その他	68	-
消防	6	-
合計	1,414	139

戦没者の慰霊と 平和祈念の黙とう

核兵器のない平和な世界を目指して、広島市や長崎市で原爆死没者の慰霊式や平和祈念式が行われるのに伴い、原爆投下時刻(広島：8月6日8時15分、長崎：8月9日11時2分)に合わせて1分間の黙とうを捧げています。また、8月15日には政府主催の「全国戦没者追悼式」において、12時に1分間の黙とうを捧げています。平和を祈念する黙とうの輪をいっそう広げていくために、ご協力をお願いします。

▼問合せ 高齢施策課(内線763)、防災安全課(内線364)

市民課の休日開庁

▼とき・ところ 8月25日(日) 8時30分～12時、市民課
▼取扱業務 マイナンバーカードの申請・受け取り、申請に必要な写真の無料撮影、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類
▼マイナンバーカードの受け取りには、必ず本人が市



休日開庁を利用しませんか

市民課窓口に来てください。

—15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。

▼必要品 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

▼問合せ 市民課(内線307)

ハローワーク

合同就職面接会in生駒

▼対象 仕事を探している人(新卒の人を除く)

▼とき・ところ 9月18日(水) 13時～16時、市役所大会議室
▼内容 市内の事業所12社が参加する就職面接会を行います。

▼必要品 履歴書(市販の書式で可)、ハローワーク紹介状、必要に応じて職務経歴書

▼問合せ ハローワーク奈良 ☎0742・36・1601、

自動音声案内に従い、41#を押してください)、生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

イコマドが一部無料で 利用できます

イコマドでは9月6日(金)まで一部の施設利用料を無料にします(企業の利用に限る)。普段のオフィスとは違う創造的な空間で業務をしませんか。

—この取組はテレワークの一斉実施を呼びかける「テレワーク・デイズ2019」の一環で行います。また、「デザインアワード奈良GALA2019」とタイアップした作品展示も行います。

▼問合せ イコマド(☎71・6234)

奈良県無料職業紹介所で 求職登録をしませんか

奈良県無料職業紹介所では、県のしごとマッチングアドバイザーが求人企業と求職者のニーズに合った紹介を行っています。「奈良で働きたい」「地元で活躍したい」という人はぜひ利用してください。

—利用には登録と面談が必要

要です。まずは電話で予約してください。

▼開所時間 月～金曜日の9時～17時(祝日を除く)

▼ところ・予約・問合せ 奈良県無料職業紹介所(奈良しごとiセンター内、奈良市西木辻町、☎0742・23・5729)

いこいこクラブ生駒 「表彰式とクラブ発表会」

▼とき 9月5日(木)

◇表彰式：9時40分から

◇クラブ発表会：10時10分から

▼ところ コミュニティセンター

▼内容 いこいこクラブ生駒功労者の表彰。会員による唄や踊りなどの成果発表や手作り作品を展示します。

▼問合せ 生駒市老人クラブ連合会事務局(生駒市社会福祉協議会内、☎75・0234)

全国一斉子どもの人権10番 電話相談強化週間

いじめや体罰、不登校、児童虐待など、子どもの人権に関わる問題の解決のため、人権擁護

委員や法務局職員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

▼対象 県内に住む小・中学生とその保護者

▼とき 8月29日(木)～9月4日(水)(平日は8時30分～19時、土曜・日曜日は10時～17時)

▼相談電話番号 (☎0120・007・110)

▼問合せ 奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)

奈良で働きたい人を 「ジヨブならね」が応援!

「ジヨブならね」は奈良で働きたい人と県内企業のための就職ポータルサイトです。企業の新着情報や就職に関するイベントなどの情報が得られます。インターネット上で自分をPRし、求職の意思を企業へ直接伝えてみませんか。

—利用には登録が必要ですが、まずは、ジヨブならねにアクセスし、登録してください。



▼問合せ 奈良県無料職業紹介所(☎0742・23・5729)

困ったときは、ここに相談。

このコーナーは偶数月に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ①毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00~16:10 ②市役所	1週間前から 防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望の相談 ①第2木曜日、13:00~16:00 ②市役所、③第3木曜日、9:30~11:30(偶数月は④南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は⑤北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課 (内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ①第1火曜日、9:00~12:00 ②市役所	
税務	税理士による、税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ①第2火曜日・第3木曜日、13:00~16:00(確定申告の時期を除く) ②課税課	毎月、月初めから課税課 (内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ①月~金曜日、9:00~16:30 ②消費生活センター	消費生活センター (☎73-0550)
人権	人権擁護委員による、人権侵害、差別問題などの相談 ①第3火曜日、10:00~15:00 ②市役所	人権施策課 (内線656)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ①月~金曜日、9:00~16:00 ②健康課	健康課 (☎75-2255)
栄養	栄養士による、食生活や栄養の相談 ①第2・4火曜日、13:00~15:00 ②健康課	前日正午までに健康課 (☎75-2255)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ①月~金曜日、9:00~17:00 ②こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による、18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ①月~金曜日、9:00~17:00 ②こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ①第3水曜日、10:00~16:00 ②市役所	こども課 (内線775、要予約)
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ①月~金曜日、9:00~17:00 ②教育相談室(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどの相談 ①火・木~日曜日、9:00~17:00 ②教育支援施設	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)
障がい者・難病の人の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人や難病のある人への就労相談 ①月~金曜日、9:00~17:30(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-85-7702、要予約)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 ①②月~土曜日、8:45~17:00 ③阪奈中央地域包括支援センター ④⑤月~土曜日、9:00~17:00(土曜日は9:00~12:00) ⑥東生駒地域包括支援センター ⑦⑧月~金曜日、8:30~17:15 ⑨社会福祉協議会地域包括支援センター ⑩⑪月~金曜日、8:45~17:00 ⑫梅寿荘地域包括支援センター	各地域包括支援センター (①☎74-8665) (②☎75-0021) (③☎74-3341) (④☎75-3020)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ①月~金曜日、9:00~17:00 ②くらしとしごと支援センター	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による、高齢者・障がい者が対象の法律相談 ①第2・4木曜日、13:30~15:30 ②権利擁護支援センター 司法書士・社会福祉士による、成年後見制度の相談 ③第3木曜日、13:30~15:30(8月を除く) ④権利擁護支援センター	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ①月~金曜日、9:30~17:00 ②生駒市ふるさとハローワーク	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による、資格取得や求人情報などの就業相談 ①第2火曜日、13:00~15:00 ②介護保険課	奈良県福祉人材センター (☎0744-29-0160、面談は要予約)
労務	社会保険労務士による、働き方改革に関連する人事・労務管理などの相談 ①第2金曜日、13:00~17:00 ②イコマド	商工観光課 (内線326)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ①月~土曜日、9:00~17:00 ②市民活動推進センターららポート	市民活動推進センターららポート (☎75-6000)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームの相談 ①第3木曜日、13:00~16:00 ②市役所	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
空き家	NPO法人 空き家コンシェルジュによる、空き家の維持管理・利活用の相談 ①奇数月第2水曜日、13:00~16:00 ②市役所	
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ①毎月1回(不定期) ②市役所	みどり公園課 (内線584、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ①火~土曜日、9:00~16:00 ②男女共同参画プラザ 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ③第3水曜日、13:00~16:00 ④男女共同参画プラザ	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどの相談 ①毎週木曜日、13:00~16:00 ②社会福祉協議会	社会福祉協議会 (☎75-0234)

起業・経営全般に関する出張相談所

▼**とき・ところ** 8月23日(金) 10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼**内容** 起業や収益力向上といった経営に関するさまざまな相談に、(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県県よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

▼**定員** 5人程度(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 8月13日(火)～22日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線3227、☎74-91100、✉keizai@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)

—— 受付票は市ホームページでダウンロードできます。

全国家計構造調査にご協力をお願いします

総務省では、8～11月に、全国家計構造調査を実施します。国民生活の実態を家計の消費や所得、資産、負債から総合的に把握することを目的とする調査です。結果は、国や地方公共団体の各種行政施策や消費・経済の分析のための貴重な資料として利用されますので、ご協力をお願いします。

▼**調査・回答** 8月から県知事が任命した調査員(必ず調査員証を携帯)が調査地域全世界帯を訪問し聞き取り調査をします。9月中旬頃から、抽出された世帯に配布する調査票に回答してください。

—— 調査票の内容は秘密が厳守され、統計以外の目的に使うことはありません。

▼**問合せ** 総務課(内線268)



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

旭日単光章受章

おめでとうございます

緑ヶ丘自治会会長や生駒市自治連合会会長など、地域に



上笠作治さん

根ざした活動を行い、本市のコミュニティの発展に大きく寄与された功績が讃えられ、「旭日単光章」を受章されました。

行政功勞表彰

おめでとうございます

- ◆ 長年にわたって自治振興に尽くされた功績を讃え、以下の皆さんに行政功勞表彰を授与しました。
- 掲載は順不同です。
- ◆ 秋元智子さん(前小瀬の里自治会長)
- ◆ 宇野定宏さん(前月見ヶ丘自治会長)
- ◆ 公門茂樹さん(前山崎新町自治会長)
- ◆ 徳田宗一さん(前仲之町自治会長)
- ◆ 中尾節子さん(前美鹿の台自治会長)
- ◆ 中畑賢治さん(前小明町自治会長)

市税コーナー

税の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎても納付が確認できない場合、督促状などを郵送しています。納め忘れがないか、手元の領収書や口座振替の通帳で確認してください。もし未納になっていると、財産調査、滞納処分の対象になります。

国民健康保険税に未納があると、来年度の国民健康保険の保険証の交付が受けられなくなることがあります。保険証がないと、医療機関での診療費がいったん全額自己負担となります。また、市税の納付書がない場合や病気や災害など特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、収税課まで相談してください。

圃収税課(内線294)

8月は市県民税第2期分・国民健康保険税第2期分の納付月(納期限は9月2日/月)です
市税の納期内納付にご協力ください

国土交通大臣表彰

おめでとうございます

ECOKA委員会は、花と緑の愛護に大きな功績があったとして、「第30回『みどりの愛護』功勞者国土交通大臣表彰」を受賞されました。



ECOKA委員会の皆さんと鹿ノ台地区自治連合会長

- 治会長)
- ◆ 藤尾清司さん(前吉分町東自治会長)
- ◆ 森下眞吉さん(前東新町自治会長)
- ◆ 山口卓也さん(前獅子ヶ丘自治会長)

▼**問合せ** 秘書企画課(内線204)

▼**問合せ** みどり公園課(内線583)



親子で七夕飾りを作るイベントを開催し、24人が参加しました。願いごとを書いた短冊や折り紙で作った天の川やちょうちんを、お気に入りの笹に飾りつけ。七夕飾りを初めて作った中澤円花さんは「かわいいお姫様になりたい」と短冊に願いをこめていました。

7/3(木)

おほしさまに届け、私の願い

小平尾南児童館

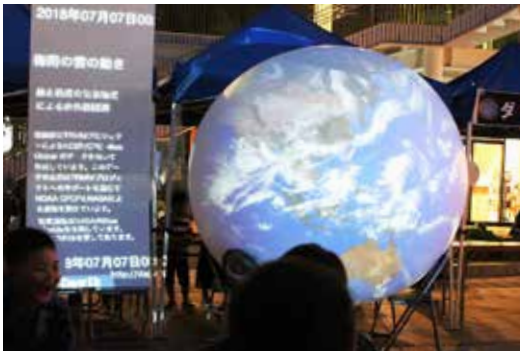


生駒市民吹奏楽団3チームの合同コンサート「いこすいフェスタ2019」が開かれました。観客席には家族連れやお年寄りなど、さまざまな世代が来場。いこまプラス♪によるNHK2020応援ソング「パプリカ」の演奏では、観客の皆さんは曲に合わせて手拍子や振付を楽しみました。

6/16(日)

世代を超えて吹奏楽を楽しむ

たけまるホール



地球環境について考える「七夕アース・デー in いこま」を開催しました。廃油を使ったキャンドル作りなどの他、直径2mのデジタル地球儀「ダジック・アース」を展示。参加した親子は映し出された地球の気温変動の様子や雲の流れなどを興味深く見つめていました。

7/7(日)

七夕の夜にエロについて考えよう

ベルニラスいこま



交通ルールを学んでもらうため、生駒警察署などが市内の幼稚園や保育園などで、交通安全教室を開催しました。この日は同園の4・5歳児80人が参加。踏切の渡り方などを体験しました。参加した名倉和満くんは「右見て左見て渡る踏切が難しかった」と話していました。

6/19(水)

警察官といっしょに交通ルールを学ぶ

ひがし保育園



地震発生時に身を守るための訓練「シェイクアウトいこま」を市内で一斉に行いました。同園では、地震発生の合図とともに子どもたちが一斉に机の下に避難。参加した松元百花さんは「訓練だけだと少し怖かった」と地震のときに慌てないように真剣に取り組んでいました。

7/9(火)

地震に備えて一斉訓練

たかやまこども園



家庭ごみの処理施設など市内3か所の環境施設を回るバスツアーを開催しました。プラスチック製容器包装などのリサイクル施設では、ごみの活用方法や行方を学習。参加者は、プラスチック製品のごみの出し方や分別方法などの説明を熱心に聞いていました。

6/20(木)

市内で出たごみの行方を学ぶ

(株)生駒市衛生社ラクル館



{ ズッキーニのフェットチーネ }

作り方(所要時間:約15分)

- ①ソースの材料(☆)をよく混ぜあわせる。
- ②ズッキーニを水でよく洗い、縦に二つに切る。切ったものをピーラーを使い、薄く平たいパスタ「フェットチーネ」のようにスライスする。
- ③皿に②を盛り付け、①で作ったソースを回しかける。
- ④好みに応じて、オリーブオイルをかけたり、味のアクセントにしそなどをちらしたりすれば完成。

材料(2人分)

- ズッキーニ…2本
オリーブオイル …適量
しそ…適量
【ごまクリームソース(☆)】
ねりごま…大さじ2
薄口醤油・みりん・生クリーム …各大さじ1
砂糖・白ごま …各小さじ1

ズッキーニがパスタ風に生の食感が楽しい一品
火を通して食べることが多い「ズッキーニ」をパスタに見立てた食べ方をご紹介します。火を使わずピーラーで調理でき、暑い夏でも作りやすい一品です。ズッキーニ特有の身の詰まったきめ細やかな食感は、生だと一層際立ちます。また、癖がない味なので、トマトや醤油マヨネーズなどのソースに応用も可能。ぜひお試しください。

今月の食材は…
ズッキーニ



■きたやまとまごころ朝市

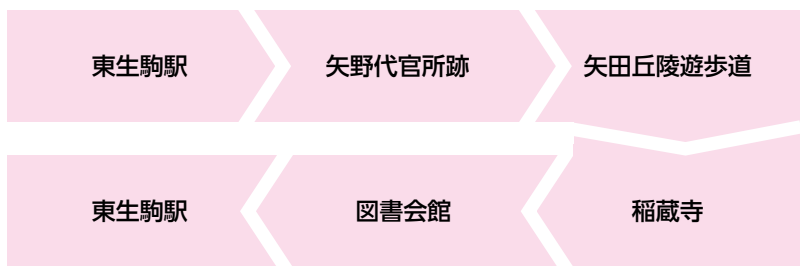
- ▶とき・ところ 8月22日(木)9:30～11:30(なくなり次第終了。原則、毎月第1・3木曜日に開催)、北コミュニティセンターISTAはばたき
▶内容 新鮮野菜などの販売

歩いていこまめぐり

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。
圃健康課 ☎75-2255

矢田丘陵など自然の中を歩く 辻町・小明を楽しむコース

東生駒駅をスタートし、小明町の住宅街を抜ける約3.9kmのコース。たくさんの木々に囲まれた矢田丘陵を抜け、魚が泳ぐ東生駒川沿いを歩くなど、自然を身近に感じられます。道中には公園や図書館など、休憩できる場所もあり、自分のペースで楽しめます。



矢野代官所跡やトンネル、矢田丘陵など景色の変化が多く、楽しかったです



江戸時代の陣屋の場所を今に伝える石碑があります



緑あふれる矢田丘陵は夏でも涼しい場所です



道中には生駒山を一望できる絶景ポイントも

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は15です。
— 同マップは、主な公共施設でも配布しています。こちら



子育て支援総合センター

子育てひろば

子育てで感じる喜びや悩みを共有できる「子育てひろば」を実施しています。費用は無料で申込不要なので気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

7～12か月の乳児とその保護者

☆もこもこサロン

▶**とき** 9月10日(火)13:30～15:00

▶**内容** 保育士や保健師に子どもの発達などを相談できます。体重測定や手遊びなどもあります。

0～2歳の子ども一人とその父親

☆パパひろば(当日先着20組)

▶**とき** 8月25日(日)10:00～11:30

▶**内容** パパ同士の交流ができたり、子どもとの遊び方を学べたりします。

園庭で思いっきり走ろう 「園庭開放」

幼稚園・保育園・こども園の園庭で自由に遊べる「園庭開放」。砂場やすべり台、三輪車など園庭の遊具、おもちゃが自由に使えます。通園している子どもたちと交流できる時間もあるので、園の生活をちょっと早めに体験可能。幼稚園教諭や保育士に子育て中に感じる悩み・不安を相談できたり、園の保健室で子どもの身体測定ができたりもするので、家の近くにある園に一度遊びに行ってみませんか。

☆園庭開放

▶**対象** 就園前の子どもとその保護者

▶**ところ** 各市立幼稚園、保育園・こども園
——開催日時は市ホームページで確認してください。駐車場はありません。

▶**費用** 無料(申込不要)

▶**問合せ** こども課(内線772)

今日のPick Up



園のおもちゃで、楽しくまごど

お外で思いっきり遊んだね♪



3歳までの乳児とその保護者

☆えほんのひろば

▶**とき** 9月4日(水)10:00～10:45

▶**内容** 生駒おはなしの会による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。

もったいない 食器市



とき	ところ
9月5日(木) 13:00～15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
9月10日(火) 10:00～13:00	ディアーズコープ いこま
9月19日(木) 13:00～15:00	北コミュニティセンター イスタはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00～17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00～12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。
圃環境保全課(内線354)



3歳児歯科健診 子育て相談

圃健康課(☎75-2255)

- ▶**対象** 平成28年8・9月に生まれた幼児
- ▶**とき** 9月26日(木)
- ▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談
- ▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談		9月は実施しません	
② 10か月児すくすく子育て相談	平成30年10・11月に生まれた乳児	30日(月)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

いずれも…

- ◇受付時間は9:00～10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。
- ◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。
- ◇①は、偶数月に開催します。



「日本一のノック」を通して 生徒と共に築いた野球人生

街人探訪
vol.65

高校野球にささげた60年

豊田 義夫さん

とよだよしお・近畿大学附属高校(大阪府)や利根商業高校(群馬県)などで野球部監督を歴任。夏は激戦区大阪大会決勝に4度進出。春の甲子園には3度出場。昨年7月に勇退。83歳。

ボ

ール回しを連続5時間。母校の近畿大学附属高校野球部の監督時代に課した練習だ。他にも試合中にベンチ前でスライディングをさせ続けるなど、厳しい練習から、ついたあだ名は「キンコーの鬼」。部員はもちろん、他校にも恐れられた。「甲子園に出場できるチームに育てる」という想いはあったが、卒業後を見据え、礼儀や人間形成など教育面も重視。ときには補欠選手を見下したエースをスタメンから外すなど、勝ち負けよりもこだわった。

指導が実を結び、春の甲子園に3度出場。昨年、最高齢の監督として引退するまで5校で監督を務めた。「信頼・尊敬されることが大事と育てた教え子が、成長した姿で訪ねてくれるのがとてもうれしいです」

9

歳の頃、遊びで野球を始めました。高校まで続けたが、家庭の事情で大学進学は諦め就職。大好きだった野球人生は幕を下ろした。

しかし、会社の業績が悪化し、2年で退職。「自分には野球しかない」と、時間があれば母校の野球部を訪れ球拾いなどを手伝った。その姿が校長の目に止まり、学校事務員兼野球部コーチにならないかと打診があり、第二の野球人生が始まった。

「再び野球ができ、母校にも恩返しできるのがうれしかったですね」

Pick Up



愛用のノックバット

10年以上前から愛用しているノックバット。ノックしやすいように、軽量なものの特注。バットが傷まないように、ボールを当てる部分にはテーピングを巻いている。

指導者になってすぐは右も左も分からず、強豪校を偵察する日々。全国で勝つには「どこにも負けない練習を」と考え、注力したのが「精度日本一」ともいわれたノック練習だった。「届くか届かないかギリギリに球を打つ。球を捕れなかった経験が、選手をの精神面を育てるんです」

足

腰がふらつき、5年前頃から選手への申し訳なきから、昨年の引退を決断。3年間監督を務めた利根商業高校で臨んだ夏は県予選で敗退し、夏の甲子園はグラウンドではなく実況席から見つめた。

野球から離れ、生活に迷う日々。テレビなどで観戦すると、ベンチにはいないが自然と作戦が浮かぶ。

「懸命な球児たちを見ると自分の野球愛を再認識します。本音を言うことやっぱい野球がしたいです(笑)」今春から少年野球や母校から依頼を受け、野球指導に取り組んでいる。体が動く限り野球人生は続いていく。

読者の声

読者の皆さんから寄せられた
広報いこまち6月15日号への
ご意見・ご感想を紹介します。

特集1を読み、具体的にこれからの
生駒を想像できました。まちがど
うなったらうれしいのか。そのために自分
たちは何ができるのかを考えるいい機会
になりました。(40歳代・女性)

あすか野ミライ会議はとても良い活
動だと思いました。私の住む地域
でもやってみたいです。(30歳代・女性)

熱中症を心配する時期。水分補給の
必要性が載っていた「生水せいのすいだより」
がよい内容でした。(60歳代・男性)

読者の声が楽しみ。掲載数を増や
してください。(30歳代・女性)

図書カード500円分が当たる！
広報いこまち8月号の
感想をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニ
ターを募集しています。登録した皆さん
には広報紙に関するアンケートを毎月ご
案内。アンケート回答者の中
から、抽選で毎月5人に図書
カード500円分をプレゼント
します。詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。



▲詳しくは
こちら

＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

タレントやモデル契約の トラブルに注意！

Q 繁華街で「映画のエキストラになりませんか」と声をかけら
れ芸能事務所に連れていかれた。「人をひきつける魅力が
ある」などと言われ舞い上がってしまい、タレント養成学校の
契約金30万円をクレジットカードで決済した。学生でアルバイト
はしているが、高額で支払えるか学業と両立できるかなど不安に
なった。タレント養成学校の解約はできるか。(20歳代、女性)

A 相談者には、クーリング・オフができることを助言しまし
た。今回のケースは、駅や繁華街などの路上でアンケート
調査などと称して呼び止め、営業所などに連れていき、商品や
サービス契約をさせる商法「キャッチセールス」に該当します。
この場合、契約書面を受け取ってから8日以内であれば無条件
で契約を解除できるクーリング・オフ制度の適用対象です。

20歳前後の女性を中心に、タレントやモデル契約関連のさま
ざまなトラブルが多発しています。今回の相談の他にもSNSな
どで見つけたオーディションに合格後、事務所と所属契約した
が、期待した仕事が紹介されないなどの事例があります。自分
でネットなどから応募した場合は、クーリング・オフが適用され
ないこともあるので、注意してください。

また、業者はタレントやモデルに憧れる気持ちにつけ込み、甘
い言葉をかけてきます。特に金銭の負担を求められる場合は要
注意。その場で契約せず、レッスン内容や費用の妥当性・活動内
容などを確認したり、家族に相談したりして慎重に判断してく
ださい。また、未成年者の場合は「未成年者契約の取消」ができ
ます。困ったときは、すぐに消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

編集後記

学校給食を特集しました。取
材で一番印象的だったのは
給食を食べる子どもたちの笑
顔。楽しそうな輪の中に私もお
じゃましたくなりました。新し
い生駒北学校給食センターか
ら届く給食も笑顔で食べてく
れたらうれしいです。(川口)

エアコンが効いた教室で初め
て取材。ジメジメした日だっ
たのですが、子どもたちは快適に
過ごしていました。昨年より暑
さはましですが、エアコンがあ
れば熱中症予防にもなります。
多くのご支援をいただき、あり
がとうございました。(村田)

街人探訪で取材した豊田義夫
さんの「高校球児が懸命にプ
レーする姿は尊い」という言葉
が印象的でした。もうすぐ夏の
甲子園が始まります。大人にな
ると忘れがちな「がむしゃらさ」
「ひたむきさ」に注目して応援
してみたいかがですか。(泉)

秋のスポーツイベントの記事を
担当しました。子どもの頃、野
球をしていた私にとって仁志
さんは憧れの人。わくわくしな
がら記事を作りました。プロに
直接指導を受けられるのはま
たない機会。ぜひ、応募して
みてくださいね。(関口)