

いこまち

生駒市の情報は Twitterで 手に入れよう

イベント情報、子育て、災害など暮らしに関わる生駒市の情報を、公式Twitterで発信しています。全27のアカウントの中からお気に入りを見つけて、ぜひチェックしてください。

〒0743-74-1111、内線226

本市Twitter
全27アカウントで争う

フォロワー数ランキング
5月22日現在

いこまタケ	1,801
防災いこま	1,368
消防本部	1,110
図書館	760
観光・経済振興	562



いこまタケ
@lkoma_kouhou

市政全般・
イベント情報

広報広聴課の公式アカウント。生駒市にわかPR大使のいこまタケが市内で開催するイベントやニュースをツイートします。週末のイベント情報や本市が取り上げられたニュースなども知れます。



防災いこま
@lkoma_kikikanri

防災・
災害情報

防災安全課の公式アカウント。地震や台風などの災害情報を知れる他、災害時に役立つ防災豆知識もツイートします。公式アカウントの中では、災害情報をいち早く知ることができるアカウントです。



幼稚園・保育園・
小中学校情報
@lkoma_k_shinkou

子育て・
教育情報

市内の幼稚園や保育園、小中学校の授業の様子や活動をツイート。普段直接見ることができない子どもたちの園や学校での様子を知ることができます。教育振興部の公式アカウント。

他にも気になる情報をゲット

市政や市税、子育て、環境・エコ、消防、図書館に関する情報など、本市Twitterアカウントでは、幅広い情報を伝えていきます。気になる情報やお知らせしてほしい情報があれば、ぜひ好きなアカウントをフォローしてください。



▲全てのTwitterアカウントはこちら



イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」にぎわいのある楽しいまちにしましょう。

さくらんぼ市

▼とき・ところ 6月22日(土) 12時20分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 個性豊かで魅力いっぱいのお店のハンドメイドの食べ物や各種ワークショップ、飲食コーナーなど盛りだくさん。子どもの生まれ持った気質を診断できるブースもあり、親子で楽しめます。子どもが自由に遊べるスペースや授乳コーナーもあります。

▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ さくらんぼ市の小倉圭子さん(☎090・5241・6148)

みなみの図書館 未在亭 八豆腐でトーク

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼とき・ところ 7月13日(土) 14時30分～16時、南コミュニティ

ニテイセンターせせらぎ

▼内容 豆腐工房我流店主の河本学さんによる豆腐を使ったお話を、豆腐や豆腐を使ったスイーツなどの試食、交流、本の紹介

▼定員 50人(申込順)
▼費用 500円

▼申込み 6月11日(火)～7月10日(水)に市ホームページの申込フォームか直接、市内の各図書館・室

▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

市民団体「図南の翼」と共催で行います。

第2回

わいわいナースカフェ

▼対象 看護師(経験の有無は問いません)

▼とき・ところ 6月29日(土) 14時～16時、市民活動推進センターららポート

▼内容 看護師のつながりを作る会。悩みなどの相談やこれからの働き方など情報を交換して、みんなで楽しく過ごしましょう(お茶付き)。

▼定員 30人(申込順)
▼費用 300円

▼申込み・問合せ 6月11日

(火)から電話かメールでキャンセル生駒(☎090・8366・3930)・cannusiko

ma@gmail.com) — 同団体のフェイ

スブックペ  フェイスブックはこちら

環境施設見学会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学して、ごみの分別や削減など環境問題に関心のある人、学びたい人

▼とき 6月20日(木)9時30分～16時20分頃、市役所9時20分集合(雨天決行)

▼内容 家庭系ごみの処理や資源化の現場を見学

▼コース 市役所↓(株)生駒市衛生社クルクル館↓生駒山麓公園↓生駒市清掃センター↓関西メタルワーク(株) ↓市役所

バスで移動します。

▼定員 20人(抽選制)
▼費用 無料(昼食代500円が別途必要)

▼申込み・問合せ 6月13日(木)(必着)までに、はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年

齢・電話番号、参加人数を書いて、エコネットいこまち環境施設見学会(係)T6300-

0142、北田原町154-8-1、☎61・5441、☎61・5440、reconnect@kan.jp)

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼とき・ところ 6月20日(木)、7月18日(木)、8月15日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららポート

▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

— 高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものもあります。

▼費用 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)

▼問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

第37回邦楽邦舞名流会

▼とき・ところ 6月23日(日) 11時30分開演(開場は11時)、たけまるホール大ホール — 公共交通機関を利用し

てください。

▼内容 生駒市芸能協会の皆さんによる詩吟や剣舞、尺八、箏曲、日本舞踊、民謡、創作舞踊と市民吹奏楽団いこままプラスによる演奏

▼定員 928人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒市芸能協会の堀口緑順さん(☎090・8387・8761)

イベント・講座



IT導入補助金活用セミナー

▼対象 商工業者

▼とき・ところ 6月10日(月) 13時30分～15時30分、生駒商工会議所会議室(生駒セイビル6階)

▼内容 ITを活用し、生産性を向上するため、補助金の申請方法や活用事例などを中小企業診断士の渡辺淳さんが講演します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒商工会議所(☎74・3515)

創業予定・創業後間もない皆さん / おちやせんで商品販売にチャレンジしませんか

生駒市アンテナショップおちやせんで商品やサービス商品のテスト販売をしたい人を募集します。テスト販売には、市とアンテナショップの認定が必要です。

----- テスト販売のお得ポイント -----



販売事務手数料(販売価格の20%)は市が負担。**無料**で販売できるチャンス



商品などに対する**お客さんの感想・意見**や**売上**などのデータがもらえる



チャレンジ商品などに関する**チラシ・ポスター**などへの掲載

▶**対象** 次のいずれかを満たす人
 ・本市に住民票があり創業を目指している*
 ※原則、生駒商工会議所・奈良県よろず支援拠点・金融機関などで、事業計画などの相談をしている人

・本市に住民票があり創業後5年以内
 ・本市で創業後5年以内

▶**対象商品** 対象者が考案した商品またはサービス商品で、主に次のような商品(一部制限があります。詳しくは問い合わせください)
 ・本市で製造または生産している
 ・本市で生産された原材料を使用している
 ・本市の独自性を表現できる

▶**募集人数** 8事業者(1事業者につき5品まで)

▶**申込み・問合せ** 6月10日(月)~7月5日(金)(必着)に認定申請書とチャレンジ商品エントリーシートに、個人事業主は開業届、法人は法人登記、創業を目指す人は事業計画書を添えて、郵送かファクス、メール、直接、生駒商工会議所(〒630-0257 元町1丁目6-12、☎74-3515(平日9:00~17:00)、☎74-9185、✉info@ikomacci.or.jp) —様式は生駒商工会議所ホームページでダウンロードできる他、生駒商工会議所と商工観光課窓口でも配布します。

▶**必要品** 練習したい筆記用具(毛筆、筆ペン、ボールペンなど)
 ▶**定員** 20人(抽選制)
 ▶**費用** 9720円(全回分)
 ▶**申込み・問合せ** 6月11日(火)~16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77-0001、☎77-0002、✉minamikom-i-info@ikomashi-sg.jp)

ボーイスカウト生駒第10団 「初夏の体験会」

▼**対象** 年中児に当たる男児
 ・小学2年生の男児とその家族

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 実施日の2日前までに電話かメールで同団の笠原淳代さん(☎080-5637-4749、✉mail@ikomai0.com)

走る車づくり

▼**とき・ところ** 6月23日(日) 9時~12時、南コミュニティセンターせせらぎ集合・解散

(雨天決行)
 ▼**内容** 牛乳パックやダンボールを使って、輪ゴムが動力の車を作ります。作る喜びを体験し、自己表現を伸ばしましょう。

▼**必要品** はさみ、水筒、牛乳パック、ペットボトルのキャップ(持っている人だけ)

沢に住む生き物探し

▼**とき・ところ** 7月7日(日) 12時30分~16時、生駒駅中央改札前集合(小雨決行)
 ▼**内容** 滝寺周辺までハイキングします。自然を観察したり、山の中で遊んだり、さわ

ガニを捕まえたりして、命のたいせつさなどを学びます(サワガニは川に返します)。
 ▼**必要品** 着替え(下着を含む)、タオル、アクアシューズか上靴、水筒、牛乳パック

可憐で美味しい フラワーゼリー講座

▼**とき・ところ** 7月6日(土) 13時~15時、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** JLAフラワーゼリー協会認定講師の梶山めぐみさんによる講座。ゼリーの中に花を咲かせる、見ても



かわいいゼリーを作りませんか

食べても楽しいスイーツです。専用道具を貸し出しするので、初めてでも気軽に挑戦できます。

▼**必要品** 保冷バッグ、保冷剤

▼**定員** 6人(抽選制)

▼**費用** 2000円(3個分)
 ▼**申込み・問合せ** 6月11日(火)~16日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78-7966、☎78-9974、✉shikanodai-info@ikomashi-sg.jp)

実用書道講座

▼**とき・ところ** 7月2日(火) 16日(火)、8月6日(火)・20日(火)、9月3日(火)・17日(火)、13時30分~15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 新書派認定教場柏壽書院主宰の和田寿恵さんによる実用書道講座。日常に生かせる書道を毛筆、筆ペン、ボールペンなど希望に応じて指導します。

▼**必要品** 練習したい筆記用具(毛筆、筆ペン、ボールペンなど)

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 9720円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 6月11日(火)~16日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77-0001、☎77-0002、✉minamikom-i-info@ikomashi-sg.jp)

**ファミリーアウトドア教室
「流しそうめん」編**

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 7月7日(日) 10時30分～15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 生駒の名産品「竹」で流しそうめんを行います。のこぎりで自分だけの竹製食器を作り、そうめんを味わいます。竹で作った水鉄砲で水遊びも楽しみましょう。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人3000円、中学生以下1800円、3歳未満700円(市外の方は3歳未満1000円、それ以外は2000円増し。食費など全て含む)

▼申込み・問合せ 6月10日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

ふろーらむ7月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼申込み・問合せ 6月26日(水)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、

氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「7月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)

結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

▼第4回親子でふろーらむを
楽しもう

▼とき 7月7日(日)10時30分～12時

▼内容 親子でふろーらむを楽しめる限定ミニイベントです。プラレール広場や「自然ととも」による自然物創作クラフト、おもちゃ病院、花苗の鉢植え体験を実施。限定販売のかき氷もあります。

——当日、カフェでは特別メニューを提供します。

▼定員 20組程度(抽選制)

▼費用 無料(クラフト材料やカフェメニューは別途実費)

▼夏のお花と素材で作る爽やかなハーバリウム教室

▼とき 7月21日(日)10時～12時

▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん、手ぬぐい

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2000円

▼夏のお花と素材で作る爽やかなハーバリウム教室

▼とき 7月21日(日)10時～12時

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円



夏らしいハーバリウムが作れます

▼内容 フローラ・アンジェリークの山口真理子さんによるサマーハーバリウムを2個作る教室。親子でも参加でき、夏休みの思い出作りにもぴったりです。

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 7月13日(土) ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ③13時15分～14時15分 ④14時45分～15時45分、高山サイエンスプラザ

▼内容 「ロボット徒競走」をテーマに、犬や恐竜などの形をしたロボットに走る動作をプログラミングします。プログラミング後は、ロボット同士で競争します。

▼定員 各7人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 6月21日(金)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、電話・ファクス番号、メールアドレス、希望時間帯(①～④、第

3希望まで)、「104回サイエンス塾」と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8916-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

——6月28日(金)までに当選者だけに連絡します。

▼空き家セミナーと個別相談会

▼対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人

▼とき・ところ 6月15日(土)、たけまるホール

▼時間・内容

◇空き家セミナー：13時～14時30分、「いま空き家流通促進プラットホーム」の紹介と(特非)空き家コンシェルジュ代表理事の有江正太ありえただなかさんによる講演(申込不要)

◇空き家に関する相談会：14時30分～16時15分(特非)空き家コンシェルジュによる相談会(要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月12日(水)までに電話か直接、都市計画課住宅政策室(内線564)

7月13日(土) 10時30分～12時30分

▼内容 ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、鯖寿司を作り、柿の葉で包む料理教室。寿司15個の作成だけでなく、季節の天ぷらと吸い物が付きます。

▼必要品 柿の葉で包む料理教室

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2000円

▼夏のお花と素材で作る爽やかなハーバリウム教室

▼とき 7月21日(日)10時～12時

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円

▼夏のお花と素材で作る爽やかなハーバリウム教室

▼とき 7月21日(日)10時～12時

未就学児の医療費助成が変わります

8月スタート

XX

8月1日(木)から小学校入学前の子ども(未就学児)の医療費助成が変わります。現在は、県内の医療機関で受診した場合、医療費の2割を窓口でいったん支払い、3か月後以降に一部負担金(原則500円)を除いた額が銀行口座に振り込まれています。

8月以降は、窓口で新しい資格証と保険証を毎回提示すると、一部負担金だけの支払いになります。8月1日(木)から使用できる新しい資格証(水色)は、7月初旬から対象者に順次送付します。7月31日(水)までは、今までの資格証(白色)を使用してください。

——詳しくは新しい資格証に同封するチラシをご覧ください。

未就学児の医療費助成の変更点

とき	資格証	窓口負担	後日助成額
7月31日まで	白色	医療費の2割	一部負担金(原則500円)を除いた額が振り込まれる
8月1日以降	水色	一部負担金(原則500円)	なし

◇県外医療機関での受診は従来どおりです。

岡国保医療課(内線788)

まわしよみ新聞を作ろう!

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ 7月3日(水) 14時~15時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 さまざまな新聞を読

んで記事を切り抜き、参加者同士で、切り抜いた理由や感想などを語り合いながら壁新聞を作成します。

——当日使う新聞は図書室で用意します。作成した壁新聞は、7月4日(木)~31日(水)に鹿ノ台ふれあいホール図書室内に展示します。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月11日(火) 9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

楽しいデッサン講座

▼ところ 芸術会館美楽来

▼必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▼申込み・問合せ 6月11日(火)~16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-info@

ikomashi-sg.jp) 初心者のためのデッサン講座

▼とき 7月3日(水)・17日(水)・8月7日(水)・21日(水)、9月4日(水)・18日(水)、10時~12時

▼内容 朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、これから絵を始めた人向けの講座

▼定員 24人(抽選制)

▼費用 1万1000円(全回分)

初めての人物デッサン講座

▼とき 7月9日(火)・23日(火)、8月13日(火)・27日(火)、9月10日(火)・24日(火)、10時~12時

▼内容 同センター講師の岡田久美子さんによる、初めての人物画を描いてみたい人向けの講座

▼定員 28人(抽選制)

▼費用 1万3600円(全回分)

ミュージアム講演会

▼とき・ところ 6月22日(土) 14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 平群町教育委員会の葛本隆将さんによる講演「中世竹林寺と律宗」。竹林寺の発展や竹林寺の僧侶のネットワーク、共同墓地・興山の形成など、鎌倉・室町時代の竹林寺を取り巻く状況について、律宗の活動に注目しながら話します。

▼定員 48人(申込順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼申込み・問合せ 6月11日(火)~21日(金)(休館日を除く)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752)✉info@ikomashi-museum.jp)

頭の回転が良くなる速読教室

▼対象 小学3年生以上(大人の参加も歓迎)

▼とき・ところ 7月13日(土)・27日(土)、8月10日(土)・24日(土)、9月14日(土)・28日(土)、16時~18時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 美脳力アカデミー協会速読インストラクターの滝本由記子さんによる速読講座。文章を速く読めるだけでなく、右脳を活性化したり、潜在意識を開花させたりすることも期待できる速読を学んで集中力や記憶力の向上を目指しましょう。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1万4160円(全回分)

▼申込み・問合せ 6月11日(火)~16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022)✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

はばたきウィークエンド コンサート

▼**とき・ところ** 7月20日(土)
14時開演(開場は13時30分)、
北コミュニティセンターI
SSTAはばたき小ホール(未
就学児の入場不可)
——公共交通機関を利用し
てください。

▼**内容** フルート奏者の松村
容子さんとピアノリストの土
居由枝さんによるコンサ
ト。曲目は「ソナタKV30
4/モーツァルト」「愛の歌
Op.20/ドップラー」他
(予定)です。

▼**定員** 160人

▼**費用** 500円(全席自由
席)

——入場券は6月16日(日)10
時から北コミュニティセン
ターISSTAはばたき、たけ
まるホール、鹿ノ台ふれあい
ホール、南コミュニティセン
ターせせらぎ、芸術会館美楽



松村容子さん

来、図書館で販売します
(電話受付は北コミュニティ
センターISSTAはばたき
で6月23日(日)10時から)。
▼**問合せ** 北コミュニティセ
ンターISSTAはばたき(☎
71・3331)

青空市場

▼**とき・ところ** 6月16日(日)
9時から、ベルテラスいこま
ベルステージ(雨天決行)

▼**内容** 農業振興協議会の皆
さんによる地元の新鮮野菜、
花木などの販売。旬の野菜や
花木を購入してみませんか。
——レジ袋の配布はありま
せんのでマイバッグを持参
してください。

▼**問合せ** 農林課(内線33
6)

プロが教える「若返りメ イク&スキンケア講座」

▼**対象** 市内に住む50歳以上
の女性

▼**とき・ところ** 7月12日(金)、
9月13日(金)、11月8日(金)、12
月13日(金)、令和2年3月13
日(金)、10時〜12時、人権文化
センター

▼**内容** 化粧のプロから季節

に応じたスキンケアと若返
りメイク法を学び、新しい自
分を発見しませんか。

▼**必要品** タオル2枚、手鏡

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** 6月21日
(金)までに住所、氏名・ふりが
な、年齢、電話番号を明らか
にして、電話かファクス、直
接、同センター(☎77・73
71、☎77・7750)

夏休み子どもイラスト講座

▼**対象** 小・中学生

▼**とき・ところ** 7月21日(日)、
28日(日)、10時〜11時30分、た
けまるホール

▼**内容** イラストレーターの
ひらぎのよしゆきさんを講
師に迎え、絵を描く道具の使
い方やキャラクターデザイ
ン、4コマ漫画作りを楽しく
学びます。



キャラクターや4コマ漫画の製作に
チャレンジしてみませんか

▼**必要品** 筆記用具

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 4000円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 6月18日
(火)〜23日(日)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、年齢、学年、保護者
名、講座名を書いて、たけま
るホール講座受付係(☎75・
0101、☎73・3700、
✉takemaru-info@ikomash
i-sg.jp)

スポーツ



ジュニアバドミントン スクール

▼**対象** ①年中児にあたる幼
児〜小学3年生②小学2年
生〜中学3年生

▼**とき・ところ** ①17時〜17
時50分②18時〜19時30分、
毎週水曜日、HOS生駒北
スポーツセンター

▼**内容** (一社)YAMATO
奈良の選手によるバドミン
トンスクール。初心者でも楽
しく競技ができるように、グ
リップの握り方やシャトルを
打ち合う基本など、段階を踏

んで指導します。

▼**必要品** 体育館シューズか
上靴、飲み物、ラケット(貸
出あり)

▼**定員** 各10人(申込順)

▼**月会費** ①4320円②5
400円

▼**申込み・問合せ** 6月13日
(木)から電話で同センター(☎
85・6606)

個人参加型スポーツ

▼**対象** 16歳以上

▼**とき・ところ** バドミントン
(毎週月・金曜日)、卓球(毎
週火曜日)、ソフトバレーボ
ール(第1・3木曜日)、10時
〜11時30分、HOS生駒北
スポーツセンター体育館

▼**内容** 参加者をランダムで
チーム分けし、スポーツに挑
戦。1人からでも参加できま
す。

▼**必要品** 体育館シューズ、
運動着、飲み物(バドミント
ン・卓球はラケットの貸出あ
り)

▼**定員** 20人(申込順)

▼**費用** 1回500円

▼**申込み・問合せ** 各開催日
の前日までに、電話で同セン
ター(☎85・6606)

スポーツ教室

▼費用 無料

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

▼小学生ハンドボール教室

▼対象 市内に住む小学生

▼とき・ところ 6月21日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日…生駒市体育協会総合S.C.体育館

▼とき・ところ 7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月1日…上中学校

▼指導 いずれも金曜日の18時30分～20時30分、申込不要です。上中学校開催分は、いこ増ッスルクラブが主催します。

▼必要品 運動着、体育館シューズが上靴

▼ミニラグビー教室

▼対象 市内に住む幼児・小学生(女児も歓迎します)

▼とき・ところ 6月23日(日) 9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館(申込不要)

▼指導 市ラグビーフットボール協会

▼必要品 運動着、体育館シューズ

テニス教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)で、テニス歴3年以内の人

▼とき・ところ 7月21日・28日、8月11日・18日・25日、9月8日・15日・22日・29日(雨天時の予備日)、9時～11時、8月4日、9月1日(いずれも日曜日)、11時～12時30分、TAC井出山スポーツパークテニスコート

▼指導 市テニス協会

▼必要品 運動着、運動靴(テニスシューズ)

▼定員 120人(抽選制)

▼申込み 6月28日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協会「テニス教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

▼内容 先生の指導があり、初心者でも楽しめます。

▼問合せ 河内音頭生駒榮会の井元英和さん(☎090・7499・4660)

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良フォークダンス

ニティセンターIISTAはばたき

▼内容 骨盤のゆがみなどを改善するストレッチ

▼必要品 動きやすい服装、飲み物、タオル、マット(バスタオルでも可)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチみつきくらぶの橋口留美さん(☎050・3699・6060)

▼とき・ところ 6月12日(水) 13時～14時、たけまるホール(申込不要)

▼内容 先生の指導があり、初心者でも楽しめます。

▼問合せ 河内音頭生駒榮会の井元英和さん(☎090・7499・4660)

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良フォークダンス

ス協会スイートピーの額田美子さん(☎71・1818)

▼内容 華やかな傘を使った鈴の鳴る楽しい踊りの講習

▼必要品 上履き

▼問合せ シャンシャンかさおどりの河本光子さん(☎85・6812)

▼とき・ところ 6月21日(金) 9時30分～11時30分、たけまるホール

▼曲目 「楽しい日曜」遠くへ行きたい「今日の日はさようなら」

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 寿ハイクメイトの今村恒己さん(☎79・5252)

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

ター

▼内容 シャンソンなどの音楽コンサートや歌唱指導を行います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シャンテ・シャンテの武田みゆきさん(☎75・7363)

▼必要品 運動靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会りんどうの福村恵美子さん(☎78・5365)

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ニューヨークカンフリー同好会の林隆志さん(☎080・33861・4520、nykngfucenter@gmail.com)

自主学習グループ

骨盤ストレッチ体験会

▼とき・ところ 6月13日(木) 10時～11時30分、北コミュニティ

日舞、新舞踊無料講習会

▼とき・ところ 6月14日(金)
12時30分～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 初心者向けの楽しい講習会

▼問合せ 楽踊会の田中明子さん(☎76・85559)

韓国舞踊と太鼓無料体験会

▼とき・ところ 6月12日(水)
14時30分～16時、図書館(申込不要)

▼内容 美容と健康に効果があるとされる「韓国舞踊」をいっしょに楽しく踊りましょう。

▼必需品 動きやすい服装

▼問合せ 日韓交流舞踊団の山野マサ子さん(☎77・8559)

悲劇の皇子を訪ねて

▼とき・ところ 6月22日(土)
9時30分～12時、一分駅改札口に9時30分集合(小雨決行)

▼内容 悲劇の皇子とされる有馬の皇子と長屋王の足跡をたどります。

▼必需品 歩きやすい服装、タ

オル、飲み物、雨具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 6月10日(月)～19日(水)に往復はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-01035、南田原町2325-2、☎兼☎25・38000、E:ko.masirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

健康



生駒市立病院の公開医療講座6月開催

▼ところ 生駒市立病院

▼とき・内容

◇6月18日(火)：理学療法士の前田尚洋さんによる講演「理学療法士が考える住宅改修～家族みんなの負担を減らすために～」

◇6月28日(金)：臨床検査技師の松本直之さんによる講演「糖尿病の検査について」、慢性腎臓病療法指導看護師の川口貴美子さんによる講演「あなたの足は大丈夫？糖尿

病と足の深い関係」

—時間はいずれも14時～15時です。

▼定員 50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

福祉



膠原病医療講演会と相談会

▼とき・ところ 6月15日(土)
13時～15時50分(受付は12時から)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▼内容 奈良県立医科大学臨床研修センター長の赤井靖宏さんによる講演「全身性エリテマトーデスの最新治療と合併症」について話します。

—講演終了後、医師による医療相談も行います。

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 6月14日(金)までに電話かファクスで全国膠原病友の会奈良支部の大森さん(☎兼☎0744・42・0699)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられます

大人が風しんを発症すると、高熱や発疹などの症状が重くなる場合があります。感染力が強く、くしゃみや咳で感染は拡大。また、妊婦が感染すると胎児が白内障や難聴などを患う危険性が高くなります。郵送で個別に届くクーポンを使って、抗体検査と予防接種を受けておきましょう。

☎健康課(☎75-2255)

予防接種を受けるまでの流れ



▶対象・クーポンの送付時期

- ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
…6月1日(土)以降
- ②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
…令和2年4月ごろ
- ②も今年度中に発行が可能です(要事前申込)。
- ▶クーポン使用期間 6月1日(土)～発行年度の3月31日まで

▶注意

- ◇抗体検査を受け、抗体を持たないと診断された人だけ、予防接種を受けられます。
- ◇クーポン券が無いと、抗体検査も予防接種も費用は自己負担です。
- 抗体検査や予防接種が受けられる指定医療機関など、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

「本当はたばこをやめたい」と思っている皆さん 看護職員の個別サポートで たばこを卒業しませんか？

「今度こそ絶対やめる！」



「健康のためにやめたいけどやめられない」「禁煙中なのにイライラに耐え切れず吸ってしまう」。そんな悩みを抱える喫煙者の皆さんが、インターネット上で禁煙状況を管理しながら、本市看護職員(卒煙支え隊)による個別のサポートを受け、3か月で卒煙を目指すプログラム「IKOMA 卒煙サポート」を始めます。

▶対象 市内に住む20歳以上の喫煙者

▶禁煙開始日 申込日から14日以内

▶実施期間 8～12週間

▶内容 インターネットシステムを利用し、禁煙を目指すプログラム。禁煙状況や体調をシステムに入力し、管理が可能です。入力後、本市看護職員(卒煙支え隊)から個々の状況に合わせたアドバイスが定期的にメールで届きます。

——システムの登録に2～3日かかる場合があります。

▶必要品 ニコチン製剤(ニコチンパッチ・ニコチンガム)



——薬局・薬店で相談してください。

▶定員 20人(申込順)

▶費用 無料

——ネット通信料やニコチン製剤にかかる費用は含みません。

▶申込み・問合せ 6月11日(火)～14日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市ホームページの電子申請か郵送、電話、直接、健康課「IKOMA卒煙サポート」係(〒630-0258 東新町1-3 セラビーいこま、☎75-1002)

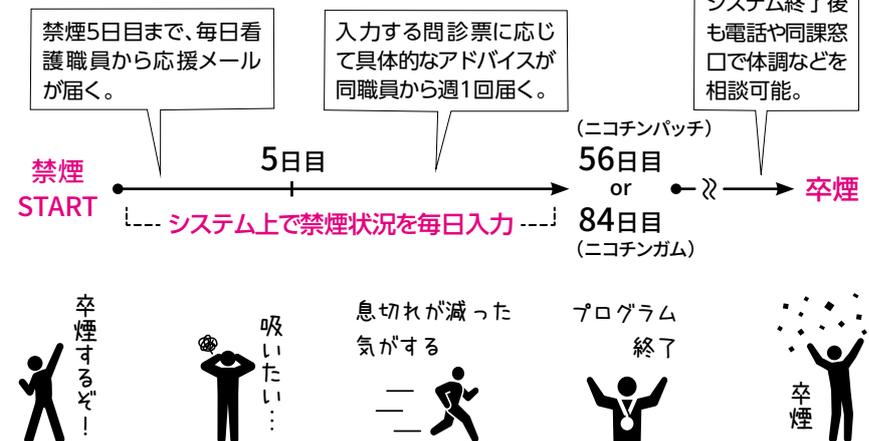
——今年度の募集は3回行い、次回は8月1日号で案内します。

■準備とプログラムの流れ

◇準備

- ①「IKOMA 卒煙サポート」に申し込む
- ②薬局に行きニコチン製剤を買う(必要な人だけ)
- ③申込時に登録したメールアドレスに届いたIDとパスワードを使って、インターネットシステムにログインし、喫煙状況など簡単な問診に回答する(1～2分)

◇プログラム



- ▼問合せ 環境保全課(内線373)
- 市内全域での歩きタバコ、生駒駅周辺の路上喫煙は禁止
本市では市内全域で公園や路上などの公共の場所での歩きタバコの禁止・路上喫煙の制限と生駒駅周辺での喫煙を禁止しています。

- 全国の飲食店などが
屋内(一部敷地内)全面禁煙に
健康増進法の一部が改正され、敷地内や屋内での禁煙がマナーからルールに変わります。
- ▼開始日・対象場所
①7月1日(月)から、学校や病院、行政機関など
②令和2年4月1日(水)から、飲食店やオフィス、事業所など
- ▼改正内容
①敷地内での禁煙、屋内喫煙室の廃止
②屋内禁煙、喫煙室の設置が必須、20歳未満(従業員含む)は喫煙室の立入禁止
- ▲詳しくはこちら



介護者(家族)の会

- ▼対象 現在介護している人や介護に関心のある人
- ▼とき・ところ 6月27日(木)、13時30分～15時30分、鹿ノ台ふれあいホール
- ▼内容 介護に関する情報交換や話し合い、介護の専門家による情報提供で、介護について考えませんか。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野紀代子さん(☎78・7952)

介護予防教室

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ▼東生駒地域包括支援センター
- ▼とき・ところ 6月17日(月)10時～12時、東生駒病院
- ▼内容 歯科衛生士による講義「高齢者のお口の健康やケア」。介護予防の第一歩として、おいしく、楽しく、安全に食生活を送るため口腔内の健康について考えてみませんか。教室の後、昼食会を開催します。

- ▼必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)
- ▼費用 500円(昼食代)
- ▼申込み・問合せ 6月10日(月)～15日(土)に電話で同センター(☎75・3367)
- ▼生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター
- ▼とき・ところ 6月26日(水)13時30分～15時30分、デイサービスセンター
- ▼内容 生駒市消費生活センター職員による講義「振り込め詐欺にだまされないために」と生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター職

75歳以上の皆さん / 「元気度チェック」は必ず返送してください!

毎年1回、自分自身で元気度チェックをしましょう。要支援・要介護認定を受けていない75歳以上の人に送付します。簡単な質問に答えるだけで、生活していく力(生活機能)が維持できているか、うつ症状や認知症などの危険がないかなどがわかります。「生活機能の低下あり」と判定された人には、状態に応じた介護予防の教室を案内します。

毎年1回、自分自身で元気度チェックをしましょう。要支援・要介護認定を受けていない75歳以上の人に送付します。簡単な質問に答えるだけで、生活していく力(生活機能)が維持できているか、うつ症状や認知症などの危険がないかなどがわかります。「生活機能の低下あり」と判定された人には、状態に応じた介護予防の教室を案内します。

☎地域包括ケア推進課(内線464)

元気度チェックの流れ

- ①回答 6月中旬頃に届く用紙に回答し、ポストに投函
- ②結果判定 (回答して1か月半～2か月が目安です)
 - ➔「生活機能の低下あり」の人…あなたに合った**介護予防教室**の案内を送付します。
 - ➔「生活機能の低下なし」の人…結果は通知しません。



⚠ 昨年度は、4人に1人が「黄色信号」生活機能の低下ありと判定 ⚠

◇生活機能の低下は自覚のないまま進行する場合があります。

◇所在確認も兼ねているため、健康に自信がある人も必ず返送してください。

生駒市の主な介護予防教室

- ・運動機能向上を目指した「パワーアップPLUS教室」「パワーアップ教室」「転倒予防教室」
- ・体力維持のための「いきいき百歳体操」
- ・認知症予防のための「脳の若返り教室」「コグニサイズ教室」
- ・閉じこもり予防のための「わくわく教室」

阪奈中央

- ▼地域包括支援センター
- ▼とき・ところ 7月1日(月)13時～15時、阪奈中央こぐま園3階(俵口町)
- ▼内容 理学療法士による膝の痛い人や床に座れない人でも安心して体験できるチ

精神科医師による「物忘れ相談」

- ▼対象 「物忘れがひどくなった」「物忘れがひどくなった家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強くて

エアロヨガ教室。ヨガを通して、心と身体をリラックスしましょう。

- ▼必要用品 動きやすい服装、タオル、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 6月28日(金)までに電話で同センター(☎73・9448)

困っている」などの、物忘れについての悩みを相談したい高齢者やその家族(家族だけでも可)

- ▼とき・ところ 7月9日、8月6日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、令和2年1月14日、2月18日、3月10日(いずれも火曜日)、13時30分～16時30分、コミユニティセンター
- ▼費用 無料(1件約1時間、1日3件程度。申込順)
- ▼申込み・問合せ 相談日の1週間前までに電話で地域包括ケア推進課(内線468)

市税コーナー

6月は市・県民税の納付月です。
納期限までに納付してください。

圖課税課(内線285)

市・県民税は合わせて住民税と呼ばれ、住民の皆さんが負担能力に応じて負担し合う税金です。毎年1月1日現在、本市に住んでいる人の前年1年間の所得に対して課税されます。

納める方法は、個人で納める普通徴収、給与から差し引かれる特別徴収、公的年金から差し引かれる年金特別徴収の3通りあり、所得などの内容に応じて納付いただきます。

公的年金からの特別徴収の最初の年度は徴収方法に注意してください

平成31年4月1日現在で65歳以上の公的年金受給者の年金所得に対する市・県民税は、通常公的年金から差し引かれます(特別徴収)。この制度は、年金と給与所得の両方がある人で、年金所得分の税額を給与から差し引いて納付していた人も対象です。

ただし、年金からの特別徴収の開始年度は年金所得に対する税額のうち半分は6月、8月の2回で個人納付(納付書か口座振替)となり、残りの半分は10月、12月、翌年2月の3回で公的年金から差し引いての納付です。年金からの特別徴収は、6月中旬に送付する納税通知書に案内を同封しますのでご覧ください。

配偶者控除と配偶者特別控除が改正されます

平成29年度税制改正により、合計所得金額に応じて控除額が改正されます。この改正は、平成30年中の所得にかかる住民税から適用されます。

	改正前	改正後
配偶者控除	納税者本人の 合計所得金額 上限無し	納税者本人の 合計所得金額 1,000万円以内
配偶者 特別控除	配偶者の 合計所得金額 76万円未満	配偶者の 合計所得金額 123万円以下

▼**問合せ** 教育指導課(内線632)

▼**とき・ところ** 6月14日(金) 7月12日(金)、9時30分〜17時(休館日を除く)、図書館

令和2年度から全国の小学校で使用される教科書の見本を展示します。

教科書展示会の開催

令和2年度から全国の小学校で使用される教科書の見本を展示します。

▼**とき・ところ** 6月14日(金) 7月12日(金)、9時30分〜17時(休館日を除く)、図書館

▼**問合せ** 教育指導課(内線632)

足元からの元気を目指すエクササイズ

▼**対象** 市内に住むおおむね60歳以上の人

▼**とき・ところ** 6月27日(木) 14時〜15時、RAKURAKUはうす

▼**内容** 健康運動指導士の山内真由美さんによる体に無理なく行えるエクササイズ。疲れにくく、軽快に階段の上り下りや歩行ができる「足の力」を目指します。

オル、飲み物

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 6月10日(月)から電話か直接、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時〜16時、休館日を除く)

子育て・教育



はじめての離乳食講習会

▼**対象** 平成31年2・3月に生まれた乳児(原則として第



離乳食の試食もあります

一子)の保護者

▼**とき・ところ** 7月1日(月) 9時45分〜12時、セラビーいこま

▼**内容** 離乳食についての講義や調理実習などをします。作った離乳食の試食もあります。

▼**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

私立幼稚園就園家庭に奨励費を補助します

▼**定員** 20組(申込順。託児あり、要申込)

▼**費用** 300円

▼**申込み・問合せ** 6月13日(木)から電話で健康課(☎75・1002)

市内外の私立幼稚園に通園し、保育料支払の経済的負担が大きい家庭に補助します。

— 補助は、幼児教育・保育の無償化により9月分までです。

▼**対象** 私立幼稚園に通う子どもがいる家庭(一部所得制限あり)

— 子ども・子育て支援法による認定こども園に移行した園は対象外です。

▼**申請方法** 6月21日(金)までに各園にある「保育料等減免措置に関する調書」に記入し、通園する園に提出

— 平成31年1月2日以降に本市へ転入した人だけ、前住所地の平成31(令和元)年度課税証明書を添付してください。

▼**注意** 平成31(令和元)年度の市民税の申告をしていない場合は補助できません。補助限度額などは、各園にある案内を見てください。認定結果は園を通して通知します。

ベビーマッサージなどで 親子の絆を深めましょう

- ▼対象 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 6月19日(水)・26日(水)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 わらべうたベビーマッサージで赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。
- ▼定員 10組(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 6月12日(水)10時から電話で地域子育て支援センターまで☎74・3999

ファミリー・サポート スキルアップ講座

- ファミリー・サポート(ファミ・サポ)とは、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、子育てを支援する事業です。
- ▼対象 ファミリー・サポート全会員と市内に住む20歳以上の心身ともに健康な人子育てを応援したい人

- ▼とき・ところ ①7月12日(金)②9月13日(金)、9時30分～11時30分、子育て支援総合センター
- ▼内容 ①市栄養士による話「子どもの栄養と食生活」②市保健師による話「小児看護の基礎知識」
- ▼定員 各20人(申込順。生後4か月から託児あり。5人まで)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 6月10日(月)各講座の3日前に電話でファミリー・サポート☎73・5552

環境・エコ



生ごみ処理器「キエーロ」 製作講座の参加者募集

- ▼対象 市内に住むキエーロに興味がある人で、自作のキエーロで1年間ごみの減量に取り組み、アンケートなどの結果報告に協力できる人
- ▼とき・ところ ①6月29日(土)②30日(日)、13時～17時30分の間で約1時間30分、エコーパーク21



キエーロで生ごみを減らそう

- 時間は後日連絡します。
- ▼内容 土中の微生物の力で生ごみを分解する処理器「キエーロ」を製作します(幅72cm×奥行44cm×高さ33cm、プランタータイプ)。
- 製作した「キエーロ」は当日持って帰ってください。
- ▼定員 各30人(抽選制)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 6月14日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームかはがきに住所、氏名・ふりがな、日中連絡がつく電話番号、希望日を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、東新町8-38、内線357)

家具リユース品販売会

- ▼対象 市内に住む人(営利目的の人を除く)
- ▼とき・ところ 6月20日(木)から販売物がある限り常設(休館日を除く)、9時～11時15分、13時～15時30分、清

- 掃りレーセンター事務室前
- ▼内容 持込・収集された不用品で美品の家具類など(いずれも修理などは行っていません)をリユース品として展示、販売します。
- 販売物の写真と値段は市ホームページに掲載しています。
- ▼費用 新品価格の約10%以下の値段(購入は、一人1日3点まで)
- 即売形式で、購入後は各自で持ち帰ってください。
- ▼問合せ 清掃りレーセンター☎73・6807

講演会「気候変動への挑戦」 〜動き出した世界と日本〜

- ▼とき・ところ 6月23日(日)13時30分～16時30分、北コミュニティセンターI S T A ばばたき
- ▼内容 環境省の和田邦裕さんが気候変動の現状や日本が行う地球温暖化対策の概要、国民運動クールチョイス、環境への適応に関する取組について講演します。
- ▼定員 40人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 6月20日

お知らせ



(木までに電話かメールで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、)一社)市民エネルギー生駒の山名さん(☎78・6855、19時～24時、simin-ee@kc.jp)

市民課の臨時受付

- ▼とき・ところ 6月23日(日)8時30分～12時、市民課
- ▼取扱業務 マイナンバーカードの申請・受け取り、申請に必要な写真の無料撮影、住所の異動届、各種証明書の交付など
- ▼必要品 印鑑、本人確認書類
- ▼マイナンバーカードの受取 受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。
- 15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。
- ▼必要品 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)
- ▼問合せ 市民課(内線307)

2019年度人権教育啓発DVDライブラリーと貸出

▼**対象** 幼稚園、保育園、小・中学校、高校、PTA・育友会、子ども会などの社会教育団体、自治会、老人クラブ、企業など

▼**内容** 人権や高齢者、障がい者、子ども、性的少数者、平和などがテーマのDVDを掲載した、2019年度人権教育啓発DVDライブラリーを作成。DVDの貸し出しを行っています。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 人権施策課にある申込書を記入し直接、同課(内線653)——貸出枚数は、1回3枚まで、貸出期間は原則1週間です。

生駒の平成を写しとった写真を募集

生駒ふるさとミュージアムで行う夏季企画展で、展示に使う写真を募集します。

▼**対象** 平成時代に変化した市内の公園(遊具など)や道路、駅舎、鉄道などの施工・改装前が分かるもので、人物

が写り込んでいる場合は、特定の個人と識別できないもの

——サイズは、21cm×29.7cm以下ならば自由。写真は原則返却しません。

▼**送付・問合せ先** 6月28日(金)までに氏名、連絡先、撮影場所、撮影時期を明らかにして、データか紙焼きを郵送かメール、直接、生駒ふるさとミュージアム(T6301-0252、山崎町11-7、☎71-7751、✉info@ikomamuseum.jp)

放送大学の学生を募集

▼**募集する学生** 満15歳以上(大学卒業を目指す全科履修生だけ満18歳以上で大学入学資格のある人)——入学試験はありません。

▼**内容** テレビやインターネットで心理学・福祉・経済・歴史など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。学位取得、キャリアアップなどを目指す人をサポートしています。

▼**申込み** 6月15日(土)～8月31日(土)(第1回)、9月1日(日)～20日(金)(第2回)(必着)

に所定の用紙に必要事項を書いて、同大学本部(T261-8686、千葉市美浜郵便局私書箱5号)——同大学ホームページからも出願できます。

▼**資料の請求・問合せ** 同大学奈良学習センター(☎0742-207870)

6月23日～29日は男女共同参画週間です

今年度の男女共同参画週間の標語は「男女共同参画『学』」。「知る 学ぶ 考える 私の人生 私が作る」です。皆さんもこの機会に、男女共同参画について考えてみませんか。

▼**問合せ** 男女共同参画プラザ(☎75-0237)

パネル展示

▼**とき・ところ** 6月25日(火)～28日(金)、コミュニティセンター

図書コーナー特別設置

▼**とき・ところ** 7月4日(木)まで、市内5図書館・室(休館日を除く)

ジエトロ出張相談会in生駒

▼**対象** 市内事業者
▼**とき・ところ** 6月28日(金)

7月26日(金)、8月23日(金)、13時～17時、生駒商工会議所

▼**内容** 海外経験豊富なアドバイザーが輸出や海外進出に関する相談に応じます(1社1時間程度)。

▼**費用** 無料(要申込)

▼**申込み・問合せ** 申込書に必要事項を記入し、ファクスカメールで同会議所(☎74-3515、☎74-9185、✉info@ikomacci.or.jp)

——申込書は、同会議所のホームページでダウンロードできます。

起業・経営全般に関する出張相談所

▼**とき・ところ** 6月28日(金)10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼**内容** 起業や「生産性向上」など経営に関するさまざまな相談に、(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

▼**定員** 5人程度(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 6月10日(月)～27日(木)に無料相談申込

受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74-9100、✉kai-zai@city.komaki.jp、電話は9時～17時)

——受付票は市ホームページでダウンロードできます。

市内2か所のプールの看護師を募集

▼**対象** 看護師か准看護師の免許を持っている人で、期間中10日以上勤務できる人

▼**勤務期間** 7月20日(土)～8月31日(土)の9時～17時

▼**勤務場所** 生駒市体育協会滝寺S.C.プール(元町2丁目)かイモ山公園プール(北田原町)

▼**募集人員・日給** 10人程度、1万2000円(交通費含む)

▼**申込み・問合せ** 6月21日(金)までに電話で面接日時を予約し、履歴書、看護師准看護師免許の写しを持って、面接日に直接、(一財)生駒市体育協会事務局(☎73-8822)——提出された履歴書は返却しません。

**情報公開制度・個人情報保護
制度平成30年度運用状況**

▼問合せ 総務課(内線267)

——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

情報公開制度

■**行政文書の開示請求・申出は99件**

主な内容は、教科用図書選定や工事にかかる設計書などに関するものでした。

審査請求は3件

開示請求に対する部分開示や不開示などの決定について、

請求区別の人数と件数

請求区分	実人数(人)	件数(件)
開示請求	39	97
開示の申出	2	2
合計	41	99

実施機関別行政文書開示請求・申出と処理件数

実施機関	請求申出合計(単位:件)				計
	開示	部分開示	不開示	その他	
市長	55				
決定等件数	28	20	0	7	55
教育委員会	16				
決定等件数	16	0	0	0	16
選挙管理委員会	1				
決定等件数	0	1	0	0	1
監査委員	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
公平委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
農業委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
消防長	2				
決定等件数	1	1	0	0	2
議会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
生駒市土地開発公社	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
水道事業管理者	25				
決定等件数	24	1	0	0	25
合計	99				
決定等件数計	69	23	0	7	99

※1件の請求・申出に対し、複数の決定を行っている処理があるため、請求・申出の件数より決定等件数が多くなっています。

請求者が納得できないときは審査請求ができます。審査請求があると、実施機関は救済機関として設置されている「生駒市情報公開及び個人情報保護審査会」に諮問し、同審査会の答申を尊重して裁決を行います。

平成30年度は3件の審査請求がありました。不存在決定に対する審査請求1件に対して答申が出されました。また、2件の審査請求については継続審議中です。

市政情報の提供

市政情報の提供には広報紙の発行、各種行政資料の発刊、

ホームページの運用などがあります。また「市政情報コーナー」では、市の予算書・決算書や資料などの閲覧や国・県が発行するパンフレット類の入手や、コピー(有料)ができます。

個人情報取扱事務の届出は605件

実施機関が個人情報を取り扱う事務を開始するときやその内容を変更・廃止するとき、市長に届け出が必要です。

実施機関・届出件数

- ◇市長：400件
- ◇教育委員会：92件

- ◇選挙管理委員会：10件
- ◇監査委員：3件
- ◇公平委員会：0件
- ◇水道事業管理者：38件
- ◇農業委員会：11件
- ◇固定資産評価審査委員会：1件
- ◇消防長：37件
- ◇議会：4件
- ◇共通：9件

自己情報の開示請求は18件

開示11件、部分開示5件、取下げ1件、却下(不存在)1件の決定をしました。なお、自己情報の訂正、削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

また、開示などの請求に対する決定について、請求者が納得できないときは審査請求することができますが、平成30年度はありませんでした。

——1件の請求に対し、複数の決定を行っている処理があるため請求の件数より決定等件数が多くなることがあります。

奈良県無料職業紹介所で求職登録をしませんか

奈良県無料職業紹介所では、県の「しごとマッチングアドバイザー」が求人企業と求職者

のニーズに合った紹介を行います。将来「奈良で働きたい」「地元で活躍したい」という人はぜひ利用してください。

——利用には登録と登録時の面談が必要です。まずは電話で予約してください。

▼開所時間 月～金曜日の9時～17時(祝日を除く)

▼ところ・予約・問合せ 奈良県無料職業紹介所(奈良しごとiセンター内、奈良市西木辻町、☎0742・23・5729)

奈良で働きたい人を「ジョブならnet」が応援!

「ジョブならnet」は奈良で働きたい人と県内企業のための就職ポータルサイトです。企業の新着情報や就職に関するイベントなどの情報が得られます。インターネット上で自分をPRし、求職の意思を企業へ直接伝えてみませんか。

——利用には登録が必要です。ジョブならnetに登録してください。

▲ページはこちら

▼問合せ 奈良県無料職業紹介所(☎0742・23・5729)



困ったときは、ここに相談。

このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00~16:10 所市役所市民相談室	1週間前から 防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望の相談 ☎第2木曜日、13:00~16:00 所市役所市民相談室、☎第3木曜日、9:30~11:30(偶数月は所南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は所北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課 (内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日、9:00~12:00 所市役所市民相談室	
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 ☎第3火曜日(6月は4日休)、10:00~15:00 所市役所会議室	人権施策課 (内線656)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00~16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口)	毎月、月初めから課税課 (内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ☎月~金曜日、9:00~16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	消費生活センター (☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどの相談 ☎毎週木曜日、13:00~16:00 所社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	社会福祉協議会 (☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎毎月第3水曜日、10:00~16:00 所市役所市民相談室	こども課 (内線775、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火~土曜日、9:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ☎毎月第3水曜日、13:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約) 1週間前から男女共同参画プラザ (☎73-0556)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月~金曜日、9:00~16:00 所健康課(セラビーいこま2階)	健康課 (☎75-2255)
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談 ☎第2・第4火曜日、13:00~15:00 所健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課 (☎75-2255)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月~土曜日、9:00~17:00 所市民活動推進センターららポート	市民活動推進センターららポート (☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月~金曜日、9:30~17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2火曜日、13:00~15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口)	奈良県福祉人材センター (☎0744-29-0160、面談は要予約)
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 ①☎月~土曜日、8:45~17:00 所阪奈中央地域包括支援センター②☎月~土曜日、9:00~17:00(土曜日は9:00~12:00) 所東生駒地域包括支援センター③☎月~金曜日、8:30~17:15 所社会福祉協議会地域包括支援センター④☎月~金曜日、8:45~17:00 所梅草荘地域包括支援センター	各地域包括支援センター (①☎74-8665) (②☎75-0021) (③☎74-3341) (④☎75-3020)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人の就労や働くことへの出張相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-85-7702、要予約)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎原則、毎月第2・4木曜日、13:30~15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ☎毎月第3木曜日、13:30~15:30(8月を除く) 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ☎毎月第3木曜日、13:00~16:00 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談 ☎奇数月第2水曜日、13:00~16:00 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) 所市役所会議室	みどり公園課 (内線584、要予約)
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどの相談 ☎火・木~日曜日、9:00~17:00 所教育支援施設2階	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)

自分の財産を「まち」のために^{のこ}遺してみませんか まちに**想**いを遺す社会貢献 「ふるさとレガシーギフト」

自分の遺産で「生駒市へ恩返ししたい」「地域の人たちに喜んでほしい」という希望が増えていま
す。本市では寄附者の想いを共に実現できるよう「ふるさとレガシーギフト」を全国で初めて導入し
ました。いただいた寄附は具体的な使いみちの希望をお聞きし、たいせつに活用します。

圖課税課(内線289)

■ふるさとレガシーギフト、6つの特徴

遺言書により財産を自治体などに寄附することを「遺贈寄附」といいま
す。遺言書よりも簡単な手続きで、確実に遺産を本市に寄附できるしくみ
「ふるさとレガシーギフト」の特徴を紹介します。

簡単な手続き

手間がかかる遺言書を作成する
ことなく、「まち」への遺贈寄附
が実現できます。

手数料無料

手数料無料で、金銭(不動産な
どは対象外)を信託するしくみ
です。

生前に感謝状を贈呈

遺贈寄附は寄附者がお亡くなり
になった後に実行されますが、生
前に感謝状を贈り、市長が寄附
の使いみちの希望を伺います。

中途解約も無料

将来の生活で資金が必要になっ
たときは、いつでも無料で信託契
約を解約できるので安心です。

相続人にも対応

相続人から遺留分に関する請求
があった場合は、弁護士が対応
します。

相続税がかからない

本市へ遺贈寄附をした寄附金に
相続税はかかりません。

詳しい制度や資料請求については…



遺贈寄附推進機構(株)
☎03-6385-4635



インターネットで検索

ふるさとレガシーギフト

■ご遺志に寄り添い

生駒駅前図書室に遺贈寄附を活用します

平成26年、1億4,000万円の寄附をされ、生駒駅前図書室の開設
に寄与された、故・木田ツヤ子さん。4月、その遺志を継いだ相続人
から5,000万円の寄附がありました。今回も遺志に基づき、同室
の充実に活用していきます。

