

いこまち



平成31年度

特集

生駒市の予算



第15回

花・緑まちづくりフェスタ

inふるーらむ

園花のまちづくりセンターふるーらむ ☎0743-70-0187



5月12日(日)

10:00~15:00(雨天決行)

※材料などがなくなり次第終了します。
※本市に大雨警報などが発令された場合は中止します。
※5月11日(土)はイベント準備のため休園します。ご理解をお願いします。



花のまちづくりセンター
ふるーらむ



無料(申込不要)

——ワークショップや模擬店など一部有料のイベントもあります。

ACCESS



※真弓小学校のグラウンドに臨時駐車場を設けます。駐車できる台数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関を利用してください(学研北生駒駅から徒歩約15分)。

花や緑に囲まれた イベントが盛りだくさん

❁花と緑と自然のワークショップ

木工クラフト、寄せ植え、アレンジメント、押し花など



❁花と緑のクイズコーナー

参加者には花苗をプレゼント

❁緑の相談コーナー・緑化啓発コーナー

❁木材チップの無料配布コーナー

13:00から先着100人にプレゼント

❁子どもあそびコーナー

丸太切り体験、輪投げ、竹馬、フットボーリング、竹コップリなど



❁おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理

❁模擬店(フードコート)

ハンバーガー、おにぎり、焼きそば、竜田揚げなど

❁花苗や園芸用品を販売する園芸市

❁特産品・授産品販売

レインボーラムネ、高山あられなど



人口

人口総数	前月比
119,795	- 261
世帯数	前月比
50,171	+ 25
男	前月比
56,960	- 139
女	前月比
62,835	- 122

平成31年4月1日現在、外国人を含む。
各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成31年3月末日現在)

火災	救急	救助
4 (-1)	1,264 (+15)	14 (+1)

◇数字は平成31年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

忘れてない？サイフにスマホに火の確認



交通事故

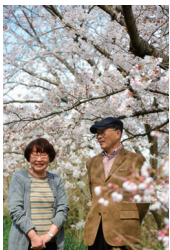
(平成31年3月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
600 (-66)	48 (-13)	1 (+1)	552 (-53)

◇数字は平成31年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。



表紙のことは



4月からいこま寿大学に入学した羽田寛二郎さんと長尾佳津子さん。竜田川沿いに咲いた桜を見ながら、「4年間の勉強をやり遂げたい」と決意を胸に、新しい一歩を踏み出しました。

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

市役所の開庁時間は8:30~17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

P.2

第15回 花・緑まちづくりフェスタinふるーらむ

P.4

特集

平成31年度 生駒市の予算

P.10

PICK UP

楽しく自然を歩こう 生駒山スカイウォーク

P.12

お知らせ

- 生きいきクーポン券 5月上旬からお届け p.14
- 宝くじまちの音楽会 南こうせつwithウー・ファン~心のうたコンサート~ p.16
- ユニバーサルキャンプin生駒の協賛とボランティアを募集 p.17
- IKOMAサマーセミナーで特技や知識を活かしていっしょに盛り上げませんか p.18
- おでかけみつきに遊びに来ませんか? p.21
- 春の交通安全市民運動 p.23
- 親子ふれあい農業体験 p.24
- 所得・課税(非課税)証明書の取得は年度にご注意を p.25
- 高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています p.26

P.29

まちのアルバム

P.30

旬のいこまをいただきます、歩いていこまめぐり

P.31

子育てひろば、5月の3歳児歯科健診・子育て相談、もったいない食器市

P.32

街人探訪

P.33

読者の声、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



4月15日号の印刷経費は1冊約30円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

平成31年度 生駒市の予算

特集

平成31年度の予算が決まりました。一般会計の総額は387億6,900万円で、前年度から29億8,600万円(8.3%)の増加。本年度の財源をどのように使用するかをお知らせします。

圃財政経営課(☎0743-74-1111、内線275)



オリンピック銅メダリストによる実技指導を受けました

実質予算は前年度比2.3%増

本年度の予算規模は、前年度と比較すると29億8600万円(8.3%)増加しました。この大きな要因は、病院事業会計への貸付金の貸付方法の変更です。これにより貸付金額の21億5000万円を歳入と歳出の両方に計上したため予算規模が大きく膨らみました。その分を除いた実質的な予算は前年度と比べて8億3600万円(2.3%)増になります。

税収は前年度に引き続き増加

個人所得が増えたことで市民税が、新築家屋の増加で固定資産税が増えたことなどで、市税は前年度より約4億円増収。さらに幼児教育無償化などに伴って、国からの地方譲与税等も増加しました。

一方で市の貯金にあたる基金

からの繰入金は、病院事業会計への貸付金の貸付方法の変更分を除くと、前年度から約3億円減少。本年度も過度な繰入れに頼らない予算となりました。

歳出は子育て関連費が増加

幼児教育無償化や待機児童の軽減を目的とした子育て関連費と高齢化による医療や介護、障がい福祉の関連費を含む扶助費は前年度より5億1000万円増加しています。また、9月から稼働する生駒北学校給食センターの運営経費3億4000万円など、本年度から新たな支出も発生。一方で、学研高山地区第2工区の用地取得が完了したため、普通建設事業費は減少しています。

現時点では本市の財政状況は良好ですが、本年度予算では、施設の大規模修繕などは緊急性や必要性を検討し、極力抑制しました。一方で、IKOMAサマーセミナーやトップアスリートとの連携事業といった催しなど、まちを活性化させる取組は継続。外国人観光客の受け入れ体制の整備支援事業など、「脱ベッドタウン」に向けて、限られた財源を有効に活用できるように、予算の重点化を図りました。

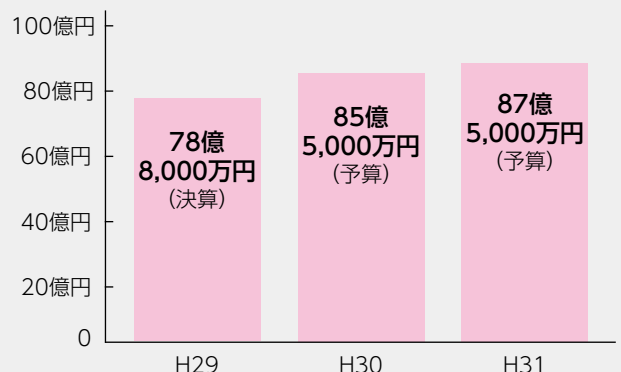
社会保障関係費(一般財源*分)の推移

※市税や地方交付税など使途が限定されていない財源

■前年度の実績に基づき厳正に予算を算定

平成31年度社会保障関係費の一部	前年度比
私立保育所の定員増加に伴う保育実施負担金	9,651万円増
被保険者の増加に伴う介護保険特別会計への繰出金	7,937万円増
障がい福祉サービス利用者の増加に伴う給付費	6,946万円増

■年々増加する社会保障関係費は上げ幅を抑制



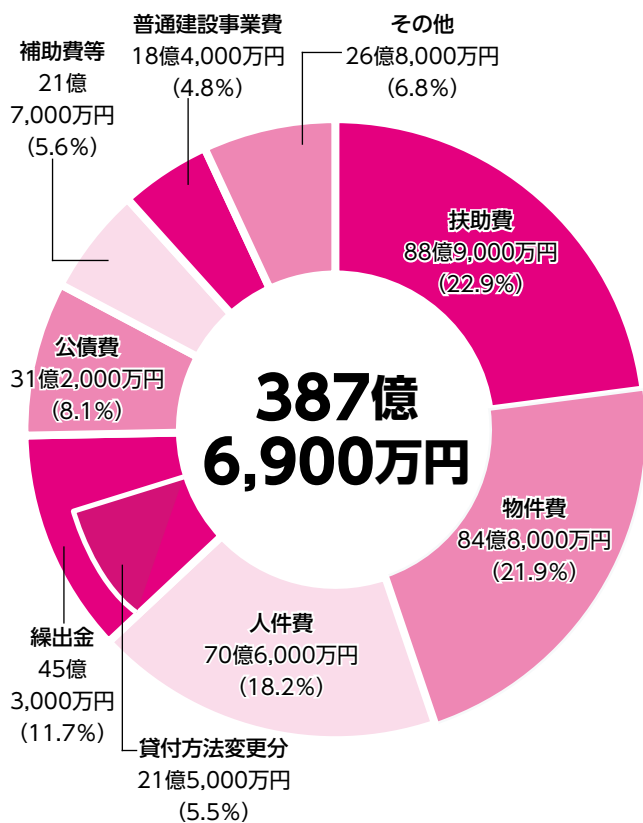
平成31年度当初予算 ※()内は前年度比

一般会計	387億6,900万円	(8.3%増)
特別会計	242億3,304万円	(0.3%減)
企業会計	69億 83万円	(33.2%増)

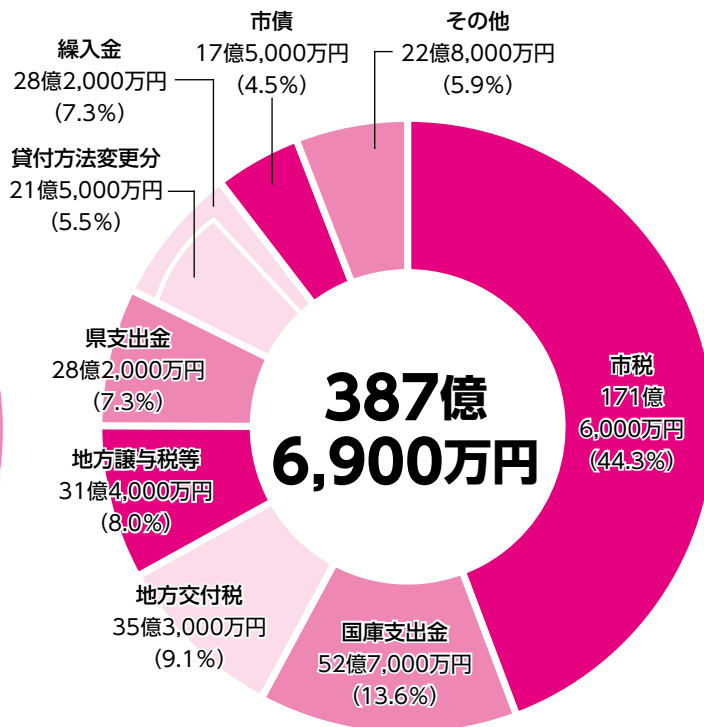
総額
699億 287万円
(7.1%増)

病院事業会計の貸付金の貸付方法変更分を除いた場合
企業会計は47億5,083万円(8.3%減)になります。

一般会計 歳出



一般会計 歳入



特別会計

特別会計	予算額	前年度比
公共施設整備基金	573万円	909万円減
介護保険	85億8,273万円	5億 418万円増
国民健康保険	111億7,710万円	1億 718万円減
後期高齢者医療	19億9,982万円	1億2,002万円増
下水道事業	24億6,766万円	5億7,894万円減

特別会計は特定の事業を行うため、一般会計とは別に予算を編成する会計です。介護保険は介護サービス利用者が増えたことなどにより、主に介護(予防)給付にかかる費用が増加。また、高齢化により後期高齢者医療制度へ移行する人が多いため、国民健康保険は前年度より減少し、後期高齢者医療は増加しています。下水道事業は将来に渡る財政負担を考慮し、下水道管路の整備を抑制したことで公債費の減少で、前年度より約6億円減になりました。



子育て・教育編

PICKUP 1

生駒北学校給食センター整備運営事業
 予算:3億4,086万円



学校給食センターの老朽化に伴い、旧生駒北小学校跡に北学校給食センターを新設。9月から稼働し、1日約8,000食の給食を市内小学校全12校に提供します。平成30年から着工した同センターは、施設の維持管理と運営を民間企業が主体となり、公共サービスを提供するPFI方式を採用。(株)東洋食品など複数の民間企業が運営します。小学校給食では、アレルギー対応食の提供も始まります。

☎学校給食センター(☎73-3141)

PICKUP 3

子ども読書活動推進事業
トライ!生駒子ども読書3.0会議
 予算:24万円



学校図書館の充実やインターネットの普及などで子どもの読書環境は大きく変化。家庭や地域、学校で子どもの本に携わっている人たちが集まりワークショップを開催。子どもの読書の推進を図ります。

☎図書館(☎75-5000)

PICKUP 2

**乳幼児の医療費助成の
 現物給付方式導入**
 予算:3億5,479万円



8月から未就学児の医療費助成が変わります。県内で受診した場合、現在は医療費を医療機関の窓口で一旦支払い、後日銀行口座に助成金が振り込まれています。8月以降は、窓口で資格証と保険証を毎回提示すると、一部負担金だけの支払いとなり、保護者の負担を軽減します。

——引き続き、適正な医療機関の受診にご協力をお願いします。

☎国保医療課(内線788)

気になる子育て・教育事業

1 市立幼稚園・小・中学校のエアコン設置

全ての市立幼稚園・小・中学校にエアコンを設置します。今までは音楽室や図書室など一部の特別教室には設置していましたが、全ての普通・特別教室へ設置。7月からの運用開始を目指しています。

☎教育総務課(内線622)

2 幼児教育の無償化

国の施策で10月から幼児教育が無償化されます。本市では市立幼稚園・保育所、認定こども園、認可保育所に通う3～5歳児クラスなどの保育料が無料に。詳しくは広報いこまちなどでお知らせします。

☎こども課(内線773)



福祉・健康編



PICKUP
1

地域密着型事業所整備事業

予算:1億457万円

中・重度の介護が必要になった高齢者が、住み慣れた地域や自宅で生活できる環境を作ります。医療・介護・介護予防・住まい・自立した日常生活の支援を包括的に確保する地域包括ケアシステムの実現に向けて、介護スタッフなどが自宅を訪問する介護看護施設や認知症に対応した介護施設など地域密着型の介護サービスを整備します。

☎介護保険課(内線485)

PICKUP
2

市立病院の高気圧酸素治療室整備

予算:3,141万円

県内初の高気圧酸素治療室を生駒市立病院に整備します。日頃生活している気圧より高い気圧環境を作り出し、高気圧の中で酸素を吸入。通常の呼吸の10~20倍の酸素を体内に取り込めるため、悪性腫瘍や骨髄炎、脊髄神経疾患などの病状の改善が期待できます。また、一酸化炭素中毒症や脳梗塞など救急患者への治療にも有効です。

☎地域医療課(内線494)



PICKUP
3

地域包括ケア推進大会の開催

予算:75万円

医療や介護に従事する人の仕事のやりがいや魅力について情報発信し、新たな人材確保を目指す地域包括ケア推進大会を開催。介護予防や生活支援を促進するなど、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域包括ケアシステムのより一層の周知と深化・推進に向けた取組を実施します。

☎地域包括ケア推進課(内線467)

PICKUP
4

禁煙支援プログラム

予算:11万円

ふるさと生駒応援寄付金を活用し、インターネットシステムを活用してたばこをやめたい人の禁煙をサポート。システムを利用すると、個々の禁煙状況に合わせた応援メールが届きます。

☎健康課(☎75-2255)





\ PICKUP /
1 **ブロック塀などの除却工事補助金**
予算:300万円

地震で道路に倒れる危険性があるブロック塀などを撤去する工事費用の一部を補助。いざというときに備え、ブロック塀などの撤去を促進し、安心安全なまちづくりを進めます。

圃建築課(内線595)



\ PICKUP /
2 **高山ため池改修工事**
予算:231万円

老朽化が進む高山ため池の改修を行います。改修工事にため池の水量調整ができる機能を追加し、洪水による被害をなくす対策も実施。防災だけではなく、減災にも努めます。

圃農林課(内線335)

◇有害鳥獣防除事業…575万円

イノシシなどの被害を、地域で防ぐための活動を支援をします。

圃農林課(内線336)

◇犯罪被害者等支援事業…65万円

犯罪被害者やその家族が抱える問題の相談や支援を行います。

圃人権施策課(内線656)



\ PICKUP /
1 **インバウンド対策支援事業**
予算:96万円

市内の事業者向けに、外国人観光客受け入れ対策のセミナーなどを実施。観光英語の習得や外国人向けのPR方法、キャッシュレス決済導入促進など、外国人観光客へのおもてなしができる体制作りを進めます。

圃商工観光課(内線326)



\ PICKUP /
2 **森林整備事業**
予算:125万円

放置されている市内の竹林を整備し、良好な住環境の形成を図り、茶釜ちやせんなどの竹製品の原材料である「竹材」を確保。竹林整備をする「竹林ボランティア」を育成し、将来に渡って竹林の有効活用を推進します。

圃農林課(内線335)

◇まちの活力協創事業…274万円

ポータルサイト「good cycle ikoma」グッドサイクルで、新しい暮らし方や住まい方をしている人、新しいつながりやコトが生まれる場所をさまざまな視点から発信します。多様な主体と連携・協働する仕組みとしても活用し、地域活力の向上を目指します。

圃いこまの魅力創造課(内線732)

防災・安全編

地域活力編



その他の注目事業

PICKUP1

所有者のいない猫の適正管理事業 予算:357万円



飼い主がいない猫の餌やりや不妊手術などを地域で取り組む「地域ねこ活動」。野良猫の排泄や鳴き声などの被害がある地域に、ふるさと生駒応援寄付金を活用した「地域ねこ活動」の支援事業を行います。

圏環境保全課(内線374)

PICKUP2

空き家対策事業 予算:895万円



「いこま空き家流通促進プラットフォーム」を通じた官民連携の空き家対策を強化。リノベーション事例の発信、流通促進奨励金の交付など、転入・転居者による中古住宅の積極的な活用を促進します。

圏都市計画課住宅政策室(内線564)

PICKUP3

Wi-Fi整備事業 予算:76万円



市役所、たけまるホールや図書会館などの生涯学習施設で誰でもインターネット接続やWi-Fi対応機器などで通信できる環境を整備します。

圏生涯学習課(内線644)、
市役所だけ総務課(内線254)

◇食品ロス削減循環教育…222万円

食品ロスとなる生ごみを分解し、メタンガスと肥料を製造する「手作りバイオ装置」を小学校に設置。メタンガスは発電の実験で、液肥は校内の菜園で使用し、資源循環教育を行います。

圏環境モデル都市推進課(内線376)

◇障がい者(児)スポーツ活動支援・

トップアスリートイベント…185万円

障がい者(児)向けのスポーツイベントやアスリートやプロスポーツ選手による教室などを開催。障がいがある人もない人もスポーツを楽しめる環境を作ります。

圏スポーツ振興課(内線661)

本年度予算や事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶





①日本の道100選に選ばれた「暗峠」もコースの一部②道中には記念撮影できるスポットがたくさん③ガイドから名所の説明を聞けます④Aコースのゴール地点では屋台がお出迎え⑤各地点でスタンプを集めてお楽しみプレゼントをゲット⑥⑦今回は約1,200人がゴールを目指します。絶景や緑あふれる自然を楽しめるのはスカイウォークならではの

楽しく自然を歩こう

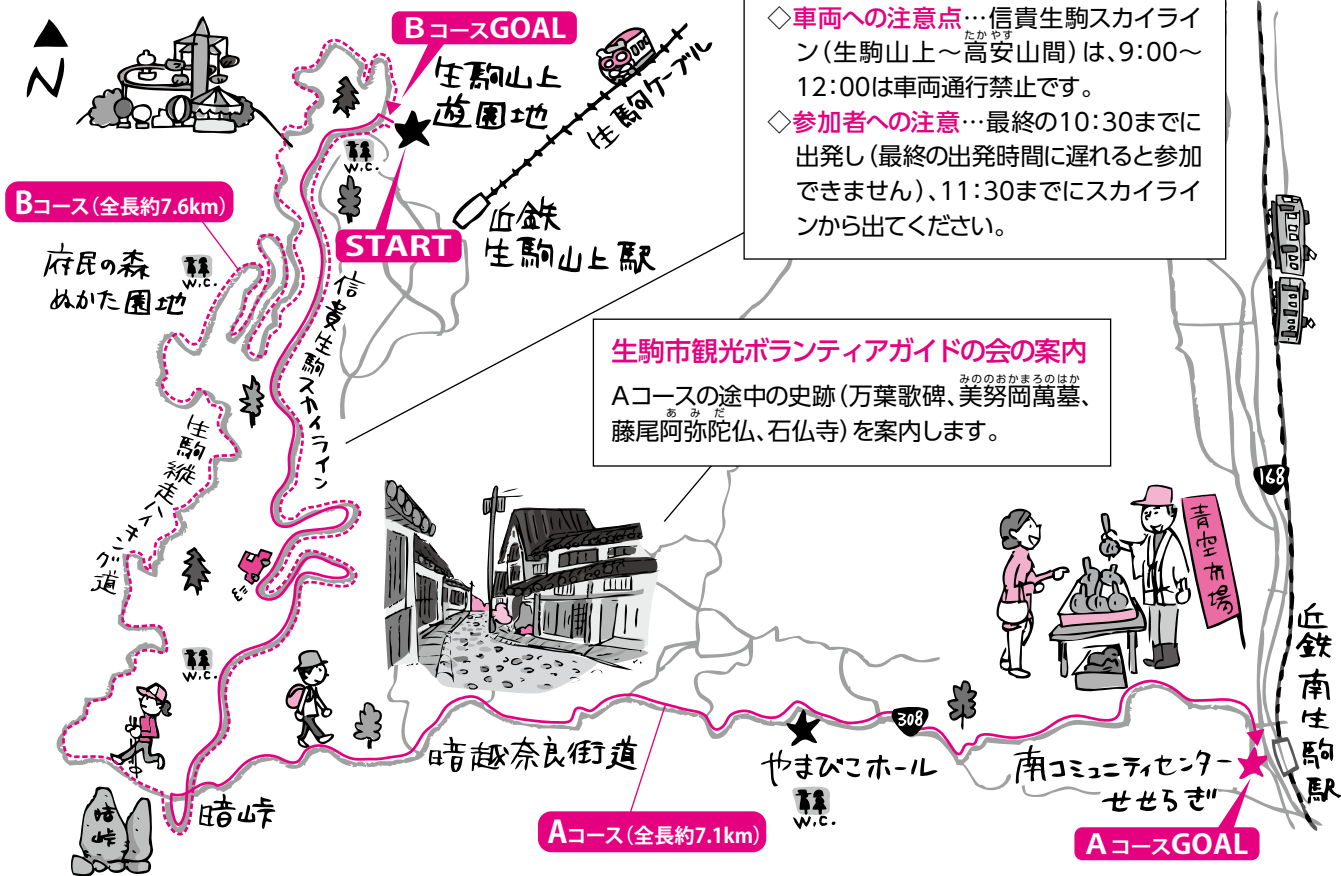
生駒山 スカイウォーク

費用無料 申込不要

園スポーツ振興課(☎0743-74-1111、内線664)

- ▼とき・ところ 6月1日(土) 9時30分から(受付は9時〜10時30分、小雨決行)、生駒山上遊園地駐車場集合(解散場所はコースを参照してください。ゴールの受付は各コース13時まで)
- ▼コース
 - ◇Aコース(約7.1km) 生駒山上遊園地駐車場↓信貴生駒スカイライン↓暗峠↓南コミュニティセンターせせらぎ
 - ◇Bコース(約7.6km) 生駒山上遊園地駐車場↓信貴生駒スカイライン↓暗峠↓生駒縦走ハイキング道↓生駒山上遊園地駐車場
- ―両コースでスタンプラリーを実施します。達成者には近鉄レジャーサービス(株)や市内スポーツ施設指定管理者などから景品が贈られます。
- ▼注意
 - ◇9時頃の近鉄生駒ケーブルは混み合うため、早めに利用してください(状況に応じて臨時便を増発します)。始発は、宝山寺線(鳥居前駅↔宝山寺駅)が6時15分、山上線(宝山寺駅↔生駒山上駅)が8時です。
- ◇事故が起きた場合、応急処置は行いますが、傷害保険の範囲を超えた責任は負いかねます。
- ◇交通ルールを守り、車両などに注意してください。
- ◇健康状態がすぐれない人は参加を遠慮してください。
- ◇飲み物は各自で用意してください。
- 開催の有無を確認してください 6月1日(土)7時以降にホームページか電話(☎0180-991-706)で確認できます。
- ボランティアスタッフ募集
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上
- ▼内容 当日、出発前の会場整理やコースを歩きながら人が人など緊急時の報告業務(受付業務はありません)
- ▼申込み・問合せ 5月17日(金)(必着)までに、はがきかメールに住所・氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同課「生駒山スカイウォークボランティアスタッフ募集」係(〒630-0288、東新町8-38、内線664、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

生駒山スカイウォーク コースマップ



信貴生駒スカイライン車両の通行禁止

◇**車両への注意点**…信貴生駒スカイライン(生駒山上～高安山間)は、9:00～12:00は車両通行禁止です。

◇**参加者への注意**…最終の10:30までに出発し(最終の出発時間に遅れると参加できません)、11:30までにスカイラインから出てください。

生駒市観光ボランティアガイドの会の案内

Aコースの途中の史跡(万葉歌碑、美努岡萬墓、藤尾阿弥陀仏、石仏寺)を案内します。

■ 模擬店や青空市場など楽しい催しも開催

Aコースのゴール地点で模擬店や生駒市農業振興協議会による青空市場などを開催します。市内で栽培された安全安心な新鮮野菜や花木などが購入できます。

◇**模擬店**(スーパーボールすくい、ボールプールなど)

- ▶**とき** 11:00～14:00(雨天中止)
- ▶**問合せ** (一財)生駒市体育協会(☎73-8822)

◇**青空市場**

- ▶**とき** 10:00～12:00(雨天決行)
- 売り切れ次第終了です。レジ袋の配布はありませんので、マイバッグを持参してください。
- ▶**問合せ** 農林課(内線336)

■ ノルディックウォーキングを無料で体験

いこ増ッスルクラブが運営する、ノルディックウォーキングコースをBコース(約7.6km)として併設します。

- ▶**定員** 80人(申込順。当日申込不可)
- ▶**申込み・問合せ** 4月25日(木)～5月17日(金)(必着)に往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、ポールレンタル(無料)希望の有無(希望する人は身長も)を書いて、同課(〒630-0288 東新町8-38)
- 同コース参加者の当日受付は8:45～9:45です。



近鉄生駒ケーブル利用券
鳥居前駅→生駒山上駅(片道)

大人	人	小児	人
		(小学生)	

- 人数を記入して利用してください。
- 2019年6月1日(土)当日午前10時までの乗車に限り有効(注)当日の始発は宝山寺線(鳥居前～宝山寺)が午前6時15分、山上線(宝山寺～生駒山上)が午前8時です。

生駒山上遊園地駐車場割引券

- 駐車料金半額(普通車600円)を駐車場入口で支払ってください(この券は駐車場入口で係員へ渡してください)。
- 2019年6月1日(土)当日午前10時30分までの入場に限り有効
- 1枚につき1台有効

信貴生駒スカイライン割引通行券
聖天口⇔生駒山上

- 通行料金の半額(普通車360円)を料金所入口で支払ってください(この券は料金所入口で係員へ渡してください)。
- 2019年6月1日(土)当日午前10時までに聖天口料金所を通過する場合に限り有効
- 1枚につき1台有効

前もって必要事項を記入し、切り取って利用してください。スカイウォークの参加者のみ使用できます。

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのあそびしまちにしましょう。

第6回 往馬大社 大納射会

- ▼対象 小学3年生以上
- ▼とき・ところ 5月25日(出) 13時～15時30分、往馬大社
- ▼内容 古式にならった大射礼、生駒市弓道協会による模範演武の披露と体験

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 燕弓会の花原さん ☎090・1906・3108

生駒市の保護樹木を巡るハイキング

- ▼とき・ところ 5月22日(水)、小雀公園(岩屋口バス停前)
- 12時50分出発、上田酒造16時頃解散(受付は12時に生駒駅北口か、12時40分に小雀公園)
- ▼内容 本市に14本ある保護樹木のうち、7本を巡るハイキングです。途中の寺社仏閣

に立ち寄り、最後に上田酒造を案内します(約7km)。

- ▼定員 30人(抽選制)

- ▼費用 無料

- ▼申込み・問合せ 5月13日(月)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「保護樹木を巡るハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328、ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に來ませんか

- ▼とき・ところ 4月25日(木) 10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から)
- ▼内容 地域の高齢者が受け継いできた郷土料理をいっしょに作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、食事だけの参加も可)。
- ▼費用 300円(子どもは100円、乳幼児は除く)
- ▼問合せ 人権文化センター ☎77・7371

生駒健康ウォーキングマップ 歩こう会2019

春は運動を始める いい季節です



コース① 5月24日(金)	東生駒駅 ▶ 矢野代官所跡 ▶ とうぞうじ 稻蔵寺 ▶ 東生駒駅
コース② 6月7日(金)	鹿ノ台 ふれあいホール ▶ 鹿ノ台 中央公園 ▶ すさのお 素戔鳴神社 ▶ 鹿ノ台 ふれあいホール

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶コースのとき・ところ
- ◇コース①(No.15 辻町・小明を楽しむコース、約4km) …5月24日(金)13:30からスタート、東生駒駅改札前集合・解散(受付は13:10から)
- ◇コース②(No.4 鹿ノ台・鹿畑を巡るコース、約3km) …6月7日(金)13:30スタート、鹿ノ台ふれあいホール集合・解散(受付は13:10から)
- コースの詳細は市ホームページをご覧ください。
- ▶内容 約10人1グループに分かれて、1列で歩きます。生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員が現地指導を実施。コース途中で、生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんによる説明もあります。



▲コースの詳細

- 今年度実施する同イベントに3回以上参加した人には粗品をプレゼントします(1年度に1回だけ)。
- ▶必要品 飲み物、動きやすい服装
- ▶定員 30人(申込順)
- ▶費用 無料
- ▶注意
- ◇健康状態のすぐれない人、運動制限のある人は参加できません。
- ◇事故が起きた場合、応急処置は行いますが、市が加入する傷害保険の範囲を超えた責任は負えません。
- ▶開催の有無 当日7:00に本市に何らかの警報が発令されたか、午後の降水確率が40%以上のときは中止します。中止の場合は当日8:30以降に電話(☎75-1002)で確認できます。
- ▶申込み・問合せ 4月25日(木)から電話か直接、健康課(☎75-1002)



生駒におられる観音様を巡るハイキング

▼とき・ところ 5月16日(木)、生駒駅中央改札口8時50分
出発、一分駅12時30分頃解散(受付は8時20分から)

▼内容 3つの寺社を巡り、本市に数多くある「観音様」をお参りするハイキングです(約7km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 400円

▼申込み・問合せ 5月7日(火)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「観音様を巡るハイキング」係(T630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp

▼とき・ところ 6月6日(木)、学研北生駒駅前バス停9時16分出発、大和西大寺駅15時30分頃解散(受付は8時50分から)

▼内容 学研北生駒駅から清水道を通り、大和西大寺駅まで自然があふれる道を歩くハイキングです。常光寺の秘仏「大聖歡喜天」のご開帳を参拝しませんか(約9km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月20日(月)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「清水道から常光寺ハイキング」係(T630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp

鹿ノ台えほんの会

▼対象 市内に住む4歳未満の子どもの保護者

▼とき・ところ 5月10日(金)、6月7日(金)、7月12日(金)、9月13日(金)、10月11日(金)、①10時~10時30分②11時~11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌をいっしょに楽しみましょう。

▼定員 各10組

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話でおひさまの会の川邨さん(☎090-8383-5943)——空きがあれば当日参加も受け付けます。

イベント・講座



ボランティアが朗読 耳で楽しむ本の会

▼とき・ところ 5月18日(土) 14時~15時30分、図書館

▼内容 音訳ボランティアが、「宗巨狐」(澤田ふじ子/著)と「小さき花々」(吉屋信子/著)を朗読します。目が不自由、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎します。

▼定員 40人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館(☎75・5000)

探検&ダンボール基地づくり

▼対象 年中児以上の子どもとその保護者

▼とき・ところ 5月19日(日)

9時~12時30分(小雨決行)、ボイスアウト生駒第4回キャンプ場(あすか野小学校西側)

▼内容 キャンプ場の裏山を探検して、ダンボールで基地を作ります。

▼必要用品 飲み物、軍手、長袖、長スボン

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月12日(日)までに電話かファクス、メールで同団の中岡博子さん(☎兼☎78・0831、✉ds-ikoma4@yahoo.co.jp)

第3回ガーデンパーティー inふるーさむ

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 6月8日(土) 11時30分~15時の間で自由参加(演奏は13時から)、花のまちづくりセンターふるーらむ(雨天決行)

▼内容 ふるーらむの庭で、ガーデンパーティーをします。弦楽五重奏による「初夏の調べ」の演奏や軽食・飲み物もあります。

▼必要用品 帽子

▼定員 20組30人程度(抽選制)

▼費用 大人1200円、小学生以下600円

▼申込み・問合せ 5月25日(土)(必着)までに電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、花のまちづくりセンターふるーらむ「ガーデンパーティー」係(☎70・0187、☎70・0287)✉hanamachi@city.ikoma.jp

民生委員・児童委員の日 活動強化週間パネル展

生駒市民生・児童委員の日頃の活動を知ってもらうためのパネル展を開催します。

▼とき・ところ ◆たけまるホール:5月8日(水)~12日(日)、9時~17時(8日は13時から、12日は16時まで)

◆南コミュニティセンターせせらぎ:5月14日(火)~16日(木)、9時~17時(16日は16時まで)

▼問合せ 生駒市民生・児童委員連合会(生駒市社会福祉協議会内、☎75・0234)

ふるーらむ5月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ 5月15日(水)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふるーらむ「5月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)

—— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

▼オリジナルのテラコッタ(素焼き鉢)を作ろう

▼とき 5月26日(日)10時〜15時(寄せ植えは、6月23日(日)10時から実施)

▼内容 生駒陶遊会の皆さんによるオリジナルテラコッタ制作と季節の花を寄せ植えする教室

▼必要品 昼食、飲み物

▼定員 18人(抽選制)

▼費用 1000円

初夏の寄せ植え教室

▼とき 5月30日(木)10時〜12時

▼内容 フラワーショップ遊花の竹内庸子さんによる夏の暑さに強い植物を使って秋まで楽しめる寄せ植えを作る教室

▼必要品 ゴム手袋、スコップ(移植こて)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円

▼とき 5月31日(金)13時30分〜15時30分

▼内容 なでしこの柵井瑞枝さんによる紺色のコースター(11cm×3枚)にかわいい野菜を描く教室

▼必要品 エプロン、ティッシュペーパー、筆・絵皿・筆ふき用布(持っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 1200円



好きな野菜を描いて自分だけのコースターを作ろう

71歳以上の人や障がい者などが対象 / **生きいきクーポン券** 5月上旬からお届け



▶問合せ 生きいきクーポン券コールセンター (☎0120-200-224、5月7日(火)開設) —71歳以上の方は高齢施策課(内線768)、71歳未満で障がいのある人は障がい福祉課(内線793)でも問い合わせを受け付けます。

シルバー・障がい者などの生きがいつくりや社会参加などのため、生きいきクーポン券(交通費等助成券)は、交通費や、公共施設の使用料、スポーツクラブの事務手数料、介護用品の購入などに使えます。

——使用方法など詳しくはクーポン券と同送する「ご使用ガイド」で確認してください。

▶交付時期 簡易書留で5月上旬から順次郵送します。——配送状況により6月初旬に届く場合があります。

▶使用期間 6月1日(土)~2020年2月29日(土)(使用期限を過ぎると使えません。期間内に使用してください)

▶交付額 一人当たり1万円分の冊子(500円×20枚つづり。おつりは出ません)



クーポンを使い、お出かけしませんか

■交付対象

4月1日時点で市内に住み、次の①~④のいずれかに該当する人

- ①昭和24年4月1日までに生まれた人(今年度中に71歳以上になる人)
- ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳を持っている人
- ③精神障害者保健福祉手帳を持っていて自立支援医療を受けている人
- ④国が指定する難病、小児慢性特定疾病の人(4月1日時点で加療中の旨を証明できる受給者証などと印鑑を持参し、障がい福祉課で申請してください。申請期間は5月15日(水)~2020年2月28日(金)です)

——交付時まで転出や死亡したときは対象になりません。今後も引き続き支給するために、高齢者の交付開始年齢を2年に1歳ずつ段階的に75歳まで引き上げます。

ふろーらむ6月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼申込み・問合せ 5月25日(土)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「6月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@cit.yikoma.lg.jp)

——結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

▼季節の花を使うスワッグ作り

▼とき 6月5日(水)10時〜12時

▼内容 フラワーサークル・ラナンの松井由美子さんによる、そのままドライフラワーにもできる季節の花でスワッグ作りで季節を感じませんか



スワッグ作りで季節を感じませんか

ツグを作る教室

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3000円

▼初夏のフレッシュフラワーアレンジメントレッスン

▼とき 6月12日(水)10時〜12時

▼内容 ハッピーローズの弥重佳代さんによるハーブと初夏の花をたっぷり使ったブーケ風フラワーアレンジメントを作る教室。夏らしく自然で清々しく仕上げます。

▼必要品 エプロン、花切り用のはさみ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 3000円

▼プリザーブドフラワーの仏花を作ろう

▼とき 6月14日(金)10時〜12時

▼内容 一級フラワー装飾技能士の河西靖子さんによる菊やかすみ草などのプリザーブドフラワーを使い仏花(1個)を作る教室。夏でも水が不要で、楽にお手入れができます(花器はつきません)。

▼必要品 ワイヤヤーを切れるはさみかペンチ(持っている)

人だけ)、持ち帰り用の袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2800円

▼横長の爽やかな生花アレンジメント

▼とき 6月19日(水)10時〜12時

▼内容 ブーケ・ヴェールの瀬川美登里さんによる季節の花を使い爽やかな生花のアレンジメントを作る教室

▼必要品 花切り用のはさみ(持っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2500円

▼生駒コーラス楽の40周年記念コンサート

▼とき・ところ 5月26日(日)13時30分から(開場は13時)、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 「歌わずにはいられない Love & Peace」。女声コーラス楽と40周年記念合唱団と参加者が楽しく歌うコンサートです。

▼定員 306人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 橋本加奈江さん(☎74・4955)

昭和のうたコンサート

▼とき・ところ 6月30日(日)13時30分開演(開場は13時)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 昭和の流行歌を歌う北海道歌旅座が生駒公演第三弾として、レパートリーを増やして生駒にやってきました。いっしょに歌い、懐かしい昭和の時代にタイムスリップしませんか。

▼定員 928人

▼費用 前売り1700円、当日2000円(全席自由席。未就学児入場不可。いこま寿大学の学生はどちらも1200円、名札と出席表の提示が必要)

——入場券は4月27日(土)10時からたけまるホール、北コミュニティセンターI・I・S・T Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、芸術会館音楽来で販売します(電話受付はたけまるホールで5月4日(祝)10時から)。

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

れあいホール、図書館、芸術会館音楽来で販売します(電話受付はたけまるホールで5月4日(祝)10時から)。

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

平成31年度生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 5月17日(金)13時30分〜15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる連続講座の1回目「近代生駒の黎明」。生駒トンネルの掘削工事にまつわる決断や事故・慰霊、鉄道開通による生駒地域の発展について学びます。講演後は、事故犠牲者の慰霊碑を訪れます。

▼定員 48人(申込順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼申込み・問合せ 4月25日(木)〜5月16日(木)(休館日を除く)に氏名、連絡先を明らかにして電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)



懐かしの名曲をみんなでいっしょに歌おう

ファミリーアウトドア教室 春のテント泊編

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 5月11日(出) 14時～12日(日)10時、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 親子でテントに泊まりませんか。ダッチオーブンクッキングやナイフクラフトなどでアウトドアを体験。焚き火や星空観察などで夜の時間も楽しみましょう。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 大人7700円、中学生以下6200円、3歳未満1200円(市外の方は大人2000円、中学生以下2000円、3歳未満100円増し。保険料など全て含む)

▼申込み・問合せ 4月25日(木)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

▼対象 市内に住む小学生とその父親

▼とき・ところ セラビーいこま

▼とき・内容 料理の達人を迎えての調理実習と食育講座

▼対象 市内に住む小学生とその父親

▼とき・ところ セラビーいこま

▼とき・内容 料理の達人を迎えての調理実習と食育講座

▼対象 市内に住む小学生とその父親

▼とき・ところ セラビーいこま

▼とき・内容 料理の達人を迎えての調理実習と食育講座

▼必要品 筆記用具

座を親子で楽しみましょう。
①6月9日(日)：生駒市健康づくり推進員による手打ちうどん
②6月16日(日)：元シェフによる洋食作り
——時間はいずれも9時30分～13時頃です。

▼定員 ①15組②12組(抽選制)

▼費用 一人250円

▼申込み・問合せ 4月25日(木)～5月15日(水)に電話で健康課(☎75・1002)

——一組1コース(①か②)です。結果は、はがきでお知らせします。

▼対象 スマートフォンを持つていない人

▼とき・ところ 6月7日(金) ①10時30分～12時30分②14時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 スマートフォンアンドバイザーによる、スマートフォンを使う前に知っておきたい便利な機能の体験講座

——貸出機はiPhone6です。

▼必要品 筆記用具

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 各540円

▼申込み・問合せ 5月7日(火)～12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、受講希望時間(①か②)を書いて、南コミュニティセンターせせらぎ講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-info@ikomashi.ssg.jp)

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 6月8日(土) 9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 あなたの周囲で突然ケガや病気で倒れた人に必要な応急手当の方法を習得します。

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 5月24日(金)～6月7日(金)の月々金曜日の8時30分～17時15分に電話か直接、消防署(☎73・0119)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

宝くじまちの音楽会
南こうせつwithウー・ファン
～心のうたコンサート～



◇南こうせつさん(右)
フォークグループ「かぐや姫」を結成し、数々のミリオンセラーを記録。現在はコンサートなど、ソロ活動を行う。

◇ウー・ファンさん(左)
日本の琴のルーツである中国の伝統的な弦楽器「古箏」の普及活動を行う。日本で15枚のアルバムを発売。

🕒 7月19日(金) 18:30開演(開場は18:00から)

📍 たけまるホール(公共交通機関をご利用ください)

▶内容 南こうせつさんと中国古箏奏者のウー・ファンさんによるコンサート。南こうせつさんの曲「神田川」や「妹」などを演奏します。

▶費用 2,000円(宝くじ助成による特別料金。一人5枚まで。全席指定席。未就学児は入場不可)

——チケットは5月19日(日)10:00～17:30、21日(火)以降は9:00～17:30(月曜日を除く)に鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、図書会館、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎで発売します。

▶問合せ たけまるホール(☎75-0101)



ユニバーサルキャンプ in 生駒の協賛とボランティアを募集

性別、世代、障がいの有無、国籍などのあらゆる枠を超えた人々が交流し、ダイバーシティ(多様性)・ボランティア精神・他人への思いやりを学ぶ



「ユニバーサルキャンプin生駒」。同キャンプへの協賛団体やボランティアを募集します。

■協賛団体・企業の募集

- ▶対象 団体・企業
- ▶内容 協賛品(Tシャツ・帽子・タオル・飲料水・参加記念品など)の提供(150人分)
——協賛団体・企業名はポスターやチラシなどに表示します。

- ▶申込み・問合せ 6月14日(金)までに電話かメールで生涯学習課「ユニバーサルキャンプ」係(内線647、✉l-learning@city.ikoma.lg.jp)

■サポートボランティアの募集

- ▶対象 事前研修と実施日の全日参加できる高校生以上(市内の人を優先)
- ▶とき・ところ 事前研修…7月27日(土)10:00~16:00、実施日…9月14日(土)9:00集合~16日(祝)15:00解散、生駒山麓公園
- ▶内容 外国人参加者への通訳や、障がいを持つ人のサポート、子どもたちのケア、キャンプスタッフなど、それぞれの特性を生かした場で活動してもらいます。
- ▶定員 50人(申込順)
- ▶謝礼 事前研修は無償。実施日は3日間で6,000円(交通費は別途支給)
- ▶申込み・問合せ 4月25日(木)~6月30日(日)に電話かメールで生駒山麓公園(☎73-8880、✉info-ikoma36@kcn.jp)

- ▼問合せ 北コミュニティセンターI S T Aはばたき(☎71-3331)

- ▼定員 100人
- ▼費用 前売り1000円、当日1300円、3才以上
- ▼内容 奈良県住みます芸人の十手リンジンが行う本気の漫才勝負。恒例となった単独ライブの第八手をゲストに落語家の笑福亭笑利(しょうり)さんを迎えて開催します。

- ▼とき・ところ 6月22日(土)14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。



十手リンジン

- 小学生以下前売、当日とも500円(全席自由席)
- 入場券は5月18日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターI S T Aはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽(みらく)で販売します(電話受付はたけまるホールで5月25日(土)10時から)。

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 20人(抽選制)
- ▼内容 女性の間で人気の健康麻雀。日本プロ麻雀連盟関西本部長の横山毅(たけし)七段による講義とアドバイスで楽しく学べます。初心者でも気軽に参加できます。

- ▼対象 女性
- ▼とき・ところ 5月31日(金)、6月7日(金)・14日(金)・28日(金)・7月5日(金)・26日(金)、10時~12時、たけまるホール

女性のための健康麻雀講座

- ▼問合せ たけまるホール(☎75-0101)

- ▼費用 1万2000円(全6回分)
- ▼申込み・問合せ 4月30日(休)~5月5日(祝)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75-0101、☎73-3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

はばたきウィークエンドコンサート

- ▼とき・ところ 6月30日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターI S T Aはばたき小ホール(未定)



氷置晋さん

- ▼定員 160人
- ▼費用 500円(全席自由席)
- 入場券は5月12日(日)10時から、北コミュニティセンターI S T Aはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、芸術会館美楽(みらく)で販売します(電話受付は北コミュニティセンターI S T Aはばたきで5月19日(日)10時から)。
- ▼問合せ 北コミュニティセンターI S T Aはばたき(☎71-3331)

——公共交通機関を利用してください。

刺繍でおしゃれに布小物

▼**とき・ところ** 6月11日(火)、7月9日(火)、8月6日(火)、10時30分～12時30分、たけまるホール

▼**内容** (公財)日本手芸普及協会師範の三枝ひとみさんによる刺繍教室。布の小物にお気に入りの刺繍を入れて、自分だけのかわいいブローチやおしゃれなトートバックをいっしょに作りましょう。刺繍が初めての人も歓迎します。



小物を刺繍でかわいくアレンジしませんか

▼**必要品** 糸切はさみ、小さいサイズ(10～12cm)の刺繍枠、水で消えるチャコペンシル(持っている人だけ)
▼**定員** 10人(抽選制)
▼**費用** 6804円(全3回分。材料費が別途毎回500円～1000円必要)
▼**申込み・問合せ** 5月14日(火)～19日(日)にファクスカメールに郵便番号、住所、氏名

電話番号、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係

(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

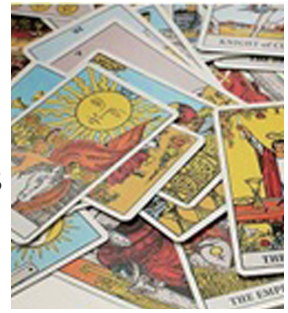
よくわかるタロット占い講座

▼**とき・ところ** 6月1日(土)・15日(土)・29日(土)、8月3日(土)・17日(土)・31日(土)、13時30分～15時、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** 甲斐四柱推命学院副学院長の甲月あさ美さんによる講座。人生の悩みの解決方法を導くとされるタロット占いを現役鑑定士によるレッスンで学びます。自分や家族、身近な人を占ってみるなどタロット占いを楽しみましょう。

▼**必要品** ウェイト版タロットカード(3000円程度で購入も可能)、筆記用具
▼**定員** 30人(抽選制)
▼**費用** 1万9764円(全6回分)

▼**申込み・問合せ** 5月7日(火)～12日(日)にファクスカメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて鹿ノ台ふれあいホール講座



現役鑑定士によるレッスンで占いの楽しさを学びます

受付係 ☎78・7966、☎78・9974、✉shikanodai-info@ikomashi-sg.jp

高山第2工区(奈良高山里山)現地見学会

▼**とき・ところ** 5月18日(土)、奈良先端科学技術大学院大学バス停9時30分集合、同バス停15時30分頃解散予定

▼**内容** 学研高山第2工区を歩いて見学し、同地区の保全活用事業の展開方法を探りましょう。

▼**費用** 無料
▼**必要品** 昼食、飲み物、雨具、歩きやすい服装
▼**申込み・問合せ** 5月16日(木)(必着)までに、はがきに

参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、大事なことは皆で考え決めよう会の森本さん(〒630-0101、高山町187-24、☎79・0425)

IKOMAサマーセミナーで

特技や知識を活かしていっしょに盛り上げませんか

「だれでも先生、だれでも生徒」を合言葉に、市民の皆さんが先生になって楽しい学びの機会を提供しあう「IKOMAサマーセミナー」。1日限りの学校をいっしょに盛り上げてくれる人や団体を募集します。

▶**とき・ところ** 8月18日(日)9:30～16:30、コミュニティセンター他
▶**申込み・問合せ** 4月25日(木)～5月15日(水)に市ホームページの申込フォームからか、市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して、郵送かファクス、直接、生涯学習課(〒630-0288 東新町8-38、内線648、☎74-9100)
——応募多数のときは申込順などで決定します。詳



しくは市ホームページをご覧ください。

- 先生の募集**
 - ▶**対象** おおむね市内に住むか、市内へ通勤・通学している人で、自身の持つ特技や専門知識を「教えたい」「伝えたい」と考えている人
 - ▶**内容** 工作や教養、子育て、スポーツ、語学、資格などの授業(原則1コマ50分)。謝礼はありません。
- 運営スタッフの募集**
 - ▶**対象** どなたでも
 - ▶**内容** サマーセミナー当日の受付・会場整理・授業補助などの業務(希望に応じて、企画・準備段階から参加できます)。謝礼はありません。

障がい者・児や家族の皆さん

スポパへ いってみよう

費用
無料

スポーツに気軽に親しめ、無料で体育施設が使える障がい者・児のためのスポーツパーク「スポパ」を開催します。

- ▶**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し各障がい者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者や介助者など
- ▶**とき・ところ** 5月25日(土)10:00~15:00、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館(申込不要)

- ▶**内容** ポールプール、ボッチャ、スポーツ吹矢、エアーマット、卓球、バドミントン、ハンモックなど
——簡単なトレーニング教室などのスポーツイベントも開きます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ▶**必要品** 運動のできる服装、タオル、飲み物、上履きか体育館シューズ

團スポーツ振興課(内線664)

地域婦人団体連絡協議会の健康づくり講習会

- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤している人
- ▼**とき・ところ** 6月6日(木) 9時30分~15時30分、生駒駅南口三井住友銀行前集合・解散(集合後に金鶏の杜(きんけいのみさと) 苑に移動します)

- ▼**内容** 介護予防運動を楽しく学ぶ講習会。昼からは全員で楽しく歌いましょう。
- ▼**定員** 10人(抽選制)
- ▼**費用** 1000円(昼食代含む)

- ▼**申込み・問合せ** 5月20日(月)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協議会の笹埜美代子(ささのみよこ)さん(〒630-0246、西松ケ丘21-14、☎74-7262)

子どもに語るおはなし講座

- ▼**対象** 市内に住む、子どもの本に関心がある人で、原則、全回出席できる人(子ども同伴不可)
- ▼**とき・ところ** 6月20日(木) 27日(木)、7月4日(木)・11日(木) 9月~12月の第2木曜日(全8回)、9時30分~11時30分、図書館

- ▼**内容** 子どもへのおはなしの語り方を学ぶ講義と、実際におはなしを一つ覚えて語る実習を組み合わせた講座。

- ▼**申込み・問合せ** 5月12日(日)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、テキスト購入希望者は「テキスト購入希望」と書いて、図書館「子どもに語るおはなし講座」に送ってください。
- ▼**費用** 無料
- ▼**定員** 30人(抽選制)
- ▼**期間中、読書感想レポートの提出課題(3回)があります。**

- ▼**費用** 無料
- テキスト(「ストーリーテリング/現代におけるおはなし」岡崎ルリ子著、児童図書館研究会 購入希望者は別途1000円が必要。テキスト申込後のキャンセルはできません。

- ▼**申込み・問合せ** 5月12日(日)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、テキスト購入希望者は「テキスト購入希望」と書いて、図書館「子どもに語るおはなし講座」に送ってください。

- ▼**内容** 図書館司書と生駒おはなしの会による、昔話や創作物語を楽しむ大人向けおはなし会。内容は「国のはじめりーイザナキとイザナミ」「クルミわりのケイト」他です。
- ▼**定員** 各70人(当日先着順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**問合せ** 図書館(☎75・5000)

座「係」(〒630-0212、辻町238、☎75・5000) 大人のためのおはなし会

- ▼**とき・ところ** 5月31日(金) ①10時~12時②13時~15時、図書館(未就学児の入場不可)

- 公共交通機関を利用してください。
- ▼**内容** 図書館司書と生駒おはなしの会による、昔話や創作物語を楽しむ大人向けおはなし会。内容は「国のはじめりーイザナキとイザナミ」「クルミわりのケイト」他です。
- ▼**定員** 各70人(当日先着順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**問合せ** 図書館(☎75・5000)

- ▼**内容** 林家菊丸さんプロデュースのふれあい寄席、「菊せせらぎ亭」
- ▼**とき・ところ** 7月6日(土) 14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ
- 公共交通機関を利用してください。
- ▼**内容** 林家菊丸さんプロデュースのふれあい寄席、「菊せせらぎ亭」



春野恵子さん

- 丸&恵子の七夕まつり」。林家菊丸さんと浪曲師春野恵子さんによる人情もの落語と浪曲をお楽しみください。
- ▼**定員** 50人
- ▼**費用** 1000円(全席自由席)
- 入場券は4月29日(祝)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターI.S.T.A.はばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します(電話受付は南コミュニティセンターせせらぎで5月7日(火)10時から)。また、七夕まつり特別企画としてペアカケット1500円(先着10組20名様)を南コミュニティセンターせせらぎだけで発売します。
- ▼**問合せ** 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

- ▼**問合せ** 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

スポーツ



5月12日(日)の市民体育大会
総合開会式に無料送迎バス

▼生駒市体育協会総合S.C.
行き

- ◇生駒市役所発 7時50分
- ◇生駒駅南口三井住友銀行前
発(俵口・新生駒台経由) 7
時50分↓俵口(新生駒台北
口方面行きバス停) 7時55
分↓新生駒台北口 7時58分
- ◇TAC井出山スポーツパー
ク体育館前発(東生駒・稲倉
経由) 7時50分↓東生駒駅
8時↓稲倉(関西電力前バ
ス停) 8時5分
- ◇北大和体育館発 7時40分
- ◇イモ山公園グラウンド発 7
時50分

▼生駒市体育協会総合S.C.
発

- ◇生駒市役所行
- ◇生駒市体育協会滝寺S.C.
体育館行
- ◇TAC井出山スポーツパー
ク体育館前行
- ◇北大和体育館行
- ◇イモ山公園グラウンド行
- いづれも生駒市体育協

会総合S.C.を9時40分に出
発します。行き先や停車地を必
ず確認してから、間違えないよ
うに乗車してください。

▼注意 主催者発行の駐車券
がない車は、当日、生駒市体
育協会総合S.C.に駐車で
きません。道路事情で発着時
刻が遅れることがあります。

▼問合せ (一財)生駒市体育
協会(☎73・8822)

スポーツ教室

▼費用 無料

▼問合せ (一財)生駒市体育
協会(☎73・8822)

健康体操教室

▼対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人
——年齢は問いません。親子
での参加も歓迎します。

▼とき・ところ 5月13日・20
日・27日、6月3日・10日・17
日・24日、7月1日(いづれも
月曜日)、13時~14時、生駒市
体育協会総合S.C.体育館

▼指導 生駒市体操協会員

▼必要品 運動着、体育館シ
ューズか上靴

▼申込み 不要

▼対象 市内に住むか市内へ

卓球教室の日程

とき	ところ
5月25日(土)	生駒市 体育協会 総合S.C. 体育館
6月30日(日)	
7月21日(日)	
6月29日(土)	
7月 6日(土)	生駒市 体育協会 滝寺S.C. 体育館
13日(土)	
20日(土)	
7月14日(日)	
6月 8日(土)	生駒市 体育協会 滝寺S.C. 体育館
15日(土)	
22日(土)	
8月10日(土)	

通勤・通学している小学生以
上

▼とき・ところ 5月11日(土)・
18日(土)・25日(土)、14時~16時、
生駒市体育協会滝寺S.C.
武道館

▼指導 生駒市なぎなた連盟
員

▼必要品 運動着

▼申込み 不要

卓球教室

▼対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している小学3年
生以上

▼とき・ところ 左表のとおり

▼内容 初心者を中心に基本
から指導します。

▼指導 生駒市卓球協会員

▼必要品 運動着、体育館シ
ューズか上靴、卓球用ラケット

(持っている人だけ)

▼申込み 不要

▼小・中学生陸上教室

▼対象 市内に住む小学3年
生~中学2年生

▼とき・ところ 5月18日・
25日、6月1日、9月28日、
10月12日・26日、11月9日、
2020年2月15日・22日・
29日、3月7日(いづれも土
曜日)、小学5・6年生~中学
2年生は9時30分~11時30
分、小学3・4年生は14時~
16時、(9月以降は9時30分
~11時30分)、北大和グラウ
ンド

▼指導 生駒市陸上競技協会
員

▼必要品 学校の体操服、運
動靴

自主学習グループ

英語でCafeTalk

▼とき・ところ 5月8日(水)、
9時~10時30分(中級)、10
時30分~12時(初級)、図書
会館

▼内容 日常・旅行・その他で
使える英会話をカフェのよ
うな雰囲気を楽しみます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 4月25日
(木)~5月7日(火)に電話でW
akuwakuenlingli
shukkuclubのマグナー美
佳子さん(☎0800・401
8・7260)

▼定員 各30人(抽選制)

▼申込み・問合せ 5月10日(金)
(必着)までに往復はがきに
住所、氏名ふりがな、年齢、
性別、学校名、学年、電話番
号を書いて、(一財)同協会
(☎73・8822、〒630-
0266、門前町9-20)
——1枚のはがきでは一人
(一組)しか申し込みません。

南地区の子育てサロン

おでかけみっき

に遊びに来ませんか？



本市南地区にある子どもが遊べる施設「小平尾南児童館」で、子育てサロンを開催します。子どもを遊ばせながら親同士の交流を深めたり、日頃の子育てで感じる喜びを話したり、不安を相談したりできる子育てサロンです。時間内は自由に入出りでき、児童館内のランチルームで昼食も食べられます。ふれあい遊びや絵本を読む時間もあるので、気軽に遊びに来てください。

- ▶対象 0～2歳児の子どもとその保護者
- ▶とき・ところ 5月20日、6月17日、7月8日、8月19日、9月9日、10月21日、11月18日、12月16日、2020年1月20日、2月17日、3月16日(いずれも月曜日)、10:00～16:00、小平尾南児童館
- ▶費用 無料(申込不要)
- ▶問合せ 子育て支援総合センター(☎73-5582)、当日は同児童館(☎77-6955)

レッツ体験フラダンス!

- ▼とき・ところ 5月21日(火) 12時30分～14時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 すてきなフラの曲をいっしょに踊りましょう。
- ▼必需品 飲み物、タオル
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ リコ・プリンセス倶楽部の森仁美さん(☎74・3373)

発酵食品で腸からきれいに

- ▼とき・ところ 5月14日(火) 9時50分～13時、たけまるホール
- ▼内容 糠床作りと麴を使っ

た料理を行います。作った糠床は持ち帰れます。

- ▼必需品 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1500円
- ▼申込み・問合せ 4月26日(金)～5月1日(祝)に電話かフアクスで玄米を楽しむ会の竹本万里子さん(☎兼☎79・3582)

フラダンス無料体験会

- ▼とき・ところ 5月30日(木) 10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 誰でも楽しめるフラダンスを体験しませんか。

必要品 タオル、飲み物、Tシャツ

- ▼定員 15人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 5月8日(水)～29日(水)に電話でフアラレアの安若光映さん(☎090・1710・4447)

リズムダンスを楽しもう!

- ▼対象 3～12歳
- ▼とき・ところ 5月12日(日) 9時30分～10時30分、鹿ノ台ふれあいホール
- ▼内容 よく耳にする曲でいっしょに体を動かそう。
- ▼必需品 運動靴、飲み物
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ チーム・フジキヨ

フォークダンス無料講習会

- ▼とき・ところ 4月25日(木) 12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 楽しく簡単な踊りで健康寿命を伸ばしましょう。
- ▼必需品 上靴、動きやすい服装、飲み物
- ▼問合せ 奈良フォークダンス協会チュウリップの小林敏子さん(☎78・8073)

第5回コンサートを開催!

- ▼とき・ところ 5月12日(日) 13時30分開演(開場は13時)、たけまるホール
- ▼内容 オークストラの伴奏で「東京五輪音頭」などをいっしょに歌いませんか。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 混声合唱団ラ・セーヌの高橋白さん(☎76・8613)

内容 分科会として「憲法カフェ・教育カフェ」、全体会として「あおきひろえ絵本ライブ」を行います(バザーや託児あり)。

- ▼費用 800円(高校生以下は無料)
- ▼問合せ 生駒市母親連絡会の池田弘子さん(☎76・8788)

日本民謡無料講習会

- ▼とき・ところ 5月9日(木) 10時～12時、コミュニティセンター(申込不要)
- ▼内容 誰でも唄える、楽しい民謡を学ぶ講習会です。
- ▼問合せ 鶯声会の藤尾勇さん(☎080・5307・0296)

ジャズダンスを楽しもう

- ▼とき・ところ 5月11日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき
- ▼内容 1時間ストレッチをした後、ダンスを踊ります。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ ぐるーぷE☆Zの岩田さだ恵さん(☎78・3254)

第36回生駒市母親大会

- ▼とき・ところ 5月6日(木) 12時30分～16時30分(開場は12時)コミュニティセンター(申込不要)

講座「チエーホフと作品」

- ▼とき・ところ 5月18日(土) 15時～17時、たけまるホール
- ▼内容 元近畿大学教授の菊川徳之助さんによる劇作家チエーホフの講義とその作品を抜粋して上演します。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ シアター生駒の高升君枝さん(☎73・0992)

健康



はしか(麻しん)が流行しています

はしか(麻しん)は感染すると約10日後に発熱や咳、目の充血、発疹などの症状が現れます。感染力が強いため、まずは医療機関に電話しましょう。

- ◇事前に医療機関にはしかの症状があることを連絡する
- ◇医療機関の指示に従って受診する
- ◇マスクを着用し、公共交通機関の利用は控える
- ◇検査結果が出るまでは、人の接触を避け、自宅で静養する

- ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

お酒の悩み無料相談会

- ▼対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒に関する悩みがある人やその家族(家族だけでも可)
- ▼とき・ところ 5月10日(金)、7月12日(金)、10時～15時、セラビーいこま(申込不要)
- ▼内容 生駒断酒会による個別酒害相談
- ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

福祉



オストメイトの人への個別無料相談会

- ▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人
- ▼とき・ところ ①5月21日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)②5月25日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

- ▼内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)
- ▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の本間さん(☎090・4908・7619)

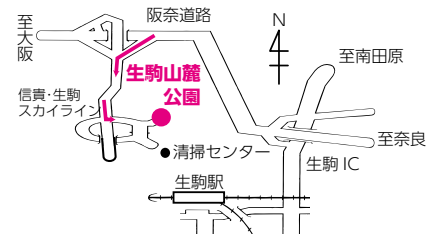
介護予防教室

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ▼とき・ところ 5月20日(月)13時～15時、阪奈中央こども園(俵口町)
- ▼内容 健康運動指導士といっしょに膝痛と腰痛の予防・改善の運動を行います。
- ▼必要用品 上靴、飲み物、タオル、介護予防手帳(持っている人だけ)、動きやすい服装
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 5月17日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します

介護職員の技能向上と介護施設などへの就労を支援するため、一定期間以上市内の訪問介護事業所などの介護施設で

車で山麓公園にお越しの際は、**信貴生駒スカイライン**(山麓公園まで無料)のご利用を!



▶生駒山麓公園駐車場の使用料

- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
——免許証など証明書類の提示が必要です。
- ◇市民以外の人…乗用車1台1回当たり510円(マイクロバスは1,440円、バスは2,060円)

生駒山麓公園(☎73-8880)

就労した人に、介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します。詳しくは、介護保険課で配布する募集案内か、ホームページをご覧ください。

▼助成対象者 次の①～④の全てに該当する人

- ① 申込時点で、市内介護施設などに就労していないか、就労している場合は、就労開始日が申込日前1年以内の人
- ② 申込時点で、介護職員初任者研修を受講中か、修了日が申込日前1年以内の人が申込日前1年以内の人
- ③ 他の公的な助成金の交付を受けていない人
- ④ 住所を有する市町村の市町村税に滞納がない人

▼助成要件 次の要件を全て満たしてください。

- ① 助成金申込の受理通知日以降、年度内に市内の介護施設(原則として同一の介護施設)などで介護職員として3か月以上継続して就労する
- ② 助成金交付申請の時点で研修受講料などの支払いを終え、介護職員初任者研修の課程を修了している
- ▼助成額 介護職員初任者研修の受講に要した受講料などの費用(上限5万円)
- ▼助成人数 20人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 5月7日(火)～12月20日(金)に同課で配布する申請書(市ホームページからダウンロード)に必要書類を添えて郵送か直接同課(〒630-0288、東新町8-38、内線485)

県福祉人材センター職員による福祉のお仕事出張相談

▼対象 福祉の仕事に興味や関心のある人

▼とき・ところ 毎月第2火曜日、市役所1階相談室(介護保険課窓口横)

▼内容 福祉の仕事に関する出張相談。職場体験や資格取得、求人票の閲覧など何でも相談できます。

▼費用 無料(申込順)

——4月から事前予約が必要になりました。

▼申込み・問合せ 同センター(☎0744・29・0160)

子育て・教育



「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳〜就園前の子どものその保護者

▼とき・ところ

◇5月9日(木)・23日(木)、6月13日(木)・27日(木)、7月11日(木)・25日(木)、北コミュニティセンター(ISTIAはばたき)

◇5月10日(金)・24日(金)、6月14日(金)・28日(金)、7月12日(金)・26日(金)、南コミュニティセンター(せせらぎ)

◇5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)・25日(火)、7月9日(火)・23日(火)、子育て支援総合センター

——時間はいずれも10時〜11時30分です。

▼内容 親子で楽しめる体を使った遊びや手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月〜土曜日の10時〜15時)

▼申込み・問合せ 同センター(☎0744・29・0160)

子育てひろば

▼対象 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 5月21日(火)10時〜11時30分、俵口町自治会館

▼内容 絵本や歌、手遊びの他、手作り玩具で楽しく遊ばせよう。外で金魚すくいやシャボン玉遊びもします。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 西地区民生委員・児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)

◇5月11日(土)~20日(月)は「春の交通安全市民運動」、5月20日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」をテーマに春の交通安全市民運動に取り組みます。

安心して安全な生活を送るため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

■一日警察署長大垣知哉さんと交通安全出発式
～歌で広めよう交通安全の輪～

春の交通安全市民運動



5月11日(土)~20日(月)は「春の交通安全市民運動」、5月20日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」をテーマに春の交通安全市民運動に取り組みます。

安心して安全な生活を送るため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

一日警察署長大垣知哉さんと交通安全出発式 ～歌で広めよう交通安全の輪～

▶とき・ところ 5月11日(土)14:00~15:00、アントレ広場、生駒駅周辺

▶内容 シンガーソングライターとして奈良を中心に精力的に活動している大垣知哉さんを1日警察署長に迎え、交通安全の呼びかけや出発式、啓発活動を行います(雨天時は啓発活動のみ)。



大垣知哉さん

上條さんによる交通安全に関する講話など。交通安全グッズが当たるお楽しみ抽選会もあります。

▶定員 271人(当日先着順)

▶費用 無料

生駒山上で春のわくわく安全フェスタ

▶とき・ところ 5月18日(土)10:00~15:00、生駒山上遊園地(雨天中止)

▶内容 白バイや消防車などの働く車が大集合。JAFのシートベルト衝撃体験や子ども免許証の発行、反射材作成をします。

▶費用 無料

サポカーで体感! 交通事故防止

▶とき・ところ 5月19日(日)10:00~13:00、イオンモール奈良登美ヶ丘東側屋外ひろば

▶内容 セーフティ・サポートカーの同乗体験。同乗した人には交通安全グッズをプレゼントします。

▶費用 無料(申込不要)

高齢者交通安全推進大会

▶とき・ところ 5月17日(金)13:30開演(開場は13:00)、コミュニティセンター文化ホール
——公共交通機関を利用してください。

▶内容

◇第1部…無事故・無違反チャレンジ表彰式

◇第2部…県内の学校で交通安全教室や福祉施設で出前寄席のボランティア活動をしているユンケル

サンデーひろば

▼**対象** 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も参加可)とその保護者

▼**とき・ところ** 5月12日(日)、6月2日(日)、7月7日(日)、9月30分～11時30分の間

▼**内容** 園庭や室内での遊び、保健師や看護師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター(☎73・5582)、当日は、同園(☎77・7047)

ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

▼**対象** 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 5月9日(木)16日(木)、10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▼**内容** わらべうたベビーマッサージで赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。

※ 駐車場はありません。

就学援助費の認定基準額

子どもの数 ^{*1}	基準額
1人	4万6,700円
2人	6万8,000円
3人 ^{*2}	8万9,300円

※1…平成31年1月1日現在で15歳以下の子ども的人数
 ※2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

◆病気、事故、災害、失業などによって、子どもの教育費に
 ◆申請方法は市ホームページか教育総務課、市立小・中学校にあります。
 ◆毎年申請が必要です。前年度に援助を受けていた人も引

◆**親子の絆をつくるプログラム**
 ▼**対象** 市内に住む、平成31年1月1日～4月4日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人
 ▼**とき・ところ** 6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、13日(火) 係(〒630-0102 57、元町1丁目6-12、☎73・5582)

◆**親子の絆を深めましょう**
 ▼**対象** 市内に住む、平成31年1月2日以降に本市へ転入した人は、前の住所地の平成31年度課税証明書を添付してください。
 ▼**その他** 申請用紙は市ホームページか教育総務課、市立小・中学校にあります。
 ◆毎年申請が必要です。前年度に援助を受けていた人も引

◆**就学援助費の受給申請**
 経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、学用品費、学校給食費などを援助しています。
 ▼**対象** 平成31年度市民税所得割課税額(住宅ローン控除・寄附金控除等の税額控除適用前の額)が基準額(左表)以下の世帯。世帯の中に収入のある人が二人以上いる場合は、その額を合算します。
 ◆病気、事故、災害、失業などによって、子どもの教育費に

困っている世帯
 ◆国立と私立の小・中学校へ通う児童生徒は対象外です。
 ▼**申請方法** 5月7日(火)～6月28日(金)に直接、教育総務課か市立小・中学校へ申請書を提出してください。
 —課税証明書の添付は必要ありません。ただし、平成31年1月2日以降に本市へ転入した人は、前の住所地の平成31年度課税証明書を添付してください。

◆**親子の絆をつくるプログラム**
 ▼**対象** 市内に住む、平成31年1月1日～4月4日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人
 ▼**とき・ところ** 6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、13日(火) 係(〒630-0102 57、元町1丁目6-12、☎73・5582)

◆**親子の絆を深めましょう**
 ▼**対象** 市内に住む、平成31年1月2日以降に本市へ転入した人は、前の住所地の平成31年度課税証明書を添付してください。
 ▼**その他** 申請用紙は市ホームページか教育総務課、市立小・中学校にあります。
 ◆毎年申請が必要です。前年度に援助を受けていた人も引

親子ふれあい 農業体験学習



「もち米作り」の田植えから収穫までを親子でいっしょに体験し、農業や自然と触れ合いたいと思います。

▶**対象** 市内に住む小学生とその保護者
 ▶**とき・ところ・内容**

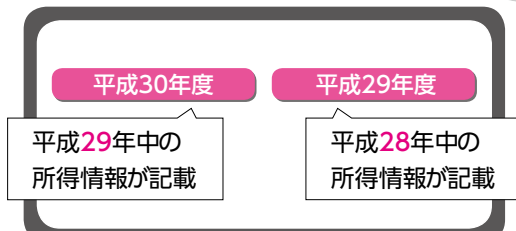
- ◇第1回…6月8日(土)午前中、現場で田植え体験(雨天決行)
- ◇第2回…稲刈り(9月)
- ◇第3回…発表会(12月)
- 全3回の活動で場所は、第1・2回は小明町、第3回は市役所です。

▶**定員** 25組(抽選制)
 ▶**費用** 無料
 ▶**申込み・問合せ** 5月10日(金)(必着)までに、はがきに住所、参加者の氏名・ふりがな・学年・電話番号・メールアドレスと「親子ふれあい農業体験学習申込書」と書いて、農林課「親子ふれあい農業体験学習募集」係(〒630-0288 東新町8-38、内線336)



所得・課税(非課税)証明書の取得は

年度にご注意を!



▲コンビニのマルチコピー機の年度選択画面イメージ

所得・課税証明書は前年の1～12月の所得(収入)や、市・県民税の課税内容に関する証明書です。同証明書に記載する「証明年度」と所得の証明内容となる年には1年のずれがあります。マイナンバーカードや住基カードを使ってコンビニなどで発行する場合は、年度の間違いに気を付けてください。

▶注意

◇コンビニで取得できる所得・課税(非課税)証明書は最新2年度分です。平成31年度(平成30年分)の交付は6月中旬頃(予定)です。

◇必要年度の1月1日時点で生駒市在住でない人や所得の申告をしていない人は同証明書は発行できません。

◇マイナンバーカードの暗証番号を登録していない人はコンビニ交付を利用できません。

課税課(内線283)

奈良西養護学校の
見学会・体験学習

▼ところ 同校(奈良市帝塚山西)

▼申込み・問合せ 小・中学部は5月7日(火)までに、高等部は随時、電話で同校(☎0742・45・1421)

見学会

▼対象 知的障がいがある子ども、保護者・教職員・保育士など

▼とき 小学部は5月22日(水)・28日(火)、中学部は5月13日(月)

体験学習

▼対象 知的障がいがあり来年度、小学生・中学生になる

子どもと保護者・教職員・保育士など

▼とき 小学部は6月3日(月)・5日(水)・10日(月)・12日(水)、中学部は5月20日(月)・27日(月)・6月3日(月)・10日(月)(2学期も実施予定)高等部は随時実施

明日香養護学校の
教育相談・見学会・体験学習

▼ところ 同校(高市郡明日香村川原)

▼申込み・問合せ 電話で同校(☎0744・54・3380)

教育相談

▼対象 病弱教育対象の中学生とその保護者・関係者

▼内容 病弱教育部門(高等部)への入学・転校についての相談(随時受付。要事前申込)

見学会

▼対象 病弱教育対象児の保護者・関係者

▼とき 5月28日(火)、9時～12時

▼内容 病弱教育部門(高等部)の理解と認識を深めてもらうための学校見学会

第1回体験学習

▼対象 病弱教育対象の中学生とその保護者・関係者

▼とき 6月25日(火)、9時～12時

▼内容 病弱教育部門(高等部)

部)の理解と認識を深めてもらうための体験学習

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか?

▼対象 市内に住み、全日程に参加でき、2019年6月1日現在で2歳以上の子ども、保護者

▼とき・ところ 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、7月4日(木)・11日(木)・18日(木)、10時～12時、子育て支援総合センター

▼内容 子どもにしてほしい行動を、効果的に伝えるための練習をします。子育て中に実際に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。

▼定員 12人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月9日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームかはがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要なのは子どもの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、同センター「どならない子育て練習法」係(〒630-02

57、元町1丁目6-12、☎73・5582)

お知らせ



起業・経営全般に関する出張相談所

▼とき・ところ 5月24日(金)10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼内容 皆さんが抱える起業や経営などあらゆる課題の相談に(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

▼定員 5人程度(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 4月25日(木)～5月23日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74・9100、☎keizai@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)へ 申込受付票は市ホームページでダウンロードできます。

**地区計画と生産緑地地区
を変更しました**

大和都市計画地区計画(生駒市東生駒1丁目地区)と生産緑地地区の都市計画の変更を告示しました。

なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。

▼問合せ 都市計画課(内線567)

リーダー・ジュニアリーダー研修会の参加者募集

▼対象 市内に住み、将来本市の青少年リーダーとして活躍したい次の人

◇リーダー研修…小学6年生
◇ジュニアリーダー研修…小学5年生

▼内容 オリエンテーションやデイキャンプ、体験研修、ちびっこ文化祭、修了式など年8回の研修(6月〜2020年3月、いずれも予定)を行います。

▼定員 各20人程度(抽選制)

▼費用 年間1000円
——保険料2000円とデイキャンプなどの実習にかかる費用は別途実費が必要で

す。

▼申込み・問合せ 5月17日

(金までに、はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、生涯学習課「リーダー研修会」か「ジュニアリーダー研修会」係(〒630-0288、東新町8-138、内線647)

平成31年工業統計調査を実施します

工業統計調査(経済産業省統計調査)を実施します。ご協力をお願いします。

▼調査の対象 従業員4人以上の全ての製造事業所(6月1日時点)

▼調査方法 5月中旬から県知事に任命された調査員(必ず調査員証を携帯)が伺います。

——調査票に記載した内容は秘密が厳守されます。また、統計以外の目的には使用しません。

▼調査結果 中小企業施策や地域振興など国や地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

▼問合せ 総務課(内線268)

**高齢者肺炎球菌の
予防接種を実施しています**

☎健康課(☎75-2255)

2019年度以降も助成制度を延長しますが、2024年以降は、制度が変わる可能性があるので注意してください。



接種すると肺炎の重症化予防が期待できる高齢者肺炎球菌ワクチン。平成26年10月1日から定期接種となり、年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人が対象で、一部費用助成で受けられるようになりました。当初は5年間の予定でしたが、全国的に目標接種率に達しなかったため制度を5年間延長します。

▶対象 接種時に本市に住民登録があり、①か②にあてはまる人(対象者には4月中旬に住民票のある住所に個別通知を送付します)

①下表の生年月日の人

65歳	昭和29年4月2日 ~ 昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日 ~ 昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日 ~ 昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日 ~ 昭和15年4月1日生
85歳	昭和 9年4月2日 ~ 昭和10年4月1日生
90歳	昭和 4年4月2日 ~ 昭和 5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日 ~ 大正14年4月1日生

◇大正9年4月1日以前生まれ(100歳以上)も対象です。

②60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障がい者手帳(1級)による事前の手続きが必要)

▶接種方法 1回接種

▶必要品 接種料3,000円(自己負担金)、医療保険証

▶接種場所 市内指定医療機関

——個別通知に記載されている医療機関に直接予約してください。市外での接種を希望する人は、事前に同課へ連絡してください。

◇過去の対象者で、白血病や悪性リンパ腫など長期療養を必要とする特別な事情で定期接種対象期間中に接種できなかった人も国の定める条件に該当すれば、申請で定期接種として接種できる場合があります。

——申請には主治医の意見書が必要です。事前に同課に問い合わせてください。

◇すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。自費で接種した場合も補助の対象にはなりません。

接種料金(自己負担金)が無料になる場合があります ~接種前に免除申請手続きが必要です~

▶対象 市民税非課税世帯か生活保護世帯の人

▶申込み 接種前に申請書に必要事項を書いて押印し、直接か返信用封筒(宛先記入、82円切手を貼付)

を同封して郵送で同課(〒630-0258 東新町1-3)。申請書は市ホームページからダウンロードするか、同課や市内の一部公共施設にあります。

5月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



環境保全課(内線355)

とき	1 班	2 班
1日(祝)	高山町	東山町、小平尾町
2日(休)	傍示、庄田	小平尾町、小瀬町
6日(休)	庄田	萩の台、萩原町
7日(火)		萩原町
8日(水)	大北	藤尾町、萩原町
9日(木)		鬼取町、大門町
10日(金)	大北、久保	西畑町、鬼取町
11日(土)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
13日(月)	宮方	有里町
14日(火)		
15日(水)	上町	壱分町、有里町
16日(木)	芝	壱分町、西菜畑町
17日(金)	鹿畑町、北田原町	西菜畑町、中菜畑1丁目
18日(土)	北田原町	緑ヶ丘、東生駒、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目
20日(月)	南田原町	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、軽井沢町
21日(火)		西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
22日(水)	南田原町、松美台、新生駒台	山崎町、辻町
23日(木)	小明町、桜ヶ丘	辻町、谷田町
24日(金)	俵口町	谷田町、本町、元町1・2丁目
25日(土)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、東新町、仲之町
27日(月)	西松ヶ丘、喜里が丘	山崎新町、北新町
28日(火)	門前町	北新町
29日(水)		
30日(木)	高山町	秋津、小平尾町
31日(金)	傍示	東山町、小平尾町

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で放送している「ゆうドキッ!」。毎週金曜日の18時30分からは、県内各市から情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される5月の放送日 3・31日

▼問合せ 広報広聴課(内線226)

国民年金の「学生納付特例制度」は申請が必要です

学生納付特例制度は、国内の大学、短大、大学院、専門学校(夜間・通信制・定時制を含む)などに通う20歳以上の学生で保険料の納付が困難な場合、

本人の前年所得が一定額以下であれば、申請により保険料の納付が猶予される制度です。

日本年金機構から申請書(はがき形式)が届いた場合は、必要事項を書いて返送すると申請できます。届出が遅れ、遡って承認された期間は、障害基礎年金・遺族基礎年金を請求できない場合がありますので、必ず期間内に届け出てください。

◆今年20歳になり国民年金に加入する学生で、本制度の申請をする場合は、20歳到達月かその翌月の間に申請してください。
◆平成31年度も学生(新たに学生となった人も含む)で、

4月分〜翌年3月分の本制度の申請を希望する人は、5月31日(金)までに手続きをしてください。

◆4月から学生でなく、国民年金保険料の納付が困難な人は、免除申請・納付猶予申請をしてください。

▼申請場所 高齢施策課
▼必要品 年金手帳、学生証(有効期限内のもの。表面と裏面のコピー可)、認め印

◆注意点
◆口座振替で保険料を納付している人は、承認されるまで

は保険料が引き落とされ、納付した保険料は還付されませんので、口座振替の辞退届を金融機関か奈良年金事務所に提出してください。

◆承認されるまでは未納者と同様の扱いになるため、未納催告通知などが送付される場合があります。

▼問合せ 高齢施策課(内線764)、奈良年金事務所(☎0742・35・1371)

計量器の定期検査

取引や証明に使用する計量器の定期検査は計量法で2年に1回受けることが法律で義務付けられています。はかりの種類によっては手数料が必要

です。詳しくは問い合わせてください。

▼日程
◆5月20日(月)・28日(火)、9時〜16時:運搬が困難なばかりの所在場所

◆5月21日(火)・22日(水)、10時〜12時、13時〜16時:生駒市体育協会滝寺S.C.体育館(1階ロビー)

▼問合せ 奈良県産業振興総合センター計量検定室(☎0742・30・4705)

大和都市計画地区計画(翠光台地区)変更案の縦覧

▼とき・ところ 5月16日(木)〜30日(木)の執務時間、都市計画課

▼変更する区域 翠光台の一部、壱分町の一部

意見の提出方法・問合せ

案に意見のある人は、5月30日(木)(必着)までに住所、氏名、連絡先と案への意見の要旨とその理由を書いた文書1通を、生駒市長宛てで郵送か直接、都市計画課(〒630-0288、東新町8-38、内線567)に縦覧図書は市ホームページで閲覧できます。

市民課の臨時受付

▼とき・ところ 5月12日(日)
8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 マイナンバーカー
ードの申請・受け取り、申請
に必要な写真の無料撮影、住
所の異動届、各種証明書の
交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類
(顔写真があるもの)

▼マイナンバーカードの受取
受け取りには、必ず本人が市
民課窓口に来てください。

——15歳未満の人や成年被後
見人はその法定代理人が同行
してください。

▼必要品 交付通知書(はが
き)、印鑑、本人確認書類、通
知カード、住基カード(ある
人だけ)

▼問合せ 市民課(内線30
7)

Jアラート全国一斉情報 伝達試験の年間予定

今年度の全国瞬時警報シス
テム(Jアラート)を用いた試
験放送の日程をお知らせしま
す。

▼とき 5月15日(水)、8月28
日(水)、12月4日(水)、2020

年2月19日(水)

——いずれも11時からです。

▼訓練内容 国から送られて
くる情報を、市内57か所に設
置された防災行政無線(ス
ピーカー)から発信する試験
放送を、全国で一斉に行いま
す。

▼放送内容

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテス
トです」×3回
- ③「こちらは生駒市です」
- ④下り4音チャイム

▼注意
・試験放送は全国一斉に行い
ます。

・地震や武力攻撃が行われた
ときは、今回と同じ方式で情
報が伝達されます。

▼問合せ 防災安全課(内線
255)

5月の広報いこまちは 合併号5月15日(水)に発行

広報いこまちは毎月1日・15
日の月2回発行していますが、
5月号は15日(水)に合併号とし
て発行します。5月1日号はあ
りません。

▼問合せ 広報広聴課(内線
226)

スズメバチの巣の 駆除費用を補助します



春から秋に活動する蜂は、巣を刺激しない限りほとんど攻撃しません。しかしスズメバチの巣の駆除は、危険が伴うため業者に依頼することをお勧めします。本市では、スズメバチの巣を業者に依頼し駆除した人に、駆除費用の一部を補助します。

▶対象 平成31年4月以降に市内で次のいずれかに
当てはまるスズメバチの巣*を駆除業者に依頼して
駆除した個人

- ◇建物の軒下にあるもの
 - ◇日常的に人が立ち入るところにあるもの
 - ◇その他市長が特に必要と認めた場所にあるもの
- *補助金の交付対象となる巣は、スズメバチ亜科スズ
メバチ類の営巣です。

▶補助金額 スズメバチ駆除業者に委託した駆除経
費の半額(100円未満の端数は切り捨て。上限1万
円)
——駆除を行うために建築物などの一部を損壊する
必要が生じた場合の費用やその復旧費用は補助対
象外です。

▶募集数 補助額の総額が予算額に達するまで(申込
順)

▶申込み・問合せ 巣の駆除後、申請書に必要な書類を
添えて郵送か直接、環境保全課(〒630-0288 東新
町8-38、内線373)

——申請には駆除前の写真が必要です。申請書は市
ホームページからダウンロードできます。

スズメバチ豆知識

- ◇動きや体の特徴
 - ・羽音が大きく直線的に飛ぶ
 - ・腹部と胸部のくびれがはっきりしている
- ◇巣の特徴
 - ・巣穴の出入り口が、下部に一つ
 - ・巣の形は丸いボール状(作り始めは、トックリをさかさまにしたような形)
 - ・巣の色は茶色のマーブル模様



スズメバチの巣
(下は初期段階)



3/9(土)

全国の本好きがおすすめの本を伝える

図書館

第4回ビブリオバトル全国大会inいこまを開催。全国から集まった34人が、5分間でおすすめの本を紹介し合いました。観戦者の投票で優勝したのは、岩手県立大船渡高校の熊谷秀人さん。原田マハさんの著書「今日は、お日柄もよく」でスピーチライターの魅力を伝えました。



2/21(木)

写真のスキルを「まち」で生かす

市民活動推進センターららぽーと

市民団体の活動を撮影するボランティアカメラマンを養成する講座を開きました。この日は、おもちゃ病院の活動現場を取材。声かけや撮影角度を試行錯誤しながら演習しました。参加した小野寿男さんは「学んだ知識や経験を今後^{ひきつ}に生かしていきたい」と意気込んでいました。



3/10(日)

一年間の成果を発表しました

福祉センター

障がいがある人や高齢者が編み物などの作品や歌などを発表する「福祉センター祭」が開かれました。製作や練習は同センターの講座で実施。鮮やかに飾り付けた瓢箪^{ひょうたん}を展示した小林さんは「友人から『きれいね』と褒めてもらい達成感でいっぱい」と笑顔で話していました。



2/24(日)

「市民活動」を楽しく知って、応援

北「ミニミニ」センター—STAはばたき

市内でボランティアやNPO活動をする85団体が一堂に会する「らら♪まつり」を開催しました。各団体は体験教室やクイズを通して活動を紹介。参加した徳永柚希さんは「どれも楽しかった。まだまだいっぱい見て回る」と宣言。市民活動を楽しく知るきっかけになりました。



3/18(月)

認知症を学んで、高齢者をサポート

鹿ノ台中学校

地域包括支援センターが同校1・2年生約180人に認知症サポーター養成講座を開きました。認知症の特徴を学んだ後、生徒と同センター職員が高齢者への声の掛け方を実演。受講した竹本葵晴さんは「困っているお年寄りを見かけたら声を掛けたい」と頼もしさをみせました。



3/4(月)

スカイプで小学生が海外と文化交流

鹿ノ台小学校

インターネット電話「スカイプ」を通して、ラオスの小学生と同校の子どもたちが交流する授業を行いました。青年海外協力隊でラオスに赴任している同校教諭の北野有紀さんが企画。参加した6年生の小南慶治さんは「ラオスの文化やまちを楽しく知れた」と話していました。



{ 丸ごとロールキャベツ }

作り方(所要時間:約40分)

- ①直径10cm程度にキャベツの芯を包丁でくりぬき、☆とみじん切りにした芯をよく混ぜ、詰める。鍋に詰めた側を上にして入れる。水200ccと★を入れ、ふたをして弱火で約30分煮込む。
- ②おたま2個などで丁寧に①を取り出す。
- ③ソース用に、残った煮汁にトマトの水煮を入れ、余った肉だねも丸めて入れて煮込む。塩・こしょうで味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④③をたっぷりかけて完成。

材料(4人分)

- 春キャベツ…1玉
- ☆鶏ひき肉…200g
- ☆玉ねぎ…1/4個
- ☆卵白…1個分
- ☆片栗粉…大さじ1
- ☆にんにく…少々
- ☆塩…小さじ2/3
- ★固形スープ…2個
- ★ローリエ…2枚
- トマトの水煮…400g
- 塩・こしょう…適量
- 水溶き片栗粉…適量

キャベツを丸ごと煮込む
 柔らかく甘みが強い「春キャベツ」を丸ごと使ったボリューム満点の一品です。キャベツの芯をくりぬき、ひき肉を詰めて作るの、一つずつ巻く手間がかかりません。鶏ひき肉を合挽きにしたリ、ソースをカレーや醤油味にしたりとアレンジも自由。圧力鍋を使えば、煮込み時間を短縮できる簡単なメニューをお試しください。

今月の食材は…
春キャベツ



■生駒産野菜は青空市場で

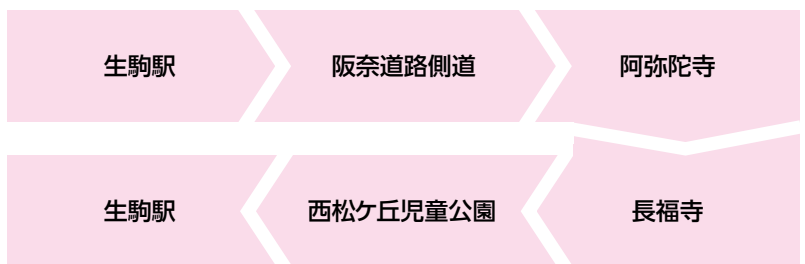
- ▶とき・ところ 5月19日(日)9:00から(なくなり次第終了。毎月第3日曜日に開催)、ベルテラスいこまバルステージ
- ▶内容 新鮮野菜や花木などの販売

歩いていこまめぐり

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。
圃健康課 ☎75-2255

生駒山と閑静な住宅街を楽しむ 俵口～生駒山裾を辿るコース

生駒駅から俵口町、西松ケ丘の閑静な住宅街を通る約3.7kmのコース。傾斜が緩やかなので歩きやすく、初心者におすすめです。生駒山の自然に囲まれながら山裾を登っていくと、西松ケ丘児童公園に到着。市街を一望しながら、自然の豊かさを感じられます。



阪奈道路をまたぐ橋を歩くので、行き交う車の迫力も楽しめますよ



重要文化財の長福寺にお参りもできます



西松ケ丘児童公園のベンチでほっと一息



ゴール付近では生駒山を見渡せます

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は13です。
— 同マップは、主な公共施設でも配布しています。こちら



子育て支援総合センター

子育てひろば

保育士による手遊びや親子同士の交流が楽しめる「子育てひろば」を実施しています。無料で申込不要。気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

体いっぱい子どもと遊べる「パパひろば」

パパ専用の子育てひろばです。講師が音遊びや体全体を使った遊びなどを紹介。パパ同士の交流もあります。地域のパパ友を見つけて、子育てや家庭での悩みを共有しませんか。

- ▶**対象** 0～2歳児の子どもとその父親
- ▶**とき** 5月26日(日)10:00～11:30(受付は10:10まで)
- ▶**定員** 20組(当日先着順)



今日のPick Up

輪になってみんなで遊びます

4か月までの乳児とその保護者

☆ぴよぴよサロン

- ▶**とき** 5月22日(水)13:30～15:00
- ▶**内容** 保育士や保健師に子どもの発達などの相談や体重測定ができます。

7～12か月の乳児とその保護者

☆もこもこサロン

- ▶**とき** 5月14日(火)13:30～15:00
- ▶**内容** 保育士や保健師に子どもの発達などを相談できます。手遊びなどもあります。

初めてでも無理なく参加できました

5・6か月の乳児とその保護者

☆もぐもぐサロン

- ▶**とき** 5月15日(水)10:00～12:00
- ▶**内容** 栄養士や保育士に離乳食など子育ての悩みを相談できます。

3歳までの子どもとその保護者

☆えほんのひろば

- ▶**とき** 5月8日(水)10:00～10:45
- ▶**内容** 生駒おはなしの会による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。



もったいない食器市



とき	ところ
5月はありません	南コミュニティセンターせせらぎ
5月10日(金) 10:00～13:00	ディアーズコープ いこま
5月16日(水) 13:00～15:00	北コミュニティセンター イスタはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00～17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00～12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。
☎環境保全課(内線354)



3歳児歯科健診 子育て相談

☎健康課(☎75-2255)

- ▶**対象** 平成28年4・5月に生まれた幼児
- ▶**とき** 5月30日(水)
- ▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談
- ▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談	5月は実施しません		身体測定、歯科・育児・栄養・発達相談
② 10か月児すくすく子育て相談	平成30年6・7月に生まれた乳児	31日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

いずれも…

- ◇受付時間は9:00～10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。
- ◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。
- ◇①は、偶数月に開催します。

まちを盛り上げるために 「生駒のおじさん」を紹介



街人探訪
vol.61

テレビで生駒の人の魅力を発信

辰己 学さん

たつみななぶ・テレビ番組「ないとフィーバーイコマ」で「はたらく！イコマのITおじさん」のコーナーを担当。普段はデール(株)で勤務し、世界を飛び回る。北新町在住。46歳。

生 駒の情報を発信するテレビ番組「ないとフィーバーイコマ」。その番組内で、市内に住みIT企業に勤める人や市内で地域活動をする人などを紹介する「はたらく！イコマのITおじさん」のコーナーを担当する。

普段は会社員として働きながら、

生駒の魅力を発信しようとする自発的に番組制作に参加。これまでに男女22人を紹介した。番組で取り上げる人を決めると、その人自身の経歴や活動、魅力などをまとめるため必ず取材。放映するまでに一人当たり約8時間かけて準備する。

「私のコーナーが地域のために活動する人を知ってもらうきっかけになればうれしいです」

大 学卒業後、IT企業に就職し、大阪を拠点に勤務。職場への通いやすさから、生駒に住むことを決めた。職場と自宅の往復で、

地域との関わりはほとんどなかったが、子どもの誕生で、心境が変わった。「子どもが過ごす生駒がどんなまちか興味が湧いたので、まちに関わる活動に参加すると決めました」

広報紙でたまたま見つけた市民PRチーム「いこまち宣伝部」に思い切って参加。映画館で放映する市のCMを制作するため、3か月間市内を取材して回った。

生駒で暮らす約150人に「まちの魅力」をインタビュー。新しいお店やまちのために活動する人たちなど、知らなかった生駒の魅力がたくさん出会う、まちへの愛着がどんどん強くなった。

「感じたのは、まちのために活動する人の多さ。生駒の魅力は『人』だと確信し、その人たちの活動を発信したくなったんです」

映 画館での放映は成功。いこまち宣伝部の活動が終わり、まちに関われない喪失感に襲われていた。そんなとき、同部の仲間から「ないとフィーバーイコマ」への参加のオファーが来た。生駒の魅力である「人」を多くの視聴者に伝えるため「はたらく！イコマのITおじさん」のコーナーを考案した。

「中年男性は、地域の活動に参加できない、参加しない人が多いんです。そんな『おじさん』たちが、地域に関わろうと思えるような番組を今後作っていきます」

Pick Up



ないとフィーバーいこま

近鉄ケーブルネットワーク地上デジタル放送12chで毎週火曜・木曜日20:00から放送中。詳しくは右のQRコードから。



読者の声

読者の皆さんから寄せられた
広報いこまち3月15日号への
ご意見・ご感想を紹介します。

い こま市民パワーのいろんな取組が
分かりやすくまとめられていて良
かったです。一般家庭への電力の供給が
今後どう広がるか、またその効果がどう
なるか楽しみです。(20歳代・女性)

1 か月に1人以上という生駒市での
自殺者の数が衝撃でした。自分の
住むまちにこんなにもいるとは、思っても
みなかったので、今まで以上に心にとめ
ておきます。(40歳代・女性)

記 事の内容は、今注目されているも
のを取り上げていると思います。
アンケートモニターになったので、今まで
以上に「いこまち」を細かく見るようにな
りました。(60歳代・男性)

図書カード500円分が当たる！
広報いこまち4月15日号の感想を
お待ちしております

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニ
ターを募集しています。登録した皆さん
には広報紙に関するアンケートを毎月ご
案内。アンケート回答者の中
から、抽選で毎月5人に図書
カード500円分をプレゼン
トします。詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。



▲詳しくは
こちら

＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

「元号の改正」に 便乗した詐欺にご注意ください

Q 元号の改正に便乗した新たな詐欺が、他県で発生したと知
った。どのような手口なのか詳しく知りたい。(60歳代女性)

A 新元号の施行まで1か月を切り、今後、改元に便乗した詐欺
が多発すると予想されます。他県で実際に発生した事例
では、全国銀行協会を名乗り、「改元で銀行法が改正されるので、現在
のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカードに変更
する必要がある」という内容の封書が高齢の女性宅に送られて
きました。同封の「キャッシュカード変更申込書」に取引金融機
関、口座番号、暗証番号などを記入させ、カードと返信用封筒で
返送するよう指示し、カードをだまし取る手口でした。「通知を
受け取ってから2日以内に返送しないと手続きが遅れる」など
と、気持ちを急かすような文章が書かれているのも特徴。全国銀
行協会では、次の点に注意するように呼びかけています。

- ①改元でキャッシュカードの交換を求めることはありません。
- ②銀行協会の職員や銀行員がカードを預かったり、暗証番号を
聞いたりすることは、いっさいありません。
- ③このような封書が届いても絶対にカードを送り返さないでく
ださい。

今回の件に限らず、銀行協会や金融機関の職員を名乗る人か
ら電話や訪問があっても、絶対に暗証番号を教えたり、キャッ
シュカードやクレジットカードを預けたりしてはいけません。少
しでも「おかしいな」と感じたら、警察や消費生活センターに相
談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

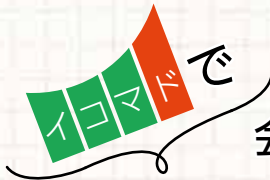
{ 編集後記 }

特集の「平成31年度生駒市の
予算」を担当しました。市民の
皆さんがより便利に楽しく暮
らせるような事業を紹介。昨年
度から継続する事業など、紹介
しきれなかったものもたくさん
あります。ぜひホームページで
確認してくださいね。(岡田)

29ページ以降に掲載する「連
載コーナー」のデザインと内容
をリニューアルしました。新し
く始まった「読者の声」では、ア
ンケートモニターの皆さんのご
意見・ご感想を紹介します。ぜ
ひモニターになって、いこまち
に登場してくださいね。(村田)

街人探訪を担当。辰己さんか
ら「生駒の魅力は人」と聞いて、
昨年度取材したたくさんの方
の皆さんの顔が浮かびまし
た。もっと皆さんの魅力が伝
わる記事が書けるようにこれ
からもがんばろうと改めて感じ
た取材でした。(関口)

「子育て関係のイベントがまと
まっていたらいいのに」や「市
内産のおいしい新鮮野菜を食
べてほしい」、そんな市民の皆
さんからの声を連載コーナ
ーに。全力で情報をお伝えしま
すので今年度も広報紙をよろし
くお願いします。(川口・泉)



会社員からフリーランス、起業したい人まで

「生駒で働く」をサポート

パソコンなどを使って移動先や自宅などで働く「テレワーク」や、起業を目指す人に場所やつながりを支援する「インキュベーション」の拠点、生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」。平成29年3月に開所し、3年目を迎えた同施設の活用方法を紹介します。
☎生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」(☎71-6234)



インタビュー Interview 私とイコマド

インターネット環境や打ち合わせ場所、大型印刷ができるプリンタ、コピー機などを完備しているイコマド。仕事や講座開催など、さまざまな目的に合わせて利用可能です。大阪で働く会社員から生駒を拠点にする起業家まで、利用者の声を紹介します。



通勤時間が1時間短縮 ストレスなく働ける場

大阪の企業で営業職として勤務。会社が推進する働き方改善の一環で、自宅に近いイコマドをサテライトオフィスとして利用するようになりました。通勤時間が約1時間短縮するだけでなく、静かで清潔な空間なので働きやすい第二の職場です。

イコマドでつながった「ご縁」が仕事に

仕事の打ち合わせにイコマドを利用しています。初めて利用したのは2年前。起業を目指す人が集まるイベントでした。今でも、そこでつながった人から仕事を依頼されるなど、イコマドを通して交遊や仕事の幅が広がりました。

費用面と環境面で 起業家を強力サポート

特許出願などを手助けする「^{べんり}辦理士」として起業。通信速度が速いWi-Fiなど、インターネット環境の良さや家賃などの固定経費を抑えられることが事業所にイコマドを選んだ決め手。節約した資金は、営業など別の仕事に注力できています。

インターネット環境 \ Pick Up /

Wi-Fi完備はもちろん、Web会議も快適なスピードで行えます。

イコマドセンター長 \ Pick Up /

いつも優しい対応で、頼れる存在。相談にも乗ってくれますよ。

可動式のついで \ Pick Up /

好きなスペースに自分だけの空間が作れて、仕事に集中できます。

イコマド Info.

- ▶開館時間 月曜～金曜日、8:00～20:00
- ▶設備・料金 オープンスペース(1時間320円から、1か月使い放題9600円から)など
——施設利用者はコーヒーが無料。個室もあります。
- ▶アクセス 谷田町1615アコール生駒もやい館3階(生駒駅北口から徒歩4分)
- ▶利用申込み・問合せ イコマドホームページか電話、直接、イコマド
——見学は随時受付中。気軽にお越しください。

「いこまち読んだ」で一日まるごと無料で
初回利用者は「2時間無料」のところ、特別に「1日無料」で利用可能になります(初回だけ)。

料金など最新情報はホームページから

検索は「イコマド」と入力

◀ホームページはこちら



平成31年度

実施期間：令和元年5月～令和2年2月

保存版



がん検診

Cancer Screening

「がん」は、早期発見・早期治療で治る病気です。
個別検診か集団検診を必ず受診しましょう。

問健康課 (☎0743-75-1002)

検診タイプは2種類

個別検診

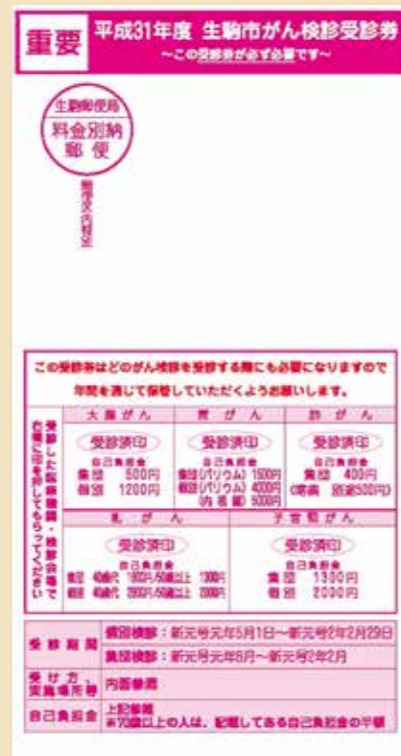


指定医療機関で検診

集団検診



検診車による検診



がん検診の受診には
平成31年度生駒市がん検診受診券が必要です。
全ての検診が終わるまで保管してください。
この券は4月末、40歳以上の人に届きます。

がん検診一覧

検診種類	対象者	自己負担金※①		検診内容	
		個別検診	集団検診		
胃がん ※②	バリウム	40～69歳	4,000円	1,500円	①問診 ②バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影
		70歳以上	2,000円	750円	
	内視鏡 (胃カメラ) ※③	50～69歳	5,000円		①問診 ②胃内視鏡検査
		70歳以上	2,500円		
肺がん (結核検診)	40～69歳			400円	①喫煙歴などの確認 ②肺のレントゲン撮影 ③50歳以上で喫煙指数(1日平均本数×喫煙年数)が600以上の人(過去に喫煙経験がある人も含む)には喀痰細胞診も実施(別途50～69歳は500円、70歳以上は250円が必要)
	70歳以上			200円	
大腸がん	40～69歳	1,200円		500円	①採便容器をもらう ②2日分の便を容器に取り提出 ③問診票の確認
	70歳以上	600円		250円	
乳がん ※④	40～49歳	2,800円		1,600円	①問診 ②マンモグラフィ(レントゲン撮影)——40～49歳は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影をします。
	50～69歳	2,000円		1,300円	
子宮頸がん ※④	70歳以上	1,000円		650円	①医師による診察 ②細胞診(子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常がないかを調べる)
	20～69歳	2,000円		1,300円	
		70歳以上	1,000円 ※⑤	650円	

※①非課税・生活保護世帯の人は健康課に事前申請すれば、無料です。申請の際は、「生駒市がん検診受診券」と印鑑を持参してください。

※②胃内視鏡(胃カメラ)検診を平成30年5月～31年2月に受診した人は、今年度は胃がん検診(バリウム・内視鏡のいずれも)を受診できません。

※③血液をさらさらにする薬(抗血栓薬など)を内服している人、胃の疾患で治療中の人や自覚症状がある人、鼻腔や咽頭などに重篤な疾患がある人、平成30年度に胃内視鏡検診を受診した人などは、胃内視鏡(胃カメラ)検診を受診できません。詳しくは「平成31年度生駒市がん検診受診券」の2ページを確認してください。

※④乳がん検診・子宮頸がん検診を平成30年5月～31年2月に受診した人は、今年度は同じ検診を受診できません(無料クーポン券対象者を除く)。

※⑤70歳以上の人の子宮頸がん検診を受診する場合、医療機関では2,000円の支払いが必要です。後日健康課で差額(半額分)の返金手続きができます。詳しくは受診時の検診票をご覧ください。

乳がん・子宮頸がん検診の**無料クーポン券**(有効期限は令和2年2月末)を**4月末**に対象者へ**送付**します。個別検診でも集団検診でも使用できます。

がん検診無料クーポン券対象者

検診	年齢	生年月日
乳がん	40歳	昭和53年4月2日～54年4月1日
子宮頸がん	20歳	平成10年4月2日～11年4月1日

個別 検診

- 5月～令和2年2月末に下表の医療機関で受診してください。
- 秋以降は混み合うので、早めに予約してください。
- 受診には「生駒市がん検診受診券」か「無料クーポン券」(40歳以上のクーポン対象者は両方)が必要です。持っていない人は健康課に申し込んでください。
- 受診は直接、医療機関に予約してください。
——子宮頸がん検診は、表にない市外指定医療機関(奈良県内。市ホームページ参照)もあります。希望する場合は健康課に問い合わせてください。
- 大腸がん検診の2日分の便検体は令和2年2月29日(土)までに提出してください。
- 内視鏡(胃カメラ)の対象は50歳以上です。

指定医療機関

医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん	医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん
			バリウム	内視鏡(胃カメラ)						バリウム	内視鏡(胃カメラ)		
阿部診療所	74-7277	○	○			杉本医院	78-1991	○					
有山診療所	78-0075	○				杉森内科胃腸科医院	73-5596	○					
生駒胃腸科肛門科診療所	71-8050	○				田口クリニック	76-7117	○	○				
いこま駅前クリニック	71-7222	○				田中内科クリニック	74-7311	○					
生駒市立病院	72-1111	○		○		田中泌尿器科医院	75-2861	○					
石井クリニック	76-2828	○				田原クリニック	78-1077	○					
稲田医院	75-4441	○				つじもと医院	61-5131	○					
いわもとクリニック	70-0830	○	○			つばきもと医院	72-4300	○					
植田医院	77-8013	○	○			友岡診療所	73-1881	○					
梅川医院	73-3373	○	○			西崎医院	73-2334	○					
宇山内科クリニック	84-7149	○				はぎはらクリニック	71-2720	○					
エイコクリニック	71-6610	○				林産婦人科 登美ヶ丘	70-0339					○	
榎本レディースクリニック	72-1005				○	阪奈中央病院	74-8660	○	○	○	○		
大塚医院	78-6770	○				平岡クリニック	25-8021					○	
おおつかクリニック	73-1070	○				細井内科	71-6671	○					
岡クリニック	72-1122	○				牧之段内科	74-0330	○					
カズクリニック	75-5525	○				松井小児科	74-2705	○					
勝間内科医院	77-0670	○				マツオメディカルクリニック	70-0151	○	○				
かなもと医院	78-3733	○				松宮医院	71-8700	○					
北浦医院	74-1088	○				溝口医院	78-6640	○					
東生駒診療所						山上内科医院	72-1300	○		○			
きくち診療所	74-8533	○	○			やました医院	71-8234	○					
木下クリニック	76-2318	○				好川婦人科クリニック	75-8600	○				○	
近畿大学奈良病院	77-0880				○	渡邊内科外科クリニック	71-1480	○					
久保診療所	76-5111	○				大阪プレストクリニック学園前(奈良市)	0742-53-4108					○	
倉病院	73-4888	○	○			学研奈良乳腺クリニック(奈良市)	0742-72-2703					○	
近藤整形外科	73-0088	○				市立奈良病院(奈良市。7月1日から)	0742-24-1251					○	
阪倉クリニック	71-1111	○				西奈良中央病院(奈良市)	0742-43-3333					○	
佐道医院	73-4783	○											
鹿ノ台クリニック	78-5681	○											
白庭病院	70-0022	○	○	○	○								
杉江産婦人科	75-0123				○								

集団 検診

- 全ての集団検診の申し込みは5月9日(木)から受け付けます(申込順)。
- 受診時間は、検診の種類ごとに健康課で指定し、はがきでお知らせします。変更や指定はできません。
- 受診には「生駒市がん検診受診券」か「無料クーポン券」(40歳以上のクーポン対象者は両方)が必要です。持っていない人は健康課に申し込んでください。
- 下表の「ところ」の略称は以下のとおりです。
◇鹿ノ台:鹿ノ台ふれあいホール ◇北コミ:北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき
◇セラビー:セラビーいこま ◇南コミ:南コミュニティセンターせせらぎ

申込方法

1 市ホームページから電子申請

市ホームページの「健康・医療」→「健康診査・医療」→「各種検診」→希望のがん検診の「申込み」を選択すると電子申請のページが表示されます。必要事項を入力してください。



▲申込みはこちら

2 健康課窓口(セラビーいこま2階)・電話

月～金曜日(閉庁日を除く) 8:30～17:15に受け付けます。(☎75-1002)

▶申込時の必要事項

- ①氏名・ふりがな②生年月日③希望するがん検診と希望受診日④日中連絡がつく電話番号

胃がん・肺がん(結核)セット検診 (定員:各70人。※は30人)

検診の日		ところ
6月	10日(月)	セラビー
	22日(土)	
7月	3日(水)	南コミ
	10日(水)	セラビー
	21日(日)	
8月	*6日(火)	鹿ノ台
	27日(火)	セラビー
3日(火)		
9日(月)		
9月	10日(火)	北コミ
	20日(金) 午前	
10月	4日(金)	セラビー
	11日(金)	
11月	23日(水)	北コミ
	5日(火)	
12月	11日(月)	セラビー
	4日(水)	
令和2年1月	14日(土)	セラビー
	10日(金)	
2月	20日(月)	セラビー
	7日(金)	
	18日(火)	

大腸がん検診(定員:なし)

申込後に郵送される問診票と便検体を各検診時に設ける大腸がん検診の受付へ提出してください。当日は問診を実施します。
◇検診を取りやめる場合は、採便容器の返却にご協力ください(健康課窓口か、がん検診実施時に会場で回収します)。

胃がん検診 (定員:各80人。※は40人)

検診の日		ところ
9月	25日(水)	北コミ
	11月	南コミ
令和2年1月	29日(金)	鹿ノ台
	*24日(金) 午前	
2月	4日(火)	セラビー

肺がん(結核)検診

(定員:各70人。※1は100人、※2は50人、※3は80人)

検診の日		ところ
6月	10日(月)	セラビー
	22日(土)	
7月	*13日(水)	セラビー
	10日(水)	
8月	21日(日)	鹿ノ台
	30日(火)	
9月	*26日(火)	セラビー
	3日(火)	
10月	*324日(火) 午前	北コミ
	4日(金) 午後	
11月	*8日(火) 午前	セラビー
	3日(月)	
12月	5日(火)	北コミ
	11日(月)	
令和2年1月	4日(水)	セラビー
	14日(土)	
2月	20日(月)	北コミ
	29日(水) 1日	
2月	7日(金) 午後	セラビー
	18日(火)	

肺がん(結核)検診(早朝) (定員:60人)

検診の日		ところ
9月	24日(火)	セラビー
	8日(火)	
10月	8:00~	セラビー
	9:00	

乳がん・子宮頸がんセット検診 (定員:午前・午後各50人。託児あり、要申込)

検診の日		ところ
7月	8日(月)	セラビー
	9月	
10月	4日(水)	北コミ
	1日(火)	
令和2年2月	19日(土) 1日	セラビー
	13日(金)	
	3日(月)	

乳がん検診

(定員:午前・午後各50人)

検診の日		ところ
6月	14日(金)	セラビー
	9月	
10月	21日(土)	セラビー
	15日(火)	
11月	26日(火)	セラビー
	1日	
令和2年2月	17日(月)	セラビー

子宮頸がん検診

(定員:午前・午後各60人。託児あり、要申込)

検診の日		ところ
8月	21日(水)	セラビー
	12月	
12月	10日(火)	セラビー
	1日	