

# いこまち



## 作品展 おくりもの。

「いこまには遊ぶところがない」  
子どもたちから、そんな声を聞きました。  
たまにはテーマパークもいいけれど、  
ここにしかない楽しみ方を探しに行こう。  
親子写真部が、カメラ片手にかけまわった半年間。  
まちじゅうから見つけたおくりもの。  
ぜひ、会場へ観に来てください。

2019.3.6 wed - 26 tue

生駒駅前図書室

開館時間：火～金曜日 9:30～20:00 土曜・日曜日、祝日 9:30～17:00

協力/富士フィルムイメージングシステムズ(株)、(株)トミカラー

### 12組24人の親子が撮影した 写真を展示します

ファインダーを通して、まちの魅力を再発見する「いこまち親子写真部」。コーチの熱血指導で技術を磨き、初めての一眼カメラも活動終盤には心強い相棒になりました。まちで見つけた驚きや感動全てがシャッターチャンス。展示作品には、親子のほっこりとしたエピソードも添えています。



当事業は宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成を活用しています。

## イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」にぎわいのある楽しいまちにしましょう。

### プラレールひろば

▼とき・ところ 3月29日(金)・31日(日)、4月19日(金)、5月18日(土)・26日(日)、6月9日(日)、11時～15時(雨天中止)、ベルテラスいこまべルスティー

▼内容 不用になったプラレールをつなげて遊びましょう。5月26日、6月9日は木育のひろばも開催します。  
——電車には名前を書いて持参してください。貸出用車両も若干用意しています。  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544、ikomaiku\_jinet@gmail.com)

### 壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼とき・ところ 3月14日(木)、4月18日(木)、5月16日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、

市民活動推進センターららぽーと

▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものもあります。  
▼費用 無料(部品などの実費が必要になる場合もあります)

▼問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

### 旧暦生活に親しむ〜五節句を祝おう・桃の節句編〜

▼対象 旧暦に興味のある人  
▼とき・ところ 4月7日(日)10時～12時、たからや(門前町)

▼内容 今年2回目の節句は旧暦・弥生の三日、桃の節句。宝山寺参道沿いのお店で、邪気を払い、おいしいお茶やお菓子を食べて、雅で華やかな桃の節句を楽しみましょう。

▼定員 10人(申込順)  
▼費用 800円

▼申込み・問合せ 3月11日

(月)～4月4日(木)に電話で、生駒旧暦生活を楽しむ会の日笠さん(☎090・12220・3233)

### イベント・講座



#### 古本まつり in 北分館

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき  
◆本の持ち込み…3月16日(土)～22日(金)  
◆本の持ち帰り…3月16日(土)～24日(日)

——いずれも9時30分～17時です(18日(月)は休館)。

▼ところ 北コミュニティセンター I S T A はばたき


▼内容 家で眠っている本や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し

▼注意  
◆持ち込むときは、冊数が分かるようにしてください。

◆出品に相当でない本や雑誌は、図書館北分館で除くことがあります。

◆一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。

## ゆったりと参道を楽しもう 春の参道「ご縁市」

▶とき・ところ 4月7日(日)10:00～16:00頃、宝山寺参道 

▶内容 「いいもの」「おいしいもの」「たのしいこと」が参道のあちらこちらに集まる「ご縁市」を今年も開催。こだわりの出店や音楽イベントなどで、古き良き風情を感じながら、のんびりと参道を楽しみませんか。  
——着物を着て楽しむ「参道着物あそび」(要事前予約)も開催します。詳しくは問い合わせください。



▶問合せ 城山旅館(☎73-4717)

▼問合せ 図書館北分館(☎71・3332)

#### 古本アワー in 南分館

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 4月4日(木)、6月6日(木)、13時～14時、南コミュニティセンターせせらぎ

——もったいない食器市と併せて開催します。

▼内容 南分館で不用となった所蔵本や寄贈本などを無料持ち帰れます(なくなり次第終了)。

——寄贈本の受け入れは随時行っています。

▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

#### Join us Mix Dance in Ikoma

▼とき・ところ 3月24日(日)13時～16時(出演団体数に応じて終了時間は前後します)、ベルテラスいこまべルスホールに変更)

▼内容 ジャズダンスやフラダンスなど、いろいろなジャンルのダンスグループがベルステージに大集合。この日のために練習したダンスをご覧ください。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

——この事業はIKD実行委員会が主催します。

### 春休みだよ！

#### ミュージアムミニフェス

▼とき・ところ 3月24日(日) 13時～17時頃、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 点茶体験や竹工作の他、「おちやせん」の出張販売や古代鏡チョコなどの販売を行います。また、同日に開催する「河内商い道ウォーキング」とコラボし、河内れんこんと生駒の関わりのパネル展示や、河内れんこんを使った麵、パンなどの販売をします(いずれもなくなり次第終了)。

▼費用 100円(点茶体験・竹工作セット)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

#### いこまっこチャレンジ教室「英語に挑戦！」

▼対象 市内に住む小学1～3年生

▼とき・ところ 3月29日(金) 10時～12時、コミュニケーションセンター(受付は9時45分から)

▼内容 生駒高校ESS部による英語体験教室。簡単な

英会話や楽しいゲーム・ものづくりを行います。

— 必要品など、詳しくは参加者にお知らせします。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 3月15日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームか往復はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号を書いて、生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647) — グループでの応募は、兄弟姉妹だけ受け付けます。

#### 親子で楽しむオーケストラ「心をつなぐ音楽会」

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 3月23日(土) 10時30分から(開場は10時)、たけまるホール大ホール — 公共交通機関を利用してください。

▼内容 子ども向けのテレビ番組で活躍した新井宗平さん他をナビゲーターに、小編成オーケストラによるクラシックや童謡、唱歌の演奏。親子で本物の音楽を楽しみませんか。

▼定員 928人

▼費用 無料(当日先着順)

▼問合せ 生涯学習推進連絡会(生涯学習課内、内線646)

#### はじめての絵手紙講座

▼とき・ところ 4月18日(木)、5月16日(木)、6月20日(木)、13時30分～15時30分、南コミュニケーションセンターせせらぎ

▼内容 日本絵手紙協会公認講師の永重信江さんによる講座。身近な花や野菜、果物をモチーフに絵手紙を作り

ます。

▼必要品 ティッシュ

▼定員 16人(抽選制)

▼費用 6360円(全回分)

▼申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニケーションセンター講座受付係(☎77・0001、☎



モチーフを見ながら絵手紙を作りましょう

77・0022)@minamikom-i-info@ikomashi-sg.jp)

#### 人権文化センターの教室

▼ところ 人権文化センター

▼申込み・問合せ 3月22日(金)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして電話かファクス、直接、人権文化センター(☎77・7371、☎77・7750)

— 催しなどによる休講は事前に連絡します。

#### いきいき百歳体操で健康寿命を延ばそう

▼対象 市内に住む65歳以上

▼とき 4月11日～2020年3月の毎週木曜日、13時30分～14時

▼内容 手首・足首におもりを付け、椅子に座ってDVDを見ながら行う体操。週1回行うことで筋力がアップし、転びにくい体を目指します。

▼必要品 飲み物

— おもりは貸し出します。

▼定員 14人(抽選制)

▼費用 無料

#### 生け花教室

▼対象 市内に住む20歳以上(初心者優先)

▼とき 4月9日～2020

年3月の第2・4火曜日、13時30分～15時30分

▼内容 季節の花を楽しみながら、未生流の基本形を学ぶ教室

▼定員 12人(抽選制)

▼費用 1回1000円(予定)

▼お菓子教室

▼対象 市内に住む20歳以上(未受講者を優先)

▼とき 4月10日～2020年3月の第2水曜日(8月は除く、全11回)、13時30分～15時30分

▼内容 お菓子の作り方を学ぶ教室。家族や友人などに手作りお菓子をふるまいませんか。

▼定員 12人(抽選制)

▼費用 1回600円(予定)

#### 家庭料理教室

▼対象 市内に住む20歳以上(初心者優先)

▼とき 4月12日～2020年3月の第2金曜日(8月は除く、全11回)、10時～13時

▼内容 身近な食材を使った家庭料理を学ぶ教室

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 1回600円(予定)

**はばたきウィークエンド  
コンサート**

▼**とき・ところ** 4月21日(日)  
14時開演(開場は13時30分)、  
北コミュニティセンターI  
S T Aはばたき小ホール(未  
就学児の入場不可)

——公共交通機関を利用し  
てください。

▼**内容** 付虹さんによる揚琴  
コンサート。曲目は「シルク  
ロード」「川の流れるように」  
「夜来香」他(予定)

▼**定員** 160人

▼**費用** 500円(全席自由  
席)

——入場券は3月17日(日)10  
時から、北コミュニティセン  
ターI S T Aはばたき、たけ  
まるホール、鹿ノ台ふれあい  
ホール、南コミュニティセン  
ターせせらぎ、芸術会館美楽  
来、図書館で販売します  
(電話受付は北コミュニティ  
センターI S T Aはばたき



揚琴奏者の付虹さん

で3月24日(日)10時から)。  
▼**問合せ** 北コミュニティセ  
ンターI S T Aはばたき(☎  
71・3331)

**NAIISTサイエンス塾**

▼**対象** 小学生(要保護者同  
伴)

▼**とき・ところ** 4月27日(土)

①9時30分～10時30分②11  
時15分～12時15分③13時30  
分～14時30分、高山サイエン  
スプラザ

▼**内容** 「私たちの体の設計  
図、DNAを抽出してみよ  
う!」をテーマにDNAを植  
物細胞から抽出します。

▼**定員** 各24人(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** 3月22日

(金)までに、はがきかフアク  
ス、メールに住所、氏名・ふり  
がな、学校名、学年、電話・フ  
ァクス番号、メールアドレス  
ス、希望時間帯(①②③、第  
二希望まで)、1001回サ  
イエンス塾」と書いて、奈良  
先端科学技術大学院大学支  
援財団(T630-0101、  
高山町8916-12、☎72・5  
815、☎72・5816、✉kag  
aku@science-plaza.or.jp)

# 「市民みんなで創る音楽祭」の 企画運営団体を 募集します



「市民みんなで創る音楽祭」は、幅広いジャンルのコ  
ンサートを開催する音楽の祭典です。市民の皆さんに  
音楽を身近に楽しめる機会を提供し、「音楽のまち生  
駒」をいっしょに盛り上げてくれる企画運営団体を来  
年度も募集します。

- ▶**対象** 次の全てに該当する団体
- ◇音楽コンサートなど芸術文化事業を自ら企画し、実  
施したことのある非営利団体
- ◇提案事業を円滑・確実に運営できる人員を有し、業  
務実施体制が確保できる団体
- ◇市の主催事業として、市が提示する条件に沿った運  
営ができる団体
- ▶**主な公募条件**
- ◇本市に縁のあるプロアーティストなどの演奏で質の  
高い音楽を提供すること
- ◇市民との合同演奏の場を設けること
- ◇市民になじみのある楽曲を取り入れ、あらゆる世代  
の市民が楽しめること

- ▶**説明会のとき・ところ** ①3月27日(水)15:00から②  
27日(水)19:00から③28日(木)10:00から、市役所4階  
大会議室(申込不要)  
——出席できなくても応募できます。
- ▶**審査** 書類による第1次審査とヒアリングなどによ  
る最終審査を行います。7月上旬までに実施予定の  
最終審査に出席できない場合は、選考に参加できま  
せん。
- ▶**申込み・問合せ** 4月8日(月)～5月10日(金)17:00(必  
着)に募集要項に定める必要書類を郵送か直接、生  
涯学習課(T630-0288 東新町8-38、内線646)  
——詳細は募集要項で確認してください。募集要項  
は3月1日(金)から同課窓口で配布する他、市ホーム  
ページでもダウンロードできます。

## ふるーらむ4月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ 3月20日(水)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふるーらむ「4月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@cit.yikoma.lg.jp)

——結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

### ビーズで作る

#### 桜のインテリア

▼とき 4月3日(水)①10時30分～12時②13時30分～15時

▼内容 コンテリエ・エマの岡



春らしいかわいいインテリアをビーズで作ります

本由子<sup>よしこ</sup>さんによるイタリア生まれの初心者でも楽しめる「ビーズフラワー」体験教室。かわいい桜の花をビーズで作りましょう。

——申し込み時に希望時間を明らかにしてください。老眼鏡が必要な人は持参してください。

▼定員 各5人(抽選制)

▼費用 1700円

### ハーバリウムボールペン教室

▼とき 4月6日(土)10時～12時

▼内容 スマイル所属ハーバリウムインストラクターによる、使うのが楽しくなるハーバリウムボールペンを作る教室。専用ケース付きなのでプレゼントとしてもおすすめです。

▼必要品 はさみ(持っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 1200円

### 初心者向けコーヒー・紅茶の淹れ方講習会

▼とき 4月14日(日)10時30分～12時

▼内容 Cafeふるーらむのボランティアスタッフによる

ハンドドリップで、おいしいコーヒーと紅茶の淹れ方の講習会。実習後に、講習会限定のスィーツを楽しみ、ティータイムもあります。

▼必要品 エプロン

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 300円

——カフェボランティアも募集します。

### 俵口小学校金管バンド第23回カプリシヤスコンサート

▼とき・ところ 3月30日(土)14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール

▼内容 俵口小学校金管バンド(吹奏楽部)によるコンサート。曲目は「海の男たちの歌」「ロック・ソーラン節」他、劇などを披露します。

▼費用 無料(全席自由席、申込不要)

▼問合せ 俵口小学校(☎74・8832)

### 光明中学校吹奏楽部演奏会

▼とき・ところ 3月28日(木)18時開演(開場は17時30分)、たけまるホール

▼内容 「Concerto di Brilla」

「コレ」と題し、「スラブ行進曲/チャイコフスキー」「グリーンミラー・メドレー」「ディーパール・メドレー」他を演奏。生駒高校吹奏楽部がゲストとして登場します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 光明中学校(☎74・7447)

### 頭の回転が良くなる速読教室

▼対象 小学3年生以上(大人の参加も歓迎)

▼とき・ところ 4月13日(土)、5月11日(土)、6月8日(土)、17時～18時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 美能力アカデミー協会速読インストラクターの滝本由記子さんによる速読講座。文章を速く読めるだけでなく、右脳を活性化したり、潜在意識を開花させたりすることも期待できる速読を学んで集中力や記憶力の向上を目指しましょう。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 8462円(全回分)

▼申込み・問合せ 3月19日(火)～24日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minami.komi.info@ikomashi-sg.jp)

### やさしい椅子ヨガ講座

▼とき・ところ 4月4日(木)11日(木)、5月9日(木)・23日(木)、6月6日(木)・20日(木)、13時～14時30分、芸術会館美楽来

▼内容 ヨーガセラピストの有働真琴<sup>まこと</sup>さんによる、膝や腰が悪い人やふらつきのある人でも安心な、椅子に座って行うヨガ講座

▼必要品 締めつけのない運動しやすい服装、上靴、飲み物、タオル

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1万1016円(全回分)

▼申込み・問合せ 3月19日(火)～24日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

### 生駒の春満喫ハイキング

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上、中学生以下の子どもとその保護者

▼とき・ところ 4月3日(水) 10時～14時、金鶏の杜 倭苑集合

▼内容 桜が咲く中、歩いて水芭蕉の花を見に行きませんか。

▼必需品 歩きやすい服装、リュックサック、タオル、敷物、雨具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 3月11日(月)～18日(月)(火曜日を除く)の9時～17時に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78・3110)

### 社会人として基礎を学ぶ 新人・若手社員研修会

▼対象 事業者の新人・若手社員

▼とき・ところ 4月12日(金) 10時～17時、生駒商工会議所

▼内容 「社会人としての心構え」「ビジネスマナー」に接遇対応マナー」電話対応の

基本」を中心に、演習を交えた実践形式で社会人としての意識・スキルを習得しましょう。

▼費用 1000円(会議所会員は無料)

▼申込み・問合せ 4月5日(金)までに電話で生駒商工会議所(☎74・3515)

### スポーツ



### 第6回大台ヶ原マラソン in かみきた参加者募集

▼対象 市内に住み、開催日に20歳以上の人

▼とき・ところ 5月12日(日) 生駒市役所4時30分集合、17時頃解散(マラソンは8時から)

バスで会場まで送迎します。

▼コース 登坂コース28km、標高1240m

▼定員 30人(申込順)

▼費用 6000円(送迎費含む)

——昼食は各自で準備してください。直接会場に行く人は、4000円でスポーツエ



大台ヶ原を駆け抜けませんか

ントリー(☎0570・550・846)に申し込んでください。

▼申込み・問合せ 3月11日(月)～25日(月)に市ホームページか市民活動推進課にある応募用紙に必要事項を書いて、郵送かメール、直接、同課(〒630-0288、東新町8-38、内線235、☎shiminkatsudo@city.ikoma.lg.jp)

——昨年までとはコースが変更になっています。マラソンの詳細については、大台ヶ原マラソン事務局(☎07468・29007)か同マラソン公式ホームページをご覧ください。

### 2019年度生駒市剣道連盟各クラブの部員募集

市内の各道場・クラブでは、体験教室や見学会を実施しています。

### 鹿ノ台剣心会

▼練習のとき・ところ 毎週土

曜日17時～19時、鹿ノ台小学校、毎週日曜日9時～11時30分、鹿ノ台中学校

▼申込み・問合せ 松田元司さん(☎0742・461671)

### 修心館 村本道場

▼練習のとき・ところ 毎週火曜日18時～20時30分、毎週土曜日17時～20時、村本道場(あすか野南3丁目)

▼申込み・問合せ 村本和史さん(☎090・71069733)

### 生駒剣友会

▼練習のとき・ところ 毎週水曜日17時～19時、毎週土曜日9時～11時45分、毎週日曜日14時～18時、生駒小学校体育館

▼申込み・問合せ 齋森康子さん(☎73・9465)

### 東生駒剣道クラブ

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日17時～20時、生駒台小学校、毎週木曜日18時～20時、毎週日曜日17時～20時、主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼申込み・問合せ 前田徹さん(☎090・42838565)

### 宝剣会

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日19時～20時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼申込み・問合せ 石丸勲さん(☎74・3839)

### 生駒一振館

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日・日曜日9時～11時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館(体験は日曜日だけ)

▼申込み・問合せ 稲葉三和さん(☎090・38466788)

### 生駒市なぎなた連盟の会員を募集

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▼練習のとき・ところ 毎週火曜日10時～12時、毎週土曜日14時～16時、主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼月会費 大人1500円、高校生以下500円(別途保険料を含む入会金2000円が必要)

▼申込み・問合せ 4月12日(金)までに電話で同連盟の川口多恵子さん(☎73・9851)

## いこ増まッスルクラブ 2019年度会員募集

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼教室種目・定員

◇ノルディックウォーキング(全24回、30人)

◇トランポビクス(全20回、30人)

◇ヨガ(全24回、15人)

◇ひまわり体幹トレーニング(全24回、30人)

◇増ッスル体操&たのしいスポーツ(全12回、30人)

◇卓球(全12回、30人)

◇トレッキング(全12回、30人)

◇おとなのテニス(全44回、20人)

— いずれも申込順です。

▼費用 各教室の参加費の他、年会費5000円(保険料を含む)

▼申込み・問合せ 3月11日

(月)から市内体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ(申込書)に必要事項を書いて直接、同クラブ(一財)生駒市体育協会事務所内、☎73・8822(か市内体育施設管理事務所)TAC井

出山スポーツパーク、HOS生駒北スポーツセンター、生駒山麓公園テニスコートを除く)

— 参加費など詳しくは、同クラブホームページかチラシをご覧ください。

### リトルパインの大人向け教室

▼申込み・問合せ 3月20日(水)

からリトルパインホームページの申込フォームか電話、メールで住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにして、(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎90・1967・9124、☐info@littlepine.nara.jp)

### 骨盤体操教室

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ 主に第1・3火曜日、9時15分～10時15分、たけまるホール

▼内容 トレーニング専用ゴ



みなでいっしょに楽しく体を動かしましょう

ムを使って、良い姿勢で運動します。骨盤のトレーニングで、ひどい肩こりの解消を目指しましょう。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1回900円(大人)

▼理学療法士の体づくり教室

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ 主に第1・3木曜日、15時～16時、たけまるホール

▼内容 理学療法士の湯川国俊さんによる簡単・無理のない体操。痛みが出ない体を作ります。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1回1000円(大人)

▼体幹鍛えて☆元気シア

▼対象 65歳以上

▼とき・ところ 主に第2・4金曜日、14時45分～15時45分、たけまるホール

▼内容 パーソナルトレーナーが簡単な体幹トレーニングで筋肉をつけ、元気な体を作ります。

▼費用 1回700円(大人)

▼体ほぐす☆自力整体

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ 第2・4水曜日14時30分～16時、芸術会館美楽来

▼内容 自分だけの力でできる自力整体を学び、体をほぐしましょう。

▼費用 1回1400円(大人)

▼ノルディックウォーキング

▼対象 18歳以上

▼とき・ところ 毎週金曜日、10時～12時、市内他

▼内容 楽しく話をしながら四季に合わせたルートをストックを使い歩きます。膝や腰に少ない負担で楽しめます。

▼費用 月3900円(1回)

▼健康マージャン

▼対象 60歳以上

▼とき・ところ 第1・3金曜日13時～16時30分、人権文化センター

▼内容 初心者から経験者までクラス分けをしてマージャンをします。楽しく頭の体操をしましょう。初心者には指導もあります。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 1回700円(大人)

いこ増まッスルクラブ キッズテニスクラブ会員募集

▼対象 新小学3～6年生

▼とき・ところ 4月11日から毎週木曜日、17時～19時(年24回)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート

▼内容 生駒市テニス協会によるテニス教室

▼必要品 動きやすい服装、飲み物、タオル、ラケット(持っている人だけ)

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 年会費5000円(保険料を含む)、受講料1万2000円(年間)

▼申込み・問合せ 3月31日

(田)(必着)までに同クラブホームページかメールで保護者の住所・氏名・電話番号と子どもの氏名・ふりがな・学校名・学年・性別を書いて、同クラブ(一財)生駒市体育協会内、〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、☎73・8822、✉ikomu\_scle@kc.jp)

## 自主学習グループ



### ジャズダンスを踊ろう

- ▼対象 小・中学生
- ▼とき・ところ 3月27日(水)、17時～19時(小学生)、19時30分～21時(小学4～6年生、中学生)、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 ジャズダンスを練習して生駒のイベントに参加しよう。
- ▼必要品 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内靴
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 3月11日(月)～26日(火)に電話かメールでHYH☆ダンスサークルの高長仁美さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@softbank.ne.jp)

- ▼とき・ところ 4月4日(木)、5月9日(木)、6月13日(木)、13時～14時30分、たけまるホール(全3回)
- ▼内容 一眼カメラの基本を分かりやすく解説します。

# 第48回 市民体育大会

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶募集種目 軟式野球\*、卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール\*、ソフトボール\*、ハンドボール、ソフトテニス、テニス、柔道、剣道、少林寺拳法、なぎなた、空手道、体操、陸上競技、ゲートボール\*、サッカー、相撲、跆拳道、綱引き、グラウンド・ゴルフ、弓道、ボウリング、武術太極拳、ゴルフ、ラグビーフットボール、パタンク



- ※の種目は抽選会に出席しなければ棄権とみなします。
- ▶申込み・問合せ 3月15日(金)～4月5日(金)(陸上、ソフトボール、卓球、バスケット、サッカー、綱引き、ボウリング、グラウンド・ゴルフ、ゴルフの各競技は申込締切日が異なるので各競技実施要項を参照)までに市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、メール、直接、(一財)生駒市体育協会(〒630-0266門前町9-20、☎73-8822、☎73-8823、✉iasa-jimukyoku@kcn.jp)——当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。

- ▶注意
- ◇総合開会式は、5月12日(日)8:20から生駒市体育協会総合S.C.グラウンド(雨天時は体育館)で開催します(開会式当日は、参加者用無料送迎バスを運行します。運行時間・ルートなど詳細は、広報いこまち4月15日号に掲載します)。



- ◇詳しくは、スポーツ振興課や市内体育施設で配布している「第48回市民体育大会実施要項」か市ホームページをご覧ください。

- ▼必要品 手持ちカメラ、筆記用具
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 3月31日(日)までに電話でフォト生駒の石塚範生さん(☎090・7969・6283)

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)

### 坂本信幸先生の万葉集講座

- ▼とき・ところ 3月21日(祝) 10時～11時30分、コミュニティセンター
- ▼内容 山部赤人の富士の山を望む歌について学びます。

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)

- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 3月12日(火)～18日(月)に、電話で万葉マナビの会の竹中康紀さん(☎76・8948)

### チャリティダンスパーティ

- ▼とき・ところ 3月21日(祝) 12時～17時、図書会館
- ▼内容 未経験者も楽しめるチャリティダンスパーティ
- ▼必要品 ダンスシューズ(ヒールにはカバーが必要)
- ▼費用 前売り1000円、当日1200円

- チケットの購入方法などは問い合わせてください。

- ▼問合せ いこまちSDCの福田定夫さん(☎080・5710・0344)

### 50歳からのストレッチ

- ▼とき・ところ 3月29日(金) 9時45分～11時15分、図書会館
- ▼内容 姿勢を良くし、腰痛や肩こりの改善を目指します。
- ▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ シニアストレッチ・スマイルキューートの勝部一江さん(☎080・3639・2424)

- ▼必要品 タオル、飲み物、室内靴
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 3月11日(月)～28日(木)に電話かメールでパワフルキューートの高長仁美さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@softbank.ne.jp)

- ▼とき・ところ 3月29日(金) 14時30分～17時、図書会館
- ▼内容 イベント出場を目標にみんなでレッスン。いっしょに楽しく踊りましょう。
- ▼必要品 タオル、飲み物、室内靴
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 3月11日(月)～28日(木)に電話かメールでパワフルキューートの高長仁美さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@softbank.ne.jp)

- ▼必要品 タオル、飲み物、室内靴
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 3月11日(月)～28日(木)に電話かメールでパワフルキューートの高長仁美さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@softbank.ne.jp)



## 新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留郵便で送ります

- ◇4月以降に使用する保険証を簡易書留郵便で世帯ごとに3月中旬から下旬に送ります。
- ◇簡易書留郵便ですので、不在の場合は、郵便局の案内に従って受け取ってください。
- ◇有効期限の切れた保険証は自身で処分するか、国保医療課に返却してください。
- ▶**問合せ** 国保医療課国保係(内線782)

## 話し方講習会

- ▼**とき・ところ** 4月5日(金) 9時30分～12時30分、芸術会館美楽来
- ▼**内容** 幸せな話し方や生き方を学びましょう。
- ▼**必需品** 筆記用具
- ▼**定員** 10人(申込順)
- ▼**費用** 500円
- ▼**申込み・問合せ** 3月11日(月)～22日(金)(必着)に往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、生駒コミュニティセンターフォーラムの久保佳子さん(〒630-0265、軽井沢町5-59、73・1523)

## 河内音頭無料講習会

- ▼**とき・ところ** 3月13日(水) 13時～14時、たけまるホール

(申込不要)

- ▼**内容** 河内音頭の楽しさをたっぷり体験できます。
- ▼**問合せ** 河内音頭生駒榮会(〒630-7499、4660)の井元英和さん(☎090・7499・4660)

## フォークダンス無料体験会

- ▼**とき・ところ** 3月22日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール(申込不要)
- ▼**内容** 世界のフォークダンスを楽しく踊りませんか。
- ▼**必需品** 軽装、上靴、飲み物
- ▼**問合せ** 生駒フォークダンス同好会の望月里栄さん(☎75・5052)

## ストレス解消健康カラオケ

- ▼**とき・ところ** 4月6日(土) 13時～17時、東旭ヶ丘
- ▼**内容** 童謡や民謡の懐かし

## 健康



### 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

平成26年10月1日の予防接種法改正により、高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種(一部費用助成)を行っています。今年度の対象者への助成対象期間は3月31日(日)までです。まだ接種していない人は、早めに参加しましょう。

#### ▼対象 下表のとおり

—— 60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)持参による事前手続きが必要)も対象です。すでに23価肺炎球菌ワクチン

### 3月31日までの定期予防接種の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

(園(俵口町))

- ▼**内容** 同院薬剤師の小西泰子さんによる講演「薬の上手な飲み方」と同院看護部職員による、食べ物や上手にのどの奥に運ぶ力を鍛える「パタカラ体操」。
- ▼**費用** 無料(要事前申込)
- ▼**申込み・問合せ** 3月28日(木)までに電話か同院内にある申込書を書いて、直接、同院地域医療連携室(☎74・8660)

## 生駒市立病院の公開医療講座3月開催

- ▼**とき・ところ** ①3月11日(月)14時～15時 ②18日(月)14時～15時 ③23日(土)11時～12時、生駒市立病院
- ▼**内容** ①放射線技師の森下友香理さんによる講演「知っておきたい乳がん検診について」②臨床検査技師の井本真也さんによる講演「かぜの予防について(検査の立場から)」③形成外科部長の中西新さんによる講演「下肢静脈瘤の治療について」
- ▼**定員** 各50人(当日先着順)
- ▼**問合せ** 同院医療講座係(☎72・1111)

## 阪奈中央病院の健康教室

- ▼**とき・ところ** 3月29日(金) 14時～15時、阪奈中央こども

- ▼**必要品** 接種料金2300円(自己負担金)、医療保険証 —— 市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に健康課で手続きすると無料になる場合があります。
- ▼**問合せ** 健康課(☎75・2255)

### 麻しん風しん混合(MR2期)の接種はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種しますが、予防効果を高めるために、年長児にあたる幼児にもう1回接種します。

▼対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれで、MR2期が未接種の人

▼接種の期間・ところ 3月31日(日)まで、市内指定医療機関

▼必要品 母子健康手帳、予防票、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証

▼費用 無料(4月以降は、任意接種となり有料)

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

## 福祉



### 音訳講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 4月11日～5月23日の木曜日(5月2日は除く)、10時～12時、福祉センター(全6回)

▼内容 視覚障がい者のために文章などを音声に変え、正しく伝える朗読ボランティア養成講習

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 864円

▼申込み・問合せ 3月20日(水)16時までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、連絡先を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、enter@kun.jp)

### 介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼とき・ところ 3月28日(木)13時～15時、阪奈中央こども園(俵口町)

▼内容 理学療法士から「転倒予防」について、いっしょに学びましょう。当日は、簡単な転倒予防の運動も実践します。

▼必要品 動きやすい服装、上靴、筆記用具、飲み物、タオル、介護予防手帳(ある人だけ)

費用 無料

▼申込み・問合せ 3月22日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

## 子育て・教育



### パパひろば

▼対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人とその父親

▼とき・ところ 3月24日(日)10時～11時30分(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センター

▼内容 子どもと楽しく遊んで、近所のパパ仲間を見つけてみませんか。今月は楽器遊びを紹介します。

▼定員 20組(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援総合センター(☎73・5582)

### はじめての離乳食講習会

▼対象 平成30年11～12月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 4月8日(月)9時45分～12時、セラビーこま

## お知らせ



### いのちの電話 電話相談員養成講座受講生募集

▼対象 21歳以上70歳未満で相談ボランティアとして参加できる人

▼とき

◇養成講座：前期4月27日～8月10日、後期8月31日～11月30日、原則毎週土曜日14時～16時30分

◇インターン研修：12月～2020年9月、原則毎月2回

▼ところ NID会館(奈良市西大寺本町)

▼内容 さまざまな悩みを持った人や生きる気力や望みを失った人たちを支援するため電話相談員を養成するための講座

▼定員 50人(申込順)

▼費用 ◇養成講座：各期2万5000円

◇インターン研修：1万円

▼申込み・問合せ 4月12日(金)までに(社福)奈良いのちの電話事務局(☎0742・350500)

## 環境・エコ



### 環境フリーマーケット

▼とき・ところ 3月21日(祝)10時～13時(雨天決行)、ベルテラスいこまベルステージ

▼内容 家庭用品や衣類などの不用品を販売します。

——もったいない食器市とリユース市は行いません。出展者募集は終了しました。

▼問合せ 環境保全課(内線355)

## 自動車の名義変更や廃車などの各種手続きはお早めに

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の最終期などで、自動車の検査・登録の各種手続きが集中し、窓口が混み合います。そうした状況を少しでも緩和するため、自動車の移転や抹消登録などの各種手続きや検査は、できるだけ早めに済ませてください。

▼問合せ ヘルプデスク(☎050・5540・2063、音声・ファクスで24時間対応)

— 各種手続きの案内は、近畿運輸局のホームページからも確認できます。



▲ページはこちら

## 生駒山麓太鼓鼓手 研修生募集(4月生)

▼対象 18〜45歳(未成年者は、保護者の同意が必要)

— 4月に開催する説明会に参加してください。

▼内容 太鼓の鼓手研修生を募集。月3回程度、コミュニティセンターで20時〜22時に練習します。

▼定員 5人程度(抽選制)

▼費用 月会費3000円(別)

途バチ代などが必要

▼申込み・問合せ 3月22日(金)までに電話かファクスで

住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、未成年者は保護者の氏名を明らかにして、生駒山麓太鼓事務局(生駒商工会議所内、☎74・3515、☎74・9185)

## 日本語学習支援

ボランティアを募集します

外国人も暮らしやすいまちづくりのために、実施している日本語教室。学習を希望する外国人の増加に対応するため、ボランティアを募集します。

▼とき・ところ

◇北コミュニティセンターI  
STAはばたき…木曜日  
18時30分〜20時

◇図書館…土曜日の18時〜19時30分

— いずれも年間36回開催します。

▼内容 日本語学習を希望する外国人に向けた学習支援  
— ボランティア保険には市で加入します。謝礼や交通費は支給されません。

▼申込み・問合せ 人権施策課(内線656)

使わない携帯電話や生活家電はありませんか？

# 使用済み小型家電が オリンピックのメダルに

環境保全課(内線353)



使われなくなった小型家電を集め、その部品の金属から2020年の東京オリンピック・パラリンピックのメダルを作るプロジェクトに、本市も協力しています。そのため、家庭に眠っている携帯電話やデジタルカメラ、ノート型パソコンなどの回収を行っていますので、協力をお願いします。

— 当プロジェクト終了後も従来から市が行う小型家電回収は引き続き行います。

▶対象品目 家庭から出る小型家電で、回収ボックス投入口(35cm×15cm)に入るもの(携帯電話、デジタルカメラ、時計、電話機(ファクスを含む)、ノート型パソコンなど)

▶回収方法 右表の場所に設置している小型家電回収ボックスに入れてください。

▶費用 無料

▶注意

◇個人情報が含まれているものは、事前に消去してください。

◇電池は取り外して、所定の有



小型家電回収ボックス

害ごみの日に出してください。

◇一度回収ボックスに入れたものは、返却できません。

◇開庁・開館・営業時間内に投入してください。

## 小型家電回収ボックス設置場所

公共施設	民間施設
市役所、北コミュニティセンターSTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、たけまるホール、エコパーク21*	ディアーズコープいこま、オークワ生駒菜畑店、マックスバリュ生駒南店*

※は2月から増設した場所です。

## ■宅配でも回収依頼ができます

宅配業者のホームページからも使用済み小型家電の回収の依頼ができます。回収は、環境省がリサイクル事業者認定したリネットジャパン(株)が行います。

— 回収は有料(パソコンなどを含む場合無料)です。回収方法など、詳しくは同社のホームページをご覧ください。



▲同社ホームページはこちら

**し尿くみ取り  
申請を忘れずに**

▼**申込み・問合せ** 認め印と必要書類を持って直接、環境保全課(内線355)

■**必要な申請**

◇**開始**: 転入などで定期収集(原則月1回)を希望するとき

◇**中止**: 転出、転居、水洗トイレへの変更などで定期収集の必要がなくなったとき

◇**便槽変更**: 一般トイレと特殊トイレの区分を変更したときなど

◇**世帯人数変更**

◇**世帯主変更**

■**手数料の減免申請**

3月までに減免を受け、4月から引き続き要件に該当する人で減免を希望する場合は、3月29日(金)までに必ず申請してください。4月以降に申請した場合、減免は翌月分からになります。また、新規で要件に該当することになった人は、その時点で申請してください(申請がなければ減免できません)。

— 浄化槽世帯や公共下水道世帯は関係ありません。

▼**減免の対象と必要書類** (そ

れぞれの事項を証明する書類のコピー)

◇**世帯に1歳未満の乳児がいるとき**(出生に伴い1年間、人頭割分の減免を希望するとき): 母子健康手帳など出生が分かる書類

◇**住民票はあるが長期出張、下宿などで家にいないとき**: 健康保険証(遠隔地証明)、公共料金の通知書など居住地が分かる書類

◇**長期入院で家にいないとき**: 入院申込書か入院先などが分かる書類

◇**世帯の一部が水洗トイレを使用しているとき**: 水洗トイレを使用していることを証明できる書類(浄化槽の点検や汚泥引き抜き領収書など)

**まちづくり井戸端会議を  
休止します**

平成23年度から市民同士のつながりや、まちづくり参画のきっかけづくりの場として開いてきた「まちづくり井戸端会議」は、開催方法の見直しのため4月以降は休止します。

▼**問合せ** 都市計画課(内線567)

**証明書交付に便利なマイナンバーカードを作いませんか**

☎市民課(内線307)

各種証明書をコンビニで交付できる「マイナンバーカード」。写真付きなので身分証明書としても使え、発行方法も3ステップで簡単です。期間限定で閉庁後もマイナンバーカードの申請、受け取りができます。まだ持っていない人はこの機会に作りませんか。

■**コンビニ交付でゴールデンウィーク中も  
証明書を取得できます**

4月29日(祝)~5月6日(月・振)は市民課窓口や市民サービスコーナーで証明書を取得できません。マイナンバーカードを利用すると、便利に証明書を取得できます。

■**証明書交付ができるところ** 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどのコンビニ、イオン・イオンスタイル各店舗、市役所設置のキオスク端末

■**利用時間** コンビニなどは6:30~23:00(店舗により営業時間内)、市役所は平日の8:30~17:15

■**交付できる証明書**

◇住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税(非課税)証明書…1通300円→**150円**

◇戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書…1通450円→**250円**

■**3月22日(金)~4月5日(金)は窓口時間を延長  
マイナンバーカードの申請・受け取りができます**

▶**とき・ところ** 3月22日(金)~4月5日(金)の平日17:15~20:00、市民課窓口

▶**取扱業務** マイナンバーカードの申請、受け取り

—受け取りされていないマイナンバーカードは約1年で廃棄します。この機会に受け取りください。



マイナンバーカードは窓口で受け取れます

**発行は簡単3ステップ**

**STEP 01** 市民課窓口か郵送・オンラインで申請

■**必要品**

- ・個人番号カード交付申請書
- ・通知カード
- ・住基カード(ある人だけ)
- ・本人確認書類\*

—顔写真は市民課で無料撮影もします。郵送・スマホや自宅パソコンからの申請方法は市ホームページを確認してください。カードができるまで約1か月かかります。顔写真付きの本人確認書類を持って、申請時に通知カード、住基カードを返納できる人は郵送で受け取りできます。

**STEP 02** 申請者本人の住所地に  
交付通知書(ピンクの封筒)を送付

**STEP 03** マイナンバーカードの受け取り  
必ず本人が市民課窓口へ来てください

■**必要品**

- ・本人確認書類\*
- ・交付通知書(ピンクの封筒)
- ・通知カード(受け取りまでに返納していない人)
- ・住基カード(ある人で、受け取りまでに返納していない人)

\*運転免許証、パスポートなど顔写真付きのものは1点、健康保険証など顔写真のないものは2点以上、有効期限内の公的な書類が必要

**起業・経営全般に関する出張相談所**

▼とき・ところ 3月22日(金) 10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼内容 皆さんが抱える起業や経営などあらゆる課題の相談に(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

▼定員 5人程度(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月11日(月)～21日(祝)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74・9100、☒keizai@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)

—— 申込受付票は市ホームページでダウンロードできます。

**就職応援フェア  
「企業合同説明会」**

▼対象 2020年3月卒業予定の学生やおおむね15歳～40歳代前半の求職者、復

職・転職を目指す人など

▼とき・ところ 3月18日(月) 11時～17時、ホテル日航奈良(奈良市三条本町)

▼内容 県内の求人企業が約80社参加予定です。就職活動初心者向けのセミナーや個別相談会、プロのメイクや履歴書用写真のプレゼントなどもあります。

▼費用 無料(申込不要)

▼申込み・問合せ 奈良県中小企業団体中央会(☎074・222・3200)

—— 前日までに申し込めば、当日出展企業からオリジナルグッズがもらえます。

**臨時職員  
(保健師・看護師)の募集**

▼対象 保健師か看護師の免許がある人

▼勤務内容 幼児健診や育児相談、各種がん検診などのサポート、各種電算入力作業やその他事務作業

▼勤務時間 週4日程度勤務(8時30分～17時15分、休憩1時間)

—— 勤務時間・日数は相談に応じます。

▼勤務場所 健康課(セラビ

1いこま内)や市内検診会場

▼日給 保健師：日給1万2501円、看護師：日給1万1726円

—— いずれも交通費を支給します(規定あり)。

▼期間 6か月以内の雇用(延長する場合あり)

▼申込み・問合せ 3月20日(水)(必着)までに履歴書(要写真貼付)に資格の証明書の写しを添え、郵送か直接、健康課(T63000258、東新町1-3セラビーいこま、☎75・2255)

—— 提出された履歴書は返却しません。

**学習支援教室の受講者と  
学生ボランティア募集**

経済的な理由などで十分な学習の機会が得られない子どもたちを対象に、学習の場を提供し、基礎的な学力を身につけることを目指し、学習支援教室を開設しています。

▼申込み・問合せ 随時、電話で保護課(内線754)

**受講者募集**

▼対象 経済的に困っている世帯の小学4年生～中学生

(小学生は、要保護者の送迎)

▼とき・ところ 毎週火曜日：北コミュニティセンター I S T A はばたき

◇毎週水曜日：南コミュニティセンターせせらぎ

◇毎週木曜日：コミュニティセンター

—— 時間はいずれも17時～19時です。

▼内容 教職経験者などの指導員と学生ボランティアが、学校の宿題や自主学習などを支援します。

▼費用 無料

**大学生ボランティア募集**

▼内容 各会場に一人ずついる指導員の指示を受けながら子どもたちの勉強を支援します。

▼謝礼 1時間1000円(交通費含む)

—— 会場などは相談に応じますので興味のある人は、問い合わせてください。

**いこま大学新入生  
追加募集**

▼対象 市内に住む62歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた人)で、4年間を通

して活動ができる人

▼内容 平成31年度新入生で募集人数に満たないクラブだけを追加募集します。

—— 詳細は同大学事務局に問い合わせてください。

▼問合せ 同大学事務局(生涯学習課内、内線645)

**自衛隊幹部候補生等を募集**

▼種目 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

▼資格 一般は22歳以上26歳未満(大学院卒の人は問い合わせてください)、歯科は専門の大学で30歳未満、薬剤科は専門の大学で28歳未満

▼受付 5月1日(祝)(必着)まで

—— その他、予備自衛官補(一般・技能)の受付は4月12日(金)まで、18歳以上33歳未満の男女一般曹候補生(第1回)は5月15日(水)まで、自衛官候補生は年間を通じて受け付けています。

▼1次試験日 5月11日(土)・12日(日)(12日は飛行要員だけ)

▼問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・275701)

1次試験はSPI3なので公務員試験対策は不要！  
土木職・保健師は全員面接を実施！

4月1日(月)  
募集スタート

# 生駒市職員を募集

〒生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線243)



## ■職種・採用予定人員・受験資格など(2020年4月1日採用予定)

職種	試験区分	採用 予定人員	受験資格など	
			学歴など	年齢
事務職	大学	15人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した人が2020年3月31日までに卒業見込みの人	【大学卒】 1992年4月2日 以降に生まれた人
	大学 (障がい者対象)	若干名	上記条件に加え、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人	
	大学・短期大学 (図書館司書)	若干名	学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人が2020年3月31日までに卒業見込みの人で、図書館司書資格を有する人が2020年3月31日までに取得する見込みの人	
	大学・短期大学 (学芸員)	若干名	学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人が2020年3月31日までに卒業見込みの人で、短期大学または大学において歴史学・考古学・文化史・美術史のいずれかを専攻し、埋蔵文化財の発掘等調査における知識・経験を有し、博物館法で定める学芸員資格を有する人が2020年3月31日までに取得する見込みの人	
土木職	大学	若干名	学校教育法による土木職の専門課程の大学(短期大学を除く)などを卒業した人が2020年3月31日までに卒業見込みの人	【短期大学卒】 1994年4月2日 以降に生まれた人
保健師	大学・短期大学	2人程度	保健師免許を有する人が2020年3月31日までに取得する見込みの人	1984年4月2日 以降に生まれた人

■**受験手続** 4月1日(月)～8日(月)23:59(受信)に市ホームページから申請してください(郵送や持参は受付不可)。

■**受験資格・試験日など** 各職種の受験資格や試験日など、詳しくは市ホームページにある募集要項で確認してください。

■**募集要項の配布** 募集要項「生駒市職員採用試験のお知らせ」は、人事課で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

■**他の試験職種・区分** 事務職(短期大学・高校卒)、保育士・幼稚園教諭、消防職などは、7月頃に募集要項を公表予定です。詳細が決まり次第、広報いこまちや市ホームページでお知らせします。

## ■職員採用試験説明会(費用無料・申込不要)

とき	ところ	備考
10日(日) 17:30～20:00	LEC梅田 駅前本校	・LEC受講生以外でも参加可 ・市長の講演もあります。
16日(土) 13:00～17:00	たけまるホール	・施策ごとにブースを設け、市の仕事の魅力を紹介します。本市のさまざまな取組を1日で知れる機会です。 ——参加は誰でも可能です。 ・市長の講演もあります。

## 先輩職員の生の声も順次掲載！ 生駒市職員採用ページ

採用に関するコンテンツが充実。随時最新情報をアップするので、ぜひチェックしてください。

- ◇募集要項
- ◇左表説明会の詳細
- ◇先輩職員インタビュー
- ◇職員が仕事のやりがいを紹介する採用動画



▲職員採用ページはこちら





春から楽しく健康づくりしませんか

# 介護予防教室の 受講者募集中



コグニサイズで健康な体と頭を目指しましょう

## 1 コグニサイズ教室

コグニサイズは、体と頭を同時に使い、脳の活動を活発にする運動です。ステップをしながら計算をしたり、歩きながらしりとりをしたりするなど、体を動かしながら、楽しく認知症の予防に取り組みしましょう。

- ▶対象 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上の人
- ▶とき・ところ
  - ①コミュニティセンター…4月10日～9月25日の第2・第4水曜日、13:30～15:00
  - ②あすか野介護予防拠点施設…4月3日～9月18日の第1・第3水曜日、13:30～15:00
- ▶定員 各15人程度(抽選制)
- ▶費用 無料

## 3 エイジレス エクササイズ教室

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラムで、若返って元気になるための運動教室です。月に2回、音楽に合わせて気軽に運動します。健康な体で元気に歳を重ねませんか。

- ▶対象 30分程度の運動ができる65～74歳の人
- ▶とき・ところ 4月2日～9月17日の第1・第3火曜日、①13:15～14:00 ②14:30～15:15、たけまるホール
- ▶定員 各20人程度(申込順。初めての人を優先)
- ▶費用 無料



動きの大きいエクササイズで元気な体作りをしましょう

## 2 脳の若返り教室

教材を使った簡単な計算・読み書きで脳の前頭前野を活性化。レクリエーションなどで脳をトレーニングし、認知症を予防しましょう。

- ▶対象 一人で教室に通える65歳以上の人
- ▶説明会 4月5日(金)10:00～11:00、コミュニティセンター
- ▶とき・ところ
  - ①コミュニティセンター…4月12日～9月20日の毎週金曜日、9:15～10:05、10:15～11:05、11:15～12:05
  - ②南コミュニティセンターせせらぎ…4月12日～9月13日の毎週金曜日、9:30～10:20
  - ③あすか野介護予防拠点施設…4月11日～9月19日の毎週木曜日、9:45～10:35、10:45～11:35
- ▶定員 ①②…各20人③…各10人(申込順。初めての人を優先)
- ▶費用 月額2,360円(教材費)

**脳の若返り教室  
学習支援ボランティア募集**

- ▶説明会 4月5日(金)13:00～17:00、コミュニティセンター
- ▶活動内容 脳の若返り教室の①②③でお手伝いをします。
- ▶活動時間 ①9:00～12:15②9:00～10:30③9:20～11:45
- ▶申込み 4月3日(水)までに電話か直接、同課——脳の若返り教室③のあすか野介護予防拠点施設には駐車場はありません。

### 各教室の申込み・問合せ

3月11日(月)から(☎は20日(水)まで)電話か直接、地域包括ケア推進課(内線468・469)