

いこまち



特集

まち×ワカモノ

生駒の魅力を伝えるポータルサイトを開設

good cycle ikoma

市内外で暮らす子育て世代をターゲットに、生駒の人・モノ・コトを発信し、まちを愛し住み続ける人を増やしながら、地域に良い循環を生むことを目指すポータルサイト「good cycle ikoma」が2月にオープン。ここでは、サイトの一部を紹介いたします。地域と関わることで、日々の暮らしをますます豊かに充実させませんか。

圃いこまの魅力創造課(☎0743-74-1111、内線733)



いこまのまち



いこまのひと

生駒らしさが伝わり、体感できる。そんなまちの「入口」にぴったりな12の場所を、市民PRチーム「いこまち宣伝部」の皆さんが厳選して取材しました。



ふらっと立ち寄りしたいカフェ
kininalu



暮らしにそっと寄り添う家具
SNAPPY LABEL



つくることから生きる力を学ぶ
アトリエ e.f.t. 生駒校



店主とワインの魅力があふれる
谷口ワイン店



地域と福祉をつなぐ
Cafeメリメロ

人やまちとの関わりをたいせつに、自分らしい毎日を送る6人を紹介。実際の生活風景から、暮らしのヒントが見つかるかもしれません。



わたしもまちも、日々新しく／中垣由梨さん

「社会人だから、納得のいかないことは我慢しなきゃ」「2児のママとして、料理も掃除も好きでいなきゃ」。働く女性として、母として。理想と現実のギャップに揺れてきた中垣さん。「この3年間で、変われました」という彼女に、きっかけをうかがいました。

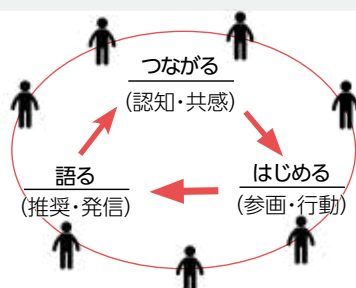
——中垣さんの転機は、会社員時代に、仕事で生駒に関わったことだと聞きました。

そうなんです。わたしは生まれも育ちも生駒です。結婚してからも、ずっと生駒。あらためて「どういうまちだろう？」と考えたんですね。頭をひねり、浮かんできたのは「大阪に近いけど、自然が多くて交通も割と便利。以上」みたいな(笑)。そのとき気づいたんです。生駒のこと全然知らんねやわたし、って。それで、市内のイベントにおそるおそる顔を出すようになったんです。

(サイトから一部抜粋)

good cycle ikoma

自分のために踏み出した一歩が、地域や人とつながることで、違う誰かの一歩になる。そんな良い循環(good cycle)が起るまちになることを目指して、サイトの名称を決めました。



イベントや講座も定期的に配信
詳しくはウェブサイトへ

はじめの一歩につながるイベントや講座、生活を豊かにするモノ・コトなどの情報を定期的に配信します。

グッドサイクルいこま

検索





人口

人口総数	前月比
120,073	- 59
世帯数	前月比
50,138	+ 8
男	前月比
57,103	- 30
女	前月比
62,970	- 29

平成31年2月1日現在、外国人を含む。
各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成31年1月末日現在)

火災	救急	救助
1 (-1)	494 (+53)	3 (-4)

◇数字は平成31年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

忘れてない？サイフにスマホに火の確認



交通事故

(平成31年1月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
169 (-38)	14 (-2)	0 (0)	155 (-36)

◇数字は平成31年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。



表紙のことは



1月14日(祝)に「生駒市成人式」を開催しました。会場では少し緊張した顔だった皆さん。式が終わり駅へ向かう頃には会話もはずみ、笑顔がこぼれます。新たな人生の一步を踏み出しました。

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

市役所の開庁時間は8:30~17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

P.2

生駒の魅力伝えるポータルサイトを開設
グッドサイクルイコマ
good cycle ikoma

P.4

特集

まち※ワカモノ

P.10

お知らせ

たけのこフェスタを初開催します p.10

子どもの本の講演会 p.11

クラウドファンディングなるほどセミナー p.12

多様な働き方推進セミナー p.13

Pick Up News p.19

受け忘れていた予防接種、

ぜひこの機会に受けましょう p.20

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料の免除申請を受け付けます p.21

消防だより p.24

転入・転出などの申請・届出はお早めに p.26

P.27

まちのアルバム

P.28

いこまの教育、今月の美食

P.29

防災知恵ぶくろ、3月の3歳児歯科健診・子育て相談、もったいない食器市

P.30

街人探訪

P.31

生駒むかしばなし、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

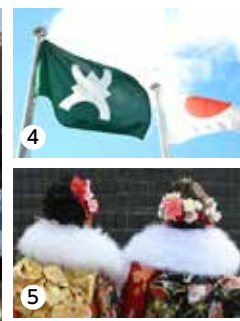
点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



2月15日号の印刷経費は1冊約28円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使っています。



特集 まち×ワカモノ

大学進学や就職を期に、20代で引っ越し人が多い生駒市。しかし、地域で活動する同世代も多くいます。今回の特集では地域で活動する24歳以下の人を紹介。地域と若者の接点を探ります。

圏生涯学習課(☎0743-74-1111、内線648)

晴れやかに迎えた成人式

1月14日(祝)、澄みきった空気の中、平成31年成人式を開催しました。本市の新成人の数が橿原市を抜き、初めて県内で2番目となった、今年。新成人1279人のうち、約950人が参加しました。

会場のたけまるホールは、晴れ着姿の参加者で満員に。友人との歓談や写真撮影を楽しむ姿が会場一帯で見られました。

式が始まり、新成人誓いの言葉を述べたのは家舗裕志さんと樋浦いのりさん。「社会人として視野を広く持ち、責務を全うし、明るい未来を築いていく」と話す、堂々とした姿に会場から拍手が起りました。

式を終え、「もっと自立した大人になります」「将来の夢のために、まずは学業をがんばります」と新成人の決意も新たに。さまざまな想いを胸に新しい一歩を踏み出しました。

自分たちで作る新たな門出

新成人の有志が企画・運営する「手作りの成人式」を開催する本市。式を無事に終えられた陰には27人の運営委員の活躍がありました。

式までの約3か月間で、10回近く集まり打合せや準備をしました。当日は、受付や司会者、生駒山麓太鼓

ハタチ 20歳の決意

成人式を終えて、大人への一步を踏み出した新成人の皆さん。「オトナ」として歩いていく、これからの決意について語っていただきました。

#世界に飛び出す

海外旅行が好きで、アジアを中心に数か国を訪れました。これからはたくさん世界に飛び出していきたいです。
杉江奈美さん



#親への恩返し

これまでは親に頼りきりの生活でした。成人になったので、少しずつ親へ恩返しをしていきます。
平野綾刀さん



#責任を持つ

20歳になり、何事も自分自身に責任がかかってくるようになります。そのことを自覚し、行動していきます。
市川結香さん



①⑩会場の中でも外でも思い出をパシャリ②新成人が新成人をお出迎え③久しぶりの再会にテンションが上がります④天候に恵まれ迎えた新しい門出⑤⑥思い思いの衣装で式に臨みます⑦みんなで「20歳」のポーズ⑧「夢に向かってがんばってください」という10歳の子どもたちからのメッセージに拍手が起りました⑨この日のために練習を積んだ生駒山麓太鼓の演奏。懸命に太鼓をたたきます⑩「新成人誓いの言葉」を述べました



#柔道を極める

大学に入って辞めてしまった柔道を再開しようと思います。最初の目標は「3段」。カッコいい大人を目指します。
竹山秀太郎さん



彼らの心境に変化が見られました。彼らの演奏者などとしてサポート。同級生が主体となって運営をしたことで、会場の参加者が一体となり式が進みました。本来は運営委員の皆さんも祝福される側。同級生の「晴れの日」をお祝いするため、より良い式作りを目指しました。

中でも時間を割いたのが、式中の記念行事で流す映像制作。卒業した学校を訪問し、担任だった教師からメッセージをもらいました。また、「同級生に楽しんでもらおう」と考え、運営委員全員で話し合い、演出を決定。式を終え運営委員からは「先生から声をかけられて始めただけやし、大変やったけど、みんなの笑顔を見たら、やってよかった」という声があがりました。成人式に携わり、

● ^{みずき}山本瑞基さん
平成30年成人式運営委員

● ^{やぶたに}藪谷奈央さん
平成27年同委員

● 倉橋萌さん
平成27年同委員

● 長濱佐季さん
平成31年同委員

● 太田純さん
平成31年同委員



ぶっちゃんげ座談会

成人式運営委員という大役を果たした皆さん。式の前後でどのような気持ちの変化があったのでしょうか。過去に運営委員を経験した先輩たちを交えて本音で語り合います。

運営委員の経験が次の一歩に

— まずは成人式お疲れ様でした。

太田・長濱 ありがとうございます。

太田 僕は、中学校の恩師から「時間ありそうやし運営委員しないか」と言われ、仕方なく引き受けたんです。でも、小・中学校が違う同級生とも楽しく進められたので、あっという間に成人式が終わってしまいました。

倉橋 打合せも入れると数か月間いっしょに活動するので仲良くなりますよね。私の代も今でも集まることがあるんですよ。

長濱 すごくいいですね。私も中学校から話をもらい、一生に一回の機会なのでぜひ経験したいと思い、運営委員を引き受けました。今年のメンバーは打合せ後に食事をするなど、仲が良かったです。私は、忙しくて行けなかったですけど…。(笑)

山本 僕は食事会まではしてなかったです。でも、成人式が終わった



▲運営委員の打合せ風景(上)と式最後にくす玉を割る皆さん(下)

頃には仲良くなっていました。運営委員数人でチームを作り、「生駒市青年チームIDEAの3代目」として活動しているんです。飲み会などで集まりながら、どんどこまっつりの出店や新しい企画を考えています。

— 成人式運営委員から派生して活動しているんですね。ちなみに「IDEA」ってどういう団体なんですか。

藪谷 IDEAは、平成25年の運営委員が結成した青年チームの名前。各年代ごとに「いこわか」「i-cross」などの名前で若者が楽しめるイベントをたくさん企画・運営してきました。

倉橋 私と藪谷さんの代は、「生駒で遊ぼう」をテーマに2代目の「IDEA」として活動。生駒駅周辺で「フラッシュモブ」をしたり、「いまこいバル」の日に合わせて合コンをするイベント「街コン」を開いたりしました。どれも自分たちで企画から考えたので、とても楽しかったですよ。

長濱 楽しそうですね。でも、私は大学や資格の勉強が忙しくて活動に参加できるか自信がないです…。

藪谷 私も行けるよ。ときだけ行くと感じてましたし、大丈夫。みんなが集まるだけでも楽しいですよ。

太田 いいですね。自分たちも仲間といっしょに楽しみたいので、これからも集まれたらいいと思います。

ここが気になる！ ワカモノ事情

今回の座談会に参加した5人のプロフィールを紹介。座談会では紹介しきれなかった若者たちの目標や活動について紹介します。さらに、彼らの対話の中から出てきたキーワードを切り口にしながら「ワカモノ事情」に迫ります。

Members Profile



藪谷奈央さん

社会人2年目。今よりもっと自立した大人になるのがこれからのテーマ。休日は仕事の疲れをリフレッシュ。華鹿に所属。24歳。



倉橋萌さん

社会人2年目。「自分の時代はこうだったから」といった価値観を後輩たちに押しつけない大人になりたい。華鹿に所属。24歳。



山本瑞基さん

大学3年生。社会に出ても、軽いフットワークのまま「自由」に生きることが目標。現在は就職活動に励む。20歳。



長濱佐季さん

大学2年生。相手が言ったことを、すぐに否定することなく一度受け止められる器の大きい大人になることを目指す。20歳。



太田純さん

4月から新社会人。将来は子どもたちが笑顔になれるようなことをしたい。趣味は料理を作る動画を観ること。20歳。

Key Words



「フラッシュモブ」

街中で突然みんなで踊りだし、通りがかった人を驚かせるダンスイベント。



「華鹿」

本市成人式での演舞はもちろん、市内で開催されるダンスイベントの取りまとめ役も担う。

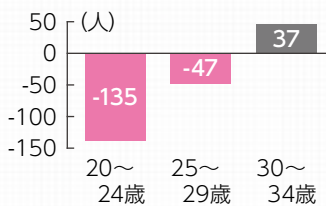


「石切のトンネル」

電車で石切駅付近から西側の夜景を見た後に通ると「都会から帰ってきた」と感じる空間。

生駒市の年齢階級別 純移動（転入－転出）数

出典：平成29年転出入詳細調査



◇特に20～24歳で転出が転入を上回り、市外への人口流出が多い。

—— ぶっちゃけ最近の若者は、地域との関わりや地域への想いってあるんですか。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

まずは「まちを楽しむ」から

—— 大学進学や就職で地域から出て行く若者が多いですが、運営委員をした人は地域に残って活動する人も多いんですね。

藪谷 私と倉橋さんは、大学卒業までIDEAで活動した後、よさこいチーム「華鹿」に入りました。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 僕は、仲間もたくさんいる今の環境が好きなので、社会人になっても生駒にいたいんですけどね。

倉橋 活動は主に県内ですが、練習スタジオが市内なので生駒でもいろいろ活動しているんです。地域を盛り上げたいという想いに共感し、無理のない程度に今も活動は続けています。

藪谷 でも、やっぱり社会人になったら生駒から出ていってしまうう人は増えます。生駒から離れたくなくても、転勤などで東京とか地方などに行ってしまうがちですね。

山本 ほとんどないですね。生駒の南地区では全世代が参加できる地域の運動会がありました。高校生くらいから参加しなくなりました。学校が忙しくなったり、市外の友人が増えたりするんですよ。

太田 そうそう。僕も運営委員になるまでは地域にはほとんど関わっていません。

長濱 ずっと任んでいて感じるのは「生駒が好き」ということ。「帰ってくる場所」として、いいまちだなあと感じます。自然が多く、大阪方面から帰ってきたとき、石切のトンネルに入ると「都会から帰って来たなあ」と、何だかほっとするんです(笑)

倉橋 私は、全国転勤の職についていたとき、関西配属を希望しました。それは生駒にたくさんいい思い出があったから。地域に残りたいかどうかは、地域で楽しい思い出があるかどうかだと思っんです。まずは自分たちが生駒で楽しめることが大事だと思っています。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

—— たくさんお話いただきありがとうございました。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

—— たくさんお話いただきありがとうございました。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

—— たくさんお話いただきありがとうございました。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

—— たくさんお話いただきありがとうございました。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

—— たくさんお話いただきありがとうございました。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

—— たくさんお話いただきありがとうございました。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

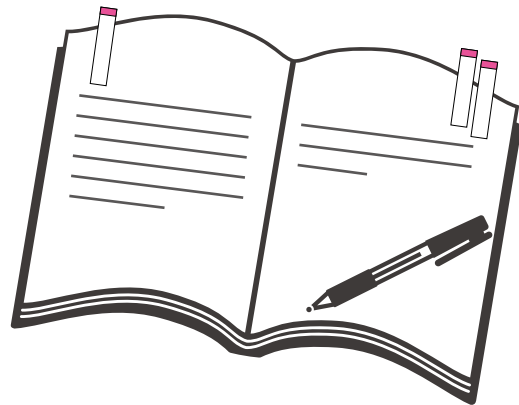
—— たくさんお話いただきありがとうございました。

太田 僕たちの代のつながりも、きつと続いていくと思っています。活動まではいかなくても、生駒で集まって食事をするだけでもいい。これからもまちで楽しんでいきます。

—— たくさんお話いただきありがとうございました。

ワカカツ 若者の活動を知る

学業や仕事が「本業」とされる若者たち。しかし、本業とは別に地域のために活動をしている人もたくさんいます。ここでは本市で活動する4人からそれぞれの活動やその想いを紹介してもらいます。



Case 01 本が好き、がキーワード 地域にできた「第二の部活」

本が好きな中学生や高校生が図書館南分館で本の楽しさをまちに伝える「本活部」で活動しています。おすすめの本を語るイベントや展示を企画したとき、自分が推薦した本に共感してくれたお客さんと「本」を通してつながれたのがうれしかったんです。この活動は地域にできた第二の部活。大好きな読書を多くの人にしてもらうために、きっかけを作っていきます。

本活部部員
藤井楓さん(16)



本活部

13人の部員で活動し、イベントの企画・運営などを行っています。現在は、3月に開催するイベントに向けて準備中です(詳細は10ページに掲載)。

Case 02 知人からの一言に共感 ボランティア始めました

約1年前、市民活動推進センターららポートでボランティア登録し、万燈会やふるーらむフェスタなどを手伝ってきました。お金は稼げないですが、行くとたびに自分の知らないことを吸収させてもらっているんです。年齢が離れた世代ともコミュニケーションをとりながらの活動に、新しいことを始めるのが苦手だった性格も治り、やりがいを感じています。

市民ボランティア
小泉航さん(21)



個人登録ボランティア

市民活動推進センターららポートでは、約200人の「個人登録ボランティア」が活躍中。同センターが団体との仲介を行うので安心して参加できます。

Case 03 子どもたちを支えて10年 原動力は子どもたちの笑顔

「ちびっこスポーツフェスタ」や「ちびっこ文化祭」の運営に携わりました。これは市内の中学・高校生が、子ども会活動の支援をしたり、楽しい行事を企画・運営したりする「生駒あすなる会」の活動。卒業した後も、同会の後輩たちをサポートしています。10年間、子どもたちと触れ合った経験を生かして、いつか子ども向けの科学教室をしてみたいです。

元生駒あすなる会
武知忍さん(20)



生駒あすなる会

子ども会の健全育成や発展を目指す組織です。子ども向けイベントの企画・運営などを通して中学・高校生の指導者としての資質向上を目指します。

Case 04 「もったいない」から 深まった地域への想い

「生駒市のあるあるネタ」を投稿するTwitterアカウント「生駒市(とその周辺)のあるある手動bot」の2代目管理人です。初代が辞め、楽しみだった投稿が見られなくなると知り残念に感じたので、管理人に。住んでいて感じる「電動自転車が欲しくなる」といった何気ないネタを探しにまちを歩くうちに生駒に愛着が生まれ、住み続けたいと思うまでになったんです。

2代目管理人
山村さん(19)



Twitter

市民なら思わず「あるある」と感じてしまうような投稿を、Twitterを使って日々発信中。



▲確認はこちら

まちに出て生まれた地域への想い

「国産茶筌ちやせんの90%以上が自分の住むまち、生駒産。一子相伝で500年以上続く伝統的工芸品です」

日米の高校生約50人を前に、市内在住の澤村咲愛さえさんが茶筌について英語で発表しました。アメリカへの短期留学を通して文化交流を行う「高校生外交官プログラム」の一環で自分の住む地域を紹介。抹茶を茶筌と泡立て器で点てたときの違いを実演し、会場を湧かせました。

発表資料は約半年をかけて作成。茶筌や生駒を知る必要がありました。だが、京都に通学する澤村さんにとって生駒は「ただ住んでいるまち」。手探り状態で高山竹林園を取材しました。突然の訪問にも親身になって相談に乗ってくれた同園の職員や発表で使う茶筌のポスターなどを準備した茶筌師の皆さん。そうした応

援が発表成功の力になりました。

取材を通して茶筌の歴史や製作に対するこだわりを知り、生駒の魅力だと感じるようになりました。さらに調査に協力してくれた人のあたたかさに触れ、まちが「好き」に。渡米前の発表に向けての練習で生駒のことを考えるうちに、まちへの想いは強くなりました。

若者を支える地域のチカラ

中学時代の思い出は「部活」だけ。海外で活動したいという夢のため

に、このままではいけないと思い決断した高校生外交官。あたたかく見守り、応援する人たちの支えがあり成功しました。

「まちが好きという想いが芽生えたり、将来、生駒や日本のことを海外に発信していきたいという夢ができたのは、アメリカでの発表に協力してくれた皆さんのおかげなので、とても感謝しています」

地域で生まれた、若者たちの想い。後押しするのは、その想いや活動を知ることなのかもしれません――。

澤村咲愛さん

AIG損害保険(株)が実施する高校生外交官渡米プログラムに昨年7月に参加。約16倍の競争率の書類・面接審査を突破しました。3週間のプログラムでは、20か所以上の国際機関訪問やホームステイを経験。同志社国際高等学校2年生。17歳。

大阪でアメリカでの経験を報告▶



イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのあそびしまちにしましょ。



オリジナルの茶筌が作れます

茶筌(ちやせん)づくりと抹茶体験をしてみませんか

▼対象 中学生以上の個人やグループ(一組3人まで)
▼とき・ところ 3月17日(日) 13時30分～16時、高山竹林園
▼内容 奈良県高山茶筌生産協同組合員による、あなただけの茶筌づくり(上編み糸を赤・黄・緑・紫・黒から一色選んで制作)と抹茶体験。作った茶筌は持ち帰れます。

▼定員 15人(申込順)
▼費用 一人3000円
▼申込み・問合せ 2月25日(月)から往復はがきかファクス、メールに参加者全員の

住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、高山竹林園「茶筌づくりと抹茶体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、E-takayam@kcn.jp)
▼とき・ところ 3月24日(日) 13時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ
▼内容 「本×過去」をテーマに、小説などに出てくる過去の「物」にまつわる表現や歴代のミステリー小説のトリックなどに焦点を当てた展示を行います。
——企画・運営を中学生・大学院生のグループ「本活部」部員が実施します。
▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ 図書館南分館(☎77-0005)

▼定員 30人(抽選制)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 3月15日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「陽春の上町周辺ハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

▼必要品 飲み物
▼定員 30人(抽選制)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 3月15日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「陽春の上町周辺ハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

▼必要品 飲み物
▼定員 30人(抽選制)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 3月15日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「陽春の上町周辺ハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

たけのこフェスタを初開催します

▶対象 市内に住むか市内の幼稚園・保育園・こども園・小学校に在籍している子どもとその保護者
▶とき・ところ 3月17日(日)13:00～16:00、コミュニティセンター
▶内容 生駒市家庭教育支援チーム「たけのこ」の結成を記念して、子育て世代向けのイベント「たけのこフェスタ」を開催します。生駒台ジュニアバンドによるオープニング演奏や竹を使った工作教室、英語での科学実験教室、ダンボール工作などの体験コーナーが盛りだくさん。この機会に新しい友だちや地域の人たちとのつながりを作ってみませんか。
▶費用 無料(申込不要) —— 一部有料のブースもあります。
▶問合せ 生涯学習課(内線647) —— このイベントは、昨年9月に予定していた内容(台風により中止)で改めて行うものです。

▼内容 桜咲く長弓寺を中心に役行者像を巡るハイキング。道中ユニークな風景に出会えるかもしれません(約4km)。
▼対象 小学生以上とその保護者
▼とき・ところ 3月24日(日)、Aコース10時～12時、Bコース13時30分～15時30分、高山竹林園
▼内容 立礼式(テーブルと椅子を使って行われる茶道点前)茶道を体験

▼定員 各コース10組20人(申込順。ただし、応募者多数の場合は市民優先で抽選)
▼費用 一組1000円
▼申込み・問合せ 2月25日(月)から往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号・希望コース(AかB)を書いて、高山竹林園「親子茶道体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、E-takayam@kcn.jp)

▼定員 各コース10組20人(申込順。ただし、応募者多数の場合は市民優先で抽選)
▼費用 一組1000円
▼申込み・問合せ 2月25日(月)から往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号・希望コース(AかB)を書いて、高山竹林園「親子茶道体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、E-takayam@kcn.jp)



茶道体験してみませんか

▼定員 各コース10組20人(申込順。ただし、応募者多数の場合は市民優先で抽選)
▼費用 一組1000円
▼申込み・問合せ 2月25日(月)から往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号・希望コース(AかB)を書いて、高山竹林園「親子茶道体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、E-takayam@kcn.jp)

▼定員 各コース10組20人(申込順。ただし、応募者多数の場合は市民優先で抽選)
▼費用 一組1000円
▼申込み・問合せ 2月25日(月)から往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号・希望コース(AかB)を書いて、高山竹林園「親子茶道体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、E-takayam@kcn.jp)

▼定員 各コース10組20人(申込順。ただし、応募者多数の場合は市民優先で抽選)
▼費用 一組1000円
▼申込み・問合せ 2月25日(月)から往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号・希望コース(AかB)を書いて、高山竹林園「親子茶道体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、E-takayam@kcn.jp)



同時開催「親子で遊ぼう！ダンボール迷路」

▶とき 13:30～15:30
▶内容 親子で楽しめるダンボール迷路が室内に登場。親子で協力してゴールを目指します。



子どもの本の講演会

費用 無料

- ▶とき・ところ 3月10日(日)、図書館
- ▶定員 各120人
- ▶申込み 市ホームページの申込フォームからか電話で図書館か直接、市内5図書館・室
- 第1部「子ども・メディア・絵本

～子どものよりよい成長のために～

- ▶時間 13:30～15:00
- ▶内容 子どもと言葉・メディア・絵本・物語などについての講演会。絵本は子どもの成長に必要なか、テレビやスマホなどによる「情報の嵐」から子どもを守る方法などについて考えます。

■第2部「昔話からファンタジーへ～子どもの本が持つ力～」

- ▶時間 15:15～16:30
- ▶内容 第1部の講義をもとに、さらに子どもにとって昔話やファンタジー作品が持つ意味について話します。



講師 齋藤惇夫さん

元・福音館書店の編集責任者。現在は私立幼稚園園長として、子どもに関わる。児童文学作家として、「冒険者たち」「哲夫の春休み」(いずれも岩波書店)などの著書を執筆している。

図書館(☎75-5000)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ なないろパーティー実行委員会(☎0909052562890)

▼内容 春休みの1日を親子で楽しんでもらうマルシェ。親子で楽しめるワークシヨップやママ向けのおしゃれグッズを販売します。癒しグッズやおいしい飲食物も用意しています。



詳しくはこちら

▼必要品 エプロン、三角巾、布巾、タオル

▼定員 36人(抽選制)

▼費用 大人800円、小学生高校生200円(小学生未満は無料)

▼申込み・問合せ 3月11日

▼費用 無料(申込不要)

▼内容 Toirō(十人十色)の会員とゲストバンドによるジャズとポップスの発表会

▼とき・ところ 3月2日(土) 13時30分～16時、鹿ノ台ふれあいホール

サウンド・フェスティバル

▼とき・ところ 3月2日(土) 13時30分～16時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 Toirō(十人十色)の会員とゲストバンドによるジャズとポップスの発表会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ なないろパーティー実行委員会(☎0909052562890)

トルステッププロジェクト The Step Project修了生が開催します。

ハロハロ☆i-coryu ロシア day

▼とき・ところ 3月17日(日) 10時～13時、たけまるホール

▼内容 植田アンナさんを講師に迎え、ロシアの家庭料理を作りながら楽しく子どもと交流しましょう。

▼必要品 エプロン、三角巾、布巾、タオル

▼定員 36人(抽選制)

▼費用 大人800円、小学生高校生200円(小学生未満は無料)

▼申込み・問合せ 3月11日

▼問合せ Toirō(十人十色)の渡辺昇さん(☎0909030322987)

イベント・講座



▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 3月10日(日) 10時30分～11時15分、北コミュニティセンターISTA

▼費用 無料

▼申込み 3月3日(日)までに市ホームページの申込フォームからか、市内の各図書館・室にある申込用紙を直接提出

▼問合せ 生駒駅前図書館(☎737611)

▼内容 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会

▼定員 35人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館北分館(☎713332)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月17日(日) 10時～11時②13時～14時③15時～16時、生駒駅前図書館

▼費用 無料

▼申込み 3月3日(日)までに市ホームページの申込フォームからか、市内の各図書館・室にある申込用紙を直接提出



糸とじ製本を体験しませんか

▼内容 本のしくみを学び、糸とじ製本のオリジナルノートを作りましょう。

▼定員 各回5人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み 3月3日(日)までに市ホームページの申込フォームからか、市内の各図書館・室にある申込用紙を直接提出

▼問合せ 生駒駅前図書館(☎737611)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎0909039956246)

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月16日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま



ゆらゆら揺れてかわいい
おひなさまを作ろう

はじめてのおはなし会 in 北分館

▼対象 市内に住むおおむね
3・4歳児とその保護者

▼とき・ところ 3月17日(日)
10時30分～11時、図書館北
分館

▼内容 4歳以上の子どもの向
けに開催しているおはなし
会のプレイベント。保護者も
いっしょに楽しみながら体
験することができます。おは
なしは「世界でいちばんきれ
いな声」他です。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 図書館北分館(☎
71・33332)

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ 3月3日(日)
10時30分～11時15分、鹿ノ
台ふれあいホール

▼内容 絵本やわらべうた、手
遊びを楽しんだあと、「ゆら
ゆら揺れるおひなさま」を作
ります。

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホ
ール図書室(☎78・9973)

▼とき・ところ 4月3日(水)・
17日(水)、5月15日(水)・29日
(水)、6月5日(水)・19日(水)、10
月12日、芸術会館美楽来

▼内容 朝日カルチャーセン
ター講師の岡田久美子さん
による、これから絵を始めた
人向けの講座

▼必要品 HB鉛筆、練りゴム
(消しゴムでも可)

▼定員 24人(抽選制)

▼費用 1万1000円(全6
回分)

▼申込み・問合せ 3月5日
(火)～10日(日)にファクスかメ
ールで、郵便番号、住所、氏
名、電話番号、講座名を書い
て、芸術会館美楽来講座受
付係(☎74・1101、☎74・
1220、✉miraku-info@
ikomashi-sg.jp)

ネットを活用した活動資金の集め方を学ぼう！

クラウドファンディング なるほどセミナー



▲クラウドファンディングを活用して実現した
地ビールとフリーペーパー「infini+」

NPO活動などの資金調達の手法として注目されて
いる「クラウドファンディング」。インターネットで自分
たちの活動を発信し、共感を得た人から寄附金や支援
を受けるこの方法は、NPOや民間企業で活用されてい
ます。実際に利用した人たちの話などを聴いて、資金調
達の新たな方法をいっしょに学びましょう。

▶対象 市内に住むか通勤・通学しており、クラウド
ファンディングに興味のある人

▶とき・ところ 3月9日(土)13:00～15:30、市役所4
階大会議室

▶定員 100人(当日先着順)
——個別相談会は申込が必要です。

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 市民活動推進センターららポート
(☎75-6000)

■講演「クラウドファンディングとは」

NPOや社会起業家と社会貢献に関
心のある市民をつなぐ「准認定ファン
ドレイザー」の資格を持つ、ならファン
ドレイジングラボ代表の西村昌弘さん
によるクラウドファンディングについ
ての説明と活用事例の紹介



西村昌弘さん

■クラウドファンディング体験談

クラウドファンディングによって寄附金を集めた(一
社)無限代表理事の石田慶子さんとGolden Rabbit
Beer代表の市橋健さんをゲストに迎え、体験談や感想
などを西村さんの司会で話してもらいます。

Guest1 石田慶子さん

「福祉の常識を覆す」をテーマ
に、新しい福祉のカタチを伝えるフ
リーペーパー「infini+」の編集長
を務める。フリーペーパーの製作に
クラウドファンディングを活用し
ている。



Guest2 市橋健さん

ビールを通じた奈良の魅力発
信を使命に地ビール製造に取り組
む。これまでに県の特産米「ひのひ
かり」を使ったビール製作など、複
数のプロジェクトでクラウドファン
ディングを活用している。



■クラウドファンディング個別相談会

クラウドファンディングに挑戦してみたい人向けに
西村さんによる個別相談会を実施します(要申込)。

クラウドソーシングを活用 多様な働き方 推進セミナー

費用
無料

社外の不特定多数の人に業務やサービスを依頼する「クラウドソーシング」。ライフスタイルに合わせた在宅ワークの事例を紹介しながら、多様な働き方を考えます。

- ▶**対象** クラウドソーシングやテレワークに関心のある人①市内に住むか通勤・通学している人②企業
- ▶**とき・ところ** 3月8日(金)・21日(祝)、①10:00~12:00②14:00~16:00、コミュニティセンター文化ホール
- ▶**内容** ①クラウドソーシングを始めるために必要な知識や具体的な仕事について②クラウドソーシングやテレワーク活用のメリットや導入・受発注方法
- ▶**定員** 各200人(抽選制)
- ▶**申込み・問合せ** 各回実施日の5日前までに商工観光課窓口で配布する参加申込用紙に必要事項を記入し、ファクスでヒューマンアカデミー(株)(☎06-6363-8335、☎06-6282-6002、電話は平日9:30~17:30) — 同社のホームページからも申込みできます



▲申し込みはこちら

▼**費用** 1000円(全席自由席)
▼**定員** 150人
▼**内容** 林家菊丸さんプロデュースのふれあい寄席「落語と寄席囃子の魅力」。林家菊丸さんや桂小留さん他による生のお囃子の落語と川上じゅんさんによる腹話術を楽しみますか。

▼**とき・ところ** 4月29日(祝) 14時開演(開場は13時30分)、鹿ノ台ふれあいホール
— 公共交通機関を利用してください。

しかのだい亭
林家菊丸のふれあい寄席



林家菊丸さん

▼**問合せ** 鹿ノ台ふれあいホール(☎78・7966)
▼**定員** 28人(抽選制)
▼**必要品** HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)
▼**費用** 1万3600円(全6回分)

初めての人物デッサン講座

— 小学生先着50人を無料で特別招待します。3月2日(土)10時から同ホールで招待券を配布します(小学生だけの入場は不可)。

▼**とき・ところ** 4月9日(火)・23日(火)、5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)・25日(火)、10時~12時 芸術会館美楽来
▼**内容** 朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、初めて人物画を描いてみたい人向けの講座

▼**費用** 1万3600円(全6回分)
▼**申込み・問合せ** 3月12日(火)~17日(日)にファクスカメラで、郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、芸術会館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-info@ikomashi.sg.jp)
▼**ふるーらむ3月の教室**
▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼**ところ** 花のまちづくりセンターふるーらむ
▼**申込み・問合せ** 3月6日(水)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふるーらむ「3月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.yikoma.lg.jp)
— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

▼**季節の花を用いたフラワーアレンジメント**
▼**必要品** エプロン、花切り用のハサミ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋
▼**定員** 20人(抽選制)
▼**費用** 3000円

▼**とき** 3月17日(日)10時~12時
▼**内容** 花あそびの松本純子さんによる、「春いっぱいのアレンジメント」。春に咲く花をたっぷり使ったアレンジを作成しましょう。
▼**定員** 10人(抽選制)
▼**費用** 3000円
▼**春を運ぶミモザのリース**
▼**とき** 3月27日(水)10時~12時
▼**内容** SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、春に向かうこれからの季節にぴったりのミモザのリース作り。たつぷりのミモザに、緑色の植物を合わせながら、かわいい春色のオリジナルリースを作りましょう。



春の花を使ったアレンジメントを作ります

金鶏きんせきの杜のの紅白歌合戦！

- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ▼とき・ところ 3月9日(土) 12時～16時、金鶏きんせきの杜の 倭苑やまざきえん
- ▼内容 紅白に分かれて優勝を目指す歌合戦。自慢の喉のどで歌って、笑って、楽しい時間を過ごしませんか。
- ▼必要品 飲み物
- ▼定員 男女各15人(申込順)
- ▼費用 200円
- ▼申込み・問合せ 2月25日(月)～3月4日(月)に電話か直接、金鶏きんせきの杜の 倭苑やまざきえん (☎78・3110、火曜日を除く)

「ジェルキャンドル」を作ってみませんか？

- ▼対象 18歳以上
- ▼とき・ところ 3月24日(日) 10時～11時30分、図書会館
- ▼内容 アロマワックスデザイナー 吉田彩あやさん(Yunefleur)



色とりどりのキャンドルが作れます

代表)による講座。2重のガラス容器の間に透明のジェルキャンドルを流し入れて好きな花材を入れます。ガラス容器の中でLEDライトを灯すとよりきれいです。

- ▼定員 10人(抽選制)
- ▼費用 2800円
- ▼申込み・問合せ 2月26日(火)～3月3日(日)にファクスかメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi.sg.jp)

パソコン講座

- ▼対象 市内に住む20歳以上
- ▼とき・ところ ①3月18日(月) ②19日(火)③22日(金)④25日(月) 9時～16時、人権文化センター
- ▼内容 パソコン内の写真を整理や加工し、印刷する練習をします。
- ▼必要品 ノートパソコン
- ▼定員 各6人(抽選制)
- ▼費用 200円
- ▼申込み・問合せ 3月8日(金)までに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、参加希望

望日(①～④のうち1つ)を明らかにして、電話かファクス、直接、人権文化センター(☎77・7371、☎77・7750)

「もしも…」に備えて 知っておきたい法律講座

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ところ コミュニティセンター
- ▼とき・内容 生駒総合法律事務所弁護士の上崎智代ちよさんによる法律講座。ライフステージにおけるさまざまな出来事で活用できる基本的な法律知識を学びます。相続法の改正による変更点なども分かりやすく解説します。
- ①3月20日(水)：「相続・遺言」
- ②3月27日(水)：「離婚をめぐる法律知識」
- 時間はいずれも10時～12時です。
- ▼定員 各50人程度(抽選制)
- ▼費用 無料(2歳～就学前の幼児の託児あり。一人1回100円。要申込)
- ▼申込み・問合せ 3月12日

- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上の人
- ▼とき・ところ 3月16日(土) 14時～15時、RAKURAKU RAKUはつす
- ▼内容 元興寺文化財研究所の植村拓哉たかさんによる教養講座。奈良で生まれ育ち、誰もが魅了される仏像を造り上げた運慶について学びましょう。
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月25日(月)から電話か直接、RAKURAKU RAKUはつす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

スポーツ



50歳からのいきいきヨガ講座

- ▼対象 50歳以上
- ▼とき・ところ 4月10日・17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日、9月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日)、①10時～11時30分②12時～13時30分、たけまるホール
- ▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによるシニア向けのヨガ講座
- ▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
- ▼定員 各25人(抽選制)
- ▼費用 1万9440円(全18回分)
- ▼申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名、希望時間(第二希望まで)を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉rakemaru-info@ikomashi.sg.jp)

骨盤ストレッチ

▼とき 4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日、6月6日・13日・20日、7月4日・11日・18日、8月1日・22日・29日、9月5日・12日・19日(いずれも木曜日)

▼内容 骨盤ストレッチインストラクターの川谷恭子さんによるストレッチ講座。骨盤底筋を使って骨盤のゆがみを取り、全身のバランスを整えます。

▼必要品 動きやすい服装、フエイスタオル、バスタオル、飲み物

▼費用 1万9440円(全18回分)

図書会館

▼時間 13時～14時

▼定員 20人(抽選制)

▼申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて

図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

南コミュニケーションセンター

せせらぎ

▼時間 10時～11時

▼定員 23人(抽選制)

▼申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて南

コミュニケーションセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikom-info@ikomashi-sg.jp)

障がい者・児温水プール開放「プールへいこう!」

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、その付き添い者や介助者、家族など(小学3年生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 3月30日(土)9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

▼内容 市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールを開放します。10時と11時から約30分間、TACきらめきスタッフによる初心者向けの簡単な泳ぎ方教室を実施。プールに浮かぶ「アクアロール」など安全に

楽しむことができる用具も用意しています。

注意

◇当日、プールは12時30分までイベント利用者専用となり、一般の人は利用できません。浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具の持ち込みは可能(ビーチボールなどの遊具は不可)です。

◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけの利用です。

▼必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(1000円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

TAC井出山スポーツパーク春の短期水泳教室

▼対象 幼児クラス：3歳～年長児に当たる幼児、小学生クラス：小学生

▼とき・ところ 3月29日(金)～31日(日)、①15時～16時②16時30分～17時30分、井出山屋内温水プールTACきらめき

▼内容 水慣れから背泳ぎまでを指導します。

▼必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(1000円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替えなど

▼定員 幼児クラス：各16人、小学生クラス：各24人(いずれも申込順)

▼費用 3780円(全3回分、各種スクール生は3240円)

▼申込み・問合せ 2月26日(火)10時から直接、TAC井出山スポーツパークTACきらめき(☎76・1123、電話受付は26日(火)10時30分から)

— 詳細は同施設ホームページか電話で確認してください。

TAC井出山スポーツパーク定期教室

ストレッチをしたり体を動かしたりして心と体をリフレッシュしませんか。少人数制のさまざまな講座があり、初心者でも安心です。

▼対象 16歳以上

▼必要品 タオル、飲み物、運動できる服装

▼定員 各8人(申込順)

▼申込み・問合せ 3月15日(金)10時から直接、TAC井

出山スポーツパークTACきらめき(☎76・1123、電話受付は15日(金)10時30分から)

はじめてのピラティス

▼とき 4月8日～6月17日の毎週月曜日、9時30分～10時15分

▼費用 7776円(全9回分)

はじめてのヨガ

▼とき ①4月9日～6月18日の毎週火曜日、13時～14時45分②4月10日～6月19日の毎週水曜日、9時30分～10時15分

▼費用 8640円(全10回分)

セルフコンディショニング

▼とき 4月12日～6月21日の毎週金曜日、9時30分～10時15分

▼費用 8640円(全10回分)

各種会員も募集中

気軽に体を動かせるジムや水泳、ダンス、テニスなどの各種教室の会員を募集。子どもから大人まで参加可能です。— いずれも詳細は同施設ホームページか電話で確認してください。

癒しのヨガ講座

▼内容 日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子(ひろこ)さんによる講座。疲れを癒して体型を整え、若々しい美と健康を目指しませんか。

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼費用 1万9440円(全18回分)

北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼とき 4月5日・12日・26日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・28日、7月5日・12日・19日、8月2日・9日・23日、9月6日・13日・20日(いずれも金曜日) ①10時～11時30分 ②12時30分～14時

▼定員 各30人(抽選制)

▼申込み・問合せ 3月5日(火)～10日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第二希望まで)を書いて北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、✉71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

図書会館

▼内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによるヨガ講座。季節の変化に

▼とき 4月7日・14日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・16日・23日、7月7日・21日・28日、8月4日・18日・25日、9月8日・15日・29日(いずれも日曜日)

◇初級編：①9時30分～11時 ②11時30分～13時

◇中級編：③13時30分～15時

▼定員 各24人(抽選制)

▼申込み・問合せ 3月5日(火)～10日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第二希望まで)を書いて図書会館講座受付係(☎75・5303、✉73・3600、✉to-syo-info@ikomashi-sg.jp)

季節のヨガで 健康度アップ!

▼とき・ところ 4月6日・13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日・29日、7月6日・13日・27日、8月3日・17日・24日、9月7日・14日・21日・28日(いずれも土曜日) 10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによるヨガ講座。季節の変化に

▼内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによるヨガ講座。季節の変化に

対応できる身体作りを目指しましょう。

▼必要品 動きやすい服装、フイスタオル、飲み物

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 1万9440円(全18回分)

▼申込み・問合せ 3月5日(火)～10日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、✉77・0022、✉minami-komi-info@ikomashi-sg.jp)

ピラティスで 心も身体も美しく!

▼とき・ところ 4月10日・17日・24日、5月8日・15日・22日、6月5日・12日・19日、7月3日・10日・17日、8月7日・14日・21日、9月4日・11日・18日(いずれも水曜日) ①13時～14時 ②14時30分～15時30分、北コミュニティセンターI S T A はばたき

▼内容 ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによるピラティス講座。体のゆがみや悪い癖をとって、健康

▼内容 ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによるピラティス講座。体のゆがみや悪い癖をとって、健康

で美しい体をつくりましょう。

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 各1万9440円(全18回分)

▼申込み・問合せ 3月12日(火)～17日(日)に、ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第二希望まで)を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、✉71・3351、✉kitakom-i-info@ikomashi-sg.jp)

自主学習グループ 玄米ご飯でおはぎ作り

▼とき・ところ 3月12日(火) 9時50分～13時、たけまるホール

▼内容 甘味に干し柿を使って、豆から餡を手作りします。

▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具

▼定員 15人(申込順)
▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 2月26日(火)～3月1日(金)に電話かファクスで玄米を楽しむ会の竹本万里子(ちか)さん(☎兼☎79・3582)

「第九歓喜の歌」無料体験会

▼とき・ところ 3月17日(日) 9時～12時、たけまるホール(申込不要)

▼内容 今年こそ「第九」を歌ってみませんか? いっしょに練習しましょう。——体験は1人1回に限ります。

▼必要品 筆記用具

▼問合せ 生駒第九市民合唱団の山本香津子(か)さん(☎78・6145)

育児サークル無料体験会

▼とき・ところ 2月22日(金) 9時30分～10時30分、北コミュニティセンターI S T A はばたき(申込不要)

▼内容 リズム体操・読み聞かせ・手遊び・平均台・トランプリンを体験します。

▼必要品 運動できる服装

▼問合せ ひまわりクラブの辻悦子(つじ)さん(☎090・3863・5507)

大阪冬の陣、道明寺の戦い

▼とき・ところ 3月9日(土)

9時30分～12時、近鉄大阪線河内国分駅改札口に9時30分集合(小雨決行)

▼内容 後藤又兵衛と真田幸村対徳川勢の奮戦の跡を辿ります。

▼必要品 歩きやすい服装、タオル、お茶、雨具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 2月25日(月)～3月6日(水)に往復はが

きか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町2325-12、☎兼 ☎25・3800、電話は19時以降、☎komasirec21@yahoo.co.jp)

絵画クラブ作品展

▼とき・ところ 3月1日(金)～30日(土)、9時～17時、たけまるホール

▼内容 やさしい日本画クラブ会員の作品展示を行います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ やさしい日本画ク

ラブの山本輝昭さん(☎75・9288)

音楽でリフレッシュ

▼とき・ところ 2月26日(火)

12時30分～14時、たけまるホール

▼内容 歌ったり楽器をたいたりして楽しませんか。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニア向け健康ヨガの会の辻野桂子さん(☎74・5705)

ジャズダンスを楽しもう

▼とき・ところ 3月2日(土)

10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 ストレッチ1時間とジャズダンスを30分します。

▼必要品 飲み物、タオル、上靴(ある人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ぐるーぷE☆Zの岩田さだ恵さん(☎78・3254)

一緒にかるたを楽しもう

▼とき・ところ 3月2日(土)

13時～16時45分、図書会館

▼内容 百人一首ちらし取り

と競技かるたの練習会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒かるた会の平松百合子さん(☎74・6765、21時～22時)

健康



乳がん検診のお知らせ

乳がん検診指定医療機関の学研奈良乳腺クリニックは、平成30年度乳がん検診の受付を終了しました。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

健康体操を始めませんか

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 3月9日(土)14時～15時、RAKURAKU KUはうす

▼内容 健康運動指導士の鍵田忠芳さんによる立ちなが



運動して健康を目指しましょう

ら行う体幹トレーニングやタオルを使った筋力アップ運動を行います。

▼必要品 動きやすい服装、タオル、バスタオルかヨガマット、上靴、飲み物

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月25日(月)～3月8日(金)に電話か直

接、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

お酒の悩みを相談しませんか

▼対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒に関する悩みがある人やその家族

——家族だけでも参加できます。

▼とき・ところ 3月17日(日)

15時30分～17時、たけまるホール

▼内容 精神科医、精神保健福祉士、断酒会会員による個別酒害相談

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

福祉



福祉センター祭

▼とき・ところ 3月10日(日)

10時～15時、福祉センター

▼内容 教室活動で制作した作品の展示・発表。ピンゴゲームや模擬店などもあります。

——当日、生駒駅・東生駒駅と福祉センター間で左表のとおり無料送迎バスを運行します。

▼問合せ 福祉センター(☎73・0700、☎73・0294)

福祉センター祭 無料送迎バス時刻表

行き	帰
生駒駅発	11:40
(三井住友銀行前)	12:15
——東生駒駅発	12:45
(タクシー乗り場)	13:15
は生駒駅発車時刻の5分後です。	14:10
	15:10
	15:40
	16:20
	—

子育て・教育



みつきランド・はばたき
みつきを利用しませんか

みつきランド・はばたきみつきは子育て中の親子が自由に遊んだり、悩みを語ったりできる場所です。ママ友やパパ友を見つけてみませんか。保育士などの資格を持つ子育てアドバイザーに相談もできます。

▼対象 市内に住む0～2歳児とその保護者

▼費用 無料(自由参加)

▼問合せ 子育て支援総合センター たつち ☎73・5582

みつきランド

▼開催日 月曜～日曜日の10時～16時(第3金曜日、祝日、年末年始を除く)

▼ところ 生駒セイセイビル3階

はばたきみつき

▼開催日 火曜～金曜日の10時～12時、13時～16時(午前午後入替制、第3金曜日、祝日、年末年始を除く)

▼ところ 北コミュニティセンター I S T A はばたき内

児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当は忘れずに手続きを!

子どもを育てる人には各種手当があり、下記のとおり支給対象や手当の月額などが定められています。各手当は、支給対象に該当する場合でも請求しなければ支給されません。忘れずに手続きしてください。



☎こども課(内線775)

中学生以下の子どもを養育している人は…

児童手当

- ▶ **支給対象** 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人
——公務員は勤務先から支給されます。
- ▶ **支給時期** 6・10・2月(それぞれ前月分までの手当を支給)
- ▶ **手当の月額**

区分	金額
3歳未満	1万5,000円
3歳以上 小学校修了前	1万円 (第3子以降は1万5,000円)
中学生	1万円

◇児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、月額一律5,000円を支給します。

◇2月15日(金)で振り込まれている人は、手続きが完了しています。

障がいのある子どもを養育している人は…

特別児童扶養手当(所得制限あり)

- ▶ **支給対象** 20歳未満で身体か精神に中度以上の障がいのある児童を養育している人
- ▶ **支給時期** 4・8・11月
- ▶ **手当の月額** 請求者や配偶者、扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の有無が決まります。

障がいの程度	金額
1級(重度)	5万1,700円
2級(中度)	3万4,430円

母子・父子家庭などで子どもを養育している人は…

児童扶養手当(所得制限あり)

- ▶ **支給対象** 父母の離婚などにより父または母と生計をともにしていない児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで。心身に一定の障がいがある場合は20歳まで)を養育している人
- ▶ **支給時期** 4・8月、11月からは奇数月(それぞれ前月分までの手当を支給)
- ▶ **手当の月額** 請求者や扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の区分(全部、一部、支給なし)が決まります。

児童の人数	金額(全部支給)	金額(一部支給*)
1人	4万2,500円…①	4万2,490円～1万30円…②
2人	①に1万40円を加算した額…③	②に1万30～5,020円を加算した額…④
3人	③に6,020円を加算した額	④に6,010～3,010円を加算した額

※一部支給の金額は所得に応じて決まります。

各手当の申し込みはこども課窓口で

こども課窓口で配布している申請書類に必要事項を記入し、添付書類を持って直接、同課で申請してください。
——添付書類は手当によって異なります。
詳しくは問い合わせてください。



今月の注目情報

Pick Up News

36事業者と連携し見守りを強化する「高齢者見守り協力事業者登録制度」を開始

圃高齢施策課(内線767)

本市は、1月15日に高齢者などの日常生活における異変を早期に発見するため「高齢者見守り事業者登録制度」を開始しました。



見守り協力事業者と小紫市長

これは、新聞や飲料などの配達で家庭を訪れる機会の多い36事業者と連携し、高齢者などの見守りを強化するものです。日常の配達業務などにおいて、新聞や配達物がたまっているなどの異変があれば、市と連携して速やかに対応します。

引き続き、協力事業者を募集しています。趣旨に賛同される事業者は連絡してください。

「いちぶぢであそび」の子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 3月14日(木) 10時～11時、いちぶぢどり保育園

▼内容 親子でエプロンシアターやパネルシアターを見ましよう。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月28日(木)10時から電話かファクス

で、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかに

して、いちぶぢどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

ぴよぴよサロン

▼対象 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者

▼とき・ところ 3月20日(水) 13時30分～15時、北コミュニティセンターI・S・T・Aはば

たき

▼内容 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼必要用品 バスタオル、おむつ、ミルクなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター たつち(☎73・5582)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター たつち(☎73・5582)

▼対象 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者

▼とき・ところ 3月5日(火) 10時～12時、子育て支援総合センター たつち

▼内容 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼必要用品 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター たつち(☎73・5582)

親子の絆づくりプログラム

▼対象 市内に住む、平成30年11月1日～平成31年2月4日生まれの第1子とその母親で、全ての日程に参加できる人

▼とき・ところ 4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センター たつち

▼問合せ 教育総務課(内線626)

▼内容 初めての子育てで感じる悩みや喜びを参加者同士で共有しましょう。子育ての知識を学びながら仲間づくりもできます。

▼定員 16組(抽選制)

▼費用 無料(初回に別途テキスト代1080円が必要)

▼申込み・問合せ 3月14日(木)(必着)までに市ホームページの申込フォームかはがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター たつち「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

就学通知書は届きましたか

4月から小学校に入学する児童の保護者に、就学通知書を郵送しました。まだ届いていない場合は、すぐに問い合わせてください。

また、国立や私立の小学校へ入学する場合は、それを証明するもの(入学許可書、合格通知書など)を速やかに教育総務課へ提出してください。

▼問合せ 教育総務課(内線626)

第15回けいはんな国際中学生キャンプ

▼対象 中学1～3年生

▼とき・ところ 3月23日(土)～25日(月)、けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町)

▼内容 英語を使ってグローバルな体験ができる2泊3日のキャンプ。外国人スタッフといっしょに世界各地の地理・環境・生活・文化などについて楽しく学びます。

——日本人スタッフのサポートもあります。

▼定員 30人

▼費用 3万8000円

▼申込み・問合せ 3月11日(月)までに、けいはんな国際中学生キャンプのホームページ

かけいはんな文化芸術協会のメール、ファクスで住所、子どもの氏名・ふりがな・学校名・学年、保護者の氏名・続柄、電話・ファクス番号、メールアドレスを明らかにして、同協会(☎0744・95・5110、☎050・3156・1616、✉antares@kvc.kei-hanna.ne.jp)





3月1日(金)～7日(木)は「**子どもの予防接種週間**」 /

受け忘れていた**予防接種**、ぜひこの機会に受けましょう

- ▶**とき・ところ** 随時、市内指定医療機関
- ▶**必要品** 母子健康手帳、予診票(指定医療機関と健康課にもあります)
- ▶**費用** 無料
- ▶**注意** 注意事項などが書かれた「**予防接種予診票**」つづり「**予防接種説明書**」か「**予防接種と子どもの健**

- 康」を必ず読んでください。接種期間以外は任意接種(有料)になる場合があります。
- ▶**申込み** 事前に市内の指定医療機関へ予約してください(やむをえず市外で接種を希望する人は、事前に健康課で手続きが必要です)。
- ▶**問合せ** 健康課(☎75-2255)

予防接種名	対象	標準的な受け方	
ヒブ (接種開始の時期により接種回数は異なります)	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月未満に接種開始する場合	初回 27～56日の間隔をあけて3回接種(生後1歳までに完了) 追加 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間隔をあけて1回接種
		生後7か月～1歳未満に接種開始する場合	初回 27～56日の間隔をあけて2回接種(生後1歳までに完了) 追加 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間隔をあけて1回接種
		生後1～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により接種回数は異なります)	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月未満に接種開始する場合	初回 27日以上の間隔をあけて3回接種(生後1歳までに完了) 追加 生後12か月～1歳3か月の間に初回(3回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		生後7か月～1歳未満に接種開始する場合	初回 27日以上の間隔をあけて2回接種(生後1歳までに完了) 追加 初回(2回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		1～2歳未満に接種開始する場合	60日以上の間隔をあけて2回接種
		2～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
B型肝炎	生後1歳未満	生後2～9か月未満の間に、27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から139日以上の間隔(20週後の同じ曜日以降)をおいて1回接種(計3回)	
4種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	1期 生後3か月～7歳6か月未満	初回	20～56日の間隔をあけて3回接種
		追加	初回終了後1年～1年6か月の間隔をあけて1回接種
ポリオ(急性灰白髄炎) ※4種混合を接種した人は不要	生後3か月～7歳6か月未満	初回	20～56日の間隔をあけて3回接種
		追加	初回終了後1年～1年6か月の間隔をあけて1回接種
BCG(結核)	生後1歳未満	生後5～8か月未満の間に1回接種	
麻しん・風しん(MR)	1期 1～2歳未満	1回接種	
	2期 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ	1回接種(平成31年3月31日(日)まで)	
水痘 <small>すいとう</small>	1～3歳未満	生後12か月～生後1歳3か月未満の間に1回接種 1回目接種から6か月～12か月の間隔をあけて2回目接種	
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月未満	初回	3～4歳未満の間に6～28日の間隔をあけて2回接種
		追加	初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	2期 9～13歳未満	1回接種	
	特例措置 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ	20歳の誕生日の前日までに、1・2期の不足分を接種(2期は9歳以上)	
	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ	9～13歳未満の間に、1期の不足分と2期分を接種	
ジフテリア・破傷風	2期 11～13歳未満	11～12歳未満の間に1回接種	
子宮頸がん <small>けい</small> (いずれか接種。ただし、1月現在、積極的勧奨を差し控えています)	小学6年生～高校1年生にあたる女子	2価(サーバリックス)	1か月の間隔をあけて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種
		4価(ガーダシル)	2か月の間隔をあけて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種

環境・エコ



エコアイデアを募集します

本市では省エネに効果的な行動を広めるため、身近にできる取組をホームページなどで紹介しています。そこで紹介する節電や省エネに関するアイデアも随時募集しています。

▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申込みフォームかはがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号とエ

▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申込みフォームかはがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号とエ

コアイデアを書いて、環境モデル都市推進課地球温暖化対策係(〒630-0288、東新町8-38、内線377、☎75-8125)に申し込みはこちら

地球温暖化講演会
1.5℃まであと11年!

▼**とき・ところ** 3月10日(日) 13時30分～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼**内容** FIT買取期間満了後の選択肢として最新情報をお届けします。環境省地球温暖化防止コミュニケーション多田和久さんによる温暖化とその影響についての

▼**募集人数** 若干名
▼**勤務日** 毎週月～金曜日(業務により土曜・日曜日・祝日の勤務あり)
▼**勤務時間** おおむね週30時間

お知らせ



生駒市交通指導員を募集

▼**募集人数** 若干名

▼**勤務日** 毎週月～金曜日(業務により土曜・日曜日・祝日の勤務あり)

▼**勤務時間** おおむね週30時間

講演会と意見交流会を行います。

▼**定員** 36人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** (一社)市民エネルギー生駒(☎兼☎78-6855、19時～24時)

▼**月額** 17万7300円(交通費は別途支給。ただし、2km未満は支給なし)

▼**業務内容** 違法駐車車両への啓発、交通安全教育・啓発など交通安全に関する業務

▼**応募資格** 普通自動車運転免許を所持していること

▼**選考方法** 書類選考、面接

▼**申込み・問合せ** 履歴書を直接、防災安全課生活安全係(〒630-0288、東新町8-38、内線363)

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ!」。18時30分からは、県内各市のイベント情報などを紹介しています。

▼**生駒市が紹介される3月の放送日** 8日・29日

▼**問合せ** 広報広聴課(内線226)

「地域密着型サービス事業者」を募集します

▼**募集サービス・募集数** 認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護：各1事業者

——詳しくは市のホームページか介護保険課で配布する公募要領をご覧ください。

▼応募資格要件

◇法人格がある(看護小規模多機能型居宅介護については、「病床を有する診療所を開設している者」でも可)

◇直接運営を行う事業者

▼**申込み・問合せ** 3月18日(月)までに市ホームページか同課にある申請書に必要書類を添えて直接、同課(内線485)

——提出後、申請者へのヒアリングなどを行い、市プロポーザル審査委員会の審査を経て決定します。

観光ボランティアガイドの案内で市内観光しませんか

生駒市観光ボランティアガイドの会が、神社・仏閣・史蹟などを案内します。

▼**申込み・問合せ** 同協会ホームページと事務局窓口で配布する申込用紙をファクスか直接、生駒市観光協会事務局(商工観光課内、内線328、☎74-9100)に申し込みは同協会ホームページからできます。

平成31年4月から

産前産後期間の国民年金保険料の免除申請を受け付けます

▶**対象** 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

▶**免除期間** 出産予定日か出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

——多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日が属する月の3か月前から6か月間免除されます。

▶**取扱い** 免除期間は保険料を納付したものと扱われ、将来の老齢基礎年金の受給額は減りません。

▶**必要品** 母子手帳など出産予定日か出産日が分かるもの

▶**申込み・問合せ** 高齢施策課(内763)

平成31年4月前後の免除期間

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
出産日						
	出産日					
		出産日				
			出産日			

免除期間は、出産日の前月～前々月までの3ヶ月間です。

軽自動車税の減免には申請が必要です

身体障害者手帳などの交付を受けた人は、市で定める基準を満たすと軽自動車税が減免されます。申請は年度ごとに必要です。

次のいずれかに当てはまる人は事前に課税課へ問い合わせてください。

◇身体障害者手帳などの交付を受け、軽自動車等を所有する人で、減免申請がまだな人

◇普通自動車で減免を受けていて、昨年4月2日以降に軽自動車に変更した人

▼問合せ 課税課(☎内線284)

まちづくり人材バンクの登録者を募集

▼対象 生涯学習についての理解やボランティアへの熱意を持ち、知識や経験、技能を地域社会に積極的に役立てようとする意欲のある個人が団体。政治や宗教、営利を目的とする場合は登録できません。

▼登録分野 生涯学習に関するあらゆる分野

3月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。
 圏環境保全課(内線355)



とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町	秋津、小平尾町
2日(土)	傍示	東山町、小平尾町
4日(月)		小平尾町
5日(火)	傍示、庄田	小瀬町
6日(水)	庄田	萩の台、萩原町
7日(木)		萩原町
8日(金)	大北	藤尾町、萩原町
9日(土)		鬼取町、大門町
11日(月)	大北、久保	鬼取町、西畑町
12日(火)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
13日(水)	宮方	有里町
14日(木)		
15日(金)	高山町	有里町、壱分町
16日(土)	芝	壱分町
18日(月)	上町、鹿畑町、北田原町	西菜畑町
19日(火)	北田原町	緑ヶ丘、東生駒、東菜畑1・2丁目、中菜畑1・2丁目
20日(水)		新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
22日(金)	南田原町	山崎町、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
23日(土)		山崎町、辻町
25日(月)	新生駒台、小明町、松美台、桜ヶ丘	辻町、谷田町
26日(火)	俵口町	谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(水)	俵口町、東松ヶ丘	東新町、仲之町、北新町
28日(木)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町、山崎新町
29日(金)	門前町	北新町
30日(土)		

▼必需品 印鑑

—写真付きで登録情報の公開を希望する場合は、写真1枚(上半身・縦5cm、横5cm)も持参してください。

▼登録・問合せ 生涯学習課(内線643)

井戸水などの公共下水道への排水は届出が必要です

井戸水や雨水利用水などの水道水以外の水を公共下水道に排出する場合は、下水道課への届出と、排水量に応じた下水道使用料の負担が必要です。下水道使用料は、家庭などから出る汚水をきれいにするための費用に使われます。まだ届出をしていない人は、下水道

▼問合せ 下水道課(内線523)

ふるさとハローワークを利用しませんか

生駒市ふるさとハローワークは、全国の求人情報や就職セミナーなどの情報をコンピュータで検索できる場所です。その他、求人票の内容や仕事探しに関する相談などもできます。



詳しくはこちら

▼利用可能時間 9時30分～17時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▼ところ 生駒セイセイビル

▼費用 無料

▼問合せ 生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

地域ねご活動サポーターを募集します

▼応募資格 市内に住む20歳以上で、市からの要請に協力できる人

▼主な活動内容 市内に生息する飼い主不明猫の繁殖の抑制や、地域住民などに猫の世話の助言などを行います。

▼飼い主不明猫の愛護と適正な管理の重要性について市民の理解を深めること

▼活動区域内の飼い主不明猫がみだりに繁殖することを防ぐため、避妊や去勢の手術などに関して必要な助言を

行うこと

—サポーター養成講座(2時間程度)を受講後、修了証(腕章)を後日交付します。

▼報酬 無償

▼活動範囲 派遣要請のあった地域

▼養成講座 3月27日(水)14時から北コミュニティセンター I I S T A はばたき

▼申込み・問合せ 3月8日(金)までに、はがきかファクス、メールで氏名、住所、電話番号、年齢、応募動機を書いて、環境保全課(〒630-0288、東新町8-38、内線373、☎75・8125、✉kankyohozen@city.iko.nag.jp)

市税コーナー

2月は国民健康保険税
第8期分の納付月です
～納期限までに納付してください～

口座振替は、振替日(納期限の日)前に
預貯金残高の確認をお願いします

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、再振替できません。納付書を送付しますので、連絡してください。納期限を過ぎて督促状を発送した後は、税金の他に督促手数料や延滞金をあわせて納める必要があります。

▶問合せ 収税課(内線293)

税目	平成30年度		平成31年度	
	2	3	4	5
	2段目は納期限の日、 口座振替納付の振替日です。			
固定資産税			1期/全期前納	
都市計画税			5/7	
軽自動車税				全期 5/31
国保税 (普通徴収)	8期 2/28	9期 4/1		

◇市税の納付は安心・便利な口座振替納付をご利用ください。

バイクなどの

廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は問いません)に課税されます。譲渡や廃棄をした人、盗難に遭った人(警察へ盗難届を出してください)で廃車の手続きをしていない人は、3月29日(金)までに「廃車申告書」を提出してください。申告がないと所有しているとみなし、平成31年度も課税されます。本市から転出する人や本市に転入した人は、自身の転入・転出届とは別にバイクや車も住所変更などの手続きが必要です。なお、3月下旬は申告窓口が混雑しますので、早めに手続きをしてください。

バイクなどの手続きをするところ

車種	ところ・問合せ
原動機付自転車 (125cc以下)	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線283)
小型特殊自動車	
軽二輪車 (125ccを超え250cc以下)	奈良県軽自動車協会 (大和郡山市額田部北町 981-8、☎0743-58-3700)
二輪の小型自動車 (250ccを超える)	近畿運輸局奈良運輸支局 (登録部門)(大和郡山市額 田部北町981-2、☎050-55 40-2063)
軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務 所(コールセンター)(大和郡 山市額田部北町980-3、☎ 050-3816-1845)

キラリ
生駒 ひと

このコーナーでは、本市が募集した
ポスターや標語の入選作品、各種
大会やコンクールに市を代表して
出場する市民などを紹介します。

第14回市町村対抗子ども
駅伝大会に12人が出場

3月9日(土)に橿原運動公園
で、県内の小学校5・6年生を
対象に第14回市町村対抗子ども
駅伝大会が開催されます。昨
年11月の選考会で選ばれた12
人の小学生が本市代表チーム
として出場します(敬称略)。



がんばれ！12人の子どもたち

- ▼監督 藤井均(はらまきひとむね)
- ▼コーチ 羽様正、水谷雅美、
武田昭二、笹井裕之、浅田克
子、岡本洋、竹下裕子
- ▼チーム顧問 西川嘉映(よしかげ)
- ▼選手(50音順)
飯田旬(いひだしん) (生駒北小5年)

- ◇生田悠真(なまきゆうま) (真弓小5年)
- ◇岩岡康介(いわおかこうすけ) (桜ヶ丘小6年)
- ◇宇治本航(うじほんこう) (真弓小6年)
- ◇押川鼓南(おしかげつな) (生駒小6年)
- ◇竹下まこと(たけしたまこと) (生駒南小5年)
- ◇長福咲(ながふくさき) (真弓小5年)
- ◇日夏愛恵(ひななあい) (あすか野小6年)
- ◇南碧伊(みなせあおい) (あすか野小6年)
- ◇三野新道(のみのしんみち) (生駒台小6年)
- ◇森陽奈子(もりやうなこ) (生駒東小5年)
- ◇森田心乃実(もりたしんのみ) (俵口小6年)

- ◇三都住建(株) (みやと)
 - ◇岡村昌雄さん (おかむね)
 - ◇三原功さん (みやこう)
 - ◇橘賢さん (たちばなけん)
 - ◇阿部祐二さん (あべゆうじ)
 - ◇前川俊二さん (まへがわしんじ)
- 受賞された功績を讃え、また多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え市民功労表彰を、消防団員として市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え行政功労表彰を授与しました(順不同)。

市民功労・行政功労表彰
おめでとうございます

第37回全日本小学校バンド
フェスティバルにおいて金賞を



三都住建(株)

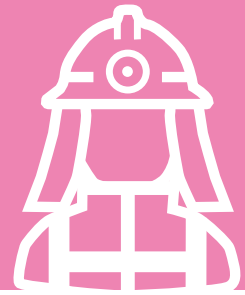


あすか野小学校プラスバンドの皆さん

▼問合せ
204) 秘書企画課(内線

消防だより

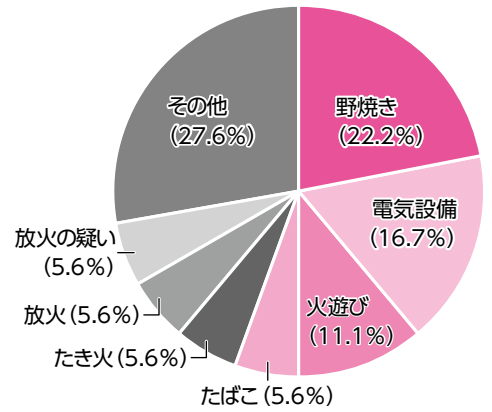
消防本部予防課 (☎73-0208)



防火につながる

3つの習慣・4つの対策

昨年は4月に最も多く火災が発生しました。春は空気が乾燥している上、風が強く火災が起こりやすい季節です。ちょっとした油断が火災につながります。より一層火災予防に努めましょう。



出火原因の内訳(平成30年)

■火災を防ぐ3つの習慣

- ◇寝たばこは絶対にしない。
- ◇ストーブは燃えやすいものから離して使用する。
- ◇ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■火災を防ぐ4つの対策

- ◇逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- ◇寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災品(燃えにくく加工された物品・製品)を使用する。
- ◇火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ◇お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。
——就寝中に火災に気づかず、逃げ遅れる事例が発生しています。

■外出先では、まず避難経路を確認

火災で煙が発生したり停電したりすると、避難する出口や通路が分からなくなります。そんなときに安全な避難口へ導いてくれるのが、避難口や通路に設置されている誘導灯です。



白色に緑文字の通路誘導灯

外出先では、誘導灯に従って避難経路を確認しておきましょう。もしものときは、落ち着いて少し辺りを見回して誘導灯を探してください。



緑色に白文字の避難口誘導灯

Column1

「忘れてない？」
サイフにスマホに 火の確認」

3月1日(金)～7日(木)

春の火災予防運動期間

同時実施
車両火災予防運動・山火事予防運動

■広報・夜間放火警備パトロール

消防自動車で市内全域をパトロールします。

■一般家庭防火訪問

東新町、元町一丁目、鹿ノ台北二丁目、みなみ野台の各家庭を訪問し、防火について話します。

▼とき 3月1日(金)午前中

■一人暮らし高齢者宅防火調査

消防職員と女性消防団員が市内高齢者の家庭を訪問し、防火について話します。

■アントレ広場防火広報

いこまこども園幼年消防クラブによる防火演技などを行います。

▼とき・ところ 3月7日(木)

午前中、アントレ広場(近鉄生駒駅中央改札口北側)

もう設置しましたか？

たいせつな人の命を守る「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器は、消防法と生駒市火災予防条例で設置が義務付けられていますが、市内の約2割の人が未設置です。まだ設置していない人は早急に設置してください。設置対象は、「①戸建住宅②店舗つき住宅の住宅部分③自動火災報知設備がない共同住宅」の寝室と階段です。

万が一火災が起きた場合、同警報器があれば火災にいち早く気づけ、初期消火や素早い避難・通報につながります。そのためにも住宅用火災警報器が必要です。

設置済みの人は
警報器の清掃や点検をお忘れなく

- 誤作動の原因になる本体に付着したほこりなどは、一般家庭用の中性洗剤に浸し固く絞った布でふき取ってください。
- 点検ひもを引く・テストボタンを押すなどして動作を確認してください。
- 警報器の交換は、10年が目安です。



警報器が鳴ったらどうするの？

火の気や煙がありますか？

いいえ

誤作動の可能性があります。
ひもを引くか、ボタンを押して、警報音を止めてください。

- 警報器の感知部分にほこりや虫が付いていないか確認
- 機種によっては交換時期のお知らせ場合があります。

はい

確認

以下の項目に当てはまりますか？

- 視界がとれ、火元が確認できる。
- 炎が自分の背丈よりも低い。

いいえ

避難

以下に注意して、避難してください。

- 持ち物にこだわらない。
- 一度逃げたら絶対に戻らない。
- 逃げ遅れた人がいる可能性があれば、消防隊に伝える。

はい

消火

以下に注意して、消火器などで消火してください。

- 消火前に避難経路を確認
 - 消火器は火元を狙って放射
- ※消火後は、完全に火が消えたことを確認し、ガスの元栓を閉めてください。

消火できなかった

通報

消防に119番通報してください。

消火できた

Column2

女性消防団員を 3人募集集中

女性消防団員は、応急手当の普及・指導や子どもたちへの防火啓発活動などを行っています。地域のために活動してみませんか。

▼対象・募集人数 市内に住むか市内に通勤している18歳以上の女性3人

▼待遇 年額報酬(階級に応じて支給)や退職報償金(5年以上勤続)、出勤手当が支給され、公務災害補償が受けられます。

▼選考方法 3月中旬以降に行う面接など

▼申込み・問合せ 3月6日(水)(当日消印有効)までに応募用紙を郵送か持参、消防団事務局(〒630-0102 52、山崎町4-10、消防本部総務課内、☎73・0119)

消防本部、消防署(各分署)で配布、消防本部ホームページに掲載している募集要項を必ず読んでから応募してください。

3・4月(特に休み明け)は市民課窓口が混み合います

転入・転出などの **申請・届出**は**お早め**に

☎市民課(内線307)

次の届出は市役所**市民課**で手続きが必要です

届出内容	期間	必要品(★は必ず持参してください)
転出届 (市外に引っ越すとき)	転出が決まったら	★認め印 ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ・印鑑登録カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など(持っている人だけ)
転入届 (市内に引っ越したとき)	異動した日から	★認め印 ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ★転出証明書(転出元の市区町村で発行)、転出手続き済みのマイナンバーカードか住基カードのいずれか(マイナンバーカードと住基カードは暗証番号も必要) ・通知カード、国民年金手帳など(持っている人だけ)
転居届 (市内で引っ越したとき)	14日以内	★認め印 ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ・マイナンバーカードか顔写真付き住基カード(暗証番号も必要)・通知カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など(持っている人だけ)

◇同一世帯員以外の方が住所異動の届出や住民票の申請をしたり、直系の親族以外の方が戸籍の証明の申請をしたりする場合は、委任状が必要です。

◇水道の使用中止・開始は水道事業お客様センター(☎79-2800)へ連絡してください。

住民票や印鑑証明書などの取得はマイナンバーカードが便利です

マイナンバーカードを使って、住民票や印鑑証明書などの証明書がコンビニでお得に取得できます。

▶利用できる全国のコンビニ

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

▶利用できる時間 6:30~23:00(年末年始、メンテナンス日を除く)



マイナンバーカード

コンビニで発行できる証明書	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し	300円	150円
住民票記載事項証明書		
印鑑登録証明書		
戸籍の附票の写し		
所得・課税(非課税)証明書		
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	250円

■公的な本人確認書類になるマイナンバーカード

▶申請方法 通知カード・本人確認書類・住基カード(ある人だけ)を持って直接、市民課——申請に必要な写真を無料で撮影します(カード作成には1か月前後かかります)。

市民サービスコーナー窓口でも証明書を発行できます

住民票や印鑑証明書など、一部の証明書は公共施設などにある市民サービスコーナーでも取得できます。

▶取得できる施設 鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、図書館、南コミュニティセンターせせらぎ

▶取扱い日時 火曜~日曜日の9:00~17:00

▶注意

◇所得・課税(非課税)証明書は交付できません。

◇戸籍の証明・戸籍の附票の写しは、土曜・日曜日、祝日は発行できません。

◇転入・転出・転居などの住所異動はできません。

◇印鑑登録はできません。

◇印鑑証明書を取得するには、必ず印鑑登録証(カード)が必要です。

市民課窓口の臨時受付

▶とき 2月24日(日)、3月10日(日)・24日(日)、8:30~12:00

▶取扱業務 転入・転出・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受け取り



模擬選挙に6年生85人が参加しました。3人の立候補者が給食の食べ残し対策について演説。子どもたちは選挙で実際に使われる用具で投票しました。参加した古澤ゆづきさんは「まるで本番みたいに練習ができたので、将来は緊張せずに投票できそう」と話していました。

1/11(金)

小学生が選挙の仕組みを学習

真弓小学校



郵便局に親しみを持ってもらおうと、サンタクロスにふんした生駒郵便局の職員が訪れました。クリスマスの飾り付けを施した赤い郵便配達車で登場し、園児一人ずつに消しゴムと色紙をプレゼント。「たくさん手紙を送りたい」と園児たちは意気込んでいました。

12/20(木)

郵便局からサンタがやってきた

ひがし保育園



ロンドンオリンピック銅メダリストの湯元進一さんによるレスリング教室を開きました。約140人の子どもが参加し、タックルなどのメダリスト直伝の技の指導を体感。参加者は「悪い癖や技を指導してもらえてうれしかった。私も湯元さんみたいになりたい」と話していました。

1/12(土)

メダリストがレスリングを直接指導

HOS 生駒北スポーツセンター



市内の小学生が、野菜をたっぷり使った朝食メニューを考える「小学生メニューコンテスト」。受賞作品の中から3品が限定販売されました。作品を考案した大庭明桃さんと赤松泰治さんが試食。「食べやすいように工夫したので多くの人に食べてほしい」と話していました。

12/27(木)

小学生が考えたメニューを限定発売

市役所食堂



昨年使ったお札やしめ縄などを燃やし、1年間の無病息災を祈る「大とんど」が開かれました。大勢の人が大きく燃え上がった炎に、持ち寄ったしめ縄などを次々と投入。参拝者の一人は「氏神様にお札を返すために毎年孫と来るのが楽しみ」と話していました。

1/15(水)

大きな炎に今年の願いを込めて

往馬大社



平成26年2月に開館した同ミュージアムの累計来館者数が5万人を突破しました。5万人目は辻町の西村実津希さん。この日は家族で正月のもちつきイベントに参加しようと来館しました。思わぬ祝福に驚きつつも「次は友だちと遊びに来たい」と笑顔で話していました。

1/6(日)

また来たいと思える博物館を目指して

ふんやミュージアム



生徒が集めたペットボトルキャップはリサイクル資源として売られてワクチンに変わります

生徒たちは環境にやさしい行動も実践しています。全教室のチョークの粉を集め、運動場のライン引きとして活用。給食の残飯を定期的に計測し、少なかったクラスの表彰もしています。子どもたちは教科書で勉強するだけでなく、「もったいない」という精神を体験しながら身に付けています。

文部科学省から環境に考慮した学校施設「スーパーエコスクール」として認定された鹿ノ台中学校。校内には、人が床を踏む振動で発電する「足踏み発電機」や「小型風力発電機」が設置されています。いずれも資源を無駄にしないという生徒のアイデアをもとに、4年前に作られました。

地域に愛される弁当屋を目指して
調理方法にこだわった弁当を提供

たつた揚げプロジェクト認定店を紹介
今月の美食

東生駒駅前にある店は、夕方になると仕事帰りの会社員でにぎわう。地域の人に愛される店にしたいと、おかずの変更など臨機応変に対応。自治会など団体の注文には、予算と要望に応じたアレンジメニューも提供する。

おすすめは「ザ・幕の内弁当」。高温で一気に揚げ、サクサクの食感が楽しめる魚のフライや低温でじっくりと仕上げた野菜の天ぷらなど10種類のおかずが入る。食材を旬に合わせて2か月ごとに変更するのも人気の秘訣。店のこだわりが詰まった弁当を一度注文してみても。



本家かまどや東生駒駅前店



☎0743-75-2455
📍辻町996-16
🕒10:00~20:00
🗳️不定休
📺なし



◀ スタッフの村岡さんのおすすめは…
「ザ・幕の内弁当」
550円(税込)





防災知恵ぶくろ

災害のニュースを聞く度「我が家も準備しなくちゃ」と思うのに、つい後回しにしてしまう災害への備え。身構えず、気負わず、日常にちょっとプラスするだけの知って得する防災アイデアを紹介します。

📌 今からできる被災地支援



昨年は多くの災害が発生しました。被災地の様子を見て「自分も支援したい」と思っても、ボランティアに参加できるほどの時間が無かった人も多いのでは。しかし、観光で被災地を訪れるのも支援のひとつです。現地のものを買ったり、現地から状況を発信したり。何よりも人が集まるとまちに活気が生まれます。あなたができる方法で被災地を応援してみてください。

考え方を少し変えるといろいろな支援が見つかります

① 災害の記憶を風化させない

- ・被災した自治体の公式ホームページやSNSなどから発信される情報を拡散する
- ・友人や家族との会話の際に被災地の話題を出す



② 「made in 被災地」を利用する

- ・被災地でできた野菜や果物などをスーパーで買ったり、「お取り寄せ」をしたりする
- ・被災地で作られた商品を使う



③ 寄附する

- ・ふるさと納税などを利用して、被災地に寄金を送る
- ・商品を購入すると、購入代金の一部が自動的に被災地に寄附される「寄附付き商品」を購入する



寄附によって支援先が変わります

自治体への寄附

被災自治体に届くお金。道路の復旧事業などに活用される。

義援金

被災者に直接届けられる見舞金。届くまで数か月かかる。

支援金

応援したい支援団体に届けられるお金。活動費に活用される。

もったいない食器市



とき	ところ
3月7日(木) 13:00~15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
3月10日(日) 10:00~13:00	ディアーズコープ いこま
休み	北コミュニティセンターISTAはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00~12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込めません。

📍環境保全課(内線354)



3歳児歯科健診 子育て相談

📍健康課(☎75-2255)

- ▶対象 平成28年3月に生まれた幼児
- ▶とき 3月14日(木)
- ▶内容 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談
- ▶注意 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談		3月は実施しません	
② 10か月児すくすく子育て相談	平成30年5月に生まれた乳児	22日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

いずれも…

- ◇受付時間は9:30~10:30、セラピーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。
- ◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。
- ◇①は、偶数月に開催します。



ブレイクダンス世界大会出場選手

前田 森也さん

独自のダンスを貫き通し

ブレイクで世界一を目指す

まえだしんや●約10人で構成するダンスチーム「GUN SMOKE bleakers」の一員。チーム名と同じダンススタジオを拠点に活動(寝屋川市)。昨年、ブレイクダンスの世界大会「UK B-boy championships」への出場権をかけた日本大会で優勝。大学生日本一を決めるコンテスト「BUZZ STYLE」で2015年に優勝。萩の台在住。25歳。



↑同チームの活動拠点のホームページはこちら

軽

快なリズムに合わせて、跳んだり回ったりして踊る「ブレイクダンス」。重力を感じさせない躍動感あふれる動きが特徴だ。世界で最も競技人口が多いダンスジャンルといわれている。

ダンスチーム「GUN SMOKE bleakers」に所属し、4月、イギリスのロンドンで行われるブレイクダンスの世界大会「ユナイテッド・ボイ・チャンピオンシップス」に日本代表として出場する。地面に手だけをつけて開脚した足を回転させる技「トーマスフレア」など、細身の体からは想像できないほど大胆な踊りを披露。

「ブレイクダンスの世界3大会ともいわれるこのコンテスト。必ず頂上を獲ってみせます」

幼

い頃から体を動かすのが好きだった。小・中学校では野球部に、高校ではサッカー部に所属。ダンスとは無縁だったが、友人とはよく宙返りをして遊んでいた。

大学1年生のときに、同じ大学の先輩に誘われてダンス部を入学。肩や手を地面につけて、両脚を広げて回転する技「ウィンドミル」を見て驚愕した。

「一目ぼれでした。このカッコいい技を、いつかできるようになりたいと思ったんです」

ダンス部に入り、毎日のように練習を積み重ね、3週間でウィンドミルを習得。自信が付き、次々と新しい技に取り組んだ。

ブ

レイクダンスの基礎となる動きや構成に捉われることなく「自分が表現したいダンス」にこだわった。コンテストの審査員から「あなたの踊りはブレイクダンスではない」と罵られたこともあった。

「真似できないような大胆な技や予測不能な踊りをする独特なキャラクター作りなど、自分にはできないことを探しました」

数えきれないほどコンテストに出場し、自身のスタイルを貫き通した。ダンスの個性が徐々に評価されるようになり、大学4年生で日本一に輝いた。

2年前に、現在のチームに加入。会社員として働く傍ら、週4日ダンスに取り組み世界に挑む。

「世界戦はチームバトルなのでメンバーとの合わせ技も大事。チーム内での役割を果たしながら、何よりダンスを楽しんでいます」

- 生駒むかしばなし ⑩ -

集落ごとにたくさんの種類があった「講」

神社や山など同一の信仰を持つ人たちが集まる「講」は、日本各地にあります。本市にも伊勢神宮にお参りをする「伊勢講」やお寺に集まり仏教の教えを歌う詠歌を唱える「詠歌講」などたくさんの種類が集落ごとにあったそうです。現在はそのほとんどがなくなりましたが、南田原町の「大人講」には今も約50人が所属。地域に餅を配ったり、住吉神社にしめ縄を飾ったりしています。

園生涯学習課(内線646)



◇詳しくは同課窓口、生涯学習施設などで販売している「生駒むかしばなし」(1,000円)をご覧ください。

{ 編集後記 }

特集を担当しました。昨年の成人式取材時に目にした成人式運営委員の皆さんのがんばり。いつか紹介したいと思っていた念願が叶いました。その他にも地域で活動する若者を紹介。地域の若者にこれまで以上に目を向けるきっかけになれば幸いです。(泉)

「取材の裏側が分かる」「編集者の顔が見える」と、編集後記の感想をいただくことがあります。短い文の中に、それぞれが伝えたいことをギュッと縮めて書いているので、管休めのコーナーとしてお楽しみください。特集など他の記事の感想もお待ちしています。(村田)

春の嵐とよく言いますが、春は風の強い日が多いです。そんな季節に気をつけたいのが火災。強い風の影響で火災が大きく広がってしまうことがあります。今号の消防だよりに防火につながる3つの習慣と4つの対策を掲載しています。要チェックです。(川口)

今月の美食を担当。地域の人のつながりをたいせつにする店長さんの話を聞き、地域で営業する弁当屋のこだわりを知ることができました。今後も本市に住む人たちのためにたくさんの情報を発信できるようにがんばろうと改めて感じた取材でした。(関口)

..... 広報いこまちの意見・感想は

はがき・メール・ファクスで広報広聴課



① 〒630-0288 東新町8-38

② ㊚kouhouka@city.ikoma.lg.jp

③ ☎74-1105

※市ホームページでも回答できます。

\ 消費生活 暮らしのQ&A /

{ 詐欺的な通販サイトに注意しましょう }

Q 高級ブランドのブーツを買おうとインターネットで探すと、市販価格よりかなり安く販売しているサイトがあったので注文した。代金振込先に指定された個人名義の銀行口座に入金。振り込み後10日経っても商品が届かない。注文したサイトで確認しようとしたが、サイトがなくなっていた。だまされたのか。(50歳代、女性)

A これはいわゆる「詐欺的な通販サイト」です。代金を支払っても商品が届かない、明らかな偽物が届くなど、おかしいと思ったときには、既にサイト運営者と連絡が取れなくなっています。相談者には支払ったお金を取り戻すのは困難と伝えました。

詐欺的な通販サイトが扱う商品は、有名ブランドなどの高額商品から電気製品の部品などさまざま。次のような特徴があるサイトは要注意です。①正確な運営情報(運営者氏名、住所、電話番号)の記載がない②市場価格よりもかなり安価③日本語の表現が不自然④「クレジットカード利用可」と記載があるのに、理由をつけて銀行口座へ振り込むよう誘導する⑤代金振込先の銀行口座名義が運営者以外の個人名

通販サイトを利用する場合、まず「会社概要」か「特定商取引に基づく表記」というリンクから運営情報を確認しましょう。掲載されている住所を地図サービスで調べると架空であることが分かり被害を免れた例もあります。少しでも疑問に感じたら、消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎73-0550)へ

月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)