

いこまち

平成31年度 いこま寿大学 新入生募集

〒0743-74-1111、内線645

▶**対象** 市内に住む62歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた人)で、4年間を通して学習活動ができる人

▶**学習期間** 4月から4年間

▶**募集人数** 275人(抽選制)

▶**受講料** 年間5,000円

▶**内容**

①**一般教養学習会(年間5回程度)** 講演会や音楽鑑賞会などに参加し、社会生活に必要な幅広い知識を得ます。

②**クラブ学習課程(年間7回)** 14種類のクラブのうち、いずれか1つに必ず所属し、趣味の充実を図るとともに仲間との親睦を深めます。

◇**クラブ** ハイキング、園芸、民謡、絵画、レクリエーション体操、書道、コーラス、陶芸、手芸(パンフラワー・手編み)、クッキング(男性対象)

③**実務講習会** 地域や家庭などで役立つ講習会(介護予防・認知症サポーター・健康ストレッチなど)

④**特別学習会** いこま寿大学祭、スポーツ大会など

■入学(申込み)方法

1 入学説明会に参加する

■入学説明会のとき・ところ(申込不要)

とき	ところ
2月10日(日) ①10:30②13:30	コミュニティセンター 文化ホール
2月12日(火) ①10:30②13:30	北コミュニティセンター <small>イネッ</small> はばたき はばたきホール
2月16日(土) ①10:30②13:30	南コミュニティセンターせせらぎ せせらぎホール

◇1日2回、全6回開催します。いずれか1回に参加してください。

◇原則として、本人が参加してください。

2 入学願書を提出する

■すぐに入学したいと思った人は…

説明会後に、説明会当日に配布する入学願書に必要事項を書いて、受付に提出してください。

■少し迷っている人は…

2月20日(水)までに入学願書に必要事項を記入して、いこま寿大学事務局(生涯学習課内)に直接持参してください。



無理せずマイペースに歩けるハイキングクラブ



健康を維持するためのストレッチ講座



初めてでも楽しめる絵画クラブ

【冬季企画展】

いのちをはぐく

生命育む生駒山

3月24日(日)まで

▼ところ・問合せ 生駒ふる

さとミュージアム(☎71・7

751、☎71・7752、☎E

fo@ikoma-museum.jp。休

館日を除く)

——公共交通機関を利用し

てください。

▼内容 生駒山のふもとで生

きた人々の生活を、さまざま

な民俗資料などの展示品を

中心に紹介します。生駒谷で

営まれた稲作や生駒山中で

の山樵(木こり)、天然氷製

造など、本市の特徴的な生

業を見つめ直します。

▼費用 2000円(20人以上

の団体は1000円。中学生

以下と市内に住む65歳以上

の人、身体障害者手帳・療育

手帳・精神障害者保健福祉

手帳の交付を受けている人

とその介護者は無料)

——昨年10月に開催したワー

クショップで出た意見を参考

に企画しました。

展示品 (一部)



とうみ
唐箕

もみ殻を外した米を入れ風力
で米と、もみ殻やゴミを
選別する道具



まどのこ
窓鋸

木を伐採するために
使った鋸



氷切り鋸

山中で天然氷を切り
出すために使った鋸

まひおりき
簇折機

蚕が繭を作るための
巢(簇)を折る機械



2月16日(土)、3月2日(土)・16
日(土)の14:00から展示品を
解説します。期間中は毎週、
数種類の民具に触られます
ので、ぜひお越しください。

生駒ふるさとミュージアム職員
俵 和馬

アクセスマップ



ジウム

▼問合せ 3月2日(土)まで

に電話かファクス、メール

で氏名、電話番号を明らか

にして生駒ふるさとミュー

■講演会

▼とき 3月3日(日)14時

15時30分

▼内容 近畿大学文芸学部

教授の藤井弘章さんによる

講演「山里に生きるー環境

民俗学の視点からみた生

駒山周辺の生活ー」。生駒

山を中心とした近畿地方

の山里での生業や暮らしに

ついて話します。

▼定員 48人

▼費用 600円(生駒歴史

文化友の会会員は500

円)



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

0・4・5・6・8・1・1・5・3・1・9・0・c・@ouc
hipan.lalala.kitchen@gmail.com)

古民家サロンコンサート

▼とき・ところ 3月21日(祝) 13時30分～15時30分、桜ヶ丘周辺
——公共交通機関を利用してください。詳しい場所は参加者にお知らせします。

スクラップブック作り & おうちパン作り

▼対象 子育て中の女性(子ども連れ可)
▼とき・ところ 3月5日(火) 10時～12時、生駒駅周辺
——詳しい場所は参加者にお知らせします。

▼内容 写真をかわいく格上げするスクラップブックと簡単でおいしい、おうちパン作りに挑戦します。ホワイトデーの贈り物にもできますよ。

▼必需品 印刷した写真、エプロン、タオル、保冷バッグ、保冷剤
▼定員 8組(抽選制)
▼費用 3,000円(軽食代を含む)
▼申込み・問合せ 2月22日(金)までにメールに氏名・ふりがな、連絡先を書いて、おうちパン教室lalala kitchen 代表の山本ゆみさん(☎05



藤井レイ子さん

▼とき・ところ 3月16日(土) 額田駅9時出発、菊司醸造 14時30分解散(受付は8時30分から)
▼内容 役行者が開祖したと

古民家サロンコンサート

▼内容 関西を中心に活躍し、本市にゆかりのある藤井レイ子さんを始め、6人のプロ歌手とシャンソン愛好家によるコンサート。3回目となる今回は、パリの風景が目に浮かぶような曲や人生と愛を歌った曲などで、シャンソンの世界へ招待します。

▼定員 928人
▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ ルミエールの会の岡田さん(☎090・8382・0441)

——「市民みんなで創る音楽祭」事業の一環で開催します。

慈光寺戸開式 & 長尾の滝へ健脚自慢集合

▼とき・ところ 3月16日(土) 額田駅9時出発、菊司醸造 14時30分解散(受付は8時30分から)
▼内容 役行者が開祖したと

して有名な慈光寺(東大阪市)恒例の戸開式で赤鬼・青鬼に対面。昼からは難所の長尾の滝越えも行います(約8km)。

▼定員 30人(抽選制)
▼費用 2,000円
▼申込み・問合せ 3月5日(火)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、生駒市観光協会事務局(戸開式ハイキング)係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

市民憲章のついで

▼とき・ところ 2月13日(水) 13時30分～15時45分、図書会館市民ホール
▼内容

◇生駒市民吹奏楽団「いこままプラス」によるオープニング演奏



いこままプラスの楽しい演奏を聞きませんか

◇市民憲章の実践推進者・団体の表彰と、被表彰者による活動報告
▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ 市民活動推進課(内線235)

生駒にある相撲部屋へ 稽古の見学・応援に行こう

▼とき・ところ 3月7日(木) 学研北生駒駅バス停9時16分出発、ただ橋バス停12時30分頃解散(受付は8時30分から)

▼内容 高山町にある元大関魁皇である浅香山親方の相撲部屋までハイキングし、稽古を見学します(約7km)。

——解散後、希望者はくろんど荘でちゃんこ風昼食を食べられます(別途費用必要)。

▼定員 20人(抽選制)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 2月22日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局(相撲部屋ハイキング)係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

第1回 わいわいナースカフェ

▼対象 看護師の人(経験の有無は問いません)

▼とき・ところ 2月23日(土) 15時~17時、市民活動推進センターららポート

▼内容 看護師のつながりを作る会。悩みごと相談やこれからの働き方など情報交換をして、みんなで楽しく過ごしましょう(お茶付き)。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)~20日(水)に電話かメールでキャンナス生駒(☎090-83366-3930、✉cannusikoma@gmail.com) — 同団体のフェイスブックページからも申し込めます。



神々が集う磐座を巡るハイキング

▼とき・ところ 3月18日(月) 生駒駅北口バス停9時21分出発、稲蔵バス停12時30分頃解散(受付は8時30分から)

▼内容 本市北部を巡るハイキング。磐船神社の天磐船、稲蔵神社の烏帽子石などパワーストーンで開運を祈りましょう(約6km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼申込み・問合せ 3月4日(月)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「神々が集う磐座を巡るハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

高山里山Ⅱ高山第2工区のあり方を考えるつどい

▼とき・ところ 2月11日(祝) 10時~12時、コミュニティセンター

▼内容 学研高山第2工区のあり方を考える生駒市民の会が昨年実施した里山保全活用事例見学調査と第2工区現地調査を踏まえて作成した「高山第2工区のあり方(案)」の学習・意見交換会

▼定員 25人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同会の吉波さん(☎84-4355)

子どもも楽しめる
催しもいっぱい



第10回 らら♪まつり

ボランティアやNPOなど市内で活動する85団体がボランティア体験コーナーや飲食店、フリーマーケットなどを出展します。

出展ブースで
スタンプラリー
参加品を
プレゼント

とき 2月24日(日)10:00~14:30 (体験プログラムやフリーマーケットは10:30から)
ところ 北コミュニティセンター^{イスタ}ISTAはばたき (入場無料・プログラムは一部有料)

子育て支援団体

- ◇壊れたおもちゃを修理する「おもちゃ病院」
- ◇子どもたちへの語り聞かせ(11:20、13:00から)
- ◇聴診器を使っているのたいていせつさを考えてみませんか(11:40から)
- ◇布絵本・布おもちゃで遊ぼう
- ◇子どもも大人も囲碁体験
- ◇3,000個の積み木で遊ぼう
- ◇楽しい手遊びとおたのしみエプロンシアター(11:00から)

環境保全・まちづくり団体

- ◇弓道体験~小さい弓でのめてゲームをしよう~
- ◇ゴムを使った健康体操体験
- ◇木工クラフト
- ◇パソコンを使った脳トレ
- ◇災害時に役立つグッズを作ろう(11:00、12:40から)

飲食コーナー

ちらし寿司やホットケーキ、パニーニなどの飲食ブースもあります。



温かいサンドイッチ「パニーニ」

高齢者や障がい者支援団体

- ◇ワンコイン寄せ植え体験
- ◇車椅子の操作体験
- ◇調べてみようアルコールパッチテスト(受付は14:00まで)

活動披露やフリーマーケット

参加団体が少林寺拳法やダンス、歌唱など、日頃の活動を披露。体験もできます。また、家庭用品や手作り雑貨などのフリーマーケットも開かれます。



▲詳しくはこちら

イベント・講座



まわしよみ新聞を作ろう！

- ▼対象 市内に住む人
- ▼とき・ところ 3月7日(木) 14時～15時30分、鹿ノ台ふれあいホール
- ▼内容 さまざまな新聞を読んで記事を読み抜き、参加者同士で感想を語り合いながら壁新聞を作成します。
——当日使う新聞は図書室で用意します。作成した壁新聞は、3月8日(金)～30日(土)に鹿ノ台ふれあいホール図書室内に展示します。
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月12日(火) 9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

第28回ちびっこ文化祭

- ▼とき・ところ 2月17日(日) 9時30分～17時(絵画・習字作品展は2月24日(日)(18日(月)を除く)12時まで)、たけまるホール
- ▼内容 子ども会活動の紹介

や、ちびっこステージ発表、絵画・習字作品展、工作、ちびっこ茶席、飲食ブースなど「みんな仲良しいこまつ子」をテーマにした催し

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生涯学習課(内線647)

春の図書館行事 人形劇

- ▼とき・ところ 3月2日(土) ①11時～12時②14時30分～15時30分、図書会館
- 公共交通機関を利用してください。
- ▼内容 人形劇団どむならんによる「長ぐつをはいたネコ」他
- ▼定員 各150人
- ▼費用 無料
- 入場整理券は一人3枚まで、2月14日(木)9時30分から図書会館、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンター



人形劇の世界を楽しもう

I S T A はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒駅前図書室で配布します。入場者一人につき入場整理券が1枚必要です。

- ▼問合せ 図書館(☎75・5000)

生駒民俗会の講座・見学会

- ▼とき・ところ ①2月17日(日)10時～12時、生駒ふるさとミュージアム②3月17日(日)10時～15時、南コミュニティセンターせせらぎ
- いずれも雨天決行です。
- ▼内容

- ①同会会長の今木義法さんによる講座「東大寺二月堂の修二会」。大和に春を呼ぶお水取りの貴重な映像を通して、万人に成り代わり前年の罪科を懺悔し、新しい一年の平安と豊穰を祈願する秘儀について学びます。
- ②「平群谷の古墳」について学んだ後、現地ガイドの案内で烏土塚古墳、柿塚古墳と西宮古墳、宮山塚古墳を探索します。

- ▼必要品 ②だけ昼食、飲み物
- ▼費用 各500円(交通費は別途実費、申込不要)

- ▼問合せ 生駒民俗会(☎76・7201)

雑誌「現代農業」に学ぶ 野菜づくりのコツと裏ワザ

- ▼対象 市内に住む人
- ▼とき・ところ 2月27日(水) 10時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール
- ▼内容 (一社)農山漁村文化協会の野村収平さんによる、ジャガイモやトウモロコシなどの家庭菜園でできる野菜づくりのコツと裏ワザの紹介
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月12日(火)9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

だけの参加も可)

- ▼とき・ところ 2月17日(日) 10時30分～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール
- ▼内容 おはなし会と伝承おもちゃ「ソーマトロップ」作り
- ▼必要品 筆記用具、はさみ、のり
- ▼定員 30人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

平成30年度 生駒の歴史と文化入門講座

- ▼とき・ところ 3月15日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム
- ▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「応仁の乱：中世大和動乱と生駒」。「大乗院寺社雑事記」の記述を中心に応仁の乱と乱後に起きた大和の動乱や生駒の戦禍について学びます。
- ▼定員 48人(当日先着順)
- ▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)
- ▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)



回すと隠れていた絵が見えるよ

大人もいっしょ☆ おはなし会&かんたん工作

- ▼対象 市内に住む人(未成年児は要保護者同伴。大人)

お知らせ版

イコマニア

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

第24回ふれあい ライオンズコンサート

▼**とき・ところ** 3月2日(土)
13時から(開場は12時30分)、
たけまるホール

——公共交通機関を利用し
てください。

▼**内容** あすか野小学校ブラスバンド、生駒台ジュニアブラスバンド、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ、俵口小学校金管バンド、コスミックブラスバンド(市内小学校OB)の皆さんによる演奏

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生涯学習課(内線643)

郷土学習講座 「奈良の妖怪を訪ねて」

▼**とき・ところ** 2月23日(土)
13時30分～15時、コミュニ
ティセンター

▼**内容** 国際日本文化研究センター教授の安井眞奈美さんを講師に迎え、砂かけババアをはじめ、奈良にまつわる妖怪や伝承を学びます。

▼**定員** 270人

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月20日

骨髄バンクボランティア ドナー登録説明員養成研修

(水)(必着)までに奈良県ホームページの申込みフォームから往復はがきに代表者の住所・氏名、参加希望者の氏名を書いて、奈良県人権・地域教育課「郷土学習生駒講座」係(〒630-8502、奈良市登大路町30、☎0742-27-8018)

▼**対象** 県内に住む18歳以上で、説明員として活動できる人

▼**とき・ところ** 2月23日(土)
13時～17時、奈良県赤十字血液センター(大和郡山市筒井町)

▼**内容** 骨髄バンクのドナー登録希望者に骨髄移植について説明する「ドナー登録説明員」の養成研修会。医療に関する特別な知識は必要ありません。ひとりでも多くの患者さんを救うために、説明員として活動しませんか。

▼**定員** 15人

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月20日
(水)(必着)までに郵送かファクスで奈良県ホームページ

第2回 いこま吹奏楽の日

生駒市民吹奏楽団と、市内小・中・高等学校の吹奏楽部が大集合。それぞれの個性あふれる、パワフルで美しい音色をホールいっぱいに響かせます。「音楽のまち生駒」の魅力を存分にお楽しみください。

▶**とき・ところ** 3月10日(日)10:30から(開場は10:00)、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。

▶時間・出演者

- ◇10:35～11:50…小学校5校
- ◇11:50～12:25…高等学校2校
- ◇13:10～15:25…中学校8校(7組)
- ◇15:40～16:35…生駒市民吹奏楽団
3チーム
- ◇16:35～16:45…エンディング
(合同合唱)

▶**費用** 無料(申込不要)



生涯学習課(内線646)

ガールスカウトへようこそ レンジャー(高校生)企画

▼**対象** 年中児にあたる女兒
小学3年生までの女兒と
その保護者

▼**とき・ところ** 3月3日(日)
10時30分～11時30分、たけ
まるホール調理室

▼**内容** ガールスカウトのお

0742-27-8660、☎
0742-27-8660、☎
0742-27-8660、☎
22-551
0) ▲ホームページはこ
ちら

姉さんといっしょに楽しいクッキーを楽しく作りましょう。

▼**必要品** エプロン、三角巾、
手拭きタオル、飲み物

▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月24日
(日)までに電話かファクスで

ガールスカウト奈良県第22
団の廣本智子さん(☎兼☎
75-8522)

買う前に分かる iPhone教室

▼**対象** スマートフォンを持
っていない人

▼**とき・ところ** 3月12日(火)
①10時30分～12時30分②

①10時30分～12時30分②

14時～16時、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** スマートフォンア
ドバイザーによる、スマートフ
オンを使う前に知っておきた
い便利な機能の体験講座
——貸出機はiPhone6です。

▼**必要品** 筆記用具

▼**定員** 各20人(抽選制)

▼**費用** 各540円

▼**申込み・問合せ** 2月12日
(火)～17日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、講座名、受講希望
時間(①か②)を書いて、鹿ノ

台ふれあいホール講座受付
係(☎78-7966、☎78-9
974、✉shikanodai-info
@ikomashi-sg.jp)

ミュージアム講演会

▼とき・ところ 2月23日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 奈良県立民俗博物館 主任学芸員の溝邊悠介さんによる講演。画期的な農作業のアイテムとなった千歯扱き、足踏み脱穀機、唐箕などの変遷やその機能について解説しながら、大和地域の民具の特徴を見ていきます。

▼定員 48人(申込順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)～22日(金)(休館日を除く)に氏名、連絡先を明らかにして電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikom-a-museum.jp)

ふるーらむ3月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ 2月26日(火)(必着)までに、はがきか電

話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふるーらむ「3月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、FAX70・0287、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)

――結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

サギ草を育てよう

▼とき 3月9日(土)10時～12時

▼内容 いこまFAメイトの会の皆さんによる、準絶滅危惧種のサギ草を球根から植え付けする教室

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 1000円

▼春のフレッシュフラワーアレンジメントレッスン

▼とき 3月13日(水)10時～12時

▼内容 ハッピーローズの弥重佳代さんによる、春の花



春の花でアレンジメントを作ります

を使ってお彼岸のお供えやリビングにも飾れる、フレッシュフラワーアレンジメント教室

▼必要品 エプロン、花切り用のハサミ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3000円

▼人手不足に打ち勝つ採用力強化セミナー

▼対象 市内企業の経営者や人事担当者で、2日間の講座に参加できる人

▼とき・ところ 2月20日(水) 21日(木)、13時30分～16時30分、コミュニティセンター

▼内容 (株)北陸人財開発サポート代表取締役の國宗一之さんを講師に招き、人手不足時代の人材確保の方法や、効果的な求人票・Webサイトの作成方法など、採用に関する知識を学びます。

▼必要品 筆記用具、自社で使っている求人広告・求人票

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月14日(木)17時までに市ホームページ

定者を含む) 2月15日(金)11時～16時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼内容 県内25社の企業が参加する合同説明会。就活セミナーや似合う色診断&リクルートメイクコーナー、相談コーナーもあります。説明を聞くだけの参加も歓迎します。

▼費用 無料(託児ルームあり、申込不要)

▼問合せ (特非)キャリアサポートみらい(☎0742・24・3001)

▼対象 奈良県内で就職を希望する求職者(既卒3年以上の人、3月大学等卒業予定者)

みなな集まれ!!就職フェスタinなら(合同説明会)

▼対象 奈良県内で就職を希望する求職者(既卒3年以上の人、3月大学等卒業予定者)

▼費用 一人500円

▼申込み・問合せ 2月18日(月)までに市内体育施設かスポーツ振興課で配布する申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、直接、いこ増ッスルクラブ、(〒630-10266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、(一財)生駒市体育協会内(☎73・8822、FAX73・8823)

スポーツ



第1回初心者卓球大会(ゲームを楽しもう)

▼対象 市内に住むか通勤している人

▼とき・ところ 3月5日(火) 9時～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼内容 予選リーグの結果でチーム分けを行い、トーナメントかリーグ戦(参加人数により変更)を行います。

▼申込み・問合せ 2月14日(木)17時までに市ホームページ

**「浅香山部屋」ちびっこ
相撲体験会&稽古見学会**

▼**とき・ところ** 3月3日(日)、
くろんど荘内 浅香山部屋
(高山町)

▼**費用** 無料

▼**ちびっこ相撲体験会**

▼**対象** 市内に住むか市内へ
通学している小学生(相撲経
験の有無・性別不問)

▼**時間** 9時45分〜12時15分
(受付は9時30分から)

▼**内容** 大相撲3月場所の稽
古部屋となる浅香山部屋で、
稽古見学や相撲体験をしま
す。力士とちゃんこの会食も
あります。

▼**必要品** 運動ができる服装、
タオル、着替え、飲み物など

▼**定員** 20人(申込順)

▼**申込み・問合せ** 2月12日
(火)から、はがきかファクス、

メールに住所、氏名・ふりが
な、年齢、学年、電話番号を書
いて、スポーツ振興課(〒6
30-0288、東新町8-
38、内線663、☎74-910
0) sports@city.ikoma.lg.
(jp)

——3人以内であればグル
ープで申し込みます。その場

合、参加者全員の名前を書
いてください。また、定員に
達した日に多数応募があつ
た場合は、その日の到着分は
抽選とします。

稽古見学会

▼**時間** 10時〜12時15分

▼**内容** 相撲稽古の見学とち
ゃんこの振る舞い

▼**定員** 10組(二人一組。抽選
制)

▼**申込み・問合せ** 2月18日
(月)(必着)までに、はがきに参
加者全員の住所・氏名・当日
連絡のとれる電話番号を書
いて生駒市観光協会事務局

「相撲見学会」係(〒630-
0288、東新町8-38、商
工観光課内、内線328)

**市バレーボール協会平成
31年度の登録チームを募集**

種別

①9人制バレーボール(一般男
子・一般女子・家庭婦人)

②6人制バレーボール(一般男
子・一般女子)

③ソフトバレーボール(男子・
女子・混合)

④6人制小学生バレーボール
(男子・女子・混合)

▼**対象** ①〜③…市内に住む

18歳以上(高校生は除く)④
…市内に住む小学生で編成
するバレーボールチーム
——すでに登録しているチ
ームも更新の手続きをして
ください。

▼**申込み** 2月22日(金)までに
スポーツ振興課で配布する
申込用紙に必要事項を書い
て、直接、同課

▼**問合せ** 生駒市バレーボー
ル協会の森田一雄さん(☎0
90-9119-6060)

自主学習グループ



ひまわりクラブヨガ体験会

▼**とき・ところ** 2月22日(金)
10時45分〜11時45分、北コ
ミュニティセンター I S T

Aはばたき
▼**内容** ヨガ体験を通して、日
頃の運動不足を解消しませ
んか。

▼**必要品** ヨガマット(バスタ
オルでも可)、飲み物

▼**定員** 50人(申込順)

▼**費用** 800円

▼**申込み・問合せ** 2月11日
(祝)〜21日(木)に電話かメール

(☎) 5357)

今月の注目情報



Pick Up News

全国で3番目！(株)タスカジと協定を締結

商工観光課(内線322)

昨年12月、本市と(株)タスカ
ジは事業連携協力に関する協
定を締結しました。これは同社
が提供する「家事を仕事にした
い人」と「家事代行をお願いした
い人」がつながる家事代行シェ
アリングサービス「タスカジ」を
通じて、市内人材の活躍の場やスキルアップの機
会の提供を目指すものです。同社と協定を結ぶ事
例は全国で3番目、県内では初めてです。



(株)タスカジ代表取
締役社長の和田幸
子さんと小紫市長

今後は両者のネットワークを活用して「タスカ
ジ」を周知し、安心・比較的安価で家事支援を受
けられる体制を整え、市民生活の利便性向上を図
ります。

社交ダンス無料講習会

▼**とき・ところ** 2月17日(日)
9時30分〜11時30分、図書
会館(申込不要)

▼**内容** 初心者・経験者対象
の社交ダンス講習会

▼**必要品** ダンスシューズ
(上靴でも可)

▼**問合せ** 生駒ダンスさくら
んぼの佐藤健治さん(☎78
5357)

ジャズダンスを踊りましょ

▼**対象** ①20歳以上：14時30
分〜16時②4歳〜6歳：16
時〜17時

▼**とき・ところ** 3月1日(金)
14時30分〜17時、図書会館

▼**必要品** タオル、飲み物、室
内靴

▼**定員** 15人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月12日
(火)〜28日(木)に電話かメール
でパワフルキュートの高長

仁美さん(☎0800-974
2-80120) hyh.2004@
softbank.ne.jp)

市税コーナー

償却資産を忘れずに申告してください

市内工場や商店などを経営している人が、その事業に用いることができる機械・器具・備品などの事業用資産を所有している場合、固定資産税(償却資産)の課税対象になります。そうした資産を所有している人は課税課へ1月1日現在の所有状況を申告してください。

課税課(内線387)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 2月20日(水) 14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

▼内容 初心者でも楽しく踊れる世界のフォークダンス

▼必要品 上靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイートピーの永井恵美子さん(☎75・0590)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 2月21日(木) 12時～14時30分、たけまる

ホール(申込不要)

▼内容 シニア向けのやさしい踊りを楽しく踊りましょう。

▼必要品 動きやすい服装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チューリップの日下志美枝子さん(☎75・5404)

寒さに負けない体力作り

▼とき・ところ 2月19日(火) 10時～11時30分、図書会館

▼内容 体全体のストレッチをして免疫力を高めましょう。

▼必要品 動きやすい服装、飲み物、タオル、マット(バスタオルでも可)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチみつきくらぶの橋口留美さん(☎050・3699・6060)

社交ダンスは楽しい

▼とき・ところ 2月16日(土) 14時30分～17時、図書会館

▼内容 社交ダンスの講習会

▼必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ グレースの笠井敏雄さん(☎090・5663・6965)

健康麻雀初心者講習会

▼とき・ところ 3月2日(土) (2回目以降も原則第1土曜日)9時～12時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 6か月で楽しめる初心者向けの月1回の健康麻雀講習会

▼定員 16人(申込順)

▼費用 1000円(6回分)

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)～18日(月)に電話で生駒健康麻将倶楽部の植田豊さん(☎090・1589・0972、9時～17時)

いっしょに歌いませんか

▼とき・ところ 2月21日(木) 13時～15時、南田原集会所

▼曲目 「長崎しぐれ」「恋女房」

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月18日(月)～20日(水)に電話でなかよし

し会の西田良子さん(☎78・0916、11時～13時)

日舞・新舞踊無料講習会

▼とき・ところ 2月21日(木) 17時～19時30分、たけまる

▼内容 初心者向けの楽しい講習会です。

▼問合せ 楽踊会の田中明子さん(☎76・8559)

民舞体験講習会

▼とき・ところ 2月27日(水) 10時10分～12時、たけまる

▼内容 民謡や新舞踊をいっしょに踊ってみませんか。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒民舞友の会の中島照美さん(☎79・0858)

健康



「関係なさそう」は危険です
慢性腎臓病予防講演会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 3月2日(土)

14時～15時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 奈良県立医科大学(地域医療学講座)医師の赤井靖宏さんによる講演「あなたもCKD(慢性腎臓病)かも?」

自分の腎臓の機能を知り、健康に生きるコツを教えま

▼定員 250人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

生駒市立病院の公開医療講座

▼とき・ところ ①2月15日(金) 14時～15時 ②19日(火) 14時～15時 ③23日(土) 11時～12時、生駒市立病院

▼内容 ①薬剤師の山崎直樹さんによる講演「糖尿病のインスリンのはなし」②管理栄養士の北村和美さんによる講演「腎臓を守る食生活」③形成外科部長の中西新さんによる講演「形成外科で行う美容治療」

▼定員 各50人(当日先着順)

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

RAKUURAKUはうす エクササイズ講座

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 2月28日(木) 14時～15時、RAKUURAKUはうす

▼内容 健康運動指導士の山内真由美さんによる「体に無理なく行える体操」。足腰から肩まわりまでの筋肉のこりをほぐして、柔らかい体の状態を目指しましょう。

▼必需品 バスタオルかヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装(膝から下と素足が出せる服装)

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)から電話か直接、RAKUURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

地域医療講演会

▼とき・ところ 3月5日(火) 14時～15時30分、生駒市立病院

▼内容 (医)平和会吉田病院 内科医師の加納麻子さんの



加納麻子さん

講演「住み慣れた地域で自分らしく在宅医療とACP」。平穏な日々を過ごすことが難しくなったときに何をたいせつにしながら暮らしたいかを考えませんか。

▼定員 100人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 地域医療課(内線493)

福祉



オストメイトの人への個別無料相談会

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ 2月16日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

◇2月19日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大)

路町)

▼内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の本間さん(☎090・4908・7619)

第19回奈良県障害者スポーツ大会

▼対象 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(平成31年4月1日現在)

——この大会の成績などから、10月12日(土)～14日(祝)に茨城県で行われる第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」への出場選手を選考します。

▼種目・とき・ところ

◇バスケットボール：4月14日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)

◇サッカー：4月14日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(雨天決行)

◇フットベースボール：4月14日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

生きいきクーポン券の使用期限は2月末まで

71歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に、昨年5・6月に交付した「生きいきクーポン券(交通費等助成制度)」の使用期限は2月28日(木)です。3月以降は使用できないので早めにご使用ください。

▶問合せ 生きいきクーポン券コールセンター(☎0120-200-224、9:00～17:00)



ひとり暮らし高齢者の調査にご協力を

本市は民生委員・児童委員の協力で、原則70歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査を毎年実施しています。この調査は、日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなどで、ひとり暮らし高齢者世帯の平常時の見守り・緊急時の支援が目的です。

民生委員・児童委員には個人情報保護の遵守が法律で義務づけられており、調査した内容は目的以外に使用しません。ご協力をお願いします。

▼問合せ 社会福祉協議会(☎75・0234)、高齢施策課(内線768)

耳の日の講演会と 聞こえの相談会

▼とき・ところ 2月24日(日)
13時～16時、コミュニティセ
ンター

▼内容 奈良県立医科大学の
西村忠己ただしさんによる講演「難
聴と治療」。補聴器・人工内
耳装用者による体験発表や
個別相談もあります。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良県聴覚障害者
支援センター ☎0744・
21・7880、☎0744・
21・7888

子育て・教育



はじめての離乳食講習会

▼対象 平成30年10・11月に
生まれた乳児(原則として第
一子)の保護者

▼とき・ところ 3月4日(月)
9時45分～12時、セラビー
いこま

▼内容 離乳食についての講
義や調理実習をします。試食
もあります。

▼必需品 母子健康手帳、エ

プロン、三角巾、タオル、筆記
用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順。託児は
要事前申込)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 2月13日
(水)から電話で健康課(☎75・
1002)

ファミリー・サポート スキルアップ講座

ファミリー・サポート事業

は、子育て中の人の活動を援助
するため、外出や授業参観・懇
談会などのときに子どもを一
時的に預けたい人(依頼会員)
と預かる人(援助会員)をコー
ディネイトする事業です。

▼対象 ファミリー・サポート
全会員と、市内に住む20歳
以上でファミリー・サポート
事業に関心があり、心身とも
に健康で子育てを応援した
い人

▼とき・ところ 3月1日(金)
9時30分～11時30分、子育
て支援総合センターたちち

▼内容 奈良佐保短期大学教
授の中田奈月さんによる講
座「保育の心」

▼定員 20人(申込順。生後4
か月から託児あり。託児は5

人まで)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月12日
(火)～26日(火)に電話でファミ
リー・サポート(☎73・555
2)

おやこ広場

▼対象 平成30年10・11月に
生まれた乳児とその保護者

▼ところ セラビーいこま

▼必需品 筆記用具、バスタ
オル

▼定員 30組(申込順。申し込
みは原則1回だけ)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月13日

おやこ広場のとき・内容

とき	内容	担当者
3月 8日(金)	親子遊び 市の子育て事業説明 交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支 援総合センター職 員)、保健師
19日(火)	予防接種と赤ちゃんの 発達について 防災について 妊婦さんとの交流会 わいわいトーク	保健師、 防災安全課職員

◇いずれも13:30～15:30です。

(水)から電話で健康課(☎75・
1002)

親子で体を動かしましょう

▼対象 市内に住む、平成27
年4月2日～平成28年4月
1日生まれの子どものとその
保護者

▼とき・ところ 3月8日(金)
10時～11時30分、総合支援
センターあずさ(西旭ヶ丘)

——駐車場はありません。

▼内容 保育士といっしょに
ふれあい遊びを通して親子
の絆を深めましょう。

▼定員 10組(申込順。初めて
の人を優先)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月22日
(金)10時から電話で地域子育
て支援センターてくてく(☎
74・3999)

パパひろば

▼対象 市内に住む0～2歳
児の子ども一人とその父親

▼とき・ところ 2月24日(日)
10時～11時30分(10時10分
まで受付可)、子育て支援総
合センターたちち

▼内容 子どもと楽しく遊ん
で、近所のパパ仲間を見つけ

てみませんか。今月は運動遊
びを紹介します。

▼定員 20組(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援総合セ
ンターたちち(☎73・558
2)

環境・エコ



もったいない食器市で
リユース食器を販売します

▼とき・ところ

◇2月21日(木)13時～15時、北
コミュニティセンターI S
T A(はばたき)

◇3月7日(水)13時～15時、南
コミュニティセンターせせ
らぎ

▼内容 陶磁器製やガラス製
の食器を毎月配布する「も
ったいない食器市」。この2
回の開催はリユース食器の
販売も行います。

——営利を目的とした購入
はできません。

▼販売価格 1点100円～
1000円程度

▼問合せ 環境保全課(内線
356)

環境フリーマーケットの 出店者を募集

- ▼**対象** 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体やグループ(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団を支持する団体、その他主催者が不適当と認める団体は不可)
- ▼**とき・ところ** 3月21日(祝) 10時~13時(雨天決行)、ベルテラスいこまベルステージ
- ▼**内容** 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品
—— 一人で持ち運びできるものに限ります。なお販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。



掘り出し物が見つかるかもかもしれません

- ▼**募集数** 20団体(抽選制)
- ▼**出店料** 1ブース(約2.5m×2.5m)当たり500円(E-C-Online ネット生駒の活動資金にあてます)
- ▼**申込み・問合せ** 2月22日

- ▼**必要品** 履歴書(市販の書式で可)、ハローワーク紹介状、必要に応じて職務経歴書
- ▼**問合せ** ハローワーク奈良 ☎0742・36・1601、

お知らせ



生駒市の元気企業 ハローワーク就職面接会

- ▼**対象** 仕事を探している人(新卒の人を除く)
- ▼**とき・ところ** 2月27日(水) 13時~16時、市役所大会議室
- ▼**内容** 市内の事業所12社程度が参加する合同就職面接会

- (金(必着)までに市ホームページの申込フォームかほかで、団体名、代表者の住所、氏名・ふりがな、携帯電話などの連絡のつきやすい番号を書いて、環境保全課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線355)
- 平成30年11月11日(日)の出店団体以外の応募者を優先します。1団体につき1通の応募とします。

自動音声案内に従い、41#を押ししてください)、生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

マイサポいこま 支援希望団体説明会

- ▼**対象** 平成31年度にマイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)の支援を希望する団体に、制度の詳細や対象事業を説明します。
- ▼**とき・ところ** 3月1日(金) 14時から、2日(土)10時から、コミュニティセンター
- いずれも同じ内容です。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 市民活動推進センター(〒75・6000)

図書館の休館

- ▼**注意** 貸出冊数は、一人12冊のままです。詳しい返却日は問い合わせてください。休

館中の返却は、各館・室の「本をかえすところ」(生駒駅前図書館はベルテラスいこま3階)に入れてください。

全国一斉情報伝達試験

- ▼**問合せ** 図書館(☎75・5000)
- ▼**Jアラート** 全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験放送を全国で一斉に行います。
- ▼**とき** 2月20日(水)11時
- ▼**訓練内容** 国から送られてくる情報を、市内57か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から発信する試験放送を行います。
- ▼**放送内容** ①上り4音チャイム ②「これは、Jアラートのテストです」×3回 ③「こちらは生駒市です」 ④下り4音チャイム
- ▼**注意** 試験放送は全国一斉に行います。
- ◇地震や武力攻撃が行われたときは、今回と同じ方式で情報が伝達されます。
- ▼**問合せ** 防災安全課(内線255)

遊休農地を利用して 野菜を作りませんか

- ▼**対象** 非農家で適切に農地の維持管理ができる人か団体(法人を含む)
- ▼**場所筆数** 農業者から貸出の申し出があった登録農地15筆(1月31日現在で高山8筆、萩原3筆、西畑2筆、小明・小平尾各1筆)
- ▼**利用期間** 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 2月25日(月)までに農林課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を直接、同課(内線337)
- 新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

市民農園の利用者募集

▼対象 市内に住み、農業を営んでいない人

▼利用期間・ところ・募集区画数

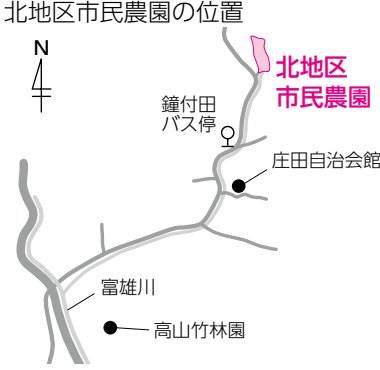
◇4月上旬～2021年3月31日：北地区市民農園(高山町2379-1他)・95区画、南地区市民農園(萩原町805-1他)・数区画

◇4月上旬～2022年3月31日：西地区市民農園(小町1818他)・70区画

▼費用 年間1万5360円
——利用期間が1年に満たない場合は月割で計算します。消費税の改正に伴い利用料を増額することがあります。

▼注意

◇各農園の1区画の広さは約



30㎡です。
◇原則1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。

◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

——市民農園は遊休農地解消に向けた取組で、できるだけ多くの人に利用してもらうことを目指しています。

▼抽選日 申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を3月6日(水)10時から市役所4階会議室で行います(抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします)。

▼申込み・問合せ 2月22日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と



書いて、農林課「市民農園利用者募集」係(T63010288、東新町8-38、内線337)

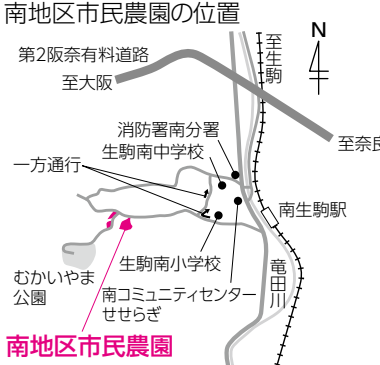
ダンスイベントの出演者を募集!

▼対象 おおむね小学生～青年層で構成される団体

▼とき・ところ 3月24日(日)13時～16時(イベント時間は参加団体数に応じて前後します)、ベルテラスいこま

ベルステージ(雨天時はたけまるホールに変更)
▼内容 ダンスイベント「Join us Mix Dance in Ikoma」の出演団体を募集します。ダンスのジャンルは問いません。

——後日、参加者向けの説明会を予定していますので



参加してください。
▼定員 約15団体(抽選制)
——1団体2～50人です。

▼費用 一人2000円(衣装に係る経費などは自己負担)

▼申込み・問合せ 2月20日(水)(必着)までにファクスカメールに団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、ダンスのジャンル・曲名・所要時間(10分以内)を書いて、生後学習課「ダンスイベント係」(内線647、☎74-9100、☎e-mail:ning@city.ikoma.lg.jp)

——この事業はIKD実行委員会が主催します。
たけまるホールや生駒駅に作品を展示しませんか

▼対象 市内で活動する団体

▼とき 4月～翌年3月の1か月単位

▼内容 次のスペースに作品を展示したい団体を募集します。

①たけまるホール正面展示ケース(幅298cm×奥行98cm×高さ32cm)

②たけまるホールロビー壁面(幅約8m、実際のスペースを確認して申し込んでください)

③近鉄生駒駅けいはんな線構内展示ケース(幅180cm×奥行40cm×高さ90cm)
——いずれも搬入時に使った箱・ケースなどは預かれませんが、

▼申込み・問合せ 2月28日(木)(必着)までに、はがきか用紙(書式自由)、たけまるホールで配布している申込書に、団体名、作品の内容、代表者名・ふりがな、住所、電話番号、団体人数、主な活動場所、展示希望場所、希望月(第2希望まで)を書いて、郵送、ファクスカ直接、たけまるホール(T63010245、北新町9-28、☎75-0101、☎73-3700)

大和都市計画生産緑地地区を変更しました

生産緑地地区(茗分町、東菜畑1丁目、上町、鹿畑町の各一部)を変更する都市計画を決定しました。

なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。

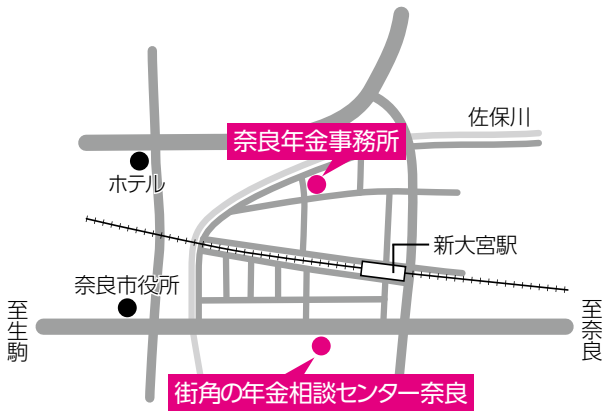
▼問合せ 都市計画課(内線567)

環境・エコ

国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人加入する制度です。

〒日本年金機構奈良年金事務所
(☎0742-35-1371)
生駒市高齢施策課(内線764)



◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m
◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m
——いずれも公共交通機関を利用してください。

4月初旬に国民年金保険料(平成31年度)の納付書が送付されます

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニエンスストアなどで行ってください。

■便利です。口座振替やクレジットカードでの納付

口座振替やクレジットカードでの納付は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、納める手間が省け、納め忘れもなく便利です。

■口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割引引きに

口座振替は、奈良年金事務所その他、金融機関や郵送でも手続きができます。

郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡し

てください。振替の開始月は日本年金機構から通知があります。

—— 随時手続きができます。初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替になりますので注意してください。

▼口座振替納付手続きの必要品 年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印

■前納(まとめて前払い)すると保険料が割引引きされます

保険料を前納すると割引があります。手続き方法や口座振替の必要品は、早割の場合と同じです。口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月28日(木)までに手続きをしてください。

—— 印鑑相違などの書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。よく確認し、早めに申し込んでください。

▼クレジットカード納付手続きの必要品 年金手帳、クレジットカード、認め印

レジットカード、認め印

【参考】平成30年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,340円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額(②-①)	納付時期	
前納	2年度分 (4月～翌々年3月分)	□口座振替	37万7,350円	39万3,000円	1万5,650円	4月末	
		納付書・クレジットカード	37万8,580円		1万4,420円		
	1年度分 (4月～翌年3月分)	□口座振替	19万1,970円	19万6,080円	4,110円		
		納付書・クレジットカード	19万2,600円		3,480円		
	6か月分(4月～9月分 と10月～翌年3月分)	□口座振替	9万6,930円	9万8,040円	1,110円		4月末・ 10月末
		納付書・クレジットカード	9万7,240円		800円		
早割	毎月納付	□口座振替	1万6,290円	月々50円、年間600円 お得です。		当月末	

◇平成31年度の保険料と割引額は、広報いこまち3月15日号でお知らせしますので、目安として利用してください。

奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課	電話番号
国民年金への加入や保険料などに関すること	国民年金課	自動音声案内
年金の請求手続きと年金受給中の各種変更届出に関すること	お客様相談室	(☎0742-35-1371)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル(☎0570-05-4890)	

◇詳しい年金の情報は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構の
ホームページは
こちら▶



こんなときには手続きを！

	こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届け出先・申請先
資格	20歳になった	厚生年金に加入していない人は、国民年金への加入手続きをする	日本年金機構から郵送された届出用紙、代理の場合は認め印	市役所 高齢施策課庶務年金係
	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))、代理の場合は認め印	
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳、被扶養者でなくなった日が分かる書類、代理の場合は認め印	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、代理の場合は認め印、委任状、運転免許証など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者→市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者→奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳、クレジットカード、認め印	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼をする(電話でできます)	年金手帳	
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 高齢施策課庶務年金係
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、学生証(表面と裏面のコピー可)	
年金請求	老齢基礎年金を請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人→市役所高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者期間のある人→奈良年金事務所お客様相談室

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど

◇第2号被保険者…厚生年金に加入している人

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者



田中純さん

ソフトテニスで全国大会に出場された功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

市民功労表彰 おめでとつじやういまます

キラリ 生駒



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

介護保険嘱託認定調査員 を募集します

▼対象 介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格と普通自動車免許を有し、
— 家用自動車などを使用し、業務ができ、翌年3月末まで勤務できる人
— 詳しくは、介護保険課で配布する募集要項か、市

ホームページをご覧ください。

▼募集人員 1人

▼選考方法 市役所で面接
▼申込み・問合せ 問い合わせのうえ、写真を貼った履歴書と各資格の証明ができるものを持って(閉庁日を除く)本人が直接、介護保険課(内線483)

— 提出された履歴書は返却しません。

◆田中純さん

▼問合せ 秘書企画課(内線204)

第10回生駒市観光 フォトコンテストの結果

第10回生駒市観光フォトコンテストの入賞作品、入賞者を決定しました(順不同、敬称略)。作品は生駒市観光協会ホームページ「生駒の散歩道」で見られます。

▼問合せ 生駒市観光協会事務局(商工観光課内、内線328)

◆小学生の部

▼最優秀賞

◆「宝山寺の日の出」宮崎侑空

▼優秀賞

◆「わくわく生駒山」市川大貴
◆「黄昏の空中散歩」牧岡真尋

▼佳作

◆「思い出っばい 八幡宮」中田唯月
◆「ミケは100才、ブルも100才」星美早紀

◆「抹茶と和菓子」橋本結衣
◆「森を駆けぬけていくブル」藤本晃史郎
◆「生駒山上からの夜景」津村凛花

◆「100年のコンビネーション」吉野莉史
◆「くろんど池とはく鳥ポト」若松凜

◆「往馬大社のきれいな景色」堀太俄
◆「西畑のたな田」石原風紗
◆「ぼくのペランダから見た夕焼け」森脇律

◆一般の部
▼最優秀賞
◆「黄金の夕暮れ」中村喜久男

▼優秀賞
◆「小春日和」木村裕一
◆「天までとどけ」中田照夫

▼佳作
◆「竹林園にお彼岸」大久保常男

◆「水車のある風景」小野寿男
◆「佇む温もり」市川亮一

◆「熟練の技」矢延直樹
◆「中間点で こんにちば」大原剛

▼生駒市観光協会賞
◆「夕刻の雲」中田照夫
◆「秋たけなわ」武安一明

◆「クライマックス」長崎格
◆「高山の秋の夜長」野田義則
◆「いつてらっしゃい」大原剛
◆「すれ違いの4車両」遠藤武

▼生駒ケーブル特別賞
◆「生駒の街を下に見て」竹本晴行
◆「ハーモニー」石飛健

◆「彩側」山本真吾
人権啓発ポスター・標語の入選者
人権啓発ポスターに432点、人権啓発標語に114点の応募がありました。その中から、次のとおり優秀な作品を表彰しました(順不同、敬称略)。

▼問合せ 人権施策課(内線656)
▼ポスター(優秀賞)

◆兵頭俊哉 (生駒小6年)
◆多田那奈美 (生駒小6年)
◆森春菜 (生駒小6年)
◆隅野里咲 (生駒小6年)
◆竹岡花菜 (生駒小6年)
◆松岡明香里 (生駒小6年)

◆上繁慧美奈 (生駒台小6年)
◆金谷結依 (生駒台小6年)
◆加藤晴 (生駒台小6年)
◆吉野結衣 (生駒台小6年)
◆大井柊璃 (生駒台小6年)
◆中浦美桜 (生駒台小6年)

◆阪本柚姫 (生駒台小6年)
◆善積咲輝 (生駒台小6年)
◆長鳥咲希 (生駒台小6年)
◆橋田藍 (生駒台小6年)
◆林夏心海 (生駒台小6年)

◆島田文 (生駒南第二小4年)
◆小林拓永 (生駒南小5年)
◆後藤源喜 (生駒南中1年)
◆澤大和 (生駒南中1年)
◆水原純 (生駒南中1年)
◆村田明衣 (生駒南中1年)
◆宇尾奈穂菜 (生駒南中2年)
◆遠田陽希 (生駒南中2年)
◆工藤あやな (生駒南中2年)
◆土田岳 (生駒南中2年)

◆標語(優秀賞)
◆櫻井佑樹 (生駒南小5年)
◆橋本菜歩 (生駒南小5年)
◆結城翔之介 (生駒南小5年)
◆糸本萌唯 (生駒南小6年)
◆喜多終司 (生駒南小6年)
◆小谷慈土 (生駒南小6年)
◆武知幸能 (生駒南小6年)
◆徳原作治 (生駒南小6年)
◆山本はるの (生駒南小6年)

困ったときは、相談。

このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ	種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ①毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00～16:10 所市役所市民相談室	1週間前から防災安全課(内線364)	教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ①月～金曜日、9:00～17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室(☎74-5571、要予約)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望の相談 ①第2木曜日、13:00～16:00 所市役所市民相談室、②第3木曜日、9:30～11:30(偶数月は所南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は所北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課(内線364)	市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ①月～土曜日、9:00～17:00 所市民活動推進センターららポート	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ①第1火曜日、9:00～12:00 所市役所市民相談室		職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ①月～金曜日、9:30～17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 ①第3火曜日、10:00～15:00 所市役所会議室	人権施策課(内線656)	福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による資格取得や求人情報などの就業相談 ①第2火曜日、13:00～15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口)	介護保険課(内線485)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ①第2火曜日・第3木曜日、13:00～16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口)	毎月、月初めから課税課(内線283)	認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 ①②月～土曜日、8:45～17:00 所阪奈中央地域包括支援センター②③月～土曜日、9:00～17:00(土曜日は9:00～12:00) 所東生駒地域包括支援センター③④月～金曜日、8:30～17:15 所社会福祉協議会地域包括支援センター④⑤月～金曜日、8:45～17:00 所梅寿荘地域包括支援センター	各地域包括支援センター(①☎74-8665)(②☎75-0021)(③☎74-3341)(④☎75-3020)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ①月～金曜日、9:00～16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	消費生活センター(☎73-0550)	障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人の就労や働くことへの出張相談 ①月～金曜日、9:00～17:00(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎0743-85-7702、要予約)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとの相談 ①毎週木曜日、13:00～16:00 所社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	社会福祉協議会(☎75-0234)	生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ①月～金曜日、9:00～17:00 所くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	くらしとしごと支援センター(☎0120-883-132)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ①月～金曜日、9:00～17:00 所こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)	権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ①原則、毎月第2・4木曜日、13:30～15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ①毎月第3木曜日、13:30～15:30(3月を除く) 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	権利擁護支援センター(☎73-0780、要予約)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ①月～金曜日、9:00～17:00 所こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル(☎73-1003)	住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ①毎月第3木曜日、13:00～16:00 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室(内線564)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ①毎月第3水曜日、10:00～16:00 所市役所市民相談室	こども課(内線775、要予約)	空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談 ①奇数月第2水曜日、13:00～16:00 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室(内線564)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ①火～土曜日、9:00～16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ①毎月第3水曜日、13:00～16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	男女共同参画プラザ(☎73-0556、面接は要予約)	景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ①毎月1回(不定期) 所市役所会議室	みどり公園課(内線585、要予約)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ①月～金曜日、9:00～16:00 所健康課(セラビーいこま2階)	健康課(☎75-2255)	若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどの相談 ①火・木～日曜日、9:00～17:00 所教育支援施設2階	ユースネットいこま(☎74-7100、要予約)
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談 ①第2・第4火曜日、13:00～15:00 所健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課(☎75-2255)			



2019
3/9 SAT
奈良県
生駒市図書館

全国大会

第10回
ビブリオバトル

観戦者募集
定員:400人
(定員に達し次第×切)

費用
無料

人に魅せられるのか。

本に魅せられるのか。

5分間でおすすめの本を紹介し、観戦者の投票でチャンプ本を決める「ビブリオバトル」。多くの観戦者でにぎわった昨年に続き、今年も全国大会を本市で開催します。

ゲストは、奈良県を舞台にした作品「鹿男あをによし」など、デビュー以来、奇想天外な作風で人気の作家、万城目学さん。万城目さんの執筆の舞台裏や本にまつわる話などが聞けるトークイベントもあります。

▶**とき・ところ** 3月9日(土)10:00~16:30、図書館
——公共交通機関を利用してください。

▶**当日の流れ**

- ◇10:00からビブリオバトル全国大会予選
- ◇13:15から万城目学さんトークイベント
- ◇15:00からビブリオバトル全国大会決勝戦

▶**申込み** 図書館か生駒ビブリオ倶楽部のホームページか、電話か直接、市内5図書館・室



▲申し込みはこちら

作家万城目学さんのサイン会を開催します



当日、万城目さんの著書を購入した人はサイン会に参加できます。この機会に万城目さんの作品を読んでみませんか。

▶**定員** 70人(当日先着順、整理券は9:00から配布します)
——サイン本は一人1冊で宛名は入りません。



万城目学さん

▶ **プロフィール**

大阪府出身、京都大学法学部卒。2006年に「鴨川ホルモー」でポルドエッグズ新人賞を受賞し、デビュー。「プリンセス・トヨトミ」など3作品が映画化されている。

会場に市内5店舗のグルメやおみやげが集結



パン・焼き菓子
Pain de Porte



自家製パン
ペンギンクン



お弁当・スイーツ
キッチン・アミア



陶器・陶小物
工房ひらたま



生駒市アンテナショップ
おちやせん

問図書館 (☎0743-75-5000)

主催: ビブリオバトル全国大会いごまち実行委員会、生駒市図書館 後援: ビブリオバトル普及委員会、活字文化推進会議

