



## 厚生労働省「健康寿命をのぼそう！アワード」で老健局長優良賞を受賞 生駒市老人クラブ連合会が市長を表敬訪問します

厚生労働省が、地域包括ケアシステムの構築に向け介護予防・高齢者生活支援等の取組を行っている企業・団体・自治体を表彰する「第8回健康寿命をのぼそう！アワード（介護予防・高齢者生活支援分野）」で、生駒市老人クラブ連合会（いこいこクラブ生駒）が、同省老健局長優良賞 団体部門を受賞しました。

同連合会は、会員同士の活動の充実に加えて、地域の活性化につながる介護予防、生活支援等の展開を目的とした、人材養成講座の開催や地域活動拠点の増加等への取組が評価されました。

11月11日に東京で表彰式が行われ、表彰を受けた連合会の方々が市長を表敬訪問します。



表彰式の様子

- ◇日 時 11月26日（火）14時30分～
- ◇場 所 生駒市役所4階応接室
- ◇訪問者 生駒市老人クラブ連合会（いこいこクラブ生駒）  
会長 末澤 豊康（すえざわ とよやす）氏、  
副会長兼女性部会長 藤田 照子（ふじた てるこ）氏  
顧問 市川 勝巳（いちかわ かつみ）氏

### ■ 取組概要

地域の活性化や見守り活動につながる介護予防や、生活支援を展開することを目的に、「健康づくり・介護予防活動のリーダー養成でつながりや見守りの地域づくり」とテーマを設定し、取組を開始しました。地域のサロン運営を支援するボランティア養成講座「いこいこサポーター養成講座」やウォーキングを通じた健康づくり「いこいこ健康ウォーク」などを実施。取組により、老人クラブ会員や小地域の活性化と市内の高齢者の健康寿命の延伸を図っています。



友愛活動イノベーション



いこいこサポーター講座



いこいこ健康ウォーク