



## ～夫婦で子育てを考える～

### 「夫婦できくトリプルP 前向き子育てセミナー」を開催

11月24日（日）に「夫婦できくトリプルP 前向き子育てセミナー」を開催します。

トリプルPとは「Positive Parenting Program」（前向き子育てプログラム）の略称で、オーストラリアで開発され、現在25カ国以上で実施されている親向けの子育て支援プログラムです。子どもの良い面に注目して育てる効果的な子育て法で、子どもの発達を促しつつ、親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処法など、具体的な子育て技術を学びます。

これまでは、父親・母親のみを対象としたセミナーの開催でしたが、今回は夫婦で参加し、同じ知識を得ることで、前向きに子育てについて考えていくことを目的としています。家庭内で子育てについて話し合うきっかけにもなるセミナーです。

#### ■ 「夫婦できくトリプルP 前向き子育てセミナー」

##### ◇ 対象

生駒市内に住む0～12歳の子どもを持つ夫婦

##### ◇ 日時

11月24日（日）10時～12時

##### ◇ 場所

コミュニティセンター（生駒市元町1丁目6-12）

##### ◇ 内容

子どもの問題を親がどう捉え、どう関われば改善されるかなど、それぞれの親子の状況に合わせて具体的なスキルを学びます。

##### ◇ 講師

白山 真知子氏（臨床心理士、前向き子育てプログラムトリプルP認定ファシリテーター）

##### ◇ 定員

15組（抽選制、生後4ヶ月から託児あり。要申込）

##### ◇ 申込み方法

10月31日（木）までに市ホームページの申込みフォームかはがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は子どもの名前・ふりがな・生年月日を書いて、同センター「夫婦できくトリプルP 前向き子育てセミナー」係まで

##### ◇ 費用

無料



この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市子育て支援総合センター（所長 辻本・係長 佃） ☎0743-73-5582