



## 10月のおすすめイベント

10月3日(木) 11:00~15:00 バルテラスいこま バルスステージ



### プラレールひろば

プラレールと積み木で遊べる広場です。おもちゃ病院も開催します。(問) いこま育児ネットの内田さん ☎090-9110-1554

10月5日(土) 13:30~15:00 コミュニティセンター

### 受動喫煙を防ぐための講演会

京都大学医学部附属病院禁煙外来担当医師の高橋裕子さんによる講演「いっぷくを一福に～子ども達を受動喫煙から守るためにできること～」。受動喫煙や新型たばこなど、たばこの危険から子どもを守るについて話します。講演終了後、卒煙相談、たばこ・食育についてのパネル・図書の展示もあります。(問) 健康課 ☎0743-75-2255

10月6日(日) 11:00~、14:00~ 北コミュニティセンターISTA はばたき



### ファミリー劇場「森は生きている」

ロシア民話をもとにした貧しい孤児とわがままな女王との物語を愉快的歌と芝居で描いた舞台公演。(問) 生駒市民劇団シアター生駒の高升さん ☎090-7107-3973

10月7日(月) 10:00~12:00 ぴよぴよ鍼灸院



### 旧暦生活に親しむ ～五節句を祝おう・<sup>ちようよう</sup>重陽の節句編～

今年最後の五節句である重陽の節句は、五節句の中で、最もたいせつにされた節句です。菊を鑑賞したり菊花茶や菊菓子を食べたりして邪気を払い、お祝いしましょう。(問) 生駒旧暦生活を楽しむ会の日笠さん ☎090-1220-3233

10月12日(土) 13:00~15:00 HOS生駒北スポーツセンターグラウンド

### ラグビーワールドカップトンガ代表ラグビー教室

世界ランキングでも上位に入る強豪チームと共にラグビーを体験できる機会を通じ、ラグビーワールドカップ日本大会を盛り上げると同時に、ラグビーの魅力と精神が広く浸透することを目指します。(問) スポーツ振興課 ☎0743-74-1111 (内線 664)

10月12日(土) 16:00~20:00 13日(日) 14:00~20:00 高山竹林園



## 第23回高山竹あかり

竹に囲まれた園内に、高山の地場産業の皆さんが作った竹の造形物が並びます。さまざまな造形物をろうそくのあかりが幻想的に照らし出します。自然と静寂の中での時間をお楽しみください。(問) 高山竹林園 ☎0743-79-3344

10月14日(祝) 11:00~15:00 ベルテラスいこま ベルステージ



## プラレールひろば

プラレールと積み木で遊べる広場です。おもちゃ病院も開催します。(問) いこま育児ネットの内田さん ☎090-9110-1554

10月16日(水) 10:30~13:30 Caféかわせみ(本町)



## スタイリング・ウィーク -住まい手と設計者が語る人に優しいリノベーション-

築50年の民家をリノベーションして暮らす小野恭子さんと、設計に携わった岩城由里子さんのトークセッション。新築志向からの変化やDIY改修のポイント、木と土壁でできた家の住み心地や「食」を大事にする暮らしについて話します。(問) 都市計画課住宅政策室 ☎0743-74-1111(内線564)

10月17日(木) 10:00~15:00 市民活動推進センターららポート



## おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。(問) 健やか交流塾 おもちゃ病院 生駒病院の堅田さん ☎090-6325-3164

10月18日(金) 10:00~13:00 自然派たんぽぽカフェ(有里町)



## スタイリング・ウィーク -友だちづくりから始める子育てシェア-

友人や知人同士で気兼ねなく子育てを頼り合える環境づくりを進める株AsMamaの認定サポーターが子育てシェアの利用方法をレクチャー。ハロウィンに向けて可愛い衣装グッズ付きの「おひるねアートイベント」も開催。(問) 子育て支援総合センター ☎0743-73-5582

10月16日(水) 10:00~12:00 市役所大会議室



## 2020年度観光ボランティアガイド養成講座開催(全8回)

2回目以降は、10月23日(水)・30日(木)、11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)、12月11日(水)

生駒市の歴史・文化・風土を全8回の講義や現地見学で学ぶ生駒市観光ボランティアガイド養成講座を開催します。同ガイドの会への入会希望者は必ず受講してください。入会を迷っている人の参加も歓迎します。(問) 生駒市観光協会事務局(生駒市商工観光課内) ☎0743-74-1111(内線328)

10月20日(日) 10:00~15:00 滝寺公園



## ほとんど遊び学校 生駒山が学び場 あつまれ小学生

NPO法人いこま山の子会のうり坊クラブの活動場所である生駒山に、クリエイティブスクール「アトリエ e.f.t こどもあとリエ」がやってきます。「お山×アート」で創造性のスイッチをONにしよう。(問) NPO法人いこま山の子会 ☎090-5137-6914

10月20日(日) 9:00~12:00 高山竹林園研修室、ひらひら農園(高山町)



## スタイリング・ウィーク -農業を仕事に 都市近郊の営農スタイルを学ぶ-

独自の営農スタイルで活躍中の「ひらひら農園」代表の平沢大さんから、新規就農をする人の壁になりがちな農地・資金の確保方法などを聞きます。高山にある農場の現地見学も行います。(問) 農林課 ☎0743-74-1111 (内線336)

10月20日(日) 10:00~16:30 図書館



## 第27回生駒囲碁まつり

市民を中心とした囲碁愛好家の親睦大会。(問) 囲碁せせらぎ会の眞弓さん ☎0743-77-7399

10月22日(祝) 13:00~16:00 たけまるホール調理室



## スタイリング・ウィーク -ママがうれしいつくりおきレシピ-

家事の得意な人と家事をお願いしたい人との出会いの場をインターネットで提供する㈱タスカジ。タスカジアンバサダーのりんごさんによる調理実習でつくりおきのコツを学びます。一般家庭向けの家事全般を仕事にしたい人と、それらを依頼したい人への説明会も行います。

(問) 男女共同参画プラザ ☎0743-75-0237

10月23日(水) 12:30~16:00 南生駒駅東口出発、解散



## 南生駒の古刹こさつにある石の文化材を巡るハイキング

石仏、五輪塔、十三仏板碑、名号板碑など、南生駒駅周辺の寺院や石造物を巡りながら観光ボランティアガイドの説明を聞きます(約6km)。(問) 生駒市観光協会事務局(生駒市商工観光課内) ☎0743-74-1111 (内線328)

10月24日(木) 10:00~13:00 nijiiro\*café(真弓2丁目)



## スタイリング・ウィーク -子育てを仕事に活かし、仕事を子育てに活かす5つの方法-

理想の「母親像」や「妻像」に縛られて、自分の夢と家庭のバランスに悩んでいませんか。講師に尾崎えり子さんを迎え、少し立ち止まって「どんな自分でいたいか」を考え、もっと幸せに暮らすコツを学びます。(問) 男女共同参画プラザ ☎0743-75-0237

10月24日(木) 18:30~20:00 ゲストハウス「鹿音~kanon~」(有里町)



### スタイリング・ウィーク -住宅都市で見つけた私の働き方-

平日でも稼働率が7割を超え、2号館もオープンした「鹿音~kanon~」。生駒だからこそ実現するゲストハウスのあり方や、会社勤めでは叶わなかった暮らしなどを経営者の太田奈美さんに伺います。(問) 商工観光課 ☎0743-74-1111 (内線326)

10月24日(木) 10:00~13:00 人権文化センター



### 小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらい、一緒に家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか。(問) 人権文化センター ☎0743-77-7371

10月26日(土) 13:30~16:30 おかけ楼(門前町)



### スタイリング・ウィーク -マイパブリック ~あなたは、何を振る舞いますか-

パブリックとプライベートの交差点(1階=グランドレベル)が活性化すれば、まちはおもしろく豊かに、個人の能動性と自由な精神があれば、欲しい公共をつくれます。「1階づくりはまちづくり」をモットーに活動する(株)グランドレベルの田中元子さんと大西正紀さんを中心に、まちの活用方法を学んだ後は「どんなパーソナル屋台を作りたいか」を考えるワークショップと持ち寄りパーティで交流します。(問) いこまの魅力創造課 ☎0743-74-1111 (内線733)

10月26日(土) 10:00~17:00 生駒駅前周辺商店



### 第45回 生駒駅前100円商店街

生駒駅前商店街や百貨店など各店が選び抜いた100円商品を用意し一斉に販売します。新鮮な野菜やお菓子、文房具、日用品などが並びます。(問) 生駒商工会議所 ☎0743-74-3515

10月27日(日) 10:00~12:00(小学生向け)、13:00~16:00(小・中学生向け)



生駒市体育協会滝寺 S.C. 体育館

### 小・中学生~やろうよ!ソフトテニス~

初心者でも使いやすいスポンジボールを使ってソフトテニスの楽しさを知る体験会(小学生向け)と実業団選手によるソフトテニスの講習会。(問) 生駒ジュニアソフトテニスクラブの石上さん ☎090-4762-6705

10月27日(日) 9:15~15:00 生駒市体育協会総合 S.C. 体育館、グラウンド

### 第29回 ファミリースポーツのつどい

ドッジボール、ソフトバレーボールの競技会と、軽スポーツ紹介(体験)コーナー(ペタンク、輪投げ、ストライクアウト、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング)(問) スポーツ振興課 ☎0743-74-1111 内線664

10月27日(日) 15:00~17:00 市役所正面玄関前

## RUN伴(とも)2019生駒 ゴールイベント

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指し、当事者・支援者だけでなく一般のみなさんなども協力し、認知症の啓発を行うリレー「RUN伴」。奈良県内のゴール地点の本市役所でランナーを出迎えます。また、ミニ認知症カフェ、認知症相談コーナー、たけまるくんによる応援などのゴールイベントを開催します。(問)地域包括ケア推進課 ☎0743-74-1111 内線469

10月30日(水) 10:30~15:30 北コミュニティセンターISTA はばたき



## Re Beauty day vol.10

アロマやカラーセラピー、リフレクソロジー、美顔鍼など、全20メニューがそろうリラクゼーションイベントです。(問)(一社)癒しの会.Naraの山澤さん ☎080-1432-8324