



## ライフスタイルの選択肢とまちの魅力を増やす はじめたくなる、7日間。「スタイリング・ウィーク」

10月16日(水)から26日(土)の間、ライフスタイルの選択肢を増やすきっかけになるセミナーや交流会を集中的に実施する「スタイリング・ウィーク」を開催します。8月30日(金)から参加の申込みを受け付けます。

「人生100年時代」を豊かに生きるキーワードは、「自分らしさ」。これを実現するには、多様な人生観や仕事観にふれ、人生の選択肢を広げることが大切です。また、本市はベッドタウンから脱却し、多様な生き方や多様な生活スタイルに対応したまちへと変化することを目指しています。このため総合計画の戦略的施策の一つである「個人のライフスタイルや価値観の多様化への対応」に取り組む課が連携し、「新規就農支援」、「起業支援」、「多様な住まい方・暮らし方への受容と理解の促進」、「自分らしく生きることができる社会の実現」を目的に、同じような志や思いを持った人同士が会える場を創出する7つのセミナーを実施します。

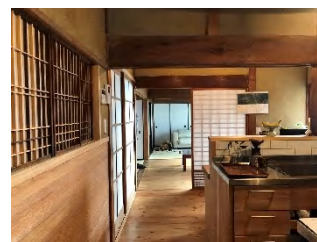
### ■ はじめたくなる、7日間「スタイリング・ウィーク」

#### (1) 住まい手と設計者が語る 人に優しいリノベーション

築50年の民家をリノベーションして暮らす小野恭子さんと、設計に携わった岩城由里子さんのトークセッション。新築志向からの変化やDIY改修のポイント、木と土壁でできた家の住み心地や「食」を大事にする暮らしについて話します。

◇ 日時・場所：10月16日(水)10:30～13:30、Café かわせみ(本町)

◇ 定員：20名(抽選制) ◇ 費用：2,000円(食事代)



#### (2) 友だちづくりから始める子育てシェア

友人や知人同士で気兼ねなく子育てを頼り合える環境づくりを進める  
株式会社AsMamaの認定サポーターが子育てシェアの利用方法をレクチャー。ハロウィンに向けて可愛い仮装グッズ付きの「おひるねアートイベント」も開催。

◇ 日時・場所：10月18日(金)10:00～13:00 自然派たんぽぽカフェ(有里町)

◇ 定員：10名(申込順) ◇ 費用：ランチ代

※ 受付は9月9日(月)から



#### (3) 農業を仕事に 都市近郊の営農スタイルを学ぶ

独自の営農スタイルで活躍中の「ひらひら農園」代表の平沢大さんから、新規就農をする人の壁になりがちな農地・資金の確保方法などを聞きます。高山にある農場の現地見学も行います。

◇ 日時・場所：10月20日(日)9:00～12:00、高山竹林園研修室・ひらひら農園(高山町)

◇ 定員：10名(抽選制) ◇ 費用：無料



(2/2)

#### (4) ママがうれしいうちのおきレシピ

家事の得意な人と家事をお願いしたい人との出会いの場をインターネットで提供する㈱タスカジ。タスカジアンバサダーのりんごさんによる調理実習でうちのおきのコツを学びます。一般家庭向けの家事全般を仕事にしたい人と、それらを依頼したい人への説明会も行います。

◇ 日時・場所：10月22日(祝)13:00～16:00、たけまるホール調理室(北新町)

◇ 定員：30人(抽選制) ◇ 費用：1,000円(材料代)



#### (5) 子育てを仕事に活かし、仕事を子育てに活かす5つの方法

講師に尾崎えり子さんを迎え、理想の「母親像」や「妻像」に縛られて、自分の夢と家庭のバランスに悩んでいませんか。少し立ち止まって「どんな自分でいたいのか」を考え、もっと幸せに暮らすコツを学びます。

◇ 日時・場所：10月24日(木)10:00～13:00、<sup>ニジイロ</sup>nijiiro\*café(真弓2丁目)

◇ 定員：30名(抽選制) ◇ 費用：1,300円



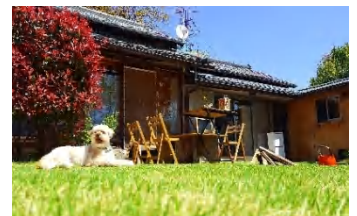
#### (6) 住宅都市で見つけた私の働き方

平日でも稼働率が7割を超え、2号館もオープンした「鹿音～kanon～」。

生駒だからこそ実現するゲストハウスのあり方や、会社勤めでは叶わなかった暮らしなどを経営者の太田奈美さんに伺います。

◇ 日時・場所：10月24日(木)18:30～20:00、ゲストハウス「鹿音～kanon～」  
(有里町)

◇ 定員：8名(抽選制) ◇ 費用：1,100円(食事代)



#### (7) マイパブリック～あなたは何を振る舞いますか

パブリックとプライベートの交差点(1階＝グランドレベル)が活性化すれば、まちはおもしろく豊かに、個人の能動性と自由な精神があれば、欲しい公共をつくれます。「1階づくりはまちづくり」をモットーに活動する㈱グランドレベルの田中元子さんと大西正紀さんをから、まちの活用方法を学んだ後は「どんなパーソナル屋台を作りたいか」を考えるワークショップと持ち寄りパーティで交流します。

◇ 日時・場所：10月26日(土)13:30～16:30、おかげ楼(門前町)

◇ 定員：30人(抽選制) ◇ 費用：無料



---

この件に関する報道機関からのお問い合わせ

(1) 生駒市都市計画課住宅政策室(室長 井上、主幹 荻巣) 電話 0743-74-1111(内線 564)

(2) 生駒市子育て支援総合センター(所長 辻本、係長 佃) 電話 0743-73-5582

(3) 生駒市農林課(課長補佐 巽) 電話 0743-74-1111(内線 332)

(4) (5) 生駒市男女共同参画プラザ(所長 荻本) 電話 0743-75-0237

(6) 生駒市商工観光課(課長 奥田、課長補佐 水澤) 電話 0743-74-1111(内線 322)

(7) 生駒市いこまの魅力創造課(課長 川島、課長補佐 大垣) 電話 0743-74-1111(内線 732)