

## ららポート登録団体募集中!

団体のネットワークを広げませんか!

- 団体の広報活動を支援します
- 研修室をお使いいただけます
- 印刷機等をお使いいただけます(有料)

【登録団体の要件】

1. 市民公益活動を行い、又は行う意思のある団体  
(会員向けの互助活動のみを行う団体は除きます)
2. 市民公益活動とは、公共性、社会性があり、政治的、宗教的、営利的(収益を会員に分配する)目的がないこと
3. 生駒市内に活動拠点を有し、代表者が明確で活動内容を公表できる団体
4. 年間を通じて市民公益活動を行っていること
5. 団体構成員が5名以上で、過半数が市内在住、在勤または在学者であること
6. センターと連携をとり、センターの行う事業に協力すること

## Twitter 投稿中です!

ボランティア・NPOの情報や講座案内など市民公益活動に関する情報をTwitterで投稿しています。どうぞご覧ください。

Twitterアカウント @lkoma\_lalakatsu

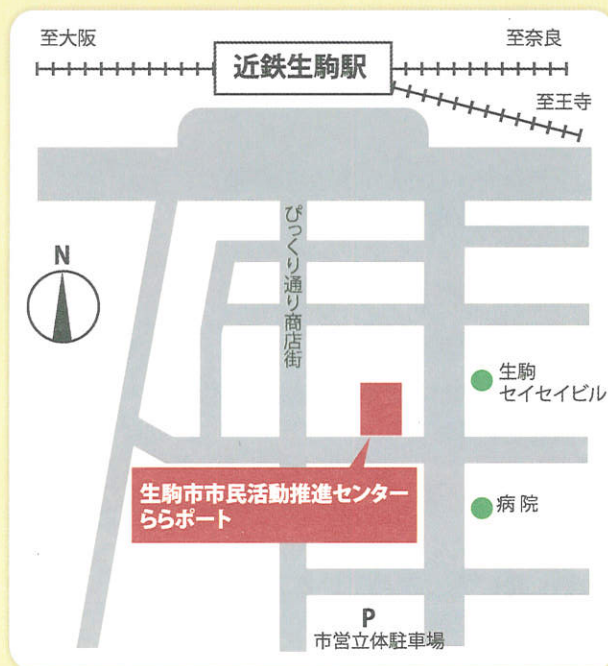
### ◆投稿内容

- ららポート登録団体のイベントやボランティア募集情報
- ららポート主催事業のご案内
- マイサポいこま情報など



\*詳しくは、ららポートにお問い合わせください。

近鉄生駒駅から南へ200m  
ご来館には、公共交通機関をご利用ください  
(駐車場はありません)



## 生駒市市民活動推進センター ららポート

開館時間:月曜日～土曜日 AM9:00～PM7:30  
ただし、PM5:00以降の使用のない場合はPM5:00に閉館します  
休館日:日曜日・祝日・年末年始

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL 0743-75-6000  
FAX 0743-75-0151

e-mail: lalaport@city.ikoma.lg.jp  
HP: http://www.city.ikoma.lg.jp  
Twitter: @lkoma\_lalakatsu

ららポートには、オストメイトトイレがあります

「ららポート」は・・・  
わたし達(ら)みんなが誰でも、  
業(らく)しくつどえる  
港(ポート)です。  
お気軽にお越し  
ください。

生駒市市民活動推進センター  
ららポート



# こんにちは！ ららポートです

ボランティアなどNPO活動をサポートします。



## ららポート事業

ボランティアやNPOについて  
学びたい

どんな活動があるのかな？

どんな団体があるの？

もっと知りたい・  
調べたい

ボランティア活動をしたい  
ボランティアにきてほしい

団体の運営について  
相談したい

スキルアップしたい

活動を続けていくための  
組織力を高めたい

活動をステップアップしたい

市民に活動を知って欲しい

補助金を申請したい

団体の活動をPRしたい

ネットワークを作りたい

### 啓発事業

「これから何かしたい」方々を対象に、  
講座や交流の場を設けます。

### 情報収集提供事業

市民公益活動に関する情報を集め、  
提供しています。

### 相談事業

活動したい方と求めている方、団体と  
マッチング・コーディネートを行います。

### 組織活力アップ事業

NPO活動をされている方々を対象に、団体の  
組織力を高めることを目的とした講座を開催します。

### 「マイサポいこま」の運用

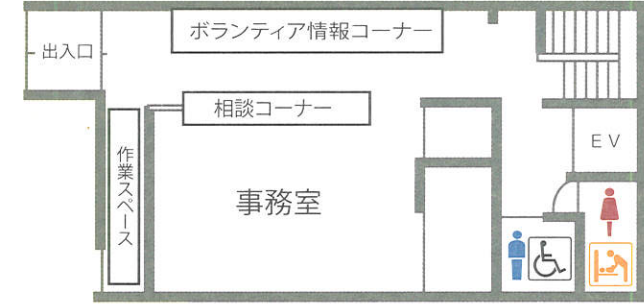
「生駒市民が選択する市民活動団体支援制度(愛称:マイサ  
ポいこま)」申請書類作成の相談や情報発信をします。

### 登録団体との協働

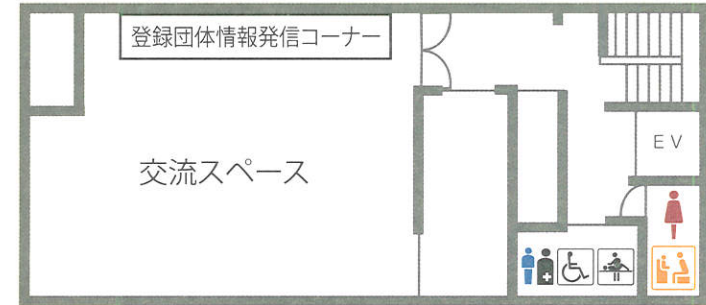
ららポートは登録団体との協働により、  
さまざまな事業を実施しています。

## 施設のご案内

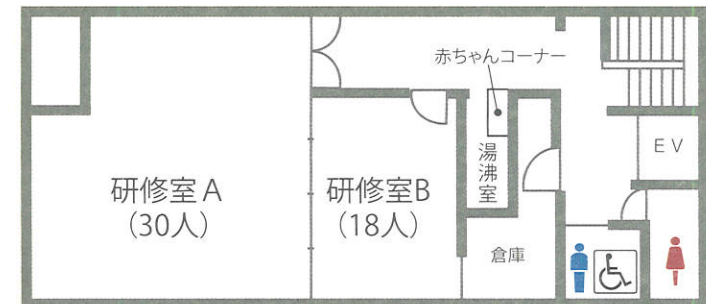
- 1 階** 相談コーナー 作業スペース 事務室  
印刷機・コピー機(いずれも有料)については、  
ららポート登録団体のみご利用いただけます。



- 2 階** 交流スペース  
ボランティアグループのみなさんの情報交換  
のためのスペースです。



- 3 階** 研修室  
研修室は、ららポート登録団体のみご利用い  
ただけます。



# みんなのいこま まちづくりの取り組み

## これからの時代に備えて

近年、厳しい経済情勢による税収減や人口減少・少子高齢化などによる社会環境の変化により、市民・地域におけるニーズが多様化・複雑化しています。地域の課題は

みんなで解決していく仕組みを築き、市民と市、あるいは市民同士が相互に連携して、まちづくりを進めていくことが必要です。

## 地域で助け合い、支え合う仕組み。それが市民自治協議会です

これからのまちづくりには、個人でできることは個人で(自助)、個人でできないことは地域で補い、地域でできることは地域で担い(共助)、そして市が支援し、補完する(公助)というような、地域課題を地域全体で考え、支えあうための仕組みをつくる必要があります。

この組織を立ち上げようという動きが生駒市内でも進んでいます。自治会をはじめ、地域の各種団体、NPO・ボランティア団体、事業者、地域住民など、地域に関わる様々な人々が参加し、地域の課題やまちづくりについて話し合えるように、生駒市も市民自治協議会の設立・運営をサポートをしています。

そうした仕組みを担う組織として、市民自治協議会と

## 市民自治協議会

市民自治協議会は、地域内の各種団体のネットワーク化や相互補完を図るとともに、地域の特色を活かした組織であるため、地域の細やかな課題にも対応することができ、

地域住民の皆さんの満足度が高まることが期待できます。そして、市民が公共サービスを提供する側に参画することで、よりニーズに応じたサービスが可能となります。

30秒でわかる

市民自治協議会ってなに？

- WHO だれが** 自治会、地域の各種団体、NPO、事業者、地域住民が
- WHERE どこで** おおむね小学校区単位で連携して
- HOW どのように** 地域の課題を把握し、住みよいまちづくりに向けて取り組む **組織**

## 市民自治協議会についての3つの疑問？

### 1 自治会がなくなる？

自治会がなくなるわけではありません。自治会は、地域の人と人、地域と人、さらには地域と市をつなぐ地域活動の核として、**地域においてなくてはならない存在**です。市民自治協議会が設立された後も、組織の構成団体の**中心的な役割**を果たすこととなります。


### 2 行政の仕事を押し付けられるのでは？

**市民自治協議会は、行政の下請け組織ではありません。**現状では対応が困難な、複数の自治会区域にわたった問題や、年々変わっていく地域のニーズに迅速に対応し、地域の課題をみんなで解決するために話し合い、行動することで、**住みよいまちづくりに向けて取り組むための組織**です。

### 3 NPO等の各種団体の役割は？

もちろん、各種団体のこれまでの活動はそのまま継続していただけます。さらに、継続が難しくなった事業は、市民自治協議会の組織力を活かして、他の団体と連携したり、市と協働で行ったりできる可能性もありますので、**より活動の幅が広がります。**

発行  
生駒市 市民活動推進課  
〒630-0288 奈良県生駒市東新町8番38号  
TEL:0743-74-1111 FAX:0743-74-9100  
発行年月:2018年3月  
発行年月時点の情報で、現在は異なる場合があります。

市民自治協議会についての8つの質問  
(PDFファイル21Pをご覧ください。)  [QRコード](#)  
市民自治協議会についてもっと知りたい!参加したい!という方は、『生駒市HP』をご覧ください。左記までお問い合わせください。

# みんなのいこま



古いものを守って新しいものをつくる  
昨日なかったものが今日はある  
“いこま”をそんな“まち”にしたい

# いこまには、こどもたちの笑顔のために 頑張っている人がいます

TOPICS

## 01 えっ!?!いこまで雪だるまが作れるの?

市民自治協議会 やまびこネットワーク

「わぁ!雪だ」「雪だるま作ろう」。1月のある日、子どもたちの元気な声が壱分幼稚園と壱分小学校で響きました。

「地域の人が集まって、子どもから高齢者まで楽しめる場が欲しい」という地域の声を受けて、防災訓練と雪あそびをセットにしたイベントが実施されました。

約25人の担当で役割分担し、準備に半年以上をかけて、ようやく迎えた当日。「大変なことも沢山ありましたが、子どもたちの笑顔が私たちだけでなく、地域の人を元気にしますね」と言う、代表の方の言葉が印象的でした。



TOPICS

## 02 あつまれいこまっ子 南小・南第二小〈春休み こどもまつり〉

あいさつタウン・南ネットワーク

春休みがはじまってまもなく、生駒南小・生駒南第二小学校区の子どもたちが楽しみにしていた「こどもまつり」が開催されました。

子どもたちは、大瀬中学校、生駒南中学校のお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒にマカロニのリースやスライムを作ったり、輪投げで遊んだり。いっぱい遊んだ後は、できたてのカレーライスを食べておなかいっぱいになりました。子どもたちの笑顔があふれたこどもまつりでした。



# 従来の自治会の枠を超えて活動している団体もあります

TOPICS

## 03 買い物のついでに寄れる 自治会館のキッズ&シニアルーム

鹿ノ台自治連合会(鹿ノ台の11自治会の連合組織)

鹿ノ台にある自治会館「鹿ノ台いきいきホール」には、幼児と保護者・高齢者が交流できる場として「キッズ&シニアルーム」が設けられています。

今までの自治会館とは違い、子どもとママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃんが気軽に集まれるようにというコンセプトで運営され、約120人のボランティアによる絵本の読み聞かせや季節ごとの催しが大人気です。



# いこまには、みんなの笑顔のために 頑張っている人がいます

TOPICS

## 04 地域力は、防災力だ

鹿ノ台中学・小学校区防災協議会

地震はある日突然やってきます。それが明日なのか、明後日なのか。——もしかしたら、今日起こるかもしれません。今日突然地震が起こって、避難しなければならない状況になったら、どこに避難すればいいのでしょうか?わが身ひとつで避難して大丈夫なのでしょうか。

いざという時、自主防災会をはじめとする地域で暮らす人々が、連携・協力して避難所の開設や、消火・救出救護活動、情報収集などを行えるようマニュアルを作成し、防災訓練を実施されました。



TOPICS

## 05 おじいちゃん・おばあちゃんが選ぶ 最近感動した本はコレ!

中地区健康まちづくり協議会

歳を重ねても、身体も心も健康でいて欲しいから。地域に住む高齢者約400人に、『最近感動した本』についてのアンケート調査を行い、図書館に専用コーナーが設置されました。元気は心から。気は心から。何歳になっても、ドキドキ、ワクワクする気持ちや感動する気持ちは忘れません。みなさんも、図書館に出かけて紙の本に触れ、偶然の出会いを体感しませんか。



▶他にも、文化祭や買い物支援、見守り活動など、それぞれの地域で特色のある取り組みが行われています。

## 今日からできるまちづくり Let's Challenge!

### ①ひとりから

あなたが興味のあることは?  
子どもたちに笑ってもらいたい?  
歳を重ねても安心して暮らしたい?  
まちをきれいにしたい?  
なんでも、興味のあることから始めてみましょう。

### ②ご近所さんと!

夏祭りをしたい。バザーをしたい。今までなかったこんなことがしたい。  
5年経っても、10年経っても住み続けたい。継続する「まちのイメージ」を描きましょう。

### ③みんなで!!

「まちのイメージ」が描けたら、次は、そのために自分たちで何が出来るか。  
必要なこと・ものは何かについて検討し、実行していきましょう。



# いこまち

## 平成31年度 いこま寿大学 新入生募集

〒0743-74-1111、内線645

- ▶対象 市内に住む62歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた人)で、4年間を通して学習活動ができる人
- ▶学習期間 4月から4年間
- ▶募集人数 275人(抽選制)
- ▶受講料 年間5,000円
- ▶内容

- ①一般教養学習会(年間5回程度) 講演会や音楽鑑賞会などに参加し、社会生活に必要な幅広い知識を得ます。
  - ②クラブ学習課程(年間7回) 14種類のクラブのうち、いずれか1つに必ず所属し、趣味の充実を図るとともに仲間との親睦を深めます。
- ◇クラブ ハイキング、園芸、民謡、絵画、レクリエーション体操、書道、コーラス、陶芸、手芸(パンフラワー・手編み)、クッキング(男性対象)
- ③実務講習会 地域や家庭などで役立つ講習会(介護予防・認知症サポーター・健康ストレッチなど)
  - ④特別学習会 いこま寿大学祭、スポーツ大会など

### ■入学(申込み)方法

#### 1 入学説明会に参加する

##### ■入学説明会のとき・ところ(申込不要)

とき	ところ
2月10日(日) ①10:30②13:30	コミュニティセンター 文化ホール
2月12日(火) ①10:30②13:30	北コミュニティセンター <sup>イスタ</sup> はばたき はばたきホール
2月16日(土) ①10:30②13:30	南コミュニティセンターせせらぎ せせらぎホール

- ◇1日2回、全6回開催します。いずれか1回に参加してください。
- ◇原則として、本人が参加してください。

#### 2 入学願書を提出する

- すぐに入学したいと思った人は…  
説明会後に、説明会当日に配布する入学願書に必要事項を書いて、受付に提出してください。
- 少し迷っている人は…  
2月20日(火)までに入学願書に必要事項を記入して、いこま寿大学事務局(生涯学習課内)に直接持参してください。



無理せずマイペースに歩けるハイキングクラブ



健康を維持するためのストレッチ講座



初めてでも楽しめる絵画クラブ

