



街にクリスマスソング♪が流れ始め、今年もあと1ヶ月となりました。新型コロナウイルスに悩まされ続けた1年でしたが、『東京オリンピック』では、選手の活躍に元気パワーをたくさんもらい、国境をこえた人々の交流に温かいものを感じさせてもらいました。来年こそは不安なくスマイルいっぱい年になりますように・・・と願っています。今年度最後の『うちでみっき』は【公園特集最終号】として、みっきランド・はばたきみっきに掲載されている「公園マップ」から、お薦めの公園を抜粋してお届けします。ポカポカ暖かい日に、ゆっくりたずねてみませんか。

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしているクリスマス。親子で作る「キラキラのスノードーム」の作り方を紹介します。



やまのたに公園 西白庭台2丁目 (最寄駅・白庭駅)

緑がいっぱいの
素敵な公園



長あ〜いすべり台
楽しいよ!!



子ども達に大人気の遊具もいっぱい😊

お薦めの公園です☆

〜みっきランド・はばたきみっき
公園マップより〜

☆生駒市内 公園等地図☆



滝寺公園

トイレ・駐車場有
(生駒駅より徒歩約6分)



公園からケーブルカーの
『ブル』と『ミケ』が
見えるよ☆



砂場にブランコ楽しい遊具。
すぐ横には広いグラウンドも
あって、思いきりかけっこも
できるよ。

☆スノードーム

キラキラのX'masを迎えませんか



ガチャガチャに、自分たちだけのクリスマスを閉じ込めて、子どもと一緒に大人も楽しんでみませんか・・・小物を取扱う時は、トレーの上で作成する等、お子さんの飲み込みに注意してくださいね。



①ガチャガチャのカプセルに
紙粘土を詰める



②お弁当ピックやビーズ・モール等を紙粘土部分に刺して飾りつける。(紙粘土やモール等で雪だるまやツリー・リースなどを作って飾っても素敵!)

③フタをし、テープ等で開かない様に止めたら・・・出来上がり!!



冬の感染症に注意



冬はインフルエンザを初めとしてRSウイルス・溶連菌感染症・感染性胃腸炎等の感染症が流行しやすい季節です。これらの感染症対策も、新型コロナウイルスと同様に、『手洗い』『うがい』『換気』それに加え『加湿』『人ごみを避ける』ことも重要なポイントとなります。そして、何よりも体力をつける【病気に負けない体づくり】が大切です。食事・睡眠・休養を十分に取った規則正しい生活を心がけ、免疫力アップ!を図りましょう。

