



## 「みなみの図書館“未在亭”」其の7 足にも人にも優しい話 ～ 足の健康と素敵な靴とのかけ橋 ～

生駒市図書館南分館は、「みなみの図書館“未在(みざい)亭”」を開催します。第7回は『足にも人にも優しい話～足の健康と素敵な靴とのかけ橋～』です。健康のために歩きたいけど足が痛くて歩けない…。そうなる前に知っておきたい正しい靴の選び方について、靴選びのプロが答えます。

### ■ 「みなみの図書館“未在亭”」其の7『足にも人にも優しい話～足の健康と素敵な靴とのかけ橋～』

◇ 日 時 4月20日(土) 13:30～15:00

◇ 場 所 南コミュニティセンターせせらぎ小ホール(生駒市小瀬町18番地)

◇ 対 象 生駒市内に住むか市内へ通勤・通学している人

◇ 講 師 西岡 光雄(にしおか みつお)さん

健康靴専門店「アルコ」店主。義肢装具製作会社で医療用の靴やインソールを作る仕事に従事。“足は痛いけど、オシャレな靴が履きたい”という人の思いを叶えるため、2009年に生駒市東松ヶ丘で「アルコ」を開店。生駒市立病院等の医療機関と連携し、足の病気を抱えた患者をサポートするかたわら、足の悩みに関する無料相談や、足に合った靴の提供を続けています。



◇ 内 容 シューフィッターの西岡光雄さんによる足の健康と外反母趾などの足のトラブルや正しい靴の選び方に関するお話。フットプリント体験と本の紹介等。

◇ 費 用 無料(申込不要)

◇ 定 員 50名

### ■ みなみの図書館“未在亭”

「みなみの図書館“未在亭”」は、生駒市、特に本市南地域にゆかりの人を講師に招き、講演や体験、本の紹介、講師・参加者の交流を行いながら、図書館の本で興味や知識をさらに広め深めてもらう場です。

当事業は市民グループ「図南の翼」との共催事業です。現在グループの会員は市内在住の8名で、企画運営を図書館と協創して行っています。

「みなみの図書館“未在亭”」の“未在”は、禅語で「まだまだ学ぶべきことがある」という意。“亭”は、奈良時代にできた日本最古の図書館「芸亭」に因んでいます。

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市図書館南分館(館長 錦) ☎0743-77-0005