

平成 30 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における生駒市立学校の調査結果について

生駒市教育委員会

文部科学省は、全国のすべての小中学校を対象に、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を下記のとおり実施しました。本市では、子どもたちの体力や運動能力等を把握・分析し体力向上を図るため本調査に参加しています。本調査の結果から、成果と課題を明確にし、学校における体育指導、部活動の改善や充実に役立てること、また、今後の教育施策に反映させていくことが重要であると考えます。この調査による生駒市の調査の結果について、以下のとおり取りまとめました。

【調査日】

平成 30 年度 1 学期

【調査内容】

<体力・運動能力実技に関する調査>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、持久走（中学校）、50m 走
立ち幅とび、ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）

<運動習慣調査>

運動習慣等に関する質問紙調査

【調査対象】

市内 12 小学校 5 年生

市内 8 中学校 2 年生

生駒市小中学校の体力・運動能力、運動習慣等の状況と体力向上の取組

< 体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要 >

- ・平成29年度の体力合計点は、小学校5年生男女においては、全国平均、県平均をやや下回っていました。中学校2年生男女においては、全国平均、県平均共に大きく上回っていました。平成30年度の体力合計点は、小学校5年生男女においては、男子では全国平均より0.88ポイント上回り、女子においては全国平均、県平均をやや下回っています。中学校2年生男女においては、男子では全国平均より3.29ポイント、女子では全国平均より2.65ポイント上回っています。
(体力合計点とは種目別得点表に基づき、各種目の得点を合計したもの)
- ・項目別にみると、全国平均を上回っているのは、小学校5年生男子では上体起こし、シャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの5種目、小学校5年生女子では50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの3種目となっています。中学校2年生男子では握力、持久走の2種目が全国平均を下回っていますが、それ以外の7種目は全国平均を上回っています。中学校2年生女子は握力の1種目が全国平均を下回っていますが、それ以外の8種目は全国平均、県平均を上回っています。
- ・運動が好き、やや好きと答えている児童生徒の割合の合計は、小学校5年生男子では全国平均を1ポイント上回り、小学校5年生女子では0.3ポイント上回っています。中学校2年生男子では全国平均を2.5ポイント上回り、中学校2年生女子では2ポイント上回っています。
- ・体力、運動能力に自信がある、やや自信があると答えている児童生徒の割合の合計は、小学校5年生男女においては全国平均、県平均を上回っています。中学校2年生男女においては全国平均、県平均を下回っています。
- ・小学校5年生男女、中学校2年生男女において、保健体育の授業が楽しい、やや楽しいと答えている児童生徒の割合は、小学校中学校ともに、男子が90%を上回り、女子が90%を下回っています。中学校2年生男子においては、全国平均、県平均を上回っています。
- ・運動部に所属している割合は、小学校5年生男女は全国平均、県平均を上回っています。中学校2年生男子は全国平均、県平均を下回っています。中学校2年生女子は全国平均を下回り、県平均を上回っています。

< 小中学校体力向上の取組 >

体力・運動能力の向上を図るため、「体力向上推進プラン」を各学校ごとに作成し、計画的に体力向上に取り組んでいます。（生駒市ホームページに掲載しています。）

		取組内容	回数・日数・対象・人数
小 学 校	生駒	運動環境の整備、走と投の力、柔軟性、外遊び	全学年対象 通年
	生駒南	柔軟性・敏捷性向上、ギネス大会、のびのび遊び	全学年対象 通年
	生駒北	朝の1分間体操、外遊び、柔軟性・持久力向上	全学年対象 通年
	生駒台	握力・柔軟性向上、みんなでチャレンジ大会	全学年対象 通年
	生駒東	朝の会での体幹ストレッチ、運動タイムを年間5回	全学年対象 通年
	真弓	全校縦割り外遊び、体のびのび体操	全学年対象 年5回
	俵口	「縦割り外遊び」、体づくり運動、長縄大会	全学年対象 通年
	鹿ノ台	外遊びの奨励、かけ足・縄跳び・水泳月間	全学年対象 通年
	桜ヶ丘	縦割り外遊び、ストレッチ運動、サーキットトレーニング	年間25回 体育の授業時
	あすか野	握力強化、朝の体操、遊具運動、縄跳びタイム	通年 体育授業時 昼休み
	壺分	走力・跳躍力向上、スポーツイベント	各学期1日×3学期
	南第二	敏捷性・瞬発力向上、鉄棒や雲梯や登り棒の奨励	体育の授業時
	中 学 校	生駒	基礎体力の向上、補強運動、体づくり運動
生駒南		補強運動、持久力向上、トレーニング強化	通年 体育授業時 部活動時
生駒北		補強運動、ストレッチ、部活動の活性化	通年 体育授業時 部活動時
緑ヶ丘		補強運動、サーキットトレーニング、体ほぐし運動	通年 体育授業時 部活動時
鹿ノ台		マラソンタイム、体育館開放、柔軟運動、持久力向上	部活動時 昼休み 授業時
上		補強運動、ストレッチ、ボール握り運動、部活動の充実	通年 体育授業時 部活動時
光明		柔軟運動、持久力向上、筋力トレーニング	体育の授業時
大瀬	基礎体力・持久力向上、体づくりトレーニング	体育の授業時	

<参考>

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

(http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922.htm)

《問い合わせ先》

生駒市教育委員会事務局 教育振興部 教育指導課 0743-74-1111(内線633)

平成30年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（小学校）

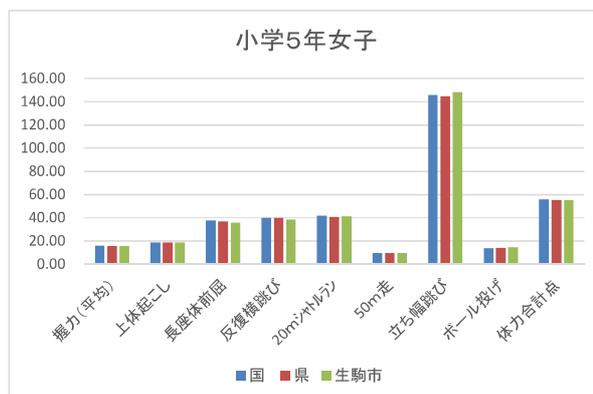
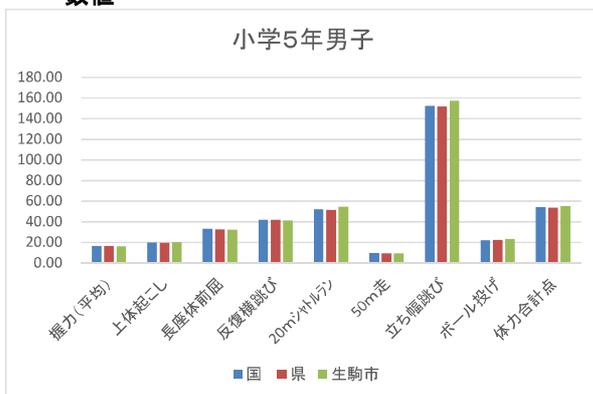
数値

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	16.54	16.26	16.16	握力(平均)	16.15	15.93	15.53
上体起こし	19.95	19.71	20.13	上体起こし	18.96	18.74	18.88
長座体前屈	33.31	32.67	32.56	長座体前屈	37.62	36.92	35.87
反復横跳び	42.10	41.91	41.46	反復横跳び	40.32	39.89	38.52
20mシャトルラン	52.15	51.46	54.70	20mシャトルラン	41.88	40.87	41.34
50m走	9.37	9.32	9.20	50m走	9.60	9.59	9.53
立ち幅跳び	152.24	151.65	157.29	立ち幅跳び	145.94	144.91	148.39
ボール投げ	22.15	22.37	23.38	ボール投げ	13.77	14.07	14.70
体力合計点	54.21	53.89	55.09	体力合計点	55.90	55.42	55.41

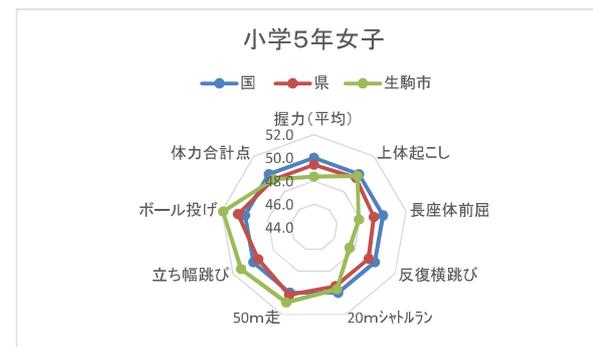
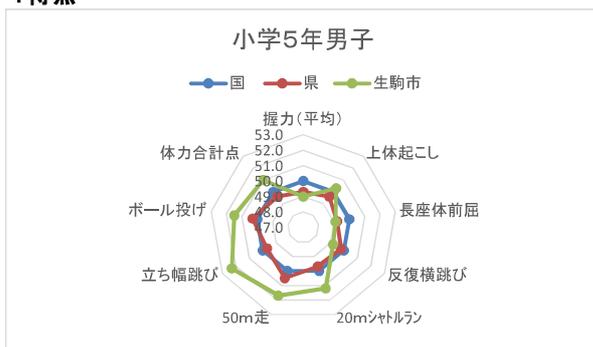
T得点（得点の分布が平均50、標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	50.0	49.3	49.0	握力(平均)	50.0	49.4	48.4
上体起こし	50.0	49.6	50.3	上体起こし	50.0	49.6	49.8
長座体前屈	50.0	49.2	49.1	長座体前屈	50.0	49.2	47.9
反復横跳び	50.0	49.8	49.2	反復横跳び	50.0	49.4	47.5
20mシャトルラン	50.0	49.7	51.2	20mシャトルラン	50.0	49.4	49.7
50m走	50.0	50.5	51.7	50m走	50.0	50.2	50.9
立ち幅跳び	50.0	49.7	52.3	立ち幅跳び	50.0	49.5	51.2
ボール投げ	50.0	50.3	51.5	ボール投げ	50.0	50.6	51.9
体力合計点	50.0	49.6	51.0	体力合計点	50.0	49.4	49.4

数値



T得点



平成30年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（中学校）

数値

中学校2年	男 子			中学校2年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	28.84	29.13	28.08	握力(平均)	23.87	24.06	23.27
上体起こし	27.36	28.49	30.17	上体起こし	23.87	24.65	25.35
長座体前屈	43.44	43.61	44.39	長座体前屈	46.22	45.54	46.99
反復横跳び	52.24	53.91	54.81	反復横跳び	47.37	48.03	48.97
持久走	392.65	399.30	436.79	持久走	286.85	297.44	285.26
20mシャトルラン	86.06	86.43	94.10	20mシャトルラン	59.87	59.46	64.35
50m走	7.99	7.90	7.75	50m走	8.78	8.75	8.48
立ち幅跳び	195.62	195.60	196.01	立ち幅跳び	170.26	169.66	171.15
ボール投げ	20.55	20.74	22.44	ボール投げ	12.98	12.79	14.01
体力合計点	42.32	43.32	45.61	体力合計点	50.61	50.54	53.26

T得点（得点の分布が平均50、標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

中学校2年	男 子			中学校2年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	50.0	50.4	48.9	握力(平均)	50.0	50.4	48.7
上体起こし	50.0	51.8	54.6	上体起こし	50.0	51.3	52.5
長座体前屈	50.0	50.2	50.9	長座体前屈	50.0	49.3	50.8
反復横跳び	50.0	52.1	53.2	反復横跳び	50.0	51.0	52.4
持久走	50.0	49.0	43.1	持久走	50.0	47.5	50.4
20mシャトルラン	50.0	50.1	53.3	20mシャトルラン	50.0	49.8	52.2
50m走	50.0	51.0	52.7	50m走	50.0	50.3	53.7
立ち幅跳び	50.0	50.0	50.1	立ち幅跳び	50.0	49.8	50.4
ボール投げ	50.0	50.3	53.3	ボール投げ	50.0	49.5	52.5
体力合計点	50.0	51.0	53.2	体力合計点	50.0	49.9	52.4

数値

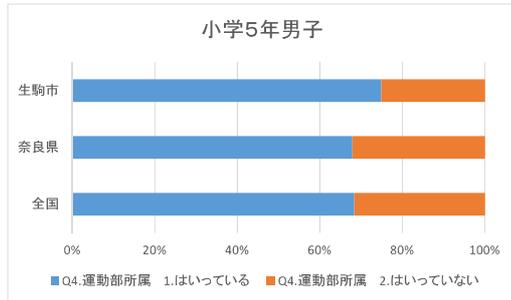
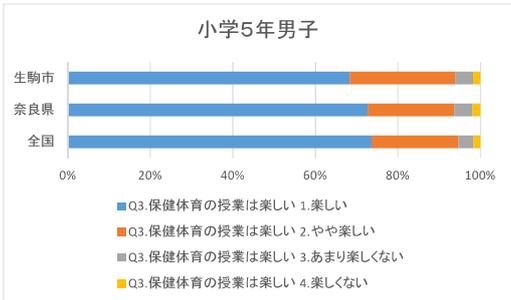
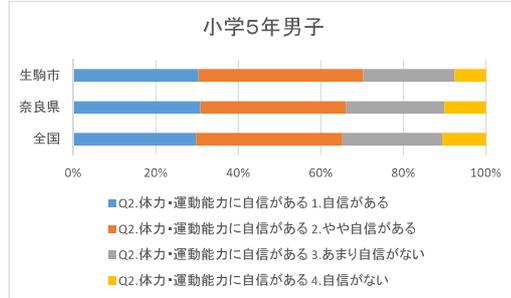
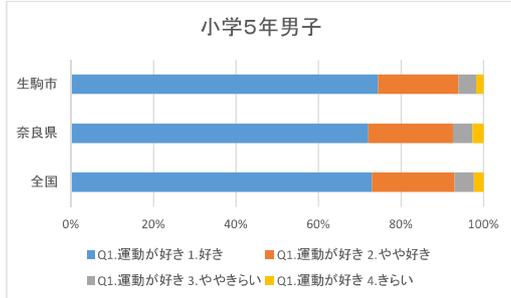


T得点

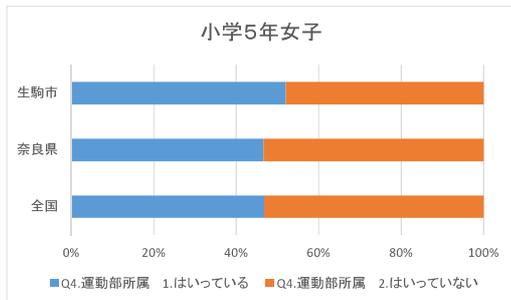
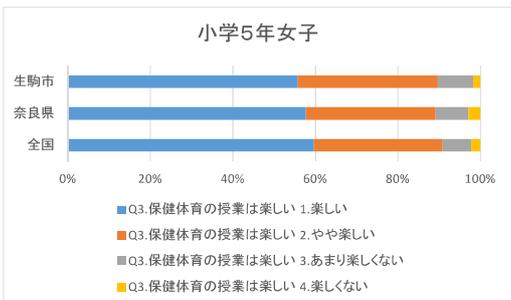
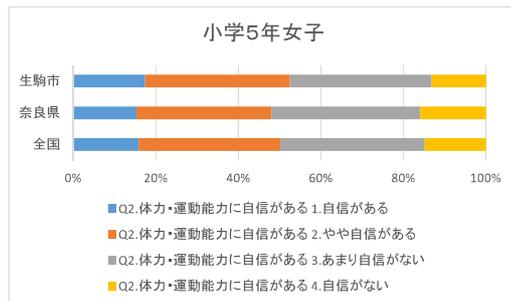
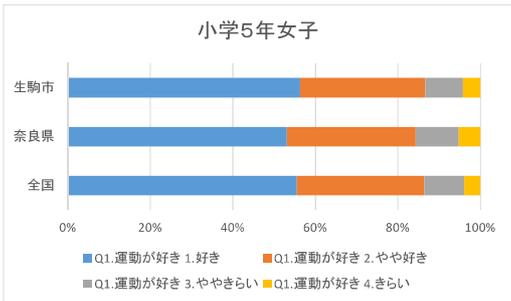


平成30年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について(運動習慣等)

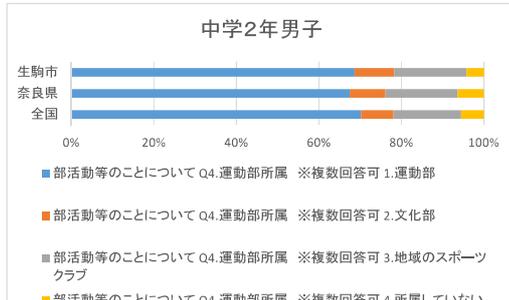
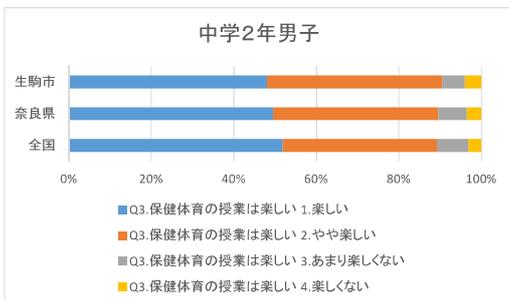
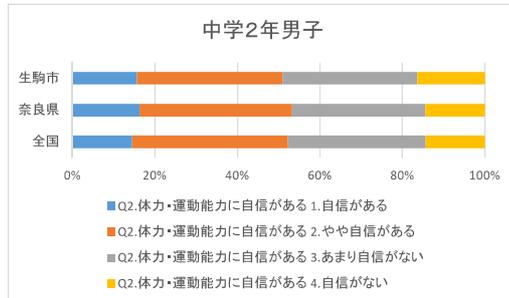
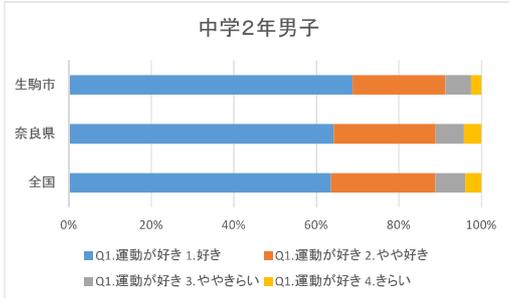
小学校 5年男子	Q1.運動が好き					Q2.体力・運動能力に自信がある					Q3.保健体育の授業は楽しい					Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.はいつている	2.はいつていない
全国	72.9%	20.1%	4.7%	2.3%	全国	29.7%	35.5%	24.2%	10.6%	全国	73.6%	21.0%	3.8%	1.6%	全国	68.4%	31.6%
奈良県	72.1%	20.5%	4.7%	2.7%	奈良県	30.8%	35.3%	23.8%	10.1%	奈良県	72.7%	21.0%	4.4%	1.9%	奈良県	67.9%	32.1%
生駒市	74.5%	19.5%	4.3%	1.8%	生駒市	30.3%	39.8%	22.3%	7.5%	生駒市	68.4%	25.6%	4.3%	1.8%	生駒市	74.9%	25.1%



小学校 5年女子	Q1.運動が好き					Q2.体力・運動能力に自信がある					Q3.保健体育の授業は楽しい					Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.はいつている	2.はいつていない
全国	55.5%	30.9%	9.6%	3.9%	全国	15.8%	34.3%	35.0%	14.8%	全国	59.6%	31.1%	7.0%	2.2%	全国	46.8%	53.2%
奈良県	53.0%	31.2%	10.4%	5.3%	奈良県	15.3%	32.7%	36.1%	15.9%	奈良県	57.8%	31.4%	8.0%	2.9%	奈良県	46.6%	53.4%
生駒市	56.3%	30.4%	9.1%	4.2%	生駒市	17.4%	35.1%	34.4%	13.2%	生駒市	55.8%	33.9%	8.6%	1.7%	生駒市	52.0%	48.0%



中学校 2年男子	Q1.運動が好き					Q2.体力・運動能力に自信がある					Q3.保健体育の授業は楽しい					部活動等のごとについて			
																Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.やや好き い	4.きらい		1.自信がある	2.やや自信 がある	3.あまり自 信がない	4.自信がない		1.楽しい	2.やや楽し い	3.あまり楽し くない	4.楽しくない		1.運動部	2.文化部	3.地域のス ポーツクラ	4.所属して いない
全国	63.5%	25.3%	7.3%	3.9%	全国	14.5%	37.8%	33.4%	14.4%	全国	51.9%	37.4%	7.7%	3.1%	全国	77.4%	8.7%	18.1%	6.1%
奈良県	64.2%	24.7%	6.9%	4.2%	奈良県	16.3%	37.0%	32.3%	14.4%	奈良県	49.5%	39.9%	6.9%	3.6%	奈良県	73.3%	9.4%	19.0%	7.0%
生駒市	68.8%	22.5%	6.3%	2.5%	生駒市	15.6%	35.3%	32.7%	16.4%	生駒市	48.0%	42.5%	5.5%	4.0%	生駒市	72.5%	10.1%	18.6%	4.4%



中学校 2年女子	Q1.運動が好き					Q2.体力・運動能力に自信がある					Q3.保健体育の授業は楽しい					部活動等のごとについて			
																Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.やや好き い	4.きらい		1.自信がある	2.やや自信 がある	3.あまり自 信がない	4.自信がない		1.楽しい	2.やや楽し い	3.あまり楽し くない	4.楽しくない		1.運動部	2.文化部	3.地域のス ポーツクラ	4.所属して いない
全国	47.5%	31.4%	14.2%	6.9%	全国	6.7%	29.5%	40.2%	23.6%	全国	40.8%	43.6%	12.1%	3.5%	全国	58.5%	31.8%	10.6%	7.3%
奈良県	46.3%	31.1%	14.7%	7.9%	奈良県	7.6%	28.9%	39.7%	23.8%	奈良県	39.1%	42.9%	13.7%	4.3%	奈良県	54.7%	34.3%	8.9%	8.6%
生駒市	49.4%	31.5%	9.3%	9.8%	生駒市	10.8%	23.7%	42.2%	23.3%	生駒市	40.0%	40.9%	14.2%	4.9%	生駒市	57.8%	31.6%	9.4%	6.1%

