



防災知恵ぶくろ

災害のニュースを聞く度「我が家も準備しなくちゃ」と思うのに、つい後回しにしてしまう災害への備え。身構えず、気負わず、日常にちょっとプラスするだけの知って得する防災アイデアを紹介します。

2 ゴミ袋で作れる簡易トイレ



災害時にはトイレに関する問題が深刻化します。地震などで断水すると汚物を流せなくなり不衛生な状態に。汚いトイレは使いにくく、排泄を我慢して体調を崩したり、感染症の危険も高まります。しかし、便器が使えれば家庭にあるゴミ袋と新聞紙を利用して簡易トイレが作れます。何かと役立つゴミ袋と新聞紙は多めに備蓄しておくとう便利です。

ゴミ袋2枚で作る簡易トイレの作り方

- 1 便座をあげて、便器をゴミ袋で覆う
- 2 便座を下げ、2枚目のゴミ袋を便座にかぶせ裏側に折り返す
- 3 ②に2、3枚の新聞紙を短冊状に割き、敷き詰める
- 4 用を足した後②の口をしっかりと縛って捨てる



ゴミ袋はレインコートにも大変身

ゴミ袋の底を上にして置き、点線をはさみで切ると、レインコートに変身します(右図参照)。

【容量の目安】
大人: 70ℓ
子ども: 45ℓ

