



## 防災知恵ぶくろ

災害のニュースを聞く度「我が家も準備しなくちゃ」と思うのに、つい後回しにしてしまう災害への備え。身構えず、気負わず、日常にちょっとプラスするだけの知って得する防災アイデアを紹介します。

### ④大掃除で災害に強い家づくり



年始に向けて大掃除をする人が多いこの時期。家を整頓するついでに、災害時の被害を減らし、被災後も自宅で生活できる環境を整えられるチャンスです。食器棚に滑り止めシートを引いたり、大小の皿を交互に重ねて倒れにくくしたりするなどのひと手間、ひと工夫だけでOK。大掃除のときにこそできる「防災・減災対策」を行い、安心して新年を迎えましょう。

### 掃除のついでにできる防災・減災対策



テレビやパソコンを固定用ジェルシートを貼り、揺れによる転倒を防ぐ。



避難経路の中で最も重要な玄関。割れやすい装飾品や荷物は置かない。



窓ふきの後に、飛散防止フィルムを貼り、割れたガラスの飛び散りを防止する。

### 「災害用伝言ダイヤル171」を体験してみませんか

「171」は音声で伝言を録音・再生できるサービスです。災害時だけ利用できますが、毎年1月1日～3日は無料で体験可能。家族がそろう正月に体験し、安否確認の方法を話し合っておきましょう。

▶伝言を録音 「171+1+電話番号」をダイヤル  
▶伝言を再生 「171+2+電話番号」をダイヤル  
——「171」をダイヤルすると流れるガイダンスに従い、体験してください。

無事です

