



# 防災知恵ぶくろ

災害のニュースを聞く度「我が家も準備しなくちゃ」と思うのに、つい後回しにしてしまう災害への備え。身構えず、気負わず、日常にちょっとプラスするだけの知って得する防災アイデアを紹介します。

## 5 いざというときに役立つラップ



家庭で使う食品用ラップフィルムは災害時に活躍します。出血箇所や清潔なタオルといっしょに巻き付ければ止血が可能。骨折した所に雑誌を添木にして巻き付ければ包帯代わりに。また、皿にラップを敷いて食事をすれば、洗いが減り節水できます。広い範囲を覆えた方が便利のため、大きめのサイズのラップを買い置きしておくのがおすすめです。

### 食品用ラップフィルムがスポンジなどに大変身



ラップを丸めれば、食器や体を洗う使い捨てのスポンジに



寒い時期には体にラップを巻き付けて、体温を保ち防寒対策に



ラップをねじり三つ編みにすると、強度が上がりロープ代わりに



油性ペンでラップにメッセージを書いて窓などに貼ると伝言板に

### 美容系災害グッズなどにも変身

化粧水を塗った顔をラップで覆うとパックの代わりになったり、おむつなどの汚物をラップで包めばにおい漏れを防止できたりします。