



防災知恵ぶくろ

災害のニュースを聞く度「我が家も準備しなくちゃ」と思うのに、つい後回しにしてしまう災害への備え。身構えず、気負わず、日常にちょっとプラスするだけの知って得する防災アイデアを紹介します。

⑥ 備えて安心、多機能な風呂敷



風呂敷や大判ストールは災害時に一枚あると便利な優れモノです。寒いときは羽織物として、避難所などではカーテンのようにして仕切りや目隠しとしても利用可能。さらに、小さな子ども用のだっこ紐にもなります。貴重品など小物を包めばバッグにも様変わり。ストールが薄手であれば、マスクができない赤ちゃんの頭にかぶせるとホコリや粉塵から守れます。

風呂敷だっこひもの作り方



風呂敷を半分に折って三角形を作り、両端同士を固結び(本結び)にする



できた輪に自分の頭と片腕を通し、風呂敷と体の間に下から子どもを通す



下に垂れている三角の部分自分を子ども間に引き入れて完成

授乳ケープや頭の保護にも使えます

肩からかけて授乳ケープとして



新聞紙や雑誌を包み、頭を保護する頭巾に



貴重品などを入れるボディバックに

