



防災知恵ぶくろ

災害のニュースを聞く度「我が家も準備しなくちゃ」と思うのに、つい後回しにしてしまう災害への備え。身構えず、気負わず、日常にちょっとプラスするだけの知って得する防災アイデアを紹介します。

1 何かと役立つ！牛乳パック



牛乳パックでスプーンづくり

- 1 牛乳パックの上部をカット
- 2 角を生かして4等分にカットする
- 3 口が当たる部分を丸く切り、柄の部分を持ちやすい形に切って完成

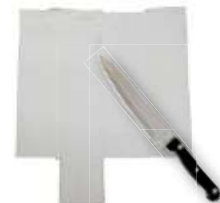


お皿やコップなどに大変身

縦半分に切ると
大きめのお皿に

横方向に切ると
コップに

展開すると
まな板に



水に強く加工もしやすい牛乳パックは、災害時にいろいろなものに変身します。切るだけでコップや食器として使え、開けばまな板としても利用可能。災害時には水が自由に使えないため、洗う必要がない食器が重宝されます。いざというときのために、牛乳パックは切り開かずに残しておくくと便利です。

お皿などは、使うときにラップやポリ袋をかぶせると繰り返し使えます。