



# 防災知恵ぶくろ

災害のニュースを聞く度「我が家も準備しなくちゃ」と思うのに、つい後回しにしてしまう災害への備え。身構えず、気負わず、日常にちょっとプラスするだけの知って得する防災アイデアを紹介します。

## ④オンリーワンの防災セット



ホームセンターなどで販売されている防災セット。一般的なものは、簡易トイレや懐中電灯など生活に欠かせない物品が入っています。しかし、家族構成によって必要なものは違うはず。おむつや常備薬など個々の事情に合わせたものを足した「オンリーワンの防災セット」を作っておきましょう。飲料水や食料などの備蓄品と合わせて備えておけば、さらに安心です。

### 防災セットに加えるもの

#### ①代替品がないもの



はさみ マルチツール 歯ブラシ ピンセット 爪切り

食品用ラップなど使い道が多いものも入れておこうかな

#### ②高齢者がいる家庭に必要なもの



折り畳みの杖 身体拭きシート 常備薬 食べやすい非常食

#### ③乳幼児がいる家庭に必要なもの



ほ乳瓶 粉ミルク 水 離乳食 おもちゃ おむつ おむつ袋

子どもが避難先で安心できるように

