

いこまち



サッカー



トレッキング



サーキット運動

スポーツを 楽しもう

紹介する教室以外にもさまざまなスポーツ教室やイベントがありますので、詳しくは各クラブへ問い合わせてください。

圃スポーツ振興課(☎0743-74-1111、内線663)

☎ (一財)生駒市体育協会 いこ増ッスルクラブ トレッキング無料体験会京都トレイル

- ▶**とき・ところ** 11月18日(日)7:30~15:00頃、生駒駅南口三井住友銀行前集合
- ▶**内容** 桃山御陵前駅~伏見稲荷大社を八科峠や大岩街道を経由するトレッキング。山歩き初心者でも気軽に参加できます。
- ▶**必要品** 昼食、飲み物、雨具、防寒着、手袋、非常食、リュックサック
- ▶**費用** 無料(交通費は実費、申込順)
- ▶**申込み・問合せ** 11月16日(金)までに電話で同クラブ(☎73-8822、9:00~17:30)

☎ (特非)プロストリート関西 アスpegasFC Jr.ユース体験練習会

- ▶**対象** 小学6年生
- ▶**とき・ところ** ①毎週火曜・金曜日、18:00~20:00、HOS生駒北スポーツセンター②毎週水曜日、18:00~20:00、生駒市体育協会総合S.C.グラウンド
- ▶**内容** 全日本ユースフットサル全国大会へ8年連続出場するサッカークラブの練習を体験できます。
- ▶**費用** 無料(要事前申込)
- ▶**問合せ** 同クラブの浦上さん(☎080-6187-7716) — 申込方法は「アスpegas生駒」のホームページをご覧ください。

☎ (一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ サーキット運動教室

- ▶**対象** 3歳以上
- ▶**とき・ところ** 第2・4土曜日、19:00~20:00、緑ヶ丘中学校体育館(11月24日、12月8日は生駒小学校体育館)
- ▶**内容** 跳び箱やミニハードル、平均台などを使った運動で、バランス感覚や調整力を養います。
- ▶**定員** 40人(申込不要)
- ▶**費用** 大人350円、子ども250円(大人と子どものペアは1組500円)
- ▶**問合せ** 同クラブ(☎87-9719)

地域住民が運営するスポーツクラブ「総合型地域スポーツクラブ」

プロストリート関西、いこ増ッスルクラブ、リトルパインは、地域住民のニーズに合わせ、地域住民自らが運営するクラブ「総合型地域スポーツクラブ」です。子どもから高齢者まで世代を問わず体験でき、さまざまなスポーツができるのが特徴。未経験者から上級者までそれぞれのレベルに合わせた活動ができます。

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

2万個の積み木とドミノで遊ぼう！

▼とき・ところ 11月25日(日) 10時～15時、北コミュニティセンターI-STAはばたき

▼内容 杉や松を材料にした積み木やドミノを使って、木の香りを楽しみながら遊びましょう。当日ボランティアも募集しています。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (特活) 幸せな家庭環境をつくる会京阪奈支部の宮原さん(☎090・5248・7845)

ハハハ！マルシェとお話し会&ワークショップ

▼対象 子育て中の親子や子育てに興味のある人

▼とき・ところ 11月18日(日) 10時～16時、森のレストラン ラッキーガーデン(鬼取町) — 駐車台数に限りがあります。

▼内容 青空保育あひるの森の保育アドバイザーによる「子育てが楽になるお話し会」と母親たちとの座談会やワークショップ。雑貨やスイーツのマルシェもあります。

— お話し会は10時30分からと14時からの開催します。

▼定員 なし(ワークショップだけ30人、当日先着順)

▼費用 無料(ワークショップとマルシェは有料)

▼問合せ 青空保育あひるの森の関さん(☎080・3265・6340、10時～18時)

生駒の魅力物産展 ～おちやせん市～

▼とき・ところ 12月1日(土) 10時～16時、ベルテラスいこまベルステージ(小雨決行・荒天中止)

▼内容 生駒や地方の特産品が集まる物産展。市内のお店のお菓子や地元野菜・雑貨、文化交流のある南あわじ市



鷹匠による実演イベント

今度こそ!?

IKOMA サマーセミナー 2018

▶とき・ところ 12月8日(土)9:30～16:30 (開場は9:00)、コミュニティセンター

▶内容 市民の皆さんが「1日限りの先生」となって、教養、子育て、スポーツ、工作などさまざまなジャンルの授業を行います。パステルアートやおうちパン作りなど、38種類の授業を1コマ50分で受講できます。

▶費用 無料

▶整理券の配布 全ての授業の整理券を当日9:00から会場1階で配布します。

▶飲食物の販売 会場文化ホールで、12:10～13:00に「購買部」を開き、パンや牛乳などのパック飲料を販売します。

▶注意 授業ごとに内容や定員、持ち物、材料費の有無などが異なります。詳しくは市ホームページかコミュニティセンターや図書館・室などの市内公共施設に11月10日頃から設置するリーフレットをご覧ください。

▶問合せ 生涯学習課(内線647)

— このイベントは、7月に予定していた内容(台風により中止)を一部縮小して行います。



▲詳しくはこちら

の特産品などを販売します。お茶席や積み木コーナーの他、鷹匠による催しも開催予定です。

▼問合せ 生駒商工会議所(☎74・3515)

古民家サロンコンサート

▼とき・ところ 12月7日(金) 13時30分～15時30分、桜ヶ丘周辺

— 公共交通機関を利用してください。詳しい場所は申し込み時にお知らせします。

▼内容 中国の伝統楽器である二胡の奏者、とも美奈子さんと大阮奏者の文堂美奈さんをゲストに迎えたコンサート

ート(ケーキ・お茶付き)

▼定員 20人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 11月11日(日)

から電話かメールで氏名、連絡先を明らかにして、ついでに場券(☎25・69・61、bug.ari@nikeeonet.ne.jp)

産後ママ必見 骨盤セルフケア

▼対象 概ね1～6か月の乳児とその母親(母親だけの参加可)

▼とき・ところ 11月29日(木) 10時30分～13時、uchitomoカフェ(元町)

▼内容 タイマッサージセラ

ピストによる、産後に緩んだ骨盤底筋のトレーニングやリラクゼーションの講座。乳児専門アドバイザーを交えたランチ交流会で育児の悩みを話しましょう。

▼必要品 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

▼定員 8人(抽選制)

▼費用 2500円(昼食代を含む)

▼申込み・問合せ 11月22日(木)

までに電話かメールで氏名・ふりがな、連絡先を明らかにして、子育てハッピープラス代表のゆきの直子さん(☎090・6864・1543、na.tsu99@yahoo.co.jp)

**矢田丘陵遊歩道ハイキング
(遊びの森・いきいき回廊)**

▼対象 健脚の人

▼とき・ところ 12月14日(金)
萩の台駅13時出発(受付は12時30分から)、16時頃菊司醸造解散

▼内容 師走の矢田丘陵を觀光ボランティアガイドといっしょに歩き、生駒と奈良両方の景色を堪能してみませんか。希望者は菊司醸造で試飲もできます(約6・5km)。

▼必要品 飲み物

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、11月30日(金)(必着)までに生駒市観光協会事務局「矢田丘陵遊歩道ハイキング」(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

**記紀万葉ウォーク
(伊勢本街道・暗峠越え)**

▼とき・ところ 12月8日(土)
枚岡神社大鳥居前10時出発(受付は9時30分から)、南

生駒駅15時頃解散

▼内容 古代から往来が絶えない街道であり、江戸時代は伊勢参りで賑わった伊勢本街道を歩き、奈良時代に難波津と平城京を直線で結ぶシルクロードの東の終端であった暗峠を目指します(約8km)。

▼必要品 雨具、飲み物

▼定員 120人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、11月22日(木)(必着)までに生駒市観光協会事務局「伊勢本街道・暗峠越えハイキング」(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)

**ジュニア囲碁体験
in 鹿ノ台図書室**

▼対象 市内に住む5歳以上

▼とき・ところ 11月25日(日)
9時30分～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 簡単なルールですぐに対戦できる初心者向け囲碁ゲームの体験(常時10人程度が体験可能)と図書室職

員が囲碁の本を紹介します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

**たわわ(子ども)居場所
食堂**

▼とき・ところ 11月11日(日)、12月16日(日)、13時～16時30分(食事は15時から)、たけま

るホール調理室

▼内容 参加者全員で昼食を作ります。同じ釜のご飯を食べ

べて、ホッと一息つきに来ませんか。

▼必要品 三角巾、エプロン

▼費用 大人300円(子どもは無料)

▼問合せ たわわ食堂の溝口さん(☎080・1450・2788)



▲詳細はこちら

**都市公園と障がい者福祉
シンポジウムを開催**

都市公園の新たな可能性と障がい者就労支援などの今後の展開について意見を交わします。

▼とき・ところ 11月12日(月)
13時～15時(開場は12時30

分)、生駒山麓公園野外活動センターこもれび館

▼内容

◇記念対談：リオデジャネイロパラリンピックのカヌー日本代表選手である瀬立モニカさんと(株)モンベル会長の辰野勇さんによる対談「バリアを超えて、広がる世界へ」

◇パネルディスカッション：市長と(福)青葉仁会理事長の榊原典俊さん、(株)モンベル会長の辰野勇さん、厚生労働省・国土交通省職員によるパネルディスカッション

▼費用 無料(当日先着順)

▼問合せ みどり公園課(内線582)

——この事業は、改正都市公園法に基づき、9月から都市公園での社会福祉施設(障害福祉サービス事業)の占用が始まったことを記念し開催します。

イベント・講座



**山ろくキッズ
ウインターキャンプ**

▼対象 小学生(市内の人を優先)

▼とき・ところ

◇Aコース：12月22日(土)10時30分～23日(祝)15時30分

◇Bコース：12月25日(火)10時30分～26日(水)15時30分

——いづれも生駒山麓公園野外活動センターで行い、ふれあいセンター内で宿泊を予定しています。

▼内容 1泊2日のキャンプを通して仲間といっしょにアウトドアアクティングやネイチャークラフトなどに挑戦しましょう。自然の中で子どもたちの自主性や協調性を育みます。

▼定員 男女各50人(抽選制)

▼費用 6000円(市外の方は9000円。食費など全て含む)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名、性別、学年、電話番号、希望コース(AかB、第2希望まで)を書いて、11月14日(水)(必着)までに生駒山麓公園「ウインターキャンプ」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880)

——1枚のはがきで、最大3人まで申し込みます。複数枚の応募は無効です。

吉本新喜劇

「平成最後の生駒公演」

▼とき・ところ 平成31年2月2日(土)①12時開演(開場は11時30分)②16時開演(開場は15時30分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 生駒に吉本新喜劇がやってきました。平成最後の生駒公演、思う存分笑ってください。出演者は吉本新喜劇メンバーやNON STYLE、テンダラー、シャンプーハット他です。

——新喜劇に出演する一般参加者も募集します。1月6日(日)にたけまるホールでオーディションを実施。詳しくは問い合わせください。

▼定員 928人

▼費用 前売4000円、当日4500円(全席指定席)。



NON STYLE

3歳未満入場不可)

——入場券は12月2日(日)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、T&Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します。入場券の電話予約は、チケットぴあ(☎0570・02・9999)、Pコード490・192)

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

「いこまこ教室 作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 11月24日(土)10時~15時、ディアーズコープいこま

▼内容 ①松ぼっくり工作②落ち葉のしおり

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090・3995・6246)

クリスマスのアドベントカレンダーをつくろう

▼対象 市内に住む中学生以下の子どもとその保護者



アドベントカレンダーを手作りしよう

▼とき・ところ 11月23日(祝)10時~15時、金鶏の杜 倭苑

▼内容 毎日1つずつ扉を開けて、クリスマスまでの日数をカウントできるアドベントカレンダーを画用紙や厚紙で作ります。それぞれの扉の中にクリスマスグッズを入れて楽しみましょう。

▼必要品 筆記用具、短いものさし、ボンド、昼食、飲み物

▼定員 10組(申込順)

▼費用 一組500円

▼申込み・問合せ 11月11日(日)~18日(日)(火曜日を除く)の9時~17時に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78・3110)

生駒市日本画協会「新春展」の作品募集

▼対象 18歳以上

▼とき・ところ 平成31年2月6日(水)~10日(日)、10時~17時(10日は15時まで)、芸術会館 美術楽

——搬入は2月5日(火)12時から、搬出は10日(日)15時からです。

▼応募作品 日本画・水墨画(8~50号の額装・軸装で吊紐付き。ガラス不可)

——作品の出品は1点ですが、20号以下は2点出品できます。

▼費用 一人1000円

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名、電話番号、日本画・水墨画のいずれか、号数、画題を書いて、1月11日(金)必着(までに同協会の山本薫さん(T6300112、鹿ノ台東1丁目2-13、☎78・5458)

生駒民俗会の講座「見学会」

▼とき・ところ ①11月18日

(日)9時~15時、9時に生駒駅中央改札口集合②12月16日(日)9時30分~15時、9時30分に生駒ふるさとミュージアム集合

——いずれも雨天決行です。

▼内容

①同会会員の吉田伊佐夫さんによる見学会「弥生の風景に考古学の鬼才森本六爾を偲ぶ」。4月に磯城郡田原本

町に史跡公園として整備。オープンした唐古・鍵遺跡を訪ね、唐古・鍵考古学ミュージアムを見学します。

②同会会長の今木義法さんと会員の竹市信一郎さんによる講座と見学会「クソマル石と慈光寺探訪」。午後からは改心した鬼の髪を切るために役行者が使っていたカミソリの刃を砥いだといわれている巨石と修験寺院である慈光寺を訪ねます。

▼必要品 昼食、飲み物

▼費用 各500円(交通費と入場料は別途実費。申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76・7201)

「こきりこ節を歌いませんか」

▼とき・ところ 11月30日(金)

10時~12時、あすか野自治会館

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 「こきりこ節」「蘇州夜曲」を歌いましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ あすか野あしびセンターの三好澄子さん(☎78・7079)



さまざまな民族音楽を楽しもう

「いこまで体験！民族音楽」
第12回 ikoryu 音楽祭

▼とき・ところ 12月2日(日)
12時～15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼費用 無料

▼問合せ NPO法人いこま国際交流協会 ikoryu 音楽祭係 ☎090・8237・2463(夜間だけ)✉info@ikoryu.net

民族音楽と舞踊の世界・交流ひろば

▼内容 中扇喜会による琴演奏、日韓交流舞踊団ハンサム、アンクルン演奏のAristo's、フルーティスト牧井美江さん、韓国伝統打楽器集団ナムハンの演奏やチリのダンス・NATY他、交流ひろばでは、エスニックバザー(民族雑貨・手作り品など)、喫茶コーナーが開催

▼定員 200人(当日先着順)

民俗音楽体験コーナー

▼内容 ①韓国舞踊「プチュチュム」②琴演奏「さくらさくら」③アンクルン演奏「ドレミの歌」④チリのダンス⑤いこま自然塾による竹笛づくり

▼定員 各15人(抽選制)

▼申込み はがきかメールに住所、氏名、電話番号、希望するコーナーの番号(①～⑤)を書いて11月26日(必着)までに、NPO法人いこま国際交流協会(T630-0257、元町1丁目7-6生駒市民活動推進センター)気付、✉entry@ikoryu.net

「ビブリオバトル」
in いこまスペシャル

▼とき・ところ 11月25日(日)、図書館
——公共交通機関を利用してください。

▼内容

①13時30分～14時20分：「全
国大学ビブリオバトル2018」大阪決戦「地区決選」
②14時30分～16時：本市在住



浜口倫太郎さん

の小説家の浜口倫太郎さんによる講演「映像と小説」
「書くということ」

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか電話、直接、市内の5図書館・室(☎75・5000)

生駒市手芸協会の
パンフラーワー講習会

▼とき・ところ 11月22日(木)
10時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 同協会会員の榮敏子さんによる小麦粉でできたパン粘土でかわいい急須を作る講習会

▼必要品 ピンセット、持ち帰り用の箱

▼定員 25人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 11月12日(月)～17日(土)に電話で同協会の
大迫信子さん(☎74・7486)

いこま再発見!

チャリロゲいこま2018

とき 12月16日(日)10:00スタート

ところ 生駒市役所東側駐車場集合



▲市役所からスタート
▲チェックポイントで写真をパシャリ



- ▶対象 高校生以上
- ▶部門 ①チーム男子の部②チーム女子の部③チーム混合の部④ソロ男子の部⑤ソロ女子の部
- ▶内容 制限時間内に主な市内のチェックポイントの写真を撮りながら自由に巡って、チェックポイントを周ります。移動手段は、原則自転車だけ(電動自転車も可)。スポーツとしても、知らない場所やお店をのんびり探すサイクリングとしても楽しめます。
- ▶定員 200人(申込順)

- ▶費用 大人(大学生以上)2,000円、高校生1,200円
- ▶申込み・問合せ 11月12日(月)～12月5日(水)に「スポーツナビDo」(インターネット申込)か市内体育施設にある申込用紙に必要事項を書いて、いこ増ッスルクラブ((一財)生駒市体育協会内、〒630-0266、門前町9-20、☎73-8822)
- 必要品やルールなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲申込フォームはこちら

ふろーらむ12月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼申込み・問合せ はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、11月20日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「12月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0200) hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

—— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

■ **ビーズで作るポインセチア**

▼とき 12月4日(火)、10時30分～12時、13時30分～15時

▼内容 コンテリエ・エマの岡本由子さんによるイタリア



ビーズでかわいいミニリースを作りませんか

生まれの「ビーズフラワー」体験教室。ミニリースのアレンジを作りましょう。初めてでも楽しめます。

—— 申込時に希望の時間(午前か午後)を明らかにしてください。老眼鏡が必要な人は持参してください。

▼定員 各5人(抽選制)

▼費用 1700円

■ **葉ボタンを使った寄せ植え教室**

▼とき 12月6日(木)10時～12時

▼内容 フラワーショップ遊花の竹内庸子さんによる、お正月にも飾ることのできる、葉ボタンと花苗の寄せ植え作り教室。たくさんのお花を使って作ります。

▼必要品 ゴム手袋、スコップ(移植ごて)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円

■ **季節の花を用いたフラワーアレンジメント**

▼とき 12月9日(日)10時～12時

▼内容 花あそびの松本純子さんによるクリスマスマスを素敵に彩るアレンジメントを作成する教室

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3000円

■ **葉ボタンの寄せ植え教室**

▼とき 12月11日(火)10時～12時

▼内容 ふろーらむナチュラルガーデン倶楽部の皆さんによる葉ボタンの寄せ植え教室

▼必要品 ビニール手袋、エプロン(園芸作業に適した服装)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3500円

■ **しだれ柳を使ったお正月飾り**

▼とき 12月12日(水)10時～12時

▼内容 SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる柳を巻いて松や南天・花と水引きを合わせて、おしゃれなお正月飾りを作る教室

▼必要品 エプロン、花切り用のハサミ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 3000円

▼レモングラスでしめ縄飾りを作ろう

▼とき 12月13日(木)10時～12時

▼内容 ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによるレモングラスの香りが漂う、しめ縄を作る教室。プリザーブドフラワーやタッセルのお正月飾りも付けます。

▼必要品 花切り用のハサミ(持っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2500円

■ **子どもじんけん映画会**

▼とき・ところ 12月15日(土) ①10時～12時(開場は9時30分)②14時～16時(開場は13時30分)、たけまるホール大ホール

—— 未就学児は要保護者同伴。公共交通機関を利用してください。

▼内容 映画「怪盗グルーのミニオン大脱走」の上映と、①では人権擁護委員の講話を、②では人権啓発のポスター・標語優秀作品表彰式も併せて行います。



みんなで映画も楽しもう

▼定員 各920人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 往復はがきに参加者全員の住所、氏名・電話番号、参加希望の時間(①か②)を書いて、11月13日(火)～28日(水)(必着)に人権施策課「子どもじんけん映画会」係(〒630-0288、東新町8-38、内線656)

—— 1枚のはがきで4人まで申し込めます。

■ **救命講習を受けましょう**

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 12月8日(土) 9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 あなたの周囲で突然ケガや病気で倒れた人に必要な応急手当の方法を習得します。

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 12月7日(金)までの月～金曜日の8時30分～17時15分に電話か直接、消防署 ☎73・0119、内線612)

—— 詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

障害児・者を守る連合会のクリスマス会

▼とき・ところ 12月16日(日) 10時～12時、福祉センター

▼内容 障がい児・者と、多くの市民がふれあい楽しめる、みんなで踊ろう「ダンス・ダンス・ダンス」他

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 12月8日(土)までに電話かファクスで

生駒市障害児・者を守る連合会の安田まゆみさん(☎兼 ☎79・36008)

NPOのための「活動を伝えるチカラ講座」

▼対象 市内で活動しているボランティア団体か今後活動を予定の人

▼とき・ところ 11月30日(金) 13時～15時30分、12月8日(土)9時30分～12時、市民活動推進センターららポート

▼内容 活動を知ってもらふことは協力者の増加や資金調達につながります。ボランティアアコデーネーターとワークショップ形式で伝える力を学びます。

——いずれも同じ内容です。

▼必要品 筆記用具
▼定員 各25人(申込順)
▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月12日(月)から、団体名、参加者全員の氏名・連絡先を明らかにして市ホームページの申込フォームか電話、ファクス、メール、直接、市民活動推進センターららポート(☎75・6000、☎75・0151、✉talaport@city.ikoma.lg.jp)

生駒で婚活！笑って、出会う！占5分…♡
▼対象 30～59歳の独身の男女

▼とき・ところ 12月22日(土) 13時～15時、芸術会館美楽

▼内容 よしもと芸人の女と男とプロの占い師を迎え、笑いあり占いありの楽しい婚活パーティーを開催します。楽しい時間を過ごしながらクリスマスをいっしょに過ごす人を見つけてませんか。

▼定員 男女各25人(抽選制)
▼費用 女性2500円、男性3000円(茶菓子付き)

申し込みはこちら



女と男

▼申込み・問合せ 11月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、講座名を書いて、芸術会館美楽受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-in@ikomashi-sg.jp)

第15回ふれあいハートフェスタ

▼対象 市内に住む幼児～小学生とその保護者

▼とき・ところ 11月25日(日) 10時～14時(10時から開会式、受付は9時30分～10時、小雨決行)、大瀬中学校運動場 体育館

▼内容 絵本の読み聞かせ、折り紙、竹馬、お手玉などの懐かしい遊びやグラウンドゴルフなどのファミリースポーツを親子で楽しめます。昼食時には豚汁をふるまいます。

申し込みはこちら

▼必需品 弁当、はし、飲み物、体育館シューズ、敷物
▼費用 無料(要申込)

▼申込み 11月15日(木)までに市内の小学校・幼稚園・保育園で配布する所定の申込用紙(家族は1枚にまとめてください)に必要な事項を書いて各校・園

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会が主催します。

山びこ公開講座「私と音楽そして出会い」

▼とき・ところ 12月14日(金) 10時～11時30分、コミュニティセンター文化ホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 指が思うように動かなくなる局所性ジストニアを患いながらも独自のリハビリを編み出し、左手のピアノ

申し込みはこちら



岡田侑子さん

ニストとして活躍する岡田侑子さんによる、その歩みと出会いを振り返るトークとコンサート

▼定員 271人(申込不要)

▼費用 無料

▼問合せ 人権施策課(☎653)

地域婦人団体連絡協議会の市場見学の市場見学

▼対象 市内に住むか市内へ通勤している人

▼とき・ところ 12月7日(金) 8時45分～13時、大阪市中央卸売市場本場(大阪市福島区)(7時15分に生駒駅中央改札口前集合)

▼内容 果実・水産・野菜の各卸売場の見学やせり体験、仲卸店舗での購買体験など

▼必要品 筆記用具、保冷袋
▼定員 10人(抽選制)

▼費用 無料(交通費と昼食代1500円程度は実費)

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、11月22日(木)(必着)までに同協議会の笹埜美代子さん(〒630-0246、西松ヶ丘21-14、☎74・7262)

青空市場

▼とき・ところ 11月25日(日)、12月9日(日)、9時から生駒市役所駐車場(雨天決行)

▼内容 農業振興協議会の皆さんによる地元の新鮮野菜や花木などの販売。豚汁もふるまいます。

——レジ袋はありませんので、マイバッグを持参してください。

▼問合せ 農林課(内線336)

犯罪被害者支援のためのチャリティコンサート

▼とき・ところ 11月24日(土) 13時30分～16時(開場は13時)、北コミュニティセンター(1F)、北コミュニティセンター1F(1Fはぼたき)

▼内容 「犯罪被害者支援チャリティコンサート」めぐもり～in生駒vol.61～題し、LUFT MUSICAL CAFEの三重奏、奈良県警察音楽隊他によるコンサート

——犯罪被害者のための募金を行いますので、ご協力をお願いいたします。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 犯罪被害者支援連



音楽隊の演奏を楽しみましょう

絡協議会事務局(生駒警察署内、☎74・0110)

書写についての無料講習会

▼とき・ところ 11月21日(水) 19時30分～21時、北コミュニティセンター1F(1Fはぼたき)

▼内容 たいせつな人への書類や手紙を納得のいく字で書くために、講座に来てヒントを見つけてみませんか。

▼定員 20人(当日先着順)

▼問合せ 生駒市書道協会の土井伶さん(☎74・6569)

スポーツ



プロ野球・奈良県人会野球教室

▼対象 小学6年生

▼とき・ところ 12月2日(日) 14時～16時(受付は13時から)



三浦大輔さんが投球を披露(写真提供・スポーツニッポン新聞社)

malg.jp)

9100@sports@city.jiko

町8-38、内線663、☎74・

(〒630-0288、東新

電話番号を書いて、11月20

▼申込み・問合せ はがきかフ

▼費用 無料

▼定員 15人(抽選制)

▼必要品 ユニフォーム、グローブ、体育館シューズ、タオル、飲み物

▼内容 三浦大輔さん(元横浜DeNAベイスターズ)や関本賢太郎さん(元阪神タイガース)など、奈良県出身の元・現役プロ野球選手で構成する「プロ野球奈良県人会」による野球教室

ら)、生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館

工房 ひらたま



動物ブローチ

色鮮やかな幾何学模様の器や、陶素材のアクセサリーやボタンのついた布小物などを製作しています。

抹茶菓子処 ふう

原材料にこだわり、奈良大和芽抹茶をふんだんに使用したお菓子。茶葉の栄養素を余すことなく口にできます。



焼き菓子セット

(株)未来農業研究所

「あおぞら農園」のブランドで、野菜を生産・販売。農薬を使わずに、安全で安心の野菜を提供します。



旬の生鮮野菜

NEW 11月1日(木)～12月28日(金)に
生駒市アンテナショップおちやせんで

「チャレンジ商品」 が販売スタート

創業を目指す人や創業後5年以内の人が開発、製造する商品「チャレンジ商品」を生駒市アンテナショップおちやせんで販売しています。

11月1日(木)からチャレンジ商品のラインナップが一新しましたので、ぜひお買い求めください。

▶販売期間 12月28日(金)まで

▶販売場所 生駒市アンテナショップ おちやせん

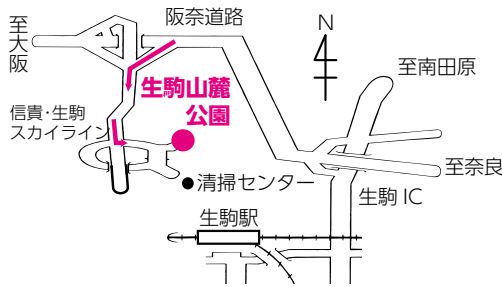
▶出店店舗・商品 右のとおり

▶問合せ 生駒商工会議所(☎74-3515)



▲詳細はこちら

車で山麓公園にお越しの際は、
信貴生駒スカイライン
 (山麓公園まで無料)のご利用を！



- ▶**生駒山麓公園駐車場の使用料**
- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
 ——免許証など証明書類の提示が必要です。
 - ◇市民以外の人…乗用車1台1回あたり510円
 (マイクロバスは1,440円、バスは2,060円)

圃生駒山麓公園 ☎73-8880

自主学習グループ



観世流・謡曲市民大会

- ▼**とき・ところ** 11月17日(土) 10時～16時、図書会館
- ▼**内容** 来年春の天皇即位に よって迎える改元を祝し、お 題「光」をテーマに謡います。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 謡曲・生咲会いさかきの有馬 隆三さん ☎74・6619

秋の写生会

- ▼**とき・ところ** 11月24日(土) 10時～12時、10時に奈良公 園浮見堂の橋に集合

- ▼**内容** 奈良公園の浮見堂を 楽しく描きませんか。
- ▼**必要品** スケッチブック、色 鉛筆など
- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 11月18日 (日)～22日(木)に電話でやさし い日本画クラブの山本輝昭 さん ☎75・9288

かさおどり体験無料講習会

- ▼**とき・ところ** 11月27日(火) 12時～14時30分、南コミュ ニティセンターせせらぎ
- ▼**内容** 華やかな傘を使った、 鈴の鳴る楽しい踊りを学び ます。

- ▼**必要品** 上履き
- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**申込み・問合せ** 11月11日 (日)～25日(日)に電話でシヤン シヤンかさおどりの山田い づみさん ☎080・311 1・8704

ヒップホップダンス

- ▼**とき・ところ** 11月22日(木) 17時～21時、図書会館
- ▼**内容** 17時～19時は小学生 向け、19時30分～21時は中学 生以上向けのダンス講習会
- ▼**必要品** タオル、飲み物、室 内靴
- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 11月12日(月) ～21日(水)に電話かメールで H Y H ☆ダンスサークルの 高長仁美さん ☎080・9 742・8120、☎hyh.20 04@softbank.ne.jp

楽々気功体験

- ▼**とき・ところ** 12月5日(水) 12時30分～14時30分、北コ ミュニティセンターIIST Aはばたき
- ▼**内容** 「太極十八式気功体 操」の体験学習

- ▼**必要品** 飲み物(ペットボト ル)、バスタオル
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** いこま気功の会の 岩田良治さん ☎78・988 5)

名曲を歌う会「響」の発表会

- ▼**とき・ところ** 11月15日(木) 13時30分～16時30分(開場 は13時)、コミュニティセン ター
- ▼**内容** 唱歌からカンツオー ネ、讚美歌、オペラのアリア などを楽しみましょう。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** クラシック名曲を 歌う会「響」の鈴木日出雄さ ん ☎090・1135・07 89)

歌が上手になる講習会

- ▼**対象** 市内に住む人
- ▼**とき・ところ** 11月17日(土) 12時～14時、RAKURARA KUはつす
- ▼**曲目** 「みれん船」「乙姫川」
- ▼**必要品** 筆記用具
- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**費用** 200円
- ▼**申込み・問合せ** 11月11日 (日)～16日(金)に電話でカラオ

- ▼**必要品** すずり、墨、小筆、 下敷、文鎮、半紙
- ▼**定員** 10人(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 11月11日 (日)～20日(火)に電話で写経の 爽心会の高橋敏夫さん ☎ 71・4141

体験して分かる歌う楽しさ

- ▼**とき・ところ** 11月20日(火) 13時～15時、たけまるホール
- ▼**内容** おしゃれなシャンソ ンをいっしょに歌いましょ う。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** ルミエールの会の 川野恵子さん ☎0742・ 464875)

いっしょに写経しませんか

- ▼**とき・ところ** 11月21日(水)、 12月5日(水)、13時～16時、た けまるホール
- 2日とも参加してくだ さい。
- ▼**内容** 写経を通して教典の 学習や書く技術の向上を目 指します。
- ▼**必要品** すずり、墨、小筆、 下敷、文鎮、半紙
- ▼**定員** 10人(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 11月11日 (日)～20日(火)に電話で写経の 爽心会の高橋敏夫さん ☎ 71・4141

生駒の歴史ウォークと講演

▼とき・ところ 11月11日(日)
9時30分～14時30分、生駒駅中央改札前に9時30分集合(申込不要)

▼内容 宝山寺や宝徳寺を探索した後、生駒民俗会会員の四方さんによる歴史に関する講演を聞きます。

▼必要品 昼食
▼費用 無料(鳥居前駅～宝山寺駅のケーブル往復代が別途必要)

▼問合せ 生駒市平和委員会の山上浩功さん(☎78・1982)

体やわらかストレッチ体験

▼とき・ところ 11月15日(木)
10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 全身のストレッチで日頃の運動不足を解消しましょう。

▼必要品 動きやすい服装、飲み物、タオル、マット(バスタオルでも可)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチみつきーくらぶの橋口留美

さん(☎050・3699・6060)

健康



健康体操

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼ところ RAKURAKU Uはうす

▼必要品 動きやすい服装、バスタオルかヨガマット、室内靴、飲み物、汗拭きタオル

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

健康体操

▼とき 11月24日(土)14時～15時

▼内容 健康運動指導士の鍵田忠芳さんによる「立ちながら行う体幹トレーニング」タオルを使用した筋力アップ運動を行います。

▼申込み・問合せ 11月11日(日)～23日(祝)に電話でRAKURAKU Uはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

エクササイズ3

▼とき 11月22日(木)14時～15時

時

▼内容 健康運動指導士の山内真由美さんによる、いつでもどこでもできる運動で肩こり解消、寝ながらでも椅子に座ったままでもできる体操を紹介いたします。

▼申込み・問合せ 11月11日(日)～21日(水)に電話でRAKURAKU Uはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

胃内視鏡(胃カメラ)検診のお知らせ

胃内視鏡検診指定医療機関の白庭病院は、平成30年度胃内視鏡検診の受付を終了しました。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

東生駒病院の健康まつり

▼とき・ところ 11月17日(土)13時～16時(開場は12時30分)、東生駒病院

——東生駒駅から無料送迎バスがあります(12時25分出発)。駐車場には限りがあります。

▼内容 健康チェック(血管年齢、骨密度、体脂肪、筋肉量

の測定)や認知症ケア専門士による認知症チェック、薬剤師による薬の話、作業療法士による体操を開催。医療・介護の相談や、ハンドマッサージのコーナーもあります。

▼問合せ 東生駒病院(☎75・0011)

生駒市立病院の無料公開医療講座

▼とき・ところ 11月20日(火)16時～17時、生駒市立病院

▼内容 同院腎臓泌尿器科医師の平野一さんによる講演「糖尿病腎症について」、同院薬剤師の田浦稔基さんによる講演「糖尿病のくすりについて」

▼定員 50人(当日先着順)

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

福祉



オストメイトの人への個別無料相談会

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持つている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ

◇11月24日(土)9時～12時、奈良社会福祉総合センター(檀原市大久保町)
◇11月27日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の三田村さん(☎0742・49・1839)

障がいを知りともに生きるあいさポーター養成講座

▼対象 市内に住むか市内に通勤・通学している人

▼とき・ところ 12月6日(木)13時30分～15時(受付は13時から)、コミュニティセンター

▼内容 障がいの内容や特性を理解し、障がいのある人への配慮の仕方やちょっとした手助けの方法を学びましょう。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月12日(月)～30日(金)に電話で障がい福祉課(内線795)

盲学校のオープンスクールと福祉機器展の開催

▼対象 視覚に障がいがある県内の小・中学校、高校に通う子どもと視覚に障がいのある人やその家族、福祉関係施設の職員

▼とき・ところ

◇オープンスクール：11月16日(金)9時30分～15時5分
 ◇福祉機器展：11月13日(火)26日(月)、15時30分～16時10分

— いずれも場所は奈良県立盲学校(大和郡山形町後庄町)、土曜・日曜日、祝日は休みです。

▼内容 盲学校の授業体験(オープンスクール)や視覚障害者の福祉機器展示など

▼費用 無料(要事前申込)

▼申込み・問合せ 11月12日(月)までに電話かファクスで同校の南さん(☎56・3171、✉56・9148)

お花のインテリア アロマキャンドル教室

▼対象 市内に住み、11月1日現在で60歳以上か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)



色とりどりの花を使ってキャンドルを作ろう

(kcn.jp)

— 多数の応募があった場合は今年度の福祉センター主催の各種教室に参加していない人を優先します。

▼とき・ところ 11月28日(水)13時30分～15時30分、福祉センター

— 生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 アロマオイルを入れた器にプリザーブドフラワーを飾りつけ、観賞用のお花の置物を作ります。

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 1200円(二作品)

▼申込み・問合せ 11月15日(木)(必着。休館日を除く)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無、難病名を明らかにして、福祉センター(〒63010221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、✉73・0294、✉fukushi-center@kcn.jp)

整骨院、鍼灸院などでは、保険適用は限定されています！

療養費レセプト内容の点検を実施しています

国民健康保険の医療費は年々増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費の節減対策として「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」を今年度も実施中です。 関国保医療課国保係(内線782)

- ▶対象 国民健康保険に加入している人
- ▶内容 整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を確認・点検します。点検委託業者「(株)エム・ディ・エス」が国保連合会が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

<柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方>

- ◇領収書をもらい、金額を確認しましょう。
- ◇療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認して、署名をしてください。
- ◇往療(自宅での施術に伴う訪問費用)を保険給付で

きない場合があります。往療は、歩行困難などやむを得ない理由のため通所して治療を受けることが困難な場合以外は保険が使えません。また、マッサージの往療には医師の同意が必要です。

この他柔道整復(整骨院・接骨院)では…

- ◇柔道整復では、負傷原因を正確に伝えましょう。
- ◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院の皆さんへ

点検・支払い業務は出来る限り円滑に進めますが、内容などの確認に時間がかかる場合があります。ご了承ください。

柔道整復(整骨院・接骨院)では…

【健康保険が使える】▷外傷性のねんざ、打撲、肉離れ▷医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術(応急手当を除く)

【健康保険が使えない】▷日常生活における肉体疲労による疲労や肩こり・体調不良など▷病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み▷脳疾患後遺症などの慢性病▷スポーツなどによる肉体疲労▷慰安目的のマッサージ▷仕事中や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付になります)

はり・きゅう、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)では…

【健康保険が使える】▷医師の同意書か診断書がある▷鍼灸院では、対象の病名(主な病名：リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症)である▷マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合

【健康保険が使えない】上記以外のもの



介護者・家族の会のサロン

- ▼対象 現在介護をしている人や介護に関心のある人
- ▼とき・ところ ①11月20日(火)13時30分～15時30分、谷田自治会館②12月4日(火)10時～12時、仲之町公民館
- ▼内容 介護に関する情報交換や話し合い、介護の専門家による情報提供
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野紀代子さん(☎78・7952)

子育て・教育



はじめての離乳食講習会

- ▼対象 平成30年7月・8月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ▼とき・ところ 12月10日(月)9時45分～12時、セラビーいこま
- ▼内容 離乳食についての講義や調理実習をします。試食もあります
- ▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

用具、食器用布巾
▼定員 20組(申込順。託児は要事前申込)

- ▼費用 300円
- ▼申込み・問合せ 11月13日(火)から電話で健康課(☎75・1002)

ファミリー・サポート 新規援助会員の講習会

ファミリー・サポート事業は、子育て中の人の活動を援助するため、外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

- ▼対象 市内に住む心身ともに健康な20歳以上で、子育てを応援したい人
- ▼とき・ところ 12月6日(木)、平成31年1月25日(金)、10時～12時、子育て支援総合センターたつち(いずれか1回を受講)

- ▼内容 同事業の説明・DVD視聴
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 各講習会の2日前までにファミリー・サポート(☎73・5552)

——会員登録には、縦4cm

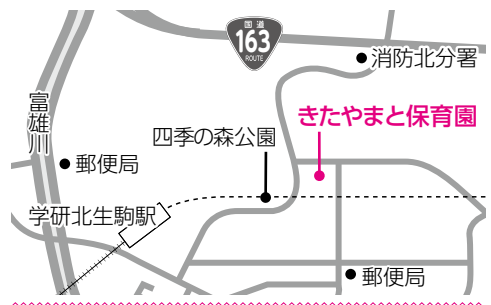
NEW

学研北生駒駅近くに 小規模保育園が 開園します



- きたやまと保育園(仮称)
 - ▶ところ 北大和1丁目23-17(スーパー施設内)
 - ▶定員 19人(0～2歳児)
 - ▶開所日 平成31年4月1日(月)
 - ▶連携園* たかやまこども園・学研まゆみ保育園
 - ▶運営・問合せ (社福)北倭保育園(☎71-2005)
 - ▶入所申込の受付 こども課で配布している入所申込書に必要事項を書いて、11月21日(木)までに郵送で同課(内線773)
- すでに他園の入所を申し込んでいる人は電話でも受付できます。

*連携園とは、卒園後に通う園です。



ファミリー・サポート スキルアップ講座

- ▼対象 ファミリー・サポート会員と市内に住む20歳以上の心身ともに健康な人
- ▼とき・ところ 12月7日(金)9時30分～11時30分、子育て支援総合センターたつち

- ▼内容 保健師による講座「身体の発育と病気」。子どもの身体の発育状態や臓器器官の形態的機能、運動機能の発達について学びます。

- ▼定員 20人(申込順。生後4か月から託児あり。5人まで)

パパひろば

- ▼対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人とその父親
- ▼とき・ところ 11月25日(日)10時～11時30分(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センターたつち

- ▼内容 子どもと楽しく遊んで、近所のパパ仲間を見つけてみませんか。今月は手作りおもちゃを紹介し、みんなで遊びます。

- ▼定員 20組(当日先着順)

親子で楽しく

- ▼対象 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者
- ▼とき・ところ 11月20日(火)10時～11時30分、俵口町自治会館

- ▼内容 絵本や歌、手遊び、手作り玩具で親子で楽しく遊びましょう。外ではシャボン玉で遊びます。

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 西地区民生委員・児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)

親子で体を動かしましょう

▼対象 平成28年4月2日以

降に生まれてひとり歩きが
できる乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月29日(木)

10時~11時30分、北コミュニ
ティセンターIISTAはば
たき

▼内容 保育士といっしょに
楽しいふれあい遊びを通し
て親子の絆を深めまし
よう。

▼定員 10組(申込順。初めて
の人を優先)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月22日

(木)10時から電話で地域子育
て支援センターまで(☎

74・3999)

環境・エコ



**不用になった
テレビなどの処分方法**

テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、
冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは家
電リサイクル法(特定家庭用機
器再商品化法)による処分を
行うため、廃棄には規定のリサ

イクル料金が必要ですが。これら
は、ごみの収集日に出せません
ので、買い替え時に処分を依頼
してください。

買い替えをしないときや購
入店がなくなつたときなどは、
次のいずれかの方法で処分し
てください(有料)。

◇引き取りだけを行っている
家電店に依頼する

——家電店の連絡先などは、
環境保全課に問い合わせて
ください。料金は直接店舗に
問い合わせてください。

◇指定引取場所に持ち込む
◇清掃リレーセンターに持ち
込む

——指定引取場所か清掃リレ
ーセンターに持ち込む場合は、
事前に郵便局でリサイクル券
を購入してください(清掃リ
レーセンターへ持ち込む場合
は、さらに1台につき3000
円が必要)。

「不用品を回収します」と住
宅街を回ったり、空き地などで
回収したりする業者が増えて
います。これらの業者のほとん
どは無許可営業のため、回収を
依頼しないでください。

▼問合せ 環境保全課(内線
355)

**保育園・幼稚園・学童保育で
働いてみませんか**



保育士資格や幼稚園教諭免許を持つ人向けに「資
格をいかそう!相談会」を開催。保育士が一人増えれ
ば3人の0歳児が入所できます。待機児童を減らすため
に皆さんの力を貸してください。また、放課後に子ども
と過ごす学童指導員(臨時)の紹介も行います。子ども
がいる職場で働きたい人はぜひ参加してください。

園こども課(内線772)

資格をいかそう!相談会

相談会では幅広い年代が働く職場の紹介をしたり、勤
務条件が聞けたりできます。働く上での不安を解消し、
自分に合った働き方を見つけてみませんか。

▶対象

- ◇保育園・幼稚園・こども園の
先生を希望…保育士資格や
幼稚園教諭免許を持ち、働い
ていない人が同資格・免許を
取得見込みの人



前回の参加者のうち4人が
市内の園で働いています

- ◇学童保育所の臨時指導員を希望…高校卒業以上の
人(資格は問いません)

▶とき・ところ 11月27日(火)・28日(水)、13:30~16:00
の間で自由参加、イオンモール奈良登美ヶ丘3階(申
込不要)

▶内容

- ◇園の紹介・展示コーナー…市内のこども園・保育園・

幼稚園で働く保育士・幼稚園教諭が園ごとのブース
で園の魅力や働きがいを紹介します。

- ◇相談コーナー…市職員や各園の職員、学童指導員が
相談を受けます。

——相談会に参加できない人は、後日、個別に相談でき
ますので、電話でもこども課に申し込んでください。

同相談会に参加するこども園・保育園・幼稚園

とき	こども園	保育園	幼稚園
11月 27日 (火)	いこま、ソフィア 東生駒、うみ、 はな、もり、南、 たかやま、ピュ ア、認定こども 園生駒幼稚園	あいづ 會津生駒、會津壱分、 学研まゆみ、いこま 乳児、あすかの、小平 尾、にじ	なばた
11月 28日 (水)	いこま、うみ、は な、もり、たかや ま	鹿ノ台佐保、にじ、會 津生駒、會津壱分、学 研まゆみ、いちぶちど り、いこま乳児、あす かの、中、ひがし	生駒台、 白百合、 壱分

◇学童指導員の相談は生駒市学童保育運営協議会が担当
し、採用後の勤務先は市内小学校にある学童です。

市内25か所のこども園・保育園・幼稚園の見学会

職場見学会を各園で随時開いています。詳しい日程
や申込方法などは、こども課か各園に問い合わせしてくだ
さい(詳細は市ホームページをご覧ください)。

ごみ処理・資源化施設 見学会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学していて、ごみの分別や削減など環境問題に関心のある人、学びたい人

▼とき 11月26日(月)13時～16時30分頃(雨天決行)

▼内容 家庭系ごみの処理や資源化の現場を見学

▼コース 市役所↓(株)生駒市衛生社クルクル館↓関西メタルワーク(株)↓市役所

——バスで移動します。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきかフアックス、メールに参加者全員

の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、参加人数を書いて、11月15日(木)(必着)までにECCOneNet生駒事務局

「施設見学会」係(環境モデル都市推進課内、〒630010288、東新町8-38、☎25・1135、☎25・4663、✉econet@kcn.jp)

エコクッキング

▼対象 市内に住み、エコクッキングに関心がある人

▼とき・ところ 11月27日(火)9時30分～12時30分、たけまるホール調理室

▼内容 ごみ減量市民会議によるエコクッキング。食品やエネルギーを無駄にせず、ごみを減らして環境に配慮しながら楽しくみんなで作ります。

▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込みフォームかはがきに住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を書いて、11月15日(木)(必着)までに環境保全課事業係(〒630010288、東新町8-38、内線353)

お知らせ



人権教育研修会の講師派遣 や謝礼の負担を市が実施

▼対象 保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPT

A・育友会・家庭学級など

▼内容 市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。すでに講師を依頼している場合も対象です。

▼謝礼 市の予算の範囲内で一年度中に1団体につき2万円まで

▼申込み・問合せ 人権教育研修会の開催までに直接、人権施策課(内線656)

市営住宅の入居者を募集

▼対象 次の要件を全て満たす人

①現に同居しているか同居しようとする親族(3か月以内)に結婚する予定の場合を含む)がいる(60歳以上の人は単身での応募可)

②市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

③公営住宅法で定められた収入基準(基準月収額)が15万8000円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学校卒業までの人などがある)

④入居予定者が現に同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

募集する市営住宅・家賃

◇小平尾桜ヶ丘(4DK1戸) : 1万7600円～3万4500円

◇緑ヶ丘(3DK1戸) : 2万1900円～4万3000円

——いずれも抽選制。家賃は収入に応じて決定します。

▼必要品 印鑑

▼申込み・問合せ 営繕課にある申込書に必要事項を書いて11月15日(木)までに直接、同課(内線533)

第二阪奈有料道路の 夜間全線通行止め

第二阪奈有料道路のより一層の安全確保を図るため、阪奈トンネル内の防災設備点検と、大規模な交通事故により車両火災が発生した想定で防災訓練を行います。

これに伴い、全線通行止めとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼実施日・場所 11月28日(水)21時～29日(木)6時、第二阪奈有料道路全線(東大阪市西石切町・奈良市宝来町)

▼問合せ 第二阪奈有料道路管理事務所(☎76・0731)

学童保育所(児童育成クラブ)の正規指導員を募集

生駒市学童保育運営協議会は、学童保育所の正規指導員を募集します。

▼対象 児童といっしょに放課後を過ごすことができる高校卒業以上の人で、特に子育て支援に熱意のある人

▼募集人員 5人程度

▼一次審査のとき・ところ 12月2日(日)10時、市役所(詳細は受験票に記載)

▼一次審査内容 適性検査、能力検査、小論文(1時間30分程度)

——一次審査通過者には、平成31年1月中旬～下旬の日曜日に実施にする二次審査の詳細を通知します。なお履歴書の返却はできません。

▼申込み・問合せ 市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を書いて、11月22日(木)(必着)までに郵送か直接、こども課(〒630010288、東新町8-38、内線676)

——後日、受験票を送付します。勤務条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ナラ枯れ被害防止のために 補助金を拡充

ナラ枯れは、カシノナガキクイムシが媒介するナラ菌で、ナラ類などの大径木が枯れる木の病です。奈良県全域で発生し、本市でも多発しています。猛毒きのこであるカエンタケの発生源や、倒木の恐れもあり大変危険です。ナラ枯れによる被害防止のために補助金の交付範囲を拡大しますので、活用してください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

▼**交付対象** 被害防除作業を実施する森林所有者など

▼**申込み・問合せ** 農林課(内線335)

陸上自衛隊高等工科学校 生徒の募集

▼**受験資格** 平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業後平成31年3月に中学校を卒業する見込みの人を含む)

▼**受付期間** 平成31年1月7日(月)(必着)まで

▼**1次試験日** 平成31年1月19日(土)

——その他、自衛官候補生も

年間を通じて受付中です。詳細は問い合わせください。

▼**申込み・問合せ** 自衛隊奈良募集案内所(〒630-8238、奈良市高天市町11-1、高天飯田ビル1階、☎0742-275701)

臨時職員

(保健師・看護師)の募集

▼**対象** 保健師か看護師の免許がある人

▼**勤務内容** 幼児健診、育児相談、各種がん検診などのサポート、各種電算入力作業やその他事務作業

▼**勤務時間** 週4〜5日勤務(8時30分〜17時15分、休憩1時間)

——勤務時間・日数は相談に応じます。

▼**勤務場所** 健康課(セラビ いこま内)や市内検診会場

▼**日給** 保健師：日給1万2501円、看護師：日給1万1726円

——いずれも交通費を支給します(規定あり)。

▼**期間** 6か月以内の雇用(延長する場合あり)

▼**申込み・問合せ** 履歴書(要

写真貼付)に資格の証明書の写しを添え、11月20日(火)(必着)までに郵送か直接、健康課(〒630-0258、東新町1-3セラビ)いこま、☎75-2255)提出された履歴書は返却しません。

生垣助成を利用して緑豊かなまちを育てませんか

「生駒市みどりの基金」を活用して、新たに設置する生垣、既存のブロック塀などを生垣に作り替える場合や、枯れて植え替えが必要な生垣に設置費用の一部を助成します。生垣には、まちなかに美しい住環境を形成する、空気をきれいにする、気温を調整する、騒音をやわらげる、災害に強くなるなどの効果があります。

▼**対象** 住宅地、事務所、事業所などの土地を市内に所有するか使用する個人か団体(当該土地の販売を目的とする場合や法令などによる緑化は対象となりません)

▼**助成対象** 市街化区域内で、建築基準法上の道路に面する場所に設置される次の①〜⑤の条件を満たす生垣

- ① 生垣延長が3m以上
- ② 設置時の樹木の高さが1m以上
- ③ 樹木の数が1m当たり2本以上
- ④ 植栽する地盤の高さが道路の高さより3m以内
- ⑤ 奥行きが道路境界から3.5m以内

▼**助成額** 植栽費の2分の1(1m当たり5000円が上限)で、ブロック塀などを撤去し生垣を設置する場合は、別途撤去費の2分の1(1m当たり2500円が上限)。ただし、助成限度額は8万円です。

——地域の皆さんの連携による統一された景観を形成する場合の生垣に対しては、特別助成金があります。

▼**申込み・問合せ** 申請書に必要事項を書いて直接、みどり公園課(内線585)

——この制度の活用する人は、必ず事前に同課へ相談してください。申請書、助成制度のパンフレットは、同課窓口での配布もしくは市ホームページにも掲載しています。

▲詳しくはこちら



生駒市保育士 奨学金返済事業の募集

奨学金を利用して保育士資格を取得し、市内の保育施設などに就職した人が、奨学金を返済するために要した費用の一部を補助します。

▼**対象** 法人か個人が運営する市内認可保育所、認定こども園、小規模保育事業に保育士として従事し、1年以上の労働契約を結んでいる常勤職員(1日6時間以上、月20日以上勤務で社会保険被保険者)

▼**定員** 5人(抽選制)

▼**補助金額** 申請の前年度に奨学金を返済するために要した経費の2分の1(1000円未満切り捨て。年度につき10万円を限度)

▼**補助期間** 3年

▼**申込み・問合せ** こども課で配布する申請用紙に必要書類を添付し、12月20日(木)(必着)までに郵送か直接、同課(〒630-0288、東新町8-38、内線773)

——申請用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

人権文化センター別館の臨時休館

人権文化センター別館は工事のため、11月12日(月)～平成31年1月中旬は臨時休館します。利用者の方には、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

開館日は確定次第、ホームページでお知らせします。

▼問合せ 人権文化センター
(☎77・7371)

競争入札参加資格申請(建設工事など)の受付

建設工事や測量、建設コンサルタントなどの競争入札参加の資格審査申請を受け付けます(平成31年度から2か年度分)。

水道事業事務所への提出は不要です。

▼受付期間 11月12日(月)～平成31年2月8日(金)(消印有効)

▼受付方法

郵送か直接

——直接の場合は提出だけ

で当日の審査は行いません。

▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市

ホームページからダウンロードできます。

▼問合せ 契約検査課(内線505)

競争入札参加業者登録申請(物品供給など)の受付

本市と水道事業事務所が発注する印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と委託業務(測量・建設コンサルタントなどの委託業務を除く)の競争入札などに参加するための業者登録申請(平成31年度分)を受け付けます。

今回は追加申請のため、昨年度に申請した事業者(平成29年11月～平成30年1月に受付)は申請の必要はありません。

水道事業事務所への提出は不要です。

▼受付期間 11月12日(月)～12月14日(金)(消印有効)

▼受付方法

郵送か直接

——直接の場合、提出だけで

当日の審査は行いません。

▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

505)、内容が水道事業に関することは上下水道部総務課(☎79・2800)

Jアラート

全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験放送を日本全国で一斉に行います。

▼とき 11月21日(水)11時

▼訓練内容

国から送られてくる情報を、市内57か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から発信する試験放送を、全国で一斉に行います。

▼放送内容

①上り4音チャイム

②「これは、Jアラートのテストです」×3回

③「こちらは生駒市です」

④下り4音チャイム

▼注意

試験放送は全国一斉に行います。

地震や武力攻撃が行われたときは、今回と同じ方式で情報が伝達されます。

試験放送を利用して身を守る訓練をやってみましょう。

▼問合せ 防災安全課(内線255)

市税コーナー

エルタックス

地方税の申告はeLTAXで!

地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システム「eLTAX」。本市では、地方税の手続きの一部をeLTAXで受け付けています。利用可能な手続きを確認のうえ、便利なeLTAXを利用してください。

▶利用できる手続き

◇個人市民税

給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出、異動届出書の提出など

◇法人市民税

法人市民税の申告、異動届出書の提出など

◇固定資産税 償却資産の申告

▶利用できる時間 8:30～24:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)

▶問合せ eLTAXヘルプデスク(☎0570-081459) —詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

■年末調整説明会

▶対象 奈良税務署管内の源泉徴収義務者

▶とき・ところ 11月22日(木)13:00～15:00、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

——同会場で15:10～15:55に「消費税軽減税率制度説明会」を実施します。

▶問合せ 奈良税務署法人課税第6部門(☎0742-26-7628)

■11月11日(日)～17日(土)は税を考える週間

「くらしを支える税」をテーマに、国・地方を支えている税金のことを考えてもらうための情報提供や施策を実施します。

▶問合せ 奈良税務署(☎0742-26-1201)



▲国税庁の取組はこちらから

11月は固定資産税・都市計画税の第3期分・国民健康保険税第5期分の納付月です。納期内納付にご協力ください。



Library

Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

▶ 図書館・室からのお知らせ

特集コーナー《おいしい読書》

読むと食欲をそそられて思わずお腹がなってしまう、そんな本に出会ったことはありますか。今回の特集コーナーのテーマは「おいしい読書」。実においしそうに食べている小説やエッセイ、見たことも聞いたこともない料理や作りたくなるレシピと出会える本など、本を通してさまざまな「おいしい」が発見できます。読んで味わう読書を楽しんでみませんか。



コッペパンのレシピ集など「おいしい」が盛りだくさん

▶ 「認知症サポートコーナー」を開設

65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。誰でもなりうる身近なこの病気を知ることから始めてみませんか。図書館本館では「知る」「学ぶ」「支える」のテーマで基本的な情報や体験談、予防・介護に役立つことが書かれた本などを取りそろえたコーナーを新設しました。本市発行の認知症チェックリストや当事者やその家族が利用できるサービスが書かれたパンフレットも設置。認知症が少しでも気になる人は活用してください。



認知症についての本などが約120冊並んでいます

▶ ビブリオバトルinいこま

◇ とき・ところ・テーマ

12月16日(日)14:30～16:00、図書館、「万城目学」

◇ 申込み・問合せ 電話で図書館本館(☎75-5000)か、生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

▶ 11月11日～平成31年1月24日の休館日

月曜日、12月7日(金)、28日(金)～平成31年1月4日(金) — 祝日は全て開館(9:30～17:00)していますのでご利用ください。

▶ 問合せ

図書館(本館) ☎75-5000

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

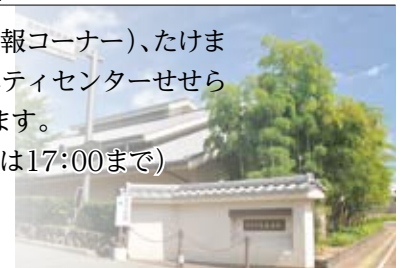
11月11日～平成31年1月24日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶ 休館日 月曜日 ▶ 開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)

▶ 注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶ 問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



11月 November

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

12月 December

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

平成31年1月 January

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
日	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

◇色つきの日は休館日です。この表は11/1時点の予定であり、変更する場合があります。

子どもを守るために 知っておきたい たいせつなこと

☎こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラすることもあります。つい叩いたり、怒鳴ったりしたくなることもあるかもしれません。一見、効果があるようにみえる体罰や暴言ですが、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。11月の児童虐待防止推進月間に合わせて、子どもとどう向き合うか考えてみましょう。

■子どもと向き合うための心がけ方

- ◇子育てに体罰や暴言を使わない
- ◇子どもが保護者に恐怖心を持つとSOSを伝えられないため、恐怖心を与えないように接する
- ◇怒りが爆発する前に、少しの間子どもから離れるなど、イライラをコントロールしてクールダウンする
- ◇保護者が子育てをしんどいと感じたときは、家族や地域の友人、こどもサポートセンターゆうなどに相談する
- ◇子どもの気持ちと行動は必ず一致するとは限らないので、そういった姿勢・行動も育ちの一環だと応援する



赤ちゃんが泣き止まないからといって激しく揺さぶると、脳が損傷を受け重い障がいが残ったり命を落としたりすることもあります。どうしても泣き止まないときは、まずは自分をリラックスさせましょう。



子どもを守るための相談電話「189」

「子どもの泣き声と親の怒鳴り声がたびたび聞こえる」「日常的に子どもの衣服の汚れが目立つ」などの事例は虐待が疑われます。このような様子を見かけたら、まずは、こどもサポートセンターゆうか、奈良県の児童相談所に相談してください。児童相談所の電話番号は全国共通ダイヤル「☎189」(24時間受付)です。

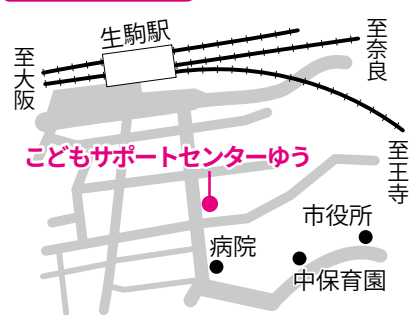
——相談をした場合、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。匿名で行うことも可能です。気になることがあれば、ためらわずに相談してみることが、子どもを守ることに繋がります。

11月は児童虐待防止推進月間
虐待をみかけたら、
電話してください

☎ 児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

いち はや く
189

Access Map



- ▼相談ができる内容 18歳未満の子どものことや、家庭で心配なこと、児童虐待などについて、専門知識を持った家庭相談員が対応。秘密は厳守します。
- ▼申込み・問合せ 電話か直接、こどもサポートセンターゆう(申し込みがない場合でも相談はできます)
- ▼相談のとき・ところ 月々金曜日の9時～17時、生駒セイセイビル3階
- ▼相談ができる内容 18歳未満の子どものことや、家庭で心配なこと、児童虐待などについて、専門知識を持った家庭相談員が対応。秘密は厳守します。
- ▼申込み・問合せ 電話か直接、こどもサポートセンターゆう(申し込みがない場合でも相談はできます)

こどもサポート
センターゆう

