

いこまち



バルチケットで市内のさまざまな飲食店の限定メニューが楽しめる「いまこいバル」を開催します。居酒屋やカフェ、バーなど市内39軒の飲食店が参加。気に

なっていたお店や敷居が高いと思っていたお店などに行くチャンスです。この機会に行ったことのない店に行き、新しい発見をしませんか。



いまこいバルの楽しみ方

1 バルチケットを購入する

5枚つづりのバルチケットを購入する。(9月7日(金)から販売)

▶費用 前売3,500円
当日4,000円

—販売場所や購入方法など詳しくは、いまこいバルのホームページで確認してください。



▲ホームページはこちら

2 バル参加店へ行く

バルチケット1~2枚を使って、ドリンクとフードがセットになったバル限定メニューを楽しむ。



3 あとバルでも楽しむ

バル当日に使い切れなかったチケットは、バル終了後に1枚700円の金券として使えます。

▶とき・ところ 10月14日(日)~21日(日)、「あとバル」参加店
—10月22日(月)以降、チケットは使用できません。「あとバル」参加店は、いまこいバルのホームページで確認してください。



1



2



3

①秋夜に浮かびあがる竹の造形物とろうそくのあかりで幻想的な風景が生まれます②間近であかりを楽しめる竹の造形物が園内のあちこちに③茶杓や茶筴作りの体験教室、箏や竹の楽器を使ったコンサートなど大人だけでなく子どもも楽しめるイベントも開催します

第22回 高山 竹あかり

体験教室も開催します

高山の地場産業組合の奈良県高山茶釜生産協同組合・奈良県編針工業協同組合・奈良県茶道具同業組合などが体験教室を開催。内容は12ページにあります。

イベント情報発信中

奈良県立大学広報チームや高山竹林園が竹の造形物の製作過程、イベント当日の見どころを高山竹林園公式・竹あかり公式ホームページなどで発信しています。

高山竹林園公式ホームページはこちら▶



高山竹あかり公式ホームページはこちら▶



10月6日(土)・7日(日)

高山竹林園



竹に囲まれた園内に、高山の地場産業の皆さんが作った竹の造形物が並ぶ「第22回高山 竹あかり」。毎年さまざまな造形物をろうそくのあかりが幻想的に照らし出します。自然と静寂の中での時間をお楽しみください。

園高山竹林園(☎0743-79-3344)

竹とあかりや演奏による幻想的な世界

点灯式、尺八演奏

10月6日(土)17:00から

竹の造形物や、約3,000本のろうそくなどにあかりを点灯。竹の特性を生かした展示の他、イベントの始まりを告げる尺八演奏家の松本太郎さんによる演奏が会場に響き渡ります。



松本太郎さん

竹の造形物と竹あかり行燈の点灯

10月6日(土)・7日(日)
17:30~20:00

造形作家の長谷川政弘さんのデザインをもとに、高山の地場産業組合の皆さんが製作した竹の造形物を園内で展示。公募した川柳が書かれた行燈も、園内で点灯します。



川に浮かせた行燈が幻想的な空間を演出

高山の茶釜でお茶会を体験

お点前

10月7日(日)15:00~19:00

生駒市茶道協会の皆さんがお点前でおもてなし



お点前を身近で体験

略盆茶

10月6日(土)・7日(日)、16:00~20:00

奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さんがお抹茶を提供します。

円楽大楽茶

10月7日(日)14:00~16:00

奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さんによるお茶会。長さ40cmの茶釜や茶杓、顔よりも大きなお茶碗など、巨大な茶道具を使用するのが特徴です。普段は見る事ができない大きさの珍しい道具でお茶を体験できます。



子どもの顔が入るほど大きな茶碗でお茶を召し上がれ

高山を知ることができる魅力的な催しが盛りだくさん

10月6日(土)18:00から

北第一地区民生・児童委員の皆さんによる子ども向けパネルシアター

10月6日(土)19:00から

生駒亭茶千さんによる落語

10月6日(土)・7日(日)、16:00から

フードコート(クレープなど)

10月6日(土)16:00から

7日(日)14:00から

高山かきもちや竹製品など地域の特産品の販売

10月6日(土)18:30から

7日(日)17:00から

松本太郎さん、ひきいろさん、タンタナクイさんによる演奏会

10月6日(土)16:00~18:00

7日(日)14:00~16:00

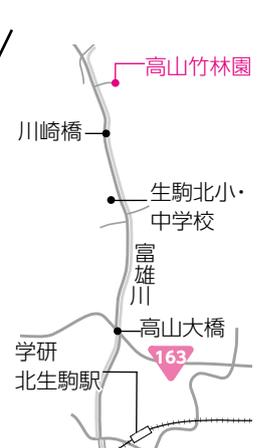
奈良県高山茶釜生産協同組合による茶釜の制作実演。室町時代から継承される茶釜制作の伝統技術を間近で見れます。



高山竹林園へは無料送迎バスが便利です

(10月6日・7日の両日)

生駒駅発	停車場所	運行時間																															
	生駒駅南口 (三井住友銀行前)	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	学研北生駒駅	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25	19:25	高山竹林園	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40									
竹高山竹林園発	停車場所	運行時間																															
	高山竹林園	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:20	19:50	20:20	20:40	学研北生駒駅	14:05	15:05	16:05	17:05	18:05	19:05	19:35	20:05	20:35	20:55	生駒駅南口 (三井住友銀行前)	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:00	20:30	21:00	21:20



よしもと芸術文化祭 in 生駒

生駒の素人名人会

▶とき 13:00から(開場は12:30)

▶内容 大平サブローさんと福本愛菜さんを司会に迎え、素人名人会を開催します。

▶費用 500円(全席自由席、3歳未満入場無料)

——前売り券は9月22日(土)10:00からたけまるホール、北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。

■出場者を募集します

素人名人会に出場するための予選会を開催します。歌や踊り、落語、漫才などのジャンルで、「素人」なら誰でも参加できます。演出家による指導がつく新喜劇チームも募集します。(5~20人のグループでの申込が必要)



とき
ところ

11月23日(祝) たけまるホール

——予選を突破し、本選に出場する場合は一人5枚以上のチケット購入が必要です。詳しくはたけまるホールに問い合わせてください。

▶とき・ところ 11月3日(祝)11:00から、たけまるホール

▶申込み・問合せ 10月2日(火)~21日(日)に氏名・ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名(本人が中学生以下の場合)、住所、電話番号、職業、披露ジャンルを書いて、はがきかファクス、メールでたけまるホール「生駒の素人名人会」(〒630-0245 北新町9-28、☎75-0101、FAX73-3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

芸人たちによるワークショップも多数開催

①span!マコトの子どもとおりがみ♪

▶とき 11月23日(祝)10:00~11:30

▶内容 「折紙講師」の資格を持つよしもと芸人span!マコトさんによるおりがみワークショップ。作った作品は持ち帰れます。お土産もあります(なくなり次第終了)。

▶費用 無料(申込不要)



②吉本新喜劇・青野敏行の中華料理教室~青ちゃんの作っチャイナ~

▶とき 11月23日(祝)10:30~12:00

▶内容 「青ちゃん特製チャーハン」と「ピーマンと豚肉の炒めもの」を作ります。

▶必要品 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

▶定員 15人(抽選制)

▶費用 3,000円



③和田ちゃんの

消しゴムはんこアート教室

▶とき 11月23日(祝)10:30~12:00

▶内容 自分の名前などのはんこを作ります。

▶必要品 濃いめの鉛筆、はがきサイズ以下のはんこにしたいイラストや原画、手拭きタオル

▶定員 12人(抽選制、小学生以下は要保護者同伴)

▶費用 1,500円



④たいぞうのぬり絵アートTシャツ教室

▶とき 11月23日(祝)①11:00~12:00②14:00~15:00③16:00~17:00

▶内容 よしもと芸人のたいぞうさんが描いた下絵がプリントされたTシャツ(フリーサイズ)に好きな色を塗りましょう。

▶必要品 手拭きタオル

▶定員 各8人(抽選制)

▶費用 2,500円



⑤十手リンジン漫才教室

▶とき・ところ 11月10日(土)・17日(土)・18日(日)、13:00~15:00、芸術会館美楽来(全3回)

▶内容 十手リンジンが漫才教室を開催。参加者には「生駒の素人名人会」に出場するチャンスが与えられます。

▶定員 30人(抽選制)

▶費用 1,500円(全回分)



▶申込み・問合せ 10月9日(火)~14日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75-0101、FAX73-3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)——⑤だけ芸術会館美楽来講座受付係(☎74-1101、FAX74-1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

秋の自然花・果実・蝶・野鳥たちを観察しよう！

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)
▼とき・ところ 10月8日(祝) 9時30分～12時、生駒山麓公園ふれあいセンターバス停前集合(雨天中止)
▼内容 生駒山麓公園周辺を歩きながら、植物や野鳥などの自然を観察します。
▼必要品 タオル、飲み物、筆記用具
▼定員 20人(抽選制)
▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスかファクス番号を書いて、9月27日(木)(必着までに、Eメールで「E-CO-Net」(必着までに、E-CO-Net)生駒事務局秋の自然観察会係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25-1135、FAX

プレレールひろば

25・4663、econet@kc.n.jp)
▼とき・ところ 9月17日(祝) 24日(月・振)、10月11日(木)・14日(日)・25日(木)、11月4日(日)・11時～15時(雨天中止)、ベルテラスいこまベルステーション
▼内容 不用になったプラレールをつなげて遊びましょう。10月14日、11月4日は木育のひろばも開催します。——電車には名前を書いて持参してください。貸出用車両も若干数用意しています。
▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・91101544、@ikomaiku.jinet@gmail.com)

初秋の三國境

高山北部・京田辺を歩く

▼対象 20歳以上の健脚な人
▼とき・ところ 10月9日(火)9時16分学研北生駒駅出発、14時35分頃庄田バス停解散(受付は8時50分から)
▼内容 河内、山城、大和の国境にある千針山(標高311

m)へ。そして古道・天王道を歩き、京田辺の古刹極楽寺・朱智神社を経て、高山傍示・くろんど池へと昔懐かしい初秋の里山を味わいます(約9km)。

▼定員 30人(抽選制)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、9月21日(金)(必着)までに生駒市観光協会事務局「初秋の三國境コース」(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328)へ

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼とき・ところ 9月20日(木)、10月18日(木)、11月15日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと
▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものもあります。

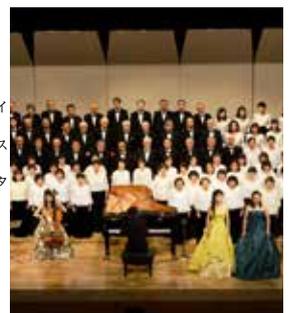
生駒第九市民合唱団コンサート参加者追加募集！

12月22日(土)にたけまるホールで開催する「第九」を歌うコンサートに参加者を追加募集します。明るく元気に歓喜の歌声を響かせませんか。——山本かえでさん他による合唱指導があります。
▼練習のとき 左表のとおり
▼練習の場所
①④⑤⑧…たけまるホール
②③…コミュニティセンター1
⑥⑦…北コミュニティセン

▼費用 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)
▼問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・63253164)

合唱練習のとき

日付	時間
① 9月15日(土)	9:00～12:00
② 10月 8日(祝)	
③ 21日(日)	
④ 27日(土)	
⑤ 11月 3日(祝)	12:00～14:30
⑥ 17日(土)	
⑦ 12月 2日(日)	9:00～17:00
⑧ 16日(日)	



第九をいっしょに歌いませんか

いこママまるしえ

▼とき・ところ 9月20日(木)、10月18日(木)、11月15日(木)、10時～14時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)
▼内容 手作り品や癒しのブーイングが多数出店し、交流や発見を楽しめるマルシェ。子ども服無料交換会(一人3枚まで)や、キッズスペースもあります。
▼問合せ いこママまるしえ実行委員会の佐村さん(☎090・85250637)



防災マルシェ〜学んで×あそんで×備えよう〜

▼とき・ところ 9月30日(日) 11時〜15時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時は、10月8日(祝)に順延します)

▼内容 災害に備えてどんな準備をしておけばいいのか、普段使っている生活用品の活用方法と、いざというときの豆知識をゲーム感覚で学べる防災ワークショップ。非常食や防災グッズの展示販売ブースもあります。

▼費用 無料

—— 一部有料のワークショップもあります。

▼問合せ (特活)市民活動サークルえん ☎71・7701、☎71・7702、✉en@circle-en.info、電話は10時〜19時

プロパフォーマーと楽しいカンフーワークショップ

▼とき・ところ 9月24日(月・振)14時〜16時、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 東京オリンピック誘致でも活躍したプロ武術パフォーマーの加世田剛さんによるカンフーワークショップ。

会場は10時からカンフー演武会も開催します。

▼必要品 動きやすい服装、靴、飲み物

▼定員 100人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月10日(月)から電話かメールで氏名、年齢を明らかにしてニューヨークカンフーの林さん(☎080・3861・4520)(9時〜17時)、✉japanziram-en@gmail.com

生駒の魅力物産展
〜おちやせん市〜

▼とき・ところ 9月29日(土) 10時〜16時、ベルテラスいこまベルステージ(小雨決行・荒天中止)

▼内容 生駒や地方の特産品が集まる物産展。本市のお店のお菓子や地元野菜・雑貨、文化交流のある南あわじ市の特産品などを販売します。お茶席や積み木コーナーの他、今年鷹匠による催しも開催予定。午前・午後の一回来ずつレインボークラムネを数量限定で販売します。

▼問合せ 生駒商工会議所(☎74・3515)



子どもたちと子育て中のママパパ！集まれ 「たけのこフェスタ」を初開催

「子育てをがんばっているママやパパを応援したい！」と、今春に結成された生駒市家庭教育支援チーム「たけのこ」。チームの結成を記念して、子育て世代向けのイベント「たけのこフェスタ」を開催します。新しい友達や地域の人とのつながりを作ってみませんか。

—— 一部材料費が必要なブースがあります。

▶対象 市内に住むか市内の幼稚園・保育園・こども園・小学校に在籍している子どもとその保護者

▶とき・ところ 9月30日(日)13:00〜16:00、コミュニティセンター

▶問合せ 生涯学習課(内線647)



・・・生駒市家庭教育支援チーム「たけのこ」・・・

すべての親が安心して子育てや家庭教育が行えるように支援するため結成しました。メンバーは子育てや教育、地域活動などさまざまな経験を持つ市民を中心とした約20人。今後も本市の家庭教育支援に向けて、さまざまな取組を進めていきます。



ブラズバンドによる演奏

生駒台ジュニアバンドによる演奏とイベントの趣旨説明からスタート



大迫力のステージ

体験コーナー

- ◇絵本の読み聞かせ
- ◇英語を使った体験教室
- ◇竹を使った工作教室
- ◇楽しい遊び体験コーナー
- ◇おもちゃ病院
- ◇子育てママパパの悩みの「傾聴・相談コーナー」



プラレールひろばも登場します

「親子で遊ぼう！ダンボール迷路」

同時開催

親子で楽しめるダンボール迷路が室内に登場。親子で協力してゴールを目指します。

▶とき 13:30〜15:30



主催：生駒市家庭教育支援チーム「たけのこ」、生駒市教育委員会



人口

人口総数	前月比	120,205	- 39
世帯数	前月比	50,070	+ 34
男	前月比	57,200	- 12
女	前月比	63,005	- 27

平成30年8月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成30年7月末日現在)

火災	救急	救助
14 (±0)	2,823 (+185)	30 (+9)

◇数字は平成30年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。



交通事故

(平成30年7月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
1,555 (-146)	131 (-2)	1 (+1)	1,424 (+147)

◇数字は平成30年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。

- ▼**必要品** 動きやすい靴・服装、飲み物
- ▼**費用** 1000円(全回分)
- ▼**申込み・問合せ** 9月11日
- ▼**内容** 市内で活動する社交ダンスサークルが合同で初心者教室を開催します。
- ▼**定員** 男女各15人(申込順)
- ▼**申し込み** 動きやすい靴・服装、飲み物
- ▼**費用** 1000円(全回分)
- ▼**申込み・問合せ** 9月11日

- ▼**内容** 1チーム4人までコートに入って相手と対戦。初心者でも参加できます。
- ▼**定員** 20チーム(1チーム6人でうち高校生以上は2人まで、申込順)
- ▼**費用** 1チーム1000円(参加賞あり)
- ▼**申込み・問合せ** リトルパインのホームページの申込フォームかファクス、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月10日(月)からリ

- ▼**内容** 斑鳩町が推進するこみを減らす取組「ゼロ・ウェイスト宣言」から、未来の地球のためにできることを学びます。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** NPO法人市民の輪いこまの高比良啓子さん(☎090・8206・9729)
- ▼**必要品** 体育館シューズ、飲料
- ▼**内容** ①ソフトテニスを通じて運動の楽しさを知る体験会②③実業団選手によるソフトテニスの体験と講習会
- ▼**必要品** 体育館シューズ、飲料

- ▼**内容** 1チーム4人までコートに入って相手と対戦。初心者でも参加できます。
- ▼**定員** 20チーム(1チーム6人でうち高校生以上は2人まで、申込順)
- ▼**費用** 1チーム1000円(参加賞あり)
- ▼**申込み・問合せ** リトルパインのホームページの申込フォームかファクス、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月10日(月)からリ

リトルパイン☆
みんなでテニス

▼**とき・ところ** 10月14日(日) 9時30分～12時30分(受付は9時15分から)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート

▼**内容** 1チーム4人までコートに入って相手と対戦。初心者でも参加できます。

▼**定員** 20チーム(1チーム6人でうち高校生以上は2人まで、申込順)

▼**費用** 1チーム1000円(参加賞あり)

トルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090・1967・9124、FAX87・9771)

9・info@litelapine.na
tel:pine.na
ra.jp)

▲ページはこちら

未来の地球環境のために

▼**とき・ところ** 9月21日(金) 13時30分～16時30分、市民活動推進センターららポート

▼**内容** 斑鳩町が推進するこみを減らす取組「ゼロ・ウェイスト宣言」から、未来の地球のためにできることを学びます。

小・中学生「やるうよ!」ソフトテニス

▼**対象** 小・中学生

▼**とき・ところ** 9月30日(日)、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

①小・中学生向けソフトテニス体験会：9時30分～12時(受付は9時から)

②小・中学生向けソフトテニス講習会：13時～18時(受付は12時30分から)

③中学生向けソフトテニス講習会：18時～20時30分(受付は17時30分から)



テニスで楽しく体を動かそう

み物、汗拭きタオル
——ラケットは貸し出しします。

- ▼**定員** 各60人(申込順)
- ▼**費用** 150円
- ▼**申込み・問合せ** 9月10日(月)から電話かメールで氏名、学年、連絡先を明らかにして、生駒ジュニアソフトテニスクラブの石上さん(☎090・4762・6705、✉minokichi1961_01_10@yahoo.co.jp)
- ▼**内容** 提灯への絵付けを行った後、いつもと違う夜のミュージアムを自作の提灯の灯りで探検。また、ボックス内の物を触り、中身を探すクイズや秋の十五夜にちなんだ特別展示なども行います。
- ▼**定員** 15組(申込順)
- ▼**費用** 300円
- ▼**申込み・問合せ** 9月11日(火)～20日(木)に学年、氏名、年齢、電話番号、住所を明らかにして電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp、休館日を除く)

- ▼**必要品** 動きやすい靴・服装、飲み物
- ▼**費用** 1000円(全回分)
- ▼**申込み・問合せ** 9月11日
- ▼**内容** 市内で活動する社交ダンスサークルが合同で初心者教室を開催します。
- ▼**定員** 男女各15人(申込順)
- ▼**申し込み** 動きやすい靴・服装、飲み物
- ▼**費用** 1000円(全回分)
- ▼**申込み・問合せ** 9月11日

「見る・聞く・触れる!」ナイトミュージアム

▼**対象** 小学生以上(保護者同伴可)

▼**とき・ところ** 9月22日(土) 17時30分～19時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼**内容** 提灯への絵付けを行った後、いつもと違う夜のミュージアムを自作の提灯の灯りで探検。また、ボックス内の物を触り、中身を探すクイズや秋の十五夜にちなんだ特別展示なども行います。

▼**定員** 15組(申込順)

▼**費用** 300円

▼**申込み・問合せ** 9月11日(火)～20日(木)に学年、氏名、年齢、電話番号、住所を明らかにして電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp、休館日を除く)

ミュージアム講演会

▼とき・ところ 9月29日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 近畿大学文芸学部教授の鈴木拓也さんによる講演会「聖武天皇の大仏造立と息子たち」。難波遷都後、橘諸兄が聖武天皇不在の難波宮を皇都とする宣言を読み上げた出来事を、通説である政権内部の抗争とは別の観点から読み解きます。

▼定員 49人(当日先着順)
▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)
▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

みんないっしょに えほんの会

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族
▼とき・ところ 9月22日(土)、10月27日(土)、11月24日(土)、10



みんなで絵本を楽しもう

やわらかい光に包まれる 生駒聖天 お彼岸万燈会

宝山寺境内や参道に心をつなぐたくさんの燈籠や蠟燭を並べ、先祖の供養と家庭の安全を祈願する法要です。さまざまなイベントも同時開催しますので、浴衣や着物でお越しください。

▶とき 9月23日(祝)17:00～20:00

さんどう祭り

▶とき・ところ 9月22日(土)・23日(祝)、宝山寺洗心閣前広場・参道周辺

◇絵燈籠の展示…今年が生駒ケーブル100周年を記念して、昔のケーブルなどを描いた燈籠を鳥居前駅と宝山寺駅に展示します(18:00から順次点灯)。

◇いこまいもの市…両日、16:00～21:00

◇現代アートの展示…両日、16:00～21:00

◇参道ストリートライブ…両日、18:30～21:00

ボランティア募集

▶対象 18歳以上で体力に自信のある人

▶とき・ところ ①燈籠並べ・準備…9月22日(土)9:00～12:00②燈籠回収・後片付け…9月24日(月・振)9:00～12:00
——集合は8:50に洗心閣前広場前です。

▶内容 さんどう祭りの準備と後片付けのボランティアを募集します。

▶必要品 動きやすい服装・靴

▶定員 各日10人(申込順)

▶申込み・問合せ 9月10日(月)～14日(金)に氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いてメールで生駒聖天万燈会さんどう祭り実行委員会(城山旅館内、☎73-4717、✉iko.masandoukai@gmail.com、電話は10:00～13:00)

時30分～11時15分、生駒駅前図書室

▼内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらべうたを楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

ファミリーアウトドア教室 カヌー体験編

▼対象 中学生以下の子どもとその保護者

▼とき・ところ 9月16日(日)・17日(祝)、①10時～12時②12

時30分～14時30分③15時～17時、生駒山麓公園ふれあいセンタープール

▼内容 ふれあいセンターのプールでカヌーデビューしませんか。一人乗り・二人乗りカヌーや近年注目されているスタンドアップパドルボードなどさまざまなカヌーを家族で体験できます。ライフジャケットを着るので、子どもや泳ぎが苦手な人でも安心して参加できます。

▼必要品 濡れてもよい服装

▼定員 各10人(申込順)

▼費用 大人2500円、中学

①同会会員の西村康弘さんに

生駒民俗会の講座・見学会

▼とき・ところ ①9月16日(日)10時～12時、生駒ふるさとミュージアム②10月21日(日)10時～15時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容

よる講座「平城京で暮らす」。平城宮跡から出土した木簡を通して律令国家の息吹に触れます。

生以下1800円、3歳未満1000円(市外の人は大人3000円、中学生以下2000円、3歳未満1000円増し)
▼申込み・問合せ 9月10日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

②同会会長の今木義法さんと会員の西門昌之さんによる講座と見学会「生駒の古道・矢田峠越え道」。古道について学んだ後、現地を探访します。

▼必要品 ②だけ弁当、飲み物

▼費用 各500円(申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76・7201)



鈴木智貴さん

▼**内容** 世界1位の実力で関西を中心に全国・世界で活躍する本市出身のウクレレ奏者の鈴木智貴さんによる生駒公演の第2弾

▼**定員** 300人

▼**費用** 前売り2000円、当日2500円(全席自由席。未就学児入場不可)

——入場券は9月15日(土)10時から南コミュニティセンター、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、芸術会館美楽来で販売します。電話予約はチケットぴあ(☎

0570・02・9999、Pコード：124・376)

▼**とき・ところ** 12月16日(日)14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせらぎ

▼**対象** 小学生(要保護者同伴)

▼**とき・ところ** 10月13日(土)①10時30分②12時③13時30分④15時、高山サイエンスプラザ

▼**内容** 「お花博士になろう」をテーマに花の観察をした後、花を使ったキーホルダーを作ります。

▼**定員** 各15人(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** はがきかファクス、メールで住所、氏名、ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望の時間帯(第2希望まで)、「98回サイエンス塾」と書いて、9月20日(木)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8916-0101、☎72・5815、☎72・5816、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

▼**問合せ** 南コミュニティセンターせらぎ(☎77・0001)

▼**対象** 小学生(要保護者同伴)

▼**とき・ところ** 10月13日(土)①10時30分②12時③13時30分④15時、高山サイエンスプラザ



さまざまなジャンルの起業家をゲストに招いたトークイベント「サロネーゼカフェ」。前回開催した3講座に引き続き、お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士の情報交換やネットワークづくりができます。

▶**対象** 「好き」や「得意」を生かして自宅を中心に仕事がしたいと考えている人

▶**時間・ところ** 10:30~12:00、イコマド

▶**定員** 各8人(抽選制)

▶**費用** 各1,000円

▶**申込み・問合せ** 各回5日前までに氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明らかにして、電話かメールで商工観光課(内線326、✉keizai@city.ikoma.lg.jp)

■第4回「美容業での起業の心得」

▶**とき** 10月1日(月)

▶**内容** ピラティス・ヨガ講師の三島久美子さんとネイリストの大垣弘美さんが、開業に至った経緯や開業のためにしたこと、開業前後の生活の変化などを実体験を交えながら話します。



三島久美子さん



大垣弘美さん

■第5回「福祉×ビジネス×地域づくり」

▶**とき** 11月5日(月)

▶**内容** 障がいのある子ども向けのデイサービス事業などを行う(一社)無限理事長の石田慶子さんが、福祉だからこそできる地域づくりを話します。



石田慶子さん

■第6回「押さえておくべきお金の管理 ほか」

▶**とき** 12月3日(月)

▶**内容** 税理士の赤松裕光さんによる起業では避けて通れない「お金」の講座。ビジネスでの値段の付け方やフリーランスの働き方のメリット・デメリットを具体的に学びます。



赤松裕光さん

「サロネーゼ交流会

▶**とき** 平成31年1月21日(月)

▶**内容** 「女性の本音を語るワークショップ」をテーマに、講師と参加者で交流します(軽食あり)。



——講座、交流会ともにファシリテーターは(株)たけひめ代表取締役の緒方亜希野さんです。

まわしよみ新聞を作ろう！

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ 9月18日(火) 10時～12時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 新聞を読んで記事を切り抜き、感想を語り合って1枚の壁新聞を作ります。

——当日使う新聞は図書室で用意します。作成した壁新聞は、9月19日(水)～10月21日(日)に鹿ノ台ふれあいホール図書室内に展示します。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月11日(火)9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

ノラ猫を増やさない為にあなたにできること講習会

▼とき・ところ 9月29日(土) 14時～16時、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 野良猫の不妊手術の必要性や安全で効果的な捕獲器の扱い方、保護の仕方など、野良猫を増やさないための実用的な無料の講習

▼定員 20人(当日先着順)

▼問合せ 生駒市地域ねこ連絡会(☎090・5247・5151)

ふろーらむ10月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼申込み・問合せ はがきか電話、フアックス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、9月25日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「10月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・02007、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

——結果は、はがきでお知らせします。キャンセル不可

花と緑の基礎知識教室

▼とき 10月5日(金)10時～12時

▼内容 グリーンプラザ山長やまながの長底章夫さんによる、花と緑の基礎知識を学ぶ教室。ふろーらむの花壇に花を植える体験や個別の質問に答える時間もあります。花づくり

の初心者も歓迎します。

▼必要品 作業しやすい服装

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼ハンギングバスケットを作ろう！

▼とき 10月12日(金)10時～12時

▼内容 ハンギングバスケットマスターの井上美津江さんによる、ハンギングバスケットを作る教室。初心者も歓迎します。

▼必要品 ビニール手袋、エプロン、園芸作業ができる服装

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3000円

▼冬の野菜作り講習会

▼とき 10月14日(日)10時～12時

▼内容 緑の相談員の安堂和夫さんによる、冬の野菜作りを基礎から学ぶ教室。イチゴの苗のプレゼントもあります。(飲み物付き)



季節の花でハンギングバスケットを作りましょう

今月の注目情報



Pick Up News

県内市町村初！「店舗を地域の拠点へ」
(株)セブン-イレブンジャパンと包括協定を締結
圓いこまの魅力創造課(内線732)

8月3日(金)、(株)セブン-イレブンジャパンと本市は地域活性化と市民サービス向上を目的に、県内市町村で初めて地域活性化包括連携協定を締結しました。

以前より同社とは全国初のコンビニ証明書自動交付などの先進的な連携をしてきました。今後は店舗のこども110番の家への登録や、ALSOKと実証実験を進める「みまもりタグ」の感知センサーの設置など、こどもや高齢者の見守り、災害時の食料品や日用品、医薬部外品の調達などでも相互協力を進めます。



同社関西ゾーンマネージャーの嵐陽一さんと小紫市長

第2回ガーデンパーティー
inふろーらむ

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 500円

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 10月13日(土) 11時30分～15時の間で自由参加(演奏は13時から)、花のまちづくりセンターふろーらむ(雨天決行)

▼内容 ふろーらむの庭で、ガーデンパーティーをします。ハープ奏者の川島優子さんによる演奏やクロワッサン

サンドなどの軽食付きです。

▼必要品 帽子

▼定員 20組30人程度(抽選制)

▼費用 大人1200円、小学生以下600円

▼申込み・問合せ 電話かフアックス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、9月30日(日)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「ガーデンパーティー」係

(☎70・0187、☎70・02007、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

音楽で楽しい街へく十人十色の音楽ワークショップ

- ▼とき・ところ 9月21日(金) 12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 プロの打楽器奏者マールコ(村尾浩史)さんを招いて行う、打楽器と音楽に親しむワークショップ。打楽器の演奏体験もできます。
- ▼定員 120人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ TOIROの渡辺昇さん ☎090・30032・26807(✉noboru.watana.be0317@gmail.com)
- ▼竹水鉄砲大会
ボーイスカウト生駒第4団
- ▼対象 年長児にあたる幼児(小学5年生(要保護者同伴))
- ▼とき・ところ 9月24日(月・振) 9時～12時、同団キャンプ場(あすか野小学校西側)
- ▼内容 竹を使った昔ながらの水鉄砲と段ボールで城や櫓を工作。東西に分かれ、お互いの的を打ち合う水鉄砲合戦をします。保護者の皆さま

んには、キャンプで役立つ火おこし術の講座も行います。

——詳細は同団ホームページで確認してください。

▼必需品 飲み物、軍手、濡れてもよい服、靴、着替え、タオル、ヘルメット、水中眼鏡

▼定員 20組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かファクス、メールで9月14日(金)までに同団の中岡博子さん

(☎兼 ☎78・0831、✉bsi.koma4@yahoo.co.jp)

救命講習を受けましょう

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 10月13日(土) 9時～12時(受付は8時30分)

分(消防本部)

▼内容 突然のけがや病気で倒れた人への応急手当など

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月12日(金)までの月曜～金曜日の8時30分～17時15分に電話か

直接、消防署(☎73・0119、内線612)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

秋の交通安全市民運動

9月21日(金)～30日(日)は「秋の交通安全市民運動」、9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。「子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」などをテーマに秋の交通安全市民運動に取り組みます。

安心で安全な生活を送るために、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故のない社会を築きましょう。



■一日警察署長と広めよう交通安全の輪

▶とき・ところ 9月21日(金)16:30～17:30、アントレ広場、生駒駅周辺

▶内容 読売テレビの「朝生ワイドす・またん! /ZIP!」のレポーターや、FM大阪の情報番組「LOVE FLAP」のDJを務めるタレントの赤松悠実さんを1日警察署長に迎え、交通安全の呼びかけや啓発活動を行います。



赤松悠実さん

■親子でふれあう交通安全

▶とき・ところ 9月24日(月・振) 11:00～15:00、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

▶内容 子ども免許証の発行や白バイの展示、親子で交通安全に関する簡単なクイズに挑戦できます。クイズ参加者には記念カードをプレゼントします。

▶費用 無料(申込不要)

■歩行者の交通安全マナーアップ ピカピカ大作戦

▶とき・ところ 9月25日(火)18:00～19:00、学研北生駒駅周辺(雨天中止)

▶内容 交通安全反射材を多く着用した人に立ってもらい、反射材の着用の必要性や道路の斜め横断禁止を呼びかけます。

■高齢者交通安全推進大会

▶とき・ところ 9月28日(金)13:30開演(開場は13:00)、コミュニティセンター文化ホール——公共交通機関を利用してください。

▶内容

◇第1部…優良運転者等の表彰式

◇第2部…市内の劇団鱈座による交通安全寸劇と奈良大学落語研究会による交通安全落語など。交通安全グッズが当たるお楽しみ抽選会もあります。

▶定員 271人(当日先着順)

▶費用 無料

圃防災安全課(内線363)

「高山竹あかり」
体験教室の参加者募集

▼**とき・ところ** 10月7日(日)、高山竹林園(竹馬作り体験は6日(土))

▼**申込み・問合せ** 9月21日(金)(必着)までに住所、氏名(小学生は学校名・学年も)、電話番号、希望する体験教室名を書いて、はがきかフアックス、メールで高山竹林園「高山竹あかり体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、✉takayamati.kurinen@ken.jp)

▼**親子茶道体験**

▼**対象** 小学生とその保護者
▼**時間** 14時～15時
▼**指導** 生駒市茶道協会の皆さん

▼**編み物体験**

▼**対象** 編み物の初心者
▼**時間** 14時～16時
▼**内容** 奈良県編針工業協同組合の協力による、チエアクッションづくり

▼**定員** 20人程度(抽選制)
▼**費用** 1000円

▼**茶釜の上編み体験**

▼**対象** 高校生以上
▼**時間** 14時～16時
▼**指導** 奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さん

▼**定員** 10人程度(抽選制)

▼**茶杓・竹箸作り体験**

▼**対象** 茶杓削り：高校生以上、竹箸削り：小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼**時間** 14時～16時

▼**指導** 奈良県茶道具同業組合の皆さん

▼**定員** 各10人程度(抽選制)

▼**費用** 1000円

▼**竹馬作り体験**

▼**対象** 小学生とその保護者
▼**時間** 16時～17時
▼**指導** ボランティア団体「いこま宝の里」の皆さん

▼**必要品** 軍手

▼**定員** 20人程度(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**スライドトークで巡る
児童文学の旅**

▼**とき・ところ** ①9月27日(木)14時～16時②28日(金)10時～12時、図書館

▼**内容** 児童文学の舞台を美しいスライドに収めてコレ

スライドトークで巡る児童文学の旅の内容

スライドトークのタイトル	紹介作品
① 父が率いたブリテン氏族討伐軍失踪の謎を息子マールと友が追う冒険譚	「第九軍団のワシ」(岩波書店)
② サン＝テグジュペリが心で見ることの大切さを語りかける	「星の王子さま」(岩波書店)

◇紹介作品を読んでからの参加をお勧めします。



スライドで世界を旅しよう

クッションしている、中央大学名誉教授の池田正孝(まさよし)さんによるスライドトーク

▼**費用** 各500円

▼**申込み・問合せ** 電話で図書館「スライドトーク」係(☎75-5000)、市ホームページ申込みフォームが直接、市内5図書館・室

—この事業は、生駒おはなしの会の主催で行います。

ハーバリウム・ペット商品…
生駒市アンテナショップおちやせんで
「チャレンジ商品」の
販売をスタート

創業を目指す人や創業後5年以内の人が開発、製造する商品「チャレンジ商品」を生駒市アンテナショップおちやせんで販売中です。今年度中に6事業所が出店しますので、ぜひ買い求めください。

- ▶**販売期間** 10月31日(水)まで
—11月1日(木)～12月28日(金)には、別の店舗のチャレンジ商品を販売します。詳しくは広報いこまち11月1日号でお知らせします。
- ▶**販売場所** 生駒市アンテナショップおちやせん
- ▶**出店店舗・商品** 右のとおり
- ▶**問合せ** 生駒商工会議所(☎74-3515)

ビビアーナ
カフェスタviviana

オリジナルレギュラーコーヒー-168 IROHA ORIGINAL BLEND ドリップパックコーヒー



ムツミ
睦 mutumi

ハーバリウム(大/小)、多肉植物テラリウム(フェイク)、プリザーブドフラワーリース(2色)など計5種



プリザーブドフラワーリース

ペグビー
PEGUPIE

犬用パンツ「わんちパンツ」(S/M)(ベージュ/アイボリー)、犬の骨型お食事スタイなど計5種



わんちパンツ

イコマドで 奈良県よろず支援拠点の テレビ相談がスタート

起業・経営などあらゆる課題を相談できる奈良県よろず支援拠点。オンラインのテレビ相談をスタートし、イコマドの開館日はいつでも専門スタッフに相談可能になりました。今まで通り2か月に1回開催の出張相談も実施。ぜひ活用してください。

- ▶**ところ** イコマド
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 電話か市ホームページでダウンロードできる申込受付票に必要事項を記入し、ファクスかメール、直接、商工観光課(内線327、☎74-9100、✉keizai@city.ikoma.lg.jp)

■テレビ経営相談

- ▶**利用できる日時** 月曜～金曜日(祝日を除く)の10:00～18:45(最終受付は18:00)



■起業・経営全般に関する出張相談所

- ▶**とき** 9月28日(金)10:00～20:00頃(時間は調整します。一人2時間まで)
- ▶**定員** 5人程度(申込順)
- ▶**申込期間** 9月10日(月)～27日(木)

- ▼**とき・ところ** 9月23日(祝)15時～16時(受付は14時30分から)、生駒駅前図書室
- ▼**内容** 奈良マンドリンギタ―合奏団員によるクラシック音楽、映画音楽、マンドリンオリジナル曲などの演奏
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ― 満員のときは立ち見や入場制限になる場合があります。

マンドリン五重奏 in 駅前図書室

- ▼**申込み・問合せ** 9月11日(火)～16日(日)に郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンターせせらぎ講座受付係(☎77-0001、☎77-0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)
- ― 本イベントは4ページに掲載の吉本芸術文化祭の一環で開催します。



宮川花子さん



ラッキーカラーや吉方位を勉強します

- ▼**とき・ところ** 10月12日(金)19日(金)26日(金)、11月9日(金)16日(金)、12月14日(金)、13時～14時30分、たけまるホール
- ▼**内容** 開運アドバイス&各占術教室「つく紫」代表の藤吳燕(こうえん)さんを講師に迎え、新年に向けての吉方位やラッキーカラーが知れる九星気学を学びませんか。
- ▼**必要品** 筆記用具
- ▼**定員** 18人(抽選制)
- ▼**費用** 1万2960円(全回分)
- ▼**申込み・問合せ** 9月11日(火)～16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いてたけまるホール講座受付係(☎75-0101、☎73-3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

はばたきウィークエンド コンサート

- ▼**とき・ところ** 10月13日(土)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターI S T Aはばたき小ホール(未就学児の入場不可)
- ― できるだけ公共交通機関を利用してください。
- ▼**内容** 数々のコンクールで入賞を果たしてきた実力派オペラ歌手梨谷桃子さんによるソプラノコンサート。曲目は「ル・シッド」より「泣け、泣け、わが瞳よ」、「トスカ」より「歌に生き、恋に生き」他(予定)



梨谷桃子さん

- ▼**定員** 160人
- ▼**費用** 500円(全席自由席)
- ― 入場券は9月16日(日)10時から、北コミュニティセンターI S T Aはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、芸術会館美楽来、図書会館で販売します(電話受付は北コミュニティセンターI S T Aはばたき)

- ▼**問合せ** 北コミュニティセンターI S T Aはばたき(☎71-3331)

宮川花子の 爆笑おしゃべり編み物教室

- ▼**とき・ところ** 10月2日(火)9日(火)23日(火)、12時30分～13時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(全3回)
- ▼**内容** オリジナル帽子を作りましょう。作った作品は「よしもと芸術文化祭in生駒」で展示します。
- ▼**定員** 20人(抽選制)
- ▼**費用** 3000円(全回分、初回だけ約1500円が別)

途必要)

- ▼**申込み・問合せ** 9月11日(火)～16日(日)に郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンターせせらぎ講座受付係(☎77-0001、☎77-0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

- ▼**問合せ** 生駒駅前図書室(☎73-7611)

九星気学教室

- ▼**とき・ところ** 10月12日(金)19日(金)26日(金)、11月9日(金)16日(金)、12月14日(金)、13時～14時30分、たけまるホール
- ▼**内容** 開運アドバイス&各占術教室「つく紫」代表の藤吳燕(こうえん)さんを講師に迎え、新年に向けての吉方位やラッキーカラーが知れる九星気学を学びませんか。
- ▼**必要品** 筆記用具
- ▼**定員** 18人(抽選制)
- ▼**費用** 1万2960円(全回分)
- ▼**申込み・問合せ** 9月11日(火)～16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いてたけまるホール講座受付係(☎75-0101、☎73-3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)



生駒山ハイキングを楽しもう

生駒山で「ハイキング・登山体験とミニスクール」

▼**とき・ところ** 10月21日(日) 9時～15時、生駒駅南側住友銀行前に9時集合(雨天中止)

▼**内容** 登山中に歩行技術や登山道具の使い方など、登山の基礎を練習します。自然に親しみ野山を歩く楽しさを体験しましょう。コースは、生駒駅～生駒山頂(標高642m)～暗峠(ぼくらの広場)～あじさい園～生駒駅(約12.5km)です。

▼**必需品** 動きやすい服装、タオル、弁当、飲み物、雨具、懐中電灯、健康保険証

▼**定員** 50人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 9月11日(火)～10月15日(月)に、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いた

て、奈良ハイキングクラブの神明美さん(〒630-0102 223、小瀬町749-1ドムール104、☎090・6556・8782、電話は浜口さん)

リンパケア講座

▼**対象** 女性

▼**とき・ところ** 10月4日(木)・18日(木)、11月1日(木)、10時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** さとう式リンパケア公認インストラクター大本富美代さんによる講座です。リンパケアを通して、いっしょに体と心をつなげ、フレッシュしませんか。

▼**必需品** 動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル、バスタオル

▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** 9720円(全回分)

▼**問合せ** 9月11日(火)～16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78・7966、☎78・9974、✉shikanodai-info@komashi-sg.jp)

丁寧な指導で気軽に体力向上を目指そう

TAC井出山スポーツパークを 利用しませんか

ジムやプールとしての利用だけではなく、ヨガやピラティスなど利用者に合わせたプログラムを実施する、TAC井出山スポーツパーク。利用者から「指導者の皆さんが優しく教えてくれるので続けられた」という声があがるなど好評です。皆さんの利用をお待ちしています。

〒TAC井出山スポーツパーク(☎76-1123)



■体育館(会議室)定期教室(第2期)がスタート

ストレッチをしたり体を動かしたりして心と体をリフレッシュしませんか。少人数制なので初心者でも安心です。

▶**対象** 16歳以上

▶**定員** 各8人(申込順)

▶**費用** 8,640円(全10回分)

▶**申込み** 9月11日(火)10:00から直接、TAC井出山スポーツクラブ(電話受付は11日(火)10:30から)

——9月に500円で参加できる体験会を開催します。

定期教室の日程

プログラム	とき
はじめてのピラティス	10月1日～12月10日の毎週月曜日、9:30～10:15
はじめてのヨガ	①10月2日～12月4日の毎週火曜日、13:00～13:45
	②10月3日～12月5日の毎週水曜日、11:00～11:45
セルフコンディショニング	10月5日～12月7日の毎週金曜日、9:30～10:15

■ベースボールスクールが誕生!

野球を身近で楽しいスポーツと感じてもらえるように、分かりやすい説明や練習方法を実践できるスクールを開校。野球技術習得だけでなく、基礎体力や運動神経の向上を目指して活動します。

▶**対象** キッズ(年少～年長にあたる幼児)、ジュニア(小学1～3年生)

▶**とき** 毎週火曜日、15:30～16:20(キッズ)、16:30～17:20(ジュニア)

——詳しくは問い合わせください。

■各種会員も募集中

気軽に体を動かすことができるジムや水泳、ダンス、テニスなどの各種教室の会員を募集します。子どもから大人まで参加可能です。

——いずれも詳細は同施設ホームページか電話で確認してください。



▲同施設のページはこちら

初めての人物デッサン講座

▼とき・ところ 10月9日(火)・23日(火)、11月13日(火)・27日(火)、12月11日(火)・25日(火)、10時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、初めて人物画を描いてみたい人向けの講座

▼必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 9600円(全回分)。初回にモデル代や教材費として別途3000円程度が必要)

▼問合せ 9月11日(火)～16日(日)に郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いてファクスかメールで芸術会館美楽来講座受付係(☎74-1101、✉74-1220、miraku-info@ikomashi-sg.jp)

スポーツ



気軽に参加！スポーツ教室

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育

協会(☎73・8822)

■ 武術太極拳教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)、13時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼指導 生駒市武術太極拳連盟員

▼必要品 運動着、体育館シューズ

■ ソフトバレーボール教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼指導 生駒市バレーボール協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズ

■ レディースソフトテニス教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)

▼とき・ところ 10・11月の毎週月曜日(10月8日(祝)を除く)

く)、9時30分～11時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼指導 生駒市ソフトテニス協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズ

足の元気を目指すエクササイズ

▼対象 市内に住むかおむね60歳以上の人

▼とき・ところ 9月27日(木)14時～15時、RAKUURAKUはうす

▼内容 健康運動指導士の山内真由美さんによる疲れにくい足を目指すエクササイズです。体に無理なく行える体操で、軽快に階段の上り下りができる足の力を取り戻します。

▼必要品 バスタオルかヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月10日(月)から電話か直接、RAKUURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

自主学習グループ



民謡が楽しく唄える講習会

▼とき・ところ 10月4日(木)10時～12時、コミュニティセンター

▼内容 初めての人にも唄える民謡講習会です。曲目は「木曾節」「佐渡おけさ」です。いっしょに楽しく歌いましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 鶯声会の藤尾佑男さん(☎080・5307・0296)

琉球舞踊無料体験会

▼とき・ところ 10月12日(金)14時30分～17時、図書会館(申込不要)

▼内容 みんなで童謡伝統舞踊を楽しく踊ります。未経験者も大歓迎です。

▼問合せ ユウナ琉球舞踊団の後藤恵美子さん(☎090・5678・8652)

楽しい英会話体験会

▼とき・ところ 9月21日(金)17時～19時、たけまるホール

▼内容 ネイティブ教師の指導による英会話教室。みんなで英語を楽しく勉強します。

▼必要品 筆記用具、ノート

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ IKOMA E.S.S.の田中信秀さん(☎090・6550・1116)

混声コーラス公開レッスン

▼とき・ところ 9月21日(金)9時30分～11時30分、たけまるホール

▼曲目 「赤とんぼ」「野ばら」「小さな木の実」

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 寿ハイクメイトの今村恒己さん(☎79・5252)

ウクレレ初心者無料体験会

▼とき・ところ 9月25日(火)9時45分～11時45分、図書会館

▼内容 手ぶらでもウクレレ持参でもOKな体験会です。

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 9月14日(金)～21日(金)に電話でアロハ・エコーズの増田寛さん(☎080・4018・5534)

ゆつくり太極拳

▼**とき・ところ** 9月14日(金)
9時30分～11時、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** ゆつくりした動きと呼吸でみんなのでいっしょに体を動かそう。

▼**必需品** 運動できる服装、飲み物

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** チーム・フジキヨの藤川記代子さん(☎080・1420・6718)

韓国伝統舞踊無料体験会

▼**とき・ところ** 9月11日(火)
13時～14時25分、図書会館(申込不要)

▼**内容** 美と健康のために何か始めたいと考えている人向けの体験会

▼**必需品** 動きやすい服装、飲み物

▼**問合せ** 日韓交流舞踊団の山野マサ子さん(☎77・8559)

社交ダンス無料体験講習会

▼**とき・ところ** 9月22日(土)
12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

(申込不要)

▼**内容** 経験者・未経験者を問わずに楽しめる社交ダンス講習会

▼**必需品** ダンスシューズか上靴

▼**問合せ** 社交ダンス スリー ステップの吉川栄さん(☎77・7624)

社交ダンスは楽しい

▼**とき・ところ** 9月15日(土)
14時30分～17時、図書会館

▼**内容** みんなでいっしょに楽しく社交ダンスを踊る講習会。

▼**必需品** ダンスシューズか上靴、飲み物

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** グレースの笠井敏雄さん(☎090・5663・6965)

社交ダンス無料講習会

▼**とき・ところ** 9月19日(水)
12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

▼**内容** みんなで一から楽しく踊れる社交ダンスを始めませんか。未経験者も大歓迎です。

▼**必需品** ダンスシューズかタウンシューズ

▼**問合せ** 社交ダンスメイトの前川丈夫さん(☎79・3707)

親子リズム体験会

▼**とき・ところ** 9月11日(火)
10時～12時、小平尾南児童館

▼**内容** 親子でいっしょにリズムに乗って楽しく体操します。

▼**必需品** 飲み物、敷物かバスタオル、動きやすい服装

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 新婦人親子リズムの正木逸代さん(☎75・7489)

無料中国語入門

▼**とき・ところ** 9月14日(金)
15時～16時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき(申込不要)

▼**内容** 中国人講師による指導で会話を身につけ、中国旅行を計画します。

▼**必需品** 筆記用具

▼**問合せ** 中国語探検会の永井義人さん(☎080・6161・5160、12時以降)

来年夏までに小・中学校にエアコンを設置します

関課税課(内線289)、教育総務課(内線622)



■夏場の学習環境改善に「エアコン設置」が急務

災害級とも言われた今年の猛暑。7月の平均気温が30年前から約4度も上昇していることなどから、来年夏までに市内小・中学校にエアコンを設置を決定しました。本市の小・中学校の普通教室のエアコン設置率は約3%で、子どもたちの学習環境の改善は緊急の課題です。

■設置に必要な約15億円を確保するために

予算を確保するため、本市の事業や予算の見直しが必要です。もちろん国や県への補助金や予算も要望。さらに、エアコン設置の使い道を指定したふるさと納税や募金活動も実施し、予算の確保に努めています。



**＼課税課に気軽に相談してください／
エアコン設置を寄附で応援**

課税課窓口でふるさと納税(寄附)をする場合は、約5分で手続きできる他、インターネットではクレジット決済も可能。また、郵送で納付書などを受け取り、金融機関での納付もできます。



▲詳細はこちら

ふるさと納税以外の寄附も気軽に相談してください。

健康



生駒市立病院の無料 公開医療講座9月開催

- ▼とき・ところ ①9月10日(月) ②14日(金)③18日(火)、14時～15時、生駒市立病院

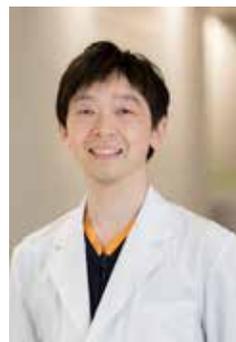
▼内容 ①診療放射線技師の大谷逸人(はやくと)さんによる講演「X線写真でわかること」

②管理栄養士の森祐美子さんによる講演「塩分の取りすぎに注意！減塩ポイントについて」

③慢性腎臓病療養指導看護師の川口貴美子さんによる講演「腎臓を守って長生きしよう！」、薬剤師の黒川雅治さんによる講演「腎臓が弱っている患者さんに使われる薬について」

▼定員 各50人(当日先着順)
▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

▼講座足にまつわる病気の話しはじめてのフットケア
▼とき・ところ 9月26日(水) 14時～15時30分、図書会館



中西新さん

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 生駒市立病院形成外科部長の中西新さんによる、足の健康についての講座と理学療法士によるフットケア・リハビリ体験

▼必要品 タオル
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか電話、直接、市内の5図書館・室(☎75・5000)

福祉



健康体操でずっと元気

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上
▼とき・ところ ①9月22日(土)14時～15時、RAKU RAKUはうす
▼内容 健康運動指導士の鍵田忠芳さんによる椅子を

使った準備運動や、立ちながら行う体幹トレーニング、タオルを使った筋力アップ運動をみんなでいっしょに行います。

▼必要品 動きやすい服装、タオル、バスタオルかヨガマット、運動靴(上履き用)、水かお茶

▼定員 30人(申込順)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 9月10日(月)から電話か直接、RAKU RAKUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

無料介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人など

▼社会福祉協議会
▼とき・ところ 9月26日(水) 13時30分～15時30分、デイサービスセンター幸楽(北新町)

▼内容 生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター職員による「介護予防手帳をもっと活用しよう」「認知症になっても安心して過ごせるやさしい地域へ」

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 前日までに電話か直接、生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

▼とき・ところ 10月9日(火) 13時～15時、阪奈中央こども園(俵口町)

▼内容 音楽療法♪音とリズムで楽しい時間を過ごそう♪をテーマに音楽に合わせて体をいっしょに動かしましょう。認知症予防にも効果的です。

▼必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▼申込み・問合せ 10月5日(金)までに電話か直接、生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

▼東生駒病院
▼とき・ところ 9月19日(水) 13時30分～15時30分、東生駒病院地域交流スペース

▼内容 高齢期を元気に過ごす食生活のヒントを管理栄養士が伝えます。旬野菜の試食もあります。

▼問合せ 東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

福祉センター ストレッチ教室

▼対象 市内に住む、9月1日現在で60歳以上か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

——今年度の福祉センター各種教室に参加していない人を優先します。

▼とき・ところ 10月4日～12月20日の第1・3木曜日(全6回)、10時～12時、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無、難病名を明らかにして9月13日(水)必着。休館日を除くまでに福祉センター(〒630-0022-1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukushi-center@kcn.jp)

介護者の交流会で日頃の疲れを癒しませんか



介護者同士交流しながら日頃の疲れを癒しませんか

- ▼対象 市内に住み、家族の介護をしている人
- ▼とき・ところ 10月25日(木) 9時20分～16時15分、メリケンパークオリエンタルホテル他(雨天決行)
—— 生駒駅南側グリーンヒルいこま横に9時20分までに集合してください。
- ▼内容 バスで神戸へ向かい、ホテルでランチバイキングを楽しんだ後、神戸どうぶつ王国を観光します。
- ▼定員 40人(抽選制)
- ▼費用 3500円
- ▼申込み はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、10月1日(月)(必着)までに社会福祉協議会「介護者(家族)の会」(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル内)
- ▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野紀代子さん (☎78・7952)

- 族)の会の日野紀代子さん (☎78・7952)
- ひとり親家庭 一日レクリエーション
- ▼対象 市内に住むひとり親家庭の親と中学生以下の子ども
- ▼とき・ところ 10月28日(日) 市役所玄関に8時集合・15時40分散(雨天決行)
- ▼内容 大阪ダックツアー(水陸両用バス)に参加した後、天保山マーケットプレイスを自由散策します。
—— 昼食は各自で用意してください。
- ▼必需品 飲み物
- ▼定員 15組(抽選制)
- ▼費用 大人1000円、3歳～中学生500円、2歳以下は無料(当日集金します)
- ▼申込み・問合せ はがきに保護者と子どもの住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号を書いて、9月20日(木)(必着)までに生駒市社会福祉協議会「ひとり親家庭一日レクリエーション係」(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎75・0234、☎73・0533)

高齢者の熱中症と脱水症にご注意を!

圃地域包括ケア推進課(内線468)

熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境に体が適応できないときに生じるさまざまな症状の総称です。手足のしびれ、大量の発汗、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重篤になると意識障害が起こります。脱水が要因で、屋外だけでなく室内でも発症することもあります。

熱中症・脱水症の予防法

熱中症には脱水症が潜んでいます。そのため、熱中症の予防には「水分・塩分補給」と「暑さを避けること」がたいせつです。喉の渇きを感じていなくてもこまめな水分補給を心がけ、通気性の良い衣服の着用や、扇風機・エアコンを使って温度を調節しましょう。外出時は日傘や帽子を着用し、決して無理をせず、日陰などでこまめに休憩しましょう。

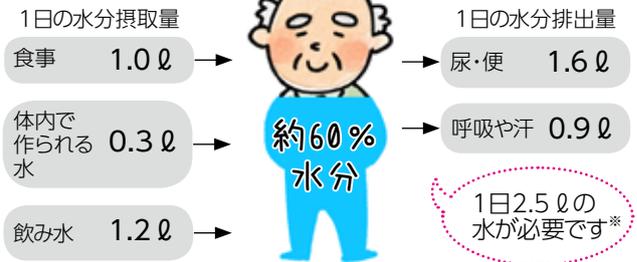
熱中症になったときは

- ①涼しい場所へ移動し、横になって安静にする
- ②衣服を緩め、体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する



自力で水が飲めないときや意識がないときは、直ちに救急車を呼んでください。

体と水の関係



*心臓や腎臓に疾患のある人は、かかりつけ医に水分摂取量を確認してください。

水分を20%失うと死亡の恐れ

- 5%失うと…ぼんやりする、ふらふらする
- 10%失うと…筋肉のけいれん、循環不全
- 20%失うと…最悪の場合は死に至る

高齢者ほど脱水症になりやすい

体に蓄えられる水分量の低下や、喉の渇きを感じにくくなるなどの理由で、高齢になるほど脱水症のリスクが高まります。利尿作用の働く薬を服用している人、トイレに行く回数を減らすために水分を控えている人は特に注意が必要です。

目覚めの1杯、寝る前の1杯を習慣に

入浴中や就寝中は多くの汗をかき、水分が不足しがちです。入浴後、起床時にはコップ1杯の水を飲みましょう。(参考)厚生労働省資料一部改変

保育所・幼稚園・こども園の

先生・調理員を募集中

▶登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送か直接、こども課(〒630-0288 東新町8-38、内線772・778) — 詳しい勤務条件は、問い合わせください。



■市立保育所・こども園臨時保育士

▶対象 保育士資格を持っている人
▶勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の7:00～19:30の間で1日7時間45分(月に1回程度、土曜日出勤あり)か、毎週月～土曜日(祝日を除く)の15:00～19:30の間で1日3時間程度

■市立幼稚園講師

▶対象 幼稚園教諭の免許を持っている人
◇常勤講師
▶勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:15～16:45(園によって5分程度前後することがあります)
◇認定こども園生駒幼稚園預かり担当講師
▶勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の次の時間帯
①平常保育期間…14:00～17:00で週1・2日(弁当がない日は11:30～17:00で月1・2日)
②長期休業期間…8:10～12:00か12:00～17:00で週2・3日

■市立保育所臨時調理員の登録

▶対象 保育所給食に携わってみたい人
▶勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～16:00の間で1日6時間か、毎週土曜日(祝日を除く)の8:00～14:00の間で1日5時間

▼発行者 日本文教出版
市内小学校で平成31年度に使用する教科書は、現在の教科書を引き続き使用します。
▼問合せ 教育指導課(内線632)

▼対象 平成30年5・6月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
▼とき・ところ 10月1日(月) 9時45分～12時、セラビーいこま
▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食
▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
▼定員 20組(申込順)
▼費用 300円

はじめての離乳食講習会

子育て・教育



— 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼申込み・問合せ 9月11日(火)から電話で健康課(☎75・1002)

ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

▼対象 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者
▼とき・ところ 9月13日(木) 14日(金)、10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘。駐車場なし)
▼内容 わらべうたやベビーマッサージを通して親子の絆を深めます。
▼定員 10組(申込順。初めて

の人を優先)
▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月10日(月)10時から電話で地域子育て支援センターてくてく(☎74・3999)

前向き子育てプログラム ステッピングストーンズ

▼対象 市内に住む2～12歳の障がいのある子どもがいて、前向きな子育てを考えている保護者(全日程に参加できる人)
▼ところ 子育て支援総合センター(電話相談は自宅)
▼内容 子育ての負担軽減を目的にした親支援プログラム

ステッピングストーンズの日程

回	とき	内容
1	10月17日(木)	9:30～12:00 グループワーク、話し合いや講義、ロールプレイなど
2	25日(木)	
3	11月1日(木)	
4	8日(木)	
5	15日(木)	
6～8	個別に設定(自宅で1週間に1回、20分程度)	講師による電話相談
9	12月13日(木)	9:30～12:00 まとめ

ムです。前向きな子育ての基本的なポイントを学び、具体的な場面を想定し、育児で困ったことにどう対応したらいいか。

来年度から使用する教科書が決定

市内の公立中学校で来年度から実施される「特別の教科書道徳」で使う教科書が決まりました。これは平成27年3月に一部改正された学習指導要領に基づき編集された教科書で、平成31～32年度に使用します。
▼発行 日本文教出版
市内小学校で平成31年度に使用する教科書は、現在の教科書を引き続き使用します。
▼問合せ 教育指導課(内線632)

▼定員 12人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームかはがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要なのは子どもの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、9月25日(火)(必着)までに、同センター「ステッピングストーンズ」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

パパひろば

- ▼対象 市内に住む0〜2歳児一人とその父親
- ▼とき・ところ 9月30日(日) 10時〜11時30分(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センターたっち
- ▼内容 子どもと遊び、パパ仲間を見つけてませんか。フィンガーアートをして遊びます。
- ▼定員 20組(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 同センターたっち (☎73・5582)

ゆうゆうひろば(ぱんだ) 第2期募集

- ▼対象 市内に住む平成28年4月1日以前に生まれた子どもとその保護者(初めての人を優先)
- ▼とき・ところ 11月5日(月)・19日(月)・29日(木)、12月10日(月)、10時〜11時、子育て支援総合センターたっち(11月29日はコミュニティセンター)
- ▼内容 紙を使った簡単な工作や親子で体を使って遊ぶことで、子どもの心と身体の発達を促す講座
- ▼定員 25組(抽選制。生後4

バッグに薬を入れて行くだけ!

飲み残しの薬、ありませんか?

薬剤師がサポートします



- ▶必要品 服用している薬が分かるもの(服用薬、お薬手帳、薬の箱・包装など)
 - ▶利用方法 下表の協力薬局でお薬の相談をしてください。残薬バッグを無料で配布します。
- 協会けんぽ奈良支部と生駒地区薬剤師会、生駒市の協働で実施します。

薬に関する不安や残薬調整の相談

薬の管理や飲み合わせ、多量の服用などさまざまな不安や疑問に薬剤師会が対応。さらに、普段使っている「服用薬」(薬・サプリメント・健康食品など)をバッグに入れて薬局へ持っていくと薬剤師が残った薬の有効活用をアドバイスします。



▲残薬バッグを活用しませんか

残薬バッグ配布協力薬局26店舗(順不同)

幸生堂薬局	70-1700	メイプリーフ	87-9010
スギ薬局真弓店	72-0630	薬局生駒店	
北大和調剤薬局	78-9591	えび西薬局	25-6217
メルズ薬局	61-5548	ドレミ薬局	76-6810
たんぽぽ薬局	72-0707	若葉薬局	75-4446
あすか野店		薬師堂生駒薬局	71-7573
ヤスイ薬局	70-0351	アール薬局	71-6026
あすか野		生駒駅本店	
たんぽぽ薬局	71-6808	ヤスイ薬局生駒	75-8898
小明店		サン薬局生駒店	75-8050
アイビー薬局	71-0039	スギ薬局生駒店	71-7505
笑夢薬局	85-7802	おひさま薬局	70-8525
ヤスイ薬局辻	71-7826	サエラ薬局	71-7337
アリス薬局	72-1717	サン薬局	71-6655
かるがも薬局	84-4145	生駒駅前店	
東生駒店		コスモス薬局	71-6727
白菊調剤薬局	73-2468		

◇詳しくは各薬局へ問い合わせてください。

関国保医療課(内線782)

か月から託児あり、要申込)

費用 無料

申込み・問合せ

市ホームページの申込フォームかほかぎに参加する子どもと託児が必要な兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、対象児の「ゆうゆうひろば」の参加経験の有無を書いて、10月4日(木)(必着)までに、子育て支援総合センターたっち「ゆうゆうひろば(ぱんだ)」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

環境・エコ



食品ロスを減らそう フードドライブを開催

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、必要とする福祉施設や団体に寄付する活動「フードドライブ」。食べずに捨てられる食品(食品ロス)を減らすため、ご協力をお願いします。

—集まった食品は、フードバンク奈良を通じて、福祉施設などに寄付します。

とき・ところ

◇9月20日(木)・21日(金)、8時30分〜17時15分、環境モデル都市推進課窓口

◇9月24日(月・振)11時〜15時、プラレールひろば会場内(ベルテラスいこまペルステージ)

—雨天時などでプラレールひろばが中止のときはフードドライブも中止します。

▼持ち込める食品 ①常温で保存できるもの②未開封のもの③賞味期限まで1か月以上あるもの

▼提供してほしい食品の例 米、缶詰、レトルト食品、カ

環境フリーマーケット

▼とき・ところ 9月22日(土) 10時〜13時(雨天決行)、ベルテラスいこまペルステージ

▼内容 家庭用品や衣類、雑貨など不用品を販売します。

—もったいない食器市とリユース市は行いません。

▼問合せ 環境保全課(内線355)

9月24日(月・振)の燃えるごみ収集は休みです

9月の連休に併せて9月24日(月・振)は燃えるごみの収集がありません。

—9月17日(祝)の燃えるごみ収集、24日のプラスチック製容器包装、びん・缶、ペットボトル、われもの、有害ごみの収集は通常どおり行います。

▼問合せ 環境保全課(内線353)

お知らせ



ハローワーク 合同就職面接会 in 生駒

▼対象 仕事を探している人(新卒の人を除く)

▼とき・ところ 9月12日(水) 13時~16時、市役所大会議室
▼内容 市内の事業所12社が参加する就職面接会を行います。

▼必要品 履歴書(市販の書式で可)、ハローワーク紹介状、必要に応じて職務経歴書

▼問合せ ハローワーク奈良 (☎0742・361601、

自動音声案内に従い、41#を押してください)、生駒市ふるさとハローワーク(☎731105)

いこいこまつりフリーマーケット出店者募集

▼対象 市内に住む個人か、市内で活動する団体・グループ

▼とき・ところ 10月27日(土) 10時~15時、壺分小学校運動場(雨天中止)

▼内容 いこいこまつり実行委員会が主体となつて開催する住民参加型イベント「いこいこまつり」で「こま市」とコラボしたフリーマーケットを行います。おもちゃ、服、家電、日用品など家庭で眠っているものを出品しませんか。

▼定員 20ブース(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ メールに、代表者の氏名・住所・携帯電話番号・メールアドレス・おおよその出品数(30点以上)と内容を書いて、9月30日(日)(必着)まで、こま市(☎komaichijij@yahoo.co.jp、☎07055088141)

幼児2人同乗用自転車 購入金額の一部を補助

市内に住み、1~5歳の子どもを2人以上養育している人が、今年度の4月1日~2月28日に幼児2人同乗用自転車を購入すれば、購入金額の2分の1を補助します(最大3万円)。

安全講習会を受けた人だけ申請できるよ



- ▶対象 次の要件を全て満たす人
- ◇自転車を自ら使用するために購入し、市内に住み、1~5歳の子どもを2人以上養育している
 - ◇市税を滞納していない世帯
 - ◇申請受付までに自転車安全講習会に参加した人
—右表で日程を指定している自転車安全講習会のうちいずれか1回に必ず参加してください。

- ▶対象自転車 次の要件を全て満たす自転車
- ◇BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合車マークが貼付されたもの
 - ◇新車(中古品・転売品不可)
 - ◇市内の店舗で購入し、防犯登録をしたもの

▶補助金額 購入費用(幼児用座席、幼児用ヘルメット2つまでを含む)の2分の1。上限3万円(1,000円未満は切り捨て)

▶必要書類など 印鑑、領収書原本(レシート不可)、保証書の写し、防犯登録カードの写し、世帯・納税の調査承諾書、購入した自転車の写真(BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合車マークが分かるもの。データは不可)

▶注意事項 補助金交付日から2年以内に転売・譲渡できません。使用状況の調査に応じてください。

▶申込み・問合せ 下表の申請受付期間に申請書兼実績報告書に必要書類を添えて直接防災安全課(内線363)

—申請書は同課窓口の他、市ホームページでダウンロードできます。



▲申請書はこちら

自転車購入補助の申請受付期間など

	上半期	下半期
自転車の購入日	4月1日~9月30日	10月1日~平成31年2月28日
申請受付期間	10月3日(水)14:00~10日(水)17:15	平成31年3月1日(金)14:00~7日(木)17:15
募集数	30台(申込順)	20台(申込順)
自転車安全講習会のとき・ところ	9月29日(土)、10月2日(火)	平成31年1月26日(土)、28日(月)、2月23日(土)、28日(木)
	10:00~11:00、コミュニティセンター	

◇受付開始時に申込者数が募集数を超えた場合は抽選します。
◇各講習会の前日(土曜・日曜日、祝日を除く)の12:00までに電話か直接、同課に申し込んでください。

クラブ「けいはんな」 新規サポーター会員募集

▼**対象** けいはんな学研都市や近隣に住んでいて、アンケートなどに協力できる人

▼**協力内容** 学研都市の事業創造やまちづくりについて、インターネットなどによるアンケートやワークショップ、試作品の評価・実証実験への参加など

▼**報酬** アンケートやワークショップの種類や内容に応じてポイントがたまり、ポイントをQUOカードに交換できます。

▼**申込み** Clubけいはんなの申込フォームに必要事項を記入



▲申込フォーム

▼**問合せ** (公財)関西化学術研究都市推進機構 RDM M 支援センター ☎0774-982230

住宅の耐震化・解体・ 工口改修の補助金受付中

▼**申込み・問合せ** 建築課(内線595、省エネ改修工事については内線597)

——契約前に申請が必要で

す。補助額は税抜金額で算出します。詳細は市ホームページを確認してください。

住宅の耐震改修工事

▼**補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅

◇12月末までに工事が完了するもの

◇平成12年6月1日以前に建てられたもの

◇3階建て以下の住宅

▼**補助額** 工事費用の3分の1(限度額50万円)

▼**募集数** 15件(申込順)

住宅の解体工事

▼**補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅

◇12月末までに工事が完了するもの

◇平成12年6月1日以前に建てられたもの

◇3階建て以下の住宅

◇耐震診断の結果倒壊の可能性が高く構造評点(住宅の強さを示す点数)が0.7未満のもの

▼**補助額** 解体工事費用の23%(限度額50万円)

▼**募集数** 30件(申込順)

▼**住宅の省エネ改修工事**

▼**補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅

◇市内の住宅、マンションなどの窓の断熱改修工事など

◇工事費用が50万円を超えるもの

◇改修工事の請負契約日が平成30年4月1日以降

◇固定資産税の減税制度で熱損失防止改修工事として規定されている工事

▼**補助額** 工事費用の3分の1(限度額は、市内業者50万円、その他30万円)

▼**募集数** 25件程度(申込順)

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

住宅・土地の実態を把握するため、全国一斉に住宅・土地統計調査を総務省が実施します。結果は、住宅施策など国や地方公共団体が各種行政施策の企画・立案のための重要な基礎資料として活用します。

▼**調査・回答** 9月中旬に県知事が任命した調査員(必ず調査員証を携帯)がインターネット回答書類をポスト



住宅・土地の調査にご協力ください

トに投函します。その後、9月下旬にインターネット回答が確認できなかった世帯に調査票書類を配布しますので回答をお願いします。

——調査票の内容は秘密が厳守され、統計以外の目的に使うことはありません。

▼**問合せ** 総務課(内線268)

収納代理金融機関が変更になりました

三菱UFJ信託銀行は奈良支店の廃止に伴い、本市収納代理金融機関ではなくなりました。同信託銀行で市税など公金を支払う場合、別途手数料が必要になります。口座振替サービスも利用できませんので、ご注意ください。

▼**問合せ** 会計課(内線552)

9月は 屋外広告物適正化月間

地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、奈良県が定める「屋外広告物適正化月間」に県・関係機関と集中して次のことに取り組みます。

◇景観を阻害している違反屋

外広告物の追放

◇屋外広告物条例の遵守や屋外広告物制度の周知・啓発

◇周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

◇屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

——屋外広告物を掲出する場合は生駒市長の許可が必要で

す。また屋外広告物を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。看板などの設置の際は必ず登録事業者に依頼しましょう。

近年では屋外広告物が原因となる事故が増えています。安全確保のためにも定期的な点検をお願いします。

▼**問合せ** みどり公園課(内線583)

コンビニ交付を 利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアなどで次の証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◇戸籍証明書：9月22日(土)・29日(土)、6時30分～23時

▼**問合せ** 市民課(内線307)



Library Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

▶ 図書館・室からのお知らせ

「まちかど図書室」の登録団体を募集しています

自治会や子ども会、カフェなど地域の人が集まる場所に本を並べて作る「まちかど図書室」を始めてみませんか。本は図書館が用意します。本に関するイベントも図書館職員やボランティアがお手伝い。情報交換や仲間づくり、世代間交流に本を活用してください。

◇対象 地域の活動に本を活用したいと思っている人や団体

◇具体的な活動例

①自治会館やカフェに本棚を設置し、地域の人が本をきっかけに交流できる場所作り

②地域のサロン活動や子ども会などで本の朗読会や絵本の読み聞かせ、まわしよみ新聞などのイベントを開催



東生駒地域包括支援センターのまちかど図書室

◇申込み 市内5図書館・室に直接

■ まちかど図書室の説明会を開催します

◇とき・ところ 9月25日(火)14:00~15:00、図書会館

◇内容 まちかど図書室の詳しい説明や既に登録している団体の活動紹介、図書館がサポートできる内容などについて話します。「興味はあるけれど、何をしたら良いか分からない」など個別の相談にも応じます。気軽に参加してください(申込不要)。

◇問合せ 図書館(☎75-5000)

▶ ビブリオバトルinいこま

◇とき・ところ・テーマ

9月30日(日)14:30~16:00、図書会館、「みのり」

◇申込み・問合せ 電話で図書館(☎75-5000)か、生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

▶ 9月10日~11月10日の休館日

月曜日、10月5日(金)、11月2日(金)

——祝日は全て開館(9:30~17:00)しています。

▶ 問合せ

図書館☎75-5000

生駒市図書館

検索

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

9月10日~11月10日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTA(イスタ)はばたきで配布しています。

▶休館日 月曜日 ▶開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

▶注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



9月 September

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

10月 October

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水

11月 November

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

◇色つきの日は休館日です。この表は7/9時点の予定であり、変更する場合があります。

仲間づくり・健康づくりに 介護予防教室の 受講者募集中

岡地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線469)



しりとりをしながら踏み台運動をして脳を活性化

コグニサイズ教室

コグニサイズは、体と頭を同時に使うことで、脳の活動を活発にする運動です。ステップをしながら計算をしたり、歩きながらしりとりをするなど、仲間といっしょに体も動かしながら認知症予防に取り組みましょう。

- ▶対象 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上の人
- ▶とき・ところ
 - ①コミュニティセンター…10月10日～平成31年3月27日の第2・第4水曜日、13:30～15:00
 - ②あすか野介護予防拠点施設…10月3日～平成31年3月20日の第1・第3水曜日、13:30～15:00
- ▶定員 各15人程度(抽選制。初めての人を優先)
- ▶費用 無料
- ▶申込み 9月10日(月)～21日(金)に電話か直接、同課

エイジレス エクササイズ教室

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラムで、若返って元気になるための運動教室です。月に2回、音楽に合わせて気軽に運動します。この教室に参加して元気に歳を重ねてみませんか。

- ▶対象 30分程度の運動ができる65～74歳の人
- ▶とき・ところ 10月2日～平成31年3月19日の第1・第3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール
- ▶定員 各20人程度(申込順。初めての人を優先)
- ▶費用 無料
- ▶申込み 9月10日(月)から電話か直接、同課



マットで腹筋運動

脳の若返り教室

「もの忘れ」が気になりだしたら楽しく脳のトレーニング。教材を使った簡単な計算・読み書きの継続は、脳の前頭前野を活性化させます。教室で開催されるレクリエーションも好評。みんなで楽しく、認知症予防しましょう。

- ▶対象 一人で教室に通える65歳以上の人
- ▶説明会 10月5日(金)10:00～11:00、コミュニティセンター
- ▶とき・ところ
 - ①コミュニティセンター…10月12日～平成31年3月22日の毎週金曜日、9:15～10:05、10:15～11:05、11:15～12:05
 - ②南コミュニティセンターせせらぎ…10月12日～平成31年3月15日の毎週金曜日、9:30～10:20
 - ③あすか野介護予防拠点施設…10月11日～平成31年3月14日の毎週木曜日、9:45～10:35、10:45～11:35
- ▶定員 ①②…各20人③…各10人(申込順。初めての人を優先)
- ▶費用 月額2,360円(教材費)
- ▶申込み 9月10日(月)から電話か直接、同課

脳の若返り教室 学習支援ボランティア募集

- ▶説明会 10月5日(金)13:00～17:00、コミュニティセンター
- ▶活動内容 脳の若返り教室の①②でお手伝いをします。
- ▶活動時間 ①9:00～12:15②9:00～10:30
- ▶申込み 10月3日(水)までに電話か直接、同課

友達も
できますよ



学習支援ボランティアの辻さん▶