

いこまち



このマークが目印



IKOMA サマーセミナー

参加
無料

とき

7月29日(日)
9:30~16:30
(開場は9:00から)

ところ

コミュニティセンター

—授業の一部はたけまるホールや、市民活動推進センターららポート、イコマドで行います。

1日限りの「街の学校」イベント

教壇に立つのは街で見かけるあの人も

市民の皆さんが「1日限りの先生」となって、教養、子育て、スポーツ、工作など様々なジャンルの授業を体験できる「IKOMAサマーセミナー」。レインボーラムネの誕生秘話や漫画教室など80以上の授業に参加できます。—授業ごとに内容や定員、持ち物、材料費、申し込みの有無などが異なります。詳しくは市ホームページかコミュニティセンターや図書館・室など市内公共施設にあるパンフレットをご覧ください。

▶整理券の配布 全ての会場で行う授業の



▲詳しくはこちら

整理券を、当日9:00からコミュニティセンター1階で配布します。

▶費用 無料(託児はコミュニティセンターで行い10人まで。申込不要)

■今年も給食を提供。手作りカレーをご賞味あれ

今年も生駒市健康づくり推進員の皆さんによる給食を提供します。メニューは「お母ちゃんのカレー」です。

▶とき・ところ 11:30からコミュニティセンター文化ホール(1食200円・300食限定。食券は9:50からコミュニティセンターで販売します)

—たけまるホールでは、12:00~13:00に「購買部」を開き、パンや牛乳などを販売します。

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

夏休みに森で遊ぼう！ 自然観察とクラフトづくり

▼対象 小・中学生(小学3年生以下は要保護者同伴)
▼とき・ところ 8月11日(祝) 9時30分～15時(雨天決行)、生駒山麓公園

——ふれあいセンター前の広場に集合してください。

▼内容 いこま里山クラブによる生駒山麓公園内の自然観察と竹や木を使ったクラフト作り。自然の中での体験を夏の思い出にしませんか。
▼必要品 弁当、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、雨具(カッパ)、虫除け



ガイドを聞きながら山麓公園で自然を体験します

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ はがきかメールで住所、氏名・ふりがな、学年、年齢、電話番号、同伴する保護者の氏名・ふりがな・年齢を書いて、8月3日(金)(必着)までにいこま里山クラブの中川雅博さん(〒543-0012、大阪市天王寺区空堀町9-18-302、☎090-8148-9939、✉hiro1962918@me.com)

ジュニア囲碁

〜5才から無料体験〜

▼とき・ところ

①8月11日(祝)・18日(土)、9月8日(土)・15日(土)、10月13日(土)・20日(土)、9時30分～11時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

②8月8日(水)・15日(水)、9月12日(水)・19日(水)、10月10日(水)、17日(水)、15時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

③8月25日(土)、9月22日(土)、10月27日(土)、12時～14時30分、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 簡単なルールですぐに対戦ができる、初心者向



セミの羽化 を見てみよう!

▶対象 市内に住む小学生とその家族
▶とき・ところ 7月28日(土)18:30～20:15(受付は18:00から)、生駒山麓公園せせらぎの広場周辺(小雨決行。大雨の場合は8月4日(土)に順延)

▶内容 いこま里山クラブの皆さんといっしょにセミの羽化を観察します。親子で身近な自然の不思議と命の神秘に触れてみませんか。



イメージ

▶必要品 動きやすい服装(長袖シャツ、長ズボン)、タオル、飲み物、筆記用具、懐中電灯、雨具(カッパ)、虫よけ
▶定員 15組(抽選制)
▶費用 小学生一人につき300円

▶申込み・問合せ はがきかメールで参加者全員の住所・氏名・ふりがな・学年・年齢・電話番号を書いて、7月13日(金)(必着)までにいこま里山クラブの中川雅博さん(☎090-8148-9939、〒543-0012 大阪市天王寺区空堀町9-18-302、✉hiro1962918@me.com)——この事業は、いこま里山クラブが主催します。



▶対象 け囲碁ゲームの体験

▶定員 15人(申込順)

▶申込み・問合せ 7月10日(火)から電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090-9994-7671)

ハンディキャップを持つ子どものためのワークショップ

▶対象 ハンディキャップを持つ子どもと、その兄弟や友人(要保護者同伴)

▶とき・ところ 8月4日(土)・12日(日)、10時～15時(作業時間約2時間)、花のまちづくりセンターふろーらむ

▶内容 回転する木工紙粘土



本物のメリーゴーランドのように回転もします

▶定員 子ども各15人(保護者を除く、申込順)

▶費用 500円

▶申込み・問合せ 電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、連絡先を明らかにして、7月10日(火)からアトリエくじらのクーの大坂さん(☎)

兼 ☎20・5987、✉oosaka mie2000@yahoo.co.jp、電話は9時～19時)

ジュニア囲碁体験 in 鹿ノ台図書室

▶対象 市内に住む5歳以上

▶とき・ところ 7月26日(木) 9時30分～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▶内容 簡単なルールですぐに対戦できる初心者向け囲碁ゲームの体験(常時10人程度が体験可能)

▶費用 無料(申込不要)

▶問合せ 囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090-9994-7671)

目指せ世界のトップドライバー ジュニアカート 体験会



- ▼対象 市内に住むか、市内へ通学している身長が130cm以上の小学生
——経験の有無や性別は問いませんが、シートに座った状態でペダルに足が届くことが必要です。
- ▼とき・ところ 7月21日(土) ①9:30~12:00②13:00~15:30、スポーツランド生駒(四條畷市上田原)
——受付は開始時間の15分前です。

▼内容 ジュニアカートの基本操作や乗り込みがサーキットコースで体験できます。SFIDA代表を務め、自身も全日本選手権西地区で1位に輝いた西嶋和彦さんが指導します。



▲詳しくはこちら

- ▼必要品 長袖、長ズボン、運動靴、タオル、飲み物
- ▼定員 各20人(申込順)
- ▼費用 1,000円

▼申込み・問合せ 7月11日(水)からはがきかファクス、メールに氏名・ふりがな、住所、身長、年齢、電話番号、希望時間(①か②)を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線664、☎87-9719、✉sports@city.ikoma.lg.jp)
——3人以内であれば団体での申込可(団体申込の場合、参加者全員の名簿が必要)

- ▼対象 小学生とその保護者
- ▼とき・ところ 8月2日(木) 10時~14時、北コミュニティセンターI S T Aはばたき
- ▼内容 アイシングやハーバリウムなど17種類のワークショップが勢ぞろい。親子でものづくりをしませんか。
——定員はありませんが、事前申込は可能です。詳しくは、親子happyプロジェクト@naraのホームページをご覧ください。
- ▼費用 入場無料(各ブースは300円から)



▲ホームページはこちら

- ▼問合せ 親子happyプロジェクト@naraの宮崎さん(☎090-7767-2582)
- ▼20周年記念公演「頭痛肩こり樋口一葉」
- ▼とき・ところ 8月11日(祝) 12日(日)、①11時②15時(開場は各30分前)、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 井上ひさしさんの作品で熊本一さんによる演出の樋口一葉に関する名作喜劇「頭痛肩こり樋口一葉」の公演
- ▼定員 各300人(申込順)
- ▼費用 前売券1000円、当日券1500円
——入場券は7月9日(月)から

- ▼問合せ 生駒市民劇団シアター生駒の高升さん(☎090-7107-3973、✉caterikoma@yahoo.co.jp)
- ▼イベント・講座
見て、聞いて、触って、感じる北分館・夏の昆虫教室
- ▼対象 市内に住む小学生以上の子どもの保護者



- ▼とき・ところ 7月29日(日) 10時30分~12時、北コミュニティセンターI S T Aはばたき
- ▼内容 榎原市昆虫館の松村忠志さんによる昆虫についてのおはなしや昆虫クイズなどを行います。本物の昆虫に実際に触って学べて、夏休みの思い出作りにもぴったります。



昆虫を触って学べます

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 50人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか、がき、市内の5図書館・室のカウンターにある申込書に住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号を書いて、7月19日(木)(必着)までに図書館北分館(〒630-0131、上町1543、☎71-3332)
- ▼第19回生駒市中学校吹奏楽サマーコンサート
- ▼とき・ところ 7月27日(金) 13時~16時、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。
- ▼内容 市内中学校吹奏楽部による演奏及びゲスト出演者による演奏を予定しています。
- ▼定員 928人
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生涯学習課(内線646)
- このコンサートは、生駒市中学校教科等研究会音楽部会と生駒市教育委員会の共催で行います。

**夏休み図書室子ども講座
「トマトのビックリ教室」**

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 7月31日(火)
10時～11時、鹿ノ台ふれあい
ホール

▼内容 (一社)農山漁村文化協会の野村収平さんによる、トマトを植える体験と育て方講座
——自分で植えたトマトは持ち帰れます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか、がき、市内の5図書館・室のカウンターにある申込書に住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号を書いて、7月24日(火)(必着)までに鹿ノ台ふれあいホール図書室(〒630-0113、鹿ノ台南2丁目3-3、☎78-9973)

**夏休みの自由工作に
「ダンボールで作る自販機」**

▼対象 小学生以上

▼とき・ところ 8月5日(日)



オリジナルの自動販売機を作ろう

①10時～12時30分②13時30分～16時、図書館

▼内容 今、話題のダンボール自動販売機を作ってみませんか。好きな色を塗ったりパーツを付け足したりして、オリジナルの自動販売機貯金箱を作りましょう。

▼必要品 装飾部品(ペットボトルのふたなど)

▼定員 各16人(抽選制)

▼費用 2380円

▼申込み・問合せ 7月10日(火)～15日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、学年、講座名を書いて、図書館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosy-o-info@ikomashi-sg.jp)

子どもものづくりワークショップとワーキング体験

▼対象 小学生

▼とき・内容 小学生対象の手作りワークショップや仕

事体験

- ①7月26日(木)：ハーバリウムとジェルキャンドル
- ②7月31日(火)：木製のおしゃれBOX
- ③8月9日(木)：スイーツ作り
- ④8月21日(火)：デコアルバム

——時間はいずれも14時～16時です。

▼定員 各10人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 7月10日(火)から電話、ファクスかメールで住所、氏名、年齢、連絡先、希望するワークショップ名を明らかにして(一社)無限(☎77-0806、☎85-6998、✉mugen.growin@gmail.com、電話は9時30分～18時30分)

**第2回生駒市長杯
子ども将棋大会**

▼対象 市内に住む小学生

▼とき・ところ 9月2日(日)10時から、たけまるホール

▼内容 小学1～3年生の部、小学4～6年生の部に分かれて対局。負けた人には、プロ棋士による将棋講座・指導対局も予定しています。ま

た、各部門1～3位入賞者には賞状と副賞を贈呈。

▼定員 各32人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、学校名、学年を書いて、8月20日(月)までに生涯学習課(〒630-0028、東新町8-38、内線643)

竹とんぼづくりと流しそうめんを体験してみませんか

▼対象 小学生以上の子どもとその保護者

▼とき・ところ 8月4日(土)10時～12時30分、高山竹林園

▼内容 奈良県茶道具同業組合の指導による竹とんぼづくり(一組1個)と流しそうめん体験

▼定員 10組(抽選制)



自分だけの竹とんぼを作ろう

▼費用 一組1000円(竹とんぼ一個追加分500円)

▼申込み・問合せ 往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな、子どもの学年、電話番号を書いて、7月20日(金)までに高山竹林園「竹とんぼづくりと流しそうめん体験係」(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、☎79-9944、✉takayam atkurinen@kcj.jp)

**ちびっこ集まれ！
夏休みカラオケ大会！**

▼対象 市内に住む小学6年生までの子ども

▼とき・ところ 7月28日(土)12時～16時、金鶏の杜倭苑

▼内容 歌って、踊って楽しい夏休みの思い出を作りませんか。グループでの参加を受け付けます。

▼必要品 飲み物

▼定員 20組(申込順)

▼費用 一人200円

▼申込み・問合せ 7月11日(水)～18日(水)(火曜日を除く)の9時～17時に電話か直接、金鶏の杜倭苑(☎78-3110)

今月の注目情報

Pick Up News

01 生駒駅周辺での歩きたばこや路上喫煙の取締りを開始

圏環境保全課(内線373)

市内全域の公共の場での歩きたばこの禁止に加え、6月1日から生駒駅周辺を「歩きたばこ等禁止区域」に指定しました。

同日、市職員が取り締まりを行い、指定喫煙場所以外で歩きたばこや路上喫煙を行っている人に、喫煙の中止と、是正を啓発。喫煙する人としらない人がお互いに安全で快適に過ごせるようご協力をお願いします。



生駒駅前前で啓発活動

02 全国初となる「いこま空き家流通促進プラットフォーム」を設立

圏都市計画課住宅政策室(内線564)

市内の空き家の流通を促し、利活用を進めるために不動産関係8団体による協議の場、「いこま空き家流通促進プラットフォーム」を5月28日に設立しました。

市が保有する空き家情報を所有者に同意を得たうえでプラットフォームに提供。物件ごとにカルテを作成し、個別に活用方法のアドバイスを行うのは全国初の取組です。市内の空き家問題の解消に向けて取組を進めていきます。



プラットフォームに参加する8団体と小紫市長

03 生駒市の魅力を凝縮1分間CMを大阪の映画館で放映

圏いこまの魅力創造課(内線733)

この夏、本市の魅力を伝える1分間のCMをならばパークスシネマの全スクリーンで放映します。



CMでは、生駒市で暮らす女性が、まちで交流したり自分のスキルを生かし活動したりする姿を紹介。「子育てしやすく女性が自己実現できるまち」であることを伝え、都市イメージの向上と転入促進を目指します。

9月27日(木)まで放映。YouTubeにもアップロードしているので、ぜひTwitterやFacebookなどで拡散をお願いします。——上映費用の一部には企業版ふるさと納税を活用しています。



▲CMはこちら

イコリユニア Koryu Sammas School

▼ところ たけまるホール

▼費用 無料

▼申込み・問合せ ファックス かメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、7月16日(月)までにNPO法人いこま国際交流協会

090-8237-2463(夜間だけ)、074-3190-entry@koryu.net

子どもプログラム

▼対象 外国にルーツをもつ小・中学生

▼とき 7月21日(土)・22日(日)、10時～14時30分

▼内容 夏休みの宿題や学校の勉強、日本語学習を手伝います。

▼必要品 昼食

▼高校進学説明会(保護者プログラム)

▼対象 外国にルーツをもつ子どもたちの保護者

▼とき 7月22日(日)10時～12時

▼内容 高校進学説明会と教育相談を行います。

スズムシを育てよう！〜ペットボトルで虫カゴ作り〜

▼とき・ところ 7月22日(日) ①10時～12時②13時～15時



オリジナルの虫カゴで、スズムシの成長を見守ろう

(いずれも随時受付)、生駒駅前図書室

▼内容 ペットボトルで簡単に作れる観察用の虫カゴを作り、スズムシの幼虫を入れ、成長を観察できます。

——スズムシの幼虫の数には限りがあります。

▼必要品 2ℓのペットボトル2本(ふた付き)

▼費用 100円(申込不要)

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73-7611)

親子アウトドア体験 ボーイスカウト生駒2団

▼対象 年長児にあたる幼児

▼申込み・問合せ 小学5年生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 7月22日(日) 9時30分～14時、たけまるホール正面玄関集合(小雨決行)

▼内容 キャンプ場の小川でサワガニ探しや水鉄砲合戦をします。昼食は牛乳パックで作るホットドッグ「カート

ンドッグ」に挑戦。石窯料理体験もあります。

——詳細は同団のホームページで確認してください。

▼必要品 飲み物、軍手、濡れてもよい服・靴、着替え、帽子、タオル、開いていない牛乳パック、皿

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 同団ホームページの申込フォームか電話、メールで7月20日(金)までに同団の豊田敏雄さん(☎090-3874-8099、

✉:toyoda2011@gmail.com)

ふろーらむ8月の教室

▼**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、7月22日(日)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「8月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

——結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

夏休みキッズレッスン

▼**「ドアリス」**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき** 8月1日(水)10時～12時

▼**内容** SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、貝がらやシーグラスと夏のハーブを組み合わせる「サマードアリス」作り。親子での参加も歓迎します。

▼**必要品** エプロン、花切り用のハサミ(持っている人だけ)

け)、持ち帰り用の袋

▼**定員** 20組(抽選制)

▼**費用** 3000円

テラコッタ親子教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通学している子どもとその保護者(大人だけでの参加も可)

▼**とき** 8月5日(日)9時30分～12時30分

▼**内容** 生駒陶遊会の皆さんによる、親子でオリジナルのテラコッタ(素焼き鉢)を制作する教室(一人1個)

▼**定員** 12組程度(抽選制)

▼**費用** 一組800円

フレッシュフラワーアレンジメントレッスン

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき** 8月8日(水)10時～12時

▼**内容** ハッピーローズの弥重佳代さんによる、お盆のお供えにぴったりのフレッシュ



夏らしいアレンジメントを楽しみましょう

ユフラワーアレンジメント教室

▼**必要品** エプロン、花切り用のハサミ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 3000円

柿の葉寿司作り教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき** 8月9日(木)10時30分～12時30分

▼**内容** ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、鯖寿司を作って柿の葉で包む料理教室(一人15個)。季節の天ぷら・吸い物付きです。

▼**必要品** エプロン、三角巾、ふきん、手拭い

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 2000円

いこまちこ教室「作って遊ぼう」

▼**対象** 市内に住む小・中学生

▼**とき・ところ** 7月28日(土)10時～15時、デイアーズコープいこまち

▼**内容** スズムシクラブの皆さんと観察用虫カゴを作り、スズムシの幼虫を入れます。——都合により内容を変更

する場合があります。

▼**必要品** 2リットルのペットボトル1個(ふた付き)

▼**費用** 100円(申込不要)

▼**問合せ** いこま自然塾の川崎肇さん(☎090・3995・6246)

アイデア貯金箱を作ろう!

▼**対象** 市内の中学生以下(未就学児の参加は要保護者同伴)

▼**とき・ところ** 8月24日(金)①10時～11時30分②14時～15時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** 図書室の本を見ながら、図書室職員といっしょに貯金箱を作ります。

▼**必要品** 筆記用具、はさみ、ボンド、カッターナイフ(ある人だけ)

▼**定員** 各50人(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申込フォームかはがき、市内の5図書館・室のカウンターにある申込書に住

所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望する時間帯(①か②)、作りたい貯金箱の種類を書いて、8月5日(日)(必



①風車②ペンギン③まねきねこ④きんぎょから1つを選ぼう

音楽で楽しい街へく十色の音楽ワークショップ

着)までに鹿ノ台ふれあいホール図書室(〒630-0113、鹿ノ台南2丁目3-3、☎78・9973)

▼**とき・ところ** 7月13日(金)13時～14時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** プロの打楽器奏者マルコ(村尾浩史)さんを招いて、打楽器と音楽に親しむワークショップ。さまざまな打楽器に触れて演奏体験もできます。

▼**定員** 100人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** TOIROの渡辺昇さん(☎090・30032・2608、inoboru.watana be0317@gmail.com)

映画「不都合な真実2」
放置された地球」上映会

▼とき・ところ 7月26日(木)
13時30分～16時30分(開場は13時)、コミュニティセン
ター

▼内容 地球温暖化をテーマとし、前作はアカデミー賞を受賞したドキュメンタリー映画の続編。上映後に意見交流会をします。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 7月10日(火)～24日(火)にはがきかファクス、メールに住所、氏名、連絡先を書いて(一社)市民エネルギー生駒の山名さん(T630-0122、真弓2丁目7-24、☎兼878・6855、✉simin-e@kcn.jp、電話は19時～23時)

RAKURAKUはうす
「カラオケ健康体操」

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 7月26日(木)
14時～15時、RAKURAKUはうす
KUはうす

▼内容 カラオケ機器を使い、

昔懐かしいメロディや民謡に合わせて、腕を伸ばしたり足踏みしたりする体操をしましょう。座ったままでも参加可能です。イントロクイズにも挑戦します。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 7月9日(月)から電話か直接、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

救命講習を受けましょう

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 8月18日(土)9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 突然のけがや病気で倒れた人に対する応急手当など

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 8月17日(金)までの月～金曜日の8時30分～17時15分に電話か直接、消防署(☎73・0119、内線612)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

熱中症を予防しましょう

屋外やスポーツ中だけではなく、温度や湿度が高い屋内でも熱中症を発症することがあります。暑いときは無理をせず、エアコンなどの冷房機器を使用しましょう。

☎健康課(☎75-2255)

■熱中症の予防策

- 気温や湿度をチェック…体で感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。気温や湿度が高い日には無理をせず、適度に冷房機器を使いましょう。
- 暑さを避ける…暑い時間帯の外出を避け、外出時には帽子や日傘を使いましょう。
- 体調を整える…睡眠不足や風邪気味など不調のときは暑い日中の外出や運動を控えましょう。栄養や休息をとることも熱中症を防ぎます。
- こまめに水分補給…のどの渇きを感じる前に、定期的に少しずつ水分補給をしましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。
- 高齢者は注意が必要…熱中症の患者の半数以上は高齢者。高齢になると暑さを感じにくく、水分が不足しがち。汗をあまりかかないことから熱中症になりやすいので、周囲の人の配慮が必要です。

■こんな症状には注意が必要

- 軽度…めまい、立ちくらみ、顔のほてり、大量の汗、こむら返り
- 中度…ズキンズキンする頭痛、吐き気
- 重度…体温の上昇、からだがぐったりして力が入らない

爪を押して水分不足をチェック

爪を押すだけで水分が不足しているか分かります。自己チェックで水分不足が疑われたら、早めに水分補給を行いましょう。



- ①手の親指の爪を逆の指でつまみます。
- ②つまんだ指を離れたとき、白かった爪の色がピンク色に戻るのに3秒以上かかれば、水分不足が疑われます。

■熱中症の対処方法

- 涼しい場所へ移動する
- 衣服をゆるめて安静にする
- 体を冷やす
- 水分・塩分をとる
- 医療機関へ運ぶ

■「暑さ指数」も参考に

市ホームページの「熱中症情報」で現在の暑さ指数(奈良)や暑さ指数の活用方法、緊急時の問い合わせ先など熱中症の対策が確認できます。



▲詳細はこちら

簿記教室

- ▼対象 記帳が不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人
- ▼とき・ところ 8月8日(水)・9日(木)、9時30分～16時30分、コミュニティセンター
- ▼内容 帳簿の基礎知識、伝票と帳簿の記入など
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 3000円
- ▼申込み・問合せ 7月10日(火)から電話で生駒商工会議所(☎74・3515)

竹細工クラフト教室

- ▼対象 市内に住む小学生以上(小学生は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 8月5日(日)13時～16時、高山竹林園
- ▼内容 竹クラフト制作者の伊藤俊夫さんによる茶釜ちやせんの端材を使用して、四季に応じた作品を作るクラフト教室の第2弾「中秋の名月に因んだ『つぎの』制作」
- ▼定員 10人(申込順)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 7月10日(火)から往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・



竹の端材を使ってかわいいうさぎを作ります

プチコンサートin高山

- ▼とき・ところ 7月17日(火)12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ
- ▼内容 「ピアノとヴァイオリンで聴く名曲クラシック」ベートーヴェン/ヴァイオリンソナタ第5番「春」他(予定)
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 関西文化学術研究都市高山地区立地施設等連絡協議会(☎72・5815)

初心者向け囲碁ゲーム

- ▼対象 市内に住む小学生以上(低学年は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 7月31日(火)、8月7日(火)、13時～15時、人権文化センター

権文化センター

- ▼内容 簡単なルールですぐに対戦できる初心者向け囲碁ゲームを体験しませんか。
- ▼定員 10人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 人権文化センター(☎77・7371)

パパ・ママいっしょ! わらべうたと絵本の会

- ▼対象 市内に住む乳幼児とその家族
- ▼とき・ところ 7月28日(土)10時30分～11時15分、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき
- ▼内容 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会
- ▼定員 35人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 図書館北分館(☎71・3332)

ボーイスカウト生駒第10回「夏の体験会」

- ▼対象 年長児に当たる幼児～小学2年生の男児とその家族
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 電話かメールで実施日の2日前まで

に同団の笠原淳代さん(☎80・5637・4749、✉mail@ikomai0.com)

どっかん!ロケット

- ▼とき・ところ 7月22日(日)9時～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.グラウンド集合(小雨決行)
- ▼内容 ペットボトルロケットを作り、飛ばします。
- ▼必要品 牛乳パック、はさみ、固めの500mlペットボトル2つ、飲み物、帽子、着替え(必要な人だけ)

夏祭りでお店屋さんごっこ

- ▼とき・ところ 8月11日(祝)9時～15時、南コミュニティセンターせせらぎ集合(小雨決行)
- ▼内容 感謝の気持ちを込めて子どもたちが皆さんをお店に招待します。
- ▼必要品 箸、皿、飲み物、コップ、帽子

スポーツ



剣道教室

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

上

▼とき・ところ 7月26日(木)28日(土)、8月11日(祝)・18日(土)・25日(土)、10時～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

- ▼指導 生駒市剣道連盟員
- ▼必要品 運動着、竹刀(持っている人だけ)
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

第51回市民体育祭の参加チームを募集

- ▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

自治会対抗ソフトボール大会

▼大会日程

- ◇予選大会：9月2日(日)・9日(日)、9時から、生駒市体育協会総合S.C.グラウンドなど(雨天の予備日は9月9日(日)・16日(日)・23日(祝))
- 地区により日程は異なります。

- ◇決勝大会：10月7日(日)10時から北大和グラウンド(雨天の場合は、10月8日(祝)に延期)

- ▼参加資格 出場するチームの自治会員

小学校区対抗バレーボール大会
校区代表者一覧表 (敬称略)

小学校区名	代表者名	連絡先
生駒北	川畑薫	25-6908
鹿ノ台	大西弥生	78-4455
真弓	中野貴子	89-0854
あすか野	芝田真由美	79-2272
生駒台	小松由紀子	71-3370
俵口	上村恵子	74-5507
桜ヶ丘	奥井歩	73-9199
生駒	石庭佳子	75-2424
生駒東	清本加菜子	73-0323
壱分	我如古惠理	090-2191-5208
生駒南	佐方陽子	76-5951
生駒南第二	西川かおる	76-0681

小学校区対抗バドミントン大会
校区代表者一覧表 (敬称略)

小学校区名	代表者名	連絡先
生駒北	山口順子	79-2234
鹿ノ台	福山聖江	28-1606
真弓	谷口英夫	21-2515
あすか野	横山明美	78-8922
生駒台	北真由美	73-2944
俵口	山下百合	75-9991
桜ヶ丘	大前知世子	74-8624
生駒	宮崎知子	75-8281
生駒東	山崎いづみ	74-3747
壱分	和田祐子	76-1832
生駒南	西田美知子	76-5460
生駒南第二	奥田信子	76-6981

小学校区対抗グラウンド・ゴルフ大会
校区代表者一覧表 (敬称略)

小学校区名	代表者名	連絡先
生駒北	佐藤辰夫	78-1713
鹿ノ台	西浦淑夫	78-7752
真弓	大島一男	79-5949
あすか野	鎌下明	78-5978
生駒台	山本俊一	78-0711
俵口	高橋信男	75-5569
桜ヶ丘	佐保埜彰男	74-0554
生駒	河瀬興至夫	090-7963-4400
生駒東	大槻直輔	74-2652
壱分	伊藤匡	76-5241
生駒南	岡崎進	77-8678
生駒南第二	杉本慶規	77-6688

◆年齢制限なし：10歳以上の人で編成
——いづれも2人まで女性が参加できますが、ピッチャーと

◆年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。
——年齢の基準日は10月7日です。

きらめき祭り

▼対象 施設を利用する人①

②はプール④はジム、③⑤はいずれか利用

——会員ではない人は施設利用料が必要です。

▼とき 7月16日(祝)、①13時

～17時(受付は12時45分から)②9時30分～11時15分

③～⑤9時～17時

▼ところ・問合せ 井出山屋内

温水プールTACきらめき(☎76・1123)

▼費用 無料(①だけ1回300円、1回3分で3人まで)

①アフアロールで遊ぼう

▼対象 3歳以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

▼内容 プールに浮かべたアクアロールに入って、親子・友達で全身を動かして遊びましょう。

②水難事故予防

着衣泳講習会

▼内容 衣類を着たまま泳ぐ「着衣泳」を体験。プールや海・川など水辺で楽しみながらも水難事故から身を守り安全に活動する方法を身につけましょう。

▼定員 20人(申込順)

▼申込み 7月1日(日)10時から電話が直接、井出山屋内温水プールTACきらめき

——1日(日)だけ電話は10時30分から受け付けます。

③うちわ作り

▼対象 中学生以下

▼内容 シールに絵を描いてみんなでオリジナルのうちわを作ろう。

▼定員 100人(当日先着順)

④体力測定会

▼内容 握力や反復横跳び、全身持久力などを計測し、体力を数値化してみましよう。

⑤かき水プレゼント・抽選会

▼内容 施設を利用した人にかき水引換券(水がなくなり次第終了)と抽選会引換券(当日先着250人)を配布します。

生駒市体育協会滝寺S.C. プールの臨時休業

施設点検といこまんどごまつり開催のため、8月4日(土)は生駒市体育協会滝寺S.C. プールを休業します。

なお、いこまんどごまつりが5日(日)に順延になった場合は、5日も休業します。

ウォーターパークの生駒市民利用料金

個人	大人	800円
	小人	400円
団体	大人	600円
	小人	300円
更衣ロッカー	1回	50円

◇団体…責任者に引率された20人以上
◇小人…中学生以下。小学校就学前の乳幼児は無料

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

平群町ウォーターパークで泳ごう

平群町総合スポーツセンターウォーターパークと井出山屋内温水プールTACきらめきは、お互いの住民が利用する料金で利用できます。平群町ウォーターパークは、ウォーター 슬라이ダーや流水プールなどがある楽しいレジャープールです。

▼とき 7月14日(土)～8月31日(金)(7月17日(火)・23日(月)、8月6日(月)・20日(月)を除く)

9時30分～16時30分

▼利用方法 窓口で生駒市に住んでいることがわかるもの(運転免許証や健康保険

証など。コピーでも可)を提示してください。

——詳しくは平群町地域振興センターホームページをご覧ください。

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

自主学習グループ



フォークダンス無料体験会

▼とき・ところ 7月13日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 世界のフォークダンスを楽しく踊りませんか。

▼必要品 動きやすい服装、上靴、飲み物

▼問合せ 生駒フォークダンス同好会の望月里栄さん(☎75・5052)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 7月19日(木) 12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 楽しく健康寿命を伸ばすシニア向けの簡単なダンスをします。

▼必要品 動きやすい服装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チュエリッパの日下志美枝子さん(☎75・5404)

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ フランス友の会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

靴、飲み物

▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チュエリッパの日下志美枝子さん(☎75・5404)

▼とき・ところ 7月11日(水) 9時30分～11時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 暑中見舞いの手本を中心に、小筆でかな文字を練習します。

▼必要品 小筆、習字道具一式

▼費用 700円

▼申込み・問合せ はがきか電話で生翠会の茨田利彦さん(☎630・0243、俵口町1328-1、☎74・8849)

▼とき・ところ 7月11日(水) 15時～16時30分、図書会館

▼内容 入門クラスとフランス人が指導する中級クラスを開催します。

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ フランス友の会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ フランス友の会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

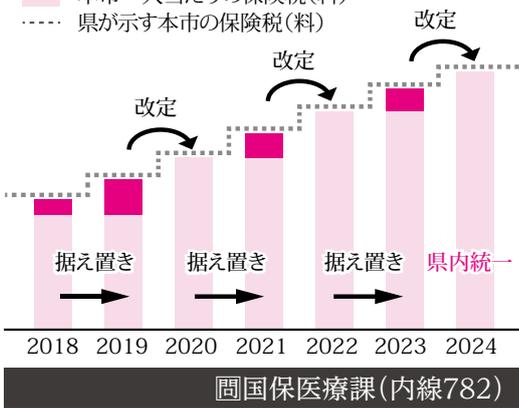
国民健康保険税(料)が 県内で統一されます

財政の運営主体が市町村から県へと移管された国民健康保険。これまで市町村ごとに異なっていた保険税(料)は2024年度に統一され、同じ所得・世帯構成であれば、県内のどこに住んでいても同じ金額になります。

保険税(料)統一に向け、県は毎年段階的に本市の保険税(料)を引き上げるよう示しています。しかし、本市では2年ごと(2020年度、2022年度、2024年度)に保険税(料)を引き上げ、据え置く年度は国保財政調整基金からの補填により、負担の軽減を図る予定です。ご理解をお願いします。

本市の保険税(料)改定のイメージ

- 国保財政調整基金による補填
- 本市一人当たりの保険税(料)
- 県が示す本市の保険税(料)



河内音頭無料講習会

▼とき・ところ 7月11日(水)
13時～14時、たけまるホール(申込不要)

▼内容 誰でも踊れる初心者向けの講習会

▼問合せ 河内音頭生駒祭会の井元英和さん(☎090・7499・4660)

盆踊り無料講習会

▼とき・ところ 7月20日(金)
12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 初心者向けの盆踊りの講習会。会員も同時に募集します。

▼問合せ 楽舞会の田中明子さん(☎76・8559)

民謡が楽しく唄える講習会

▼とき・ところ 7月19日(木)
10時～12時、コミュニティセンター(申込不要)

▼内容 初めての人にも唄える民謡講習会。曲目は、「ソーラン節」「斉太郎節」です。

▼問合せ 鶯声会の藤尾侑男さん(☎080・5307・0296、18時以降は☎77・0296)

シャランソンを一緒に

▼とき・ところ 7月11日(水)
12時30分～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 まるホールプロの歌手とピアニストを講師に迎え、いっしょに歌いましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シャランテ・シャランテの加藤千賀子さん(☎074・5・75・6854)

社交ダンスは楽しい

▼とき・ところ 7月21日(土)
14時30分～17時、図書会館

▼内容 楽しい社交ダンスの講習会

▼必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ グレースの笠井敏

雄さん(☎090・5663・6965)

混声合唱で歌いましょう

▼とき・ところ 7月18日(水)
14時30分～17時、図書会館

▼曲目 「見上げてごらん夜の星を」「明日があるさ」など

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 混声合唱団ラ・セーヌの高橋白さん(☎76・8613)

皆で楽しく歌いましょう！

▼とき・ところ 7月13日(金)
12時30分～14時、たけまるホール

▼内容 キーボードの伴奏に合わせてみんなで歌います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ アイビー歌声サロンの有山加代子さん(☎090・8377・5151)

将棋プロの指導教室

▼とき・ところ 7月22日(日)
13時～16時30分、たけまるホール

▼内容 日本将棋連盟棋士2人による話と複数人と将棋をする多面指しによる指導

対局を行います。

▼費用 500円(申込不要)

▼問合せ 一棋会の丹藤邦明さん(☎73・4670)

みんなでかたるに強くなる

▼とき・ところ 7月14日(土)
13時～16時45分、図書会館

▼内容 「百人一首ちらし取り」と「競技かるた」の練習会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒かるた会の平松百合子さん(☎74・6765、電話は21～22時)

健康



公開医療講座7月開催

▼とき・ところ 7月31日(火)
14時～15時、生駒市立病院

▼内容 「腎臓病教室」、腎臓泌尿器科部長の枝川右さんの講演「腎臓病ってどんな病気?」と理学療法士の鈴木大剛さんの講演「運動で腎臓病の予防・改善を」

▼定員 50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

福祉



宝山寺福祉事業団公開講座 ひめゆり講座

▼対象 介護の知識、技術に興味のある人(年齢不問)
▼とき・ところ ①7月28日(土)②8月24日(金)③9月28日(金)④10月26日(金)、14時～15時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▼内容 ①「介護機器の体験」
～触れて・使って・乗ってみよう②「高齢者疑似体験」
～歳を取って大変?③「認知症の人の家族支援」④「福祉避難所と災害対策」
——興味のある講座だけの参加も可能です。

▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ 宝山寺福祉事業団
(☎74-6811)

精神科医師による 「無料物忘れ相談」

▼対象 「物忘れがひどくなった」「物忘れがひどくなった家族を医療機関に受診させ

たいが、本人の抵抗が強くて困っている」など、物忘れについて相談したい高齢者やその家族(家族だけでも可)

▼とき・ところ 7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、平成31年1月8日、2月12日、3月12日(いずれも火曜日)、13時30分～16時30分(1件約1時間、1日3件程度。申込順)、コミュニティセンター
▼申込み・問合せ 相談日の1週間前までに電話か直接、地域包括ケア推進課(内線463)

子育て・教育



はじめての離乳食講習会

▼対象 平成30年3月・4月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 8月6日(月)9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順)
▼費用 300円
——託児が必要な人は申し込み時に伝えてください。

▼申込み・問合せ 7月13日(金)から電話で健康課(☎75-1002)

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳～就園前の子どもとその保護者

▼とき・ところ 7月12日(木)・26日(木)、北コミュニティセンター I S T A はばたき

◇7月10日(火)・24日(火)、子育て支援総合センター たつち

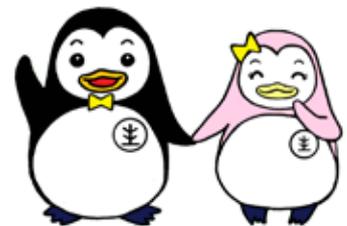
◇7月13日(金)・27日(金)、南コミュニティセンターせせらぎ
——時間はいずれも10時～11時30分です。

▼内容 親子で楽しめる体を使った遊びや手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月～土曜日の10時～15時)

犯罪や非行のない地域にするために 社会を明るくする運動を 進めています



マスケットキャラのホゴちゃんとサラちゃん

「第68回社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラをテーマに掲げ、活動しています。本市でもこの運動を広げるため、新たに推進委員会を構成し、次の取組を進めています。

■生駒市社会を明るくする運動推進委員会の構成団体
生駒市、生駒市教育委員会、生駒北地区保護司会、生駒地区更生保護女性会、生駒警察署、生駒市子ども育成連絡協議会、生駒市自治連合会、生駒市青少年指導委員会、生駒市地域婦人団体連絡協議会、生駒市PTA協議会、生駒市民生児童委員連合会、生駒市社会福祉協議会

■委員会の活動内容

社会を明るくする運動の協調月間である7月に、次の活動を行います。

- ◇生駒駅前街頭啓発(市民吹奏楽団による演奏もあります)
- ◇パトカーによる市内パトロール
- ◇市役所や公共施設などに横断幕やのぼりなどを設置
- ◇啓発ポスターを自治会などに配布
- ◇小中学生に向けた作文コンテストを実施
- ▶問合せ 生駒市社会を明るくする運動推進委員会(☎75-0234、社会福祉協議会内)



皆さんの力で明るい社会を実現しましょう



自慢のカーテンを待っています

日の当たる窓際や外壁、コンクリート塀などを、つる性の植物で覆う「みどりのカーテン」。

エコネット生駒みどりのカーテンコンテスト

環境・エコ



- ▼対象 市内に住む0〜2歳児の子ども一人とその父親
- ▼とき・ところ 7月22日(日) 10時〜11時30分(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センターたち
- ▼内容 子どもと楽しく遊んで、近所のパパ仲間を見つけてみませんか。今月はパラバレーンで遊びます。
- ▼定員 20組(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73・5582)

パパひろば

夏でも涼しく、クーラーの使用量を減らせる家計と環境に優しいこの取組に、ぜひ応募してください。

また、まちで見かけたすてきな「みどりのカーテン」も推薦できます(事前に「みどりのカーテン」所有者の了解をとってください)。

▼対象 市内にある敷地内で「みどりのカーテン」に取り組んでいる個人、団体が事業所

▼審査 9月頃に景観面と環境面から写真審査をします。

▼表彰 10月頃に最優秀賞、優秀賞、EcoNet賞などを贈ります。

▼申込み・問合せ 8月1日(水)〜31日(金)に応募用紙に必要事項を書き、写真を添えて、郵送かメール、直接、EcoNet生駒事務局(〒630-0288、東新町8-38、環境モデル都市推進課内、☎25・1135、✉econet@kcn.jp)

——応募用紙は、同事務局と花のまちづくりセンターふろーらむにある他、EcoNet生駒ホームページからダウンロードもできます。

保育所・幼稚園で働いてみませんか



保育士資格や幼稚園教諭免許を持つ人向けに「資格をいかそう! 相談会」を開催します。保育所の待機児童を抱える本市。その大きな理由の一つは保育士・幼稚園教諭の不足です。保育士が一人増えれば3人の0歳児が入所できます。待機児童を減らすために皆さんの力を貸してください。

園こども課(内線772)

資格をいかそう! 相談会

「体力がもつか不安」「限られた時間の中で働くのは難しい」など、相談会ではそんな不安を解消するため、幅広い年代が働く職場の紹介をしたり、勤務条件が聞けたりできます。自分に合った働き方ができる園を見つけてみませんか。



昨年は66人が参加。個別に相談もできます

▶対象 保育士資格や幼稚園教諭免許を持ち、働いていない人が同資格・免許を取得見込みの人

▶とき・ところ ①7月18日(水)、コミュニティセンター ②25日(水)、市役所4階大会議室(申込不要) ————いずれも13:30~16:00の間で自由参加です。

▶内容

◇園の紹介・展示コーナー…市内のこども園・保育園・幼稚園で働く保育士・幼稚園教諭が園ごとのブース

で園の魅力や働きがいを紹介します。

◇相談コーナー…市職員や各園の職員が相談を受けます。

——相談会に参加できない人は、後日、個別に相談できますので、電話でこども課に申し込んでください。

同相談会に参加するこども園・保育園・幼稚園

とき	こども園	保育園	幼稚園
7月18日(水)	いこま、ソフィア東生駒、うみ、はな、もり、南、たかやま、ピュア	鹿ノ台佐保、にじ、會津生駒、會津壱分、学研まゆみ、いちぶちどり、いこま乳児、あすかの、ひがし	桜ヶ丘、俵口、奈良佐保短期大学付属生駒
7月25日(水)	いこま、ソフィア東生駒、うみ、はな、もり、たかやま、ピュア	鹿ノ台佐保、にじ、會津生駒、會津壱分、学研まゆみ、いちぶちどり、いこま乳児、あすかの、中、小平尾	壱分、生駒台

市内25か所のこども園・保育園・幼稚園の見学会

職場見学会を各園で随時開いています。詳しい日程や申し込み方法などは、こども課か各園に問い合わせてください。

——詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

1日環境教室「紙のリサイクルを学ぼう」

- ▼対象 市内に住む小学生(要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 8月8日(水) 8時50分～17時頃(雨天決行)、市役所正面玄関集合
- ▼内容 紙ごみを選別、加工する施設を見学し、環境について理解を深める教室
- ▼コース 市役所↓(株)マツユキリサイクル(北田原町)↓サービスエリアで昼食↓(株)

リバス(泉南市)↓市役所
——バスを利用します。

- ▼必要品 昼食
- ▼定員 20組(抽選制)
- ▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、保護者の氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を書いて、7月20日(金)までに環境保全課「1日環境教室」係(内線354、〒630-0288、東新町8-38)

お知らせ



赤い羽根共同募金「福祉ボランティアグループ助成」

- ▼対象 市内で活動し、他の助成金を受けていない福祉ボランティアグループ
- ▼助成金額 上限は①②を合計した額
- ①各グループ1万5000円
- ②会員一人につき500円(上限は30人です)
- ▼申込み・問合せ 社会福祉協議会ホームページにある助成要綱を確認し、申請書

各種自衛官を募集します

- ▼種目・受付期間
 - ◇航空学生、一般曹候補生：9月7日(金)まで
 - ◇自衛官候補生：1年中
 - ◇防衛大学校、防衛医科大学校(医学科・看護学科)：9月5日(水)～28日(金)
 - ▼受付・問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742-275701)
- に必要事項を記入し、必要書類を添えて、7月31日(火)(必着)までに直接、社会福祉協議会(生駒セイセイビル内、☎75-0234)

皆さん、もう持っていますか？

便利なマイナンバーカード

身分証明書になる顔写真付きの「マイナンバーカード」。カードを利用すると、各種証明書がお得に発行できるなど便利な機能がたくさんあります。さらにこの夏には、作成・利用に関する2つの取組が新たにスタート。ぜひこの機会にマイナンバーカードを作りませんか。

圏市民課(内線307)



■カード作成の臨時窓口を公共施設で開設

平日に市役所でマイナンバーカード作成の申請ができない人も作成してもらえるように、下表のとおり出張臨時窓口を開設します。

- ▶必要品 通知カード、本人確認書類、住基カード(ある人だけ)
——有効期限内の公的な本人確認書類で、顔写真があるものは1点、ないものは2点以上必要です。
- ▶受取方法 申請から約1か月で、市民課窓口で受け取りできます。顔写真がある本人確認書類を持って、申請時に通知カード・住基カード(ある人だけ)を返納できる人は郵送も可能です。

出張臨時窓口のとき・ところ

とき	ところ
7月28日(土)	北コミュニティセンター ^{イスタ} はばたき
8月12日(日)	図書会館
	南コミュニティセンターせせらぎ

いずれも10:00～15:00です。

■7月2日(月)から証明書申請がより便利に

市役所1階に、コンビニ交付サービスが利用できる多機能端末機に加えて、証明書申請用の「タブレット端末」を設置しました。申請書の記入が不要のため、証明書の受取までの時間が短縮されて便利です。

- ▶対象 本市に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている人



操作はタッチ式で簡単です

申請できる証明書と手数料

種類	窓口	多機能端末機 タブレット端末
住民票の写し 住民票記載事項証明書 印鑑登録証明書 戸籍の附票の写し 所得・課税(非課税)証明書	300円	150円
戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書	450円	250円

てんいち先生



7月は、差別をなくす強調月間です。わたしたちは、憲法で「基本的人権」を保障されています。しかし、今もあらゆる「差別」は存在。最近では、インターネットの普及にとともに、差別書き込みや、差別を助長する情報がネット上にあふれるなど、差別の状況が変化してきています。わたしたち一人ひとりが自分の問題として考え、行動し、お互いの人権を尊重しあう社会を築きましょう。

圏人権施策課(内線652)

▼問合せ 電話で7月31日(火)までに(公社)なら犯罪被害者支援センター事務局(☎0742・26・6935、月～金曜日、10時～16時、祝日は除く)

▼問合せ 電話で7月31日(火)までに(公社)なら犯罪被害者支援センター事務局(☎0742・26・6935、月～金曜日、10時～16時、祝日は除く)

「先端設備等導入計画」の認定を受けませんか

▼対象 市内で事業を営む中小企業等経営強化法第2条第1項に規定する中小企業者

——後述する固定資産税特例の対象者は一定の要件を満たすことが必要です。

▼内容 生産性を高める設備「先端設備」。この設備を新たに導入する時に「先端設備等導入計画」を作成し、市の認定を受けると次の支援が受けられます。

◇先端設備への固定資産税の課税標準額が3年間ゼロに軽減

◇先端設備等導入計画に基づ

固定資産税特例の条件

減価償却資産の種類	最低取得価格	販売開始時期
機械装置	160万円以上	10年以内
測定・検査工具	30万円以上	5年以内
器具備品	30万円以上	6年以内
建物附属設備*	60万円以上	14年以内

※家屋と一体となって効用を果たすものを除く

◇国などが行う補助金の優先採択

▼対象設備 労働生産性の向上に必要な生産や販売活動のために使う「機械装置」「測定・検査工具」「器具備品」「建

物附属設備」「ソフトウェア」

——固定資産税特例の対象設備は生産性向上に関する指標が旧モデルと比べて年平均1%以上向上する上表の設備です(いずれも中古を除く)。

▼認定の流れ

①市の「導入促進基本計画」に沿った「先端設備等導入計画」を策定し、次の書類を取得する。

◇導入する機械などが先端設備に該当することを示した工業会証明書

◇経営革新等支援機関が労働生産性の向上が見込まれることを示した確認書

②①の証明書・確認書を添えて、認定申請書などの必要

書類を市に提出

③市で審査を行い、認定

▼申込み・問合せ 認定申請書に必要な書類を添えて、直接、商工観光課(内線326)——認定申請書のダウンロードや必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

起業・経営全般に関する無料出張相談所

▼とき・ところ 7月27日(金) 10時～20時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼内容 起業や経営などあらゆる課題の相談に(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点のコー

ーディネーターが応じます。

▼定員 5人程度(申込順)

▼申込み・問合せ 7月9日(月)～26日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74・9100、☎zai@city.koma.lg.jp、電話は9時～17時)——申込受付票は市ホームページでダウンロードできます。

第12期「犯罪被害者支援ボランティア」募集

犯罪や事件・事故の被害に遭った人や遺族からの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添いなど直接支援をするボランティア支援員を募集。センターが実施する講座を修了し、適性があると認められた人に委嘱します。

——詳しくは問い合わせください。

第5回生駒mini アート展作品募集

▼対象 18歳以上

▼とき・ところ 9月5日(水)
～9日(日)、芸術会館美楽来

▼内容 日本画、水墨画、水彩画(油彩画は除く)、サイズはF1号、S、M、色紙、八つ切り、F6号の小さい作品。ガラスを使用しない額装と吊り紐を付けて一人2点まで

▼費用 一人1000円

▼申込み・問合せ 8月13日(月)までに生駒市日本画協会事務局の山本薫さん(☎78・5458)

カンフー教室での留学生・障がい者サポーター募集

▼対象 18歳以上

▼とき・ところ 7月28日(土)、8月25日(土)、9月8日(土)、12時～14時、図書会館

▼内容 カンフーを通じて留学生や障がい者に対するサポーターを養成します。まずは、カンフー教室をのぞいてみませんか。

▼必要品 動きやすい服装、上靴、飲み物

▼申込み・問合せ ニューヨー

クカンフーの林さん(☎080・3086914520、✉anzipramen@gmail.com、電話は9時～17時)

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

(財)日本遺族会では、厚生労働省から補助を受けて、旧戦地を訪れて、慰霊追悼と同地域の住民との友好親善を目的に、慰霊友好親善事業を行います。

▼対象 先の大戦での戦没者の遺児

▼9月以降の実施予定地域

西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、タイ、台湾・バシー海峡、中国、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島(日程や定員など、詳しくは問い合わせてください)

▼費用 10万円(自宅から集合場所と解散場所までの交通費、帰国時の国内宿泊費は個人負担です)

▼申込み・問合せ (財)日本遺族会(☎03・32615521)

介護保険制度が変わります

☎介護保険課(内線485)

1 利用者負担の割合が、所得などに応じて1割・2割・3割のいずれかになります

8月から、利用者負担の割合が2割の人のうち、とくに所得の高い人の負担割合が3割に変更されます。

利用者負担の判定基準

65歳以上の人 (第1号被保険者)	本人の合計所得金額が220万円以上で 下記以外の場合	3割負担	
	本人の 合計所得金額が 160万円以上	同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額 ・単身…280万円以上340万円未満 ・2人以上…346万円以上463万円未満	2割負担
		同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額 ・単身…280万円未満 ・2人以上…346万円未満	1割負担
	本人の合計所得金額が160万円未満		

7月中旬以降に 介護保険負担割合証を 発送します

・要支援・要介護の認定を受けている人及び総合事業対象者全員に、新たに利用者負担の割合(1割か2割、3割)が記載された「介護保険負担割合証」を7月中旬以降に発送します(それ以降で新規に認定を受けた人などは、順次発送します)。
・有効期限は、8月1日～翌年7月31日です(毎年度発行)。



負担割合証
(イメージ)

2 福祉用具の貸与価格が見直しされます

業者によって福祉用具をレンタルする価格に大きく差が生じないように、以下のとおり制度が変わりました。

◇平成30年4月から…福祉用具専門相談員が利用者に対して、商品の特徴や貸与価格を説明することと、

機能や価格帯の異なる複数の商品を提示することが義務づけられました。

◇平成30年10月から…福祉用具貸与について、商品ごとの全国平均貸与価格の公表や、貸与価格の上限が設けられます。

平成29年度の法令遵守推進制度の運用状況

市は、さまざまな意見や要望などを積極的に受け止め、市政の運営に生かすだけでなく、公正な職務の執行を確保するため、法令遵守推進制度を運用しています。この制度により、市職員が口頭で受けた要望などを記録に残し(左図)、その概要を公表しています。

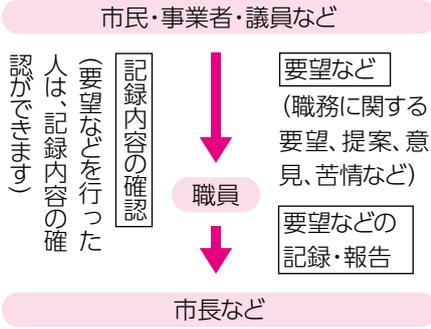
▼運用状況(平成29年4月～平成30年3月)

◇要望などの件数：150件
(うち不当要求行為0件)

◇公益目的通報の件数：0件

―詳しくは、市役所(総務課、市政情報コーナー)、市ホームページをご覧ください。

口頭で受けた要望などの記録・公表の流れ



〈不当要求行為への対応〉

- ◇書面による警告
- ◇捜査機関への告発など

◇不当要求行為を中止しない場合は氏名や行為の内容などを公表
※不当要求行為であるかどうかの判断が困難なときは、「法令遵守委員会」に諮問します。

記録された要望などの概要・対応・結果などを定期的に公表

▼問合せ 総務課(内線263)

国民年金保険料免除・納付猶予の申請

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度を利用しましょう(所得審査があります)。

◇平成30年7月～平成31年6月分の免除・納付猶予を希望する人で、継続申請が認められていない人は申請してください。

▼問合せ 奈良年金事務所(0742-351370)、高齢施策課(内線763)

■免除制度

▼対象 学生以外で、本人とその配偶者や世帯主の前年

所得が一定額以下の人

▼内容 保険料の納付を免除

・全額免除

・一部免除：一部(4分の1、2分の1、4分の3)を納付し、残りを免除

■納付猶予制度

▼対象 50歳になるまでの人(学生以外)で、本人とその配偶者の前年所得が一定額以下の人

■申請方法

▼申請場所 高齢施策課

▼必要品 年金手帳、認め印

◇失業した人は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、辞令書などのいずれかの写しを添えて申請すると、保険料が免除や猶予される場合があります。

◇過去2年1か月以内に未納期間がある人は遡及して免除・納付猶予申請できます。

サマージャンボ宝くじ発売

収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。県内の売り場でお買い求めください。

▼発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

▼サマージャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて7億円

▼サマージャンボミニ 1等・前後賞合わせて7000万円

▼販売価格 1枚300円

▼問合せ (公財)奈良県市町村振興協会(0744-298256)

大和都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します

▼とき・ところ 7月4日(水)～18日(水)の執務時間、都市計画課

▼変更する区域 壹分町の一部

▼意見の提出方法・問合せ

案に意見のある人は、住所、氏名、案への意見の要旨とその理由を書いた文書1通を、生駒市長宛てで、7月18日(水)(必着)までに郵送か直接、都市計画課(〒630-00288、東新町8-38、内線567)――縦覧図書は市ホームページで閲覧できます。

キラリ生駒

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

行政功労表彰 おめでとーございます

長年にわたり、自治振興に尽くされた功績を讃え行政功労表彰を授与しました(順不同)。

◇乾光男さん(前ローレルコート生駒自治会長)

◇井上善夫さん(前鹿ノ台北1丁目自治会長)

◇岡本邦博さん(前鹿ノ台南2丁目自治会長)

◇立花正雄さん(前獅子ヶ丘自治会長)

◇藤堂宏子さん(前ひかりが丘自治会長)

◇中村正さん(前新生駒台自治会長)

◇橋本栄司さん(前藤尾町自治会長)

◇八幡領光隆さん(前東旭ヶ丘自治会長)

◇林利秋さん(前軽井沢町自治会長)

▼問合せ 秘書企画課(内線204)

生駒市 職員募集

AI can't do, but I can.

平成31年4月1日採用予定の職員を募集します。対象は、「学校卒程度」「社会人経験者」「任期付職員(技能職・発掘調査員)」の3区分。皆さんの応募をお待ちしています。

〒生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線243)

■職種・採用予定人員・受験手続など

学校卒程度

職種	採用予定人数	受験手続
事務職(短高卒)	若干名	8月1日(水)～13日(月)23:59に市ホームページから申請してください。(郵送・持参不可)
保育士・幼稚園教諭(大短卒)	6人程度	
消防職	3人程度	
保健師	若干名	

社会人経験者

職種	採用予定人数	受験手続
事務職(任期なしもしくは任期付)	7人程度	7月24日(火)23:59までに市ホームページから申請し、その他必要書類を郵送(同日必着)で生駒市職員任用試験委員会(〒630-0288、東新町8-38、人事課内)
事務職(社会福祉士)	若干名	
土木職	若干名	
保育士・幼稚園教諭	2人程度	

◇社会人経験者の事務職の採用形態は、試験の成績・能力に応じて、以下の2通りとし、最終合格発表のときに通知します。

- ①任期なし職員…定年まで任用
- ②任期付職員…3年の任期で任用
——市が特に必要と認めた場合は最長2年の延長があります。

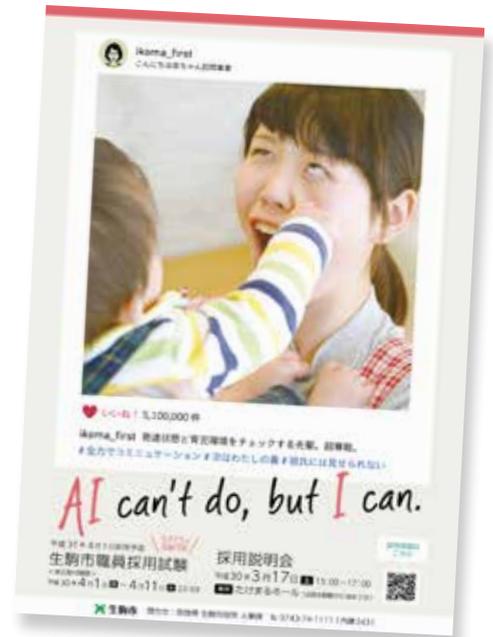
◇保育士・幼稚園教諭は、市立保育園・幼稚園・こども園のいずれかで勤務します。

■受験資格・試験日など

各職種の受験資格や試験日など、詳しくは職員採用ホームページにある募集要項でご確認ください。



◀職員採用ホームページはこちら



▲今年の職員採用試験のイメージポスター。並外れた学習能力を持つAIにも負けない職員を募集しています。

申込不要

■現役職員による

職員採用試験説明会を開催

職種ごとにブースを設営。職場の雰囲気や仕事内容などを詳しく聞ける機会です。気軽にご参加ください。

◇事務職、保育士・幼稚園教諭、保健師、土木職

▶とき・ところ 7月16日(祝)13時30分から(3時間程度)、コミュニティセンター

◇消防職

▶とき・ところ 7月16日(祝)10時から(2時間程度)、消防本部

——その他、Facebookやリクナビなどで採用情報を発信しています。

任期付職員(技能職・発掘調査員)を募集します

▶採用形態 3年の任期で任用する任期付職員

▶採用予定人数 いずれも1人ずつ

▶受験資格

◇技能職(清掃業務)…大型第1種免許を有し、主として清掃業務などに従事する人

◇発掘調査員…平成30年7月1日時点で発掘調査業

務に3年以上従事した人で、普通自動車運転免許を有する人

▶受験手続 指定の書類を郵送で7月24日(火)(必着)までに生駒市職員任用試験委員会(〒630-0288 東新町8-38、人事課内)

——詳しくは職員採用ホームページをご覧ください。

第10回

「見ただけで生駒に来たくなる！」
そんなとおきの1枚を大募集します

生駒市観光フォトコンテスト



一般の部

- ▶対象 中学生以上のアマチュアで、受賞した場合に表彰式に参加できる人(代理出席も可)
- ▶規格 平成29年11月以降に撮影した未発表の作品(モノクロ・カラーは不問、組み写真や合成・着色などの加工不可)で、四つ切り・四つ切りワイド・A4サイズにプリントしたもの(パネルや台紙貼り不可)。応募作品は一人3点まで。
- ▶募集部門 ①四季を感じる自然部門②生駒の楽しいイベント部門③100周年の生駒ケーブル部門
- ▶賞
 - ◇最優秀(全部門から1作品)…賞金3万円
 - ◇優秀(各部門1作品)…賞金1万円
 - ◇佳作(各部門2作品まで)…賞金2,000円
 - ◇生駒市観光協会賞(各部門2作品まで)…賞金2,000円

■「100周年生駒ケーブル部門」を新設

10回目を迎えるフォトコンテストと今年100周年を迎える生駒ケーブルを記念して部門を特設。近畿日本鉄道(株)の協力でケーブル部門特別賞(3作品)に副賞として生駒ケーブル記念グッズを進呈します。

小学生の部

- ▶対象 小学3～6年生
- ▶規格 平成30年の夏休み期間中に撮影した未発表の作品で、L版かDSC版にプリントしたもの。応募作品は一人1点。
- ▶テーマ 「自分だけの生駒の観光スポット」をテーマに、たのしい、きれいな、気持ちいいなど、家族・親戚・友人に教えてあげたい場所を撮影してください。
- ▶賞
 - ◇最優秀(1作品)…図書カード3,000円分
 - ◇優秀(2作品)…図書カード1,000円分
 - ◇佳作(10作品まで)…図書カード500円分

＼みんな応募してね！／



- ▶注意
 - ・市内で撮影したことが分かるものに限りません。
 - ・肖像権の侵害などの責任は負えませんので、応募や展示などへの使用について必ず本人(被写体)の了承を得てください。
 - ・提出された作品の使用権は生駒市観光協会に帰属し、許諾なく無償で使用できるものとします。入賞作品は展示会やホームページなどで使用する予定です(提出された作品は返却しません)。

▶申込み・問合せ

- ◇一般の部…必要事項を記入した指定の応募票を作品の裏面中央に貼り付け、1点ずつ透明の袋に入れて11月12日(月)(必着)まで
 - ◇小学生の部…写真の裏面に氏名、学校名、学年を記入し、必要事項を記入した指定の応募票を添えて9月7日(金)(必着)まで
- いずれも郵送か直接、生駒市観光協会事務局(商工観光課内、〒630-0288 東新町8-38、☎0743-74-1111、内線328)。市内の小学校に通う児童は学校へ提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

過去の 入賞作品



自宅の危険度をチェック

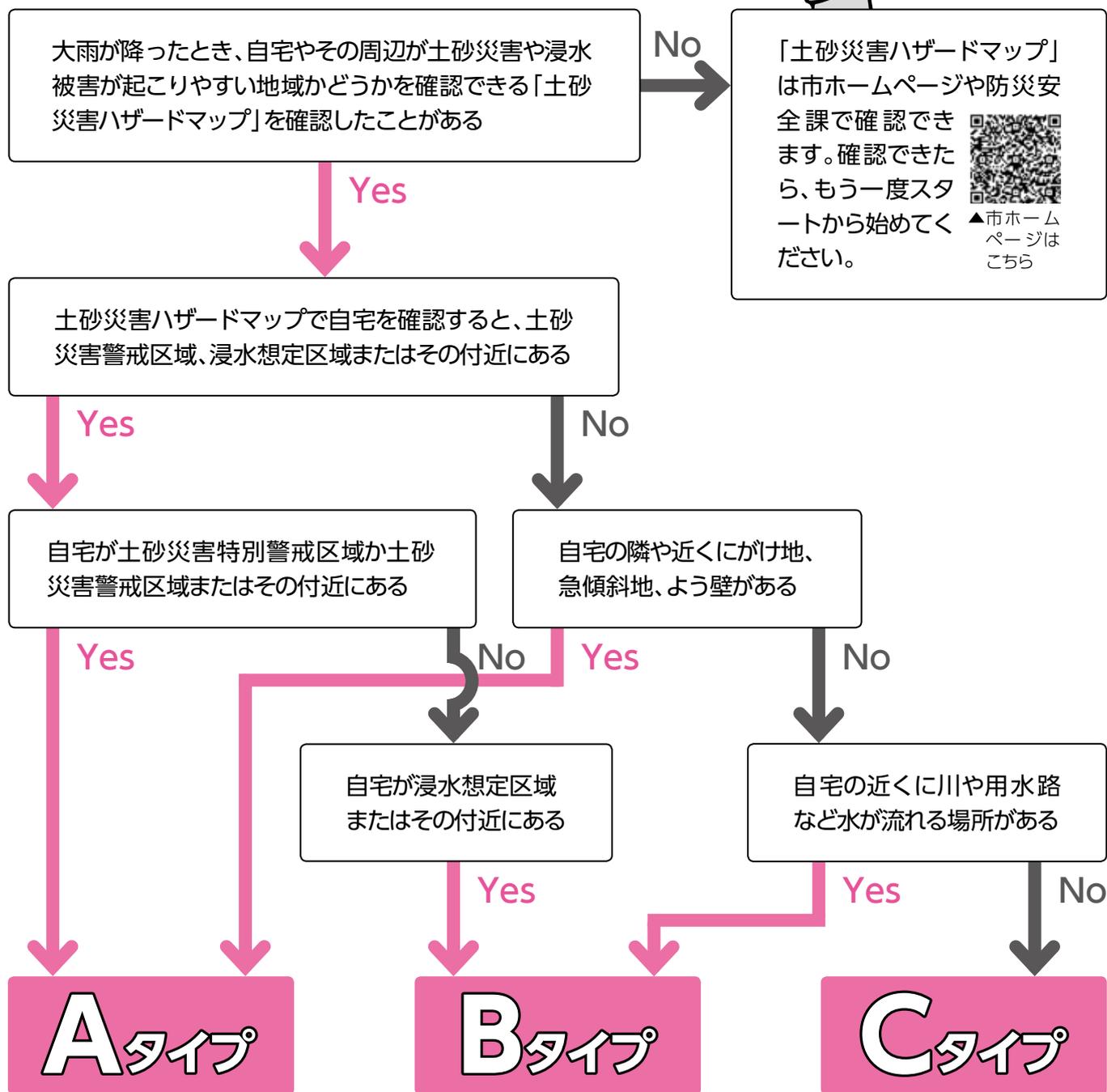
防災Yes・No診断

6月から10月頃は梅雨の長雨や台風の接近・上陸などによる、大雨・洪水などの水害や土砂災害が起こりやすい時期です。被害を最小限にするために、下の診断チャートを使って自宅の危険度を調べ、自分に合った災害時の行動を確認しましょう。

岡防災安全課(☎0743-74-1111、内線255)



\ START /



診断結果

Aタイプ

このタイプは大雨により流れ出る大量の土砂が自宅を損壊し、身体に危害が及ぶ恐れがあります。災害情報をこまめに確認し、避難情報が発令されたときにとるべき行動を右表で確認してください。また、避難時に慌てないために、普段から避難所を確認し、貴重品や食料料など非常持ち出し品をまとめておきましょう。

【避難所】 ※自身で確認し記入してください

施設名:

住 所:

Bタイプ

このタイプは大雨による川の氾濫で浸水被害に合う可能性があります。台風や大雨のときは急激に川の水位が上昇するため、上表の避難情報を確認しながら、川が氾濫しそうなときは川から離れて避難してください。安全な場所に避難ができない場合は建物の2階など、より高い場所へ移動し、安全を確保しましょう。

【避難所】 ※自身で確認し記入してください

施設名:

住 所:

避難情報の種類ととるべき行動など

種類	とるべき行動・発令時の状況
避難準備 ・ 高齢者等 避難開始	雨風がひどくならないうちに早めに避難を始めてください。 このあと災害が発生する危険性があります。
避難勧告	直ちに避難してください。 災害が発生する危険性が非常に高くなっています。
避難指示 (緊急)	一刻も早く自宅から離れて安全なところへ避難してください。 災害の予兆が現れたり、近くで災害が発生したりする可能性があります。

Cタイプ

このタイプは大雨による被害は予想されないため、地域に避難情報が発令されても慌てて避難する必要はありません。近くで災害が発生し、ライフラインが断絶したときのために数日間過ごせるよう生活に必要な備えをしておきましょう。

▶備蓄品

- 飲料水
 - ウエットティッシュ
 - ランタン(灯り)
 - 食料品
 - 紙食器・割り箸
 - 食品ラップ
 - 消臭剤
 - トイレトペーパー
 - 簡易トイレ
 - カセットコンロ・ガスボンベ
- など

災害情報の取得方法

避難情報や気象情報は、さまざまな方法で情報を取得することができます。いざというときに備えて、情報の取得方法を確認しておきましょう。



▲詳しくはこちら



テレビ・ラジオ



緊急速報メール



生駒市緊急・災害情報メール



市ホームページ



ツイッター(防災いこま)



フェイスブック(まんてん いこま)



防災行政無線



広報車両の呼びかけ



自治会連絡網

New

防災行政無線の内容が確認できる「教えてダイヤル」を始めました

災害情報をスピーカーで伝える「防災行政無線」を聞き逃したときのために、放送内容を電話で確認できるサービス「教えてダイヤル」が始まりました(通話料がかかります)。



050・5212・5255