

いこまち



いこま環境フェスティバル

～豊かな自然と歴史と未来が融合したまち いこま～



6.24日

10:00～15:00



北コミュニティセンター
ISTAはばたき (雨天決行)

会場駐車場は台数が限られているので、公共交通機関を利用してください。

**申込不要
費用無料**
有料、要事前申込のコーナーもあり

今年のテーマは
「COOL CHOICE ～かしこく 楽しく 今すぐ行動を～」

ECO-net生駒コーナー

- ◇かえっこバザール
- ◇ソーラーカー工作教室 (要事前申込)
- ◇エネルギー相談室
- ◇生駒の生きもの写真展
- ◇自転車マップの展示など

食品ロスを減らそう

- ◇サルベージ・パーティ
家庭で余った食材を使った料理を一流シェフから学ぶ (10:00から整理券配布)
- ◇フードドライブ
- ◇はんぱ市 (11:00開始)

掘り出し物が見つかるかも

- ◇環境フリーマーケット
- ◇もったいない食器市
- ◇リユース市

他にも楽しいブースがいっぱい

- ◇木工教室
- ◇おもちゃ病院
- ◇つなげてあそぼうプラレール
- ◇ららポート登録団体による展示・体験コーナー
- ◇地元野菜・焼きいもの販売
- ◇食べ物・飲み物コーナー

など

■ソーラーカー工作教室
太陽光でビューンと走るソーラーカーを作ろう。

- ▶対象 小学4～6年生 (要保護者同伴)
- ▶時間 午前の部…10:30～12:00
午後の部…13:00～14:30
- ▶必要品 ニッパー、爪切りかカッター
- ▶定員 各30人 (抽選制)
- ▶費用 500円
- ▶申込み・問合せ はがき、ファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、同伴する保護者の氏名、希望の時間帯 (午前か午後) を書いて、6月18日 (月) (必着) までに、ECO-net生駒事務局「ソーラーカー工作教室」係 (〒630-0288 東新町8-38、☎25-4663、✉econet@kcn.jp)

—いこま環境フェスティバルは、ECO-net生駒と共催で行います。



イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼とき・ところ 6月21日(木)、7月19日(木)、8月16日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものもあります。

▼費用 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)

▼問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院長の堅田さん ☎090・6325・3164

▼とき・ところ 6月23日(土) 10時～17時、生駒駅周辺

来てみませんか? 第40回 生駒駅前100円商店街



100円でお得に
買い物

——数に限りのある商品もあります。

▼問合せ 生駒商工会議所 ☎74・3515

おむつなし育児&自然な 子育ておはなし会 Vol.10

▼対象 おむつなし育児に興味のある人か、0～2歳頃の子どものその保護者

▼とき・ところ 6月20日(水) 10時30分～12時、楽食*宝山(門前町)

▼内容 布おむつの使い方や、赤ちゃんの排泄本能に寄り添う「おむつなし育児」の講座と相談会。関連グッズの紹介や子どもの食べ物を選ぶ視点などの情報交換もします。

▼定員 8組(申込順)

▼費用 1500円(資料・おむつバンド一つ付き)

▼申込み・問合せ 6月11日(月)～18日(日)に電話かメールで、住所・氏名・ふりがな、電話番号、参加する子どもの年齢を明らかにして、「soh&福笑」の竹中志野さん ☎090・4973・4319、✉shinopisutatio@gmail.com)

▼とき・ところ 6月18日(月) 10時～12時、ぴよぴよ鍼灸院(門前町)

▼対象 旧暦に興味のある人

▼内容 魔よけのよもぎを摘み、お茶をしながら五節句の話をしましょう。茶菓子もあります。

▼定員 10人(申込順)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 電話で6月17日(日)までに生駒旧暦生活を楽しむ会の日笠さん ☎090・1220・3233

旧暦で五節句をお祝いしましょう 端午の節句編

▼とき・ところ 7月14日(土) 13時～14時30分、図書会館

▼内容 外国人市民スタッフと世界のことば・あそび・ダンスなどを楽しく体験しま

忍性菩薩の遺徳を巡る

▼とき・ところ 7月12日(木) 南生駒駅10時出発、12時30分解散(受付は9時30分から)

▼内容 生涯をかけて生活に苦しむ人々を救済した、生駒に眠る鎌倉時代の名僧・忍性菩薩。その命日に、ボランティアガイドが竹林寺などを案内し、遺徳をしのびます(約4km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 100円

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、6月22日(金)

▼とき・ところ 6月29日(金) 13時30分～16時30分、コミュニティセンター

▼内容 リトルパインが開くシニア向け体操教室の体験や血管年齢・筋肉量などが測れる体力チェック、ダイエツト中の食事のアドバイスなど健康に関するイベント

▼定員 80人(申込順)

▼費用 800円

▼申込み・問合せ リトルパインホームページの申込フォーム、ファクスかメールに住所・氏名、生年月日、電話番号を書いて、6月11日(月)からリトルパイン総合型地域スポーツクラブ ☎090・7305・4568、☎87・9719、✉info@littlepine.nara.jp)

——空きがあれば当日でも参加できます。



▲申し込みはこちら

生駒市民吹奏楽団 コンサート2018



昨年発足した「生駒市民吹奏楽団」のコンサートを開催。全3チームによる合同演奏や各チームの演奏をお楽しみください。消防職員ボランティアダンスチームとのコラボもあります。

▶とき・ところ 7月8日(日)14:00~16:00(開場は13:30)、たけまるホール大ホール
——公共交通機関を利用してください。

▶内容

- ◇いこままブラスト…「アルルの女第2組曲より」「ブンバ・ポーン！」他
- ◇いこまファミリア吹奏楽団…「セドナ序曲」「ダンシング・ヒーロー」他
- ◇生駒ウインドオーケストラ…「歌劇『運命の力』序曲」「ディスコ・キッド」他
- ◇合同演奏…「On the Mall」他

▶定員 850人(当日先着順)
——未就学児も来場可能です。

▶費用 無料



団生涯学習課(内線649)

5/17(木)6/20(水)

▼とき・ところ 6月21日(木)：ベルテラスいこまベルステージ10時~14時(雨天中止)、7月16日(祝)、8月16日(木)：北コミュニティセンター15時30分

▼内容 手作り品や癒しのグッズが多数出店し、交流や発見を楽しめるマルシェ。子ども服無料交換会(一人3枚まで)や、キッズスペースもあります。



▲詳細はこちら

▼問合せ いこままるしえ実行委員会の佐村さん(☎090・8525・0637、

ikikomamamarche@gmail.com)

「ぬかた園地の紫陽花」と古道「辻子谷越え」を歩く

▼とき・ところ 7月5日(木)11時生駒山上駅出発(受付は10時40分から)、15時頃石切駅解散

▼内容 色とりどりの紫陽花が咲く「ぬかた園地(東大阪)あじさい園」まで歩き、帰路は宝山寺参詣道の一つ、古道「辻子谷越え」を下ります(約6km)。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・当日

駅ウラ通りのわくわく広場

▼とき・ところ 6月23日(土)10時~16時、生駒駅前南側本町コミュニティ広場周辺

▼内容 フェイスペイントや石ころお絵かき、万華鏡、樹脂ねんど、遊書などの体験ブース、キッチンカーによる飲食物と雑貨の販売など

▼問合せ 駅ウラ通りのわくわく広場実行委員会の町矢

真美さん(☎090・9868・6100)

第36回邦楽邦舞名流会

▼とき・ところ 6月24日(日)11時30分開演(開場は11時)、たけまるホール大ホール
——公共交通機関を利用してください。

▼内容 生駒市芸能協会の皆さんによる詩吟や剣舞、尺八、箏曲、日本舞踊、民謡など市民吹奏楽団生駒ウインドオーケストラによる演奏、琉球民謡など

▼定員 928人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒市芸能協会の堀口縁順さん(☎090・8387・8761)

イベント・講座



まわしよみ新聞を作ろう!

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ 6月29日(金)10時~12時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 新聞を読み記事を切り抜き、壁新聞を作ります。

り抜き、感想を語り合って、1枚の壁新聞を作ります。

——当日使う新聞は図書室で用意します。作成した壁新聞は、6月30日(土)~8月2日(木)に鹿ノ台ふれあいホール図書室内に展示します。

平成30年度 生駒の歴史と文化入門講座

▼申込み・問合せ 6月12日(火)9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

▼とき・ところ 6月15日(金)14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「『古事記』を繙く」スサノオノミコト神話」。荒ぶる神でありながら、柔和な農耕神でもあるスサノオノミコトを「古事記」出雲国風土記を通して学びます。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

**初心者・経験者のための
デッサン講座**

▼とき・ところ

◇初心者向け：7月4日(水)・18日(水)、8月1日(水)・15日(水)・9月5日(水)・19日(水)

◇経験者向け：7月10日(火)・24日(火)、8月14日(火)・28日(火)・9月11日(火)・25日(火)

— いずれも時間は10時～12時、場所は芸術会館美楽来です。

▼内容

朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、これから絵を始めた人やデッサン経験者向けの講座

▼必要品

H Bの鉛筆、練りゴム(なければ消しゴム)

▼定員

各20人(抽選制)

▼費用

9,600円(全6回分)

— 初回だけ教材費として別途500円が必要です。

▼申込み・問合せ

ファックスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名(初心者・経験者)を書いて、6月12日(火)・17日(日)に芸術会館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、☎

miraku-info@ikomashi-sg.jp)

今人気のインテリア「ハーバリウム」を作ります

▼対象

16歳以上

▼とき・ところ

7月1日(日) 10時～12時、図書会館

▼内容 日本ハーバリウム協会認定講師のJanelle代表の吉田彩さんによるハーバリウムの講座。8種類の瓶から大小セットで2つ選んで作ります。

▼定員

20人(抽選制)

▼費用

1,000円(材料費2,000円が別途必要)

▼申込み・問合せ

6月12日(火)・17日(日)にファックスかメールに郵便番号、住所、電話番号、氏名、講座名を書いて図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、☎tosyo-info@ikomashi-sg.jp)



インテリアとして活躍するハーバリウムを作ります



さまざまなジャンルの起業家をゲストに招いたトークイベント「サロネーゼカフェ」を今年も開催。6回の講座と2回の交流会でお茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士の情報交換やネットワークづくりができます。

▶対象 「好き」や「得意」を生かして自宅を中心に仕事ができたいと考えている人

▶とき・ところ 10:30～12:00(交流会だけ19:00～20:30)、イコマド

▶定員 各8人(抽選制)

▶費用 各1,000円

▶申込み・問合せ 各回5日前までに氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明らかにして、電話かメールで商工観光課(内線326、☎keizai@city.ikoma.lg.jp)

— ファシリテーターはいずれも(株)たけひめ代表取締役の緒方亜希野さんです。

■第1回「自分をブランディングしよう」

▶とき 6月18日(月)

▶内容 グラフィックデザイナーの平本久美子さんによる「セルフブランディング」講座。ブランドイメージの重要性と好印象を与える広告デザインのルールを学びます。



平本久美子さん

■第2回「写真を使ったワンランク上の魅せ方」

▶とき 6月25日(月)

▶内容 グラフィック&WEBデザイナーの中垣由梨さんが写真を使った効果的なイメージの作り方を実例を交えて紹介。人とのつながりを仕事に生かすコツも話します。



中垣由梨さん

■第3回「売り込まなくても売れる自分をつくる」

▶とき 7月2日(月)

▶内容 グラフィックデザイナーの野田恵子さんによる「売り込まなくても売れる自分をつくる」講座。営業活動をしなくても仕事が増え続ける自身の体験から、その秘訣を話します。



野田恵子さん

■サロネーゼ交流会

▶とき 9月7日(金)

▶内容 「自分らしく働くためには何から始める？」をテーマに講師と参加者で交流します(軽食あり)。



後半の講座と交流会の詳細は広報いこまち9月1日号でお知らせします。

期間限定キャンペーン中

お得なプランも新設

イコマド 半額以下の特別価格

無線LAN「Wi-Fi」や打ち合わせスペースを完備したワーキングスペース「イコマド」。12月末までオープンスペースが月額料金の半額以下で利用できます。仕事や副業、起業準備などに利用してみませんか。

▶ 割引場所 オープンスペース

▶ 申込み・問合せ

電話か直接、イコマド(☎71-6234)

■ 月額半額キャンペーン

月に6日以上利用する人にお得な料金設定。開館中は何度でも利用できます。

▶ 利用時間 平日8:00~20:00

▶ 使用料 月額9,800円(イコマド会員)、月額12,000円(一般)

■ 朝・夜限定「通勤プラン」

主に会社勤めの人を対象に、利用時間を限定したお得なプランを新設しました。

▶ 利用時間 平日の8:00~10:00と17:00~20:00

▶ 使用料 月額3,900円(イコマド会員)、月額4,880円(一般)



オープンスペースは無線LANや電源が無料

① 龍谷大学教授の浦西勉さんによる講座「奈良県生駒地域の宮座と神仏習合」。中世以来、神社の祭礼行事を担ってきた宮座と神仏習合思想を学びます。

▼内容

① 龍谷大学教授の浦西勉さんによる講座「奈良県生駒地域の宮座と神仏習合」。中世以来、神社の祭礼行事を担ってきた宮座と神仏習合思想を学びます。

生駒民俗会の講座

▼とき・ところ ① 6月17日(日) 10時~12時、図書館② 7月15日(日) 10時~12時、生駒ふるさとミュージアム

の生駒の歴史を学びます。
▼費用 各500円(申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76-7201)

空き家セミナーと個別相談会

▼対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人

▼とき・ところ 6月16日(土)、たけまるホール

▼内容

◇ 空き家セミナー: 13時~14時、(特非)空き家コンシェルジュ代表理事の有江正太さんによる講演(申込不要)

◇ 空き家に関する相談会: 14時15分~16時15分、(特非)空

き家コンシェルジュによる相談会(要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月13日(水)までに電話か直接、都市計画課住宅政策室(内線564)

若者自立支援セミナー「父親塾・母親塾IN生駒」

▼とき・ところ 6月24日(日) 13時~15時、ユースネットいこま(教育支援施設2階)

▼内容

「当事者の気持ちに寄り添う」をテーマに、父親・母親が元気になる話をします。

—— 個別相談会(15時~17時、当日先着順)も開催。相

談会だけの参加もできます。

▼定員 60人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月11日(月)から電話、ファクスかメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、個別相談希望の有無を明らかにして、若者サポートステーションやmailto:0744-44-2055、☎0744-44-2056、✉sapsute@yamato-dream.com

ファミリーアウトドア教室「流しそうめん」編

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 7月8日(日) 10時30分~15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 生駒の名産品「竹」で流しそうめんを行います。のこぎりで自分だけの竹製食器を作り、そうめんを味わいます。竹で作った水鉄砲で水遊びも楽しみましょう。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人2800円、中学生以下1500円、3歳未満500円(市外の方は大人2000円、それ以外は1000円増し。食費など全

て含む)

▼申込み・問合せ 6月11日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73-8880)

NAISTサイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 7月14日(土) ① 9時30分~10時30分 ② 11時15分~12時15分 ③ 13時30分~14時30分、高山サイエンスプラザ

▼内容 「私たちの体の設計図、DNAを抽出してみよう!」をテーマにDNAを植物細胞から抽出します。

▼定員 各24人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、電話・ファクス番号、メールアドレス、希望時間帯(①、③、第2希望まで)、「96回サイエンス塾」と書いて、6月21日(木)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8-9-16-12、☎72-5815、☎72-5816、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

ふるーらむ7月の教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼**ところ** 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、6月26日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「7月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・02807 hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

—— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可
▼**夏らしい「ハーバリウム」を作りましたよっ**
▼**とき** 7月11日(水)10時〜12時

▼**内容** 日本ハーバリウム協会認定講師の松井由美子さ



美しいハーバリウムで夏を感じよう

んによる美しさにこだわったハーバリウム教室①ドライフルーツの入れ方②貝殻を沈めない方法
—— 申込時に①②の希望を明らかにしてください。

▼**必要品** 持ち帰り用の袋
▼**定員** 10人(抽選制)
▼**費用** 2000円

▼**エコラフトテープでサマーバッグレッスン**
▼**とき** 7月12日(木)10時〜12時

▼**内容** ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、エコラフトテープで人気の円柱型バッグ(直径20cm×高さ45cm、持ち手を含む)を作る教室。牛革の持ち手・内袋・リボン付き。
—— ブラックとナチュラルの2種類があります。申込時に希望の色を明らかにしてください。

▼**必要品** はさみ(持っている人だけ)
▼**定員** 10人(抽選制)
▼**費用** 2500円

▼**ミニサマーリース&貝殻のブルーハーバリウムアレンジ**
▼**とき** 7月21日(土)10時〜12時

▼**内容** フローラ・アンジェリックの山口真理子さんによる、プリザーブドフラワーで作る夏のミニリースとミニボトルのハーバリウムアレンジメント教室。夏休みの工作として、親子での参加も歓迎します。

▼**必要品** 持ち帰り用の袋
▼**定員** 15人(抽選制)
▼**費用** 2500円

「こいまち亭」笑いの日 生駒の囃(はば)を楽しむ会

▼**とき・ところ** 8月8日(水)18時30分開演(開場は18時)、図書会館
—— 公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 桂三風、月亭遊方、桂三実、十手リンジンが新作ネタを披露します。

▼**定員** 80人
▼**費用** 1000円(全席自由席)
—— 入場券は6月16日(土)10時から、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、北コミュニティセンターIESTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホー

▼**必要品** 筆記用具
▼**定員** 各20人(抽選制)
▼**費用** 各540円

▼**問合せ** 図書会館(☎75・5303)



桂三風さん

買う前に分かる iPhone教室

▼**対象** スマートフォンを持っていない人
▼**とき・ところ** 7月10日(火)①10時30分〜12時30分②14時〜16時、たけまるホール

▼**内容** スマートフォンアドバイザーによる、スマートフォンを使う前に知っておきたい便利な機能の体験講座
—— 貸出機はiPhone6です。

▼**必要品** 筆記用具
▼**定員** 各20人(抽選制)
▼**費用** 各540円
▼**申込み・問合せ** ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、受講希望時間(①か②)を書いて6月12日(火)〜17日(日)にだけ

まるホール受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉take-maru-info@ikomashi-sg.jp)
ボーイスカウト生駒第10回「初夏の体験会」

▼**対象** 年長児に当たる男児〜小学2年生の男児とその家族
▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 電話かメールで実施日の2日前までに同団の笠原淳代さん(☎080-5637-4749、✉mail@ikomai0.com)

にんごんジャンナー

▼**とき・ところ** 6月17日(日)9時〜12時、南コミュニティセンターせせらぎ集合・解散(小雨決行)

▼**内容** 忍者になってお宝探索。五感を働かせて観察する力を養います。

▼**必要品** 水筒
▼**沢に住む生き物探し**
▼**とき・ところ** 7月8日(日)13時〜16時30分生駒駅中央改札前集合(小雨決行)

▼**内容** サワガニ捕り(サワガニは川に返します)
▼**必要品** 着替え、タオル、濡れてもいい靴、水筒

生涯学習セミナー

▼とき・ところ 6月23日(出)

▼13時～16時15分、芸術会館
美楽来▼内容 より良い人生を築く
ために必要な「質の高い道
徳」をテキストを使って学び
ます。

▼定員 60人(当日先着順)

▼費用 500円

▼問合せ 生駒モラロジー事
務所の藤尾智博さん(☎76・
6118)

ミュージアム講演会

▼とき・ところ 6月23日(出)

▼14時～15時30分、生駒ふる
さとミュージアム▼内容 生駒市文化財保護審
議会委員の中谷八榮子さん
による「乙田浄瑠璃・芝居の
歴史」。天保時代から昭和10
年頃まで、村民が手作りで開
催し受け継いできた奈良県
指定文化財「乙田浄瑠璃」の
歴史を学びます。▼費用 600円(生駒歴史
文化友の会会員は500円)

▼定員 49人(当日先着順)

▼問合せ 生駒ふるさとミュ
ージアム(☎71・7751)

生駒市いっせい地震行動訓練

シェイクアウトいこま参加者募集

緊急速報メール(エリアメール)訓練も同日開催

園防災安全課(内線255、☎74-1196)



■シェイクアウトいこま

地震が起きたとき、まず自分の身を守ることがたいせつと分かっている、とっさに行動できないもの。そこで、基本動作を1分間でやってみる「シェイクアウト訓練」を市内で一斉に行います。

▶とき・ところ 7月9日(月)10:30から1分間、その時にいる場所

▶訓練方法

次の安全行動1-2-3を実施(約1分間)



1 姿勢を低く 2 頭を守る 3 揺れが収まるまで動かない

▶訓練開始のための準備

訓練の合図は参加する皆さんで準備してください(放送を流す、笛を吹く、ブザーや携帯電話で緊急地震速報の音を鳴らすなど)。

スマートフォンを使用している人は「地震防災訓練アプリ」(無料)に日時を登録すれば、専用ブザー音とメッセージが表示されます。アプリはAppStore、GooglePlayからインストールできます。

▶参加方法と事前登録

自発的な訓練ですが、参加人数の把握のために事前登録をお願いします。事前登録は防災安全課に電話、ファクスか、e古都なら専用フォームから7月9日(月)までに登録してください。



地震防災訓練アプリのアイコン



事前登録専用フォームはこちら

■緊急速報メール(エリアメール)の訓練

緊急速報メール(エリアメール)は災害が起こったときや起こりそうなときに、生命に関わる緊急性の高い情報を市内に滞在中の人の携帯電話(対応機種)に一斉配信するサービスです。受信料や月額利用料はかかりません。この緊急速報メールの受信訓練を行います。

▶対象 訓練時に生駒市に滞在している人

▶とき 7月9日(月)10:30

▶訓練方法

- ①携帯電話から専用の着信音が流れる。
- ②市から下記の訓練用災害・避難情報メールが届く(受信確認などの返信は不要)。

メール内容

件名:【訓練】避難勧告

本文:こちらは生駒市役所です。

市内全域に避難勧告を発令します。

命を守る最善の行動をとってください。

このメールは【訓練】です。

▶注意

- ◇この訓練は生駒市のエリア内で行いますが、他の市町との境界付近や通過中の列車・バスなど市内にある携帯電話に配信されます。
- ◇機種によっては、マナーモードでも着信音が行く場合がありますので、音が鳴ってはいけないような場所では、あらかじめ電源を切っておいてください。
- ◇次の場合は緊急速報メールは届きません。
 - ・生駒市から離れている
 - ・携帯電話が対応機種でない
 - ・電源を切っている。

よしもと芸人まるむし
商店磯部のクリエイティブ

▼対象 小学生以上

▼とき・ところ 7月21日(土)14時～16時、芸術会館美楽来

▼内容 よしもと芸人のまるむし商店・いそべつちちを迎え、粘土キヤラクターを作りスマートフォンなどでコマごとに撮影して、オリジナルのアニメーション作品を完成させます。

▼必要品 タオル、スマートフォンかタブレット端末

——事前に無料アプリ「ストップモーションスタジオ」をダウンロードしてください。

▼定員 12人(一人同伴可・抽選制)

▼費用 1500円(同伴者無料)

▼申込み・問合せ 6月19日(火)～24日(日)にファクスかメールに講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて



まるむし商店のいそべつち

創業予定・創業後間もない皆さん /
おちやせんで商品販売に
チャレンジしませんか

生駒市アンテナショップおちやせんで商品のテスト販売をしたい人を募集します。テスト販売には、市とアンテナショップの認定が必要です。

----- テスト販売のお得ポイント -----



販売事務手数料(販売価格の20%)は市が負担。無料で販売できるチャンス



商品に対するお客さんの感想・意見や売上などのデータがもらえる



チャレンジ商品に関するチラシ・ポスターなどへの掲載

▶対象 次のいずれかを満たす人
・本市に住民票があり創業を目指している*
*原則、生駒商工会議所・奈良県よろず支援拠点・金融機関などで、事業計画などの相談をしている人

・本市に住民票があり創業後5年以内
・本市で創業後5年以内

▶対象商品 対象者が企画開発する商品で、主に次のような商品(一部制限があります。詳しくは問い合わせてください)

- ・本市で製造または生産している
- ・本市で生産された原材料を使用している
- ・本市の独自性を表現できる

▶募集人数 8人(1事業者につき5品まで)

▶申込み・問合せ 認定申請書、チャレンジ商品エントリーシートに、個人事業主は開業届、法人は法人登記、創業を目指す人は事業計画書を添えて、6月11日(月)～7月17日(火)(必着)に郵送、ファクス、メールか直接、生駒商工会議所(〒630-0257 元町1丁目6-12、☎74-3515(平日9:00～17:00)、☎74-9185、✉info@ikomacci.or.jp)

——様式は生駒商工会議所ホームページでダウンロードできる他、生駒商工会議所と商工観光課窓口でも配布します。

バレレティス講座

芸術会館美楽来講座受付係
☎74-1101、☎74-1220
✉miraku-info@ikomashi-sg.jp

▼とき・ところ 7月12日(木)・26日(木)、8月9日(木)・23日(木)

9月13日(木)・27日(木)、14時～15時、北コミュニティセンター IISTAはばたき

▼内容 ヒロ・クロンドールバレエ認定講師の武田さおりさんによるバレエダンサーと医療従事者監修のトレーニング法バレレティスの講座。

クラシックバレエの基礎レッスンをういて呼吸と動きを同期させ、しなやかな身体作りを目指します。

▼必要品 飲み物、タオル

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 1万6200円(全回分)

▼申込み・問合せ 6月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎71-3331 ✉71-3351✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

スポーツ



平成30年度生駒市バレーボールクラブの部員募集

東生駒ジュニアバレーボールクラブ

▼対象 小学2～6年生

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日9時～12時、毎週日曜日13時～17時、老分小学校体育館、生駒東小学校校体育館など

▼申込み・問合せ 同クラブホームページの問合せフォーム

生駒北バレーボールクラブ

▼対象 小学3～6年生

▼練習のとき・ところ 第1・3・5土曜日9時～12時、第2・4土曜日12時～15時、第2・4日曜日9時～12時、旧生駒北小学校校体育館

▼申込み・問合せ 同クラブの久保繁弘さん(☎78-0187)

ームからか、電話かメールで同クラブの馬淵さん(☎090-11132-9282、✉info@hiv.bc.com) ▲問合せはこちら



健康づくり・介護予防 いこいこサポーター 養成講座

地域の老人クラブで取り組む「健康づくり・介護予防」のサポーター養成講座です。高齢者が支え合う地域づくりを目指しませんか。

- ▶対象 60歳以上で、全回参加できる人
- ▶ところ コミュニティセンター
- ▶定員 50人(抽選制)
- ▶費用 無料(いこいこ健康ウォーク参加費用が別途100円必要)
- ▶申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、6月25日(月)までに生駒市老人クラブ連合会事務局(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒市社会福祉協議会内、☎75-0234、☎73-0533、✉i-rouren@kcn.jp)

講座のとき・内容

とき	内容
7月19日(木) 10:00~15:00	開講式、介護予防と日常生活支援総合事業について、脳の若返り・コグニサイズ(実習)
7月31日(火) 10:00~15:00	介護予防教室「転倒予防と認知症予防について」、介護予防とレクリエーションゲーム
8月23日(木) 13:00~16:00	高齢者の食事と栄養改善、口腔ケアについて、いきいき百歳体操のフォローアップ
10月2日(火) 13:00~15:00	歩いて始める「健康づくり」、地域で始めるウォーキング、楽しみながら歩きましょう(実習)
10~12月に 3地区で実施	「いこいこ健康ウォーク」にいずれかの地区で1回参加
平成31年 2月4日(月) 13:00~16:00	グループ学習「地域で始める健康づくり活動」、修了式

- ▶必要品 動きやすい服装、飲み物
- ▶定員 30人(申込順)
- ▶費用 無料
- ▶申込み・問合せ 6月11日(月)から電話か直接、R A K U R A K Uはうす(☎73・8778、10時~16時、休館日を除く)
- ▶内容 腹式呼吸を取り入れた健康を目的にしたスポーツ吹矢の体験会。5~10m離れた円形の的をめがけて矢を放ち、得点を競います。
- ▶必要品 動きやすい服装、飲み物
- ▶定員 30人(申込順)
- ▶費用 無料
- ▶申込み・問合せ 6月11日(月)から電話か直接、R A K U R A K Uはうす(☎73・8778、10時~16時、休館日を除く)

スポーツイベントの ボランティアを募集

- ▼対象 18歳以上(高校生は除く)で、障がい者・児向けのスポーツ事業の運営などを手伝える人
- スポーツの経験は問いません。障がい者自身のボランティア登録もできます。
- ▼イベントのとき・ところ 温水プール開放：6月30日(土) 9時~11時45分、井出山屋内温水プールT A Cきらめき

- 今後行うスポーツ事業は登録者に随時連絡します。
- ▼申込み・問合せ はがき、電話

話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、スポーツ振興課(〒630-0028、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

障がい者・児温水プール 開放「プールへいこうっ！」

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学、通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、その付き添い者や介助者、家族など(小学3年生以下は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 6月30日(土)

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学、通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、その付き添い者や介助者、家族など(小学3年生以下は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 6月30日(土)

9時~11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールT A Cきらめき

- ▼内容 市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールを開放します。10時と11時から約30分間、T A Cきらめきスタッフによる初心者向けの簡単な泳ぎ方教室を実施。プールに浮かぶ遊具「アクアロール」も用意しています。
- 生駒市スポーツボランティアが活動を介助します。
- ▼注意
- ◇浮き輪、アームヘルパーなどの水泳補助用具の持ち込みは可能(ビーチボールなどの遊具は不可)です。
- ◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけの利用です。
- ▼必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(100円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

- ◇浮き輪、アームヘルパーなどの水泳補助用具の持ち込みは可能(ビーチボールなどの遊具は不可)です。
- ◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけの利用です。
- ▼必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(100円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

理学療法士のヨガ教室

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ▼とき・ところ 7月2日(月) 13時~15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ▼とき・ところ 7月2日(月) 13時~15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▼内容 理学療法士によるヨガ教室。健康維持に効果があるヨガで心と身体をリラックスマししょう。

- ▼必要品 タオル、飲み物、動きやすい服装
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 6月29日(金)までに電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

スポーツ吹矢講座

- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ▼とき・ところ 6月28日(木) 14時~15時30分、R A K U R A K Uはうす

- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ▼とき・ところ 6月28日(木) 14時~15時30分、R A K U R A K Uはうす

スポーツ教室

▼**ところ** 生駒市体育協会総合S.C.体育館(テニス教室だけT.A.C井出山スポーツパークテニスコート)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

小学生ハンドボール教室

▼**対象** 市内に住む小学生

▼**とき** 6月15日(金)、7月20日(金)、8月17日(金)、9月21日(金)、10月19日(金)、11月16日(金)、18時30分～20時30分(申込不要)

▼**指導** 市ハンドボール協会員

▼**必要品** 運動着、体育館シューズが上靴

ミニラグビー教室

▼**対象** 市内に住む幼児・小学生(タックルがなく安全なので、女児も歓迎します)

▼**とき** 6月24日(日)9時30分～11時30分(申込不要)

▼**指導** 市ラグビー協会員

▼**必要品** 運動着、体育館シューズ

テニス教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上



スポーツを楽しもう

＼75歳以上の皆さん／

「元気度チェック」は必ず返送してください！

毎年1回、自分自身で元気度チェックをしましょう。要支援・要介護認定を受けていない75歳以上の人に送付します。簡単な質問に答えるだけで、生活していく力(生活機能)が維持できているか、うつ症状や認知症などの危険がないかなどが分かります。「生活機能の低下あり」と判定された人には、状態に応じた介護予防の教室を案内します。

☎地域包括ケア推進課(内線467)

元気度チェックの流れ

①回答

6月中旬に届く用紙に回答し、ポストに投函



②結果判定(回答して1か月半～2か月が目安です)

- ➡「生活機能の低下あり」の人…あなたに合った**介護予防教室**の案内を送付します。
- ➡「生活機能の低下なし」の人…結果は通知しません。



昨年度は、4人に1人が「黄色信号」生活機能の低下ありと判定



- ◇生活機能の低下は自覚のないまま進行する場合もあります。
- ◇所在確認も兼ねているため、健康に自信がある人も必ず返送してください。

生駒市の主な介護予防教室

- ・運動機能向上を目指した「パワーアップPLUS教室」「パワーアップ教室」「転倒予防教室」
- ・体力維持のための「高齢者体操教室(のびのび教室)」
- ・認知症予防のための「脳の若返り教室」「コグニサイズ教室」
- ・閉じこもり予防のための「わくわく教室」

上(高校生は除く)で、テニス歴3年以内の人

▼**とき** 7月22日(日)・29日(日)、8月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、9月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)(予備日)、9時30分～11時30分

▼**指導** 市テニス協会員

▼**必要品** 運動着、運動靴(テニスシューズ)、ラケット(硬式用。持っている人だけ)

▼**定員** 120人(抽選制)

▼**申込み** 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、6月29日(金)(必着)までに同協会「テニス教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

▼**申し込み・問合せ** 往復はがきに住所、参加児童の氏名・ふりがな・性別・学校名・学年、保護者の氏名・電話番号、出場を希望する種目(2種目まで)を書いて、7月4日(水)(必着)までに、(一財)生駒市体育協会(〒630-0266、門前町9-20、☎73・8822)

小学生水泳競技大会

▼**対象** 市内に住むか市内へ通学している小学生で、保護者の同意がある人(保護者の同意書と出場参加券は、返信用はがきに添付します)

▼**とき・ところ** 7月22日(日)

▼**必要品** 水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル(使用は自由)、飲み物、着替え

▼**費用** 無料

8時30分～13時、井出山屋内温水プールT.A.Cきらめき

▼**種目** 全て25m、一人2種目以内

—— 申込者多数の場合は、どちらか1種目になる場合があります。

◇1・2年生の部：ビート板泳、自由形、背泳ぎ

◇3・4年生の部、5・6年生の部：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ

▼**必要品** 水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル(使用は自由)、飲み物、着替え

▼**費用** 無料

——参加者一人につき1枚のはがきで申し込んでください。詳細は市内体育施設かスポーツ振興課にある開催要項、市ホームページをご覧ください。

自主学習グループ



ヨガで心身共に健康に！

▼とき・ところ 6月27日(水) 9時30分～11時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 託児付きのヨガを体験しませんか。

▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)、バランスボール(レンタルは200円)

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

——託児は一人につき500円です。

▼申込み・問合せ 6月18日(月)～23日(土)に電話かメールで託児付きヨガサークルミラクルキュートの吉田延子さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@softbank.ne.jp)

ひまわりクラブヨガ体験会

▼とき・ところ 6月12日(火) 10時45分～11時45分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 子どもが学校に行っている間に運動不足を解消しませんか。

▼必要品 ヨガマット(バスタオル)、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ひまわりクラブの辻悦子さん(☎090・3863・5507)

フラダンス無料体験

▼とき・ところ 6月12日(火) 14時30分～16時、北コミュニティセンター I S T A はばたき(申込不要)

▼内容 癒しの曲に合わせて楽しく踊ってみませんか。

▼問合せ カプアウイの桑原佐江子さん(☎090・8820・6920)

ワクワクビギナー英会話

▼とき・ところ 6月20日(水) 9時～10時15分、図書会館

▼内容 簡単な英語で、日常生活やアメリカ文化をアメリカ人講師から学ぼう。

▼必要品 筆記用具

▼定員 25人(申込順)

▼費用 1000円

▼問合せ 6月11日(月)～19日(火)に電話で Wakuwaku

UK English Club のマグナー美佳子さん(☎80・4018・7260)

夏に負けない体を作る料理

▼とき・ところ 7月3日(火) 9時50分～13時、たけまるホール

▼内容 野菜をたっぷり食べて美しい体を目指そう。

▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 6月18日(月)～22日(金)に電話かファクスで玄米を楽しむ会の竹本万里子さん(☎兼 ☎79・3582)

いっしょに歌いませんか

▼とき・ところ 6月21日(木) 13時～15時、南田原集会所

▼曲目 「きずな橋」「水に咲く花」「支笏湖へ」

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月16日(土)～18日(月)に電話でなかよし会の西田良子さん(☎78・0916、13時～16時)

地域の公園、リニューアルしませんか

コミュニティパーク事業の対象公園・自治会を募集

地域の公園をより多くの人が集える魅力ある公園にしませんか。コミュニティパーク事業は地域の皆さんによる公園づくりを支援する事業です。まずは、身近な公園の使い方や育て方をワークショップ形式で話し合い、そこで出たアイデアをもとに市と協働して使いやすい公園にしていきたいと思います。

▶対象 公園づくり活動と、完成後も公園を育てる活動に継続的に参加できる自治会

▶対象となる公園 設置されて10年以上経過し、施設などが老朽化している、身近な公園(街区公園など)——自治会を中心に地域団体(老人会・婦人会・子ども会・ボランティアグループなど)や地域の皆さんで話し合ってから応募してください。

▶審査のポイント 次の3点を中心に審査します。

◇地域の連携…地域の皆さんが連携してワークショップに参加できる

◇公園の課題解決…公園の課題を踏まえ、その問題解決に取り組む意欲がある

◇公園の育成…改修後の公園利用、管理に積極的に取り組む意欲がある

▶申込み・問合せ 専用の応募用紙に必要事項を書いて、7月13日(金)までに直接、みどり公園課(内線587)

——応募用紙は、みどり公園課で配布している他、市ホームページからもダウンロードできます。なお、提出された書類は返却しません。



事業できれいになった真弓1丁目公園。遊具やふじ棚を整備しました。

歌が上手に歌える講習会

▼とき・ところ 6月16日(土) 12時～14時、RAKURAKUはうす(アントレいこま①屋上)

▼内容 「ふたりの始発駅」有明月夜」を歌います。

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 6月11日(月)～15日(金)に電話でカラオケ友の会カサブランカの米田宇三郎さん(☎090・1585・2971)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 6月20日(水) 14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせらぎ(申込不要)

▼内容 手をつなぎ世界のフォークダンスを学びます。

▼必要品 上靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイートピーの永井恵美子さん(☎75・0590)

ジャズダンスを楽しもう

▼とき・ところ 6月13日(水)、14時30分～16時(20歳以上)

16時～17時(4～6歳)、図書館

▼内容 ジャズダンスを踊りましょう。男性も歓迎です。

▼必要品 タオル、飲み物、室内靴、動きやすい服装

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメールで6月11日(月)・12日(火)にHYH☆ダンスサークルの高長仁美さん(☎080・9742・8120、✉hyh2004@softbank.ne.jp)

詩吟無料講習会

▼とき・ところ 6月23日(土) 14時30分～15時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 李白の代表作「早白帝城を発す」の学習

▼必要品 筆記用具

▼問合せ 真風流生駒吟詩会の土本みさ子さん(☎75・0919)

宇治を周遊しませんか

▼とき・ところ 6月22日(金)、8時30分～15時、大和西大寺駅マルチビジョン前集合

▼内容 三室戸寺から宇治平等院鳳凰堂門前町の散策

▼必要品 弁当、飲み物、雨具、健康保険証、タオル

▼定員 15人(申込順)

▼費用 5000円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(携帯を含む)を書いて6月11日(月)～18日(月)にあゆみの会の新海仁司さん(〒630-0215、東菜畑2丁目712-3、☎74・6731)

健康



阪奈中央病院の公開医療講座

▼とき・ところ 6月30日(土) 14時30分～16時30分、たけまるホール

▼内容 ①同院理学療法士の小林佑介さんによる講演「ひざ関節痛のリハビリテーション」②同院整形外科医師の堀内隆史さんによる講演「ロコモチェック 一生元気に歩くために」③西奈良中央病院整形外科医師の勝井龍平さんによる講演「足の痛みの原因と対処法」

講座後は、同院スポーツ

関節鏡センター河口泰之さんが質問を受け付けます。

▼定員 100人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院地域医療連携室(☎74・8660)

生駒市立病院の公開医療講座6月開催

▼とき・ところ ①6月11日(月) ②22日(金)③29日(金)、14時～15時、生駒市立病院

福祉



膠原病医療講演会と相談会

▼とき・ところ 6月17日(日) 13時～15時50分(受付は12時から)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▼内容 天理よろづ相談所病院総合内科総合診療教育部の佐田竜一さんによる講演「膠原病治療の進歩」と医師による医療相談

▼費用 5000円

▼申込み・問合せ 電話かファクスで6月15日(金)までに

▼内容 ①診療放射線技師の龍見滋晴さんによる講演「MRIって、なあくに？」

②臨床検査技師の松本直之さんによる講演「超音波検査(エコー)でわかること」

③薬剤師の田浦稔基さんによる講演「睡眠薬について」

▼定員 各50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

子育て・教育



教科書展示会の開催

平成31年度から全国の中学校の「特別の教科書道徳」で使用する教科書の見本を展示します。

▼とき・ところ 6月15日(金)～7月13日(金)、9時30分～17時(休館日を除く)、図書館

▼問合せ 教育指導課(内線632)

パパひろば

▼対象 市内に住む0〜2歳児一人とその父親

▼とき・ところ 6月24日(日) 10時〜12時(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センターたち

▼内容 子どもと楽しく遊んで、近所のパパ仲間を見つめませんか。今月は親子で楽しめる絵本を紹介します。

▼定員 20組(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73・5558)

ファミリー・サポート スキルアップ講座

ファミリー・サポート(ファミ・サポ)は、保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援する事業です。

▼対象 ファミリー・サポート全会員と、市内に住む20歳以上の心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼とき・ところ 7月2日(月)

9時30分〜11時30分、子育て支援総合センター

▼内容 市栄養士による話「子どもの栄養と食生活」

▼定員 20人(申込順。生後4か月から託児あり。託児は5人まで)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月25日(月)までにファミリー・サポート(☎73・5552)

私立幼稚園就園家庭に奨励費を補助します

市内外の私立幼稚園に通園し、保育料支払の経済的負担が大きい家庭に補助します。

▼対象 私立幼稚園に通う子どもがいる家庭(一部所得制限あり)

—— 子ども・子育て支援法による認定こども園に移行した園は対象外です。

▼申請方法 各園にある「保育料等減免措置に関する調書」に記入し、6月22日(金)までに通園する園に提出

—— 課税証明書の添付は不要です。ただし、平成30年1月2日以降に本市へ転入した人は、前住所地の平成30年度課税証明書を添付して

ください。

▼注意 平成30年度の市民税の申告をしていない場合は補助できません。補助限度額などは、各園にある案内を見てください。認定結果は幼稚園を通じて通知します。

▼問合せ こども課(内線773)

おやこ広場

▼対象 平成30年2・3月に生まれた乳児とその保護者

▼ところ セラビーこま

▼必需品 筆記用具、バスタオル

▼定員 30組(申込順。申し込みは原則1回だけ)

おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
7月6日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
20日(金)	・予防接種と赤ちゃんの発達について ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師、防災安全課職員

◇いずれも13:30〜15:30、費用は無料です。

▼申込み・問合せ 6月13日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

はじめての離乳食講習会

▼対象 平成30年2月・3月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 7月2日(月) 9時45分〜12時、セラビーこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順)

▼費用 300円

—— 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼申込み・問合せ 6月13日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

環境・エコ



食品ロスを減らそう フードドライブを開催

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、必要とする福祉施設



余った食品の寄附をお願いします

や団体に寄付する活動「フードドライブ」。食わずに捨てられる食品(食品ロス)を減らすため、市とECO・net生駒がフードドライブを開催します。—— 集まった食品は、フードバンク奈良を通じて、福祉施設などに寄付します。

▼とき・ところ

◇6月21日(木)・22日(金)、8時30分〜17時15分、環境モデル都市推進課窓口

◇6月24日(日)10時〜15時、環境フェスティバル会場内(北コミュニティセンター1・S TAはばたき)

▼持ち込める食品 ①常温で保存できるもの②未開封のもの③賞味期限まで1か月以上あるもの

▼提供してほしい食品の例 米、缶詰、レトルト食品、カップ麺、調味料、菓子類、飲料(アルコールは除く)など

▼問合せ ECO・net生駒事務局(環境モデル都市推進課内、☎25・1135)

生ごみ処理器「キエーロ」 製作講座の参加者募集

▼対象 市内に住むキエーロに興味がある人で、自作のキエーロで1年間ごみの減量に取り組み、アンケートなどの結果報告に協力できる人

▼とき・ところ ① 6月30日(土)北コミュニティセンター I S T A はばたき② 7月7日(土)市役所13時～17時30分の間で約1時間30分

— 時間は後日連絡します。

▼内容 土中の微生物の力で生ごみを分解する処理器「キエーロ」を製作します(幅72cm×奥行44cm×高さ33cm、プランタータイプ)。

— 製作した「キエーロ」は当日持って帰って下さい。

▼定員 各30人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか、がきに住所・氏名・ふりがな、日中連絡がつく電話番号、



自作のキエーロで生ごみを減らそう

希望日を書いて、6月15日(金)(必着)までに環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、東新町8-38、内線353)

お知らせ



6月23日～29日は
男女共同参画週間です

今年度の男女共同参画週間の標語は「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」です。皆さんもこの機会に、男女共同参画について考えてみませんか。

▼問合せ 男女共同参画プラザ(☎75・0237)

パネル展示

▼とき・ところ 6月23日(土)～29日(金)、コミュニティセンター

図書コーナー特別設置

▼とき・ところ 6月2日(土)～7月5日(木)、市内5図書館・室(休館日を除く)

なら男女共同参画週間イベント2018

▼とき・ところ・問合せ 6月29日(金)～7月1日(日)10時～16時30分、奈良県女性センター

子育て御朱印帳



今年度もスマートフォンを使ったスタンプラリー「子育て御朱印帳」が始まりました。市内の子育てスポット・イベントに設置するスタンプを集めると抽選で特典をゲット。親子で出かけてスタンプを集めてみませんか。

▶対象 市内に住む就学前の子どもがいる保護者

▶実施期間 平成31年2月28日(木)まで(特典の交換は3月29日(金)まで)

▶費用 無料(通信料は自己負担です)

▶特典交換のとき・ところ・問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73-5582、月曜～金曜日の8:30～17:15)

特典ゲットまでは簡単③ステップ

- ①親子で子育てスポットや市内のイベントに出かけ、QRコードを見つける
- ②設置されているQRコードを読み取り、専用サイトでスタンプをゲット
- ③規定数のスタンプを集めると市指定ごみ袋や生駒市の特産品が当たる抽選券をプレゼント



スタンプ設置場所

みつきランド、はばたきみつき、市立保育園・幼稚園・こども園園庭開放、小平尾南児童館、たちのひろば、市内各種イベントなど随時増設します。

ター(☎0742・27・2300)

▼内容 記念講演や劇、ワークショップなど

阪奈中央地域包括支援センターの職員を募集

▼募集職種 認知症地域支援推進員(正規職員)

▼対象 認知症の医療や介護の専門的知識と経験がある人(精神保健福祉士、社会福祉士、介護支援専門員などの資格を持つ人)

— 普通自動車免許が必要です。

▼勤務内容 認知症ケアに携

わる事業など

▼勤務場所 阪奈中央地域包括支援センター(俵口町)

— 勤務時間や給料など詳しくは同センターに問い合わせてください。

▼募集人員 一人

▼申込み・問合せ 同センター(☎73・9448)

放送大学の学生を募集

▼募集する学生 満15歳以上(卒業を目指す全科履修生)だけ満18歳以上で大学入学資格のある人

— 入学試験はありません。

▼内容 テレビやインターネット

ットで心理学・福祉・経済・歴史など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。学位取得、キャリアアップなどを目指す人をサポートします。

▼申込み 所定の用紙に必要事項を書いて、第1回：6月15日(金)～8月31日(金)(必着)、第2回：9月1日(土)～20日(木)(必着)に郵送で同大学本部(〒261-8686、千葉市美浜郵便局私書箱5号)

— 同大学ホームページからも出願できます。

▼資料の請求・問合せ 同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

市税コーナー

6月は市・県民税の納付月です。
納期限までに納付してください。

園課税課(内線285)

市・県民税はあわせて住民税と呼ばれ、住民の皆さんが負担能力に応じて負担し合う税金です。毎年1月1日現在、本市に住んでいる人の前年1年間の所得に対して課税されます。

納める方法は、個人で納める普通徴収、給与から差し引かれる特別徴収、公的年金から差し引かれる年金特別徴収の3通りあり、所得などの内容に応じて納付いただきます。

公的年金からの特別徴収の最初の年度は徴収方法に注意してください

平成30年4月1日現在で65歳以上の公的年金受給者の年金所得に対する市・県民税は、通常公的年金から差し引かれます(特別徴収)。この制度は、年金と給与所得の両方がある人で、年金所得分の税額を給与から差し引いて納付していた人も対象です。

ただし、年金からの特別徴収の開始年度は年金所得に対する税額のうち半分は6月、8月の2回で個人納付(納付書か口座振替)となり、残りの半分は10月、12月、翌年2月の3回で公的年金から差し引いての納付です。年金からの特別徴収は、6月中旬に送付する納税通知書に案内を同封しますのでご覧ください。

給与所得控除が改正されます
(給与控除の上限額の引き下げ)

平成26年度税改正により、給与所得控除の上限額が段階的に引き下げられることになりました。

区分	26~28年度 課税分	29年度 課税分	30年度 課税分
上限が適用される給与収入額	1,500万円	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の上限	245万円	230万円	220万円

▼**対象** 平成29年度の労働保険(労災保険・雇用保険)を利用している事業主
▼**内容** 7月10日(火)までに申告書を提出しなければ、政府が保険料などの額を決定し追徴金(保険料などの10%)を課すことがあるので早めに申告・納付してください。
▼**問合せ** 奈良労働局総務部 労働保険徴収室(☎074-2-32-0203)

▼**労働保険の年度更新は7月10日(火)まで**

提出された履歴書は返却しません。

生垣助成を利用して緑豊かなまちを育てませんか

「生駒市みどりの基金」を活用して、新たに設置する生垣、既存のブロック塀などを生垣に作り替える場合や、枯れて植え替えが必要な生垣に設置費用の一部を助成します。生垣には、まちなかに美しい住環境を形成する、空気をきれいにすわらげる、災害に強くなるなどの効果があります。



生垣を設置しませんか

▼**助成対象** 市街化区域内で、建築基準法上の道路に面する場所に設置される次の条件を満たす生垣
◆**条件**: 生垣延長が3m以上、設置時の樹木の高さが1m以上、樹木の数が1m当たり

り2本以上、植栽する地盤の高さが道路の高さより3m以内、奥行きが道路境界から3.5m以内のもの
▼**助成額** 植栽費の2分の1(1m当たり5000円が上限)で、ブロック塀などを撤去し生垣を設置する場合は、別途撤去費の2分の1(1m当たり2500円が上限)。ただし、助成限度額は8万円です。
——地域の皆さんの連携による統一された景観を形成する場合の生垣に対しては、特別助成金があります。

市内2か所のプールの看護師を募集

▼**対象** 看護師か准看護師の免許を持つている人で、期間中10日以上勤務できる人
▼**勤務期間** 7月20日(金)~8

月31日(金)の9時~17時
▼**勤務場所** 生駒市体育協会 滝寺S.C.プール(元町2丁目)かイモ山公園プール(北田原町)
▼**募集人員・日給** 10人程度、1万2000円(交通費含む)
▼**申込み・問合せ** 6月22日(金)までに電話で面接日時を予約し、履歴書、看護師・准看護師免許の写しを持って、面接日に直接(一財)生駒市体育協会事務局(☎73-8822)へ提出



第17回

いこまどんとこまつりの参加者を募集

▶とき 8月4日(土)16:00~21:00(小雨決行、荒天時順延)

▶ところ 生駒市体育協会滝寺S.C.グラウンド(健民グラウンド)
生駒駅から徒歩14分

■おまつりサポーター…運営などを手伝ってもらえるボランティアスタッフ

▶申込み 郵送、メールか直接、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、6月13日(水)(必着)までにいこまどんとこまつり実行委員会事務局

■アマチュアパフォーマー…歌や演奏、ダンスなどのパフォーマンスをするアマチュアの個人かグループ

▶出演時間 16:00~17:20(予定)(出演順は実行委員会決定します。)

◇応募者多数の場合は、市民で構成しているか、市内で活動している人を優先します。実行委員会出演者を選考後、出演時間は、皆さんで協議し、出演していただきます。

◇7月3日(火)開催予定の調整会議に欠席すると出演できません。

▶申込み 郵送、メールか直接、グループ名、人数、代表者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、出演内容と希望する所要時間、メンバーのうち市民の人数、活動状況を明らかにして、6月13日(水)(必着)までに同事務局

■ふれあい模擬店の出店

▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で組織された、市内で公益活動をしている団体か実行委員会が認める団体

◇個人と次の団体は出店できません。・特定の政党、宗教・教団を支持する団体・販売価格など主催者の規定に従えない団体・出店日の翌日に会場やその周辺の清掃に参加できない団体・営利を目的とした出店など主催者が不適当と認める場合

▶出店の時間 16:00~20:50

▶出店内容 市民手づくりのまつりにふさわしいもの

◇食中毒の原因となりやすい食品(おにぎり、炊き込みご飯、弁当、焼き肉など)、加熱しない食品(刺身、サラダ、サンドイッチなど)の出店は不可。また、食品は当日の仕入れ・販売を厳守してください。食品の提供に関しては、関係機関の指導に従ってください。

▶募集数 50団体程度(応募多数の場合、抽選制)

▶申込み 郵送、メールか直接、団体の名称、活動状況、代表者の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、販売物とその価格を書いて、6月13日(水)(必着)までに同事務局

▶出店の条件

◇1団体1店舗とし、半テント(間口2.7m×奥行3.6m)、テーブル3台、椅子6脚以外は出店者で用意してください。テーブル、椅子などを破損した場合は、その費用を負担していただく場合があります。

◇出店場所は1団体ごとの公開抽選。場所の変更・交換は不可。

◇使用する電力は1500W以下。

◇中止や時間変更による材料費などの補償は行いません。

◇申込時と内容に大きく変更のある団体は、開催中であっても出店許可を取り消すことがあります。

◇出店物の価格は下の表の範囲内で、当日は出店物の価格を必ず店舗前に表示してください。

◇7月5日(休)開催予定の食中毒予防講習会など出店者への説明会に欠席すると出店できません。また、説明会で出店に関する注意事項を遵守することの誓約書を提出してもらいます。

◇ガンリン、カセットコンロは使用禁止。プロパンガスボンベを使用する場合は、直射日光の当たらない通気性の良い場所に設置し、転倒しないよう鎖などで固定してください。

◇各店舗で出たごみは、各自で持ち帰ってください。

出店物の価格

出店物		価格の規定
食品	調理を伴うもの	200円以下
	それ以外(完成品)	100円以下
飲料	ソフトドリンク	350ml(g)程度…100円以下 500ml(g)程度…140円以下
	アルコール飲料	市場価格以下
ゲーム、当てものなど		100円以下
その他		400円以下

◇表の金額を超える場合は主催者で審査するので、収支予算書を申し込み時に提出してください。

◇当てものは過度に射幸心を煽るものは避けてください。

■協賛をお願いします

協賛の種類	内容	金額
A 納涼花火への協賛	生駒の夜空を彩る花火の打ち上げ	1口1,000円
B リーフレットへの協賛広告	広報「いこまち」への掲載やまつり会場などでの配布	1口2万円(申込順で30口まで)
C うちわへの協賛広告	うちわの裏面に協賛広告を掲載。まつり会場などでの配布	1口1,000枚で5万円(申込順で25口まで)

◇申し込みはいずれも6月13日(水)まで(花火だけまつり当日まで)

▶振込方法 花火への協賛は、市内全ての南都銀行か同事務局にある指定の振込用紙に必要な事項を書き、下記の口座に振り込んでください(市内の同銀行からは、振込手数料が無料)。B・Cへの協賛は事前に同事務局まで問い合わせてください。1口からでも皆さんからの協賛をお待ちしています。

振込先	南都銀行生駒支店
口座名義	いこまどんとこまつり実行委員会
口座番号	普通預金408286

いこまどんとこまつり実行委員会事務局

(〒630-0288 東新町8-38 市民活動推進課内、内線235、✉shiminkatsudo@city.ikoma.lg.jp)

困ったときは、ここに相談。

このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00~16:10 所市役所市民相談室	1週間前から防災安全課(内線364)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望の相談 ☎第2木曜日13:00~16:00 所市役所市民相談室、☎第3木曜日9:30~11:30(偶数月は所南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は所北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課(内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日の9:00~12:00 所市役所市民相談室	
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 ☎第3火曜日、10:00~15:00 所市役所会議室	人権施策課(内線656)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00~16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口)	月初め~当日15時に課税課(内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ☎月~金曜日、9:00~16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	消費生活センター(☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどの相談 ☎毎週木曜日、13:00~16:00 所社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	社会福祉協議会(☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル(☎73-1003)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎毎月第3水曜日、10:00~16:00 所市役所市民相談室	こども課(内線775、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火~土曜日、9:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	男女共同参画プラザ(☎73-0556、面接は要予約)
	女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ☎毎月第3水曜日、13:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	1週間前から男女共同参画プラザ(☎73-0556)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月~金曜日、9:00~16:00 所健康課(セラビーいこま2階)	健康課(☎75-2255)
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談 ☎第2・第4火曜日、13:00~15:00 所健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課(☎75-2255)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室(☎74-5571、要予約)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月~土曜日、9:00~17:00 所市民活動推進センターららポート	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月~金曜日、9:30~17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2火曜日、13:00~15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口)	介護保険課(内線485)
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 いずれも月~金曜日(②は土曜日の9:00~12:30もあり) ①☎8:45~17:00 所梅寿荘地域包括支援センター②☎9:00~17:00 所東生駒地域包括支援センター③☎8:30~17:15 所社会福祉協議会地域包括支援センター	各地域包括支援センター(①☎75-3020)(②☎75-0021)(③☎74-3341)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人の就労や働くことへの出張相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎0743-85-7702、要予約)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	くらしとしごと支援センター(☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎原則、毎月第2・4木曜日13:30~15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ☎毎月第3木曜日の13:30~15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	権利擁護支援センター(☎73-0780、要予約)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ☎毎月第3木曜日の13:00~16:00 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室(内線564)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談 ☎奇数月第2水曜日13:00~16:00 所市役所会議室	
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) 所市役所会議室	みどり公園課(内線585、要予約)
若者自立	専門のカウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどに関する相談 ☎火・木~日曜日の9:00~17:00 所教育支援施設2階	ユースネットいこま(☎74-7100、要予約)

ベルステージで イベントしませんか？

非営利の利用は
無料

生駒駅直結の複合商業施設ベルテラスいこま。その3階にある広場空間「ベルステージ」は、市民の皆さんが利用できるイベントスペースです。フリーマーケットやライブ、お祭りなどさまざまな催しで利用できるこのスペースで、生駒駅前を盛り上げてみませんか。



手作りの雑貨などが並ぶ
いこまマルシェ



ブロックを組み立てて遊ぶ
LEGOで作るロボット



開放的なステージでダンス
Join us Mix Dance



列車をつなげて遊ぶ
プラレールひろば



いこまの蔵元が勢揃い
春の日本酒祭り

楽しいイベントが
続々と開催中。利用
お待ちしております。



おちゃせん店長
西本えりさん

ベルステージ利用申込方法

- ▶ **利用可能時間** 10:00~18:00
- ▶ **利用可能場所** ベルステージ内の南北約15m、東西約10m
- ▶ **利用料金** 非営利の利用は基本的に無料です。営利利用をする場合には運営協力金として利用料が必要になる場合があります。詳しくは問い合わせてください。
- ▶ **申込み・問合せ** 利用の申込み手続きなどは、ベルテラス3階「生駒市アンテナショップおちゃせん(☎71-6420)」で行います。詳しくは、おちゃせんホームページをご覧ください。



▲ホームページはこちら

生駒駅から徒歩1分で便利！

