

いこまち

高山の文化・グルメ
がもっと身近に

リ ニ ュ ー ア ル

RENEWAL

高山竹林園

約50種類の竹や笹などが生息している高山竹林園がリニューアル。高山地区ならではの文化やグルメがもっと身近に感じられるようになりました。高山の豊かな自然と静寂を感じに、ぜひお越しください。



お抹茶体験



抹茶を点てる体験。毎日開催するようになり、気軽にお茶を楽しめるようになりました。

▶とき 10:00～16:00

▶費用 抹茶とお菓子…500円、抹茶だけ…300円

茶筌ちやせんの制作実演



熟練の職人による茶筌制作実演。茶筌の国内生産量のほとんどを占める高山地区で、匠の職人技を間近で見学できます。

▶とき 毎週日曜日、10:00～11:30、13:00～14:30

伝統的工芸品などの販売



流派によって異なるさまざまな茶筌や茶道具、編針を販売。取り扱う品数を増やしました。

——仕入れ状況などにより、販売物が変わるので、詳しくは問い合わせてください。

高山ソフトを新発売

抹茶味のソフトクリームに高山製菓(株)の「かきもち」をトッピングした「高山ソフトクリーム」を4月下旬から発売します。生駒のご当地ソフトを召し上げれ。

▶値段 400円

トッピングは高山かきもち



高山竹林園

◇全国から取り寄せた竹や笹など約50種類を観察できる生態園

◇日本庭園を望む和室や茶室、研修室が利用できます(部屋代は有料、茶道具は無料です。詳しくは問い合わせてください)。

▶開館 9:00～17:00

▶休館 年末年始

▶駐車場 大型バス2台、乗用車40台

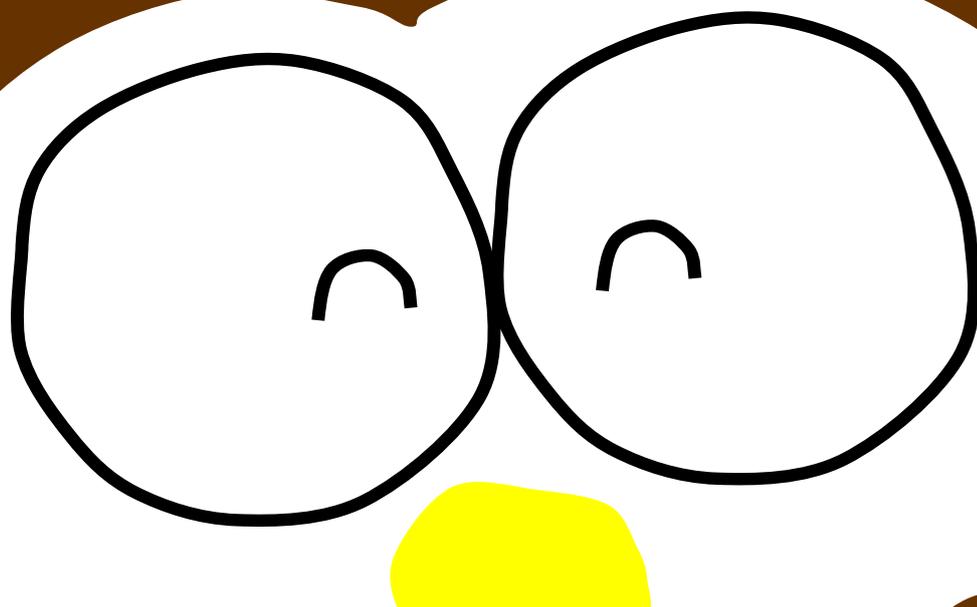
▶指定管理 奈良県高山茶筌生産協同組合



◀同園のホームページもリニューアルしました

4月23日は子ども読書の日

子ども読書の日 記念行事



図書館マスコット
ふくちゃん

▶ **申込み** ★のイベントだけ必要

市ホームページの申込フォームか往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話・ファクス番号、学校名、学年、図書館への一言メッセージ、参加を希望する館名を書いて、4月12日(木)(必着)までに、各図書館「子ども一日図書館員」係

▶ **注意** できるだけ公共交通機関を利用してください。

参加費
FREE

図書館(本館) (〒630-0212 辻町238、☎75-5000)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	4月1日(日)~8日(日) 9:30~17:00 (2日(月)・6日(金)を除く)	▶ 内容 平成29年に入った新刊絵本の展示 ——年齢などに合わせた本の選び方や読み方など、 読書に関する相談も受け付けます。
きみも、これで 図書館博士だ! 子ども一日図書館員 (★要申込)	市内に住む小学 5年生~中学生	4月22日(日) 9:00~16:00	▶ 内容 図書館の施設見学や仕事(本の貸出・返却・ 整理・フィルムコーティングなど)を体験 ▶ 必需品 筆記用具、弁当、自分の本3冊、動きやすい 服装・靴 ▶ 定員 10人(抽選制)
みっきランドで 読み聞かせ	市内に住む乳幼 児とその保護者	4月25日(水) 10:45~11:30	▶ ところ <u>みっきランド</u> ▶ 内容 絵本やわらべうたを楽しみ、赤ちゃん連れの 図書館利用マナーと☎テクニックを学びましょう。

生駒駅前図書室 (ベルテラスいこま5階、☎73-7611)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	5月2日(水)~6日(日) 9:30~17:00 (2日(水)だけ20:00まで)	▶内容 平成29年に入った新刊絵本の展示

北分館 (北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき内、〒630-0131 上町1543、☎71-3332)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
きみも、これで 図書館博士だ! 子ども一日図書館員 (★要申込)	市内に住む小学 5年生~中学生	4月21日(土) 9:00~16:00	▶内容 図書館の施設見学や仕事(本の貸出・返却・ 整理・フィルムコーティングなど)を体験 ▶必需品 筆記用具、弁当、自分の本3冊、動きやすい 服装・靴 ▶定員 10人(抽選制)
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	4月18日(水)~22日(日) 9:30~17:00	▶内容 平成29年に入った新刊絵本の展示
	大人	4月20日(金) 9:30~11:00	▶内容 司書による新刊絵本の紹介、子どもと本をつ なぐ!生駒市子どもの本連絡会の活動紹介

南分館 (南コミュニティセンターせせらぎ内、〒630-0223 小瀬町18、☎77-0005)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	4月25日(水)~29日(祝) 9:30~17:00	▶内容 平成29年に入った新刊絵本の展示
開館20周年記念 みなブラリー・ クエスト(探究) ~みなみんといっしょに 20のヒミツをさぐれ!~	小学生以下	4月22日(日)~5月12日(土) 9:30~17:00 (4月23日(月)・30日(月・ 振)、5月7日(月)・11日(金) を除く)	▶内容 クイズに答えてスタンプを集めましょう。ス タンプ20個で、クエスト達成証 & 記念品をゲット できます。

鹿ノ台ふれあいホール図書室 (鹿ノ台ふれあいホール内、☎78-9973)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	4月14日(土)~15日(日) 9:30~17:00	▶内容 平成29年に入った新刊絵本の展示 ——年齢などに合わせた本の選び方や読み方など、 読書に関する相談も受け付けます。
春の鹿ノ台図書室まつり	市内に住む中学 生以下(未就学 児は要保護者 同伴)	4月28日(土) 13:00~15:00	▶内容 フィルムコーティング、絵本の読み聞かせ、工 作あそびなど ▶必需品 筆記用具、はさみ、ボンド、フィルムコー ティングに参加する人だけ自分の本

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

本棚のWA 第4話 「くちびるにオカリナを」

▼対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している高校生以上

▼とき・ところ 5月19日(土) 18時～19時30分、生駒駅前図書室

▼内容 オカリナ奏者のデンスケさんによる、初心者向けの音楽にまつわるよもやま話とオカリナの演奏。本の紹介もあります。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み 4月25日(水)までに市ホームページの申込フォームからか、市内の各図書館・室で申込用紙を記入して、直接提出



デンスケさん

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73-7611)

来てみませんか? 第39回 生駒駅前100円商店街

▼とき・ところ 4月28日(土) 10時～17時、生駒駅周辺

▼内容 生駒駅前のお店に100円商品が並ぶお得な1日

——数に限りのある商品もあります。

▼問合せ 生駒商工会議所(☎74-3515)

青空市場

▼とき・ところ

◇4月29日(祝): 生駒市役所駐車場

◇毎月第3日曜日: ベルテラスいこまちステージ

——いずれも9時からで雨天決行です。

▼内容 農業振興協議会の皆さんによる地元の新鮮野菜、花木などの販売。4月29日は豚汁のふるまいもあります。——レジ袋の配布はありませんのでマイバッグを持参してください。

▼問合せ 農林課(内線335)

生駒健康ウォーキングマップ 歩こう会2018

春は運動を始める
いい季節です



コース①
5月18日(金) 高山竹林園 ▶ 高山八幡宮 ▶ 阿弥陀寺 ▶ 高山竹林園

コース②
6月8日(金) 東生駒駅 ▶ 矢野代官所跡 ▶ とうぞうじ 稻蔵寺 ▶ 東生駒駅

▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▶コースのとき・ところ

◇コース①(No.2 高山茶釜に親しみを感じるコース、約3km) …5月18日(金)13:00からスタート(受付は12:40から)、高山竹林園入口集合・解散

◇コース②(No.15 辻町・小明を楽しむコース、約4km) …6月8日(金)13:30スタート(受付は13:10から)、東生駒駅改札集合・解散
——コースの詳細は市ホームページをご覧ください。



▲コースの詳細

▶内容 約10人1グループに分かれて、1列で歩きます。生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員が現地指導を実施。コース途中で、生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんによる説明もあります。

——今年度実施する同イベントに3回以上参加した人には粗品をプレゼントします(1年度に1回だけ)。

▶必要品 飲み物、動きやすい服装

▶定員 30人(申込順)

▶費用 無料

▶注意

◇健康状態のすぐれない人、運動制限のある人は参加できません。

◇事故が起きた場合、応急処置は行いますが、市が加入する傷害保険の範囲を超えた責任は負えません。

▶開催の有無 当日7:00に本市に何らかの警報が発令されたか、午後の降水確率が40%以上のときは中止します。中止の場合は当日8:30以降に電話(☎75-1002)で確認できます。

▶申込み・問合せ 4月10日(火)から電話か直接、健康課(☎75-1002)



LEGOでつくる ロボット in IKOMA

奈良工業高等専門学校と生駒市は学市連携協定を締結しました(詳しくは7ページをご覧ください)。連携企画の第一弾として、「LEGOでつくるロボット



▲LEGO Mindstorms ト in IKOMA」を開催。教育用ロボットキット「LEGO Mindstorms」を使って実際にロボットを動かす、プログラミングやロボット製作の楽しさを実感しましょう。

▶対象 市内に住むか市内へ通学している小学4年生～中学1年生

▶とき・ところ 5月5日(祝)①10:30～12:00②13:30～15:00、ベルテラスいこまベルステージ特設会場(雨天時はコミュニティセンター文化ホール)

▶定員 各25人程度(抽選制)

▶費用 無料

▶申込み 4月20日(金)までに、奈良工業高等専門学校ホームページから

▶問合せ 奈良工業高等専門学校 (☎55-6173)



▲同校のページはこちら



くろんど池の野鳥観察会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 5月12日(土) 9時30分～12時、くろんど荘前集合(雨天中止)

▼内容 くろんど池とその周辺の林に棲息する野鳥をゆっくり歩きながら観察しましょう。

▼必要品 筆記用具、双眼鏡(持っている人だけ)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、フ

アックスかメールに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加人数を書いて5月1日(火)(必着)までに、ECCOnline(ネット生駒事務局)野鳥観察会「係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25-1135、☎25-4663、☎econet@kcn.jp)

バラエティ豊かな手づくりの店が集結「こま市」

▼とき・ところ 4月15日(日) 10時～16時、往馬大社(荒天中止) — 公共交通機関を利用し



生駒の子育てママが開催する手づくり市

てください。

▼内容 今年で4回目を迎える手作り市。雑貨の販売やグルメの他、ヨガのワークショップなど約50店舗が集結します。

▼問合せ こま市プロジェクト(☎070-55088141、☎komachiji@yahoo.co.jp)

第51回生駒市芸協展

▼とき・ところ 5月18日(金)～20日(日)、10時～17時(20日は15時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 洋画、日本画、書道、写真、華道、工芸、手芸、盆栽、俳画などの展示。文芸作品(俳句、川柳、短歌)は編集した作品集を配布します(ジュニア作品展も併設)。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒芸術協会連盟事務局の宗川茂さん(☎77-6885)

ジュニア作品展の作品を募集

▼対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生

▼出品内容 絵画、書道、手芸、生花、文芸(俳句、短歌、川柳)など

▼申込み・問合せ はがきに出品の種別、学年、年齢、学校名、保護者の住所・氏名・ふりがな・電話番号を書いて、5月6日(日)までに同会事務局の宗川さん(〒630-0239、青山台342-43)

— 参加者には記念品を贈ります。

イベント・講座



えんとつ町のプペル 光る絵本展

▼とき・ところ 4月26日(木)～5月6日(日)、10時～17時(5月6日だけ15時まで)、芸術会館美楽来

— 公共交通機関を利用してください。

▼内容 ペン1本で描いたモノクロ絵本で世界を圧倒した、お笑いコンビ・キングコングの西野さんによるオリジナルカラー絵本展。特殊なフィルムに絵をセットし、後ろからLEDライトで照らし出す。

▼費用 500円(小学生以下は無料)

— 入場券は当日会場で購入してください。

▼問合せ 芸術会館美楽来 (☎74-1101)



絵本の世界に飛び込もう

**ファミリーアウトドア教室
春のテント泊編**

▼対象 子どもとその保護者
▼とき・ところ 5月12日(土)
13時～13日(日)11時、生駒山
麓公園野外活動センター
▼内容 ダッチオーブンクック
キングや森の探検、星空観察
などを楽しみましょう。親子
でテントに泊まります。

▼定員 40人(申込順)
▼費用 大人7500円、中
学生以下6000円、3歳未
満1000円(市外の方は大
人7000円、中学生以下6
000円、3歳未満1000円
増し。食費など全て含む)

▼申込み・問合せ 4月11日
(水)9時から電話で生駒山麓
公園(☎73・8880)

**生駒市観光写真展
「再発見！生駒の魅力」**

▼とき・ところ 4月11日(水)
～22日(日)、JR北新地駅出口
東側、曾根崎地下歩道(みち
まちスクエアきた、大阪市北
区)
▼内容 第9回生駒市観光フ
ォトコンテストの優秀作品
の展示



最優秀賞を受賞した
八木進さんの作品

**いこまっこ教室
「作って遊ぼう」**

▼問合せ 商工観光課(内線
327)
▼対象 市内に住む小・中学生
▼とき・ところ 4月14日(土)
10時～15時、ディアーズコー
プいこま
▼内容 母の日用のプレスレ
ット・ネックレスづくり
▼費用 各1000円(申込不
要)

▼問合せ いこま自然塾の川
崎肇さん(☎090・399
5・6246)

**法村友井バレエ団
バレエ入門と名作バレエ集**

▼とき・ところ 7月16日(祝)
14時開演(開場は13時30分)、
たけまるホール
——公共交通機関を利用し
てください。
▼内容 文化庁芸術祭大賞、
大阪文化祭賞など数多くの

受賞を受けている日本屈指
のプロバレエ団によるバレ
エ公演。法村牧緒さん、法村
圭緒さん、法村珠里さんが出
演します。

◇一部：「チャイコフスキー」く
るみ割り人形」よりスペイン
の踊り他

◇二部：「瀨死の白鳥」「エス
メラルダ」他

▼定員 928人

▼費用 1階席3500円、
2階席3000円(全席指
定席。当日は各5000円増
し。4歳未満入場不可)

——入場券は4月21日(土)10
時からたけまるホール、北コ
ミュニティセンター、I・S・T
Aはばたき、南コミュニティ
センターせせらぎ、鹿ノ台ふ
れあいホール、図書館で販
売します。入場券の電話予約
はチケットぴあ(☎057
0・02・9999)、Pコード
4851458)

▼問合せ たけまるホール(☎
75・0101)



法村珠里さん

ターゲットにロックオン！

商圈見直しで集客アップセミナー

お店や事業所の周りにはどんな年齢層の人が住み、どんなジャンルの商品が買われているかご存じですか。事業所を中心に半径500m～3km以内の人口・世帯データや購買力データなどが詳しく知れる商圈分析システム「MieNa」がイコマドで利用できるようになります。売上アップや販路拡大へ向けて、MieNaを活用してください。

▶ところ・問合せ イコマド(☎71-6234)



■商圈分析システムMieNa無料活用セミナー

▶対象 創業予定者、創業後間もない人、市内事業者
▶とき 4月26日(木)13:00～15:00
▶内容 ①(公財)奈良県地域産業振興センター奈良県よろず支援拠点による創業時・事業見直し時など、経営を考える際に必ず押さえないポイント整理の講座(20分)②日本統計センターによるMieNaの使い方講座(90分)
▶定員 20人(申込順)
▶申込み 4月23日(月)までにイコマドホームページの申込フォームからか、電話でイコマド



▲申込フォーム

■イコマドで「MieNa」の利用がスタート

経営時に必要な情報を「MieNa」を使って取得しましょう。操作はイコマド職員が行います。
▶対象 創業予定者、創業後間もない人、市内事業者
▶とき 4月26日(木)以降の開館日(事前予約制)
▶費用 1事業500円(印刷費用は別途実費。詳しくは問い合わせください)
▶申込み 電話かメールでイコマド(☎ikoma-do@ikoma-do.com)



今月の注目情報

Pick Up News

市内の小中学生に充実した科学教育を 奈良工業高等専門学校と協定を締結

園教育総務課(内線623)

本市と奈良工業高等専門学校は、科学教育の充実に向けた連携協定を3月1日(木)に締結しました。同校と協定を締結したのは県内2例目。子どもたちの理科離れが進むなか、科学への関心を高め、科学的な考え方や創造力の醸成を目指します。

今回の協定締結によりイベントだけでなく、小学校への出前授業など科学に親しめる事業を実施していきます。協定締結後第1弾となる事業は5ページをご覧ください。



同校校長の後藤景子さんと小紫市長

ふろーらむ5月の教室 「春から夏の寄せ植え教室」

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 5月10日(木) 10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▼内容 フラワーショップ遊花の竹内庸子さんによる、春から夏の寄せ植えを作る教室

▼必要品 ゴム手袋、スコップ

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所



季節の花を使った寄せ植えを作ろう

所、氏名・ふりがながな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして4月25日(水)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「5月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hananachi@city.ikoma.g.jp)——結果はがきでお知らせします。キャンセル不可

高山 だけの祭り

▼とき・ところ 4月22日(日) 10時～15時、高山竹林園駐

▼内容 高山の地場産業を支える奈良県編針工業協同組合の皆さんによる、朝掘りのたけのこの販売や試食、特産品の販売など

▼問合せ 奈良県編針工業協同組合の尾山さん(☎78-0069)

「十手まつり」～第五手～

▼とき・ところ 5月27日(日) 14時(開場は13時30分)、たけまるホール

▼内容 奈良県住みます芸人の十手リンジンが本気で漫才勝負。恒例となった単独ライブの第五手を開催します。

▼定員 100人

▼費用 前売り1000円、当日1300円(全席自由席)

▼申込み・問合せ 入場券は4月22日(日)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターIS

o.co.jp)

グループで遊ぼう体験集会

▼対象 4歳以上の女兒とその保護者

▼ところ 生駒北小中学校付近(詳しくは当選者にお知らせします)

▼定員 各10組(抽選制)

▼費用 一人300円

▼申込み・問合せ 1週間前までに電話かファクス、メールで、参加者全員

▼対象 4歳以上の女兒とその保護者

▼ところ 生駒北小中学校付近(詳しくは当選者にお知らせします)

▼定員 各10組(抽選制)

▼費用 一人300円

▼申込み・問合せ 1週間前までに電話かファクス、メールで、参加者全員

▼対象 4歳以上の女兒とその保護者

▼ところ 生駒北小中学校付近(詳しくは当選者にお知らせします)

▼定員 各10組(抽選制)

▼費用 一人300円

▼申込み・問合せ 1週間前までに電話かファクス、メールで、参加者全員

o.co.jp)

——いずれも中止の場合は、当日8時に連絡します。

タケノコ掘り

▼とき 4月22日(日)10時～11時30分

▼必要品 軍手、ビニール袋、飲み物

▼野外で楽しもう

▼とき 5月13日(日)10時30分～12時30分

▼必要品 カレー皿、スプーン、箸、飲み物

季節を感じるお菓子教室

▼対象 市内に住む20歳以上

▼とき・ところ 5月～平成31年3月の第2水曜日(8月は除く)、13時30分～15時30分、人権文化センター

▼内容 お菓子を作って家族や友達と楽しく過ごしませんか。

▼定員 12人(抽選制)

▼費用 1回600円

▼申込み・問合せ 4月20日(金)までに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして電話、ファクスか

直接、人権文化センター(☎77-7371、FAX77-7750)

o.co.jp)

林家菊丸のふれあい寄席 つじまち亭

▼**とき・ところ** 5月19日(土)
14時開演(開場は13時30分)、
図書会館
— 公共交通機関を利用し
てください。

▼**内容** 毎月開催していた生駒寄席が、林家菊丸さんプロデュースで客席とのふれあいを大事にする公演にリニューアル。林家菊丸さんや笑福亭大智さん、桂文五郎さんによる落語や大喜利などを楽しんでみませんか。

▼**定員** 70人

▼**費用** 1000円(全席自由席)

— 入場券は4月14日(土)10時から、図書会館、たけまるホール、北コミュニティセンター、IISTAはばたき、南コミュニティセンターせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売しま



林家菊丸さん

す(電話受付は図書会館で4月21日(土)10時から)。
▼**問合せ** 図書会館(☎75・5303)

プチコンサートin高山

▼**とき・ところ** 4月16日(月)
12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ

▼**内容** 「F・Chopinの生涯を辿るサロンコンサート」Chopinを読み解く、第2章「24歳〜」と題し、ショパン／ワルツ69-1他(予定)

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 関西文化学術研究都市高山地区立地施設等連絡協議会(☎72・5815)

女性のための健康マージャン講座(入門編)

▼**対象** 女性

▼**とき・ところ** 6月5日(火)・19日(火)・7月3日(火)・17日(火)・8月7日(火)・21日(火)、10時～12時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼**内容** NPO法人奈良県健康麻雀協会主任講師の石垣雅浩さんによる健康マージャンの入門講座。指や頭の体操にもなるマージャンを初

めての人にもおもしろく分かりやすく教えます。オリジナルのテキストを使った実践が中心の講座です。

▼**必要用品** 筆記用具

▼**定員** 40人(抽選制)

▼**費用** 1万2000円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 5月8日(火)～13日(日)にファクスかメールに講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、✉71-3351@kitakomijn.co.jp)に送付してください。

八木節を一緒に歌いませんか

▼**とき・ところ** 5月11日(金)10時～12時、あすか野自治会館

▼**内容** 「八木節」「ソーラン節」を楽しく歌いましょう。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** あすか野あしびコラスの三好澄子さん(☎78・7079)

生駒民俗会の講座

▼**とき・ところ** ①4月15日(日)10時～12時、図書会館②

5月20日(日)10時～12時、生駒ふるさとミュージアム

▼**内容** ①同会会長の今木義法さんによる講座「大和のオランダと中国地方のお田植え祭」。豊作を祈願する民俗行事の地域による違いを映像で学びます。②同会会長の今木義法さんと理事の野口民治さんによる講座「生駒のむかしばなし—人々のくらし」。生駒市教育委員会刊行の同書の内容や完成までの調査・編集の経緯を通して生駒の昔の暮らしを学びます。

▼**費用** 各500円(申込不要)

▼**問合せ** 生駒民俗会(☎76・7201)

▼**平成30年度 生駒の歴史と文化入門講座**

▼**とき・ところ** 4月13日(金)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼**内容** 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「イザナギ・イザナミ神話」。神話を通して日本人の死生観を学びます。

▼**定員** 49人(当日先着順)

▼**費用** 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼**問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

講演会「生駒周辺の古寺・古仏巡拝の旅」

▼**とき・ところ** 4月28日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼**内容** 帝塚山大学文学部講師の戸花亜利州さんによる、生駒周辺の古寺に伝わる仏像の見どころや見方の紹介

▼**定員** 49人(当日先着順)

▼**費用** 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼**問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

生駒市議会の議員定数について皆で考えよう！

▼**とき・ところ** 4月14日(土)10時～12時、コミュニティセンター(申込不要)

▼**内容** 「議員定数にかかる直接請求」についての報告と討論学習会

▼**問合せ** 「大事なことは皆で考え決めよう会」の山口さん(☎090・7358・5464)

第49回 親と子の自然教室

▼対象 市内に住む4歳〜小学3年生とその家族

▼とき・ところ 4月29日(例) 9時〜12時、俵口小学校校庭集合(雨天時は室内で学習)

▼内容 学校周辺の植物採集と自然観察

▼必要品 筆記用具、メモ用紙、採集した植物を入れるビニール袋、飲み物、傷薬(雨天時は、はさみ、セロハンテープ、サインペンかフェルトペン)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 「小さな親切運動」生駒支部の森本正一まさかずさん(☎76・6726)

スポーツ



スポーツ吹矢をはじめませんか

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 4月26日(木) 14時〜15時30分、RAKU RAKUはうす

▼内容 腹式呼吸を取り入れた健康を目的にしたスポーツ吹矢の体験会。5〜10m離れた円形の的をめがけて矢を放ち、得点を競い合います。

▼必要品 動きやすい服装、飲み物

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 4月9日(月)から電話か直接、RAKU RAKUはうす(☎73・8778、10時〜16時、休館日を除く)

スポーツ少年団生駒FC サッカー部員を募集

▼対象 年少児にあたる幼児〜小学生

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日の14時〜17時、主に生駒・生駒南第二小学校運動場

▼月会費 2500円(傷害保険料900円が別途必要)



サッカーを楽しもう

ちびっこスポーツバイキング

- ▶対象 市内に住むか、市内へ通園・通学する①年長児にあたる幼児②小学1・2年生
- ▶定員 各30人(抽選制)
- ▶費用 ①1万5,000円②2万1,000円
- ▶申込み・問合せ 往復はがきかメールに、参加希望の児童の氏名・性別・年齢(学年)・生年月日、保護者

の氏名・住所・電話番号・メールアドレスを書いて、4月20日(金)(必着)までに(一財)生駒市体育協会内いこ増ッスルクラブ「ちびっこスポーツバイキング」係(〒630-0266 門前町9-20、☎73-8822、✉ikomu_scle@kcn.jp) 入会手続きなどは、当選者にお知らせします。

スポーツバイキングの内容

	種目	とき(野外のスポーツは雨天予備日あり)	ところ
①	ポンポンテニス(テニス)	5/17(木)・24(木)・31(木)、6/7(木)	17:15~18:45 イモ山公園テニスコート
	かけっこ遊び(陸上)	6/13(水)・20(水)*1・27(水)、7/4(水)	18:00~19:00 生駒市体育協会総合S.C.体育館 ※1…6/20だけ、滝寺S.C.体育館
	コーディネーション①	9/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	16:00~17:30 生駒市体育協会総合S.C.体育館
	コーディネーション②	11/27(火)、12/4(火)・11(火)・18(火)	
	プールでちやぶちやぶ(水泳)	10/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)	10:00~11:30 井出山屋内温水プール TACきらめき
②	かけっこ&鬼ごっこ(陸上)	5/16(水)・23(水)、30(水)、6/6(水)*2	18:00~19:30 生駒市体育協会総合S.C.体育館 ※2…6/6だけ、滝寺S.C.体育館
	エンジョイテニス	6/14(木)・21(木)・28(木)、7/5(木)	17:15~18:45 イモ山公園テニスコート
	ミニラグビー	7/22(日)・29(日)*3、8/19(日)・26(日)	10:00~11:30 生駒市体育協会総合S.C.体育館 ※3…7/29だけ、むかいやま公園体育館
	コーディネーション①	10/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)	16:00~17:30 生駒市体育協会 総合S.C.体育館
	コーディネーション②	10/30(火)、11/6(火)・13(火)・20(火)	
	楽しくピンポン(卓球)	11/29(木)、12/6(木)・13(木)・20(木)	17:00~18:00 生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
	プールでスイスイ(水泳)	H31 2/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)	10:00~11:30 井出山屋内温水プール TACきらめき

スポーツ教室

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号を書いて、4月20日(金)

(必着)までに(一財)生駒市体育協会(☎73・8822、〒630-0266、門前町9-20)

—宛名に教室名を書いてください。1枚のはがきでは一人(一組)しか申し込みできません。

小・中学生陸上教室

▼対象 市内に住む小学3年生～中学2年生

▼とき・ところ 5月19日(土)・26日(土)、10月6日(土)・13日(土)・27日(土)、11月3日(祝)、平成31年1月19日(土)、2月2日(土)・16日(土)・23日(土)、3月9日(土)、小学5年生～中学2年生は9時30分～11時30分、小学3・4年生は14時～16時(10月以降は9時30分～11時30分)、北大和グラウンド(雨天時は、5月は14時～16時、10月以降は9時30分～11時30分に北大和体育館で全員で実施)

▼指導 市陸上競技協会

▼必要品 学校の体操服、運動靴(雨天時は体育館シューズか上靴)

▼定員 各30人(抽選制)

親子体操教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している保護者と満2歳6か月～4歳の子ども(4月30日現在)

▼とき・ところ 5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・17日、9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・20日(いずれも火曜日)、10時～11時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▼指導 市体操協会
▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴
▼定員 50組(抽選制)

自主学習グループ

第3回「フチホイケ」

▼とき・ところ 4月14日(土)13時～16時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき
▼内容 フラダンスを3つのバンドが発表します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ カプアウイの桑原 佐江子さん(☎090・8820・6920)

冬過ぎて春來にけらし♪

▼とき・ところ 4月14日(土)13時～16時45分、図書会館
▼内容 百人一首ちらし取りと、競技かるたの練習会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒かるた会の平松百合子さん(☎74・6765、21時～22時)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 4月19日(木)12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 シニア向けのやさしいダンスを楽しく踊ります。

▼必要品 動きやすい服装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チュウリップの山下志美枝子さん(☎75・5404)

フォークダンス無料体験会

▼とき・ところ 4月20日(金)12時30分～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 世界のフォークダンスを楽しく踊りませんか。

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼問合せ 生駒フォークダンス同好会の石原貞信さん(☎74・8066)

ヨガで心も身体も美しく

▼とき・ところ 4月18日(水)9時30分～11時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 託児付きでママも安心して体験できるヨガ講座

—会員も募集します。

▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル、バランスボール(レンタル有り)

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料(託児は一人500円)

▼申込み・問合せ 電話かメールで4月12日(木)～17日(火)に託児付きヨガサークル・ミラクルキューートの吉田延子さん(☎080・9742・8120、✉hyn.2004@softbank.ne.jp)

女声合唱体験講習会

▼とき・ところ 4月21日(出)9時40分～11時50分、図書

会館

▼内容 美しいハーモニーをいっしょに楽しみましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ コール花の街の田中富喜子さん(☎76・1838)

老若、俳句を楽しむ会

▼とき・ところ 4月14日(土)13時～16時30分、コミュニティセンター

▼内容 花鳥風月を五七五に詠みます。

▼必要品 鉛筆、ノート

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 4月9日(月)13日(金)にぶどうの木生駒句会の竹村ただしさん(☎090・2231・5234)

山野草ロビー展

▼とき・ところ 4月28日(土)・29日(祝)、9時～17時(29日は16時まで)、たけまるホール

▼内容 春の山野草展示と育成相談

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま山野草友の会の中谷純一さん(☎78・1829)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 4月18日(水) 14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ (申込不要)

▼内容 世界のダンスと音楽を楽しく学びます。

▼必要品 上靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイトピーの岡本洋子さん(☎78・6274)

ダンスのレッスン体験会

▼とき・ところ 4月15日(日) 17時～19時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 生駒公演と奈良公演の舞台参加に向けてレッスンします。

▼必要品 運動ができる服装、運動靴

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ まほろば円舞会ダンス部の上垣明さん(☎80・4011・7201)

韓国伝統舞踊無料体験会

▼とき・ところ 4月24日(火) 13時～14時25分、図書会館 (申込不要)

▼内容 美と健康のために韓

国舞踊を始めませんか。

▼必要品 動きやすい服装

▼問合せ 日韓交流舞踊団の田村みちるさん(☎74・4128)

健康



生駒市立病院の公開医療講座

▼とき・ところ ①4月13日(金)②4月20日(金)、14時～15時、生駒市立病院

▼内容 ①同院医事課の入江翔大さん

による講演「生駒市立病院の救急対応について」

②同院健診センター長の辻野高史さんによる講演「健診の異常は、身体からのたいせつなお便りです」

▼定員 50人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)



病院で学ぼう

福祉



介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼とき・ところ 4月23日(月) 13時～15時、阪奈中央こども園(俵口町)

▼内容 「認知症になっても安心して生活できるまちを目指して」と題して、認知症の理解と予防について地域包括支援センターの職員

が説明します。

▼必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(ある人だけ)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 4月20日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

福祉センターの各種教室

▼対象 市内に住む、心身障がい者(国が指定する難病含む)か60歳以上(平成30年4月1日現在)

▼ところ 福祉センター——生駒駅・東生駒駅から

送迎バスがあります。

▼内容 障がい者や高齢者の自立支援や外出のきっかけ作り、介護予防のための教室

▼費用 無料(材料代は実費)

▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、4月14日(土)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294)

福祉センターの各種教室の日程・定員

教室名	とき	定員
★料理	5月12日～平成31年2月9日の第2土曜日	午前 15人
★たいそう(療育手帳保持者対象)	5月19日～平成31年2月16日の第1・3土曜日	午前 15人
★さをり織り	5月18日～平成31年2月15日の第1・3金曜日	午後 7人
★やきものA	5月18日～平成31年2月15日の第1・3金曜日	午前 10人
★やきものB	5月18日～平成31年2月15日の第1・3金曜日	午後 10人
カラオケ(A)	5月9日～平成31年2月27日の第2・4水曜日	午前 20人
カラオケ(B)	5月9日～平成31年2月27日の第2・4水曜日	午後 20人
絵てがみ	5月8日～平成31年2月26日の第2・4火曜日	午後 15人
園芸	5月10日～平成31年2月28日の第2・4木曜日	午前 15人
フラダンス	5月10日～平成31年2月28日の第2・4木曜日	午後 25人
健康ヨガ	5月11日～平成31年2月22日の第2・4金曜日	午前 30人
編み物	5月11日～平成31年2月22日の第2・4金曜日	午後 15人
中国気功	5月11日～平成31年2月22日の第2・4金曜日	午前 30人
パンフラワー(パン粘土を使った花作り)	5月16日～平成31年2月20日の第1・3水曜日	午後 15人
水彩画	5月17日～平成31年2月21日の第1・3木曜日	午後 15人
手作りパン	5月10日～平成31年2月7日の第1木曜日の9:30～12:30	15人

◇いずれも抽選制で、★は心身障がい者だけが対象です。
 ◇午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
 ◇60歳以上は3教室まで、心身障がい者は5教室まで申し込みます。
 ◇やきもの・カラオケは、AかBのいずれかしか申し込みません。

リウマチの医療講演・相談会

▼**とき・ところ** 4月22日(日) 13時～16時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼**内容** 大西内科医院理事長の大西利明さんによる講演「リウマチ診療に伴う内科の諸問題」、南平整形外科リウマチ科副院長の南平昭豪さんによる講演「関節リウマチの手術治療」身体機能を落とさないために。療養相談もあります。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** (公社)日本リウマチ友の会奈良支部の森田さん(☎53・9429)

**要約筆記者養成講座
パソコンコース**

▼**対象** 全回出席でき、修了後も活動したい人、1分間に100文字以上のタッチタイプができる人

▼**とき** 6月2日～11月17日の毎週土曜日、10時～15時(全42回)

▼**ところ** 奈良県心身障害者福祉センター(田原本町宮森)、奈良県聴覚障害者支援

センター(橿原市大久保町)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▼**内容** 聴覚障がい者の意思疎通支援を担う要約筆記者(パソコン)を養成する講座

▼**必要品** Windows(7・8・10のいずれか)のノートパソコン

▼**費用** 5000円(別途テキスト代が必要)

▼**申込み・問合せ** 申込書に必要事項を書いて、5月12日(土)までに郵送、ファクスか

直接、奈良県聴覚障害者支援センター(〒634-1006-1、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744・217880、☎0744・217888)へ
—— 申込書は奈良県聴覚障害者支援センターホームページからダウンロードできます。



タイプタッチのスキルを生かして、障がいがある人の支援をしませんか

子育て・教育



ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

▼**対象** 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月20日(金)・27日(金)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 保育士といっしょにわらべうたやベビーマッサージを通して赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。

▼**定員** 10組(申込順)
▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 4月11日(水)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

**前向き子育てプログラム
トリプルP 受講者募集**

▼**対象** 市内に住み、平成30年5月1日現在で3～12歳の子どもがいて、前向きな子育てを考えている保護者(全日程参加できる人)
—— 「父親向け」は父親しか

子育てプログラム トリプルPの日程

回	とき		ところ	内容
	父親向け	保護者向け		
1	5月18日(金)	5月29日(火)	子育て支援総合センター たっち	グループワーク、話し合いや講義、ロールプレイなど
2	5月25日(金)	6月5日(火)		
3	6月1日(金)	6月12日(火)		
4	6月8日(金)	6月19日(火)		
5	個別に設定(1週間に1回、20分程度)		自宅	講師による電話相談
6				
7	7月6日(金)	7月10日(火)	同センター たっち	まとめ

◇時間は、父親向け…19:00～21:00、保護者向け…9:30～11:30(7だけ12:00まで)です(いずれも5・6を除く)。

参加できません。

▼**とき・ところ** 右表のとおり

▼**内容** オーストラリアで開発された、親向けの参加体験型学習プログラム「トリプルP」(Triple P) パン・NPO法人「Triple P Japan」のファシリテーターによる、子どもものの行動に悩んだときや、子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どんな関わりを持てば改善されるかなど、それぞれの親子に合わせて具体的なスキルを学びましょう。

▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申込フォームか

参加できません。

きに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、講座名を書いて、応募期限までに子育て支援総合センター たっち(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

▼**父親向け**
▼**定員** 12人(抽選制)
▼**応募期限** 4月19日(木)
▼**保護者向け**
▼**定員** 8人(抽選制)
▼**応募期限** 5月1日(火)

—— 生後4か月から託児があります(要申込)。必要な人は申込時に子どもの名前・ふりがな・生年月日も書いてください。

幼児2人同乗用自転車 購入金額の一部を補助

- ▶**対象** 次の要件を全て満たす人
 - ◇自転車を自ら使用するために購入し、市内に住み、1～5歳の子どもを2人以上養育している
 - ◇市税を滞納していない世帯
 - ◇申請受付までに自転車安全講習会に参加した人
 - 自転車購入日より指定した日時の自転車安全講習会のうちいずれか1回に参加してください。
- ▶**対象自転車** 次の要件を全て満たす自転車
 - ◇BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合車マークが貼付されたもの
 - ◇新車(中古品・転売品不可)
 - ◇市内の店舗で購入し、防犯登録がされたもの
- ▶**補助金額** 購入費用(幼児用座席、幼児用ヘルメット2つまでを含む)の2分の1で、最大3万円(1,000円未満は切り捨て)
- ▶**交付の条件** 補助金交付の日から2年以内に転売・譲渡しないこと、自転車使用状況の調査に応じること
- ▶**必要書類など** 印鑑、領収書原本(レシート不可)、保証書の写し、防犯登録カードの写し、世帯・納税の調査承諾書、写真(BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合車マークが分かるもの。データは不可)
- ▶**申込み・問合せ** 下表の申請受付期間に申請書に必要な書類を添えて直接防災安全課(内線363)
 - 申請書は同課窓口の他、市ホームページでダウンロードできます。

	上半期	下半期
自転車の購入日	4月1日～9月30日	10月1日～平成31年2月28日
申請受付期間	10月3日(水)14:00～10日(水)17:15	平成31年3月1日(金)14:00～7日(水)17:15
募集数	30台(申込順)	20台(申込順)
自転車安全講習会のときとところ	5月17日(水)、7月2日(月)、9月1日(土)・29日(土)、10月2日(火) 10:00～11:00、コミュニティセンター	平成31年1月26日(土)・28日(月)、2月23日(土)・28日(水)

◇各講習会の前日(土日を除く)の12:00までに電話か直接、同課に申し込んでください。

- ▶**対象** 市内に住む0～2歳児の子ども一人とその父親
- ▶**とき・ところ** 4月22日(日) 10時～12時(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センターたつち
- ▶**内容** 近所のパパ仲間を見つけてみましょう。今月はふれあい遊びをします。
- ▶**定員** 20組(当日先着順)
- ▶**費用** 無料
- ▶**問合せ** 子育て支援総合センターたつち(☎73・5582)

パパひろば

- ▶**内容** 離乳食についての講義・調理実習、試食
- ▶**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ▶**定員** 20組(申込順)
- ▶**費用** 300円
- ▶**とき・ところ** 5月7日(月) 9時45分～12時、セラビーいこま

はじめての離乳食講習会

——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

- ▶**申込み・問合せ** 4月13日(金)から電話で健康課(☎75・1002)
- ▶**対象** 市内に住む0歳～就園前の子どものとその保護者
- ▶**とき・ところ** 4月10日(火)・24日(火)、5月8日(火)・22日(火)、子育て支援総合センターたつち

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

- ▶**内容** 親子で楽しめる体を使った遊びや手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなどで遊びます。
- ▶**費用** 無料(申込不要)
- ▶**問合せ** 子育て支援グループ
- ▶**とき** 日(木)・24日(木)、北コミュニティセンター I S T A はばたき
- ▶**とき** 4月13日(金)・27日(金)、5月11日(金)・25日(金)、南コミュニティセンター いせんたーせせらぎ
- ▶**時間** はいずれも10時～11時30分です。

おやこ広場

- ▶**対象** 平成29年11・12月、平成30年1月に生まれた乳児とその保護者
- ▶**ところ** セラビーいこま
- ▶**必要品** 筆記用具、バスタオル
- ▶**定員** 30組(申込順。申し込みは原則1回だけ)
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 4月13日

おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
5月10日(木)	・親子遊び ・市の子育て事業説明交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
29日(火)	・予防接種と赤ちゃんの発達について ・防災について ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師、防災安全課職員

◇いずれも13:30～15:30です。

不登校経験話りの会 不登校当事者家族の会

▼**ところ** コミュニティセン
ター

▼**費用** 1家族1000円

▼**申込み・問合せ** 電話かメ
ールで氏名、年齢、性別、電話
番号、参加を希望する会を明
らかにして、(一社)なら人材
育成協会(☎0745・67・0
104、✉narajinzai.family
@gmail.com)

——詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。

不登校経験話りの会

▼**対象** どなたでも

▼**とき** 4月21日(土)13時30分
～15時30分

▼**内容** 不登校経験者の体験
談を聞き、参加者同士が自
由に話し合い、交流します。

不登校当事者家族の会

▼**対象** 不登校当事者の家族

▼**とき** 5月12日(土)13時30分
～15時30分



まずは相談してみませんか

▼**内容** 日頃の悩みや困りご
となど、同じような悩みを抱
える人同士でいっしょに話
し合います。

お知らせ



土砂災害特別警戒区域等 の指定に係る縦覧

奈良県は、「土砂災害防止法」
に基づき土砂災害特別警戒区
域等を新たに追加する告示を
行いました。

指定箇所の縦覧は市事業計
画課の窓口か奈良県砂防・災
害対策課のホームページなど
で確認できます。

▼**とき・ところ** 月曜日～金
曜日(閉庁日を除く)の執務

時間、事業計画課

土砂災害特別警戒区域等の 追加対象区域

生駒台、小
明町、南田原町、光陽台、俵口
町、西松ケ丘、東松ケ丘、桜ケ
丘、谷田町、辻町、北新町、仲
之町、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、本
町、元町、山崎町、山崎新町、
東生駒、さつき台の各一部

▼**問合せ** 事業計画課(内線
693)

花・緑まちづくりフェスタ イベントサポーター募集

5月13日(日)に開催する、花・
緑まちづくりフェスタinふろ
ーらむのイベントサポーター
を募集します。

▼**対象** 市内に住む高校生以
上

▼**ところ** 花のまちづくりセ
ンターふろーらむ

▼**内容・とき・募集人数**

① 設営準備：5月12日(土)9時
～16時頃、20人

② 当日の受付・会場の運営補
助：5月13日(日)9時～16時
頃、20人

——担当内容はふろーらむで
決定します。作業によっては力
仕事も一部あります。

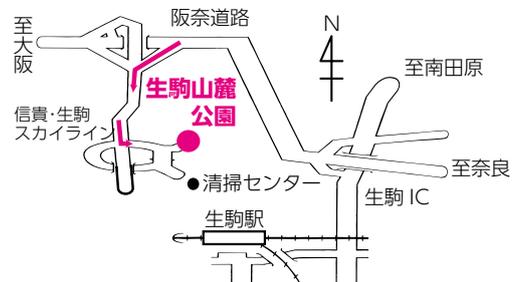
▼**申込み・問合せ** 電話、はが
き、ファクスかメールで住
所、氏名・ふりがな、日中連絡

のつく電話番号、参加希望の
日(①か②)を明らかにして、



フェスタはサポーターの力に
支えられています

車で山麓公園にお越しの際は、
信貴生駒スカイライン
(山麓公園まで無料)のご利用を！



▶生駒山麓公園駐車場の使用料

- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する
人)と障がい者…無料
——免許証など証明書類の提示が必要です。
- ◇市民以外の人…乗用車1台1回あたり510円
(マイクロバスは1,440円、バスは2,060円)

圃生駒山麓公園(☎73-8880)

4月28日(土)(必着)までに花
のまちづくりセンターふろ
ーらむ「イベントサポーター
募集」係(T630-012
2、真弓1丁目11-16、☎70・
0187、☎70・0287、✉
hanamachi@city.ikoma.
lg.jp)

鉢植えのオリーブとブルー ベリーを一時預かります

オリーブやブルーベリーは、
他品種と交配すると実がなり
やすい性質があります。鉢植え
のオリーブやブルーベリーを
1品種だけ育てている人で交
配を希望する場合は、花が咲き
出したら、事前に連絡をして、

花のまちづくりセンターふろ
ーらむに持ってきてください。
開花期間だけ預かります。

▼**問合せ** 花のまちづくりセ
ンターふろーらむ(☎70・0
187)

生駒市空家等対策計画の 意見を募集します

住み慣れた地域でいつまで
も安心して暮らせるまちの実
現に向け、生駒市空家等対策
計画(案)を作成しましたので、
意見を募集します。

▼**閲覧期間・意見の募集期間**

4月9日(月)～5月8日(火)

▼**問合せ** 都市計画課住宅政
策室(内線564)

市民農園の利用者募集

- ▼対象 市内に住み、農業を営んでいない人
- ▼利用期間・ところ・募集区画数

- ◇5月1日～平成31年3月31日：北地区市民農園(高山町2379-1他)・数区画、西地区市民農園(小明町1818他)・数区画
- ◇5月1日～平成33年3月31日：南地区市民農園(萩原町805-1他)・数区画

▼費用 年間1万5360円

——利用期間が1年に満たない場合は月割で計算します。消費税の改正に伴い利用料を増額することがあります。

▼注意

北地区市民農園の位置



西地区市民農園の位置



南地区市民農園の位置



◇各農園の1区画の広さは約30㎡です。

◇1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。

◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

——市民農園は遊休農地解消に向けた取組で、できるだけ多くの人に利用してもらおうことを目指しています。

▼抽選日 申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を4月24日(火)10時から市役所4階会議室で行います(抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします)。

▼申込み問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と

「市民農園利用申込書」と

書いて、4月19日(木)(必着)までに農林課「市民農園利用者募集」係(〒630-00288、東新町8-38、内線335)

イノシシやアライグマなど有害鳥獣を駆除します

農作物に甚大な被害を与える有害鳥獣の駆除を、奈良県猟友会生駒支部に依頼して行います。

銃声が聞こえることがありますが、オリなどに捕獲した獣を仕留めるとき音です。ご理解とご協力をお願いします。

▼駆除対象期間 平成31年3月31日まで(5月10日～16日、9月20日～26日を除く)

▼駆除対象獣 イノシシ、アライグマなど

▼駆除する区域 市内全域

▼問合せ 農林課(内線335)

政策提案をしてみませんか

本市では、市の活性化や市民サービスの向上につながるアイデアを、市民の皆さんが具体的な政策として提案する「市民政策提案制度」を実施しています。創意工夫あるアイデアをお待ちしています。

——提案できる内容、提案の方法などは、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 秘書企画課(内線214)

人権啓発ポスター・標語を募集

奈良県では、7月に行う「差別をなくす強調月間」に先立って、人権問題をテーマにした啓発ポスターと標語を募集します。

▼対象 県内に住むか県内へ通勤・通学している小学生以上

▼募集内容

◇ポスター
・用紙の大きさ：四つ切りの画用紙(39cm×54cm)

・画材：自由。ただし、人権問題解決への決意や訴え、または人権尊重の意義などを表してください。

・作品点数：一人10点以内

◇標語
・応募用紙：自由

・作品点数：一人10点以内

▼提出方法 ポスターは作品の裏面に、標語は応募用紙に、住所、氏名・ふりがな、年齢(小学生～高校生は学校名・学年)を書いてください。

①市立小・中学校に通っている人：学校を通じて、5月8日(火)までに生駒市教育指導課か人権施策課

②①以外の人：郵送か直接、5月16日(水)17時(必着)までに奈良県人権施策課(〒630-08501、奈良市登大路町30)

▼その他 作品は未発表のものに限りません。著作権は主催者に帰属し、応募者全員に記念品を贈ります。優秀作品は、展示や配布用印刷物などに使用します。

——応募作品は原則、返却しません。

▼問合せ 人権施策課(内線656)

特殊詐欺防止機器の購入費用を一部補助します

電話での架空請求や還付金詐欺などの特殊詐欺被害が繰り返されています。本市では、被害を受けやすい65歳以上の高齢者を含む市内の世帯に、特殊詐欺防止機器の購入費用の一部を補助しています。

▼対象 次の①～③の全てに当てはまる人

- ① 市内に住所を有する人
- ② 交付申請時に申請者の同一世帯に満65歳以上の人が含まれる人
- ③ 市税を滞納していない人

▼補助対象機器

- ◇ 4月以降に購入した機器
- ◇ 電話による詐欺被害防止のために製造され、自動応答録音機能がついた特殊詐欺対策機能付電話機
- ◇ 固定電話に外部接続し、詐欺被害防止のための自動応答録音機能がついた機器

—— 補助対象機器は、1世帯につき1台です。

▼補助金額 対象機器の購入費と設置費の合計額に2分の1を乗じた額(1000円未満の端数切り捨て。上限1万

(円)

▼募集件数 30件程度(申込順)

—— 予算額に達し次第締め切ります。

▼必要書類 防災安全課と消費生活センターで配布する申請書類、購入機器の機能が記載されているカタログが取扱説明書、購入機器の購入額と品名が記載された領収書

▼申込み・問合せ 機器の購入後に必要書類を添えて、平成31年2月28日(木)までに直接、防災安全課(内線363)

浄化槽は設置後の維持管理がたいせつです

浄化槽は、微生物の働きで汚水を浄化するものです。正しい使い方と適正な維持管理を行えば、本来の機能をじゅうぶんに発揮できます。

しかし、使い方を誤ったり、維持管理を適切に行わなかったりすると、機能が低下し、悪臭や水質汚濁の原因や、近隣に悪臭を出して迷惑をかける恐れがあります。

このため浄化槽の管理者(使

浄化槽設置後の維持管理

項目	目安	問合せ
設置後の水質検査(第7条検査)	使用から3~8か月後(設置後1回だけ実施)	奈良県環境保全協会(☎0745-22-5161)
定期検査(第11条検査)	毎年1回	奈良県環境保全協会(☎0745-22-5161)
清掃	毎年1回以上	生駒市清掃社(☎0743-70-0845)
保守点検	毎年3回以上	下水道課(内線523)

用者)は、右表のとおり法律で義務付けられた保守点検、清掃、水質検査を定期的に行ってください。

宅内ポンプ設備の補助

宅地が下水道本管より低く、公共下水道に接続するためにポンプ施設を設置する必要がある場合は、設置と維持管理費用の一部を補助します。補助金の額や条件などは問い合わせてください。

▼設置補助対象

◇ポンプ2台で単独交互運転し、ポンプ運転水位の警報

機能があるポンプ設備
◇生駒市排水設備指定工事店が設置工事をする事

▼維持管理補助対象

◇設置後15年を経過していない宅内ポンプ設備

▼申込み・問合せ 下水道課(内線523)

遊休農地を利用して野菜を作りませんか

農地の維持管理がじゅうぶんにできず遊休農地となった土地を菜園として管理・耕作したい人を募集します。

▼対象 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

▼場所筆数 農業者から貸出の申し出があった登録農地15筆(3月末現在で高山10筆、小明・西畑・萩原・小平尾・乙田…各1筆)

▼利用期間 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 農林課で随時、事業概要と注意事項

などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を、4月27日(金)までに直接、同課(内線335)

—— 新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

生駒市排水設備指定工事店の指定

排水設備指定工事店の指定を受けようとする業者は、排水設備指定工事店指定申請書を提出してください。

▼申請書の提出期間 5月1日(火)~31日(木)

▼手数料 1万円

▼申込み・問合せ 下水道課(内線526)

義援金の受付期間を延長します

「東日本大震災」と「平成28年熊本地震災害義援金」の受付を平成31年3月31日(日)まで延長します。引き続きご協力をお願いします。

▼問合せ 高齢施策課(内線764)

【第11回】

花と緑の景観まちづくり コンテスト

参加者募集

地域や学校・事業所・個人の皆さんが取り組む、花育てや緑化活動を募集中です。自薦他薦は問いません。「花と緑のわがまちづくり助成制度」も活用し、ふるって応募してください。

▶**募集対象** 事業者、団体、個人

▶**募集部門**

- ◇コミュニティ部門…公園、公民館、集会所、植樹^{ます}桝などの公共的な場所で地域のコミュニティを広げながら育てている花や緑
- ◇学校部門…保育園、幼稚園、小学校、中学校、高校、大学などの敷地内で児童、生徒、PTA、地域の皆さんが育てている花や緑
- ◇事業所部門…道路などから見る事ができ、まちの景観を彩る、事業者などが育てている花や緑
- ◇個人住宅部門…自宅の庭先などで道路から見る事ができる花や緑



前年度優秀賞 セントポリア花の会



前年度最優秀賞 光陽台ひまわりの会

▶**審査** 次の基準をもとに、年3回(5・9・11月頃予定)の現地審査を行い、優秀な事例を選考します(結果は平成31年3月頃にお知らせします)。

◇年間を通じた維持管理の状況

◇デザイン、まちなみとの調和などの景観面

◇地域での取組や、取組の広がりなどのまちづくり面

▶**表彰** 特に優秀な事例には最優秀賞か優秀賞、部門ごとに景観賞、まちづくり賞の他、審査員奨励賞、新人賞など、入賞者以外の参加者には参加賞を贈ります。

▶**申込み・問合せ** 電話、ファクスかメールで4月25日(水)までに、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)——申込完了には4月28日(土)までに郵送か直接、必要書類の提出が必要です。必要書類は市ホームページからダウンロードできます。

まちを花と緑で
いっぱいになりたい!

そんなあなたは

「花と緑のわがまちづくり助成制度」を活用しませんか

花と緑のわがまちづくり助成制度は、まちなかに草花などを植え、花と緑のあるまちづくりを推進する自治会などに助成します。

▶**対象** 市内の公園、学校、公民館、集会所、街路樹の植樹^{ます}桝(連続した複数にまたがる区間)などの公共の場所で、花育てや緑化活動を行う自治会、管理組合、事業所や地域の緑化グループ

▶**助成対象経費** 花苗、種子、球根、樹木(低木)、プランター、土、肥料など(農薬を除く)の原材料の購入費用

▶**助成額** 予算の範囲内で、1対象者につき年間8万円以内

▶**申込み・問合せ** 申請書に必要事項を書いて、4月28日(土)(必着)までに直接、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187)

——助成には認定を受ける必要があります。詳しくは花のまちづくりセンターへ連絡してください。申請書類は花のまちづくりセンター、みどり公園課にある他、市ホームページからもダウンロードできます。

(保存版)です。切り取ってお使いください。

市税コーナー

4月は固定資産税・都市計画税第1期分・全期前納分の納付月です

納期限までに納付してください

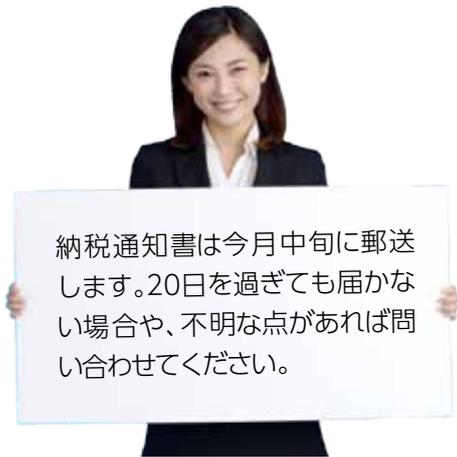
圃課税課(内線383)

■固定資産税・都市計画税とは…

固定資産税は、市内に所有する土地、家屋、償却資産の価格に応じてかかる税金です。都市計画税は、総合的なまちづくりを目的として行う都市計画事業や、土地区画整理事業に必要な費用の一部を負担してもらうために設けられた目的税で、固定資産税とあわせて納付することになっています。

■家や土地を売買したら…

固定資産税・都市計画税は、地方税法で1月1日現在の登記簿や家屋補充課税台帳に所有者として登記、登録されている人に課税すると定められています。そのため、1月2日以降に家や土地を売却して所有者が変わっても、固定資産税・都市計画税の納税義務者は変更になりません。売り主と買い手の契約で固定資産税を所有した月数であん分して負担する場合も、1月1日時点の所有者に納税の義務があります。



納め方はいろいろ選べます

圃収税課(内線293)

■市役所本庁、指定金融機関、収納代理金融機関で納付

各窓口まで納付書を持参し、納付してください。

■コンビニエンスストアで納付

バーコード付きの納付書を使用してください。
—バーコードのないもの、納期限を過ぎたもの、1枚の金額が30万円を超えるものは納付できません。また現金だけの取り扱いです。

■ATMやインターネットで納付

ペイジーマークのついている納付書では、インターネットバンキングやATMで24時間いつでも簡単に納付できます。利用条件は直接、金融機関へ問い合わせてください。

—ペイジーマークのついていないもの、納期限を過ぎたものは納付できません。領収証は発行されませんので、利用明細などを保管してください。



▶口座振替で納付

一度手続をすれば、口座振替は翌年度以降も継続となります。引き落とし日は各納期限の日です。

◇申込方法…通帳印、通帳を持参し、金融機関の窓口へ。申込用紙は市内の金融機関の窓口にあります。市外の金融機関で申し込むときは収税課まで連絡してください。

注意 市県民税(特別徴収)、法人市民税はコンビニ、ペイジー、口座振替は利用できません。

平成30年度市税納期カレンダー (保存版)

税目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
		2段目は納期限の日、口座振替納付の振替日です。											
市・県民税 (普通徴収)				1期 全期前納 7/2		2期 8/31		3期 10/31		4期 1/4			
固定資産税 都市計画税	1期 全期前納 5/1				2期 7/31				3期 11/30		4期 1/31		
軽自動車税			全期 5/31										
国保税 (普通徴収)					1期 7/31	2期 8/31	3期 10/1	4期 10/31	5期 11/30	6期 1/4	7期 1/31	8期 2/28	9期 4/1

困ったときは、ここに相談。

このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00~16:10 所 市役所市民相談室	1週間前から 防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望の相談 ☎第2木曜日13:00~16:00 所 市役所市民相談室、☎第3木曜日9:30~11:30(偶数月は 所 南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は 所 北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課 (内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日の9:00~12:00 所 市役所市民相談室	
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 ☎第3火曜日、10:00~15:00 所 市役所会議室	人権施策課 (内線656)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00~16:00(確定申告の時期を除く) 所 課税課(市役所1階13番窓口)	月初め~当日 15時に課税課 (内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ☎月~金曜日、9:00~16:30 所 消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	消費生活センター (☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどの相談 ☎毎週木曜日、13:00~16:00 所 社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	社会福祉協議会 (☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所 こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所 こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎毎月第3水曜日、10:00~16:00 所 市役所市民相談室	こども課 (内線775、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火~土曜日、9:00~16:00 所 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約)
	女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ☎毎月第3水曜日、13:00~16:00 所 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	1週間前から 男女共同参画プラザ (☎73-0556)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月~金曜日、9:00~16:00 所 健康課(セラビーいこま2階)	健康課 (☎75-2255)
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談 ☎第2・第4火曜日、13:00~15:00 所 健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課 (☎75-2255)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所 教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月~土曜日、9:00~17:00 所 市民活動推進センターららポート	市民活動推進センター ららポート (☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月~金曜日、9:30~17:00 所 生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2火曜日、13:00~15:00 所 介護保険課(市役所1階12番窓口)	介護保険課 (内線485)
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 いずれも月~金曜日(②は土曜日の9:00~12:30もあり) ①☎8:45~17:00 所 梅寿荘地域包括支援センター②☎9:00~17:00 所 東生駒地域包括支援センター③☎8:30~17:15 所 社会福祉協議会地域包括支援センター	各地域包括支援センター (①☎75-3020) (②☎75-0021) (③☎74-3341)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人の就労や働くことへの相談 ☎第4金曜日、9:00~12:00 所 コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-85-7702、要予約)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月~金曜日、9:00~17:00 所 くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎原則、毎月第2・4木曜日13:30~15:30 所 権利擁護支援センター(福祉センター内) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ☎毎月第3木曜日の13:30~15:30 所 権利擁護支援センター(福祉センター内)	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ☎毎月第3木曜日の13:00~16:00 所 市役所会議室	3日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談 ☎奇数月第2水曜日13:00~16:00 所 市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) 所 市役所会議室	みどり公園課 (内線585、要予約)
若者自立	専門のカウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどに関する相談 ☎火・木~日曜日の9:00~17:00 所 教育支援施設2階	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)



子育て未経験でも大丈夫

子育てボランティア募集

保育実習や講義などで子育てのスキルアップができる全6回の「子育て支援ボランティア講座」の受講生を募集します。受講後は、子育て支援ボランティアに登録し、市

が主催する子育てイベントの手伝いや託児でスキルを生かれます。子育て未経験の人も、子育てに空白がある人も、まずは学んで子育てを応援しませんか。

- ▶ **対象** 市内に住む子育て支援に関心がある人で、講座修了後、子育てや育児のサポート活動ができる人
- ▶ **定員** 30人(抽選制)
——生後4か月から託児があります(要申込)。
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** 市ホームページの申込フォームかはぎに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、5月10日(木)(必着)までに、子育て支援総合センターたち「子育て支援ボランティア講座」係(〒630-0257 元町1丁目6-12、☎kosodate@city.ikoma.lg.jp)



▲申し込みはこちら

子育て支援ボランティア講座の日程

とき	ところ	内容
6月1日(金)	コミュニティセンター	オリエンテーション 帝塚山大学教授の岡澤哲子さんによる講義「学生の学びから見たボランティアの意義について」
7月17日(火)	宝山寺福祉事業団 愛染寮いごま乳児院 他	宝山寺福祉事業団理事長の辻村泰範さんによる講義「宝山寺福祉事業団における児童福祉について」、施設見学
9月4日(火)	市内保育園	保育現場での実習他
11月30日(金)	子育て支援 総合センター たち	奈良県中央こども家庭相談センター職員による講義「児童虐待の現状と課題」 絵本いろいろ研究家の加藤啓子さんによる講義「おとな子どもも絵本で元氣！」
平成31年 1月15日(火)		
2月12日(火)	セラビーいごま	本市保健師による託児講座、修了式

◇時間は9:30~11:30(6月1日、2月12日は12:00まで)です。

ボランティア講座修了者の声



男性も子育てをサポート
定年退職後にボランティア講座を知り、受講。子どものあやし方などを勉強しました。初めは不安もありますが、気負わず子どもたちの遊びから成長を見守りませんか。男性も大歓迎です。
藤沢恒彦さん



仲間と協力しながら活動
講座では子どもの心理や今の保護者の考え方など時代に合った子育て支援を勉強できます。託児などのボランティア活動は2人以上で対応するので、仲間と助け合いながら活動できますよ。
上野佐紀子さん

平成30年度

健康づくり事業の年間スケジュール

母子関係

下表以外でも電話や健康課窓口で保健師や栄養士が相談に応じます。気軽に連絡してください。日程などを変更する場合は随時、広報いこまちでお知らせします。



		H30 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31 1月	2月	3月	対象と受け方
母子健康手帳の交付		市役所開庁時間に交付します。												▶ところ 健康課の窓口 ▶必要品 個人番号(マイナンバー)カード(持っていない人は運転免許証などの本人確認書類)
パパママ教室	1回目	—	1日(火)	—	4日(水)	—	7日(金)	—	2日(金)	—	8日(火)	—	1日(金)	▶対象 原則、初めて出産を迎える妊娠5か月以降の人とそのパートナー ▶受講時間 13:30~16:00
	2回目	—	11日(金)	—	13日(金)	—	14日(金)	—	16日(金)	—	15日(火)	—	12日(火)	▶ところ セラビーいこま ▶内容 妊婦の栄養や体調管理、赤ちゃんの生活を学ぶ教室
	3回目	—	29日(火)	—	20日(金)	—	25日(火)	—	26日(月)	—	18日(金)	—	19日(火)	▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 300円(テキスト代など) ▶申込み 不要
パパ講座		22日(日)	—	24日(日)	29日(日)	—	30日(日)	28日(日)	25日(日)	—	27日(日)	24日(日)	17日(日)	▶対象 原則、初めて出産を迎える妊娠7か月以降の人とそのパートナー ▶受講時間 9:30~12:00
妊産婦・新生児訪問		保健師、助産師が希望する人の自宅へ訪問します。												▶ところ セラビーいこま ▶内容 妊婦体験や沐浴の実習など ▶必要品 母子健康手帳
乳幼児健康診査		対象者にそのつどお知らせします。												▶費用 無料 ▶申込み 市ホームページかはがきで健康課(〒630-0258 東新町1-3)
はじめての離乳食講習会		9日(月)	7日(月)	11日(月)	2日(月)	6日(月)	3日(月)	1日(月)	12日(月)	10日(月)	17日(木)	12日(火)	4日(月)	▶対象 生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者 ▶受講時間 9:45~12:00
おやこ広場	1回目	—	10日(木)	—	6日(金)	—	10日(月)	—	9日(金)	—	11日(金)	—	8日(金)	▶対象 生後4・5か月頃の乳児と保護者(5月は生後6か月頃の乳児も対象) ▶受講時間 13:30~15:30
	2回目	—	29日(火)	—	20日(金)	—	25日(火)	—	26日(木)	—	18日(金)	—	19日(火)	▶ところ セラビーいこま ▶定員 30組(申込順) ▶申込み 健康課
10か月児すくすく子育て相談		27日(金)	25日(金)	29日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	30日(金)	21日(金)	25日(金)	22日(金)	22日(金)	▶内容 身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介 ▶受付時間 9:30~10:30 ▶ところ セラビーいこま
2歳6か月児歯の相談・子育て相談		17日(火)	—	15日(金)	—	10日(金)	—	11日(木)	—	11日(火)	—	15日(金)	—	▶内容 身体計測、育児・栄養・歯科・発達相談 ▶必要品 母子健康手帳(10か月児相談はバスタオルをお持ちください)
3歳児歯科健康診査・子育て相談		26日(木)	31日(木)	28日(木)	26日(木)	30日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	20日(木)	31日(木)	28日(木)	14日(木)	▶内容 歯科診察、育児・栄養・歯科・発達相談 ▶費用 無料 ▶申込み 不要

◇生駒市に警報が発令されている場合は中止します(午前の事業…当日7:00現在、午後の事業…当日11:00現在)。

1歳6か月児健康診査

1歳6か月児健康診査は集団健診です。
成長発達のたいせつな時期ですので必ず受診してください。



健診を受けて、
心や体の成長・発達を
確かめましょう。

実施日	対象者の生年月日	実施日	対象者の生年月日
4月11日(水)	H28 8月 1日~16日	10月 3日(水)	H29 2月 1日~14日
19日(水)	H28 8月17日~31日	18日(水)	H29 2月15日~28日
5月 2日(水)	H28 9月 1日~15日	11月 1日(水)	H29 3月 1日~15日
17日(水)	H28 9月16日~30日	15日(水)	H29 3月16日~31日
6月 7日(水)	H28 10月 1日~17日	12月 6日(水)	H29 4月 1日~14日
21日(水)	H28 10月18日~31日	13日(水)	H29 4月15日~30日
7月 5日(水)	H28 11月 1日~14日	H31 1月10日(水)	H29 5月 1日~17日
18日(水)	H28 11月15日~30日	24日(水)	H29 5月18日~31日
8月 2日(水)	H28 12月 1日~14日	2月 7日(水)	H29 6月 1日~15日
23日(水)	H28 12月15日~31日	21日(水)	H29 6月16日~30日
9月 6日(水)	H29 1月 1日~17日	3月 7日(水)	H29 7月 1日~14日
20日(水)	H29 1月18日~31日	13日(水)	H29 7月15日~31日

- ▶とき 実施日の午後。詳しい時間は、1歳6か月になる月に個別に通知します。該当の健診日で都合が悪い場合は、その日以降の実施日に変更が可能です。健康課に問い合わせてください。
- ▶ところ セラビーいこま
- ▶内容 問診、歯科診察・相談、身体計測、内科診察、育児相談、栄養相談・発達相談(希望者だけ)
- ▶必要品 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査診査録1、1歳6か月児健康診査診査録2
- ▶費用 無料
- ▶申込み 不要

ママ・パパにやさしいサポートがいっぱい

妊娠中

健康と不安解消のサポート

- ・妊婦訪問指導(希望者だけ)
- ・妊婦健康診査

＼妊娠期からの強い味方／ マタニティコンシェルジュに 気軽に相談してください

妊娠・出産・子育ての悩みにマタニティコンシェルジュ(助産師・保健師)が寄り添います。
☎75-1175(開庁日の9:00~17:00)

出産後の子育て

保健師や助産師が子育てをサポート

- ・産後ケア事業(利用条件あり)
- ・新生児・こにちは赤ちゃん事業(保健師や助産師が訪問します)

赤ちゃんの健康をサポート

- ・乳幼児健康診査(3か月~3歳6か月の間に5回)
- ・各種予防接種

初めての出産・子育て
でも安心



予防接種

- ▶ **とき** 通年実施(高齢者インフルエンザは除く)
- ▶ **接種場所** 市内指定医療機関(直接予約してください)
- ▶ **費用** 無料(高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌は一部自己負担があります)
- ▶ **必要品** 母子健康手帳、予防接種予診票(手元にない場合は健康課か指定医療機関にあります)、乳幼児医療費受

給資格証、健康保険証
 ▶ **注意** 長期療養などの特別な事情で、定期予防接種を対象年齢内に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の意見書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。該当する場合は事前に健康課にお問い合わせください。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
ヒブ (接種開始の時期により、接種回数は変わります)	生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始	生後2～7か月未満に接種開始する場合 初回接種 27～56日の間隔をあけて3回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
		【追加接種】 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種	生後7か月～1歳未満に接種開始する場合 初回接種 27～56日の間隔をあけて2回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
		生後1～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により、接種回数は変わります)	生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始	生後2～7か月未満に接種開始する場合 初回接種 27日以上の間隔をあけて3回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(3回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		【追加接種】 生後1歳～1歳3か月未満	生後7か月～1歳未満に接種開始する場合 初回接種 27日以上の間隔をあけて2回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(2回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		生後1～2歳未満に接種開始する場合	60日以上の間隔をあけて2回接種
		2～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
B型肝炎	生後1歳未満	生後2～9か月未満	27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔をあけて(20週以降の同曜日以降)1回接種(計3回)

応急診療

救急医療に関する相談は奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119(プッシュ回線・携帯電話)、☎0744-20-0119(ダイヤル回線・IP電話)で24時間対応しています。

応急診療受診の注意

- ・受診前に必ず電話をして、どれくらいの時間で到着するか伝えてください。特に診療の開始や終了の時間に近い場合は正確に伝えてください。
- ・診療時間を間違えないようにしてください。
- ・ゴールデンウィークと年末年始(12月29日～1月3日)は日・祝日と同じです。
- ・あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- ・保険証、診療費を忘れないでください。

外科系応急診療

- ▶ **平日** 20:00～翌朝9:00
 - ▶ **土曜日** 13:00～翌朝9:00
 - ▶ **日・祝日** 9:00～翌朝9:00
- 担当病院は輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。



予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方	
ポリオ(急性灰白髄炎)	生後3か月～7歳6か月未満	【初回接種】 生後3か月～1歳未満	【初回接種】 20～56日の間隔をあけて3回接種 【追加接種】 初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種	
3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期 生後3か月～7歳6か月未満	【初回接種】 生後3か月～1歳未満	【初回接種】 20～56日の間隔をあけて3回接種 【追加接種】 初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種	
BCG(結核)				生後1歳未満
麻しん・風しん(MR)	1期 2期	1～2歳未満 年長児にあたる年齢の人	1回接種 1回接種	
水痘(みずぼうそう)	1～3歳未満	生後12～15か月の間に1回接種。6～12か月の間隔をあけて2回目を接種。 ◆既に水痘にかかったことがある人は対象外です。		
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満	【初回接種】 3歳 【追加接種】 4歳	
	2期	9～13歳未満	小学4年生	
	【特例措置】	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期および2期(合計4回)の接種が完了していない場合、20歳になる前日までに不足分を接種することができます(4回目は9歳以降)。 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期(合計3回)の接種が完了していない場合、9～13歳になる前日までに不足分を接種することができます。		
ジフテリア・破傷風(DT)	2期	11～13歳未満	11～12歳未満	1回接種
子宮頸がん* (2種類のワクチンのうち、1種類を接種)	2価(サーバリックス) 4価(ガーダシル)	小学6年生～高校1年生にあたる年齢の女子	中学1年生の女子	初回、1か月後、初回から6か月後の3回接種 初回、2か月後、初回から6か月後の3回接種
高齢者インフルエンザ	65歳以上	60～64歳で、心臓・じん臓、呼吸器の機能がHIVによる免疫の機能の障がいを持つ人が対象です。接種前に健康課へ申し込んでください。	接種時期・費用など詳細は、広報いこまちと市ホームページでお知らせします。	
高齢者肺炎球菌	平成30年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人		詳細は広報いこまち4月15日号と市ホームページでお知らせします。	

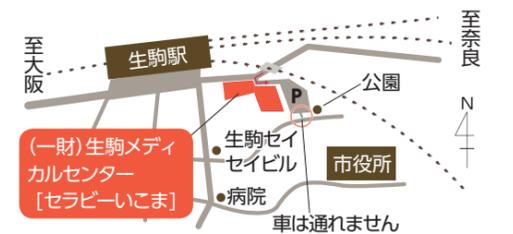
※平成30年1月現在、積極的推奨を差し控えています。

内科系・小児科系応急診療

- ▶ **平日** 22:00～翌朝6:00
- ▶ **土曜日** 16:00～翌朝6:00
- ▶ **日・祝日** 10:00～翌朝6:00
- ▶ **平日** 6:00～9:00、20:00～22:00
- ▶ **土曜日** 6:00～9:00、13:00～16:00
- ▶ **日・祝日** 6:00～10:00

(一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(☎75-0111)へ。受付終了時間は翌朝5:30です。左の時間以外は休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してください。

(一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所



担当病院は輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。

生駒市立病院でも、内科・外科系の救急患者は随時対応します。事前に電話で確認してください(☎72-1111)。